༄༅། །སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ ཀ༽ ཀ་འདིར། རྩིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལ་ལྟེབ། ༡༢༠ དེའི་ལག་ལེན་བྱ་ཡི་གཏོར་མཚོར་ཕྲེང་བ་ལ་ལྟེབ། ༣༥ སྐར་རྩིས་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་སྙེམ་ལ་ལྟེབ། ༤༥ ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེའི་ལྷན་ཐབས་ལ་ལྟེབ། ༦ ལོ་རེ་བཞིན་རྩེར་མ་པོ་ལོ་ཐོའི་ཟིན་བྲིས་ལ་ལྟེབ། ༡༥ དཀར་ཆག་ངར་རང་ལྟེབ ༡ བཅས་བསྡོམས་ལྟེབ་གྲངས ༢༢༢ བཞུགས།། །།

ཀ

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བོད་སྐད་དུ། སྟེས་ཀྱི་མཐའ་དང་གཉེན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་གསུང་ཟེར་ཆ་ཙམ་ལྷུངས་པས་ཀྱང་། །དཔག་ཡས་སྙིང་གི་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་གློ་ཡི་སྣང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་དུས། །སྲིད་ཞིའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་འགྲོ་ཁྱབ་བདག་ཆེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོ། །དད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་བསྙོས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །རྒྱལ་བྲན་དགུ་བཅུ་རྩ་

༄༅། ཧྲུགསྨྱོབོཡིས། །རབབརྟེནགདོངལྔའིཁྲིལཞབསབཀོདནས། །གསངཆེནརྡོརྗེའིརྣལའབྱོརགསལམཛདཔ། །
ཆོསརྒྱལརིགསལྡནཚོགསཔའངཕྱུགབསྒྱུར། །རྣམདགརྩིསཀྱིསྒྲུབམཐརསྨོནཔའིགཞུང། །སྐྱེདགུཀུནགྱིསབདེཐྲགརྟོགསཔའིཆེད། །
རྒྱུདའགྲེལལུངརིགབླམའིམནངགལ། །བརྟེནནསལེགསབཤདཉིནབྱེདསྣངབབཀྲམས། །གངའདིཕྱིནཅདངདུའིབྱེདཔལ། །
ཞནཔའིམཁསསློམརྣམསཀྱིསྤྱོདཡུལམིན། །བསླིངཞིངརྟོགསདཀའིསྒྲུབམཐརསྐྱརརྩིསགནད། །འདིཡིསགསལབརསྟོནཕྱིརབརྩམ

པར་རིགས། ༄ སྔོ་འགྲོ་བྲུ་བའི་རིམ་པ་དང་། །ཐ་སྙད་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་པའི་རྩིས་དང་རྩིས་འཕྲོ་དང་། །བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ། །ལོ་བདག་ཟླ་འཕོ་སྐྲ་གཅན་དང་། །གཟའ་ལྔའི་ཉི་ནི་ཞག་དལ་བསྒྱུར་ལས། །ཁྱིམ་ཚེས་ངེས་མཚོན་དུ་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་སྐྲ་གཅན་འཛུག་པའི་ཚུལ། །ས་དང་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་དང་། །དུས་བཞི་དུས་སྦྱོར་ཡུལ་དུས་སྒྲིག །ཞག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ངེས་པ་སྦྱུད་དང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། །ཞར་བྱུང་ཡར་ལོག་ངེས་པ་དང་། །རི་འུ་མིག་སྤེལ་བའི་ཁ་བྱུང་དང་། །རྀ་བྲ་སྦྱོར་གྲོལ་རྩིས་ཀྱི་འབྲས། །གཞན་རྣམས་ལེགས་པར་བཏུས་གོ་བདེ་བར། །དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་ཕཎད་ཀྱི་ཉིན། ༄ སྔོན་འགྲོ་བྲུ་བའི་རིམ་པ་ནི། །འདྲི་བ་གྲངས་སྟོན་པ་གཡས་ནས་བརྩམ། །བསྒྱུར་བགོད་འབྲིད་པ་གཡོན་ནས་སོ། །སྒྱུར་བྱེད་མཐའི་ཐིག་གྲལ་མཐར་དགོད། །བགོད་བྱེད་ཐིག་ལེས་མ་མཐའ་བཀག །སྒྱུར་བྱེད་སྟོང་ནས་བསྒྱུར་བྱ་དབྱེ། །བགོད་བྱེད་སྟོང་ནས་བགོ་བྱ་མེད། །བསྒྱུར་བགོད་བར་སྟོང་སོ་ཐིག་ལེས་འཛིན། །བསྒྱུར་བྱའི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི། །ཐམ་བཞག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྱུར། །རྒྱུང་བགོ་དེ་ཇི་ཙམ་ཐོབ

ཀ

༄༅། །པ་ཏྲེར། །སྦྲག་བསྒོད་འོག་མའི་ཚོད་དང་སྦྱོར། །གཉིས་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་བན། །སྒྱུར་བྱེད་གྲངས་སུ་བསྒྱུར་བྱ་འཕེལ། །གཅིག་གིས་བསྒྱུར་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །བསྒོད་པའི་དོན་ནི་བསྒོ་བྱ་དེ། །བསྒོད་བྱེད་གྲངས་སུ་སྤུངས་པ་ཡིན། ༈ དགུ་གཅིག་གཅིག་དགུ་དགུ་རང་ཡིན། །དགུ་གཉིས་གཉིས་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །དགུ་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཉི་ཤུ་བདུན། །དགུ་བཞི་བཞི་དགུ་སུམ་ཅུ་དྲུག །དགུ་ལྔ་ལྔ་དགུ་བཞི་བཅུ་ལྔ། །དགུ་དྲུག་དྲུག་དགུ་ལྔ་བཅུ་བཞི། །དགུ་བདུན་བདུན་དགུ་དྲུག་ཅུ་གསུམ། །དགུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དགུ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་གོ །བརྒྱད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་ཡིན། །བརྒྱད་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་བཞི། །བརྒྱད་བཞི་བཞི་བརྒྱད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ། །བརྒྱད་དྲུག་དྲུག་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །བརྒྱད་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ལྔ་བཅུ་དྲུག །བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་འོ། །བདུན་གཅིག་གཅིག་བདུན་བདུན་རང་ཡིན། །བདུན་གཉིས་གཉིས་བདུན་བཅུ་བཞི་ལ། །བདུན་གསུམ་གསུམ་བདུན་ཉི་ཤུ་གཅིག །

པ་བདུན་བཞི་བཞི་བདུན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བདུན་ལྔ་ལྔ་བདུན་སུམ་ཅུ་ལྔ། །བདུན་དྲུག་དྲུག་བདུན་བཞི་བཅུ་གཉིས། །བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའོ། །དྲུག་གཅིག་གཅིག་དྲུག་དྲུག་རང་ཡིན། དྲུག་གཉིས་གཉིས་དྲུག་བཅུ་གཉིས་ལ། །དྲུག་གསུམ་གསུམ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དྲུག་བཞི་བཞི་དྲུག་ཉི་ཤུ་བཞི། །དྲུག་ལྔ་ལྔ་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཐམ། །དྲུག་དྲུག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གོ ། ལྔ་གཅིག་གཅིག་ལྔ་ལྔ་རང་ཡིན། །ལྔ་གཉིས་གཉིས་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། །ལྔ་གསུམ་གསུམ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །ལྔ་བཞི་བཞི་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཐམ། །ལྔ་ལྔ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའོ། །བཞི་གཅིག་གཅིག་བཞི་བཞི་རང་ཡིན། །བཞི་གཉིས་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །བཞི་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ། །བཞི་བཞི་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་གོ །གསུམ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་རང་ཡིན། །གསུམ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །གསུམ་གསུམ་དག་ནི་དགུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་རང་ཡིན། །གཉིས་གཉིས་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྟོང་། ༈ གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཏེ། །དགུ་པོ་རྒྱང་པའི་གྲངས་སུ་མཛོད། །ཐེར་འབུམ་ཁྲག

༄༅། །ཁྲིག་རབ་བཀྲམ་དང་། །གཏམས་དཀྲིགས་མི་འཁྲུགས་ཁྲུད་འཁྱིན་དང་། །སྤྲང་རྟེན་དེ་དེ་འདྲེན་མཐར་སྣང་དང་། །རྒྱུ་རིག་འོད་མཛེས་ཐང་པོ་དང་། །
ལེགས་སྦྱིན་རྟོགས་འགྲོ་འབྲིངས་རྟུལ་དང་། །རྒྱུ་རྟགས་སྟོབས་འཕོར་བརྡ་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མི་གཟུམས་སྙིང་དགའ། །བཏང་སྙོམས་རྣམས་ཏེ་ཆེན་པོར་བཅས། །
ལྟ་བཅུ་ཁྱུག་པའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། །གྲངས་མེད་པ་ཞི་ཐ་མའོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་འགྱུར་བསྒྲེ། ༈ དབུགས་ནི་ཁྱུག་པ་དྲུག་ལ་སྲང་། །ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུ་ལ་ཆུ་ཚོད། །ཆུ་ཚོད་
དྲུག་ཅུར་ཉིན་ཞག་གཅིག །འབྱུང་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཡིན། །ཁྱིམ་ཚེས་ཞག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་དང་། །བསྟུན་ནས་བརྩི་བར་བྱ་དགོས་ཕྱིར། །སྐར་འགོད་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད། །ཆུ་
སྲང་དང་དྲུག་རྐང་བཅས་ལ། །ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ནི། །དུ་བའི་རྩིས་སོགས་གནས་སྐབས་འགར། །དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཞེན་དུ་མིན། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་
གྱི། །སྐར་པ་ཚོགས་རེ་རེའི་ས་ཚོན་ལ། །དྲུག་ཅུར་བྲུས་པའི་ཆུ་ཚོད་དེ། །ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་རེའི་ཚོན་ལ་དཔག་ཚད་གྲངས། །ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ལྷག་དང་

བཅས། ཏེ་ལས་སྤྱི་མཐུན་ཚོད་དངོས། །ཕྱི་མ་བརྟགས་མི་རྒྱུ་ཚོད་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲངས་དང་རི་མོ་ལ། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་སྟེ། །ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །ཕྱིས
ཀྱི་མ་ནང་གཉིས་ཕྱེད་སྟོང་བ་ལས། །སྔོན་འགྲོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། ༄ ཐ་སྙད་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལས། །ཐོག་མར་གྲངས་ཀྱི་བརྡ་ཆད་བཤད། །རང་
བཞིན་གཟུགས་དང་བསེ་རུ་དང་། །ཟླ་བ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་གཅིག །ལག་མིག་ཟུང་དང་བགྲོད་པ་དང་། །འཁྲིག་སྦྱོར་ག་ཤིན་ཧྲེ་མཆེ་མ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་དུས་དང་ཡོན་ཏན་
དང་། །མེ་དང་རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་གསུམ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་གཏེར་ཆུ་བོ་དུས། །རིག་བྱེད་སྨེ་པ་ཟུང་ལྡན་བཞི། །མདའ་དབང་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ལྔ། །རོ་དང་བྲོ་བ་དུས་མཚམས་
དྲུག །གཟའ་འགླིང་ཐུབ་རི་དྲང་སྲོང་བདུན། །ཀླུ་སྦྲུལ་ལ་ལག་འགྲོ་གདེངས་ཀ་ཅན། །ནོར་ལྷ་ནོར་དང་དབྱིག་རྣམས་བརྒྱད། །ཛ་ཐུག་གཟའ་གཏེར་སྲིན་པོ་དགུ །ཕྱོགས་དང་སྒྲ་སྒྲོག་
བཅུ་ཡི་མིང་། །དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་བདེ་བྱེད་དང་། །བདེ་འབྱུང་འཕྲོག་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ །ཉིན་བྱེད་ཉི་མ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །ལུས་མེད་དང་ནི་འདོད་པ་དང་། །སྲིད་བྱེད་སྣ

༄༅། །ཚོགས་བཅུ་གསུམ་མོ། །མནྟྲ་ཤེས་བྱ་ཡིད་སྲིད་པ། །སྲིད་པའི་གནས་རྣམས་བཅུ་བཞིའོ། །ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་ལྔའི་མིང་། །ཚ་ཤས་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་
དང་། ༈ མི་བདག་ཙེས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ །ཉེས་པ་སྐྱོན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །རྒྱལ་བཞེས་པ་ཉེར་བཞིའོ། །ཉེར་ལྔ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། །སྐར་མ་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་མིང་།
སོ་དང་གཉིས་སྐྱེས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །གྲངས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ༑ དེ་ནས་ལོ་ཡི་ཐ་སྙད་བཤད། །ཁྲིམ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་བགྲོད་གཉིས་དང་། །ཉི་མས་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བ་
དང་། །དུས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་ལ། །ལོ་གཅིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས། །ལོ་ཡི་ཐོག་མ་རབ་བྱུང་ཞེས། །རིག་བྱེད་ལུགས་ལ་བཤད་པ་བཞིན། །སྙིང་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། །རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་མྱོས་སྐྱེ་བདག་ཨངྒི་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྡན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ཕྱུག་འབྲུ་མང་པོ། །མྱོས་ལྡན་རྣམ་
གནོན་ཁྱུ་མཆོག་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྒྲོལ་བྱེད། །ས་སྐྱོང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། །བོང་བུ་དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་མྱོས་

བྱེད་གདོང་ངན་དང་། །གསེར་འཕྱང་རྣམ་འཕྱང་སྒྱུར་བྱེད་དང་། །ཀུན་ལྡན་འཕར་བ་དགེ་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་ཁྲོ་མོ་སྣ་ཚོགས་དབྱིག །ཟིལ་གནོན་སྤྲེའུ་ཕུར་བུ་དང་། །ཞི་བ་ཐུན་
མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། །སྲིན་པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག །བློ་ངན་རྔ་ཆེན་ཁྲག་སྐྱུག་པ། །མིག་དམར་ཁྲོ་
བོ་ཟད་པའོ། ༔ རྒྱ་ནག་འཕྲུལ་གྱི་རྩིས་གཞུང་ལས། །བྱི་བ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །དབང་ཐང་པ་ཁམས་ལྔའི་རིམ་པ་དང་། །དབང་ཐང་པ་ཁམས་རེར་ཕོ་དང་མོ། །ཕྲེ་སྐྱེ་སྦྱར་
བས་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་། །སྟོད་འགྲེལ་ལུགས་ཀྱིར་བཟུང་དང་། །རྒྱ་རྩིས་པ་ཡི་མེ་མོ་ཡོས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །ལྷག་རྣམས་རིམ་པར་དེད་དེ་སྦྱར། ༔ དེ་ནས་ཟླ་
བའི་ཐ་སྙད་བཤད། །ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་དང་འགྲིབ། །བཅོ་ལྔ་རེ་སྟེ་ཞག་སུམ་ཅུར། །ཡོངས་ཚེ་ཟླ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས། །ལོ་རེའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས། །ཟླ་བ་གང་དང་
དེའི་ངོ་གཉིས། །གང་དང་གང་ལས་ལོ་ཡི་འགོ །འཛིན་པའི་འདོད་གཞུང་ལུགས་མང་ཡང་། །སྐར་རྩིས་ལུགས་འདིར་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །རྟག་ཡོངས་གྲགས་མར་ལུག་ཁྱིམ

ཤ ༄༅། །ནས། །སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་དུ། །ལྷ་བསྐྲེས་མ་ཐག་པ་ནས། །དཀར་ཆ་དང་པོར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་ཉིན་གླ་ནས། །ཡོ་འགོ

ཨོཾ འཛིན་པ་གཙོ་བོར་བཞེད། །དེས་ན་དཔྱིད་འབྲིང་ནག་ཟླ་དང་། །སྟོན་བསྒྲིགས་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །རྒྱ་རྩིས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོར་དང་བོད། །འཕགས་ཡུལ་ཁྲིམ་ཟླའི་རེས་པ་སྟེ། །

ཐ་སྙད་དྲུག་དྲུག་སྔོན་ནས་འཆད། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཨཱ་ཡོ་ལ་ཞེས། །ཧྲ་ཟླ་དབྱར་འབྲིང་མིང་གཟུགས་ཟླ། །གསན་ཡོ་ལ་ཛོར་ཟླ་གསུམ་པ་སྟེ། །དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལེགས་སྦྱོར་

ཨཱཿ སྐད། ཙི་ཏྲ་ནག་པ་ལུག་གི་ཁྲིམ། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཡང་ཡོ་ལ་ཞེས། །ལུག་ཟླ་དབྱར་ཐ་སྐྱེ་མ་ཆེད་ཟླ། །གསི་ཡོ་ལ་ཛོར་ཟླ་བཞི་པ་སྟེ། །དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་བཻ་ཤཱ་ཁར། །འབོད་

པས་གསུང་གི་ཁྲིམ། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཙུ་ཡོ་ལ། །སྨྲེལ་ཟླ་སྟོན་ར་རེག་པའི་ཟླ། །ཙུ་ཡོ་ལ་ཛོར་ཟླ་ལྔ་པ་སྟེ། །དབྱར་ཟླ་ར་བ་ཛྱེ་ཥྛ་ཞེས། །སྟྲོན་གྱི་ཟླ་བ་འབྲིག་པའི་ཁྲིམ།

ཧཱུྃ ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཀྲུ་ཡོ་ལ་ཞེས། །ཁྱི་ཟླ་སྟོན་འབྲིང་ཆོར་བའི་ཟླ། །ཀྲུ་ཡོ་ལ་ཛོར་ཟླ་དྲུག་པ་སྟེ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཨཱ་ཥཱ་ཌྷ་ར། །འབོད་པ་རྒྱ་སྟོད་ཀ་རྐའི་ཁྲིམ། ༄ རྒྱ་ནག

སྐད་དུ་གཱ་ཙུ་ཡོལ། །ཁྲི་ཟླ་སྟོན་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཟླ། །ཆོས་ཡོལ་ཧོར་ཟླ་བདུན་པ་སྟེ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཤྲཱ་ཝ་ཎ་ར། །འབོད་པ་གྲོ་བཞིན་སེང་གེའི་ཁྱིམ། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཧྲུའི་
ཡོལ་ཞེས། །ཕག་ཟླ་དགུན་ར་ལེན་པའི་ཟླ། །ལྔ་ཡོལ་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་སྟེ། །སྟོན་ར་བྷཱ་དྲ་པ་ད་ཞེས། །འབོད་པ་ཁྲུམས་ཟླ་བུ་མོའི་ཁྱིམ། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཞུའི་ཡོལ་
ཞེས། ཁྲི་བ་དགུན་འབྲིང་སྤྱོད་པའི་ཟླ། །སྨྲེ་ཙུ་ཡོལ་ཧོར་ཟླ་དགུ་པ་སྟེ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཨཱ་ཤྭི་ན་ར། །འབོད་པ་དབྱུག་ཟླ་སྲང་གི་ཁྱིམ། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཞིའུ་ཡོལ་
ཞེས། སྨྱང་ཟླ་དགུན་ཐ་སྐྱེ་བའི་ཟླ། །ཤིང་ཡོལ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ་སྟེ། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཀཱ་རྟི་ཀ་ར། །འབོད་པ་སྨིན་དྲུག་སྡིག་པའི་ཁྱིམ། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཡའུ་ཏུ་ཡོལ། །སྟག་ཟླ་
དཔྱིད་ར་རྒྱ་ཤིའི་ཟླ། །དབྱི་ཡོལ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། །དགུན་ར་མརྒ་ཤཱིརྵ་ཞེས། །འབོད་པ་མགོ་ཟླ་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་སྦུར་ཡོལ་ཞེས། །ཡོས་ཟླ་དཔྱིད་
འབྲིང་མ་རིག་ཟླ། །ཤིང་བྲི་ཡོལ་ཞེས་བཅུ་གཉིས་པ། །དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་པཽ་ཥ་ཏུ། །འབོད་པ་རྒྱལ་ཟླ་ཆུ་སྲིན་ཁྱིམ། ༄ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཕུང་ཡོལ་ཞེས། །འབྲུག་ཟླ་དཔྱིད་ཐ

༄༅། །འདུ་བྱེད་ལྷ། །ཕྱི་ཡོལ་རྡོར་ལྷ་དང་པོ་སྟེ། །དགུན་ལྷ་ཐ་ཆུང་མ་ལྔ་ཞེས། །འཁོར་པ་མཆུ་ལྷ་བཅུ་མ་པའི་ཁྲིམ། ༈ རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཞེ་ཡོལ་ཞེས། །སྤྲུལ་ལྷ་དབྱུར་ར་རྣམ་ཤེས་ལྷ། །དབྲི་ཡོལ་རྡོར་ལྷ་གཉིས་པ་སྟེ། །དབྱིད་ལྷ་ར་བ་ཕྱུ་ལྷུ་ནར། །འཁོད་པ་དགོ་ལྷ་ཀའི་ཁྲིམ་མོ། ༈ གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་མིང་། ། གདན་གཞི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །གསུངས་པ་རྒྱལ་ལྷ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རོ་ཧི་ཎི་དང་མོ་ཧི་ཎི། །དེ་བཞིན་ནནྡ་ད་རི་ཀཱ་ལྷ། །ཀུ་སུ་མ་ཀ་ར་ཧ་དང་། །རི་ཏྲ་མི་གི་ནྡྲི་དྲི་ཀ། །དྲུ་ཀུ་ཡི་དང་ས་སྨ་དང་། །ཀ་མ་ཆ་དབང་བཅུ་དང་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་བསྐུར་ན་འཕེལ་བ་དང་། །གཏི་མུག་བཟང་པོ་ཁྲི་མཆོག་གོ། །ཧུས་སྦལ་ཆུ་སྲིན་ལུག་ས་མོ། །སྦྲེ་བ་འབྲུག་སོགས་པ་འཁྱིལ་བ་དང་། །སྨི་ལམས་ཡི་དབང་སྦྲུག་གོ། ༈ དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི། །དགའ་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། །སྟོང་པ་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །ལྷ་བ་རེ་བཞིན་ལ་ནདྲུག་འཁོར། ༈ གཟའ་ཡི་ཐ་སྙད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉི་ཟླ་དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་སྤེན། །རེས་པ་འཆར་བའི་གཟའ་བདུན་ཡིན། །སྒྲ་གཅན་དུས་མེ་མཇུག་རིང་གསུམ། །བསྟན་པས

གཟའ་ནི་བཅུ་རུ་གྲགས། ༄ གཟའ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །ནབས་སོ་སྐྱེས་དང་ཚ་ཟེར་ཅན། །པདྨའི་གཉེན་དང་ཀུ་མུད་དགྲ། །རྟ་བདུན་རྟ་ལྗང་མི་སྨིན་སྐྱེས། །ནམ་མཁའི་
ནོར་བུ་འོད་སྟོང་ལྡན། །ཉིན་བྱེད་ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །འོད་ལྡན་རྣམས་ནི་ཉི་མའི་མིང་། མཚན་མོའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་སྐར་བདག །བསིལ་ཟེར་ཅན་དང་ཀུ་མུད་གཉེན། །པདྨའི་
དགྲ་དང་རི་བོང་འཛིན། །འོད་དཀར་ཅན་སོགས་ཟླ་བའི་མིང་། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས་ས་ཡི་བུ། །དམར་པོ་དང་ནི་ལུས་དམར་དང་། །མཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་ས་ལྷའི་བུ། །ཡན་ལག་
དམར་རྣམས་མིག་དམར་མིང་། །ཟླ་སྐྱེས་ཟླ་སྲས་ཟླ་བའི་བུ། །ལྷ་མཚམས་སྐྱེས་དང་སྨོས་ངས་རྣམས། །ལྷག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བླ་མ་སྤྲུམ་ཁས་འཚོ་བྱེད་དང་། །ལྷ་
ཡི་བླ་མ་སྐྲ་མཁན་དང་། །བློ་ལྡན་རྣམས་ནི་ཕུར་བུའི་མིང་། །སྨིན་བྱེད་ཁུ་བ་ནབས་སོ་སྐྱེས། །ལྷ་མིན་བླ་མ་སྙན་ངག་མཁན། །དཀར་པོ་རྣམས་ནི་པ་སངས་མིང་། དཔལ་འགྲོ་ཉི་
སྐྱེས་ཉི་མའི་བུ། །ཞི་འགྲོ་ག་ཤིན་རྗེའི་བདུན་རྣམས། །སྤེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྐབས་གསུམ་འཇིགས་བྱེད་ཉི་ཟླ་ཟ། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མིག་སྨན་མདོག །དྲག་པོའི་

༄༅། །གཟུགས་ཅན་བདུད་རྩི་ཟླ། །ཞགས་པ་སྐྱེལ་རྣམས་སྦྲུག་ཅན་མིང་། །མཛུག་མ་ར་མེད་དང་དུས་མེ་ཟེར། །ཀ་ཙུ་དུ་བ་མཛུག་ཞོད་དང་། །གྲུ་ཅི་ཅན་རྣམས་མཛུག
རི་ང་མིང་། ༔ དེ་ནས་སྐར་མའི་ཐ་སྙད་ནི། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉེ་སྨིན་དྲུག་དང་། །སྣར་མ་མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ། །སྐག་མཆུ་གྲེ་དབོ་མེ་བཞི་ནག །ས་རི་སགས་ལྷ་མཆམས
སྣྲོན། སྟུབས་དང་ཆུ་སྟོད་ཆུ་སྨད་དང་། །གྲོ་བཞིན་མོན་དྲེ་མོན་གྲུ་དང་། །ཁྲུམས་སྟོད་ཁྲུམས་སྨད་ནམ་གྲུ་སྟེ། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡིན། །བྱི་བཞིན་ཞེས་པ་གྲོ་བཞིན་མཐར། །
སྦྱར་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འབྱུང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ས་ཡའི་ཐ་སྙད་ལ། །ཐ་སྐར་ལ་ནི་དབྱུག་པ་དང་། །སྨིན་དྲུག་ལ་ནི་སྨྲུན་དྲུག་དང་། །སྣར་མ་ར་བི་ཧི་མགོ་ར་སྤུལ་པོ། །ནབས་སོ་ར
རྒྱལ་སྟོད་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྨད། །སྐག་ཕ་མཆུ་ལ་ཧྭ་ཆེན་དང་། །གྲེ་ལ་ཧྭ་ཆུང་དབོ་ལ་བྲ། །ཁྲུམ་མེ་བཞི་བྱི་ཙུ་ནག་པ། །ས་ག་ཉིས་ནམ་མགོ་ནམ་འཁོག་ཟེར། །ལྷ་མཆམས་ལ་གསོར་སྣྲོན
གཏུབ། །སྟུབས་ལ་སོག་པའི་མིང་དུ་འབོད། །ཆུ་སྟོད་བྲེ་ལ་ཆུ་སྨད་ཐུལ། །གྲོ་བཞིན་ལ་ནི་བྲུ་ཝོ་དང་། །བྱི་བཞིན་བྲུ་གཞུག་མོན་དྲེ་ལ། །གྲོགས་སྟོད་མོན་གྲུ་ར་སྒྲོགས་སྨད་དེ། །ནམ

གྲུ་ལ་ནི་ཤེས་རར་འབོད། །དེ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། །གཞན་ཡང་སྐར་མ་རེ་རེ་བཞིན། །བརྒྱུད་གྲངས་དབྱིབས་དང་རྟག་ཡོངས་ནས། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དྲུག་དྲུག་ཏུ། །ཞལ་ཕྱེད་མདོག་གཟའ་རི་མ་དེ་སོགས་ལྟོས། ༄ གཟའ་སྐར་འཕྲད་པའི་འཕྲོད་མིང་ནི། །ཀུན་དགའ་དུས་དབྱིག་དུ་ལ་སྐྱེ་དགུ །གཞོན་དང་བྱུ་རོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། །དཔལ་བེའུ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་གདུགས། །གྲོགས་ཡིད་འདོད་བྱུར་གཡག་ལ་མེ་དང་། །ཆུ་བདོན་འཚེ་བ་དགའ་མ་དང་འཁྲུལ་བ་མདུང་། །བདུད་རྩི་གཏུ་ཆ་ཤིང་གླང་སྡུག་གསུམ། །བརྟན་པ་གཡོ་བ་བརྟན་འཕེལ་རྣམས་སོ། ༄ རྒྱུ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི། །ལུག་གླང་འཁྲིག་པ་ཀརྐ་ཊ། །སེང་གེ་བུ་མོ་སྲང་སྡིག་གཞུ། །ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་ཉ་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་སྐར་རེ་ལ་རྐང་པ་བཞི། །རྒྱུ་སྐར་རྐང་པ་དགུ་དགུ་ལ། །ཁྱིམ་གཅིག་ཅེས་གྲགས་འདི་ལྟར་སྟེ། །ཐ་སྐར་དང་ནི་བྲ་ཉེ་དང་། །སྨིན་དྲུག་རྐང་གཅིག་ལུག་གི་ཁྱིམ། །སྨིན་དྲུག་རྐང་གསུམ་སྣར་མ་དང་། །མགོ་ཡི་ཕྱེད་ནི་གླང་ཞེས་བྱ། །མགོ་ཕྱེད་ལག་དང་ནབས་སོ་ཡི། །རྐང་པ་གསུམ་ནི་འཁྲིག་པར་དྲན། །ནབས་སོའི་རྐང་གཅིག་རྒྱལ་དང་སྐག །རྟོགས་པ་ཀརྐ་ཊ་ཞེས་བརྗོད། །མཆུ་གྲེ་དབོ་ཡི་རྐང་པ

ཕ ཡྸ ཁྲི ཤྲཱི

༄༅། །གཅིག །སེང་གེའི་ཁྲིམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དབོ་ཡི་རྐང་གསུམ་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པའི་ཕྱེད་བཅས་བུ་མོའི་ཁྲིམ། །ནག་པའི་ཕྱེད་དང་ས་རི་དང་། །ས་ག་འི་རྐང་གསུམ་སྲང་ཁྲིམ་ཡིན། །ས་ག་འི་རྐང་གཅིག་ལྷ་མཚམས་དང་། །སྣྲོན་རྫོགས་སྨིག་པའི་ཁྲིམ་ཞེས་བྱ། །སྣྲུབས་དང་ཆུ་སྟོད་ཆུ་སྨད་ཀྱི། །རྐང་གཅིག་གཞུ་ཡི་ཁྲིམ་དུ་ངེས། །ཆུ་སྨད་རྐང་གསུམ་གྲོ་བཞིན་དང་། །མོན་གྲེའི་རྐང་གཉིས་ཆུ་སྲིན་ཁྲིམ། །མོན་གྲེའི་ཕྱེད་དང་མོན་གྲུ་དང་། །ཁྲུམས་སྟོད་རྐང་གསུམ་བུམ་པར་བརྗོད། །ཁྲུམས་སྟོད་བཞི་ཆ་ཁྲུམས་སྨད་དང་། །ནམ་གྲུ་རྫོགས་པ་ཉ་ཡི་ཁྲིམ། ༄ དེ་ནས་སྦྱོར་བའི་ཐ་སྙད་བཤད། སེལ་བ་མཛའ་བོ་ཚེ་ལྡན་དང་། །སྐལ་བཟང་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྲངས། །ལས་བཟང་འཛིན་པ་ཟུག་རྔུ་དང་། །སྐྲངས་དང་འཕེལ་བ་ངེས་པ་དང་། །ཀུན་འཇོམས་དགའ་བ་རྡོ་རྗེ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་མཆོག་ཅན། །ཡོངས་འཇོམས་ཞི་བ་གྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བ་དཀར་པོ་དང་། །ཚངས་པ་དབང་པོ་ཁོན་འཛིན་ཏེ། །སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་བདུན་ཡིན། ༄ བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ཐ་སྙད་ནི། །ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ཕྱི་ཆ་ནས། །བརྩམས་ཏེ

ཉེར་དགུའི་སྤྱི་ཚའི་བར། །གདབ་པ་དང་ཞི་ཁྲོས་པ་དང་། །རིགས་ཅན་དང་ཞི་ཏི་ལ་ཧུང་དང་། །ཁྲིམ་སྐྱེས་མཆོང་པ་བཻཌཱུ་རྣམས། །འཕོར་བས་འཕོ་སྤྱོད་བདུན་ཞེས་གྲགས། །ཉེར་
དགུའི་ཕྲེ་ཆ་བགྲ་ཤེས་དང་། །གནམ་སྟོང་སྤྱི་ཚ་རྐང་བཞི་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕྲེ་ཆར་བྱེད་པ་གླུ། །ཚེས་གཅིག་སྤྱི་ཚར་མི་སྡུག་པ། །ཏྲག་པའི་བྱེད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ༔ རྟེན་འབྲེལ
བཅུ་གཉིས་མ་རིག་པ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་རེག་ཚོར་སྲེད་ལེན་པ། །སྲིད་པ་སྐྱེ་དང་རྒ་ཤི་འོ། ༔ བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་ཞིང་བདག་གཟའ། །ལུག
དང་སྡིག་པའི་མིག་དམར་ཏེ། །གླང་སྲང་གཉིས་ཀྱི་པ་ཕ་སངས། །འཁྲིག་པ་བུ་མོའི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཀརྐའི་ཟླ་བ་སེང་གེའི་ཉི། །གཞུ་དང་ཆུ་ཡི་ཕུར་བུ་སྟེ། །ཆུ་སྲིན་བུམ་པའི
སྤེན་པའོ། ༔ དེ་ལྟར་རྩིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐ་སྙད་དང་། །རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་བྲིས་པའི་དོན་དུ་འོ། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན
བྱེད་སྣང་བ་ལས། །ཐ་སྙད་དང་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ༔ བསྟན་པའི་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། །མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །རེ་རེ་ལ་ཡང་

༄༅། །གནས་ཚད་དང་། །དེ་ཡི་སྟེང་ནས་འདས་རྒྱུ་ལ་པོ། ༈ མདོ་ལུགས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ནི། །བསྐལ་བཟང་འདུལ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་དང་། །འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པས། །བསྟན་པའི་མདོ་ཡི་འགྲེལ་པ་དང་། །གསེར་འཕྲེང་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། །མཛོད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་བསྟུན་པའི་བསྟན། །དངོས་བཏགས་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། །ལོ་སྟོང་བར་དུ་གནས་པར་གསུངས། །སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། །དངོས་སྟོང་བཏགས་པ་ལྔ་བརྒྱར་བཤད། །ཟླ་བ་སྙིང་པོས་ཞུས་པའི་མདོར། །ཉིས་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་དེར་མི་གཡོ་བར། །ཐད་ད་སྣང་བའི་མདོ་དང་ནི། །རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱར་གནས་པར་གསུངས། །དགའ་བའི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི། །དྲུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པར་བཤད། །ཙཎྜ་སེ་ནའི་འབུམ་ཊཱི་ཀ་དང་། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་གནོད་འཇོམས་དང་། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྣམས། །ལྔ་སྟོང་བར་དུ་གནས་པར་བཞེད། །དེ་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལས། །ལྔ་བརྒྱ་དང་པོར་དགྲ་བཅོམ་དང་། །དེ་བཞིན

གཉིས་པར་ཕྱིར་མི་འོང་། །གསུམ་པ་ཡན་ཆད་རྒྱུན་ཞུགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་ཆད་ལེའུ་གསུམ། །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ལ། །རིམ་པར་ཤེས་རབ་བཏིང་འཛིན་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་གཙོ་སྟོན་གསུམ། །སླུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལེའུ་ཟེར། །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ལ། །མངོན་པ་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་རྣམས། །སྟོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཤད། །ལུང་གི་ལེའུ་གསུམ་དུ་གྲགས། །འཚུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་ལ། །རབ་བྱུང་རྟགས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷ་སྤྱོད་རྣལ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུར་བཞེད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དགོངས་པ་ཅན། །ལྷ་སྤྱོད་དོན་ལ་གནས་པར་བཤད། ༈ དེ་ཡི་སྟེང་ནས་འདས་ཚུལ་ནི། །རྒྱལ་བསྒྱུར་ཉན་འདས་པའི་ལོ། །དེ་ནི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་ཡིན། །དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི། །ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོ་འདི་ཡན་ལ། །ལོ་གྲངས་རྩིས་ཙམ་འདས་ཞེན། །བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་འདི་ལྟར་མཐོང་། །བཞི་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་སོ་གསུམ་འདས། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་བཀའ་ཆེམས་ལུགས། །ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེ་གསུམ་འདས། །ཚ་ཧྣན་རྡོར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལུགས། །ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་དྲུག་ཅུ་སྐོར་གཅིག

༄༅། །གིས། །དམན་པ་ཐང་གི་ཡིག་ཚང་ལུགས། །སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ་འདས། །འདུལ་བ་འཛིན་ཞེ་ལྷ་པཎ་ཆེན་ལུགས། །ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ
བདུན། །རྡས་པར་སློབ་དཔོན་ཨ་བྷ་ཡ། །པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དང་། །ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བཞེད། །སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ནམས། །འདས་པ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་དང་། །
ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་འབར་ཞང་ཆེ་སྐྱོང་། །ཁྲི་བྲན་ཆ་པ་མཆིམས་ཆེན་ཞབས། །དབུས་པ་བློ་གསལ་ལ་སོགས་པ། །གངས་ཅན་མཁས་པ་མང་པོའི་ལུགས། །སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་དགུ
འདས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་ལུགས། ༈ དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། །ཕྱི་དང་འཁྲུད་པར་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །ཕྱི་ནི་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བླ་མེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་
རྣམས་ནི། །ཇི་སྲིད་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་གནས་པ། །དེ་སྲིད་གནས་པར་སྨོན་གསལ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས། །མཐུད་ནམ་ཡང་ནུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ནི་ར་བྱུང་ཉིད། །རང་གི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་གནས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སུ། །མི་འཇིག་གོ་འཕང་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསྐལ

པ་སྒྲིག་པའི་དུས་སུ་ནི། །གཞན་དུ་སོང་ནས་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་རྟོགས་ཆེན་ཞིང་སོ་སོར། །བཅོམ་འཕར་དར་ནུབ་དུས་བདུན་བདུན། །བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་ཐལ་
འགྱུར་པས། །སྙིང་པོ་ལྡན་དང་རྟོགས་ལྡན་དང་། །རྟོགས་ལྡན་དག་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་དང་སུམ་ལྡན་པ། །རྩོད་ལྡན་དང་ནི་རྩོད་ལྡན་ཆེ། །དེ་དག་རེ་རེའི་བར་དག
ཏུ། །སྟོན་པའི་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུ་ལ། །བསྟན་པའི་བཅོམ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས། །ངེས་པའི་དོན་དུ་གསེར་འོད་ལས། །སངས་རྒྱས
མྱ་ངན་ཡོང་མི་འདའ། །ཆོས་ཀྱང་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་མཛད་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདའ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་བསམ་མི
ཁྱབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྐུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་གསང་སྙིང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དེ་དང་ཚིག་དོན
མཐུན་པར་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཡིད་བཞིན་རྣམ་བཀོད་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །ཇི་སྲིད་རྣམ་པར་གནས་དེ་སྲིད། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། །གྲོལ

༄༅། །བའི་ཆོས་ཀྱང་ཟླ་བ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཕྱིར་ན་རྩོལ་ལ་འདི་དག །ཡོད་དུ་རུང་དང་བཀྲོལ་ལྡན་ཡིན། ༈ ཕྱེད་པར་དུས་འཁོར་བསྟན་རྩིས་ལ། །སྤྱིར་འདས་
ཕྱིས་ལུགས་གནས་མཚན་གསུམ། །དེ་ལས་སྔར་འདས་རྣམ་གཞག་ལ་འང་། །ཐ་དད་བཞེད་པ་དུ་མ་མཐོང་། །སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས། །ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་འདས། །
ཀུན་མཁྱེན་བུ་དང་བྲུང་པའི་ལུགས། །ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་འདས། །ཇོ་ནང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལུགས། །དེ་ལས་གཅིག་གིས་མང་བར་ནི། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མགོན་
ལ་སོགས་བཞེད། །སུམ་སྟོང་དགུ་བཅུ་རེ་དགུ་འདས། །འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་ལུགས། །རྒྱལ་བསྙུང་ན་འདས་པ་ནས། །ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་གྱ་བདུན་འདས། །དཔལ་ལྡན་
བླ་མ་དམ་པའི་ལུགས། །ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་རེ་བཞི་འདས། །གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ཡི་ལུགས། །ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་འདས། །གཡུང་སྟོན་ལུགས་ཡིན་དེ་ལས་གཅིག །ཁྲི་
བ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་ལུགས། །ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་གྱ་བརྒྱད་འདས། །རོང་པ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལུགས། །ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་འདས། །ཐེལ་པ་ཀུན་དགའ་

རྒྱལ་མཚན་ལྷུགས། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་སྔ་པོ་ཡི། །རྒྱུ་སྦྱོར་ལ་ཡན་གྱི་པོ་ཚོགས་ཏེ། །རེ་རེས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལ། །ཕྲི་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པའི་ཚད། །སོ་སོའི་ལུགས
རྣམས་ཚོགས་མེད་ཤེས། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་འགའ་ཞིག །བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་གཞིར་བཀོད་ནས། །དུས་དང་སྐར་མ་གཟའ་འཛིན་སོགས། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་བཞིན་ས
རིས་ཀྱིས། །གཏན་ཕབ་རང་ལུགས་ཞིབ་མོར་འཆད། ༈ མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྲས། །དོན་གྲུབ་བཅོམ་པས་ལུག་ལོའི། །དབྱར་འབྲིང་རྒྱུ་སྐར་ཟླ་བ་ཡི། །ཡར་ཚེས
བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོའི་ཐུང་། །རྒྱལ་གྱི་ནུབ་པའི་དུས་སྦྱོར་ལ། །གླང་པོའི་རྣམ་པས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། །འདི་ནི་ལུང་དང་མངོན་འབྱུང་ལས། །མཚན་ཀྱང་ཞུགས་པར་གསུངས་པ
དང་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཞེས། །གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ཀུན་དང་འགྲོར། །གཞན་ཡང་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལས། །རྒྱུ་སྐྱོད་དང་ནི་ལྷ
མཚམས་ལ། །མང་ལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དབོ་དང་ཡང་ནི་ཐ་སྐར་དང་། །རྒྱུ་སྐྱོད་ལ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །སྐར་མ་ནག་པ་གྲོ་བཞིན་འཆི། །ཞེས་པས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ

༄༅། ། །ཡི། །མང་ལ་ཞུགས་སྐར་མཆུ་སྟོད་དུ། །བཤད་པ་དང་ཡང་སྒྲིག་པར་ནུས། །ཁ་བ་ཅིག་ལྷུམས་ཞུགས་རྒྱུ་རི་ལ་ལས། །དཔྱིད་ཐ་ས་གར་གསུངས་ཞེས་ཟེར། ཏེ་འདྲ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་མིན། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །དཔྱིད་ཐ་ས་ག་འི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །རྟོགས་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་དགོས་པའི་མཆོག །དེ་ཉིད་སྔོན་ཉ་གཟིགས་བཅོ་ལྔ་ཡི། །རྒྱལ་ལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་བཏུ། །འཆད་པ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན། ༈ ལྷུམས་སུ་ཟླ་བ་དགུ་དང་ཞག །ཉི་ཤུ་གསུམ་སྟེ་ཟླ་ངོ་བཅུ། །འདས་པ་དྲག་པོ་ལྕགས་སྤྲེའི་ལོ། །ས་ག་འི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་བདུན་གྱི། །མཚན་མོའི་གུང་ཐུན་ཆ་ལ་བལྟམས། །འདི་ཡང་རྒྱ་རོལ་འདུལ་ལུང་རྟོག །སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་མདོ་སོགས་སུ། །མང་ལ་དུ་ཟླ་བ་བཅུ་བཞུགས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་འདི་ལ་འཆད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁ་བ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། །ལྷུམས་སུ་ཟླ་དགུ་ཞག་ཉེར་གསུམ། །བཞུགས་པ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དགའ་ལྡན་ནས། །ཡུམ་གྱི་ཆེ་ལ་བརྟགས་པ་ན། །ཟླ་བཅུ་ཞག་བདུན་ལས་མེད་པར། །མཐེན་ནས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། །བལྟམས་ནས་ཞག་གྲངས་བདུན་ལ

ཡུམ། །ངེས་པར་གསུངས་དང་འགལ་ལོ་ཟེར། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པས་ཆོག །ལྷམས་སུ་འཛུད་ཀ་ར་མི་ཡི་ཞབས། །བདུན་གྱི་སྲུ་རོ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཆེར། །བརྟགས་པར་བཤད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱོན། །དེ་ཡི་ཉིན་རྩིས་གཟའ་གནས་སུ། །ཐིག་ལེ་དབྱུག་གུ་རང་དབང་པོ་གཟུགས། །ཟླ་སྐར་ཐུབ་པ་བཅུ་ཚོད་མཁའ། །ཉི་སྐར་སྦྱོང་པ་བཅུ་ཚོད་དུ། །རི་འབྱུང་འཆར་ཕྱིར་ངོ་ལས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་བཅོད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པ་ན། །དེ་སྲུས་རྩི་བ་མའི་ཡོགས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚད་མའི་ལུང་དང་འགྲོར། །དེ་ནི་དཔྱད་པའི་གནས་འདི་ཡོད། །དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ། །མཚན་མོའི་གུང་ལ་འཁྲུངས་པ་ནི། །འདུལ་ལུང་རྒྱ་རོལ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་དག་ལུང་གི་འགྲུབ་ཕྱིར་དང་། །ལོ་དེའི་ས་གའི་ཚེས་གཞན་ལ། །རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་བ་ནི་མི་འབྱུང་བ། །རི་མོས་གསལ་བར་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །ས་གའི་བཅོ་ལྔར་འཁྲུངས་པ་ལ། །ཞེས་བྱེད་མ་མཐོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་ཆུང་དུ། །ཚེས་བདུན་པ་ནི་བལྟམས་སོ་ཞེས། །གསུངས་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་འཐད་པ་ཡིན། ༄ དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ། །

༄༅། །ཀུན་འཛིན་ནས་ཟོ་བྲིབ་བའི་ལོར། །ཕྱི་མ་ནས་བྱུང་སྐྱེ་པོ་དྲུག་ཅུ། །དཀར་སྦྲུད་སོ་ལྔ་བཞེས་པ་ཡི། །ཤིང་ཧྲུས་ག་འི་ཧྲ་ཡི་མཚན། །སྐྲུ་རིངས་འཆར་བར་རྩོམ་
པན། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྙེས། །ཀུ་དེའི་ཉིན་རྟེས་གཟའ་གཅིག་དང་། །ཆུ་ཚོད་ཀླུ་མེ་ཚེས་མཇུག་ཀྱི། །ཟླ་སྐར་བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁའི་དབྱུག །གདོང་ལ་སྐར་མ་བཅུ་དྲུག
དང་། །ཆུ་ཚོད་དྲུག་མིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོན་འབྱུང་མདོར། །དེ་ཚེ་ཟླ་བ་སྒྲ་གཅན་གྱིས། །བཟུང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགྲོར། །དེ་ནས་ལོ
གྲངས་ཞེ་དྲུག་པར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནས་བཞི་བཅུ་བདུན། །འབྲུངས་ནས་རི་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག
པ། ཧ་པའར་བོ་ལྷུག་ས་འབྲུག་ནག་པའི་ཉར། །དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་མཆོད་རྟེན་དུ། །འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། །སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྲོས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གནས། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར། །སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་སེང་གེའི་ཁྲི་ར་བཞུགས་ནས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཟླ་བ

བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། །རྩ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱི་ཐྲས་ག་ཡི། །ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོའི་ཐུན། །ཐམའི་འགོ་ལ་བྱུང་ནས་ལས། །འདད་འཆོལ་
བསྟན་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་དུ། །བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ཆེན་པོར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་
མཆོད་རྟེན་ཆེར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དམ་པ་དང་པོའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད། །དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ལོ་
འདི་ནས་ནི་དྲུག་བརྒྱའི་ལོ། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ནི་སྨིན་དོན་དུ། །མི་བདག་འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ནི། །ཤམྦྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་དྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། །
འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱང་ང་འདས་ནས། །ཞེས་སོགས་འགལ་མེད་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། །རྩ་རྒྱུད་འདད་འཀར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་འདི་འཐད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
འདི་སྙམ་དུ། །དྲི་མེད་འོད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི། །ས་གནས་བརྩམས་བཅུ་གཉིས་པ། །ནག་ཉར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡི། །ལུང་གིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེན་ལུང་

༄༅། །འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི། །མ་ཎི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡི་དབང་བྱས་ཏེ། །ལུག་ཁྲིམས་ས་ག་དང་སྦྱར་བ། །དང་པོར་མཛད་པའི་རྣམ་བཞག་ཉིད། །ཡིན་གྱིས་སྔོན་པ
སངས་རྒྱས་པའི། །ཡོ་ངོ་གཉིས་པར་རྒྱུད་གསུང་པར། །འཆད་པ་ལུང་དེ་ཡི་དགོངས་པ་མིན། །ཡིན་ན་ཐེག་གསུམ་བསྟན་མཛད་ནས། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་ནང་འགལ་འགྱུར།
༈ ལུགས་སྤྲུལ་དེ་ལ་བླ་བཟང་གིས། །རྩ་རྒྱུད་བསྡུས་ཤིང་འགྲེལ་པས་བཀྲལ། །ཡོ་ངོ་གསུམ་པ་སྐལ་ལ་ལྡན་པ། །ཞལ་ཉིད་ནས་ཆུ་ལུག་མ་ལ་ཡར། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ
སྤྲུལ་པ་བསྡུས། ༈ དེ་འོག་ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ་ནས། །ལྷ་དབང་དང་ནི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །བླ་བས་བྱིན་དང་ལྷའི་དབང་ཕྱུག །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་དབང་ལྡན། །རེ་རེས་ལོ
བརྒྱར་རྒྱུད་བསྟན་ཕྱིར། །དྲུག་བརྒྱ་འདས་པའི་ཤིང་སྤྲེ་ནས། །གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱར་རྩ་རྒྱུད་བསྟན། །ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་པ་མིག་དམར་ལོ། །བསྡུས་རྒྱུད་བསྡུས་ཏེ་ག་ཤེགས་པར་
གྱུར། ༈ མིག་དམར་ཤིང་བྱི་ཡི་ལོ་དེ་ལ། །པད་དཀར་ཁྲི་འཁོད་འགྲེལ་ཆེན་བརྩམས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་ག་ཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན

༄༅། །འདིའི་དགོངས་པའི། །མར་དོ་སྨིན་འགྲོའི་དབང་བྱས་ཏེ། །ལུག་ཁྱིམ་ས་ག་དང་སྦྲུར་བ། །དང་པོར་མཛད་པའི་རྣམ་བཞག་ཉིད། །ཡིན་གྱིས་སྟོན་པ
སངས་རྒྱས་པའི། །ལོ་ངོ་གཉིས་པར་རྒྱུད་གསུང་པར། །འཆད་པ་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་མིན། །ཡིན་ན་ཐེག་གསུམ་བསྟན་མཛད་ནས། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་ནང་འགལ་འགྱུར།
༄ ལུགས་སྤྲུལ་དེ་ལ་བླ་བཟང་གིས། །རྩ་རྒྱུད་བསྡུས་ཤིང་འགྲེལ་པས་བཀྲལ། །ལོ་ངོ་གསུམ་པ་སྐལ་ལྡན་པ། །ཤ་ཟད་ནས་ཆུ་ལུག་མ་ལ་ཡར། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ
སྤྲུལ་པ་བསྡུས། ༄ དེ་འོག་ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ་ནས། །ལྷ་དབང་དང་ཉེ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །བླ་བས་བྱིན་དང་ལྷའི་དབང་ཕྱུག །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་དབང་ལྡན། །རི་རིས་ལོ
བརྒྱར་རྒྱུད་བསྟན་ཕྱིར། །དྲུག་བརྒྱ་འདས་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ནས། །གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱར་རྩ་རྒྱུད་བསྟན། །ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་པ་མིག་དམར་ལོ། །བསྡུས་རྒྱུད་བསྡུས་ཏེ་གཤེགས་པར
གྱུར། ༄ མིག་དམར་ཤིང་བྱིའི་ལོ་དེ་ལ། །པད་དཀར་ཁྲིར་འཁོད་འགྲེལ་ཆེན་བརྩམས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་གཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན

ཁ

༄༅། སྐྱོང་དང་། །དཔལ་ལ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ། །རིགས་ལྡན་སེང་གེ་ཁྲིར་ཕེབས་ནས། །གྲུབ་བདུན་འདས་པའི་ཤིང་རྟ་ཡིན། །དེས་ན་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ནས༔ དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར། །རིགས་ལྡན་བཅུ་བཞིས་ལོ་བརྒྱ་རེར། །ཆོས་བསྟན་ཕྱིར་ན་སྐྱོང་བཞི་བརྒྱ། །དེ་ཉིད་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བསྟན་པས་ཀླ་ཀློའི་གནས་ཚད་ནི། །སྐྱོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱུར་གསུངས་པ་དང་། །འགྲིག་ཕྱིར་རྒྱུད་འགྲེལ་དགོངས་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་ལྷག་པའི་ལོ་གསུམ་ནི། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོས་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་། །བཅོམ་ནས་གཤེགས་པའི་བར་དུ་གཟུང་། ༄ དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འབྱུངས་པ་ནས། །ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དོན་བཞི་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཉིས་སྟོང་དང་། །དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འདས་པ་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་དང་། །ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་འོ། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བརྙེན་པ་ནས། །ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཐམ། །ཀླ་ཀློ་ཞུགས་ནས་སྟོང་དགུ་བཅུ། །རང་ལུགས་རྩིས་འགོ་བཟུང་བ་ནས། །དགུ་བརྒྱ་དང་ནི་བརྒྱད་འདས་ཏེ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་དགོ། ༄ རྒྱུད་འགྲེལ་ཤཱི་ཀའི་ལྷོར་ཕེབས་པའི། །རབ་བྱུང་

དང་པོའི་མི་ལོ་ནས། །དྲུག་བརྒྱ་གྱ་བདུན་པ་ཡི་ཚོགས། །བསྲེ་བར་བྱ་བའི་འདས་ལོ་སྟེ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་སྦྲུལ་མཐའ། །རྫོགས་པ་ཡན་གྱི་ལོ་གྲངས་ཡིན།
༄ མངོན་ཤེས་ཤིང་རྟའི་ལོ་འདི་ནས། །སེང་གེའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་གསུམ་དང་། །དེ་ནས་རྣམ་གཞོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མ་འགགས་པ་དང་མིའི་སེང་གེ །དབང་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་རྣམ་
རྒྱལ་ཏེ། །དྲུག་གིས་བརྒྱ་བརྒྱར་ཚོས་བསྣན་པས། །དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་འདས་པའི་འོག །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་རྒྱལ་སར་འཁོད། །གོ་དྲུག་བར་དུ་ཚོས་བསྣན་ནས། །ཤཀྱ་ཡ་ནས་
གོ་བདུན་པོར། །ཤྲི་ཏའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཔུང་དང་བཅས། །ཕྱིན་ནས་འཛམ་གླིང་ཆུང་དུ་འདིར། །ཀླ་ཀློ་བཅོམ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། །བཅུ་གཉིས་
དུམ་བུར་རིམ་བཞིན་དུ། །ལྷ་མིན་དགྲ་བོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །རང་གི་ལོ་བརྒྱ་རྫོགས་པ་ན། །རང་སྲས་མཚོན་དང་ལྷ་དབང་གཉིས། །རྒྱབ་མདུན་སྟོན་པར་བསྐོས་ཏེ་གཤེགས།
༄ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྐར། །གསོལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་ཡུན་ཚད། །དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀུན་བསྡོམས་པར། །མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། །དྲུག་བརྒྱ་རེ་དེ་ལ་ཉིས

༄༅། །ཡིས། །བགོས་པ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། །ཕྲོབ་པ་དུས་མ་བུ་རེ་རེའི་ཚད། །དེ་ཕྱིར་ཉི་མ་གླིང་དབུས་མ་འདི། །གཞིར་བྱས་སྟོན་པས་རྩ་བའི་རྒྱུད། །བསྟན་ནས
སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྨད་དར་ཚད། །དེ་སྟེང་དྲག་པོས་ཀླར་གསོས་པའི། །གླིང་འདིའི་ཕྱི་དར་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །བསྟན་པས་ལྔ་སྟོང་བརྒྱད་དང་བཞི། །
དུས་བྱུང་འདི་ཡི་གནས་ཚད་ཡིན། །ལྷག་མའི་དུས་བྱུང་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །སྨད་དར་ཕྱི་དར་གཉིས་ཀ་ཡང་། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་མཚུངས་པ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དུས་བྱུང་འདིར། །མ
ཁར་ཀླ་ཀློ་མ་ཞུགས་པའི། །གོང་འདས་ཚིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །ཉག་བཞི་བཅས་པས་ལྷག་ཕྱིར་རོ། ༈ དེ་ལྟའི་སྨད་དར་ཕྱི་དར་གྱི། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་སོ་སོལ། །རྒྱུ་བོས
ཕྲོབ་ནོར་གང་ཡིན་པ། །རང་རང་དུས་བཞི་རེ་རེའི་ཚད། ༈ སྟོན་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི། །རྒྱུ་སྐར་ཡན་ཆད་ལོ་ཚོགས་ལ། །ད་ལྟའི
ཤིང་རྟ་ལོ་སོགས་བསྡོམས། །དེ་ཡིས་མདོ་སྔགས་གང་འདོད་ཀྱི། །གནས་ཚད་སོ་སོལ་ཕྲེབས། །མངོན་རྩིས་ཙམ་ལྷག་ལུས་རྟོགས། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། བསྟན

རྩིས་ལྷ་ཤོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ༄ དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྩིས་འཕྲོ་གནས་པའི་ལོ་དེ་ནི། །རྩིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི །ཐོག་མའི་མེ་བྱི་དེའི་སྟོན་
མ། །ས་སྐྱོང་ཤིང་མོ་བྱ་དེ་ཡིན། །ཤིང་བྱ་དེ་ཡི་དབོ་ཟླའི་མཐར། །སྐྱོན་བྲལ་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་འཕྲོ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་ཤར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཟླ་ཤོལ་རྩིས་འཕྲོ་གཟུགས་སོར་
ཡིན། །གཟའ་འཚོས་རྩིས་འཕྲོ་གཟའ་གནས་མཁའ། །རྒྱུ་སྐར་མཁའ་འབྱུང་སྲིད་རྒྱ་མཚོ། །དབུགས་སུ་ལག་པ་རི་མཁའ་རིའི། །ཚ་ཤས་གནས་སུ་གྲུ་མོའོ། །ཆ་རི་ལ་རྩིས་འཕྲོར་
རི་ལ་ལོ་མི། །ཆ་ཤས་རི་བོ་དྲུག་ཡིན། །ཉི་མའི་སྐར་གནས་རྒྱལ་བ་དང་། །རི་འབྱུང་དབྱུག་པ་སྲང་དབང་པོ། །དབུགས་མིག་རི་རོའི་ཆ་མི་བདག །སྦྲག་ཅན་ཟླ་བའི་འཕྲོ་
གཟུགས་ཏེ། །གཟའ་ལྔའི་སྤྱི་ཡི་ཉིན་ཞག་འཕྲོ། །རེ་བཞི་ཆ་དྲུག་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་ལ་གཟུགས་མིག་བྲོ་བའོ། །མིག་དམར་རྩིས་འཕྲོ་སྦྲུལ་འདོད་པ། །ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག
བརྒྱ་ཆའི་འཕྲོ། །མཚོ་རི་འབྱུང་བཞུབ་པ་ཡིན། །ཕུར་བུའི་གཟུགས་མཁའ་རི་ཟླ་བ། །ས་སངས་བཅུ་ཆའི་མིག་རི་སྐྱོན། །སྤེན་པར་མེ་མིག་རྩ་འབྱུང་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་

༄༅། །འཆོལ་བའི་རྒྱུལ། །གང་དུ་རང་རང་ཀླེད་པའི་ལོ། །སྤུམ་སྤུམ་ར་ཕྱིམ་རྣམས། །ཀླེད་པ་མིན་ཕྱིར་མི་འཆོལ་ཞིང་། །ཕྱིམ་ར་སྤུམ་ར་ཀླེད་ཟིན་རྣམས། །རཆར་བ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྔོང་འཇུག་གཅིག་བྱུང་ནས། །བརྩམས་དེ་བྱུག་རི་ཡོན་ཏན་མཐར། །ཟླ་ཕ་ཤོལ་ཉི་མའི་རྗེས་འཕྲོ་འཆར། །ཚོགས་ཆེའི་ཆེད་དུ་མཁའ་ཀླུ་རི། །ཀླུས་བསྐྱུར་བྱུག་རི་ཡོན་ཏན་བསྲེས། །བྱུག་གཟུགས་དུས་རོའི་ལོ་ཡི་མཐར། །ཟླ་ཕ་ཤོལ་ཉི་མ་རི་ལ་ཆ་འཆར། །གཟའ་ཚེས་ཆེད་དུ་མཁའ་ཀླུ་རི། །བྱུག་མཚོ་དང་ཞི་ནམ་མཁའ་རོས། །རི་མ་བསྐྱུར་བྱུག་གཟུགས་དུས་རོ་བསྲེས། །བྱུག་གཟུགས་མཁའ་མིག་ཀླུ་དུས་མིག །དེ་མཐར་ཟླ་ཤོལ་ཉི་ཆ་རི་ལ། །གཟའ་ཚེས་སྐྱི་ཞག་བཅས་པ་འཆར། སྒྲ་གཅན་མ་བྱུང་དེ་ཡི་ཚེ། །མཁའ་ཀླུ་རི་ནི་བྱུག་མཚོ་དང་། །གཟུགས་ཕྱོགས་འབྱུང་མདས་རི་མ་བཞིན་བསྐྱུར། །དེ་ལ་བྱུག་གཟུགས་མཁའ་མིག་སོགས། །བསྲེས་པས་བྱུག་གཟུགས་གཟུགས་མཚོ་བྱུག །བྱུག་མཚོ་གཟུགས་མིག་ལོ་ཡི་མཐར། །ལྷ་སྒྲ་སྐྱི་ཞག་བཅས་པ་འཆར། །མིག་དམར་ཆེད་དུ་མཁའ་ཀླུ་རི། །བྱུག་མཚོ་དང་ཞི་གཟུགས

ཕྱོགསདང། །དབངགཟུགསལྷདངཚེསམིགགིས། །རིམབསྐྱུརབྱུགགཟུགསགཟུགསམཚོསོགས། །བསྲེསཔསབྱུགགཟུགསདུསམེཏྟེ། །བྱུགཀྱུདབངརོདབངབྱུག
མཐར། །ཧཱུསྦྲསྦྱིཞགམིགདམརའཆར། །ཕྱུརབུའིཆེདདུམཐོངཀྱུརི། །བྱུགམཆོགཟུགསཕྱོགསདབངགཟུགསལྷ། །བྱུགམིགལགདངམེཐུབལྷས། །རིམབསྐྱུརདེ
ལསྟུཡོསབརྒྱན། །བྱུགགཟུགསརིམེམཆོདབདརི། །རྒྱུརོམིགཀྱུདུསརིགཟུགས། །དེམཐརཡཱུསྦྲསྦྱིཞགདང། །བཀྲཤིསཕྱུརབུའིརྟེསའཕྲོའཆར། །སྨིནཔརིཆེད
དུམཁའཀྱུརི། །བྱུགམཆོགཟུགསཕྱོགསདབངགཟུགསལྷ། །བྱུགམིགལགདངབྲུངམིགཐུབ། །གཟུགསམིགརྒྱམཚོསརིམཔརབསྐྱུར། །དེལགོངགིཡོབསྲེས
པས། །བྱུགགཟུགསགཟུགསམེཀྱུམེམཆོ། །བྱུགམིགམེལགགཟུགསསྐྱོནཏྟ། །མཁའམེའིཡོམཐརཡཱུསྦྲདང། །སྦྱིཞགདྲགགསུམརྟེསའཕྲོའཆར། །པསངསཆེདདུ
མཁའཀྱུརི། །བྱུགམཆོགཟུགསཕྱོགསདབངགཟུགསལྷ། །བྱུགམིགལགདངབྲུངམིགཐུབ། །བྱུགརོརིདངའབྱུངརིཡིས། །རིམབསྐྱུརདེལསྟུཡོསབརྒྱན། །བྱུག

༄༅། །གཟུགས་གཟུགས་སྦྲུལ་རོ་ཙོ་ར་ཀླུ། །དུས་མཚོ་རི་རྩ་རོ་ཟླ་མེ། །གཟུགས་མཚོ་དུས་མིག་རིག་བྱེད་མཐར། །ཡུ་སྦྲ་སྤྱི་ཞག་ཟླ་གཟུགས་སུམ་དང་། །པས་ངས་བཅུ་ཆའི་རྩིས་འཕྲོ་འཆར། །ལྷག་པའི་ཞག་གིས་བརྒྱ་ཆའི་ཚེད། །མཁར་ཀླུ་རི་ཉི་དྲུག་མཚོ་དང་། །གཟུགས་ཕྱོགས་ཚེས་གཟུགས་དྲུག་མིག་ལག །ཟླུང་མིག་ཕྲུབ་དང་དྲུག་རོ་རི། ། ཕྲུབ་པ་ཕྱོགས་དང་འདོད་པ་ཡིས། །རི་མ་པར་བསྒྱུར་ལ་སྣ་ཡོལ་ས་བརྒྱན། །དྲུག་གཟུགས་རི་ཀླུ་རི་བོ་ཟླ། །འབྱུང་མཚོ་དྲུག་རོ་དང་མཚམས། །རི་ལག་མེ་ཟླ་དུས་དང་རི། །ཕྲུབ་ཟླུང་གདེངས་ཅན་ལོ་ཡི་མཐར། །ལྷག་པ་དང་བཅས་བཙལ་བྱ་ཡི། །རྩིས་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཆར། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་མཐའ་ལས་བཏུམས་ཏེ། །བཙལ་བས་བྱེད་པ་དང་ཉེ་བར། །རྟོགས་པའི་རྩིས་འཕྲོ་གསུམ་སྣང་ཡང་། །འདིར་ཐ་སྙད་ཀོན་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །རྣམ་དག་རྩིས་འཕྲོ་ངེས་རྙེད་ཕྱིར། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བ་གསུམ། །མ་བཀོད་སྤྲིན་གཞན་དུ་ལྟོས། །དེ་ནས་རྩིས་འཕྲོ་ཀུན་གནས་པའི། །ས་སྐྱོང་ཤིང་བྱ་དེའི་ཕྱི་ལོ། །མི་ཟད་མེ་ཁྱིའི་ལོ་དེ་ནས། །དཔལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་འདི་ཡན་ལ། །ལོ་གྲངས་གདེངས་ཅན་མཁར་དྲུག

ཡོད། ཧྲི་ཡི་ལོ་མཐའི་རྩ་སྙུལ་མཐར། །འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །ལྷ་སྒྲ་གཟའ་ལྟའི་རྩིས་འཕྲོ་རྣམས། །རྣམ་པར་དག་པ་འཆར་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཞག
གསུམ་གཟའ་ལྟའི་འཕྲོ། །སྟོང་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལས་འཚོལ་ལམ། །ཡང་ན་གཅིག་བཅལ་ཞག་གསུམ་གྱི། །བར་ཁྱད་ལ་བརྟེན་ཅིག་ཤོས་གཉིས། །བཅལ་བས་གནས་སྐབས་བྱ
སླར་འགྱུར། ༄ བསྡུས་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་རྩིས་འཕྲོ་ནི། །གླ་ལྷོལ་རྩིས་འཕྲོ་ནམ་མཁའ་དང་། །ཉེར་དྲུག་ངང་བརྒྱད་ཉི་མའི་འཕྲོ། །གཟའ་ཚེས་ངེས་པ་མིག་སུམ་ཅུ། །ཚོགས
མདའ་ཆ་ཤས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །སྒྲ་གཅན་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས། །གཟའ་ལྟའི་སྤྱི་ཞག་རྩིས་འཕྲོ་ཐིག །མིག་དམར་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་རེ་བདུན། །ལྷག་པར་མཚོ་རི་མི་བདག
གོ ཕུར་བུ་མིག་མེ་ཐུབ་གཟུགས་འཕྲོ། །མེ་དུས་གཟུགས་མིག་པ་ཕ་སངས། །སྤེན་པའི་དུས་མཚོ་བུག་མདའ་འོ། ༄ དེ་ལྟའི་སྤྱད་ཐེན་ངེས་པ་ལ། །གླ་ལྷོལ་རྩིས་འཕྲོ་སྟོང
པ་དང་། །ཉི་མར་ཉེར་དྲུག་ངང་བརྒྱད་དུ། །མཛད་པ་གཉིས་པོ་འགལ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཤིང་བྱིའི་ལོ་མཐའ་ཡི། །གླ་ལྷོལ་སྟོངས་པའང་མི་འཐད་ཅིང་། །ཉི་མའི་རྩིས་འཕྲོ

༄༅། །ཉེར་དྲུག་སོགས། །ཉྣ་མཚམས་འཆར་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཞིག་བར་འོག་གི །རྩིས་འཕྲོ་སྟོང་དང་གཟའ་འཚེས་འཁོར། །ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུར་མཛད་པ་ཡང་། །འགག་ལ་ཕྱིར་བྱེད་པའི་རྩིས་འཕྲོ་རྣམས། །བྱེད་པ་སྒྲིག་པའི་དགོས་པ་དང་། །རྩིས་ལ་མངོན་ཞེན་མུ་སྟེགས་པའི། །ང་རྒྱལ་གཞོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད། །བཟློ་གཞི་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་འཕྲོའི་སྟེང་། །ཕྱིར་བཏང་ཟླ་རེའི་ངེས་པ་བསྟན། །དེ་རྗེས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི །སྐྱོན་འདོན་ཕྱིར་དང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །བསྣོན་འབྲིད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པས། ཉེས་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི། །རྩིས་འཕྲོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༈ དེ་བཞིན་སྤྱོད་འགྱུར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ངེས་པའང་སྨྲས་པས་མི་གསལ་ལ་ཏེ། །གཟའ་ཐབ་ལ་ཉི་མའི་རྗེས་འགྲོ་ལས། །ཉི་ཚེས་རེ་ཡི་ངེས་པ་ལ། །འདོད་ཆའི་རེ་བདུན་ཆ་ཞེ་བཞིས། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མང་བ་དང་། །གཟའ་ཚེས་ལ་ནི་ཚེས་ཞག་རེ་ར། །རི་མཁའ་རི་ཆ་བཅུ་དྲུག་གིས། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་སྐྱོན་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་ཆེན་ལ། བརྟེན་ནས་དབྲི་བསྣོན་གཉེན་པོ་ཡིས། །ངེས་པ་གསར་དུ་སྦྱོར་བར་བྱ། །ངེས་ནི་བྱེད་

པ་བྲ་ཟླ་ཞིང་། །ཆོས་འཕྲོའི་མང་ཙུང་ཉེས་པའི་ཆ། །དགའ་བས་ངེས་པ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། །བྱེད་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཆོས་འཁྲུལ་བཤད་པའི་
སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །མེ་མཁར་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ནི། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་པ་བསྒྲེ། །ལག་པ་གདེངས་ཅན་བླ་བས་བྲི། །ལྷག་མ་ཉི་མས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཞག་པ་ལ་
སོགས་འདས་བླ་བསྒྲེ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་རྒྱ་བོས་བསྒྱུར། །མཁའ་མེ་བླ་བས་ཐོབ་པའི་ནོར། །སྟེང་བསྒྲེ་བླ་བ་རྣམ་པར་དག །མཁའ་མེ་བླ་བས་རྙེད་པའི་ནོར། །དེ་ནི་ལྷག་
པའི་བླ་གྲངས་ཏེ། །བགོས་པའི་ལྷག་མས་བླ་བ་ཞོལ་མཚམས། །རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན། ༄ བླ་དག་གནས་གསུམ་དབུས་མ་དེ། །ལག་པ་མེས་བསྒྱུར་འོག་མ་
ལ། །རོས་ཐོབ་བཅོར་གྱི་བར་མར་སྦྱང་། །སྟེང་འོག་མིག་དང་སུམ་ཅུ་བསྒྲེ། །མཁའ་རོས་བགོས་ལྷག་རྒྱུ་སྐྱོད་དེ། །ཉེད་པ་སྟེང་བྱིན་ཐུབ་པས་བགོ །ལྷག་མ་ཚེས་གཟའི་རྫུ་ཤག།
༄ བླ་བ་དག་པར་ཉི་བླ་བསྒྲེ། །གནས་གཉིས་འོག་མར་དྲུས་ཉི་ཤིས། །བགོས་ཐོབ་བཅོར་ལ་འབྱུང་བ་བསྒྲེ། །སྟེང་མ་ལག་པས་བསྒྱུར་ལ་ཕྱིན། །གླུ་ལག་གིས་དེར་ལྷག་མ་

༄༅། །དག །རིལཔོཆེཤསརྡུཕའོ། ༔ སྒྲབདགཔགནསགསུམབཞག །དེཡིདབུསམདྲགཔོསབསྒྲུར། །འོགམརབུགམེསཕྱོབའཆེརལ། །མིག
བསྒྲེདེཡིསདབུསམརསྦྲུངས། །མཁའརེསབགོསལྷགཆུཆོདཡིན། །སྙིངམམིགབསྒྲུརཀྲེདཆོརབྱིན། །སྐརམསདོརལྷགཉིརྫུའོ། ༔ སྤྲུརྡུའིགཟའདབྱུགགཟུགས
དངསོ། །རིལཆའིགནསསུམིགདངརླ། །ཉིམའིསྐརདབྱུགམིགདངདྲག །བྱིནལརིངརངའཁོརལོསསྒྲིལ། །ཕྱིམཕྱིམའིརྡུཕརའགྲུར། །གཟའཡིགནསསུགང
བསྐྱིའིཆོས། །བྱིནལཆུཆོདགནསནསསྦྲུང། །རིལཔོརཆེསབསྒྲེཆུརླསབགོ ཕྱོབཔགཟུགསམེམིམཉམཞིང། །མིགམཆེཕྱིགལེམཉམཔཡིན། །ལྷགམསརླབའི
ཀངཔབཟུང། །མདའདབངའབྱུངམཆེམེམིགགཟུགས། །སྤྲཀངདེཡིནཕྱིཀངའཁྱོག །སྐྱོངལསྐྱོངཔནམཔརདག །གཟུགསདངའདོདཔརའབྱུངབསྐྱེ། །མིགདངཀྱི
མདགལཕྱོགས། །མེདངདྲགཔོརཆེསཞེསབྱ། ཕྱོགསདངཆུགཏེརབུགགཟུགས། །མདའདངབུགཔརལགཔམིག །དུསདངཆོརལཀྱུལབསྐྱེ། །ཐུབཔལཉིདེ

ཉིད་དོ། །རྐང་འཛིན་ཕྱིས་ལ་རྐང་བསྒོམས་བྲི། །སྔ་ཕྱི་ཟློས་དང་མཐོས་སྟོམ། །རྐང་ཟིན་སྡུད་མས་ཚ་ལས་བསྒྱུར། །མཐིན་རྐང་པ་དང་པོ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་དུས་ཉིས་ཟློས་པའི་

ཉོར། སྨད་དག་རྒྱུ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཡིན། །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ཟློས་བསྲང་། །སྔ་རྐང་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པོ་བསྲི། །ཕྱི་རྐང་ཕབ་ལ་རྒྱུ་བས་སྦྱང་། །གང་དེ་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་

དུ། ཉོར་མ་ཉམ་བསྣན་ལ་མི་མཉམ་འཕྲི། །དེ་ཡིས་གཟའ་འཕྲེད་དགོས་པའོ། ༄ ཚེས་གྲངས་གནས་གཉིས་སྤེང་མ་རྒྱུས། །བསྒྱུར་ལ་འོག་མ་རམ་ལས་ཟློས་བསྲེ། །སྟེང་མར་

མཁའ་རོས་རྐྱེན་པའི་ཉོར། །ཉི་རྒྱུའི་སྐར་མའི་གནས་སུ་བྲིན། །ལྷག་མ་ཆུ་ཚོད་གནས་བསྲེ་ཞིང་། །མེ་ཡིས་བགོས་ལྷག་མཁའ་མིག་གིས། །བསྒྱུར་བ་རྒྱུ་སྲང་གནས་སུ་བྲིན། །ཉི་

མཕྲེད་ནི་དག་པ་ཡིན། ༄ གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་གནས་གཅིག་ལ། །སྐར་དྲུག་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔས་སྦྱང་། །མ་ལྡངས་འཕོར་པོ་བསྣན་ལ་སྦྱང་། །སྦྱངས་ཤུལ་འཁོར་ཕྲེད་ལྷག་

ནོར། །ལྷག་མའི་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར། །ཆུ་ཚོད་བཅུག་ལ་མདའ་ཡོན་ཟླས། །བགོས་ཐོབ་ནོར་གྱིས་ཉི་རྐང་བཟུང་། །དུས་མཚོ་ཟླ་བ་སྔ་རྐང་སྟེ། །ཕྱི་རྐ་དེ་ལྟོག་རྐང་

༄༅། །གནས་དྲུག ༔ སྟོང་ལ་སྟོང་པ་ཉམས་པར་དག །གཟུགས་དང་དབང་པོར་བྲོ་བ་སྟེ། །མིག་དང་རྒྱུ་བོ་དག་ལ་སྦྱོགས། །མེ་ལ་དྲག་པོ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཕྱི་ཟློས་དང་མ་ཟློས་སྒོམ། །ཧཾ་བཟུང་སྤྱན་མས་ལྷག་ཉམས་བསྐྱར། །མ་ཟིན་ཧཾ་པ་དང་པོས་བསྐྱར། །རང་རང་འཁོར་ལོས་སྟོང་དུ་སྦྲིལ། །མདའ་ཡོན་ཟླུམ་སྦོབ་ཡང་དག་རྒྱུའི། །རྒྱུ་ཚོད་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མཁའ་རོས། །བསྐྱར་བཙུག་སྦོབ་པ་རྩེ་སྲང་ཡིན། །སྤྲ་ཧཾ་རྒྱུ་ཚོད་གཉིས་པོ་བསྲེ། །ཕྱི་ཧཾ་རྒྱུ་བས་སྦྱངས་ལྷག་ཉམས། །གཟའ་ཉི་ཕྱེད་དག ཡོངས་སྦྱོད་དུ། །འཁོར་ཕྱེད་དོར་བསྣུན་མདོར་ཕྲི། །དེ་ཡིས་གཟའ་ཉི་ཉམས་པར་དག ༔ ཉི་དགག་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་བཞི། །སྐར་མའི་གནས་སུ་ཚེས་གྲངས་བཞིན། །སླར་ཡང་ཚེས་གྲངས་ལོག་ས་སུ་རོས། །བསྐྱར་ལ་གཟའ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོད་བསྲེ། །མཁའ་རོས་ཀླེད་པས་སྐར་གནས་སྦྱངས། །ལྷག་མས་རྒྱུ་ཚོད་ལ་སོགས་སྦྱང་། །སྦྱངས་ལྷག་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ཡིན། ༔ ཉི་ཟླ་གཉིས་བསྲེས་སྦྱོར་བའོ། ༔ བྱེད་པ་ཚེས་གྲངས་མིག་གིས་བསྐྱར། །གཟུགས་ཕྲི་རིས་དོར་ཕྱི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་དང་ཚེས་དང་

༄། སྐར་མ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པ། །ཧོ་ར་བརྩི་རྩལ་བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི། །དངོས་བསྟན་ལག་ལེན་ལེགས་ཆ་ཤད་ནས། ༈ སྐར་ཡང་སྦྲང་
དབྱུགས་འདོད་ཆ་སོགས། །ཞིབ་རྩིས་འདོད་ཅིང་འདས་ལོའི་གྲངས། །བསྡུངས་ཕྱིར་ངེས་པ་སྦྱོར་བར་བྱ། །རབ་ཅིག་རིའི་ནང་གི་རྒྱལ་བ་སོགས། །འདས་ལོ་དག་པ་ཉི་མས
བསྒྱུར། ཞག་པ་ལ་སོགས་འདས་ཟླ་བསྲེ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་ལག་པས་བསྒྱུར། །རི་གཟུགས་བསྲེས་ལ་མདའ་རོས་བགོ། །ཉེད་པ་སྟེང་ཕྱིན་ཟླ་དག་གོ། ༈ ཟླ་དག
གཙོས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་མཁའ་མདས་བསྒྱུར། །ཉམ་མཁའ་ཚོགས་དང་མཁའ་གཟུགས་ཕྱིན། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཕོད་དུ་སྦྲིལ
ལྷག་གཟའ་རྒྱུ་ཟོ། ༈ ཟླ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག །འོག་མ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཐུབ་པ་གཟུགས་དང་རྩེ་མོ་ཕྱིན། །དུས་ཀྱི་ལྔ་ལག་གིས་སྦྲེལ་ལྷག །རི་ལ་ཕོ
དང་ཉི་དེ་རི་ཆ་ཤས། ༈ ཟླ་དག་གནས་ལྔ་སྟེང་རི་མ་བཞིན། །མིག་ཕྱོགས་ཀླུ་དབང་མིག་ཕྱོགས་བསྒྱུར། །ཕྱིག་དྲུག་གཟུགས་དང་མེ་རྩེ་ཕྱིན། །འདོད་དུས་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་

༄༅། །དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྲོལ་ལྷག་ཉི་རྒྱུའོ། ༔ སུ་རྒྱུ་ར་རང་རང་སྒྱུར་བྱེད་བྱིན། །ཕྲིམ་ཕྲིམ་འདི་རྒྱུ་བ་འཆར། ༔ །གཟའ་རྒྱུར་བུག་མདའི་ཆུ་ཚོད་དང་། །
སྲང་མེད་དབུགས་མཚོ་ཉི་རྒྱུ་ཡ། །ཆུ་ཚོད་རི་གཉེན་སྲང་གཟུགས་མིག །དབུགས་འབྱུང་འདོད་ཆར་བུག་རྣམས། །གང་བརྩིའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་བྱིན། །གཟའ་ཉི་བར་པའོ་རྣམ
དག་ཆེད། །ཟླ་ཁང་ཉི་མའི་ཁང་ཚོགས་སོགས། །ཞག་རེའི་རེས་པ་བརྩི་ཚུལ་རྣམས། །འཆད་འགྱུར་གྲུབ་མཐའ་ཇི་བཞིན་ལས། །སྒྲོས་ཆོས་དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དག །
འདོད་པས་བརྗེས་ཏེ་བྱ་བ་ཉིད། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། །བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་ནས། །
རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ལྷ་བསྡུས་ནའང་། །རབ་ཉིའི་རྒྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ། །འདས་ལོ་ཉིས་བསྒྱུར་ནག་པ་སོགས། །འདས་ཟླ་བསྲེས་པ་གནས་གཉིས་ཀྱི། །འོག་མ་མིག་བསྒྱུར་འདོད་
པ་བྱིན། །མདའ་རོས་ཀླེད་ནོར་སྐེང་མར་བསྲེ། །ཚེས་ཟླ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ། །ལྷག་མས་ཟླ་ཞོལ་ལོངས་པའི་མཚམས། །སྔོན་ཅིང་སྣང་དབུགས་ལྡོག་གཉིས་སོགས་སོ། །དུས

གཉེར་བརྟགས་པའི་གཞིར་ཡང་བབྱུང་། ༔ ཟླ་དགག་གནས་ལུ་སྟོང་རི་མ་བཞིན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་མཁའ་མདའ་ཐིག །མཁའ་ཀླུ་རྒྱུ་བོས་བསྒྱུར་བལ། །ནམ་མཁའ་མེ

མིག་འབྱུང་དབང་དང་། །གཟུགས་དང་མེ་ལག་དབང་པོ་ཕྱིན། །རི་མཁའ་རི་དང་དུས་མཁའ་རོ། །མཁའ་རོ་རིས་དོར་གཟའ་རྡུལ། ༔ ཟླི་དགག་གནས་གཉིས་སྟོང་མ

མིག །རྩིག་མ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བལ། །སྟོང་འོག་མི་བདག་ཚེས་གཟུགས་བསྲེ། །དུས་ཀྱི་ཀླུ་ལག་གིས་སྤྲོ་ལ་ལྷག །ཚོགས་དང་དེ་ཡི་ཚ་ཤས་སོ། ༔ ཟླ་དགག་གནས་ལུ

མིག་དང་ཐོགས། །ཀླུ་དབང་གཟུགས་དང་རི་ཟླ་ཡིས། །རི་མ་བསྒྱུར་དུས་མིག་མེ་མེ་དང་། །ཀླུ་མཆི་ལག་བཏོགས་ཕྱིན་ལ། །རི་རོ་དུས་དང་མཁའ་རོ་དང་། །མཁའ་རོས་རི་མ་སྤྲོ་ལ

འཁོར་ལོ་ཡིས། །དོར་ལྷག་ཉི་མའི་རྡུལ་ཕྲག། ༔ གཞན་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །ཟླ་དགག་གནས་གཉིས་སྟོང་མ་གཟུགས། །འོག་མ་གཟུགས་མཁའ་ཐིག་མེས་བསྒྱུར། །སྟོང

མར་མཁའ་དང་འོག་མ་ལ། །འབྱུང་དབང་ལག་པ་མིག་ཕྱིན་པར། །དུས་མདའ་དུས་མདས་རྐྱེད་པའི་ཚོར། །སྟོང་ཕྱིན་རིས་དོར་ལྷག་གཟའ་གནས། །འོག་མ་མཁའ་རོ་མཚོ་རོ་དང་། །

༄༅། །དུས་དང་རི་མཁའ་རིས་བསྒྱུར་བར། །དུས་མདའ་དུས་མདས་རི་མ་ཐོབ་བཅོར། །སྤྱིར་གྱི་འོག་བཀོད་གཟའ་རྣམ་འོ། ༈ ཟླ་དག་མེ་དབང་ལག་པས་
བསྒྱུར། རྐེ་ལས་རི་བྱུག་འདོད་པ་སྦྱང་། །གླུ་ལག་འབྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དོར། །ལྷག་མ་དུས་ཉིས་ཐོབ་པའི་ཚོར། །རི་ལ་པོའི་དེ་ལྷག་ཆ་ཤས་ཡིན། ༈ ཟླ་དག་མདའ་རོས་
བསྒྱུར་བ་ལ། །འདོད་པས་ཐྲི་ལ་རྒྱ་མཁའ་ཀླུས། །ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་གནས་གཉིས་ཀྱི། །སྟེང་མ་མིག་བསྒྱུར་འོག་མ་ལ། །རི་རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་མར་བསྣོ། །སྟེང་མ་མཁའ་རོས་
བགོས་ཐོབ་པ། །སྐར་མའི་ལྷག་མ་རྒྱུ་ཚོད་ཡིན། །འོག་མའི་གནས་དེ་མཁའ་རོ་དང་། །དུས་བསྒྱུར་རི་མིག་ཐོབ་སྲང་དབུགས་ཏེ། །ལྷག་མ་རང་ཆ་ཉི་རྣ་འོ། ༈ ཕྱི་མའི་རྣམ་ཕར་
རང་རང་གི །སྦྱུར་བྱེད་བྱིན་ལ་འཁོར་ལོས་སྦྲོལ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཕར་འཆར། ༈ ཉིན་རེའི་རྟེ་སོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །གཟའ་རྣམ་བྱུག་མ་དའི་རྒྱུ་ཚོད་དང་། །སྲང་མེ་དབུགས་
མཚོན་མི་བདག །ཉི་རྣར་རྒྱུ་ཚོད་རིག་བྱེད་དང་། །གཟུགས་མིག་སྲང་ལ་དབུགས་འབྱུང་བ། །མེ་མཚོའི་ཆ་རྣམས་གང་རྟེ་ཡི། །ཆོས་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་སོ་སོར་བྱིན། །དེ་ཡིས་

གཞན་འཕྲི་བར་པ་འགྱུར། ༄ རི་ལ་པོར་ཆེས་བསྒྲེ་ཆུ་བླུས་བགོ། ཕྱོགས་པ་གཟུགས་མེ་མི་མཉམ་ཞིང་། མིག་མཚོ་ཐིག་ལེ་མཉམ་པ་ཡིན། ལྷག་མས་བླ་བའི་རྐང་པ་བཞུང་། །
མདའ་དབང་འབྱུང་མཆེ་མི་མིག་གཟུགས། སྤྱི་རྐང་དེ་ཡིན་ཕྱི་རྐང་ལྡོག ཏེ་ཡང་སྤྱི་རྐང་བྲོས་ཟིན་དང་། ཕྱི་རྐང་བརྒྱུ་སྟོམ་བྱ་སྟེ། སྟོང་ལ་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག །
གཟུགས་དང་འདོད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། མིག་དང་ཉི་མ་དག་ལ་ཕྱོགས། མེ་དང་དྲག་པོར་ཆེས་ཞེས་བྱ། ཕྱོགས་དང་རྒྱུ་གཏེར་བྱུག་གཟུགས། མདའ་དང་བྱུག་པར་ལག་པ
མིག རྐུས་དང་ནོར་ལ་རྒྱལ་བ་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱོམ། རྐང་འཛིན་ཕྱིས་ལ་རྐང་བསྒོམས་བྲི། རྐང་བཟུང་མདུན་མས་ཚ་ཤས་བསྐྱུར། མ་ཟིན་རྐང་པ་དང་པོས་དང་། །
མཁའ་རོ་དུས་དང་རི་མཁའ་རིས། བསྐྱུར་ལ་དུས་ཉིས་རི་མཐོ་བནོར། རྒྱུ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་དང་། དབྱུགས་དང་ཆ་སྐེ་རྐང་སྟོམས་ལ། སྤྱི་རྐང་དུས་སུ་དེ་བྲིན་ཞིང་། །
ཕྱི་རྐང་རི་མ་ཕབ་དེ་ཡིས་སྦྱང་། ཚིགས་དེ་གཞན་བར་ལོངས་སྤྱོད་བྱ། ནོར་མཉམ་བསྣུན་ལ་མི་མཉམ་ཕྲི། དེ་ཡིས་གཞན་ཕྱེད་དགའ་བར་འགྱུར། ༄ གལ་ཏེ་སླ་རྐང་ཞིབ་རྩིས

༄༅། །ཧྲཱིཿ། །འཆོལནཀྲངབསྒོམསགྲུབཔའིརྡོརྗེས། །ཧཱུྃཕཊའིཚཤལསམཁརམེཡིས། །བསྐྲུརལགངབརྩིའིཚེསགྲངསབསྒྲེ། །དེཉིདཆངབཟུངམདུནམས

བསྐྲུར། མཁའགྲུརིམེསཀླེདཔའིཉེར། །རྒྱུབའིདབྱུགགོལྷགམཀྣམས། །མཁའརོདུསདངརིསོགསསེམ། །དཀྱིལའཁོརགྱིནིམཁའཀླྀནཀ། །གཟུགསམིགགིས

བསྒྲུརརིམཐོབཚོགས། །སྔཧྲངལབསྒྲེཕྱིཀྲངདྲུ། །དམནཔགཟའབརལོངསསྐྱོདདྲུ། །ཉེརམཉམབསྟནལམིམཉམཕྲི། །དེདངཉིཆཤེདམཉམཆེད། །གཟའཡིཆ

ཤསོརིརོསབསྐྲུར། །རིམཁའརིའམགཟུགསམིགགིས། །ཀླེདཔསྟེངབགོདགནསདྲུགབྲ ༔ དེནསགཟའཉིཀྣམདགཆེད། །ཉིབརགནསགཉིསགཅིགལ

ཉི༔ སྐརདྲུགརྩཚོདཞེལྔསསྤྲུང། །མལྔངསའཁོརལོབསྟནལསྤྲུང། །སྤྲུངསཤུལའཁོརཕྱེདལྷགནདེར། །ལྷགམའིསྐརམམཁའརོསབསྐྲུར། །རྒྱུཚོདབརྩུགལ

མདའཡོནཀླས། །བགོསཐོབནོརགྱིཉིཀྲངབཟུང། །དུསམཚོཀླབསྔཀྲངསྟེ། །ཕྱིཀྲངདེལྡོགཀྲངགནསདྲུག །སྔཕྱིཟློསདངམཟློསསྦོམ། །སྟོངལསྟོངཔཀྣམཔར

དག ཀཱ་ཟླུགས་དང་དབང་པོར་བྲོ་བསྟེ། །མིག་དང་ཆུ་བོ་དག་ལ་ཕྱོགས། །མི་ལ་དྲག་པོ་སྨོན་པར་བྱ། །རྐང་བཟུང་མདུན་ནམས་ལྷག་ཉམས་བསྒྱུར། །མཐིན་རྐང་པ་དང་པོས་
བསྒྱུར། རང་འགོར་སྒྲིལ་ལ་མདའ་ཡོན་བླས། །ཕོབ་པ་ཡང་དག་རྒྱུའི་ཆུ་ཚོད། །ལྷག་ཉམས་མཁར་རོ་དུས་རི་རོས། །རིམ་བསྒྱུར་རང་རང་ཚ་ཉིམས་བཅུག །མདའ་ཡོན་བླས་
ཕོབ་རྒྱུ་བ་ཡི། །ཆུ་སྲང་དབུགས་དང་ཆ་ཤས་ཡིན། །སྤྱི་རྐང་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པོ་བསྲེ། །ཕྱི་རྐང་རྒྱུ་བས་སྦྲུངས་ལྷག་ཉམས། །གཟའི་ཉི་བྱེད་དག་ཡོངས་སྦྱོད་དབྱུ། །འཁོར་ཕྱེད་དོར་
བསྟན་མ་དོར་ཕྲི། །དེ་ཡིས་གཟའ་ཉི་དག་པར་འགྱུར། ༄ རེས་གཟའ་གང་ཤར་ཉིན་ཞག་རེར། །སྦྱོད་པས་དནང་ནམ་ལངས་དུས། །སླེབས་ནས་སང་གི་ནམ་ལངས་
འཕོ། ཡོངས་སྦྱོད་གནས་སུ་གང་ཤར་བ། །ནམ་ལངས་ནས་བརྩམས་ཟད་པའི་ཚེ། །དེ་རིང་ཚེས་རྫོགས་ཕྱིམ་འཇུག །གཟའ་གཅིག་ལན་གཉིས་བསྡོམས་བྱུང་ན། །ཆུ་ཚོད་མང་
བའི་ཚེས་དེ་ཆད། །མཆོངས་ན་ཆུ་ཚོད་ཉུང་བ་ལྷག །དོན་དུ་ཚེས་ལ་ཆད་ལྷག་མེད། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །ཉིན་ཚེས་བསྟུན་ནས་རྩི་ཕྱིར་ཏེ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས

ཁ ཡུ ཐོག སྙིང

༄༅། །ཆོས་ཞུས་པ་ནི། །རི་ལ་བོག་ཅིག་དང་སྦུ་ཕྲི་ཡི། །ངོ་མཐོང་རི་ལ་བོ་ཆད་ཅེས་བཏགས། །ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་ནི། །གསུམ་མཐོང་དེ་ལས་རི་ལ་བོ་དང་། །འགྲོགས་པའི་ཆོས་དེ་ལྷག་པར་བཏགས། །དེས་ན་རྐྱང་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆད་ལྷག་ཁ་འགྲིགས་ཏེ། །དེ་ནས་ཆད་པ་མང་བ་ནི། །ཉིན་ཆོས་ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཆ། །ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐར་གནས་དེ་སྟེང་སྣོབས་པ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་རགས་པར་དེ་ཉིན་གྱི། །ཆོས་ལོངས་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པའི་གྲངས། ༈ དེ་ནས་ཟླ་བའི་སྐར་མའི་ཚེད། །ཉི་དག་གནས་གཉིས་གཅིག་ཤོས་ལ། །ཆུ་ཚོད་མཚོད་བང་ཆོས་བསྒྱུར་བར། །མཁའ་རོས་ལོངས་ཕུད་སྐར་གནས་སུ། །བཀོད་པའི་ཐུན་མིན་རྟག་ལོངས་བྱིན། །རང་འཁོར་སྒྲིལ་ལྷག་ཆོས་འབྱུང་ཅེས། །རགས་པར་དེ་རིང་ཆོས་ཟད་པར། །སྤྱོད་པའི་ཟླ་སྐར་རྣམ་དག་ཡིན། །དེ་ལ་གཟའ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱང་ལྷག་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ཏེ། །སྐར་མ་དེ་སྟེང་ཟླ་བ་ཡིས། །སྤོམ་འདི་ཞག་ལ་སྤྱད་ཟིན་འཆར། །དེ་ཡིས་མཁའ་རོ་ར་ཕྲི་བའི་ལྷག །ནམ་ལངས་ནས་བརྩམས་དེ

ཡུན་སྐྱོང་། །དེ་ཟད་ཐིམའི་སྐར་སྟོང་སྐྱེ་བས། ༈ ཉི་དགར་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་དག །བསྒྲེས་ནས་སྟོང་སྒྲིལ་འཁོར་ལོས་དོར། །སྒྱུར་བའི་རི་མོ་རྣམ་པར་དག །སྒྱུར་བ་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས། །ཚེས་རེ་རང་དབང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དུ་འཆར། །ཡོངས་སྤྱོད་གང་ཞར་དུ་ནང་གི །ནམ་ཡངས་ཐན་ཆད་འདས་ཟིན་ཡིན། ༈ ཚེས་གྲངས་མིག་བསྒྱུར་གཟུགས་ཀྱིས་ཁྲི། །སྤྲུབ་པས་དོར་ལྷག་ཕྱི་བྱེད་ཡིན། །སྤྱི་བྱེད་དེ་ཡི་ཤུགས་ལས་རྟོགས། །དེ་ཡང་རྒྱང་བར་བཅས་པ་ཡི། །གང་བཀྱེའི་ཚེས་ཡོངས་དེ་དང་དེ། །ཕྱི་མར་གོ་རྒྱབས་པའི་ཆ་རེ་ཏེ། །བྱེད་པ་རེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། །བརྟག་ཐབས་ཚེས་ཡོངས་སྟུམ་ཡིས། །མཁའ་རོའི་སྟོང་ནས་ཕྱི་བའི་ལྷག །ཉིན་ཞག་སྟུམ་ར་འདས་ཟིན་ཡིན། །ལྷག་དང་དཔྱའི་ཚེས་ཡོངས་གཉིས། །བསྒྲེས་ལ་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་བཅོར། །དུས་དེའི་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། །སྤྱི་ཆར་སྟུམའི་ཚེས་ཡོངས་དག །རྫོགས་ནས་དེ་ཡི་ཡུན་དུ་སྤྱོད། །ཕྱི་ཚར་ཚད་དེ་རྫོགས་པ་ནས། །བྱེད་པ་འཆར་བར་ཞེས་པར་བྱ། །རྩིས་ཀྱི་མནང་གཉིས་བྱེད་སྣང་བ་ལས། །གྲུབ་པའི་མཐའི་ཡན་ལག་ཕྱི་ཞིད་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ། །གཟུགས་མིག་ལག་པ་ར་རབ

ཀ

༄༅། །བྱང་སོགས། །འདས་པོ་བསྲེས་པ་དགག་པའི་ལོ། །དེ་ལ་ཀླུ་བསྲེས་གནས་གཉིས་བཞག །སྟེང་མ་མཁར་མཁར་རྒྱུ་བོ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་འོག་མའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཕྲི། །ལྷག་མ་རི་ཟླ་མེས་ཕྲོབ་གཟའ། །ཡང་ལྷག་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དང་། །རོ་དང་རི་ཟླ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །རི་མ་བསྒྱུར་སོ་སོར་རི་ཟླ་མེས། །ཟློགས་ཕྲོབ་རི་མ་
བརྩེགས་གཟའ་དགྲུགས་པར། །མིག་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་བྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལོས་སྟེང་སྤྲོ་ལ། །གཟའ་གནས་ཐུབ་པས་དོར་བའི་ལྷག །བྱེད་པའི་ལོ་ཡི་ངེས་པར་འགྱུར།
༈ སྐར་ཡང་དྲུག་ཅུ་སྐོར་རེ་ཡི། །ཉིས་སྐྱོན་དོར་ནས་རྣམ་དག་ཏུ། །སྤྲུབ་ཅིང་འདས་པོ་གྲངས་ཐུང་དུར། །བསྡུངས་ཕྱིར་ངེས་པ་སྦྱོ་བར་བྱ། །རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་འདས་པའི་
ལོར། །མིག་ཀླུ་ཐུང་བྱིན་གནས་གཉིས་སྟེང་། །མཁར་མཁར་རྒྱུས་བསྒྱུར་འོག་མས་ཕྲི། །རི་ཟླ་མེས་ཕྲོབ་གཟའ་གནས་བཞག །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་རོས། །རི་མ་བསྒྱུར་
ཕྲོབ་པའི་ཚོར་བརྩེགས་འོག །ལྷག་མ་བཞག་པ་ཆ་ཡི་གནས། །སྟེང་ནས་མེད་དང་མིག་མཚོ་དང་། །གཟུགས་མིག་བྱིན་ལ་རང་འཁོར་སྤྲོ་ལ། །སྐྱོན་བྲལ་བྱེད་པའི་ལོ་འདོ

ཡིན། །འདི་ཡང་དྲུག་ཅུའི་ལོ་ཡི་མཐར། །མཁས་པས་ངེས་པ་སྒྲོ་བར་བྱོས། །ལོ་འཕོའི་ངེས་པ་ཕུམ་འདི་སྟེང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེ་གཟུགས་ཟླ་ཉི། །ཕྱིན་པ་རང་འཕོར་སྒྲིལ་བ་ཡིས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལོ་འཕོ་འཆར། ༄ དེ་ནས་ཟླ་བའི་འཕོ་བ་བཤད། །བྱེད་ལོའི་གཟའ་དབུགས་གནས་གཉིས་པོ། །བཅུ་གཉིས་བགོད་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །ལུགས་ལ་གཟར་གཟུགས་རི་འབྱུང་དབྱུག །གླང་ལ་མཚོ་དང་མེ་དབང་པོ། །འཁྲིག་པར་ཟླ་བ་རི་གཟུགས་ཏེ། །ཀརྐ་རྒྱ་མཚོ་ཡོན་ཏན་མདའ། །སེང་གེར་བསེ་རུ་དང་ལག་མིག །བུ་མོར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའོ། །སྲང་དུ་རོ་དང་གཟུགས་འབྱུང་བ། །སྡིག་པར་ཟླ་བ་དང་རི་མཚོ། །གཞུར་ནི་མེ་དང་དུས་གཟུགས་སོ། །ཆུ་སྲིན་རྒྱ་མཚོ་རི་བོ་མེ། །བུམ་པར་དུས་དང་རྐུ་གཏེར་ཏེ། །ཉ་ལ་ཐིག་ལེ་མིག་འབྱུང་རྣམས། །ཕྱིན་པ་མཁའ་རོ་རིས་དོར་ལྷག །ཕྱིམ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲེལ་བ་མཚམས་གཟའ། །རགས་པ་རྟོགས་པའི་མན་ངག་ཡིན། །ཕྱིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། བྱེད་པའི་ལོ་འཕོ་དང་ཟླ་འཕོ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་དགའ་བའི་ལོར། །བསྒྲུབས་པའི་བྱེད་གྲུབ་གང་འདོད་ཀྱི། །ཟླ་དག་མེ

༄༅། །གླུས་བརྒྱན་པ་དེ། ཕྱོགས་ཞག་ཟླ་བའི་རིམ་པ་གསུམ། །གང་འདོད་བཞིར་བཀོད་དང་པོའི་ཚེད། །མིག་བསྒྱུར་ཉ་ར་གཟུགས་སྐྱོང་མིག་འབྲིན། །མཁའ་དུས་ཆུ་བོས་ཐོབ་པ་དོར། །ལྷག་མ་སྐར་མ་མཁའ་རོ་དང་། །མཁའ་རོ་དུས་དང་མེ་མིག་གིས། །བསྒྱུར་ལ་མཁའ་དུས་ཆུ་བོ་ཡིས། །རོ་མ་ཐོབ་སྒྲ་གཅན་རྟ་བསྣེ། །དེ་ཡིས་འཁོར་ལོར་སྦྱངས་ལྷག་གདོང་། །གདོང་ལ་འཁོར་ཕྱེད་བསྲེས་པ་མཇུག །ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་སྒྲ་གཅན་གདོན། ༄ གཉིས་པ་ཚོགས་དེ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར། །ཚེས་བསྲེས་མཁའ་མཁའ་ཕྱུག་རོས་དོར། །ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྒྱུར་བ་སོགས། །རྟ་གདོང་མཇུག་གི་ཚིག་རྣམས། །སྤྱར་བཞིན་བྱས་པ་སྒྲ་གཅན་ནི། །ཚེས་གྲངས་གདོང་ལ་འཛོམས་པ་རྟོགས། ༄ གསུམ་པ་མཁའ་མེ་ལག་དོར་ལྷག །སྐར་མས་བསྒྱུར་སོགས་སྤྱར་ཇི་བཞིན། །བྱས་པས་ཟླ་རེའི་སྒྲ་གཅན་རྟོགས། ༄ དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཞག་ཟླ་བ་ཡི། །ངེས་པ་དེ་སྟེང་རང་རང་གི །རྟག་ཡོངས་རྩ་བ་ལ་བསྣན་ཞིང་། །གདོང་མཇུག་གཉིས་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རིམ་པ་འཆར། །དེ་ལ་རང་རང་རྟག་ཡོངས་ནི། །མི་དགུ་གཟུགས་མེའི་སྤྲང་དབུགས

གཟུགས། །ཐུག་གཟུགས་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་ཡིན། །ཆུ་སྲང་མ་ནུ་ཆ་ཤས་ཉི། །སྲོག་ཅན་ཞག་གི་རྟག་ཡོངས་ཡིན། །དབྱུག་རི་སྲང་མིག་དབུགས་ཡོན་ཏན། །ཆ་ཤས་ཚེས་
རྣམས་ཟླ་ཡོངས་སོ། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། །སྲོག་ཅན་གྱི་ངེས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །གྲུབ་མཐའི་ཟླ་དག་མཁའ་མེ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་གང་
བསྐྱེའི་ཚེས་གྲངས་བསྲེ། །གནས་གསུམ་བར་འོག་ཀླུ་མེ་དང་། །མིག་མཚོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། །འོག་མ་ར་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་བཅོར། །བར་བྱིན་དེ་ལ་རྩུར་ཡིས། །ཐོབ་པའི་
ནོར་གྱིས་སྟེང་མ་ལ། །སྦྲུངས་ལྷག་སྦྱོར་བཏང་ངོ་གསལ་ཞག །གསལ་བའི་དོན་དུ་ཀྲམ་ཁ་ཉིས་བགོད། །གཅིག་ལ་ཐིག་བྱིན་རིས་དོར་ལྷག །རེས་ཀྱི་གཟའ་དང་མཐུན་ནམ་
བརྟག །མཐུན་ན་དག་མེད་མ་མཐུན་ཆོ། །ཉུང་ན་གཅིག་བྱིན་མང་ན་ཕྲི། །དེ་ལྟ་ར་མཐུན་བྱས་གསལ་ཞག་སྟེ། །གཟའ་ལྷ་སྤྱི་ཡི་ཉིན་ཞག་ཡིན། ༈ སློས་ཞག་དོན་དུ་སྤྱི་ཞག་
དེ། །ཚེར་དྲུག་བགོད་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་དུ་འབྱུང་བ་བྱིན། །ཕུར་ཟླ་རི་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྱིན་པར་དབང་རྣོ་ཀླུ་མེ་བསྣན། །ལྷག་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུས་བསྒྱུར་

༄༅། །ལ། །རིགླུནོརམིགཔསངསལ། །བཙུསབསྒྱུརམཁའརསྒྲོནལགཔསབརྐྱན། །ཉིམརམིགགླུམེསྒྲོནགྱིས། །བསྒྱུརལཔའདོདའབྱུངརིབྲུགཕྲི། །དེ
ལརངརངདཀྱིལའཁོརགྲིས། །དོརབརབྱུའོདཀྱིལའཁོརནི། །བཀྲཤིསལནིརིགླུར། །ཕུརབྱུའིསོམིརྒྱམཚོསྣེ། །སྤྲིནཔའིདུསམཚམསརིཕྱོགསསོ། །ལྷགཔའིརི
བྲུགརིགླུདང། །དཀརཔོརརིརྒྱལམིགཉིམར། །མདའམཁའམཆོཡིདརིམཚམསཀྱིས། །དོརལྷགསོསོའིསྣོམསབཞགགོ། ༈ རངརངསྣོམསཀྱིཉིནཞགདེ། །སྐར
མམཁའརོམཁའརོདུས། །རངཆསོསོསབསྒྱུརབཔལ། །རིམབཞིནརངརངདཀྱིལའཁོརགྲི། །སྐྱེདནོརབརྩེགསཔཚརདྲུགལས། །དངཔོལྷཔོགོརིམབཞིན། །དྲག
གསུམདཔལབརཞིགཉིསཀྱི། །རྐངའཛིནབརཔོསོསོསྣེ། །དྲུགཔདྲགགསུམརྐངའཛིནདང། །ཞིགཉིསདཔལབརསྤུནམོངའགྲུར། །དེལརངརངཆཤསནི། །དམར
པོའིསུམཆབྲུགམིགལག །ལྷཡིབླམའིབཙུགཉིསཆ། །གཟུགསདུསམོའིསྤྲིནཔཡི། །གཉིསཆམེགླུམེའབྱུངསྣེ། །ལྷགཔའིརིབྲུགརིགླུདང། །དཀརཔོའིསུམཆ

བུགམཚོཐུབ། །ཉིམའིའབྱུངབཅུགཏེརཆ། །བུགམཁའམིགབུགཡིདཡིནནོ། ༈ དེནསདཔལདགབསླབཔའིཚེད། །དྲགགསུམརངརངདཔལབརདང། །ཞེགཉིས་
ཉིནཞགཉིབརདག། །གནསགཉིསབགོདཔའིཕྱོགསགཅིགལ། །རངརངསྐྱེསཁྲིམསྲུངབརབྱ། །བཀྲཤིསསྐརབུགམཁའམེའིདབྱུག། །མིབདགཕྱེདབཅསཟླབའི
བུ། །ཁྲམརྒྱུསྐརཉིམསྟེ། །པཕསངསལསྐརམདྲུག། །སྨིནཔརསྐརམབཅོབརྒྱདདོ། །མལྔངསའཁོརལོབསྟནཔསྲུང། །སྒྲུངས་ཤུལའཁོརཕྱེདལྷགནདོར། །ལྷག
མའིསྐརམམཁའརོསབསྐུར། །ཆུཚོདབཅུགལམདའཡོནཟླས། །བགོསཐོབནོརགྱིསདཔལཟངའཛིན། ༈ བཟླུངབྱའིཐདདཟངཔནི། །ལུསདམརདེཉིདཉེསཔརི། །
ཟླསྐྱེསཕྱོགསརིརྩེམོཅན། །སྒྲམཁནབདེབྱེདསྲིནཔོམི། དཀརཔོའིམདའཆུརིབོངཅན། །དཔལའགྲོའིལགམིགཚེསམཚམསཏེ། །ཕྱེཇངདེཡིནཕྱིཇངལྡོག། །
ཕུཕྱིཟླསདངམཟླསསྡོམ། །ཇངབཟླུངམདུནམསལྷགརྣམསབསྐུར། །མཟིནཇངཔདངཔོསབསྐུར། །མདའཡོནཟླསཐོབཡངདགརྒྱུའི། །ཆུཚོདཡིནཏེལྷགམཁའརོ། །

༄༅། །ཧཱུྃ་དང་རང་ཆས་སོ་སོ་ཡིས། །བསྒྱུར་བརྟུལ་གཞོམ་པ་སྲུང་དབྱུག་ཐོགས་ཀ། །སྦྱར་ཀ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་བསྒྲེ་ཞིང་། །ཕྱི་ཀ་ང་ཐབ་ལ་རྒྱུ་བས་སྦྱང་། །དེ་དག་དལ་བར་ཅིག་ཤོས་ལ། །འཁོར་ཕྱེད་དོར་བསྣུན་མདོར་ཕྲི། །དེ་ཡིས་དལ་བ་དག་པར་འགྱུར། ༈ སྦྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནི། །རང་རང་དལ་དག་གནས་གཉིས་བཀོད། །དྲག་གཟའི་དལ་དག་གནས་གཅིག་གིས། །ཉི་མ་བར་པ་ལ་སྦྱང་ཞིང་། །ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་དལ་དག་གིས། །རང་རང་ཀ་ང་འཛིན་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱང་། །མ་ལྷུངས་འཁོར་ཡོ་བསྣུན་ལ་སྦྱང་། སྦྲུངས་ཤུལ་འཁོར་ཕྱེད་ལྷག་ནོར། །ལྷག་མའི་སྐར་མས་སྦྱར་ཀ་ནི། །མདོར་རིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །དོར་ན་རིམ་མིན་ལུགས་ལྡོག་ཏུ། །བཟུང་ལ་འཛིན་བྱེད་སྐར་མ་དབྱི། །རིམ་མིན་ཀ་ང་འཛིན་དག་པ་ལ། །སྐར་གནས་སྟོངས་ཤིང་ཆུ་ཚོད་དུ། །མཐའ་མེར་ཡོངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་མིན་ཏེ་སྲིད་མཇོག་ས་བར། །ཀ་ང་འཛིན་དབྱུག་ཕྱུར་སླ་ཐབ་བས་སྦྱ། །མཐའ་མེ་བསྣུན་ནས་འཛིན་པ་གཅེས། ༈ གཟུང་བྱེའི་ཐ་དད་ཀ་ང་པ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་མེ་མིག་གསུམ། །གཟུགས་མིག་རྣམ་གཉིས་སྐྱོན་ཆེས

དྲག ༄༅། མོའི་རྩ་བར་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཀླུ་མེ་མཁའ་འཁོར་མེ་དབང་ངོ། ༈ ཀླ་སྐྱེས་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཚོས། །ཡིད་འདོད་དྲག་པོ་རི་འབྱུང་མཁར། །རྩ་བར་རྒྱ་མཚོ་དབང་ཕྱུག
དང་། ༄༅། མཁའ་མིག་འཁོར་ལག་རྒྱུ་མའོ། ༈ སྐྲ་མཁའ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀླུ། །དུས་རི་མིག་གཟུགས་རྩ་བར་མེ། །ཁྲོ་བ་བཅུ་དྲག་པོ་དང་། །ཚ་ཞུས་ཅན་དང་ཐུབ་པའོ།
༈ སྐན་ངག་མཁན་གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་དང་ལག་མིག་གཉིས། །སྒྲོན་ཚོས་ཀླུ་དང་རྩ་བར་རོ། །མཁའ་མེ་སྤྲིན་བཅུ་གམེ་རི་འོ། ༈ དཔལ་འགྲོའི་དུས་འབྱུང
དབང་པོ་ཀྱུ། །རིག་བྱེད་ལག་པ་མིག་དང་མཁའ། །རྩ་བར་མཚོ་མ་སྤྱེ་པ་དབང་། །དུས་དང་གདེངས་ཅན་ཡོན་ཏནོ། །སྤུ་ཕྱི་ཐྲོས་དང་མ་ཐྲོས་སྡོམ། །རྐང་བཟུང་མདུན་མས
ལྷག་རྣམས་བསྣུར། །མ་ཟིན་རྐང་པ་དང་པོས་བསྣུར། །རང་འཕོར་སྤྲོ་ལ་ལ་མཁའ་རོ་ཡིས། །ཕྲེབ་པ་ཡང་དག་རྒྱུ་རི་ཆུ་ཚོད། །ལྷག་མ་སྲང་དབྱུགས་ཆའི་དོན་དུ། །མཁའ་རོ་
དུས་དང་ཞེད་སྙོམས་ཆས། །བསྣུར་བཙུགས་མཁའ་རོས་རི་མཐེབ་བརྩེགས། །རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་ཐམ་དང་། །རིམ་མིན་སྔ་རྐང་དང་པོ་ལ། །རྐང་སྔུན་འཕོག་ཚེ་མཁའ་མེས

ཁ ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །མདུན་འཆར་དེ་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། །ཡོ་གསུམ་དལ་བས་ཞིང་ལ་འཇུག །སྐྱར་ཡང་ཡོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི། །འཕྲོག་འགྲོས་མཐའ་མར་རྒྱུན་ཏུ་འཆར། །དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གསུམ་ཡོ་གསུམ་གྱིས། །འབྱུང་འགྲོས་རྫོགས་མཐར་ཉི་མར་ཐིམ། ༈ དེ་ཕྱིར་འགྲོས་བཞི་གང་ལ་ཡང་། །ཡོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིན་རེ་བཞིན། ཆུ་སྲང་གཉིས་དང་དབུགས་གསུམ་རེས། །ཉི་མ་ལས་ནི་མདུན་རྒྱུན་ཏུ། །ནོར་དང་དབུ་ཡོན་ཚུལ་དུ་སྤྱོད། །ཕྱོགས་གསུམ་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཆུ་སྲང་ནི། །ངག་གཉིས་དབུགས་གསུམ་ཉི་མ་ལས། །ཆོས་ལྡན་གནོར་དང་དབུ་ཡོན་སྤྱོད། ༈ ཚུལ་དེ་རི་མོས་གཏན་འབེབས་ན། །རབ་ཏིའི་རྒྱ་ལ་བ་འདས་པའི་ཡོར། །བྲིས་པའི་བྲེད་ཕྲའི་སྣད་གལ། །ནམ་མཁའ་ཀླུ་བྱིན་མདའ་རིས་བགོ། །ལྷག་མེད་སྦྱར་ཚེ་དུ་བ་མཐོང་། །སྐྱེད་པ་འཕར་ཏེ་མི་མཉམ་ན། །ཕྱིར་ངེས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟག །སྐྱེད་པ་འཕར་ཏེ་མཉམ་པ་ན། །སྲོད་ལ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟག ༈ དེ་ནས་རྒྱུན་བཅས་ཡོངས་སྤྱོད་དག །བརྟག་ཕྱིར་གོང་དུ་མདའ་རི་ཡིས། །བགོས་ལྷག་ཚོགས་དང་མིག་གིས་བསྐྱར། །དེ་

ལག་དང་རྩེ་ཞིའི་ཞག་གྲངས་ལ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བཙོན་འདིར་བསྒྲེ་ཞིང་། །སྒྲར་ཡང་མདའ་རོ་ར་ཡོངས་ན་དོར། །ཨོར་མཉམ་འདོར་བ་རིམ་མིན་སྐྱ། །མདོར་རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་སྐྱེ། །ཨོར་མི
མཉམ་འདོར་རིམ་པའི་སྐྱ། །མདོར་རིམ་མིན་ཕྱི་རྐང་ཡིན། །དོར་ལྷག་ཆོས་བསྒྱུར་སྤྱར་ཆོས་ཀྱིས། །བགོས་ལྷག་བསྒྲེས་པ་གནས་བཞི་བཀོད། །སྟེང་ནས་མཁའ་མཁར་མིག་མེས
བསྒྱུར། ཧུས་དང་མཁའ་རོ་ས་སྒྲོལ་བའི་ཚོགས། །སྐབས་དེའི་ཉི་དགའ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །རིམ་མིན་སྤྱར་རྐང་ལ་སྦྱང་ཞིང་། །རིམ་པའི་སྤྱར་རྐང་ཆེན་བྱིན། །གལ་ཏེ་དོར་བའི་ལྷག
མ་ཡོ། །ཡབ་གཏུབ་ཡོངས་ནང་དོར་ལྷག་དེ། །ཆོས་བསྒྱུར་ལྷག་མ་སྤྱར་བཞིན་བསྒྲེ། །གནས་བཞི་སྟེང་ནས་མཁར་དང་གཟུགས། །མིག་དབང་མེ་ཡིས་རིམ་པར་བསྒྱུར། །ཧུས་དང་
མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་ས་སྒྲོལ། །དེ་ཉིད་དབུག་གཉེ་ལྷ་ཡོ། །བསྒྲེས་པ་ཉི་དགའ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ། །ཕྱིན་དོར་སྤྱར་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན། །མདའ་རིས་དོར་བ་མ་ལུང་སཆེ། །ཏིལ་རྩེ་མོ་ཅན
གྱིས་དབྲི། །གལ་ཏེ་དབྲི་བར་མ་ལུང་སན། །ཆོས་བསྒྱུར་སྤྱར་གྱི་ལྷག་མ་བསྒྲེ། །གནས་བཞི་མཁར་གཟུགས་མིག་དབང་མེས། །བསྒྱུར་ལ་ཧུས་དང་མཁའ་རོ་དང་། །མཁའ་རོས

༄༅། །བསྔོ། །ཁྱད་པར་ལྷག་སྤྱི་ཏི་ཀང་སྟུན་དེ། །ཐིག་ལ་བབས་ཚེ་བསྒྱུར་བྱའི་ལྷག །ཕྱིས་པས་རྒྱུ་བའི་ཀང་ཡོངས་མེད། །སྤྱི་ཀང་རྒྱུ་ཚོད་གཉིས་པོ་བསྲེ། །ཕྱི་ཀང་ཕབ་པ་ལ་རྒྱུ་བས་སྦྱང་། །ཡོངས་ནས་སྐར་གནས་ཕུད་པ་རྣམས། །རང་རང་དལ་དག་ཅིག་ཤོས་ལ། །འཁོར་ཕྱེད་དོར་ཕྲིམ་དོར་བྱིན། །དབྲི་བྱ་ཚུང་ན་འཁོར་བསྣན་སྦྱངས། །ཡང་ན་ཕྱོགས་སྣ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཕྱོགས་རི་མོ་འཆར། །རི་མ་པའི་སྤྱི་ཀང་བསྒྱུར་འགྲོས་ཤར། །རི་མ་པའི་ཕྱི་ཀང་དལ་འགྲོས་ལྷོ། །རི་མ་མིན་སྤྱི་ཀང་འཕྱོག་འགྲོས་ནུབ། །རི་མ་མིན་ཕྱི་ཀང་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་། །དེ་ལྟར་འགྲོས་བཞི་ལྡན་པ་སྟེ། །གཟའ་ལྔ་མཚུངས་པར་ཉི་མ་ལ། །ནུབ་རྗེས་རང་རང་དལ་བ་ལས། །མྱུར་བའི་འགྲོས་བཞི་བརྩམས་པའི་མཐར། །དལ་དག་ལ་གནས་ཉི་མ་ནུབ། །སླར་ཡང་རི་མ་པ་གཞན་མེད་པས། །སྔར་ལྟར་འགྲོས་བཞི་རྫོམ་པ་ཡིན། ༈ གཞན་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཟ་གྲའི་ལྷུའི་རང་རང་སྒྲོས་ཞག་རྣམས། །གནས་ལྷུར་བཀོད་དེ་དྲུག་གསུམ་ལ། །སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་དང་། །ཞག་གཉིས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཆ་ཡི། །ཉིན་ཡོངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་

རང་འཁོར་སྒྲོལ། །དྲག་གསུམ་དལ་བར་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །མྱུར་བར་འགྲུབ་པོ་ཐུན་མོང་ཆེད། །སྦྱིན་ཞག་འཕྲོ་ཡི་རེ་བཞི་ཆ། །རི་མ་ཁའ་རིས་བསྐྱུར་རང་ཆ་གཞུག །དེ་ཡང་མདའ་
དུས་མིག་དབང་བསྒྱུར། །བུག་མ་ཁའ་མིག་བུག་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། །ཕོབ་པ་དབུགས་ཡིན་ལྷག་མ་ཆ། །དེ་ཉིད་ཚེས་ཞག་གཉིས་བར་གྱི། །ཆ་ཤས་འཁོར་ཡོལ་བག་མིག་གིས། །བསྒྱུར་བ
བུག་སོགས་མཆ་ལ་བསྒོ། །དེ་ལ་བུག་སོགས་རང་འཁོར་གྱིས། །བསྒྲིལ་བས་ཉིན་ཞག་གཉིས་བར་འགྲུབ། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། །ཉིན་ཞག་ལ་སྦྱོད་པའི་གྲུབ་མི་ཐའི
གཟའ་ལྷ་ཕ་ཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །ཁྱིམ་ཚེས་ཞག་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །གཟའ་ལྷའི་དལ་མྱུར་རྣམ་དག་ཏུ། །སྤྲུལ་བྱེད་སོ་སོའི་རྐང་ཚོག་རྣམས། །ཉིན་ཞག་དང་མཆུངས་དེས
མཚོན་པས། །འདིར་ནི་སྒྲོས་ཚེས་ཁྱིམ་ཚེས་ཀྱི། །དལ་མྱུར་བར་བསྒྲུབ་བརྩལ་ཕ་ཤད། །ཕོག་མར་ཁྱིམ་ཞག་གཟའ་ལྷའི་ཆེད། །རབ་ཉིའི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཡོད་གཞག་གནས
དྲུག་ཆར་ལྷ་བཀོད། །དེ་ཉིད་གཟའ་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། །ལོ་ཡི་དེས་པས་བསྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལ་ལོ་ཡི་དེས་པ་བཞི། །དམར་པོའི་ཡིད་དང་གཟུགས་ལག་པ། །མ་ཁའ་མིག་ཟླ་བཅུ་ཪ་དང་། །

༄༅། །རི་བོ་གཟུགས་བྱུག་ཡོན་ཏན་ནི། །ལྷག་པའི་ཆུ་བོ་དུས་འབྱུང་མེ། །མེ་དང་རོ་ཆུ་ཡོན་ཏན་འདུས། །རྩེ་མོ་མཚོ་ཀླུ་སྦུབ་པའོ། །བླ་མའི་མིག་དང་མི་བདག
དང་། །རབ་བྱུང་མེ་རི་གབྱེད་ནོར་རི་མཚམས། །ཀྲུ་མཚོ་དབང་འབྱུང་བྲོ་བའོ། །དཀར་པོའི་ཀྲུ་ལ་པོ་མི་ཕུང་པོ། །འཕོར་ལོ་ཡོན་ཏན་བྱུག་མིག་མཚོ། །དུས་མ་ཁའ་རི་གབྱེད་ལག
པའོ། །ཏ་ལ་འགྲོའི་ནམ་མཁའ་ཆུ་ཕུང་པོ། །ཐུབ་པ་མདའ་དང་ཆུ་གཏེར་དང་། །ལག་པ་ག་དེངས་ཅན་ཀླུ་ཀྲུ་མཚོ། །ནམ་མཁའ་ནོར་ལྷ་ཉི་མའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུར་རྩིས་འཁྲོ
ནི། །ཀ་གྲ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་ཀྲུ་ལ་བ། །རི་གཟུགས་དབང་པོ་གཟུགས་བྱུག་གཟུགས། །དུས་ཀླུ་མཁའ་སྦྱུལ་བྱིན་པར་བྱ། །ལྷག་པར་ཕྱོགས་དང་སྨིན་པོ་ལག །མཁའ་མིག
མེ་དང་ལག་པ་ཚེས། །རི་རོ་དབང་པོ་ག་དེ་ཅན་བསྒྲེ། །སྒྲ་མཁན་དེ་ཉིད་དུས་དབང་པོ། །སོ་དང་བགྲོད་པ་བྱུག་མེ་མཚོ། །མེ་ཆུ་ནམ་མཁའ་རི་གབྱེད་བྱིན། །དཀར་པོར་དུས
མིག་བྱུག་མཚོ་དང་། །རོ་དབང་ལག་པ་དུས་ཟུང་རོ། །མིག་མེ་ཡོན་ཏན་ཐུབ་པས་བཀྲུན། །སྤྲིན་པར་སྨིན་པོ་དང་མིག་མཚོ། །ལག་པ་མིག་དང་ཀྲུ་མཚོ་དང་། །ཆུ་གཏེར་རྩེ་མོ

རོ་བྲུད་དང་། །ཀླུ་མེ་བུག་ལག་གིས་བཀྲུན་ལ། །སོ་སོའི་འཁོར་ལོས་སྟེང་དུ་སྒྲིལ། །དེ་ཡང་ཕྱུར་བུའི་ཆོག་ངམ། །ལག་མིག་ཐུབ་པའི་གཟར་གཞན་རྣམས། །ཉི་ཞག་དང་འདྲ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འོག་མ་གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཕྱུག་གི་ཁྱིམ་ཟླ་ཡི། །དྲག་གསུམ་དལ་རྡུ་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །རྐང་འཛིན་རྡུ་བ་རྣམ་པར་དག །སྟེ་རྡུར་ཟླ་གཅིག
ངེས་པ་རྣམས། །རིམ་བརྩེགས་རྡུ་ཁྱིམ་པར་དུ་སྤེལ། །དེ་ལ་ཟླ་གཅིག་ངེས་པ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་གཟུགས་དྲག་དུས་མཚོ་རྒྱ། །རྒྱལ་བ་དུས་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི། །ལྷག་པའི་བུག
མཁའ་མིག་སོ། །ཕྱུང་པོ་དུས་ཉི་རི་བོ་དང་། །དབང་པོ་གཟུགས་མཁའ་བྲོ་བའི། །ཕྱུར་བུའི་མཁའ་དྲག་ལག་མིག་དབང་། །ཀླུ་མདའ་རོ་སྦྲུལ་རི་མཁའ་མིག །དགར་པོའི་མེ
དང་བུག་ཡོན་ཏན། །སྐར་མ་བསེ་རྡུ་རི་བུག་དབང་། །བྲོ་བ་བུག་རི་མཆོད། །ཉི་བུའི་མཁའ་རྒྱུ་རིག་སྦྱིད་མེ། །སྟེ་པ་མིག་བུག་དབྱིག་རྒྱུ་བོ། །མཚོ་མི་ལག་པ་དུས་རྣམས་སོ།
༄ ཡང་ན་འདས་ལོ་ཉི་མས་བསྒྱུར། །འདས་པའི་ཁྱིམ་ཟླ་བསྲེས་པའི་ཚོགས། །རང་རང་ཟླ་གཅིག་ངེས་པས་བསྒྱུར། །ཕྱིས་འཕྲོ་བསྲེས་ལ་རང་འཁོར་སྒྲིལ། །སོ་སོའི་ཁྱིམ

༄༅། །ལྷའི་རྟ་བ་འཆར། ༈ དེ་ནས་ཞི་དྲག་དཔལ་མགུར་རྟ། །ཐུན་མོང་ཁྲོམ་ཞག་ཉི་རྟ་ནི། །ཁྲོམ་ལྷ་སྤྱམ་འདི་རྫོགས་མཚན་གང་། །ཕྲོམ་ཕྲོམ་འདི་ཉི་རྟ་སྟེ། །དེ་ཡང་
འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་ནི། །ལུག་གི་ཁྲོམ་ལྷའི་རྟ་བ་ཡིན། །དེ་སྐྱེད་སྐར་མིག་དབྱུག་གསུར་ཚེས། །རི་མ་བརྩེགས་བཞིན་ལ་ཉའི་བར་སྤྱེལ། །དེ་ནས་ཁྲོམ་གྱི་ལྷ་ཞག་དག །གར་ཡོད་
བརྟག་ཕྱིར་འདས་ལྷ་ནས། །གཅིག་ཕབ་འདེག་ཏུ་རི་རོ་ཆར། །བྲིས་ལ་རང་རང་ལྷ་བཞི་ལ་འཕྲོས། །སྦྲུང་ས་ལྷག་མ་ཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །གང་རྩེའི་ཚེས་གྲངས་མདའ་རོ་
ཡིས། །བསྒྱུར་བ་བསྲེས་ལ་རི་རོས་བགོ། །སྐྱེད་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས་རི་རོས། །རི་མ་བསྒྱུར་རི་རོས་ཕོབ་པ་བརྩེགས། །ཞག་ལ་མཁའ་མེས་ཕོབ་པའི
ཚོར། །སྐྱོང་བསྲེས་དེ་ཡང་ཉི་མས་དོར། །རི་མ་བཞིན་སྐྱེད་ནས་འདས་ཁྲོམ་དང་། །འདས་ཞག་དབྱུག་སྲང་དབྱུག་ས་ཆ་སྟོན། །དེ་ཡི་ཚོད་ཟིན་བར་པའི་ཚེད། །གཟའ་ལྷ་ཉི་མར་
བཅས་པ་ཡི། །རང་ཁྲོམ་ལྷ་བའི་རྟ་བ་ལ། །བརྩི་བྱའི་རྡོ་ཕོག་ཞག་གྲངས་ཀྱིས། །རང་རང་རྟག་ལོངས་བསྒྱུར་ལ་སྦྱིན། །གཟའ་ལྷའི་དཔལ་མགུར་བར་པ་འགྲུབ། །དེ་ལ་རང་རང་

ཧྲག་ཡོང་སེ་ནི། །བགྲ་ཤིས་མཁའ་རླུང་མེ་མིག་སྟེ། །ཕྱུབ་རི་ཆུ་རོ་འདོད་པའོ། །ལྷག་པའི་མཁའ་སྐྱོན་གཟུགས་མཆོ་མཁའ། །ལག་མིག་བགྲོད་པ་དབང་པོ་དང་། །དུས་ཟུག
དྲང་སྲོང་ཆུ་གཏེར་རོ། །སྤྲམ་ཁ་ནམ་མཁའ་མཁའ་ལག་མིག་མཆོ། །གཟུགས་མེ་ཆུ་དང་མིག་ཀླུ་དུས། །དཀར་པོར་མཁའ་རི་སྐྱོན་དབང་པོ། །རིག་བྱེད་སྡེ་པ་ཡོན་ཏན་དང་། །ཟུག
མཆོ་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོའོ། །དཔལ་འགྲོར་མཁའ་མཁའ་ཟུག་མཁའ། །ཕྱུབ་པ་གདེངས་ཅན་གཟུགས་དབང་པོ། །དུས་མཆོན་མ་མཁའ་ལག་པའོ། །ཉི་མ་ར་མཁའ་མཆོ་མཁའ་མེའོ།
༄ དེ་ནས་ཚེས་ཞག་གཟའ་སྐར་ཕྲིའི་ཆེད། །སྤྱིར་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཟླ་དག་དེ། །གནས་དྲུག་ཚར་ཕྲ་བཀོད་པ་ལས། །དམར་པོར་གཟུགས་ཟུག་ཀླུ་མེ་མཁའ། །ཆུ་རི་གཟུགས་དང་ཀླུ
རིས་བསྐྱུར། །མཁའ་ཕྱོགས་ལག་མིག་ཟུང་ཟུག་གཟུགས། །འབྱུང་བ་དུས་མཚོས་བརྒྱན་པར་བྱ། །ལྷག་པར་ཟུག་མེ་ཀླུ་མཆོ་དབང་། །མིག་འབྱུང་རི་ཀླུ་ཟུག་རོས་བསྐྱུར། །ཀླུ
དང་མཐའ་མཆོ་རིག་བྱེད་མེ། །མཆོད་གཟུགས་མིག་ཟུག་ཟླབ། །བསེ་རུ་ལག་པ་མིག་བྱིན་བྱ། །སྤྲམ་ཁ་ནམ་མཁའ་དྲག་མིག་དང་མེ། །མེ་མིག་མཆོད་ཟུག་མེ་སོ་བསྐྱུར།

ཀ ཨཱཿ སྐྱུ ཉེར

༄༅། །དེ་ཉིད་ཆུ་དབང་བྱུག་གཟུགས་དང་། །མདའ་དང་ཆུ་གཏེར་འབྱུང་བ་མེ། །ཁྲོ་བ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་བྱིན། །ཁྱུ་བར་མེ་སོ་མཚོ་འབྱུང་གཟུགས། །
དུས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་མེ་རིས་བསྒྱུར། །དུས་མིག་ཐུབ་པ་གཟུགས་ལག་པ། །མེ་དང་འབྱུང་དབང་ཕྱུང་པོ་དང་། །ཀླུ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དཔལ་འགྲོར་མཁའ་མཚོ
དུས་མིག་མེ། །མིག་མཁའ་ཐུབ་མེ་རི་དྲག་པོས། །བསྒྱུར་ལ་བྱུག་གཟུགས་རྒྱ་མཚོ། །སྤྲིན་པོ་མིག་དང་ལག་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཐུབ་པ་བྱུག་མིག །རྒྱ་མཚོ་ཡོན་ཏན་རྣམས
ཀྱིས་བརྒྱན། །ཕྱུ་ག་འོག་མ་རི་མཁའ་རི་འི། །ཚེའི་གོང་མ་ཁྲིམ་ཞག་དང་། །འདྲ་བར་བྲུས་ལ་རང་འཁོར་སྒྲིལ། །དེ་ཡིས་སོ་སོའི་རྡུ་ཕག །སྤྱི་རྡུར་རང་རང་བསྒྱུར་བྱེད་བྱིན། །
ཕྲིམ་ཕྲིམ་འདི་རྡུ་ཕ་འཆར། ༈ དེ་ནས་སོ་སོའི་རྡུ་ཕ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་མཁའ་མིག་བྱུག་གཟུགས་ཟླ། །མེ་ཡིད་རྒྱ་མཚོ་མནུ་འོ། །སྟོབས་ངས་མཁའ་སྐྱོན་རི་པོ་མི། །དུས་མེ
མཁའ་ཐུབ་མི་རི་འོ། །ཟླ་མར་མཁའ་མཁའ་ལག་མི་ཞིག །དབང་རི་མེ་དང་མིག་ཐུབ་པོ། །དཀར་པོར་མཁའ་རི་དབང་པོ་མཚོ། །དུས་མེ་རི་དང་མཚམས་མིག་གོ། །

ཉི་བུར་མཁའ་མཁའ་གདེངས་ཅན་དབང་། །ཀླུ་མེ་རི་གཟུགས་མི་བདག་ལག །དེ་ལྷའི་རང་རང་རྟགས་ཡོངས་རྣམས། །ཡང་རྩེའི་ཆོས་བསྒྱུར་སོ་སོར་བྱིན། །དེ་ཡིས་དྲག་གསུམ་དཔལ་བར་དང་། །ཞི་གཉིས་རྐང་འཛིན་བར་པ་འགྱུར། །ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱུར་ཉི་བར་ནི། །གྲུབ་པའི་ལྷ་བསྡུས་ནང་བཞིན་བྱ། །རྩིས་ཀྱི་མ་ནང་གཉིས་བྱེད་སྣང་བ་ལས། ཁྱིམ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་གཞའ་ལྷའི་སྒོས་ཆོས་རྣམ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ། །དུ་བ་མཇུག་རིང་རྒྱུ་བ་ཡི། །རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་མ་དང་། །མཚུངས་ཀྱང་འགྲོས་བཞི་རྫོམ་པ་ཡི། །ཀང་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་འཆར་བ་སྐྱེ། །རིམ་པ་བདུན་དང་རིམ་མིན་ལ། །ཉི་མའི་རྒྱབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ༄ ལོ་གསུམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་གསུམ། །ཉིས་འགྱུར་ཟླ་བ་བདུན་ཅུ་ལྔས། །སྨྱུར་དང་དལ་བའི་འགྲོས་རྟོགས་འགྱུར། །སླར་ཡང་ཟླ་བ་དོན་ལྔ་ཡིས། །འཁྲོག་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་རྟོགས་ཕྱིར། །མདའ་རི་ཉིས་འགྱུར་བརྒྱ་ལྔ་བཅུས།། དུ་བའི་འགྲོས་བཞི་རྟོགས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་མཚན་འགྲོས་བཞི་རྟོགས་མཚམས་ནས། །བརྩམས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས། །སྨྱུར་འགྲོས་རྟོགས་མོད་ཕྱོགས་གཉིས་མཐར།།

༄༅། །སྒྲོལ་བའི་ཚོགས་དེ་ཡི། །སྐར་མིག་དབྱུག་བུག་སྲང་ལག་མིག །དབུགས་མེ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་ལྷག །ཉིམ་དགག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་ལ་བྱིན་ཞིང་། །རིམ་མིན་ཕྱི་རྐང་ཆེན་སྦྱང་། །རྩེ་མོས་སྦྱོང་བར་མ་ལྡངས་ཆེ། །ལྷག་མ་ཚོས་བསྒྱུར་སྔར་ལྷག་བསྡེ། །གནས་བཞི་མཁའ་མཁའ་མིག་མེས་བསྒྱུར། །དུས་དང་མཁའ་རོས་སྒྲིལ་བ་དེས། །དབྱུག་གུ་ཞི་ལྔར་སྦྱངས་པའི་ལྷག །སྐབས་དེའི་ཉིམ་དགག་པ་ལ། །སྔར་བཞིན་བྱིན་དོར་བྱ་བ་ཡིན། །རིམ་པའི་སྔ་རྐང་བསྒྱུར་འགྲོས་ཤར། །རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་དལ་འགྲོས་ལྟོ། །རིམ་མིན་སྔ་རྐང་འཕྲོག་འགྲོས་ནུབ། །རིམ་མིན་ཕྱི་རྐང་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་། །དལ་འབྱུང་འགྲོས་མཐར་ནོར་བུ་ལོན། །ཁ་དག་ཉིམ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །མྱུར་འཕྲོག་འགྲོས་མཐར་རིམ་པ་བཞིན། །སྲོད་དང་ཐོ་རིངས་མཐོང་བར་འགྱུར། །མདོར་ན་ལོ་དྭགས་ཉིམ་ཡི། །འོད་ཀྱིས་མནན་ཏེ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་རྗེས་ཟླ་གསུམ་ཐོག་ཐལ། །སྐར་མདོར་བར་མ་དུ་བཅས་མཐོང་། །དེ་ནས་ལོ་དྭགས་མི་མཐོང་ཞིང་། །སླར་ཡང་ཟླ་གསུམ་བར་པ་ལ། །དུ་བ་མཐོང་བ་སྔར་བཞིན་ནོ། ༈ འདི་ནི་དྲག

པའི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལས་རིམ་པ་གཞན་མེད་པས། །ལན་གཅིག་ཤར་ལ་ངེས་རྐྱེན་ན། །འཆར་བ་མཐའ་ཡས་དུས་ཤེས་འགྱུར། །རྟེན་གྱི་མདངས་གཉིས་བྱེད་སྣང་བ
ལས། །མཐུག་རིང་འཆར་བའི་ངེས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལ། །སྒྲ་གཅན་འཛུགས་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཕྱི་རན་དཀར་ནག་ཚིགས་མཚམས་དང་། །
ཕྱེད་པར་ཟླ་བ་སྤུར་བཟུང་ནས། །ཟླ་དྲུག་འདས་ཤིང་ཉི་མ་ལ། །དུས་ཚིགས་གསུམ་འདས་ཐིམ་ཟླ་ནི། །ལུག་འཁྲིག་ལ་སོགས་མི་མཉམ་པའི། །སྐྱོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རིག་པའི
དཔུས། །ཏི་ཀང་ཞུགས་པས་འཛིན་པར་གསུངས། ༄ དེ་ཡང་སྒྲ་གཅན་སྐར་གནས་སུ། །ནམ་མཁར་དབྱུག་གུར་གཟུགས་མེད་དང་། །སྲིད་དུ་གཟུགས་རྒྱུ་དབུགས་རྒྱུ་མཚོ། །
མི་མིག་ཚའི་གནས་མཁའ་ཟླ་ཉམས། །རྩ་བར་བྱིན་ཞིང་གདོང་མཐུག་ལ། །ཕྲིབ་བསྐུ་མེད་བཏགས་པའི་གཟེར། ༄ དེ་ཕྱིར་ཉི་ཟླའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །སྒྲ་གཅན་ཐུར་བྱིན་གདོང
མཐུག་དག །གང་ཉེ་དེ་དང་བསྟུན་པར་བྱ། ༄ དེ་ལ་ཐོག་མར་ཟླ་འཛིན་ནི། །བཅོ་ལྔའི་གྲུབ་མཐའི་ཚེས་འཕྲོད་ཀྱི། །ཟླ་སྐར་དང་ཉི་གདོང་མཐུག་གཉིས། །གང་ཉེ

༄༅། །མང་ལ་ཉུང་གིས་སྣང་། །ལྷག་མ་སྐར་ཐིག་རྒྱུ་ཆེད་དུ། །མཁའ་འབྱུང་མནན་ཆད་ངེས་པར་འཛིན། ༈ ཆེ་ཆུང་སྦྱངས་ལྷག་རྒྱུ་ཆེད་ལ། །འབྱུང་བས་
ཐོབ་བཙོར་ཐིག་ལེ་ནས། །བཞི་ཡི་བར་ལ་རི་ལ་པོར་སྒྲིབ། །ལྷོ་ཤར་དྲུག་ཆ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ། །དྲུག་ལ་གསུམ་གཉིས་རི་ལ་ཕྱེད། །གླུ་ལ་གསུམ་ཆ་དགུར་དྲུག་ཆ། །བཅུ་ཐོབ་
བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབ། ༈ སྒྲིབ་ཡུན་ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་ཆེད། །གསུངས་ཕྱིར་གདོང་གིས་རི་ལ་འཛིན་ཚེ། །རྒྱུ་ཆེད་མི་བདག་མཇུག་འཛིན་ཚེས། །ཕྱེད་འཛིན་གདོང་གླུ་མཇུག་
འཛིན་རི། །དེ་སོགས་རིག་པས་དཔྱད་དེ་སྦྱ། ༈ ཕྱོགས་ནི་ཟླ་བས་གདོང་སྦྱངས་སམ། །དུས་མེས་ཟླ་བར་སྦྱངས་པའི་ཚེ། །ནམ་ཕྱེད་དབང་ལྡན་ནས་འཛིན་ཞིང་། །ནམ་སྔོད་
བྱང་ཉེ་ནམ་སྣང་ལ། །དབང་ལྡན་ཤར་ཉེའི་ཕྱོགས་ནས་འཛིན། །གདོང་གིས་ཟླ་བའམ་ཟླ་བས་མཇུག །སྦྱངས་ཚེ་ནམ་ཕྱེད་ཤར་ལྷོ་དང་། །སྲོད་དུས་ཤར་ཉེ་ཐོར་ངས་དུས།།
ཤར་ལྷོ་ཤར་ཉེའི་ཕྱོགས་ནས་འཛིན། །མཉམ་ན་ནམ་ཕྱེད་ཤར་དྲང་པོ། །སྲོད་ལ་དབང་ལྡན་ཐོར་ངས་ལ། །ཤར་ལྷོར་ཉེ་བའི་ཤར་ནས་འཛིན། །དུས་ནི་དཀར་ནག་ཚིག་མཚམས་

ཧཱུྃ། སྐྱབས་མཐའི་བླ་རྐང་ཞིབ་བཅོལ་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གྲངས། །ཟད་ཚེ་ཆོས་འཕོ་བླ་བ་འཛིན། །ཁྱད་པར་གནད་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི། །ཆོས་ལོངས་སྤུ་མས་མཁའ་རོ་ལ། །ཕྲི་ལྷག་ད་ལྷའི་ཆོས་ལོངས་དང་། །བསྲེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡིན་དེར། །རྒྱུ་རོ་ཕར་ནད་དབྱུག་གུར་དབང་། །མི་རོ་རྒྱུ་དབྱུག་མཁའ་མེའི་སྲང་། །མིག་དུས་ཕར་ནད་དབྱུག་གུར་མཆོ། །གཟུགས་དུས་མེ་དབྱུག་སྲང་མཁའ་མེ། །མཁའ་རོ་རྒྱུ་ཆོད་རྩེ་མོ་ཅན། །ཀླུ་དབང་མིག་དབྱུག་མཁའ་མེའི་སྲང་། །རི་དབང་ལྔ་ནི་དབྱུག་གུར་ལྡན། །དུས་འབྱུང་གཟུགས་དབྱུག་སྲང་མཁའ་མེ། །དབང་འབྱུང་དབྱུག་གུར་འོད་དཀར་ཅན། །མཆོད་བང་ཕར་ཆེན་མ་མཁའ་རྣམས། །སྦྱིན་པ་ཟད་དུས་འཛིན་པར་ངེས། ༄ ཁ་དོག་རི་ལ་ཡོར་སྦྲིབ་པ་ན། །གདོང་ལ་དམར་ནག་མཐུག་དམར་སྐྱ། །འཛིན་ཆ་རྒྱུ་ནང་ནག་པོ་དང་། །རི་ལ་འཛིན་ལ་ནི་དམར་པོར་སྣང་། །སྐར་མ་མགོ་ལག་སྟེང་བཟུང་ན། །ནམ་མཁའི་མདོག་ཏུ་སྣང་ཞེས་གསུངས། ༄ དེ་ནས་ཉི་འཛིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་མཐའི་གནམ་སྟོང་ཉི་དགའ་ནི། །གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །སྟེར་གྱི་སྦྲ་གཅན་བྱུལ

༄༅། །བབསྲེ། །གཅིགདངགདོངམཇུགགངཉེགཉིས། །ཁུངགིསམངལསྦྱུངབརབྱ། །གདོངགིསཉིམརསྦྱངསཔའིཚེ། །སྐརགནམསྟོངས་ཤིངརྒྱུ
ཚོདདུ། །མཁའའབྱུངམནཆདངེསཔརའཛིན། །གལཏེཉིམསགདོངསྦྱངསལྷག །རྒྱུཚོདལྷམནའཛིནཟེརཀྱང་། །གདོངལགཡོགའཛིནམིསྲིད། །མཇུགམསཉི
མརསྦྱངསཔན། །སྐརཐིགརྒྱུཚོདགླུམནཆད། །གཡོཡིནཀྱངའཛིནཔསྲིད། །ཉིམསམཇུགམརསྦྱངསཔའིཚེ། །སྐརམསྟོངས་ཤིངརྒྱུཚོདདུ། །མཁའམཚོམནཆད
ངེསཔརའཛིན། །མདོརནམཇུགའཛིནམངེསཀྱང་། །གདོངའཛིནཉིམམངབདགོས། །དེཕྱིརཕནཚུནསྦྱངསལྷགདེས། །སྤྱིརགྲིཉིབུལབསྲེསདེལ། །གདོངའཛིན
སྦྱངསཞིངམཇུགའཛིནབསྟན། །རངའཁོརསྒྲིབལའཁོརབྱེདདོར། །གནསཀུནསྟོངསནངེསཔརའཛིན། །གཞནཡངགོངམའིསྒྲོངརྩིསདང་། །བསྟུནནབགྲོདགཉིས
མཐརཉེཚེ། །འཆརགཟུབཀརཉེབདང་། དཔྱིདམཉམབྱེདགོངཡནཆདདང་། །སྟོནམཉམབྱེདའོགམནཆདལ། །འཛིནཔའིརིམོ་ཤརནདེས། །བརརྣམསརིགཔས

དཔྱད་ཅེས་གསུངས། ༈ ཆེ་ཆུང་ཕན་ཚུན་སྤྲུངས་ལ་ལྟག་ལ། །གདོང་འཛིན་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གསུམ་དང་། །མཛུག་འཛིན་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་ཙམ། །བྱང་ཆེ་རི་ལ་པོར་སྦྱིབ་པ་སྟེ། །དེ་
ལས་ཆེ་འམ་ཆུང་ཡང་རུང་། །རི་མ་པ་ཧི་བཞིན་འཛིན་ཆ་ཆུང་། །དེ་ཕྱིར་རིག་པས་དཔྱད་དེ་སྦྱ། ༈ ཡུན་ནི་ཆ་རེས་ཆུ་ཚོད་རེ། །ཡིན་ཕྱིར་ཕྱེད་འཛིན་ཆུ་ཚོད་དྲུག །རི་ལ་འཛིན་
ཆུ་ཚོད་ཉི་མ་སྟེ། །དེ་ཡིས་བར་ནམས་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ༈ ཕྱོགས་ནི་གདོང་དང་དུས་མི་ཡིས། །ཉི་མར་སྤྲུངས་ཚེ་ཉི་ཕྱེད་དུས། །ལྷོ་ནུབ་སྦྱོར་ལྷོར་ཉེ་དང་། །ཕྱི་དྲོ་དུ་བ་ཉེའི་
ཕྱོགས་ནས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཉི་མས་དུས་མི་ལ། །སྤྲུངས་ཚེ་ཉི་ཕྱེད་ལ་ནུབ་བྱང་། །ལྷོ་བྱང་ཉེ་ཕྱི་དྲོ་དུས། །ནུབ་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འཛིན། ༈ དུས་ནི་ཉིན་མ་ལངས་ནས་
བཟུང་སྟེ། །གྲུབ་མཐའི་ཚེས་ཡོངས་ཟད་ཚེ་འཛིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཀ་ཞིབ་རྩིས་དང་། །བསྒྲོད་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནུར་སྐྱེར་མཚམས། །ཟླ་བར་ཆ་ཤད་བཞིན་འདིར་ཡང་དྲན།
༈ ཁ་དོག་མཛུག་དམར་གདོང་དམར་ནག །ཆུང་འཛིན་སྔོན་ནག་རི་ལ་འཛིན་དམར། །ཕྱེད་འཛིན་ལ་ནི་དམར་ནག་སྟེ། །མགོ་ལག་སྐྱེང་བཟུང་སྔོ་སྐྱ་སྨུག །གཞན་ཡང་ཚེས་

༄༅། །ཀྱི་ཚད་ལྷག་དང་། །ཤར་ནུབ་རི་བོའི་མཐོ་དམའ་དང་། །ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ལ་སོགས་པ། །སྒྲིན་པོའི་བློ་ཡིས་བརྟག་པ་གཅེས། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། ཉི་ཟླར་སྒྲ་གཅན་འཛུག་རྒྱུ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །གཟའ་རྣམས་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། །ཤེས་ཕྱིར་སྟེང་འོག་འཁོར་ལོ་བཤད། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ། །སྤྱི་ནི་སྣོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་དང་། །བྱེ་བྲག་སྐར་ཁྱིམ་གོ་ལ་ཡིན། །སྤྱི་ལའང་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ཡི། །ལས་སྣང་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཚད། །རྣམ་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ལས། །གང་འདིར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་པོ། །དག་པ་གཅིག་འགྲིག་དུས་འཁོར་གྱི། །ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན་བཤད་པར་བྱ། ༄ །ཁམས་ལྔའི་རྡུལ་ཕྲན་སྤྱི་མཐུན་གྱི། །ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འདུ་བ་འབྱུར་བས། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་རླུང་དཀྱིལ་ནི། །ཐད་དཀར་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞི། །ཁོར་ཡུག་བཅུ་གཉིས་མཐུག་ཧ་མ་དྲུ། །སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུའོ་དེས་སྐོར་ནང་། །མེ་དཀྱིལ་ཐད་དཀར་འབུམ་ཕྲག་གསུམ། །ཁོར་ཡུག་དགུ་སྟེ་རི་བདུན་པ། །རྡོ་རྗེའི་རི་འམ་རྟ་གདོང་མེ། །དེ་ནང་ཆུ་དཀྱིལ་ཐད་ཀའི་རྒྱུར། །འབུམ་ཕྲག

གཉིས་དང་པོར་ཡུག་དྲུག ། རྒྱ་མཚོ་བདུན་པ་ལན་ཚའི་མཚོ། །དེ་ནང་ས་དཀྱིལ་རྒྱར་ཚིག་འབུམ། །ཕོར་ ལུགས་གསུམ་སྟེ་མཐུག་ཧ་མཆེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཀླུ་ངང་དང་
འདྲ། ཧ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཡང་། །འོག་མ་འོག་མས་སྟེང་མའི་མཐའ། །སྐོར་དེ་བཞི་ཀའི་སྟེང་གི་ཆ། །བདད་ཚད་མཉམ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ། ༈ དེ་རྗེས་འཛིན་སྤུབ
དབྱིབས་བྱེད་པའི། །རླུང་གིས་རི་གླིང་སོགས་གྲུབ་སྟེ། །ས་དཀྱིལ་དབུས་སུ་ལྷུན་པོ་དཔངས། །དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་པ་དང་། །དེ་ནས་མགྲིན་པ་རྡོང་གཙུག་ཏོར་གྱི། །ཐ
སྙད་ཀྱིས་ཕྱེ་ཡིད་གཟུགས་ཀྱང་། །རི་མ་པར་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་དང་། །ལྔ་བཅུ་པ་དང་ཉེར་ལྔ་སྟེ། །དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་པོའི་རྩ་བ་ཟླུམ་པོའི་ཚད། །དབུས
ནས་ཕྱོགས་ས་རེ་རེ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད། །ཐད་ཀར་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་མཐར། །འཁྲུམ་སྟེགས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐོར། །ལྷུན་པོར་བཅིངས་པའི་ར་ལྔ་པོ། །རགས་སྟེམ་པ་འབྱུང
འོག་མ་ལས། །སྟེང་མ་རྗེ་ཆེར་རྒྱས་པ་ལྔའི། །ར་ལྔ་པ་སྟེ་ཁ་ཐུར་གྱི། །ཐད་ཀར་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་དང་། །ཕོར་ཡུག་ཁྲི་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་འོ། །དེས་ཁྱབ་ཕོངས་ཀྱི་འོག་མཐར་

༄༅། །ནས། །རྩ་བའི་འགྲམ་སྟེགས་སྦུག་གི་བར། །དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་པོ། །ཆ་མཉམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པར། །ནང་ནས་ཟླ་བའོད་དཀར་
དང་། ཀ་ཤ་མི་འམ་ཅི་ཁྲུང་ཁྲུང་། །དྲག་པོའི་གླིང་སྟེ་གླིང་དྲུག་གནས། །དེ་རེའི་ཕྱི་ནས་སྦྲང་རྩི་དང་། །མར་ཞོ་འོ་མ་རྒྱ་ཚང་གི །མཚོ་དྲུག་གིས་བསྐོར་རེ་རེའི་མཐར། །
རི་མ་བཞིན་འོད་སྔོན་མཛར། །ནི་ལ་ཏ་དང་ནོར་བུའི་འོད། །ཀྲི་ཥ་བསིལ་རི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་རྣམས་རེ་རེའི་ཞིང་དཔག་ཚད། །བརྒྱད་བརྒྱ་གྱ་བརྒྱད་ལྷག་དང་
བཅས། ཀ་བསིལ་རིའི་རྩེ་དང་ལྷུན་པོའི་ར། །ལྷུ་པ་མཐུར་འཕྱུང་འཕྲད་པ་སན། །ནང་གི་རི་མཚོ་གླིང་གསུམ་ལ། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་མི་ཐོག་ཀྱང་། །མི་རྣམས་རང་འོད་ཀྱིས་འཚོ་
སོགས། སྨ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་པ་སན། །གླིང་དྲུག་ལོངས་སྤྱོད་ས་ཞེས་བྱ། །བསིལ་རིའི་ཕྱི་རོལ་གླིང་བདུན་པ། །འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱིས། །བཞིང་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་
ལྔ་པོ། །ཕྱོགས་རེ་རེ་གསུམ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཅད། །ཤར་གླིང་ཤར་མ་དབུས་མ་དང་། །ཐུབ་མཞེས་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲོ། །རི་རེ་འང་ཕྱི་མཐའི་སྲིད་དུ་ནི། །སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔ་

ནང་མཐར་ཡ། །སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །དབུས་གླིང་བཞིའི་དཀྱིལ་མཚན་མ་ནི། །ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷུམ་པོ་ཕྱེད། །གྲུ་གསུམ་གྲུ་བཞི་ཟླུམ་པོས་མཚན། །ཕྱེད་པར་ཟློ་གླིང་དབུས་མ་འདི། །ཕྱེད་བཅད་བྱུང་མ་དྲུག་དུ་བགོ། །བྱང་ནས་རིམ་བཞིན་གངས་ལྡན་དང་། །ཤམྦྷ་ལ་དང་ཀྲུ་ལི་བོད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་དྲུག་ཡིན། ༄ དེར་གནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་ཁམས་གསུམ། །བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །སྲིད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་རི་རབ་ཀྱི། །གཙུག་གཏོར་ནས་བཟུང་སྐྲ་མཚམས་བར། །དེ་འོག་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ནི། །དཔལ་བའི་ཆ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། །འོག་མིན་ཤིན་ཏུ་མཐོང་མི་གདུང་། །མི་ཆེ་བསྟེ་ཆུང་བཞི་གནས། །སྣ་ཡི་ཆ་བཞིར་འབྲས་བུ་ཆེ། །བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་སྤྲིན་མེད་དང་། །དགེ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་མི་བཞི་འོ། །ཀོས་ཀོའི་ཆ་བཞིར་ཚད་མེད་དགེ །དགེ་ཆུང་ཞེས་དང་འོད་གསལ་བ། །ཚད་མེད་འོད་དེ་ཆུང་བཞི་གནས། །མགྲིན་པའི་སུམ་གཉིས་ཆ་བཞི་ལ། །འོད་ཆུང་

ཁ

༄༅། །ཚངས་ཆེན་མདུན་ན་འདོན། །ཚངས་རིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་གནས། །མགྲིན་པའི་སྐུ་མཆ་བཞིར་བགོས་པར། །འདོད་ལྷ་དྲུག་ལས་གཞན་འཕྲུལ་
དབང་། ༈ འཕྲུལ་དགའ་དགའ་ལྡན་འཐབ་བྲལ་བཞི། །རི་རབ་སྟེང་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། དཔུང་པ་མཉན་ས་མཚམས་པར། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷ་གནས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་
ལས་སར་བཅས་པ་ཡི། །གླིང་བདུན་པོ་ལ་མི་རྣམས་གནས། །འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཡང་། །ཕྱེད་ཕྱེད་བགོས་པའི་གནས་བརྒྱད་ལ། །ས་དཀྱིལ་ཕྱེད་གོང་ཆ་གཉིས་
ཀྱི། སྟེང་མ་ལྷ་མིན་འོག་མ་ཀླུ། །དེ་འོག་བདུན་ལ་དམྱལ་བ་སྟེ། །གསེབ་མཐེམ་འདམ་ཆུ་དང་། །དུ་བ་མེ་དང་མུན་པ་ཆེ། །དུ་འབོད་ཆེ་སྟེ་བརྒྱད་པ་ཡང་། །དེ་མཐར་གནས་
པས་གནས་གཞན་མེད། ༈ དེ་ནས་འཛམ་ལྦྱེད་རྡུལ་ཕྲ་རབ། །རྡུལ་ཕྲ་མོ་དང་སྐྲ་རྩེ་དང་། །སྐྲ་ཚེ་ཤིག་ནས་སོར་མོ་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བརྒྱད་འགྱུར་ཏེ། །སོར་མོ་ཉེར་
བཞི་ལ་ཁྲུ་གང་། །དེ་བཞི་གཞུ་འདོམ་གཞུ་ཉིས་སྟོང་། །རྒྱང་གྲགས་དེ་བཞི་དཔག་ཚད་དོ། །ཚུ་ཞིང་རྫམ་རྣམས་དཔག་ཚད་རེར། །མཉམ་པ་གསུམ་བཞིའི་རྡོང་སྐྲ་རྩེས། །བཀང་ལས

ཡོ་བརྒྱུར་སྒྲ་རྟེ་རེ། །ཕྱུང་སྟོངས་བསྐལ་པ་ཆུང་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་བསྐལ་པ་ཆུང་ཚད། །དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རང་གིས་རང་། །བསྒྱུར་བས་བར་བསྐལ་པ་མཆོག་བསྐལ་པ་
དང་། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར། ༈ ཕྱེ་བྲག་སྐར་འཕྲིམ་གོ་ལ་ལ་འང་། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ནི་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཡོང་། །འདེགས་བྱེད་བརྟན་གཡོའི་
རླུང་རྫེ་སྙེད། །སྐྱེ་ལས་འཕྲིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས། །དབུས་མཐོ་རི་རབ་ལ་ཉེ་ཞིང་། །མཐར་གཞོལ་མེར་ཉེ་དམའ་བ་སྟེ། །རི་རབ་སྟེང་ངོས་གདུགས་ཕུབ་བཞིན། །སྣང་གཞོང་
ཉིད་ཀྱིས་གཡས་སྐོར་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གཞི་འཕྲིམ་ཚགས་རྟེས། །དེ་སྟེང་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་སྐྱེས། །དེ་མཐག་ཏུ་གཡས་འཁོར་བས། །གླིང་འདིར་ཐོག་མར་ཐ་སྐར་ཉིད། །ཤར་
བས་སྨྲུ་སྐར་དང་པོར་དང་། །ལུག་འཕྲིམ་འཕྲིམ་གྱི་ཐོག་མར་བཞག །གྲོ་བཞིན་བྱེ་བཞིན་གོང་མ་གཅིག་ཏུ། །བསྡུས་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ། །ཡུལ་འཕྲིན་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་རེར། །བྱས་
པའི་སྐོར་མ་གཉིས་གཉིས་དང་། །བཞི་ཆ་རེ་ལ་འཕྲིམ་རེ་རེ། །ཡིན་ཕྱིར་བཞི་ཆ་རེ་རེ་ལ། །ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔའི་འཕྲིམ་གཅིག་ལ། །དེ་འདྲ་དགུ་སྟེ་བརྒྱ་སོ་ལྔ། །འདི་དག་མིང་དང་

༄༅། །མཚན་གཞི་ནི། །གླིང་བཞི་ཀུན་ནའང་འགྱུར་བ་མེད། ཀྵ བགྲོད་བྱ་ཁྱིམ་སྐར་ཚགས་པའི་རྟེན། །བགྲོད་བྱེད་གཟའ་རྣམས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་སྟེང་། །ཀ་རྟའི་ཐིག་མར་ཉི་མ་སྐྱེས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཡོན་འཁོར་གྱིས། །ཉི་མ་སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐར་སྟེང་། །སླེབས་པ་ཤར་གླིང་དབུས་མ་ཡི། །ཚངས་ཐིག་ཐད་དུ་སླེབས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གཟའ་གཞན་རིམ་པར་སྐྱེས། །ཟླ་བ་སྐར་མིག་དམར་མཆུ། །ལྷག་པ་ལྷག་མཚམས་ཕུར་བུ་ནི། །མེ་བཞི་པ་སངས་ནབས་སོ་དང་། །སྤེན་པ་སྨུབས་ཀྱི་སྟེང་སྐྱེས་ནས། །རང་རང་སྐྱེས་པའི་ཉི་ན་ཞག་ལ། །དབང་བྱུས་པས་ན་རེས་གཟའ་གྲགས། །སྐྲག་ཅན་ནག་པ་མཇུག་ནམ་གྱུ། །མཇུག་རིང་རྒྱ་སྨད་སྟེང་དུ་སྐྱེས། །རང་ཞིང་དང་སྐྱེས་སྐར་ལ། །དགྲ་ཟླ་ཞུགས་ན་རྩོད་པར་བྱེད། །སྐར་ཁྱིམ་སོ་ལ་སྣང་འགྲོས་ཀྱིས། །གཡས་སྐོར་ཉི་ཞག་རེ་ལ་འཁོར། །རང་འགྲོས་སྐྲག་ཅན་དུས་མེ་དག། གཡས་སྐོར་གཟའ་གཞན་གཡོན་སྐོར་གྱིས། །སྐར་ཁྱིམ་གཞི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དལ་རྐང་རང་རང་སྐྱེས་སྐར་དང་། །ཕྱུར་རྐང་དལ་བ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། །རིམ་དང་རིམ་མིན

ཀྱང་སྤྱི་ཕྱིས། །ནོར་དང་བུ་ལོན་དུ་སྦྱུང་ནས། །སླར་ཡང་སྐྱེས་སྐར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ནོར་དང་བུ་ལོན་ཁ་དག་འགྱུར། །ཟླ་ལྡོག་པ་སང་ས་མཇུག་རི་ང་བཞི། །ཞི་བའི་གཟའ་ཡིན་
གཡོན་ནས་ཏེ། །དྲག་གཟའ་དམར་ཕུར་སྤེན་པ་གསུམ། །ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཆར་ཐུབ་བྱེད། །འཕྲོད་ཚེ་ཞི་གཡོན་དྲག་གཟའ་གཡས། །ནང་མཐུན་འཕྲོད་ན་ངེས་མེད་རྒྱུ། །སྒྲ་
གཅན་གདོང་ནས་དུས་མེའི་བར། །འཁོར་ཕྱེད་ལ་ཁྱབ་མཉམ་ལམ་རྒྱུ། །ཟེར་ཡང་ཉི་ཟླར་འཇུག་རྩོལ་ལ། །བརྟག་ན་བགྲོད་གཉིས་ཡོད་པར་གོ ༔ འཁོར་རྩོལ་ལ་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་
ཅན་དག །གཉིས་ཀ་འཕྱུགས་མེད་འདོད་པ་དང་། །ཁྱིམ་ཅན་འབའ་ཞིག་འཕྱུགས་པ་རྣ། །འདོད་རྩོལ་ལ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་རྩོལ་ག་བརྩེགས་མའི་ལུགས་ཏེ། །ཁྱིམ་སྐར་
བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ཅན་ཀྱང་། །ལྷོ་བྱང་བགྲོད་གཉིས་མི་བྱེད་པར། །སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་ཞེས་ལོ། །འཕྱུགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། །ཕྱིར་བསྐྱེད་སྟེང་བསྐྱེད་ལུགས་
སྒྲོགས། །ཕྱུ་ཆགས་མ་སྟེང་དང་པོ་གཉིས། །གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་པར་འདོད། །གསུམ་པས་གླིང་གཉིས་དབྱར་དུ་གཅིག །གཞན་གཉིས་དགུན་དུ་གཅིག་ཅེས་ཟེར། །བཞི་པ

༄༅། །དུས་བཞི་འཁོར་བའི་ལུགས། །འདི་ལ་འང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། །མཁའ་ལ་ཁྱིམ་དང་སར་དུས་བཞི། །གཉིས་ཀ་གཡས་སྐོར་འདོད་པ་དང་། །དུས་
གཡོན་ཁྱིམ་རྣམས་གཡས་བསྐོར་དང་། །གཉིས་ཀ་གཡོན་སྐོར་འདོད་པ་གསུམ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་འབབ། །ཐམ་རྒྱུད་འགྲེལ་
དགོངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཚུལ་དེ་འདིར་གསལ་བྱ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་གཞི་ངོས་ལ། །ཚངས་ཐུར་ཐིག་བཏབ་ལྟེ་བ་ནས། །ཇི་ཙམ་འཚམས་པའི་ཟླུམ་པོར་སྐོར། །དེ་ཕྱེད་
གཉིས་ཀ་འང་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐོར། །ཕྱིན་ནས་རིམ་བཞིན་རླུང་མེ་ཆུ། །ལས་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་ཡིན། །ནང་མ་ཕྱེད་བསྐོར་ལྷུན་པོ་ཡི། །སྟེང་གི་རྒྱ་སྟེ་དེའི་སུམ་ཆར། །ཉི་བཞང་
བསྐོར་རྩ་པ་དང་། །དེ་བརྒྱད་ཆར་བྱས་ཆ་གཅིག་ནི། །དེའི་ཕྱིར་བསྐོར་བ་འགྲམ་སྟེགས་ཏེ། །དེ་ལྟག་དུམ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་དུ། །བགོས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཡིན་ནོ། །ལས་སའི་
མཐའ་དང་ཚངས་ཐིག་བཞི། །འཕྲད་པའི་ས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །ཚངས་ཐུར་བར་གྱི་སུམ་ཆ་གཟུང་། །དེ་སྟེང་ཐིག་བརྒྱད་པདྨ་ཡི། །གཟུམ་ཐིག་བཞིན་བཏབ་བསྐྱིང་བཙུ་

གཉིས། །ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་ཕྱེད་བཅད་པའི། །བྱང་མ་དྲུག་བགོས་ལྷུ་ལ་དྲུག་ཡིན། །གླིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཞིང་མཐའ་ཡི། །ཀླུམ་ཐིག་སོ་སོའི་དབུས་དྲང་སྟེང་། །གཟུང་སྟེ་དུམ་བུ་
བདུན་པ་ཡི། །ཕྱེད་མཚམས་ནས་བསྐོར་རང་རང་གི །ལྷོ་བགྲོད་གཞན་ཕྱོགས་བྱང་བགྲོད་དང་། །ཞག་ཚུན་དབྱིད་སྟོན་མཉམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྐོར་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས། །ཁྱིམ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཚུལ་སྟོན། །འདོག་རི་རབ་དབུས་ལྷུང་བྲུ། །ཤར་ནག་ལྷོ་དམར་ནུབ་སེར་པོ། །བྱང་དཀར་ལུག་དང་གླང་མོ་དཀར། །ཉི་སྲང་དམར་ཞིང་སྡིག་
བུ་མ་ནག །སླང་སེང་སེར་ལ་དཀར་འཁྲིག་སྦོ། །གཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་ལྷུང་བྲུ་སྟེ། །གླིང་སོགས་རྡེ་ལྷུར་རིགས་པས་བསྒྲུར། ༄ དེ་ཕྱིར་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ། །རྒྱུ་ལམ་
གཅིག་ལས་མི་འདའ་བར། །ཉག་ཏུ་འགྲོས་མཉམ་གཡས་སྐོར་རྒྱུ། །ལུག་ཁྱིམ་ཤར་དུ་བསིལ་བ་རི་ལ། །ཉེར་མཐོ་ནུབ་དུ་མེར་ཉེ་དམའ། །ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་མཉམ་པར་རྒྱུ། །ཀརྐ་
ལྷོར་ཏུ་བསིལ་བ་རི་ལ། །ཉེར་མཐོ་བྱང་དུ་མེར་ཉེ་དམའ། །ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་མཉམ་པར་རྒྱུ། །སྲང་ཞི་ནུབ་ཏུ་བསིལ་བ་རི་ལ། །ཉེར་མཐོ་ཤར་དུ་མེར་ཉེ་དམའ། །ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ

༄༅། །མཉམ་པར་རྒྱུ། །ཆུ་སྲིན་བྱང་དུ་བསིལ་བ་རི་ལ། །ཉེར་མཐོ་ལྷོ་རུ་མེར་ཉེ་དམའ། །ཤར་ནུབ་གཉིས་སུ་མཉམ་པར་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་ཁྱིམ་གཞན་བརྒྱད་ལ་འང
སྦྱར། ༈ ཁྱད་པར་འཛམ་གླིང་ཆུང་ངུ་འདིའི། །སྟེང་ཐད་ཁྱིམ་གྱི་འགྲོ་ལམ་རྣམས། །རྟོགས་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་བཞི་ཆ་གཅིག །ནང་དོར་རེ་དེ་དང་ཚངས་ཐིག་གཉིས། །
འཕྲད་སར་གཟུང་ནས་བསིལ་བ་རི་དང་། །མེ་ལ་ཐུག་བར་རྣམ་པོར་བསྐོར། །དེ་ཡི་ཤར་ནུབ་དབུས་དྲང་པོར། །མཉམ་ལམ་མཚོན་བྱེད་རེ་ཁཱས་བཅད། །དེ་ཡི་ཤར་ཕྱེད་བྱང་མར
ལུག །ནུབ་ཕྱེད་བྱང་མར་བུ་མོའི་བར། །གཡོན་སྐོར་བགོད་པ་བྱང་ཁྱིམ་དྲུག །དེ་བཞིན་ནུབ་ཕྱེད་ལྷོ་མར་སྲང་། །ཤར་ཕྱེད་ལྷོ་མར་ཉ་ཡི་བར། །གཡོན་སྐོར་བགོད་པ་ལྷོ་ཁྱིམ་དྲུག །
དེ་བས་ཉི་མ་ཁྱིམ་གང་དུ། །སླེབས་མ་ཐག་གི་ཉིན་མོ་དེའི། །ལྷོ་དབུས་ཚངས་ཐིག་སྟེང་ཐད་ཀྱི། །ཉི་མའི་ལམ་ཡང་དེ་དང་དེའི། །ཐོག་མའི་སྐར་མའི་འགྲོ་ལམ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ལྷོ
བྱང་ཁྱིམ་དྲུག་དྲུག །རྣམ་པ་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལ། །ལྷོ་ཁྱིམ་གཞུ་དབྱིབས་མེའི་ཕྱོགས་དང་། །བྱང་ཁྱིམ་པད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན། །བསིལ་བ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཞེས

གསུངས། ཧྲུམ་བུ་ལྷག་མ་བརྒྱ་གཅིག་པོའི། །རང་རང་སྙིང་གི་གོ་ལ་ཡང་། །སྦྱར་བཞིན་བླུམ་སྐོར་མཉམ་ཡམ་བཅད། །ལྷོ་གླིང་ཤར་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱི། །སོ་སོའི་ཤར་ཕྱེད་བྱང་མཐུ། །རིམ་བཞིན་ཉ་བུམ་ཆུ་སྲིན་གཞུ། །སྡིག་སྲང་བུ་མོ་སེང་ཀ་ར་འཁྲིག །གླང་བཀོད་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་སྟེ། །ཁྱིམ་རྣམས་གཡོན་སྐོར་བཀོད་པ་ཡིས། །ཧྲུམ་བུ་རང་རང་སྙིང་ཐད་ཀྱི། །འགྲོ་ལམ་མ་འདྲེས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༄ ཚད་ལ་རྒྱུད་པངས་མགྱོགས་བུལ་གསུམ། །རྒྱུ་ཚད་མེ་ནས་བསིལ་ཡ་རིའི་བར། །དཔག་ཚད་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་སྟེ། །སྐར་ཁྱིམ་འཁོར་བཅས་འགྲོ་བའི་ལམ། །དེ་ལས་ཉི་བྱང་དཔག་ཚད་ནི། །སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་རེ། །དེར་དབུས་ལྔ་ཁྲི་ཉི་མའི་ལམ། །ཟླ་བའི་མཐའ་ནི་སུམ་འགྱུར་ཡིན། ༄ དཔངས་ལ་མཐོ་ཚད་བྱང་བསྒྲོད་མཐར། །ས་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །དྲུག་སྟོང་འཕགས་པའི་མཁའ་ལ་འཁོར། །དམའ་ཚད་ལྷོ་བསྒྲོད་མཐར་ཐུག་ཚེ། །བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་འཕགས་པ་སྟེ། །སྙིང་འོག་མཐོ་དམན་བར་འགྱུངས་ཁྱད། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཉིན་མཚན་མཉམ་དུས་ཀྱི། །རི་མོའི་ལམ་དུ་འགྲོ

༄༅། །བའི་ཚོ། །བརྒྱད་ཁྲི་ལྷ་བརྒྱ་འཕགས་པར་འགྲོ། །ཕྱེད་བཅས་བརྒྱད་དང་གྲུ་གཉིས་ཀྱི། །ཞག་ལ་སྟེང་འོག་ལྷོ་བྱང་འགྲོ། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་ལ༑ ཟབ་གོས་སྤོ་བཞག་རེ་ར་ཉི་མ་ཡི། །གདུང་བྱེད་སྟེང་འོག་འགྲོ་བའི་ཚད། །བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ལ་བགོས་ནོར། །གདུང་བྱེད་ལྷོ་བྱང་འགྲོ་བའི་ཚད། །ཞག་དུས་ལྷ་ཁྲིར་བགོས་པའི་ནོར། །ཉི་དཀྱིལ་ལྷོ་བྱང་འགྲོ་བའི་ཚད། ༈ མགྱོགས་བུལ་སྣང་འགྲིབ་གཡས་སྐོར་དུ། །རྒྱུ་བཅུ་ཚོད་རེའི་ཡུན་ལ། །དཔག་ཚད་དྲུག་སྟོང་ཕྱེད་སུམ་བརྒྱ། །འགྲོ་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡུན་ལ། །དཔག་ཚད་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་དང་། །ལྷ་སྟོང་རེ་རེ་བགྲོད་པར་ནུས། །ཐིས་ཀྱི་མནར་གཉེན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། །སད་འཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་ཆ་ཕད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མས་སྐར་ཁྱིམ་ལ། །སྤྱོད་པས་ས་ལ་དུས་བཞི་འཁོར། །དེ་ལ་གནས་ཚུལ་འཁོར་ཚུལ་གཉིས། །གནས་ཚུལ་གཡོན་དུ་བསྐོར་བསྟེ། །ལྷོ་སྤྲིང་གསུམ་ན་དཔྱིད་ཡོད་དུས། །ཤར་དུ་དབྱར་གནས་བྱང་དུ་སྟོན། །ནུབ་གླིང་གསུམ་ན་དགུན་གནས་ཏེ། །ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་ཞུགས་པ་ཡི། །ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་བུ་ལ་མཚོན་ན། །ལྷོ་སྤྲིང

དབུས་མ་ར་དབྱིད་འབྲིང་དང་། །བྱང་དབུས་སྟོན་འབྲིང་ཤར་དབུས་མར། །དབྱར་འབྲིང་ནུབ་དབུས་དགུན་འབྲིང་གནས། །དེ་བཞིན་འཕྲོ་གླིང་ནུབ་མཐུ། །དབྱིད་ར་ཤར་མར་དབྱིད་
ཐ་སོགས། །གཡོན་དུ་རིམ་པར་བསྐོར་ཏེ་གནས། ༄ འཁོར་རྩ་ལ་དུམ་བུ་རེ་རེ་ལ། །ཕྱོགས་ནས་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་བཞི། །ར་འབྲིང་ཐ་མའི་རིམ་ཅན་དུ། །གཡས་སྐོར་
རྩ་ལ་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་འཕྲོ་གླིང་དབྱིད་ཟླ་གསུམ། །གནས་དུས་དབུས་མའི་དབྱིད་འབྲིང་དེ། །ནུབ་ཏུ་འཕོ་ཞིང་ཤར་མ་ཡི། །དབྱིད་ཐ་དབུས་མར་འཕོ་བ་སོགས། །གཡས་
སུ་རིམ་པར་བསྐོར་ཏེ་འཕོ། །དེ་བས་དུམ་བུ་གང་གང་དུ། །དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་ཚེ། །དེ་ནས་གྲངས་པའི་བདུན་པ་ན། །དགུན་ཉི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་དང་། །གང་དུ་དབྱིད་
མཉམ་ཡོད་པ་ནས། །གྲངས་པའི་བདུན་པར་སྟོན་མཉམ་མོ། ༄ ཞིབ་ཏུ་གླིང་རེ་རེར་ཞག་རེ་བཞིན། །ཕྱོག་མཉམ་འཕགས་པའི་ས་ཚིགས་ཀྱང་། །སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ
ལས། ཚང་ཅག་གནས་པའི་ས་ཚིགས་འདིར། །ཉ་དང་བུ་མོར་མཉམ་གཉིས་དང་། །འཁྲིག་གཞུར་བགྲོད་མཐའ་གཉིས་འཕོག་ཅིང་། །ཞར་འཕྲོས་ཟླ་བའི་དབུགས་ཐོབ

ཁ ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །དང་། །ཁྲིམས་སློབ་སྨན་ཚད་བཅས་པ་ཡི། །དུས་གཟེར་ངེས་པ་འདིར་གསལ་ལ་བྱ། ༈ ཁྲིམས་ཟླ་རེ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ། །དེ་ལས་ཁྲིམས་ཞག་བརྒྱད་པ
དང་། །ཉེར་གསུམ་པ་དང་སུམ་ཅུ་རྣམས། །རང་རང་སྨན་དུ་ཕྱེ་མ་ཡི། །དབུགས་སྦོབ་ཉི་ཤང་འཕོ་མཚམས་དང་། །ཕྱེད་པར་འཁྲིག་གཞུའི་ཞག་ལྔ་པས། །དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ལྡོག
ཚིགས་སྟོན། །ཀུན་ཀྱང་རང་རང་ཁྲིམས་ཞག་གི །དུས་ལོངས་རྫོགས་པའི་ཚད་དང་བསྟུན། ༈ དེ་རྣམས་རི་མོས་གཏན་འབེབས་ན། །དབུགས་སྦོབ་ཟླ་བ་སྤུམ་དང་། །སྣང་ལ
གང་རྟེས་ཕྱོགས་གཉིས་ལ། །འདས་ཟླ་གཉིས་དང་བརྒྱད་བསྲེས་པའི། །ཟླ་བཤོལ་འཕྲོ་རྣམས་མཁའ་མེས་བསྒྱུར། །དེ་སྟེང་དབུགས་སྦོབ་གཟུགས་མཆོ་ཚེས། །སྣང་ལ་རོ་མི
འབྱུང་བ་དང་། །ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཉི་འབྱུང་ཡོན་མི། །བསྲེས་ལ་མདའ་རོས་སྦོབ་བཅོར་གྱིས། །རང་རང་ཟིན་པའི་ཚིགས་གྲངས་སྟོན། །ཉེར་ལ་མཁའ་མེ་ཡོངས་ན་དོར། །དེ་ཚེ་ཕྱི་རྐུས
བསྒྲུབ་གཞི་བྱ། །མདའ་རོས་བགོས་ལྷག་གང་བྱུང་དེས། །རེ་ལྦུ་ཆ་ཡི་རི་ཁུ་མིག་གམ། །ཡང་ན་ལྷག་དེ་ལུས་བགོས་པའི། །ནོར་གྱིས་བཅུ་གསུམ་ཆ་དང་ཞི། །ལྷག་གིས་ལྦུ

ཆའི་རི་ཁྲུ་མིག །བབྱུང་ལ་གནས་མཚུངས་བསྲེས་པ་དེ། །རང་རང་གང་ཟླའི་ཆོས་དེ་ཡི། །གཟའ་ཉི་བར་པའི་སྐྱེད་བསྣན་པས། །སོ་སོའི་ཡུལ་དུས་ཚད་རྣམས་འཆར། །ཁྱིམ་སླེབ་གྲུབ་པའི་ཉི་དག་གིས། །སྟོན་མོད་ཚད་བཞིན་མ་ཤར་ན། །གང་ཉེའི་ལོངས་སྤྱོད་མདང་བ་བབྱུང་། །གང་མང་ཆུ་ཚོད་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། །སྲང་ལ་རོ་སྦོབ་བསྲེས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིན་རེས་གཟའི་དབྱུག་གུར་དམན། །མ་ལྷུངས་གཟའ་ནས་ཕབ་ལ་སྦྱུངས། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཞག་ཕྱི་མའི། །དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་བརྩི་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་རི་ཡི་འཆར་བའི་དུས། །ཁྲུམས་སྨད་ཀྱི་དབྱུགས་སྦོབ་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། །ཕག་ཞག་བལྟན་སྟོན་ཟླའི་འཕྲོ། །མཁའ་མེས་བསྒྱུར་ལ་བུག་མི་དྲག །བསྲེས་ལ་བགོ་སོགས་ཕྱུར་བཞི་ནོ། །མདོར་ན་ས་འདིའི་ཉི་ལྡོག་ནས། །ཁྱིམ་ཞག་ཉེར་ལྔ་འདས་པའི་མཚམས། །ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་ཚེས་ཐིག་ཏུ། །ཕྱོགས་ཚད་མཁའ་མིག་དབྱུག་ཚེས་དང་། །སྐར་དབུག་ཞེ་ལྔ་འཆར་བ་ཡིན། །རྩིས་ཀྱི་མནངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། དུས་བཞི་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའི་གཟེར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ཕྲུག་རེ་བཞིན། །མཁའ་ལ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ། །ས

༄༅། །འདིར་འོས་པའི་འཆར་རྒྱས་བཤད། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉིན་ཚད་ནི། །ཉ་དང་བུ་མོ་སྨུ་མ་ཏུར་མཉམ། །ཆུ་ཚོད་གཟུགས་མེ་ཆུ་སྲང་ཕྱོགས། །ལུག་སེང་ཚད་ཡིན་མིག་མེའི་དབྱུག །མཁའ་མིག་སྲང་སྡེ་སྨྲང་ཀཱ་ཧ། །ཕྱེད་བཅས་མེ་སྐྱེའི་དབྱུག་འཁྲིགས་པ། །ཀླུ་ལག་ཆུ་ཚོད་མཁའ་འབྱུང་སྲང་། །བུམ་སྲང་ཚད་དོ་འཁོར་ལོའི་དབྱུག །མཁའ་མཚོའི་ཆུ་སྲང་ཆུ་སྲིན་སྡིག །ཕྱེད་བཅས་རོ་མིག་གཞུའི་ཚད་དོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོས་མཁའ་རོ་ལ། །ཕྲི་ལྷག་རང་རང་མཚན་ཚད་ཡིན། །ཉི་མའི་དཔལ་བར་སྐར་མ་གང་། །མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅུག །མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་འདས་པའི་ཁྱིམ། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཆུ་སྲང་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་གཞུག །མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་འདས་ཞག་སྦྱོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་ཁྱིམ་འཕོ་ཡིན། །འདས་ཞག་སྤེད་ནས་རི་ཡིས་སྒྲུངས། །མ་ལྡོངས་ཁྱིམ་ཉིས་པ་བསྒྲུངས་ལྷག །འདས་པའི་ཁྱིམ་ཟླ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དོ་ཐོག་ཁྱིམ་དེ་རེ་ཞིག་བར། །རང་ཁྱིམ་དཔལ་བར་འདོགས་པ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་སླ་ཕྱིར་ཡིན། །རི་ཡིས་ཕྲི་བའི་ཞག་ལྷག་གང་། །གནས་གཉིས་སྟེང་འོག་མིག་གིས་བསྒྱུར། །ཪོ་དང་མཁའ

རོས་སྤྲེང་བསྒྲིལ་བའི། །ཆུ་རྫོང་ཆུ་སྲང་དབུགས་གསུམ་གྱིས། །བྲེད་པ་སླབ་འི་ཁྲིམ་དེ་ཡི། །འཁྲིག་ཀར་བུ་མོ་སེང་སྲང་སྤྱིག །ཉིན་ཚད་ཆུ་རྫོང་སོགས་ལ་སྦྱུང་། །གཞུང་དང་ཆུ་
སྲིན་བུ་མ་ཧ་ཕུག །གླང་རྣམས་ཉིན་ཚད་སྤྲེང་དུ་བསྐུན། །ཁང་རྩི་འི་དུས་དེ་འི་ཉིན་ཚད་ཡིན། །དེ་ཡིས་མཁའ་རོ་ལ་ཕྲི་མཚན། ༄ དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་སོ་སོ་ཡི། །འཆར་ཡུན་
སྲང་ཚད་ངེས་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་མཁའ་མེ་ཉི་ཧ་བུ་མཚད། །མཁའ་བུག་ཡག་ཉི་ཕྱུག་ཆུ་སྲིན། །ཉམ་མཁར་མཁའ་མིག་གླང་དང་གཞུ། །སྟོང་པ་འཁོར་ལོ་འཁྲིག་པ་སྤྱིག །མཁའ་རོ་
མེ་ཉི་ཀ་རྣ་སྲང་། །འབྱུང་རོ་མེ་ཉི་སེང་གེ་དང་། །བུ་མོ་འི་འཆར་ཚད་སྲང་ཡིན་ནོ། །རི་ཡིས་ཕྲི་བའི་ཞག་ལྷག་དེ། །རང་གི་འཆར་ཡུན་སྲང་གིས་བསྒྱུར། །མཁའ་མེས་བགོས་
ཐོབ་འདས་སྲང་སྟེ། །དེ་ཡིས་རང་གི་སྲང་ཚད་ལ། །ཕྲི་ལྷག་མ་འོངས་ཆུ་སྲང་ཡིན། །ཕྱུར་མའི་བསྒོད་གཞི་རགས་པ་ནི། །ཆུ་སྲང་མཁའ་མཁའ་མི་ཁའ་བུག་ལ། །ཕྱུག་སེང་
མདའ་ཀླུ་དབང་པོ་སྦྱུང་། །གླང་ཀར་མཁའ་མཚོ་ཉི་མ་ཕྲི། །འཁྲིག་པ་ར་མདའ་རོ་བུག་གཟུགས་དམན། །ཧ་དང་བུ་མོ་རང་སར་བཞག །ལུམ་པ་སྲང་དུ་ཚེས་མདའ་འབྱིན། །ཆུ་སྲིན

༄༅། །སྨིན་པར་མཁའ་རོ་བྲུབ། །འབྱུང་མེ་འདོད་པ་གཞུར་བསྟན་ལ། །རང་ཆ་བདུན་བཅས་ཕྱུར་གྲིབ་ཀྱིས། །བགོས་པས་སྒོབ་པ་རྒྱ་སྲང་ཡིན། །ལྷག་མ་རོས་བསྒྱུར་སྒོབ་པ་དབྱུགས། །སྲང་ལ་མཁའ་རོས་སྒོབ་པ་འཁོར། །རྒྱ་ཚོད་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡིས། །སྤྱི་འདས་ཕྱི་དྲོ་ལུས་པ་རྟོགས། །ཉིན་ཚད་སྟེང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྲི་ལྷག་སྤྱི་ལུས་ཕྱི་འདས་ཀྱི། །རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༔ དེ་ནས་ཏཱ་ལ་རོས་འཛིན་ནི། །ཕྱུར་བཅོལ་འདས་དབྱུག་མཁའ་རོས་བསྒྱུར། །འོག་གི་སྲང་བཙུག་ཚོགས་དེ་ལ། །རང་གི་རྒྱ་སྲང་མའོངས་པས། །ཕྲོག་མ་བྱས་ནས་རི་མ་བཞིན་དུ། །ཉ་སོགས་དྲུག་ལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །བུ་མོ་སོགས་དྲུག་ལྡོག་སྟེ་ཕྲི། །གང་ཆེ་མ་ལྷུངས་ཏཱ་ལ། ༔ ལྷག་དེ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཏཱ་ལ་གང་བབས་སྲང་ཚད་ཀྱིས། །ཕྲོབ་པ་ཆཱ་ཤས་ལྷག་མ་རྣམས། །མཁའ་རོ་ཡན་གཉིས་དུས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །རི་མ་སྒོབ་བརྩེགས་སྟེང་ཏཱ་ལ་བཀོད། །སྟེང་ནས་རི་མ་བཞིན་ཏཱ་ལ། །ཆཱ་ཤས་རྒྱ་ཚོད་སྲང་དབྱུགས་ཏེ། །དུས་སྦྱོར་གྱི་ཉི་གནས་ཕྱུར་བཞེད། །གལ་ཏེ་དབྱུགས་ལྷག་དགོ་འདོད་ན། །རང་སྲང་ལྷ་ཆས

བསྒྱུར་ཕྲོབ་ཆ། ༔ དེ་ནས་མི་མཉམ་དུམ་དྲུག་ལས། །གཅིག་པ་བརྟག་ཕྱིར་གནས་ལྔ་ཡི། །ཏཱ་ལ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་ཆ་བཅུག །དེ་ཡང་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་དབྱུག
བཅུག །ནམ་མཁའ་མཁའ་ཀླུ་གཟུགས་ཀྱིས་བགོ། །ཕྲོབ་པ་དུས་སྦྱོར་ཏཱ་ལ། ༔ དེ་ལྷག་གང་བྱུང་ཕྱེད་པ་ནས། །སུམ་ཅུ་རི་ཆའི་བར་བགོད་གཞི་ཡིན། ༔ ཕྱེད་པ་བརྟག
ཕྱིར་བགོད་གཞི་དེ། །མཁའ་མཁའ་ཕྱུགས་བགོ་བར་བྱ། །ཀླད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །འདི་ནས་སུམ་ཅུ་ཆའི་བར་དུ། །ལྷག་མ་བྱུང་ན་གཅིག་སྦྱིན་བྱ། །ཀླད་པ་གཉིས
ལས་མང་མི་སྲིད། གཅིག་བདག་གཉིས་མ་གཉིས་སླབ། ༔ སུམ་ཆ་བརྟག་ཕྱིར་བགོད་གཞི་དེ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རོ་ཡིས་བགོ། །ཀླད་པ་གསུམ་ལས་མང་མི་སྲིད། །གཅིག་ནི
ཏཱ་ལ་ཞིང་བདག་སྟེ། །གཉིས་ནི་ཏཱ་ལ་ནས་གྲངས་ལྔ། །གསུམ་ནི་ཏཱ་ལ་ནས་གྲངས་པའི། །དགུ་པའི་ཞིང་བདག་གཟའ་འབྲས་འབྱུང་། ༔ དགུ་ཆ་བརྟག་ཕྱིར་བགོད་གཞི
ལ། ༔ མཁའ་མཁའ་མིག་ཕྲོབ་དགུ་ཆ་སྟེ། །ཏཱ་ལ་གང་ཡིན་རེས་བྱས་ལ། །ལུག་སེང་གཞུ་རྣམས་ལུག་ནས་བགྲང་། །རྒྱུ་སྐྱིན་བུ་མོ་གླང་རྣམས་ནི། །རྒྱུ་སྐྱིན་ཉིད་ནས་ཐོག་མ

༄༅། །བྲ། །འཁྲིག་བུམ་སྲུང་གསུམ་སྲུང་ནས་བགྲང་། །ཀ་ཀྐ་ཏ་དང་སྦྱིག་པ་ཉ། །ཀ་རྣ་ནས་བཟུང་དགུ་ཆ་བགྲང་། །གང་བབ་ཞིང་བདག་འབྲས་བུ་སྨོན། ༄ བཅུ་གཉིས་ཆ་ལ་བགོད་གཞི་དེ། །མཁའ་ཆོས་ཀྱིས་སྦོབ་ཊཀྐ་ལ་ནས། །གྲངས་པའི་ཞིང་བདག་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ༄ སུམ་ཅུ་ཆ་ལ་བགོད་གཞི་དེ། །ནམ་མཁའ་ར་ཡིས་བགོ་བར་བྱ། །དམར་སྨིན་ཕུར་བུ་ལྷག་སངས་ལྷ། །དབུས་བཞག་གཡས་གཡོན་གནས་གཉིས་ལ། །ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་བདུན་ལྷ་རྣམས་བཀོད། །ལུག་སོགས་མི་མཉམ་རི་མ་པ་གཡས། སྐྱང་སོགས་མཉམ་གཡོན་རིམ་མིན་བགྲང་། །གྲངས་མཐུན་དབུས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སྨོན། ༄ མཉམ་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནི། །དུས་སྦྱོར་ཉིན་དྲུག་མཚན་དྲུག་སྟེ། ། བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ཡི། །དུམ་བུ་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་བཤད། །ཞག་གཅིག་དབུགས་གྲངས་ཉི་ཁྲི་དང་། །ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་མ་ཡིས། །ཕྲོབ་ནོར་དུས་སྦྱོར་གཅིག་པའི་ཚད། །དེ་ལ་མིག་དང་རྩེ་མོ་དང་། །བུ་གཉིས་མ་མཁའ་མེ་ཡིས། །ཕྲོབ་ནོར་རི་མ་བཞིན་ཕྱེད་པ་དང་། །སུམ་ཆ་དགུ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཆ། །སུམ་ཅུ་ཆ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད

དེ། ཇོ་དང་མཁའ་རོ་མ་སྟེང་བསྒྲིལ་བས། །སོ་སོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སོགས་སྟོན། ཆིས་ཀྱི་མནང་གཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། དུས་སྦྱོར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །སྒྲ་གཅན་གདོང་མཇུག་གཟའ་ལྔ་ཡི། །ཡུལ་དུས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིག་ཐབས་བཤད། །རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱིས་ཐོབ་དབྱུག །སྐྱུག་རྣམས་མཁའ་རོ་དུས་རང་ཚམས། །བསྐྱར་ཐོབ་བརྒྱུ་ཆོད་བསྐྱར་གཞི་པོ། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །མཁའ་རོས་རྩི་མ་བྱེ་སྲང་བསྐྱར་ཞིང་། །གནས་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུས་དང་ནི། །དེ་ནོར་ཕྱོགས་གཅིག་རང་ཚ་ཡིས། །སོ་སོར་ཐོབ་པ་དབྱུག་ཚའི་གཞི། ༄ དེ་ནས་སྐབས་བབས་གཟའ་སོ་སོའི། །དལ་བ་བར་པའི་རྒྱུ་ཆོད་དང་། །སྲང་དབྱུག་ཚ་ཡིས་བསྐྱར་གཞི་རྣམས། །སོ་སོའི་གནས་རྣམས་ཚའི་བར་བསྐྱར། །གནས་མཚུངས་བསྲེས་ལ་རང་འཁོར་གྲིས། །བསྒྲིལ་བས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཆར། ༄ ཉི་ཟླ་དཀར་དང་སྒྲ་གཅན་གྱི། །ལོངས་སྤྱོད་གཟའ་ལྔའི་དལ་དཀར་དང་། །སྤྱིར་བདག་རྣམས་ཉིན་ཞག་ལ། །བརྩིས་པའི་ཞག་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །གནས་རྣམས

ཀ ཧཱུྃ ཀླུ་འབུམ་ཁྲ་བ བརྒྱད

༄༅། །རིམ་བཞིན་མཁའ་རོ་ས་ཕྱེ། །དེ་ནོར་སྤུམ་སྤུམ་ལ། །མཁའ་རོ་དུས་དང་ཆམས་ཕྱེ་བའི། །ནོར་རྣམས་གང་རྐྱེའི་དུས་དེ་ཡི། །འདས་དབྱུག་སྲང་དབྱུགས་ཆས་རིམ་བཞིན། །སོ་སོའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར། །བསྲེས་ལ་རང་འཁོར་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །དུས་དེའི་ཚེན་ཡུལ་སྟེང་ནས། །གང་སྤྱོད་བདེ་ནག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་སྒྲིག་པའི་གནད་རགས་ཞིབ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །གྲུབ་མཐའི་ཞག་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལ། །སྤྱིར་བསྟན་དེ་དབྱེ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ནི་ཞག་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། །ཐ་སྙད་ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་ནི། །ནམ་མཁའི་ཉི་མས་སའི་གླིང་ལ། །བྱ་བྱེད་རྩལ་གྱིས་འཇོག་པས། །ནམ་ལངས་ནས་ནི་ནམ་ལངས་བར། །ཉིན་ཞག་ཕྲུགས་གཅིག་དག་ལ་བརྗོད། །ཚེས་ཞག་ཟླ་བའི་དཀར་ནག་ཆ། །འཕེལ་འགྲིབ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་ཡི། །ཆ་རེའི་ཡུན་ལ་བཏགས་པར་ཟད། །ཁྱིམ་ཞག་ཅེས་པ་ཉི་བར་གྲིས། །ཁྱིམ་རེ་འཕོ་བའི་ཡུན་ཚད་ལ། །སུམ་ཅུར་བགོས་པའི་ཆ་རེར་བཞག ༔ དབྱེ་བ་ཞག་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། །དུས་ཀྱི་ཚད་བཤད་དེའི་ཡུན་ལ། །སྐར་ཁྱིམ

ཡུལ་ལ་གཟན་རྣམས་ཀྱིས། །སྨྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟག་ཡོངས་སོ། ༄ དེ་ལ་ཞག་གསུམ་དུས་ཀྱི་ཚད། །ཉི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་དབུགས། །རྒྱུ་ཚོད་སར་བསྒྲིལ་དྲུག་ཅུ་
ནི། ཉིན་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་སོ། །དབུགས་གྲངས་དེ་ཉིད་རི་མཁའ་རིས། །བསྐྱུར་ལ་གནས་གསུམ་འོག་གནས་ཡར། །རི་མཁའ་རི་དང་ཆུ་བོ་ཡིས། །བསྒྲིལ་བའི་ནོར་གྱིས
སྟེང་མར་སྦྲུང་། །སྦྲུངས་ལྷག་རི་མཁའ་རི་དང་རོ། །མཁའ་རོས་བསྒྲིལ་བས་བུག་མདོའི་དབུག །སྲང་མེ་དབུགས་མཚོ་ཆ་མི་བདག །ཚེས་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་ཡིན། །དེ་
ཉིད་རི་མཁའ་རིའི་བར་གསིལ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱུར། །མདའ་རོས་ཕྱི་བཞིར་སྟེང་མར་བསྒྲེ། །ཚོགས་དེ་རི་མཁའ་རི་དང་རོ། །མཁའ་རོས་བསྒྲིལ་བས
མཁའ་རོའི་དབུག །རྒྱ་སྲང་མིག་འབྱུང་དབུགས་རྒྱ་མཚོ། །རི་མོ་ཁའ་རི་ཆ་ཀྱུར་གཟུགས། །མདའ་རོའི་ཆ་ཤས་མཁའ་འབྱུང་རྣམས། །ཁྲིམ་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས
ཡིན། གཞན་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །ཉིན་ཞག་དུས་ཡོངས་མཁའ་རོའི་དབུག །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱུར་བ་ལ། །ཉི་མ་འདོད་རླུས་རི་མ་བགོ་ཞིང་། །དབུགས་ལྷག་བཅུ

༄༅། །དྲུག་གིས་བགོས་པས། །ཚེས་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་འཆར། །དེ་ལས་བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་དག །ཕྱོགས་ལ་རི་མཁའ་རི་སོགས་ཀྱིས། །རྒྱུ་ཚོད་སར་
བསྒྲིལ་བགོད་བྱེད་ཀྱང་། །ཕྱོགས་པས་ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་འཆར། །དེ་ལས་ཁྱིམ་ལོངས་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །བུ་གོ་མཁར་མིག་བུག་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་
ཉམས་ཀྱིས། །རི་མ་པར་བགོས་པས་ཁྱིམ་ལོངས་འབྱུང་། །བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་གིས། །བསྒྱུར་ལ་འཁོར་ལོས་དབྱུགས་སར་སྒྲིལ། །བགོད་བྱེད་ཕྱོགས་པས་དེ་ལས་
སྒྱུར། ཉིན་ལོངས་གནས་སུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། །ཚེས་ཞག་དུས་ལོངས་རི་རོ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་མདའ་རོས་རི་མ་བགོས་པས། །ཁྱིམ་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་འཆར། །
དེ་ཡི་རི་མཁའ་རི་འི་ཆ་ཤས། །འདོད་བསྒྱུར་འོག་གི་རེ་ལྷ་ཆ། །ལྷས་བགོས་ཐོབ་ཚོར་བསྒྲེས་པ་ཡིས། །གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་ཆ་རུ་འགྱུར། དེ་ལས་བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་
དག །ཕྱོགས་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱང་ཕྱོགས་པས། །རི་མ་བགོས་ཚེས་ཞག་དུས་ལོངས་ཏེ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་ཆ། །འདོད་པས་ཕུད་པ་རི་མཁའ་རི་འི། །ཆ་ཤས་གང་

ཡིན་སྔོན་པར་འགྱུར། །ཉིན་ཞག་དུས་ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །ལྷུན་རི་གླིང་བས་བསྐྱུར་བ་ལ། །ཉི་མ་འདོད་ཟླས་རི་མ་བགོད་ཅིང་། །དབུགས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་གིས་བགོས་
ནས། །ཉིན་ཡོངས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱངས་པས། །ཚེས་ཞག་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བགོད་བྱས་པའི། །གཅིག་གི་གནས་ཀུན་ལྷུན་རི་གླིས། །བསྐྱུར་ལ་
འབྱུང་བདོད་དྲག་པོ་ཡིས། །རི་མ་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་ནོ། །བསྒྲིལ་བས་ཉིན་ཞག་དུས་ཡོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བགོད་བྱས་པའི། །གནས་གཅིག་མཚེས་ལ་གོ་པས་
བསྐྱུར། ཏྲུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། །རི་མ་པར་བགོད་ཅིང་དབུགས་ལྷག་དེ། །མི་བདག་གིས་ཕྲུ་ཅིག་ཤོས་ལ། །ཕྱིན་པས་ཕྱི་མ་ཞག་དུས་ཡོངས་འབྱུང་། །
ཚོགས་དེ་གནས་གཉིས་གཅིག་གི་གནས། །མི་ཚེས་ལག་པས་བསྐྱུར་བ་ལ། །བུག་མཁའ་མིག་བུག་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། །རི་མ་བགོས་ནོར་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ། །ཕྲི་བས་ཉིན་ཞག་
དུས་ཡོངས་འཆར། །ཚེས་ཞག་དུས་ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མིག་གི་བསྐྱུར་ལ་མདའ་རོ་ཡིས། །རི་མ་བགོས་ཐོབ་པ་ཅིག་ཤོས་ལ། །བསྣན་ཞིང་རི་མཁའ་རི་ཆ་

༄༅། །དེ། །འདོད་བསྒྱུར་འོག་གི་མདའ་རྩེ་ཆ། །ལྟུས་ཐོབ་བསྒྲེས་པས་ཁྱིམ་ལོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་གཅིག་གི་གནས། །མིག་གིས་བསྒྱུར་ལ་རི་རོ་
ཡིས། ཚེ་མ་བགོས་ཐོབ་པ་ཅིག་ཤོས་ལ། །དབྲི་ཞིང་ཆ་དེ་འདོད་པ་ཡིས། །བགོས་པས་ཚེས་ཞག་དུས་ལོངས་འཆར། ༈ ཉིམས་སྐར་ཁྱིམ་འཁོར་ཡུན་ལ། །ཞག་གསུམ་
ཚད་རེས་གཞལ་བ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ལོ་གཅིག་མཁའ་དུས་མེས་བསྒྱུར་བ། །རང་རང་ལོ་ཡི་ཞག་ཚད་དང་། །ཉི་མའི་འཕོ་ཞག་ཁྱིམ་དཀྱིལ་
ཡིན། ཆེ་ཉིད་གནས་གཉིས་འོག་མ་དེ། །མིག་བསྒྱུར་མདའ་རྩེས་ཐོབ་པའི་ཚོར། །སྐྱེད་བསྒྲེས་ཞག་གོ་ལྷོག་མདེ། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། །འདོད་པས་བསྒྱུར་ལ་མདའ་
རོ་ཡིས། །རི་མ་ཐོབ་གཟུགས་རི་རྩེ་མོའི་ཞག །ཆུ་ཚོད་རི་གཉེད་དུས་མེའི་སྲུང་། །འབྱུང་དབུགས་འདོད་ཆར་ཐུབ་པ་རྣམས། །ཉི་མའི་ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཚེས་དཀྱིལ་
རི་མཁའ་རི་ཆར་གསོལ། །གནས་གསུམ་འོག་མ་རི་མཁའ་རིས། །བགོས་ཚོར་བར་བྱིན་རྒྱུ་རོས་བགོ། །ལྷག་མེད་ཚོར་དེས་སྟེང་མར་བསྒྱུངས། །རི་མཁའ་རི་དང་འདོད་སོགས

གྱིས། །བསྒྲིལ་བས་མདའ་དུམ་རྩེ་མོའི་ཞག །དབྱུག་གུ་ར་མི་བདག་རྒྱུ་སྲང་ཡིད། །དབྱུགས་བརྙུགས་འདོད་ཆར་ཉི་མ་དང་། །རི་མ་ཁར་རི་ཆར་བརྙུགས་ཉི་ཉམས། །ཉི་མའི་ཉིན
ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཡང་ན་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རེ། །རི་རོས་བསྒྱུར་པ་མདའ་རོ་ཡིས། །ཕྲོབ་པ་ཞག་སྐེ་ལྐུག་འབྱུང་བ། །མདའ་རོ་ཆ་ཡིན་དེ་ལ་ལྷུས། །ཕྱི་ནོར་ཞག
གི་འདོད་ཆ་སྔོ། །ཉི་མའི་ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །དེ་ཡི་ཞག་གནས་མིདའ་རོས་བསྒྱུར། །འདོད་ཆ་ལྷུ་ཡིས་བསྒྱུར་བ་བསྒྲི། །དེ་ལ་རི་རོས་བགོས་ཕྲོབ་པ། །ཁྱིམ་དཀྱིལ
ཡིན་ནོ་སྐར་ཡང་དེ། །བྱུག་མ་ཁར་མིག་བྱུག་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། །དུས་མདའ་མ་ཁར་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། །ཕྲོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྐུག་མ་དེ། །སྒྱུས་ཕྲོབ་མི་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་ཆར། །དབང་པོ་རི
བོ་བྱུག་མཆོ་སྤྲི། །ཉིན་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ་ཞག་གི་གནས། །དུས་མདའ་མ་ཁར་རི་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། །དེ་ལ་འོག་མ་ཀླུས་བསྒྱུར་བསྒྲི། །བྱུག་མ་ཁར་མིག་བྱུག་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། །ཕྲོབ་པ
ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་གནས། །མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར། །རང་ཆ་རྩ་ཀུག་ལ་བ་དེ་ཉམས་ཀ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག

༄༅། །ཡོས་བགོ། །ཉོར་ལ་སྒྲུར་ཡང་འདོད་པ་ཡིས། །བགོས་པས་ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། །དེ་ཡི་ཞག་གནས་འདོད་པས་བསྣུན། །ཆ་བཅུག་འབྱུང་འདོད་
དྲག་པོས་བསྒྱུར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཕྲོབ་བཅོར། །ཉིན་དཀྱིལ་ཞག་གནས་ལྷག་མ་གསུམ། །ཕྲོབ་པ་མིག་གླུ་མེ་སྐྱོན་ཆ། །ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་གཅིག །ཕྲུབ་
རི་བླུས་བསྒྱུར་ཉི་འདོད་བླུས། །ཕྲོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་འདོད་པས། །བསྒྱུར་ལ་ཆ་བཅུག་ཕྲོབ་འདོད་ཆ། །དེ་ཡིས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱུང་ཞིང་། །སྒྲུར་ཡང་འདོད་ཆ་ཉི་འདོད་བླུས། །བསྒྱུར་ལ་ཆ་
བསྲེས་གླུ་ཡིས་བགོ། །ཉིན་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ་གནས་གཉིས་གཅིག །ཕྱུབ་འདི་བླུས་བསྒྱུར་འོག་མའི་ཚོགས། །མིག་གླུ་མེ་སྐྱོན་གྱིས་བགོས་མཚོར། །སྟེང་བསྲེས་དེ་ཡང་འབྱུང་འདོད་
དྲག །ཀཱིས་ཕྲོབ་ཚོགས་དེའི་ལྷག་མ་ཡང་། །ཕྲུབ་རི་བླུས་བསྒྱུར་འབྱུང་འདོད་དྲག །ཀཱིས་ཕྲོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྲིན་ཞིང་། །དབེན་ཅིག་ཡབ་འདི་སྒྲུར་འདུག །མཆན། མིག་གླུ་མེ་སྐྱོན་གྱིས་བསྒྱུར་ལ། །འོག་བཅུག་འབྱུང་
སོགས་ཀྱིས་ཕྲོབ་བཙོར། །ཉིན་དཀྱིལ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྲིན་ཞིང་། །འོག་མ་མིག་གླུ་མེ་སྐྱོན་གྱིས། །བགོས་ཕྲོབ་སྟེང་བསྲེས་ལྷག་མ་ཡང་། །མནུ་མནུས་བགོས་ཕྲོབ་ཕོ། །བཅུ་གསུམ་ཆ་སྟེ་ཚེས་

དཀྱིལ་པོ། ༄ རྒྱུ་སྐར་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །གཟའ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བགྲོད་བྱའི་གཞི། །རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཚོད་ཡིན། །དེ་ལ་སོ
སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །བགོས་པས་ཡུལ་གྱི་རྟག་ལོངས་འཆར། ༄ ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །བགོས་ཐོབ་རྒྱུ་ཚོད་ལྷག་མ་ཁའ་རོས། །བསྒྱུར་ལ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་སྲང་
སྟེ། །རྒྱུ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་སྲང་མཁའ་མེ། །ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ཡིན། །ཚེས་དཀྱིལ་འདོད་པའི་ཆར་བྱས་པས། །རྒྱུ་མིག་གླུ་མཚོ་འབྱུང་བ་དེས། །རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་ཚོད་ཤེད་
མཚུངས་ལ། །རི་མཚོན་དབུགས་ལྷག་མིག་རི་ཡིས། །བགོས་པས་རྒྱུ་ཚོད་རིག་བྱེད་དང་། །གཟུགས་མིག་སྲང་ལ་དབུགས་འབྱུང་བ། །རེ་བདུན་ཆ་ལ་མེ་མཚོ་རྣམས། །ཉི་མའི་ཚེས་ཞག
ཡུལ་ལོངས་སོ། །ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །མིག་གླུ་མེ་སྐྱོན་ཆར་བྱས་པས། །མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་མཚམས་འོང་། །དེ་ཡིས་རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་
མཚུངས་བྱས་པར་རི་མཚོན་པ། །བརྟེགས་ལ་དབུགས་ལྷག་འབྱུང་མཚོ་ཡིས། །བགོས་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་ཚོད་དང་། །དུས་མིག་སྲང་ལ་དབུགས་སྟོང་པ། །དབུག་མཁའ་མིག

༄༅། །ཐུག་ཡིད་ཀྱི་ཆར། །དུས་ཚེས་མེ་ཐུག་ཉི་མ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ༀ མཁའ་མེས་རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་ཚོད་ལ། །ཐོབ་པ་བདུན་མིན་ཡུལ་ལོངས་ཡིན། །དེ་ཉིད་བདུན་མོང་ཉི་མ་ཡི། །ཚེས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྟེང་བསྣན་པས། །རྒྱུ་ཚོད་ཀླུ་དབང་སྲུང་གཟུགས་མིག །འབྱུང་དབུགས་རི་རོའི་ཆར་མེ་མཚོ། །ཟླ་བའི་ཚེས་ཞག་རྟག་ལོངས་སོ། །ཚོགས་དེ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱིས་བསྒྲིལ་བས། །དབྱུགས་ར་གཟུགས་མིག་ཀླུ་རི་འོང་། །དེ་ཡིས་རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་མཚུངས་ལ་བགོས་ཕྱེར་བདུན་ཞག །ལྷག་དེ་ཐུགས་བགོས་ཐོབ་པ། །ཐུག་རོ་ཀླུ་ཆར་རི་དབང་དུས། །ཟླ་བའི་ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐུག་རོ་ཀླུ་ཆར་གསལ། །གནས་གཉིས་འདོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར། ཙ་རི་སོ་ཐོབ་པས་སྟེང་མར་སྦྱར། །དེ་ལ་ཐུག་རོ་ཀླུས་བགོས་པས། །དུས་མིག་ཞག་དང་ཐུག་རོ་ཀླུའི། །ཆ་ཡ་དུས་མཁའ་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཟླ་བའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཆོས་དཀྱིལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྒྱུར། །འོག་མ་ཐུག་རོ་ཀླུས་ཐོབ་བཅོར། །སྟེང་བྱིན་དེ་ལ་ཕྱེ་འདོད་ཟླས། །ཐོབ་པ་ཕྱེར་བདུན་ཞག་ཡིན་ལ། །ལྷག་མ་ཐུག་རོ་ཀླུས

བསྒྲུར་བར། །ཆ་བཞིས་ཀླུ་ཡིས་བགེགས་ཕྲོབ་པ། །དུས་དུས་རི་ཀླུ་མིག་ཕྱིའི་ཆར། །མེ་མཆོ་མི་དབང་བྱུག་མེ་རྣམས། །ཟླ་བའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཁྱིམ་དཀྱིལ་བྱུག་རོ་ཀླུ་ཆེར་གསོལ། །མཁའ་མཁའ་མཆོ་མི་མིག་འཆར་བས། །རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤེད་བསྐམས་ལ། །རི་མ་བགོས་ཆུ་ཚོད་མཁའ་རོ་དང་། །ཆུ་སྲང་བྱུག་དབྱུགས་རྒྱ་མཚོ། །མདའ་རོའི་ཆར་ཕྲོགས་ཟླ་བ་ཡི། །ཁྱིམ་ལོངས་ཡིན་ནོ་ཉིན་དཀྱིལ་བ་ནི། །དུས་དུས་རི་ཀླུ་མིག་ཉིར་གསོལ། །འབྱུང་མིག་མཁའ་ལག་རི་བོ་དབང་། །རྩེ་མོ་མི་འོང་བགོད་བྱེད་དེ། །རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤེད་མཚུངས་ལ། །རི་མ་ཕྲོབ་བྱུག་མདའི་ཆུ་ཚོད་དང་། །ཆུ་སྲང་རི་གཟུགས་དབྱུགས་ཡོན་ཏན། །དབྱུགས་ལྷག་འབྱུང་མིག་ལག་ཕྲོབ་པར། །བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་ཀྱི་ཆར། །ཟ་རི་རོ་མི་དབང་བྱུག་རྣམས། །ཟླ་བའི་ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་ཡིན། ༈ མཁའ་མཁའ་བྱུག་རོ་སྐྲག་ཅན་གྱི། །ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་དེ་ལ། །སུམ་ཅུས་བགོས་པས་མཁའ་མེ་ལག །ཆོས་ཟླ་རི་ལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཞག་དཀྱིལ་བཅོ་ལྔས་ཕྱེ་བའམ། །ཟླ་དཀྱིལ་མིག་བསྒྲུར་མཁའ་དུས་ཆུ། །ཆོས་ཟླ་ཕྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཆོས

༄༅། །ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་རོ་ཡིས། །བསྒྱུར་པ་རི་རོས་བགོས་ཐོབ་པ། །དྲུག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་གོ་བཞི་རེ་ཞག །རི་རོ་འི་ཆ་ཤས་ལག་པ་སྟེ། །སྐྲག་ཅན་ཁྲིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་འདོད་དྲག །གིས་བསྒྱུར་ཉི་མ་འདོད་རླུས་བགོ། །ཐོབ་པ་མིག་དྲུག་རི་རོ་འི་ཞག །ལྷག་མ་བཞིས་ཐོབ་སྤྲིན་པོ་དྲུག །ཀླུ་ལག་ཀླུ་ལག་ཆ་ཡིན་ཏེ། །སྐྲག་ཅན་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྲིམ་དཀྱིལ་རི་རོ་ཆར། །གསིལ་ལ་མདའ་རོ་ཐོབ་པ་ནི། །ཆོས་དཀྱིལ་ཡིན་ནོ་ཉིན་དཀྱིལ་གྱི། །ཞག་གནས་ཉི་མ་འདོད་རླུས་བསྒྱུར། །དེ་ལ་འོག་མ་རྒྱས་བསྒྱུར་བསྲེ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་ཆོས་དཀྱིལ་ལོ། །ཁྲིམ་ཞག་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར། །འོག་མ་འཁོར་ལག་མིག་བསྒྱུར་བསྲེ། །དུས་མདེ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། ཐོབ་པ་ཉིན་ཞག་ལྷག་མ་དེ། །མིག་འབྱུང་གིས་སྐྱེད་དྲུག་རྩ་ནི། །ཀླུ་ལག་ཀླུ་ལག་ཆེ་རྒྱུ་འགྱུར། །ཉིན་དཀྱིལ་དེ་ཡི་ཞག་གི་གོ་ནས། །དུས་མདའ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར། །འོག་མ་མིག་འབྱུང་གིས་བསྒྱུར་བསྲེ། །དྲུག་མཁའ་མིག་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཞག །ལྷག་མ་འཁོར་ལོ་མིག་ལག

གིས། ཐོབ་པར་རི་རོའི་ཆར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་གཅན་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ༄ སྒྲ་གཅན་ཚེས་ཞག་ཚེས་ལྔ་དང་། །ལྔ་ཕྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་ཡིས། །རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ལ་བགོས་པས། །ཆུ་སྲང་ཡིད་དང་མེ་མིག་ཆར། །ཉི་མ་ཚེས་ཞག་རྟག་ལོངས་དང་། །དབུག་རི་སྲང་མིག་དབུགས་ཡོན་ཏན། །མེ་མིག་ཆར་ཚེས་ལྔ་ལོངས་ཏེ། །མི་དབུག་གཟུགས་མའི་སྲང་དབུགས་གཟུགས། །དྲུག་གཟུགས་ཆ་སྟེ་ཕྱོགས་ལོངས་ཡིན། །ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རོ་དང་། །ཉིན་དཀྱིལ་གླུ་ལག་གླུ་ལག་ཆར། །གསལ་བ་སོ་སོས་རྒྱུ་སྐར་གྱི། །ཆུ་ཚོད་ཤེད་བསྒླམས་ལ་བགོས་པས། །མནུའི་ཆུ་སྲང་དབུགས་རྩེ་མོ། །མེ་མིག་ཆར་ལག་མདའ་རོའི་ཆར། །ཡོན་ཏན་དབང་པོ་ཁྱིམ་ལོངས་དང་། །ཆུ་སྲང་མནུ་དབུགས་ལྔ་བ། །མེ་མིག་ཆ་ལ་དྲུག་གཟུགས། །འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་གླུ་མེ་མཁར། །ཕྱོགས་རྣམས་སྒྲ་གཅན་ཉིན་ལོངས་ཡིན། ༄ དེ་ནས་གཟའ་ལྷའི་དྲག་གསུམ་གྱིས། །རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ཉེ་རི་གླུ་རོ། །ཕུར་བུའི་སོ་མི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །སྤེན་པའི་དུས་མཚམས་རི་ཕྱོགས་སོ། །ཞི་གཉིས་རྐང་པའི་ཉིན་ཞག

༄༅། །དཀྱིལ། །ལྷགཔའིཉིནཞགརིགླུདང་། །དེཡིརྒྱུཆརིབུགཡིན། །དཀརཔོའིཉིནཞགརྒྱུལབམིག །ཞགགིབཅུཆརིབོསྣེ། །ཞགགཉིསབརྒྱུདང
བཅུམསོསོར། །བསྐྱུརལརངརངཆབཅུགཔས། །ལྷགཔའིརིབུགརིགླུདང་། །པཕྲསངསཀྱིརིརྒྱུལམིག །ཞེགཉིསཞགགིབརྒྱུཆདང་། །བཅུཆའིཉིནཞགདཀྱིལ
འཁོརཡིན། །ཡངནཞགགནསའདྲབལ། །ལྷགཔརཆུཚོདངབརྒྱུདདང་། །ཆུསྲངཉིའོརཔསངསལ། །མིགམཚོའིདབྱུགསྣེབརྒྱུདངབཅུས། །བསྐྱུརལབསྒྲིལབས
སྤུར་ལྷུར་འཆར། །གཟའ་ལྷའིཉིནདཀྱིལགནསགཉིསབཀོད། །འོགམམེཚེསལགཔསབསྐྱུར། །བུགམཁའམིགབུགཡིདཀྱིསབགོ། །ཕྱིབཔསསྐྱོངསྐྱུངསདེལས
གཅིག །ཟླབལབུགསོགསཆཡིསསྐྱུང་། །རངརངའབྲིམཞགདཀྱིལའཁོརའཆར། །ཡངནཉིནཞགདཀྱིལའཁོརགང་། །དུསམདའམཁའརིཡིདཀྱིསབསྐྱུར། །བུག
མཁའམིགབུགཡིདཀྱིསབགོ། །ཕྱེབཞགསྐྱེལྷགརངཆ། །དེལརངརངའབྲིམདཀྱིལའདི། །ཟླབརིདུསཞགབུགསོགསའཆར། །བུགརིབུགཉིབཀྲིཞེསསོ། །

དུས་ཀླུའི་ཞལ་དང་དེའི་བརྒྱ་ཆར། །ཉམ་མཁའ་རི་བོ་བྲུག་སོགས་ཆར། །མིག་མཁའ་དུས་བྲུག་ལྷག་པའོ། །བྲུག་རི་མིག་མཚོའི་ཞལ་དང་ཆར། །གཟུགས་རི་མེ་མེ་རི་ཕྱུར་ཕྱུ། །གཟུགས་མིག་ལག་ཞག་བཅུ་ཆར་མཚོ། །བྲུག་སོགས་ཆ་ལ་དུས་ཕྱོགས་དུས། །གདེངས་ཀ་ཅན་རྣམས་པ་སངས་སོ། །ཕྱོགས་དུས་ཕྱོགས་ཞག་བྲུག་སོགས་ཆར། །དུས་མཁའ་རྒྱུ་རི་བྲུག་སྤྱིན་པ། །དེ་རྣམས་བྲུག་སོགས་ཆར་གསལ་ལ། །སྒྱུར་བྱེད་བསོད་བྱེད་འཕྱོག་པ་ལས། །སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། །ཡང་ན་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ། །མི་ཚེས་ལོག་པས་བསྒྱུར་བ་ལ། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །ནོར་དེ་གཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ཡིན། །རང་རང་ཉིན་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་བཀོད། །འོག་མ་ཐུབ་རི་ཟླ་བས་བསྒྱུར། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཕྱོབ་པའི་ནོར། །སྤྲེང་བྱིན་སོ་སོའི་ཚེས་དཀྱིལ་ལོ། །ཡང་ན་རང་རང་ཉིན་དཀྱིལ་གང་། །ཉི་མ་འདོད་ཟླས་བསྒྱུར་བ་ལ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཕྱོབ་པའི་ནོར། །ཞག་ཡིན་འོག་མ་རང་གི་ཆ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཚེས

༄༅། །དཀྱིལ་བཞི། །རི་བྲག་རོ་འི་ཞིག་འབྱུང་སོགས་ཚར། །བྲག་རྒྱལ་བརྩོགས་མིག་དམར། །བྲག་སྣ་འི་ཞིག་དང་དེ་འི་བརྒྱ་ཚར། །དུས་མེ་འི་འབྱུང་འདོད་དྲག
པོ་འི་ཚར། །མཚོ་མཁའ་མེ་བྲག་ལྷག་པའོ། །མཁའ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཞིག་དང་ཚར། །མཚོ་ནོར་འབྱུང་བྲག་ཕུར་བྲུའོ། །གླུ་ལག་མིག་ཞིག་བཅུ་ཚར་འཕྲིག །འབྱུང་འདོད་དྲག
ཚར་རྒྱ་མཚོ་བྲག །བྲག་རི་རྣམས་ནི་པ་སང་ས་སོ། །རི་བོ་མི་བྲག་སྦྱོགས་ཞིག་དང་། །ཚ་ལ་རི་བྲག་ཡིད་སྤྱོན་པ། །དེ་ལས་ཉིན་དཀྱིལ་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །ཆོས་དཀྱིལ་འབྱུང་
འདོད་དྲག་ཚར་གསེལ། །ཉི་མ་འདོད་རླུས་བགོས་ཐོབ་པ། །སོ་སོ་འི་ཉིན་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ། །ཡང་ན་ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། །གཅིག་གིས་ནས་ཀུན་སྒྲུབ་རི་
རླས། ཀ་སྒྲུར་ལ་ཉི་འདོད་རླུས་ཐོབ་པ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཕྲི་ཉིན་དཀྱིལ་འགྲུབ། །གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཆོས་དཀྱིལ་སྒྲུབ་ན་ཞག་གི་གནས། །རི་རོས་བསྒྲུར་ལ
མདའ་རོས་བགོ །ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་གང་། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྒྲུར་བ་ལ། །འོག་མ་འབྱུང་བས་བསྒྲུར་བ་བསྲེ། །མདའ་རོས་ཐོབ་པ་འབྱུང་སོགས་ཆ། །ཡང་ན

ཁྲིམདཀྱིལབགནསགཉིསཀྱི། །གཅིགགིསྟོངའོགམིགགིསབསྒྱུར། །སྟོངམརམདའརོསཐོབཔཞག །ལྷགམབུགསོགསཀྱིསབསྒྱུརབར། །འོགམརབསྲེསལམདའ
རོཡིས། །ཐོབཔའིཆརབཅསཅིགཤོསལ། །གནསམཚུངསབསྲེསཔའིབརཔདེ། །ལྟུསབསྒྱུརའོགམའདོདཐོབབསྲེ། །རིརོསཐོབཔའབྱུངསོགསཀྱི། །ཆཡིནརང
རངཚེསདཀྱིལལོ། །དེཡིསྟོངའོགམདའརོསབསྒྱུར། །འོགམརའབྱུངའདོདདྲགཔོཡིས། །ཐོབཔསྟོངབསྲེསརིརོསབགོ །དེལྷགའབྱུངའདོདདྲགཔོསབསྒྱུར། །རང
ཆབསྲེསལལྷུསཐོབཔ། །བུགསོགསཆསྟེཁྲིམརྡོཀྱིལལོ། །ཡངནཚེསདཀྱིལགནསགཉིསབཀོད། །གཅིགགིསྟོངའོགམིགགིསབསྒྱུར། །སྟོངམརརིརོསཐོབཔ
ཞག ༑ལྷགམའབྱུངའདོདདྲགཔོཡིས། །བསྒྱུརབའོགམབསྲེསདེལ། །རིརོསཐོབཔལྷགབཅསཔས། །ཅིགཤོསལསྦྱངབརཔདེ། །རིརོསབསྒྱུརལའོགམ
བསྲེ། ༑འབྱུངབསཐོབཔབུགསོགསཀྱི། །ཆསྟོརངརངཁྲིམདཀྱིལལོ། །གཞནཡངཚེསདཀྱིལཞགགིགནས། །འབྱུངའདོདདྲགཔོའིཆརགསེལབ། །སྦྱོརཡངའདོད

༄༅། །ཕས་བསྒྲུར་བ་ལ། །བུག་མ་ཁའ་མིག་བུག་ཡིད་ཀྱིས་བགོ ། ཀླད་པ་ལྷག་བཅས་ཁྲིམ་དཀྱིལ་ཏེ། །དེ་ཡང་བུག་སོགས་ཚར་གསིལ་ལ། །འདོད་དབྱིབ་
འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བགོ ། ཀླད་པ་ལྷག་བཅས་ཚེས་དཀྱིལ་ལོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །ཞག་གསུམ་གཅིག་ལས་གཅིག་བསྣུབ་ཆེ། །ཞག་གནས་བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་ཚར་
གསིལ། ཅིག་ཤོས་བསྣུབས་རྗེས་གནས་སྟེང་མ། །བརྒྱ་དང་བཅུས་ཕྲབ་ཞག་གནས་སོ། ༈ དེ་ནས་གཟའ་ལྔའི་རྟག་ལོངས་ནི། །རང་རང་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱིས། རྟག་གསུམ་རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་དང་། །དེ་ཉིད་ཞེ་བར་བརྒྱུད་དང་བཅས། །བསྒྲུར་བའི་ཚོགས་ལ་རིམ་བགོས་པས། །དྲག་གསུམ་དལ་བ་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །རྐང་པའི་ཉིན་ཞག་རྟག
ལོངས་འཆར། །རྒྱུ་ཚོད་ལག་པ་སྲང་གཟུགས་མིག །དབུགས་ཟུང་བུག་མིག་ཡིག་པའི་ཚར། །སྦྲུམ་ཁང་བགྲོད་པ་མིག་དམར་རོ། །རྒྱུ་ཚོད་ཉེས་པ་སྲང་རྒྱལ་བ། །དབུགས་སུ
དབང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚར། །རི་གླུ་རོ་མཚོ་ལྷག་པའོ། །ལག་མིག་རྒྱུ་སྲང་དབུགས་མཚམ། །གཟུགས་དུས་མེའི་ཚར་དུས་མིག་ལག །ཕུར་བུ་ཡི་ནོ་རྒྱུ་ཚོད་རི། །རྒྱུ་སྲང་ཉི

མདབྲུགསཡོནཏན། །བྲུགམཆོརིཆརདབངམཆོམི། །པཕསངསསོཀུསྲངབྲུག །མཁའདབྲུགསམེཀྱུམེམདའིཆར། །ཉེསཔབྲུགཉམསསྨིནཔསྟེ། །སོསོའིཉིན
ཞགཡུལཔོངསཡིན། ༄ གཟའལྷརངརངའཁྲིམཞགགི །དཀྱིལའཁོརརངཆརགསལབཡིས། །ཀྲུསྒྲརཀུཆོད་ཤེདམཚུངསལ། །བགོསཔསཁྲིམཞགཏྲགཡོངས
ཏེ། །བྲུསྒྲའིཆེདདུདབྲུགསལྷགཉམས། །བཀྲ་ཤིསདཀརཔོརགྱུམཆོདང་། །ཕྱུརབྱུརདུསབྲུགལྷགམིབདག །སྨིནཔརསོཡིསཕྱོབཆོརལ། །གཉུགསབྲུགགཉུགས
བྲུགགིསབགོསཔས། །སྟེངམརངཆབཀྲུདཔརདུ། །ཕྱུརབྱུརཉིསའཁྲུརའོགམཉམས། །གཉུགསབྲུགགཉུགསབྲུགཆཡིནཏེ། །བཀྲ་ཤིསམཁའབྲུངམེམིགསྟེ། །ཕྲུབརི
ཀྲུརིའདོདཔའོ། །ལྷགཔའིམཁའསྐྱོནགཉུགསམཆོམཁའ། །ལགམིགབགྲོདཔདབངཔོདང་། །དུསབྲུགདྲངསྲོངཀྲུགཏེརརོ། །སྒྲམཁནམཁའམཁའལགམིག
མཆོ། ཀགཉུགསམེཀྲུདངམིགཀླུདུས། །དཀརཔོརམཁའརིསྐྱོནདབངཔོ། །རིགཁྲིདསྟེཔཡོནཏནདང་། །བྲུགམཆོཀྲུཔོཀྲུམཆོར། །དཔལའགྲོརམཁའམཁའབྲུག

༄༅། །མཁའ། །ཐུབ་པ་ག་དེངས་ཅན་གཟུགས་དབང་པོ། །དུས་མཆོན་མ་མཁའ་ཡག་པ་སྟེ། །སོ་སོའི་ཁྲིམ་ཞག་རྟག་ཡོངས་ཡིན། ༔ གཟའ་ལྷའི་ཚེས
ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །རང་ཆར་གསལ་བས་ལེད་བསྐྱམས་ཀྱི། །རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་ཡ་བགོས་པས། །རང་རང་ཚེས་ཞག་རྟག་ཡོངས་འཆར། །འདིར་ཡང་དབུགས་ལྷག
ཐུར་ལྷར་དུ། །བགོས་ནོར་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པས། །གོང་མ་ཐུར་འདྲ་ཆ་འོག་མ། །རི་མཁའ་རི་ཡི་ཆ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་མཁའ་མིག་བུག་གཟུགས་ཟླ། །མེ་ཡིད་རྒྱ་མཚོ་མ
ནུབ། །སྦྱོར་ངས་མཁའ་སྐྱོན་རི་པོ་མི། །དུས་མེ་མཁའ་ཐུབ་མེ་རི་འོ། །ཟླ་མར་མཁའ་མཁའ་ཡག་མིག་ཐིག །དབང་རི་མེ་དང་མིག་ཐུབ་པོ། །དཀར་པོར་མཁར་རི་དབང་པོ
མཚོ། །རྟུས་མེ་རོ་དང་མཚམས་མིག་གོ། །ཉི་བུར་མཁའ་མཁའ་ག་དེངས་ཅན་དབང་། །ཟླུ་མེ་རི་གཟུགས་མི་བདག་ཡག །སོ་སོའི་ཚེས་ཞག་རྟག་ཡོངས་སོ། ༔ དེ་ལྟར་ཉི་ཟླ
སྒྲ་གཅན་དང་། །གཟའ་ལྷའི་རང་རང་ཞག་གསུམ་གྱི། །ཡུལ་ཡོངས་བཞའ་རྩུན་གཅིག་ལས་གཅིག །འདོན་རྩུལ་ཚེག་བསྒོམས་ཏེ་བཤད། །རང་རང་ཉིན་ཡོངས་གནས་ཐམས

ཅད། ཐུག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་དབྱུགས་རབ་བསྒྲིལ། །དེ་ལ་དུས་མདའ་མཐའ་སོགས་ཀྱིས། །རི་མ་ཐོབ་སོ་སོའི་འབྲིམ་ལོངས་ཏེ། །ཕྱེད་པར་ཐྲ་བར་དབུགས་ལྷག་དེ། །མདའ་རོས
བསྐྱུར་ཐོབ་བར་ལྷ་ཆ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ལྷུར་རང་ཆ་རྣམས། །བརྟན་ལྷག་མི་བདག་གིས་ཐོབ་པ། །གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱུར་བྱེད་བགོད་བྱེད་
དགོ། །ཕྱོགས་པས་སླར་ཡང་ཉིན་ལོངས་འཆར། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་རྣམས་ཀུན། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྐྱུར་ཉི་འདོད་གྲས། །རི་མ་ཐོབ་སོ་སོའི་ཚེས་ལོངས་འཆར། །འདིར་
ཡང་གཞན་ལྷུའི་རང་ཆ་རྣམས། །བརྟན་པའི་ལྷག་མར་མི་བདག་གིས། །ཐོབ་པ་རི་མཐའ་རིའི་ཆ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྐྱུར་བྱེད་བགོད་བྱེད་དག །ཕྱོགས་པས་ཉིན་ཞག་ལྷུ་ལ་ལོངས་
སྟོན། །རང་རང་འབྲིམ་ལོངས་གནས་རྣམས་ཀུན། །མདའ་རོས་བསྐྱུར་ལ་རི་རོ་ཡིས། །རི་མ་ཐོབ་ཚེས་ལོངས་ཆ་འོག་མོར། །འདོད་ཐོབ་རི་མཐའ་རི་ཆར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱུར་
བྱེད་བགོད་བྱེད་གཉིས། །ཕྱོགས་པས་རི་མ་ཐོབ་རི་མཐའ་རིའི། །ཆ་དེ་འདོད་པས་བསྐྱུར་བ་ལ། །མདའ་རོའི་ལྷག་དེ་ལྷས་ཐོབ་བསྒྲེ། །གཟུགས་བུག་སོགས་ཆ་འབྲིམ་ལོངས་

༄༅། །སོ། །ཡང་ནས་ཉིན་ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མེ་ཆོས་ལག་གིས་བསྐྱུར་བ་ལ། །དུས་མ་དང་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །རང་ཆ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མ་དེ། །མི་
བདག་གིས་བགོ་ཐོབ་པ་ནི། །གཟུགས་བྱུག་གཟུགས་བྱུག་ཆ་ཡིན་ཏེ། །ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་ཁྱིམ་ཡོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་གཅིག །མེ་ཆོས་ལག་བསྐྱུར་བྱུག་
སོགས་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཕྲིབས། །རང་རང་ཉིན་ཡོངས་གནས་སུ་ལྡོག །རང་རང་ཉིན་ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །ཕྱུབ་རི་གླས་བསྐྱུར་ཉི་འདོད་གླས། །རི་མ་ཐོབ་
ཅིག་ཤོས་ལ་ཕྲིབས། །སོ་སོའི་ཆོས་ཞག་ལྷུ་ལ་ཡོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་གཅིག །ཕྱུབ་རི་གླས་བསྐྱུར་འབྱུང་འདོད་དྲག །གིས་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་
པས༑ །སོ་སོའི་ཉིན་ཡོངས་འཆར་བར་འགྱུར། །རང་རང་ཁྱིམ་ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མིག་བསྐྱུར་རི་རོས་རི་མ་ཐོབ་པ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཕྲི་ཆོས་ཡོངས་ཏེ། །སླར་ཡང་ཆོས་
ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མིག་གིས་བསྐྱུར་ལ་དམའ་རོ་ཡིས། །ཐོབ་པ་ཅིག་ཤོག་ལ་བྱིན་པས། །རང་རང་ཁྱིམ་ཞག་ལྷུ་ལ་ཡོངས་འཆར། ༈ གཞན་ཡང་ཞག་མ་ཡོངས་

པའི་ལྷག ། ངོ་རན་ནས་རྟག་ཡོངས་འཚོ་བ་ཚུལ་ཀྱང་། །ཞག་གསུམ་ཡུལ་དུས་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་ཆར། །གཏུབས་པའི་ཆ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི། རྗེས་འབྲང་གང་ཡོད་བསྒྱུར་བྱས་ནས། །རང་རང་འཁོར་ལོས་སྟེང་བསྒྲིལ་བས། །དུས་ཡོངས་འཚོ་བ་ཚེ་ཉིན་དཀྱིལ་གྱི། །ཞག་གནས་དབྱུ་གུར་གསིལ་བར་སྦྱང་། །ཡུལ་
ཡོངས་འཚོ་བ་ཚེ་རྒྱུ་སྐར་གྱི། །ཚུ་ཚོད་པ་སྦྱངས་དེ་གཉིས་ཀར། །རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གནས་ཀྱིས། །རི་མ་ཐོབ་ཡུལ་དུས་རྟག་ཡོངས་སྟོན། ༄ གཟའ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་
རྟག་ཡོངས་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ནར་རང་དགེ །ཡུལ་ཡོངས་དབྱུགས་ར་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་སྐར་ཚུ་ཚོད་ཞེས་མཚུངས་ལ། །བགོས་པས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཆར། །སྒོང་འོག་ཀུན་ཏུ་རྟེར་མཐོའི་ཕྱིར། །གང་ལ་དང་པོར་ཡོད་པའི་གནས། །གླུ་བུར་བསྡུན་གོང་མ་དེ། །འོག་མའི་ཆས་བསྒྱུར་རང་ཆ་བཅུག །གོང་མའི་ཆས་ཐོབ་ལྷག་
མེད་ན། །དེ་ཚེ་རང་གནས་བསྡུས་པར་སོང་། །སྟེར་མེད་གསར་དུ་གནས་བཟློན། །འོག་མའི་གནས་དེ་གང་བཟློ་རྒྱུའི། །ཆས་བསྒྱུར་འོག་མའི་འཁོར་ལོས་བགོ །ཐོབ་པ་གླུ་བུར་

༄༅། །འཕྲོན་པའི་ཆ། །ལྷག་མ་བསྒོད་བྱེད་རང་ཆར་གནས། །དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཞག་གི་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གིས། །འཇོག་ཅིང་དེས་གཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་དག་གིས་འཇོག །དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ནོར་བུ་ཡོན། །འཇལ་བྱེད་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་། །མང་མོད་འདིར་ནི་མདོ་ཙམ་ཞིག །རིག་པའི་སློ་འབྱེད་རྩལ་དུ་བརྗོད། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་བདུན་པའོ།། གཟའ་རྣམས་རང་འཁོར་རྫོགས་པ་ལས། །ངེས་པ་དག་རྩལ་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལས་གཟའ་ཐམས་ཅད། །མི་ཡོས་ཨ་ཕྲུག་བཞི་དང་། །སྦྲུམ་འབུམ་ཉི་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་ལྷུས། །ཕྲོབ་པ་གནས་བཞིར་བཀོད་པ་ཡི། །སྟེང་ནས་ཆུ་དང་མེ་དང་མིག །གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་རི་མ་བཞིན། །རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་དང་། །རྩོད་དུས་ཚད་ཡིན་བསྡོམས་པའི་མཐར། །དག་པའི་སྟོང་རྩིས་གསུངས་པ་ནི། །དགོས་པའི་དབང་གིས་མ་དག་པ། །བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་རྩིས་སུ་སྣང་། ༈ འདིར་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལས

བརྩམས་ཏེ། །དུས་མེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཀུན་གྱི། །ངེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པོའི། །དབོ་ཟླའི་སྟོང་ལ་ཉ་ཕྲེམ་མཐར། །ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་དག་རྩོལ་བཤད།
༄ དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་རྩིས་ལ། །འཛུག་པའི་སྐྱོན་ནི་ཞག་གསུམ་པོ། །ལོ་ཡི་མཚམས་སུ་སྣ་མཉམ་ཞིང་། །དེ་སྟེང་རང་རང་འཁོར་ཚད་དང་། །དེ་ཡང་ཟད་བྱེད་པོ་ཡི
མཐར། ལྷན་ཅིག་འགྲིག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །སྟོང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་པ། །ངེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྟོང་པར་ཞུགས་པ་འཛོག་དགོས་ཕྱིར།
༄ དེ་ལྟར་ངེས་པས་བྱེད་པ་ཡི། །ལོ་མཚམས་དང་བསྟུན་བསྟི་རྩོལ་བའི། །ཉི་མའི་ཚེས་རྟུ་ཟླ་ཤོལ་བཅས། །དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔའི་ལོ་མཐར་དག །རྩོལ་དེ་བཅུ་གཉིས་ཟློས་པ
ཡིས། མཁའ་གྲུ་རི་བོའི་ལོ་ཡི་མཐར། །དྲུག་ཅུ་སྐོར་དང་མཐུན་པར་འཁོར། ༄ ཟླ་རྐང་དག་རྩོལ་གླུ་ལག་ནི། །དུས་ཉིས་བསྒྱུར་བའི་ཚེས་ཟླའི་ཚོགས། །མདའ་རོས་བསྒྱུར
ལ་ཉི་མ་ཡིས། །ཐོབ་པ་མཁའ་དྲག་བུག་གཟུགས་ཀྱི། །ལོ་མཐར་ཆ་རི་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ལོ་དེ་མིག་གིས་བསྒྱུར་བའམ། །མི་ཁའ་གྲུ་རི་བོ་ཞི་དགུས་བསྒྱུར། །མཁའ་མིག

༄༅། །མིག་ཀླུ་མེའི་ལོ་མཐར། །ཟླ་བ་ལོ་ལ་ཉི་མ་ཟླ་ཀྲང་བཅས། །དྲུག་ཅུ་སྐོར་དང་མཐུན་པར་འཁོར། ༈ གཟའ་ཚེས་ངེས་པ་དགུ་རྩ་ལ་ནི། །ནམ་མཁའ་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་ལོར། །ཉིན་ཚེས་འགྲིག་སྡེ་ཉི་མ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ངེས་པ་འདང་ལོ་མཚམས་སུ། །རྣམ་པར་དག་མཛོད་གཟའ་འཁོར་ནི། །མ་དག་དག་ཕྱིར་རི་ཡིས་བསྣུར། །མཁའ་མཚོ་ཐུབ་རོ་ཀླུ་ཉིའི་ལོར། །གཟའ་རྣ་དག་ཅིང་ལོ་དེ་ལ། །མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་ལོ་དེའི་ཕྱེད། །མཁའ་རི་མེ་མེ་རྒྱ་རོ་ཡི། །ལོར་ཡང་དག་སྔོ་འདྲ་བ་ཡིན། །ལོ་ཚོགས་སྟོམ་མེས་བསྣུར་རམ། །ཕྱི་མ་རོ་ཡིས་བསྣུར་ཡང་རུང་། །མཁའ་མིག་མིག་མཁའ་དུས་ཀླུ་མེའི། །ལོ་མཐར་གཟའ་ཚེས་ངེས་པ་ནི། །དྲུག་ཅུ་སྐོར་གྱི་མཚམས་སུ་དག །སྟོམ་རྣམས་དང་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་མིག་མིག་ཀླུ་མེ་ཡི་ལོ། །གཟུགས་མཁའ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྣུར་བྱས་པས། །གཟུགས་མཁའ་རྒྱ་བོས་བསྣུར་བྱས་པས། ཞེས་པ་འདང་འདྲ། སྟོང་ལྔར་མཁའ་མིག་མིག་མཁའ་སོགས། །འཆར་ཧེ་འདི་ལ་ལྟ་བསྟུས་རྣམས། །དྲུག་ཅུ་སྐོར་དང་མཐུན་པར་འཁོར། ༈ སྒྲ་གཅན་ཆེད་དུ་མཁའ་མེ་ལག །མིག་མཁའ་རྒྱ་བོས་བསྣུར་བ་ལ། །ཟླ་

ཕྲེང་བ་འཁོར་གྲངས་རྒྱ་མཁའ་ཀླུས། །བགོས་པས་ཡོར་འཁྲིལ་འབྱུང་གཉུགས་སྙ། །ཡོ་དི་མ་དའ་རོས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །འབྱུང་རི་མཚོ་ཐུབ་ཕོ་ཡི་མཐར། །སྒྲ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ངེས་པ་དག །ཡོ་དི་ཉི་མས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །མཁའ་མཁའ་རི་བྲུག་ཀླུའི་ཡོ་མཐར། །སྒྲ་ཅན་ཟད་བྱེད་ཡོ་མཐར་འཁོར། །སྤུ་མ་རྣམས་དང་སྐྲོག་པའི་ཕྱིར། །ལྦུ་བསྡུས་འཁོར་བའི་ཡོ་ཚོགས་དེ། །འབྱུང་གཟུགས་ནྲས་བསྒྱུར་མཁའ་མཁའ་མེ། །དེ་ཉིད་བྲུག་མེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཡོ་མཐར་ལྷ་སྒྲ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དྲུག་ཏུ་སྐོར་དང་མཐུན་པར་འཁོར། ༄ བཀྲ་ཤིས་ཆེད་དུ་རི་ཀླུ་རོ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྒྱུར་ཉི་ཞག་གྲངས། །དབང་མཚོ་རི་བྲུག་རྒྱུ་རོ་ཐུབ། །འབྱུང་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཉིན་ཚེས་འགྲིག་ནས་ཡོར་འཁྲིལ་བའི། །ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་མཁའ་མིག་རི། །དབང་མེ་མེས་ཐོབ་བྲུག་མིག་ལག །དེ་ནི་ཉིན་ཚེས་འགྲིག་པའི་ལོ། །ཕྱོགས་བྲུག་གཟུགས་བྲུག་གིས་བསྒྱུར་བས། །མཁའ་བྲུག་མེ་རི་མཚོ་ཕྱོགས་མིག །ཡང་ན་ཉིན་ཞག་རི་ཀླུ་རོ། །ཉི་མ་འདོད་ནྲས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་འདོད་དང་རི་ཐུབ་ཐུབ་བཞི། །འཆར་བ་ཚེས་ཞག་གྲངས་ཡིན་དེ། །ལྔས་བསྒྱུར་མཁའ་མེས

༄༅། །ཐོབ་པའི་ཚོགས། །གཟུགས་མཁའ་ལག་གིས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཀྱུ་མཁའ་ཀླུས་ཐོབ་ཚོགས་མདའ་རོས། །བསྒྱུར་བས་མཁའ་བྱུག་མེ་རི་སོགས། །སྤྱར་
ལྷར་འཆར་ཏེ་ལོ་འདི་འི་མཐར། །བཀྲ་ཤིས་ངེས་པ་རྣམ་པར་དག །ལོ་དེ་རིས་བསྒྱུར་མཁའ་མཆོ་མི། །ཀྱུ་ཀླུ་ལག་དུས་ཉི་མའི་ལོར། །དྲུག་ཙུ་སྐོར་གྱི་མཚམས་སུ་དག །
སྤུར་དང་སྒྲིག་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲུ་རྣམས། །འཁོར་གྲངས་མཁའ་མཁའ་མེ་སོགས་ལོ། །དྲུག་མིག་ལག་པས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་བྱུ་བ་པ་མ། །བྱུག་ཀླུ་ནོར་དབང་པོ
དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཡི་མཐར། །བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་ལྷ་སྒྲ་རྣམས། །ཟད་པའི་ལོ་མཐར་སྟོང་པར་འཇུག ༄ ཕུར་བུ་སོ་མི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྒྱུར་ཉིན
ཞག་གྲངས། །མཁའ་མིག་ཀླུ་དུས་མེ་ལག་ནོར། །མཆོ་འཆར་འབྱུང་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །དེ་ཉིད་མཁའ་མིག་རི་སོགས་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཡིད། །ཕྱོགས
བྱུག་གཟུགས་བྱུག་གིས་བསྒྱུར་ལོ། །མཁའ་མཆོ་ཐིག་སྐྱོན་འཁོར་ལོ་འདོད། །འདི་འི་མཐར་ཕུར་བུའི་ངེས་པ་དག །ལོ་དེ་མེས་བསྒྱུར་མཁའ་ཉི་ཀྱུ། །ཆོས་ཀླུ་བྱུག་མེའི་ལོ་ཡི

མཐར། ཁྲོད་བྱེད་མཐའ་རུ་རྣམ་པར་དག །སྤུར་དང་སྒྲིག་ཕྱིར་ལྕེ་སྦྲ་དམར། །འཁོར་བའི་སྡོང་པ་ཐིག་ལེ་སོགས། །ལག་མིག་ཐུབ་པས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །སྟོང་པ་མཁའ་ཡིད་
དེ་ཉིད་གཟུགས། །མིག་རི་རི་བུག་མེ་མེ་རིའི། །ལོ་མཐར་ལྕེ་སྦྲ་མིག་ཕྱུར་འཁོར། ༄ སྨིན་པར་དུས་མཚམས་རི་ཕྱོགས་ནི། །འབྱུང་འདོད་བྲག་བསྒྱུར་ཉིན་ཞག
གྲངས། ཕྱོགས་མཚོ་བུག་རི་གླུ་བུག་བྲག །འཆར་བཅོས་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བར། །དེ་ཉིད་མཁའ་མིག་རི་སོགས་ཀྱིས། །བགོས་ཐོབ་དུས་རོ་རི་ཕྱོགས་དེ། །ཕྱོགས་བུག
གཟུགས་བུག་གིས་བསྒྱུར་བས། །མཁའ་རོ་མཁའ་མེ་མཁའ་དབང་རྟ། །གླུ་བུག་ལོ་མཐར་དཔལ་འགྲོ་དག །ཚོགས་དེ་མེས་བསྒྱུར་མཁའ་སྒྲོན་བུག །མཁའ་དབང་གླུ་རོ་བུག་མིག
ལོར། རྒྱུག་ཏུ་སྐོར་ངོ་མཐུན་པར་འཁོར། །སྤུར་དང་སྒྲིག་ཕྱིར་ལྕེ་སྦྲ་དང་། །དམར་ཕུར་འཁོར་བའི་སྡོང་པ་མཁའ། །ཡིད་སོགས་བུག་རོ་རིས་བསྒྱུར་བས། །མཁའ་མཁའ་
དུས་རོ་སོ་མིག་མཚོ། །དུས་རི་མཚོ་གླུ་ལག་པ་རྒྱ། །རིག་བྱེད་དུས་འབྱུང་ལོ་ཡི་མཐར། །ལྕེ་སྦྲ་དམར་ཕུར་སྨིན་པར་བཅས། །དྲུག་ཏུ་སྐོར་གྱི་ལོ་མཐར་དག ༄ པཉྩ

༄༅། །སངས་ཡར་རི་རྒྱལ་མིག །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྒྱུར་ཉི་ཞག་གྲངས། །དབང་མཆོག་མི་མཁའ་མིག་ཐིག་འབྱུང་། །ལག་འཆར་འབྱུང་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱིས
བསྒྱུར། ཏེ་ཉིད་མཁའ་མིག་རི་སོགས་ཀྱིས། །བགོས་པས་བུག་མཆོ་རི་ཐོབ་པ། །ཕྱོགས་བུག་གཟུགས་བུག་གིས་བསྒྱུར་བས། །མཁའ་བུག་དབང་མཁའ་རིག་བྱེད་སྦྲུལ། །ཀླུ
རིའི་ལོ་འཆར་དཀར་པོ་ཡི། །སྦྲུར་བར་ལོ་མཚམས་རྣམ་པར་དག །ལོ་ཚོགས་དེ་རྣམས་རོས་བསྒྱུར་བས། །མཁའ་མཆོད་དབང་མེ་རིག་བྱེད་མཁའ། །ཡོན་ཏན་གཟུགས་རྒྱུའི་ལོ
གྲངས་མཐར། །དྲུག་ཅུ་སྐོར་གྱི་མཚམས་སུ་དག །སྤུར་དང་སྦྲིབ་ཕྱིར་ལྔ་སྒྲ་དང་། །དྲག་གསུམ་འཁོར་བའི་ལོ་གྲངས་ནི། །མཁའ་མཁའ་དུས་སོགས་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས། །བསྒྱུར
བས་མཁའ་སྟོང་མིག་དུས་རྒྱུ། །བུག་ཀླུ་ལག་ཐུབ་རི་བུག་རོ། །རྒྱ་ཀླུ་མེ་བུག་མེ་མཁའ་རོར། །ལྔ་སྦྲ་དྲག་གསུམ་དཀར་པོར་བཅས། །ཟད་པའི་ལོ་མཐར་སྟོང་པར་འཇོག
༧ ལྷག་པའི་རི་བུག་རི་ཀླུ་ནི། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྒྱུར་ཉི་ཞག་གྲངས། །མདའ་བུག་དབང་མཆོག་མདའ་བུག་དང་། །རི་བུག་འཆར་དེ་ཚེས་མཁའ་མེས། །བསྒྱུར་ལ་དེ་ཉིད

མཁའ་སོགས་ཀྱིས། །བསོགས་ཐོབ་རི་བུག་རི་ཀླུ་དེ། །ཕྱོགས་བུག་གཟུགས་བུག་གིས་བསྒྲུར་བས། །ནམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་སོ་དབང་ནོར། །མཁའ་ཀླུའི་ལོ་འཆར་ལྷག་པ
ཡི། སྒྲུར་བར་ལོ་མཚམས་རྣམ་པར་དག །ཚོགས་དེ་རི་ཡིས་བསྒྲུར་བ་ཡིས། །མཁའ་མིག་དུས་མེ་བུག་དྲག །འབྱུང་ཀླུ་མཚོ་ཡི་ལོ་གྲངས་མཐར། །དྲུག་ཅུ་སྐོར་དང་མཐུན་པར་
འཁོར། སྤྱིར་དང་སྦྲིག་ཕྱིར་ལྷ་སྦྲ་དྲག །པ་སངས་འཁོར་བའི་ལོ་གྲངས་ནི། །མཁའ་སྟོང་མིག་སོགས་མེ་རོ་རྒྱུས། །བསྒྲུར་བས་མཁའ་མཁའ་དུས་མཁའ་བུག །མཁའ་མིག
ཐིག་དབང་ཀླུ་མཚོ་ཐིག །དབང་དྲག་འབྱུང་མེ་མིག་རོ་བུག །འཁོར་ལོ་འཆར་ཏེ་ལོ་འདིའི་མཐར། །ལྷ་སྦྲ་དྲག་གསུམ་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །ངེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག
ཏུ། ཟད་བྱེད་ལོ་མཐར་རྣམ་པར་དག །དེ་ལས་འཁོར་རྒྱུ་གཞན་མེད་པས། །སླར་ཡང་སྔར་བཞིན་འཁོར་བ་ཡིན། ༄ དེ་ལྟར་རང་རང་ཟད་བྱེད་མཐར། །སྟོང་པར་འཇུག
ཐེངས་རེའི་ཡུན་ལ། །ལོ་མཚམས་དག་ཐེངས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉི་མ་སྦྲ་གཅན་ལྔ་བཅུ་གཉིས། །རི་ལ་པོ་ཆ་ལས་ལན་གཉིས་ཏེ། །ཚེས་གཟའི་རྒྱུ་བ་མིག་དམར་དང་། །ལྷག་པ་པ

ཕ

༄༅། །སངས་ལ་ནན་ཏུ་གཟེ། །ཕུར་བུ་སྒྲོན་པ་ལ་ནན་གསུམ་མགོ། ༔ ཉི་མ་དག་པས་བླབ་དང་། །དུ་བཞི་གཉིས་བཅས་པ་ཡི། །རྩ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་འགྱུར་ཞིང་། རྟུས་མེ་དེ་ཆེ་ནག་པ་ཡི། །ཕྱེད་ནག་ནས་པས་དག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྩ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟོང་རྩིས་ལ་འཇུག་ན། །ལྟ་སྦྲ་དྲག་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དག་པའི་ཡོ་གནས་བཅུ་བདུན་པས། །ཚོག་མོད་འོན་ཀྱང་རྩིས་འཕྲོ་ཡི། །ངེས་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཞིག་གཉིས་ཀྱི། །རྐང་པ་དང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བའི་ཡོ་གནས་རྟེར་གཉིས་བཀོད། ། འདི་ལས་དཔྱད་འི་ཤིང་རྟ་ཡན། །འདས་པོ་ཧི་ཙམ་སོང་བའི་གྲངས། །ལོ་དུ་བཞི་པར་སྦྱར་བཤད་དོ། །དེ་དག་སྟེང་དུ་འདས་པོའི་གྲངས། །བསྣན་ཏེ་རྩིས་འཕྲོའི་ངེས་པ་འཚོལ། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཚོགས་ལ། །ཕྲི་བས་ད་ནས་ཧི་ཙམ་ན། །སྟོང་པར་འཇུག་པའི་དུས་ངེས་འགྱུར། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་སྟོངས་པས་ངེས་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟད་པ་མེ་སྤྲུག་ལོའི། །དབོ་ཟླའི་སྟོང་ལ་ཏ་ཁྲིམ་མཐར། །གཟའ་རྣམས་ངེས་པ་དག་པ་ལས། །སླར་ཡང་

རབ་བྱུང་ལོ་འདི་ནག་ཟླའི། |ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་བཅོ་ལྔ་བ་ན། |རྒྱུ་བསྐོངས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། |རང་རང་རྟག་ཡོངས་གནམ་སྐྱོང་བར། |བརྩེགས་ལ་རྐང་རྩེས་རྩལ་བཞིན་དུ། ཐུགས་པས་ནག་པ་ཟླ་བ་ཡི། |ཚེས་གཅིག་རྡེ་བྷུར་གཟའ་གཅིག་དང་། |ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ཉི་དགའ་ལ། |སྐར་མ་ནམ་མཁའ་ཆུ་ཚོད་ཆེས། |རེས་འགྲོགས་ཟླ་བར་སྐར་མ་ཐེག |ཆུ་ཚོད་མཚོད་དབང་སྦྱོར་བ་གཅིག |ཆུ་ཚོད་དགུ་ལ་སོགས་པ་དང་། |བྱེད་པར་གཅིག་ཡིག་རྣམས་འཆར་ཞིང་། |ནག་ཟླ་རྟོགས་ནས་ཟླ་བ་ཡི། |ངེས་པར་སྐྱེ་བས་བྱ་སྐར་ཟད། |དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་ལོ་རབ་བྱུང་། |ནག་ཟླ་དཀར་པོའི་ཚེས་གཅིག་དང་། རེས་གཟའ་ཉི་མ་སྦྱོར་བ་སེལ། |བྱེད་པ་བ་བཾ་སོགས་ཐམས་ཅད། |དང་པོ་ཤོན་འཆར་བ་རུ། |གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲིག་པ་ཡིན། |རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། སྦྱར་ཡང་ངེས་པ་སྐྱེ་རྩལ་ལ་ཕན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་དགུ་པའོ། |འདས་ལོའི་ཐོག་མའི་རྩིས་འཕྲོ་རྣམས། |བདེ་བླག་རྟོགས་ཕྱིར་ཡར་ལོག་བཤད། |ད་ལྟའི་ལོ་ནས་གྱེན་སློག་ལོ། |གང་འདོད་ཉིས་བསྒྱུར་གནས་གཉིས་བཀོད། |འོག་མ་མིག་བསྒྱུར་མདའ་རོ་ཡི། |ཐོབ་པ་སྟེང་བྱིན་ལྷག་མ

༄༅། །དེས། །ད་ལྟའི་བླ་མ་ཕོ་ལ་འཁྲོལ་ལ་སྦྱང་། །མ་ལྡང་ས་མ་དཔའ་རོ་བསྟན་ལ་སྦྱང་། །དེ་ཚེ་སྟོང་དུ་བླ་བ་གཅིག །སླར་ཡང་བསྟན་པས་ཚེས་བླ་དག །ཉིན་ཞག
དོན་དུ་བླ་དགའ་དེ། །མཁའ་མེས་བསྒྱུར་ལ་གནས་གསུམ་བཞག །རི་མཁའ་རི་དང་རྒྱུ་རོ་ཡིས། །བསྒྲིལ་བའི་ནོར་གྱིས་སྟོང་མར་སྦྱང་། །བར་འོག་ལྷ་གིས་དཔྱ་ཡི། །
སྒྲིལ་ཞག་རྩིས་འཁྲོ་དགལ་ལ་སྦྱང་། །མི་ལྡང་ས་རྒྱུ་རོ་བསྟན་ལ་སྦྱང་། །དེ་ཚེ་སྟོང་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག །སླར་ཡང་སྦྱངས་པས་སྒྲིལ་ཞག་དག །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་བླ་ཞག
ལ། གཟའ་ཉི་ཆ་རི་ལ་སྒྲ་གཅན་དང་། །ཞག་གསུམ་གཟའ་ལྟའི་ངེས་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་འཁྲོ་བྲལ་བསྒྲུབས་པ་དེས། །དཔྱིའི་རྩིས་འཁྲོ་སོ་སོར་སྦྱང་། །མི་ལྡང་ས་ལོ་འཁོར་ལོ
བསྟན་ལ་སྦྱང་། །ལྷག་གིས་འདས་པའི་ཚོགས་མ་ཡི། །རྩིས་འཁྲོའི་ངེས་པ་རྣམ་དག་འཆར། །རྩིས་ཀྱི་མནོ་དགའ་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། རྒྱ་ཕྱ་ཡར་ལོག་ཕོ་ཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ཉི་ཤུ
པའོ། །ཏོན་ལྡ་བསྡུས་སྒྲ་གཅན་དང་། །ཞག་གསུམ་གཟའ་ལྡ་ལ་སོགས་པའི། །རེ་ཞུ་ཀླིག་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་ཕོ་ཤད་པར་བྱ། །བྱེད་གྲུབ་གང་འདོད་ཉི་ཚེས་ཀྱི། །ཞག་གཅིག་ལྷུལ

ཡོངས་མདའ་ཡོན་ཀྲི། །ཆར་གསིལ་ཉི་ཤར་ཟླ་འབྲས་ཏེ། །གནས་གཉིས་དུས་དང་མཚོས་བསྒྱུར་བས། །ཉི་མའི་ཤར་འབྲས་གསུམ་པོ་འགྲུབ། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཚེས་ཞག་གཅིག
གི །ཡུལ་དུས་གཉིས་ཀའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །མགྲོགས་རྩིས་དུས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར། །དབྱིབས་སྟོན་བྱས་པས་རྩ་བ་ཡི། །བསྡུས་དོན་ཁྱིམ་དྲུག་རྣམ་པར་དག ༔ དེ་ནས
བསྐལ་པའི་འབྲུ་ར་ནི། །གཟུགས་ནས་མིག་རི་མེ་བར་བཀོད། །བྱེད་པར་དེ་འོག་གནས་གསུམ་གྱི། །སྙིང་མར་ཉི་ཚེས་ཡུལ་ཡོངས་དེ། །སྤྲེལ་ཞིང་བར་མར་གཟའ་ཚེས
དང་། རྟོག་མར་ཉི་ཚེས་རྟག་ཡོངས་ལ། །ཉི་ཤར་རྩ་སྦྲུབ་ལྟར་བཙལ་ཏེ། །བར་འོག་གཉིས་པོར་བསྡོན་དབྱིབ། །དེ་ཡིས་ཁྱིམ་རེའི་ཕྲོག་མ་ཡི། །རེའུ་མིག་དང་པོ་འགྲུབ་པ
ཡིན། ཏེ་ལ་རང་ཁྱིམ་བསྡུས་དོན་གྱིས། །རང་རང་ཤར་མཚམས་བར་དུ་སྤེལ། ༔ གྲུབ་པར་སྐྱེང་བཀོད་ཉི་ཚེས་ཀྱི། །ཡོངས་སྤྱོད་བར་པ་དོར་བྱས་ལ། །བྱུར་འི་འོག་གི
གནས་གསུམ་པོ། །མཐར་གཉིས་གཟའ་ཚེས་ཉི་མ་དང་། །བར་པ་དོན་གྱི་ཁྱིམ་འཕོ་སྟེ། །ལུག་ལ་རེའུ་མིག་སུམ་ཅུ་དང་། །གཞན་རྣམས་སོ་གཅིག་རེ་ནའོ། །སྤེལ་ལུགས

༄༅། །ཁྲིམས་རེའུ་ཐོག་མ་རྣ། །རང་རབ་བྱུང་རེའུ་མིག་དང་། །དེ་རྗེས་གྲང་ཡིག་དང་པོ་དེས། །བསྒྱུར་བའི་ཉི་ཚེས་ཡུལ་དུས་ཀྱི། །རྟག་ལོངས་བཀོད་པ་
བསྒྲུབ་གཞི་སྟེ། །གཉིས་པོ་བྱ་རར་མ་ལྷོས་པའི། །ཁྲིམས་མཚམས་རེའུ་མིག་གཉིས་རེ་རར་འགྱུར། །རང་རང་བྱུར་དང་པོའི་འོག །བསྒྲུབ་གཞིར་ཉི་རྐང་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །
རྩ་སྒྲུབ་ལྷུར་བཅལ་བསྟོན་དབྲིད་ག །བྱུས་པས་རེའུ་མིག་དང་པོ་འགྱུབ། །དེ་ལ་བསྡུས་དོན་ཁྲིམས་དྭུག་གིས། །རང་རང་རྐང་མཚམས་བར་དུ་སྤེལ། །སུམ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་བྱུར་འི
འོག །རབ་བོར་རྫོགས་གཟླའ་ཉིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །རྐང་ཚོག་བྱུས་ཏེ་འགོད་པར་བྱ། ༄ དོན་གྱི་ཁྲིམ་འཕོ་ཞག་གཅིག་གི །ཉི་ཚེས་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བཅལ་བའི། །
མཁའ་ཐིག་གླུ་དབང་དང་ཉིམ། །མེ་དང་ཚེས་ཏེ་དང་པོར་བཀོད། །དེ་ཉིད་བྱུར་མ་རྫོགས་བར། །སྤེལ་བས་དོན་ཁྲིམ་རེའུ་མིག་འགྱུབ། ༄ གྲུབ་རྩིས་སྤྱོར་ཁྲིམ་དྭུག་གི །
རེའུ་མིག་བསྒྲུབ་ན་སྤེལ་བའི་གཞི། །ཉིམ་འི་ཚེས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ལ། །ལོ་རེ་ར་བཅུ་གསུམ་ཆ་རེ་རེ། །དམ་ན་པའི་ཉི་རགས་བཅུ་གསུམ་པོར། །དུས་མཆོ་ཟླ་བའི་རྐང་ལོངས་

དང་། ཇོན་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ལེགས་བཙལ་ཏེ། །ཁྲང་ཡོངས་གསུམ་གྱིས་གཟའ་འཁོར་དང་། །བསླབ་གཞི་འདི་ཉིད་མ་རགས་པ་ལ། །སྔར་བཞིན་བསྡུས་དོན་དྲུག་པ་བཟློ། །
དེ་ལ་བྱུར་བཅུ་གསུམ་པོ། །ནག་པོ་ལུགས་འབྱུང་དམར་པོ་ལྡོག ༈ རྒྱུས་པར་ཉི་མའི་སྤྱི་ནོར་རྣམས། །དོར་ནས་རྒྱ་མིག་ཀླུ་མཚོ་རི་མཐར། །སྤྲེལ་ནག་ཚེ་གསར་བཞིན་ལས། །
ཁྱད་པར་རེ་ཁུ་མིག་གསུམ་མཐུབ། །ལོ་རི་མ་ཁྲིམས་རི་ཕྱིར་འཛིན་པས། །ཐམ་ལུག་ཁྲིམས་ཉིད་ལ་འཁོར། ༈ བྱེད་སྒྲུབ་གང་འདེད་ཚ་ཤས་ཀྱི། །རེ་ཁུ་མིག་དམར་ནག་འཁོར་མཐའ། །
སྤྲེལ་ནག་ཚ་ཤས་གཅིག་པ་ནས། །རི་གསུམ་བར་གྱི་བྱུར་དང་། །ཚ་ཤས་རེ་རེར་རེ་ཁུ་མིག །བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་གྲངས་འཛིན་ནི། །ཐིག་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བཀོད། །
དེ་ནས་ཚ་ཤས་གཅིག་པ་ལ། །དུས་ཉིས་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཚོད་དེ། །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་རི་རོ། །རི་མཁའ་རིས་བསྒྱུར་དུས་ཉི་ཡིས། །རི་མ་ཐོབ་སྒྲུབ་པའི་འབྱེད་པ་ལ། །དབྱུགས་ལྷག
དགུས་ཐོབ་ཆར་བཞག་པ། །དེ་ནི་ཚ་ཤས་གཅིག་པ་ཡི། །བྱུར་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་རང་ཚེ་ཤས་ཀྱིས། །བསྒྱུར་ལ་སོ་སོའི་དྲུག་པར་བཀོད། །དེ་རྣམས་ཟླ

ཁ
ཨཱ
སྦྱོར
ཐར

༄༅། །རྐང་བཙུ་བཞི་པོས། །བསྒྲུར་ནས་རྐང་སྟོམ་དང་བཅས་པའི། །རང་རང་སྣ་རྐང་ལ་བསྲེ་ཞིང་། །ཕྱི་རྐང་ཕབ་ལ་སྦྲང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་རྐང་སྟོམ་ནི། གྲངས་འཛིན་དང་བསྟུན་འདི་ལྟར་བཀོད། །སྔོན་ལ་སྔོང་པ་རྣམ་པར་དག །གཟུགས་དང་འདོད་པར་འབྱུང་བསྐྱེ། །མིག་དང་ཉི་མ་དག་ལ་སྦྱོགས། །མེད་དང་དྲག་པོར་ཆེས་ཞེས་བྱ། །ཕྱོགས་དང་ཆུ་གཏེར་བྲུག་གཟུགས། །མདའ་དང་བྲུག་པར་ལག་པ་མིག །དུས་དང་འཚོར་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེ། །ཐུབ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གྱིས། །ལུགས་འབྱུང་དམར་པོའི་རེ་འུ་མིག་འགྲུབ། །ནག་པོའི་བྲུ་ར་རེ་བཞིན། །དམར་པོའི་རེ་གཉིས་དང་སྦྲད་ལ། །རི་ལྔ་ནས་བཟུང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔའི། །བར་དུ་བྲུ་ར་ནག་པོ་འགོག །དུས་ཉིའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཕུད་དེ། །རི་གསུམ་ཐམ་པར་བྲུར་དུ་བཞག །ཆ་ཤས་རེ་རེའི་རེ་འུ་མིག །བཅུ་བཞིར་ཐིག་ནས་བཅུ་གསུམ་བར། །ལུགས་ལྡོག་བྲུ་ར་ནག་པོ་བཏབ། །དེ་ཡིས་དམར་ནག་འཁོར་མ་འགྲུབ། །བྱེད་པར་འཁོར་ལོ་བསྒྲིལ་བའི་ཚེ། །བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་མཉམ་བྱ། ༈ རྒྱས་པར་སྦྱོར་འདོད་དུས་ཉིའི་བར། །སྤེལ་ནས་བརྒྱད་པའི་རེ་འུ་མིག

འགྲུབ། ༄ དེ་ནས་སྒྲ་གཅན་རེ་ཧུ་ལི་ཀ །སྤྲེལ་ནག་ཀུ་ར་གཟུགས་སྟོང་མིག་དེ། །འཁོར་ལོ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས། །མེ་མིག་གིས་བསྒྱུར་མཁའ་དུས་རྒྱུས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཀུ་
སྟོང་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡིས་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྲི་གདོང་། །གདོང་ལ་འཁོར་ཕྱེད་བསྲེས་པ་མཇུག །སྐྱེད་མར་ཀུ་ལ་འདོགས་མར་སྟོང་། །བགོད་པས་རེ་ཧུ་མིག་དང་པོ་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཕྱམ
ཕྱམའི་སྟོང་། །རྟག་ལོངས་མཁའ་རི་མིག་མེ་ཚེས། །རྩ་བར་བྱིན་ཞིང་གདོང་ལ་འཕྲོག །གདོང་ལ་འཁོར་ཕྱེད་བསྲེས་པ་འཇུག །སྐྱེད་འདོགས་ཀུ་སྟོང་རེ་ཧུ་མིག་གི །བར་དུ་སྦྱིན
མོང་བྲུ་རན། །གཅིག་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུའི་བར། །བགོད་པས་སྒྲ་གཅན་བསྐལ་པར་འཁོར། ༄ དེ་ནས་གཟའ་ལྔའི་ཞག་གསུམ་གྱི། །རེ་ཧུ་མིག་སྤྲེལ་རྩོལ་བ་ཤད་པར་
བྱ། རང་རང་ཞག་གསུམ་དལ་བ་ཡི། །ཞག་གཅིག་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །མདའ་ཡོན་ཟླ་བའི་ཚར་གསིལ་བ། །རང་རང་དལ་བའི་རྐང་པས་བསྒྱུར། །སོ་སོའི་རྐང་
འབྲས་གསུམ་པོ་འགྲུབ། །དེ་ཡིས་རང་རང་ཞག་གསུམ་པོའི། །ཞག་གཅིག་དལ་ལོངས་གནས་དྲུག་གི །ཕྱམ་བྱིན་ཞིང་ཕྱི་མར་འཕྲོག །སོ་སོའི་རྐང་འབྲས་དྲུག་པོ་དག

༄༅། །༈ དེ་ནས་དཔལ་བདག་པ་དང་། །སྒྲུར་བ་བར་པའི་བྲུར་ནི། །གཅིག་ནས་གཟར་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། །ཞག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའི་བར་བཀོད། །ཁྲུད་པར་ཞགས་ར་མ་འདྲིལ་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་རྗེས་འབྲང་ཆེད། །མཐར་རུ་རེ་ཁུ་མིག་གཅིག་རེ་བསྟན། ༈ དེ་ནས་དཔལ་དག་བྲུར་འི་འོག །རེ་ཁུ་མིག་སྟེང་འོག་གནས་གཉིས་ཀྱི། །སྟེང་མར་བཞི་གཉིས་ཉི་མ་དང་། །བྲག་གསུམ་རང་རང་ཡུལ་ལོངས་རྣམས། །བྲུར་འི་མཐར་སྤྲོལ་དཔལ་བར་འགྲུབ། །འོག་མར་སྟེང་བཀོད་བར་པལ། །སོ་སོའི་དཔལ་རྐང་རྩ་སྦྲུ་བལྷར། །བཅལ་རྟེ་བསྒྲུབས་པའི་དཔལ་དག་ནི། །རང་རང་རྐང་པ་གང་བབས་ཀྱི། །ཐོག་མའི་རེ་ཁུ་མིག་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སོ་སོའི་རྐང་འབྲས་ཀྱིས། །རང་རང་རྐང་མཚམས་བར་སྤྲོལ་རྟེ། །དེ་ཡང་མདོར་སྡུ་རྐང་དང་། །དོར་བའི་ཕྱི་རྐང་ལ་བབས་ཆེ། །སོ་སོའི་རྐང་འབྲས་བུ་ལོན་དང་། །དོར་སྡུམ་དོར་ཕྱི་རྐང་ཆེ། །རྐང་འབྲས་ནོར་གྱིས་སྤྲོལ་བར་བྱ། །རང་རང་རྐང་པའི་འཕོ་མཚམས་ནི། །དལ་རྐང་ལོངས་སྤྱོད་འཚོལ་བའི་ཆེ། །རྐང་བཟུང་མདུན་མའི་བསྒྲུར་གཞི་དེར། །རང་རང་ཞག་གཅིག་དལ་བར་

ཚད། །མ་ཡོངས་འཛོམ་མཚམས་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། ༔ ཞེ་གཉིས་མྱུར་བར་སྒྱུར་འི་མཐར། །ངང་རང་ཇ་ཁྲང་འཛིན་ཡོངས་སྦྱོད་སྤྲོ་ལ། །དྲག་གསུམ་མྱུར་བར་སྦྱར་བ་ཤད་ཀྱི། །ཉམ་
བར་པས་སྨོན་པར་འགྱུར། ༔ ཡང་ན་ཞེ་གཉིས་དལ་བར་དང་། །དྲག་གཟའི་མྱུར་བར་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་སྟེང་མར་ཉི་བར་བགོད། །དེ་ཡི་བར་པར་ལྷག་པ་
དང་། །ཐོག་མར་པས་ངས་དལ་དག་བགོད། །ཞི་དྲག་ཐུན་མོང་རེའུ་མིག་ཡིན། །དེ་བཞིན་དྲག་གཟའི་དལ་བར་རྣམས། །དོར་བ་རེའུ་མིག་བསྡུས་པའོ། ༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུན་
དྲག་གསུམ་གྱི། །སོ་སོའི་ཞག་གྲངས་མཆོངས་ཏེ་སྤེལ། །སྐབས་དེའི་ཇ་ཁྲང་འབྲས་ཚོར་བུ་ཡོན། །གང་མཆོངས་ཞག་བསྒྱུར་ལོགས་བགོད་པ། །ཞག་རྩིས་སྤེར་བའི་རེའུ་མིག་ཡིན།
༔ ཕྱེད་པར་གཟའ་ལྷུའི་ཞག་གསུམ་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་འབྲང་ཅན་རྣམས་ལ། །སྦྱོར་སྤེལ་ན་འང་རྟུ་དགོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་དཀའ་བས། །ཆོས་ཞག་
དྲག་པོའི་མྱུར་བར་ལ། །ཞག་གཅིག་བཅུ་གསུམ་མཚར་བྱུས་པའི། །ཡོངས་སྦྱོད་རང་གི་ཆའི་གྲངས་བསྒྲིགས། །དེ་དག་རེ་རེར་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །ཇང་འབྲས་དྲུག་དྲུག་བཅོལ་བ

༄༅། །ཡིས། །ཐུན་མོང་སྤྱི་ནོར་རེ་ཞུ་མིག་འགྲུབ། ༔ ཞི་གཉིས་ཉིན་ཞག་སྨུར་བར་ཡང་། །ཉིན་ཞག་རྐང་འཛིན་རྟག་ཡོངས་དེ། །ལྷག་པ་རི་གླུ་པས་ངས་ཤི། ཀྱུལ་བ་མིག་གི་བར་སྤྱེལ་བས། །སོ་སོའི་རྐང་པའི་རེ་ཞུ་མིག་འགྲུབ། །རང་རང་ཞག་གཅིག་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། །བརྒྱད་དང་བཅུ་ཡི་ཆར་གསིལ་བ། །རང་རང་ཞག་ཚད་མ་ཡོངས་བར། །སྤྱེལ་བས་སོ་སོའི་སྤྱི་ནོར་སྟོན། ༔ དེ་ནས་གཟན་ལྷའི་ཞག་གསུམ་གྱི། །ཐུན་མོང་སྨུར་དགའ་རྐང་པ་ཡི། །རེ་ཞུ་མིག་སྤྱེལ་རྩལ་ཆེད་པར་བྱ། །རི་མ་པའི་གྲངས་འཛིན་ཐིག་ལེ་ནས། །བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུའི་བར་ལུགས་འབྱུང་བཀོད། །ཐིག་འོག་རྐང་ཡོངས་གནས་གསུམ་ཀ། །སྟོང་པའི་རེ་ཞུ་མིག་དང་པོ་ཡིན། །གྲངས་འཛིན་གཅིག་འོག་སྐར་དབྱུག་ཐིག །སྲང་དུ་གཟན་ལྷ་རང་རང་གི །སྨུར་རྐང་དང་པོ་བཞག་པ་དེ། །དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་སྤྱེལ་བ་ཡིས། །རྐང་པ་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །དེ་ནས་སྲང་དུ་སྨུར་རྐང་ཤི། །གཉིས་པ་བཞག་ནས་སྤྱེལ་བ་སོགས། །རང་རང་སྟ་རྐང་བར་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་རྐང་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་ནས། །སྟུམ་སྟུམ་འི་རྐང་ཡོངས་ལ། །ཕྲི་བས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ

འགྲུབ། །རང་རང་འབྱུར་རྐང་བཅུ་གསུམ་པོ། །དྲུག་ཅུ་རེ་ནི་རྐང་མཚམས་འཕོ། །རི་མ་རྐང་ཐམ་རྐང་པ་ཕྱེད། །ཡིན་ཕྱིར་དབྲི་བྱེད་ཉིས་འགྱུར་དུ། །བྲིས་པས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་
སྤྲེལ། །དེ་རྣམས་འོག་ཏུ་རི་མ་མིན་གྱི། །གྲངས་འཛིན་ལུགས་ལྡོག་རྩུ་ལ་དུ་བཏབ། །དེ་ཡིས་གཞན་ལྷུའི་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི། །སྦྱུར་རྐང་རེའུ་མིག་རྣམ་དག་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་གཞན་
ལྷུར་དང་རང་གི །དལ་འབྱུར་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཞག་རེའི་མ་འདྲེས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྟོགས་ཕྱིར་ཞག་རེའི་འབྱུར་དགོས་ཀྱིས། །རེའུ་མིག་སྤྲེལ་རྩུལ་བརྗོད་པར་བྱ། །གཞན་ལྷུ
སོ་སོར་སྦྱོར་བཤད་ཀྱི། །རྐང་འབྲས་མིང་བཏགས་དལ་དག་དྲུག །གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས། །དྲུག་གསུམ་གཉིས་བར་ཞེ་གཉིས་ཀྱི། །རང་རང་རྐང་འཛིན་བར
པ་ལ། །སྦྱོངས་ལྷག་གང་འབྱུང་གཞན་སོ་སོའི། །རང་རང་རྐང་འཛིན་དག་པ་ཡིན། །རེ་རེའི་འབྱུར་རྐང་བཅུ་བཞི་པོས། །བསྒྱུར་ལ་རྐང་རེ་ལ་བཅུ་གསུམ་པོ། །མཁའ་རོ་འོ་ཕྱེད་
པ་གཅིག་ཕུད། །མཁའ་མེས་དབྱུག་སྲང་དབུགས་ཆའི་བར། །རིམ་པར་བགོས་པའི་རྐང་ལོངས་རྣམས། །རང་རང་དལ་དགོ་ཅིག་ཤོས་ལ། །སྤྱི་རྐང་ལ་བྱིན་ཕྱི་རྐང་དུ། །བྲི་བའི

༄༅། །སྒྱུར་བ་རྣམ་དག་རྣམས། །རེ་ཝུ་མིག་བཅུ་བཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་། །དེ་ལ་གྲངས་འཛིན་བྱུ་ར་ནི། །སྟེང་དུ་རི་མ་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །འོག་ཏུ་རི་མ་མིན་ལུགས་ལྡོག་བཀོད། །དེ་ལྟར་གཟའ་ལྔ་སོ་སོ་ཡི། །སྒྱུར་རྐང་བཅུ་བཞི་རང་རང་གི །དཔལ་དག་དྲུག་གིས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །གཟའ་རེ་རེར་སྒྱུར་རྐང་རེ་ཝུ་མིག །གྲུ་བཞི་འབྱུང་བས་སོ་སོ་ཡིས། །ཞག་རེའི་སྒྱུར་རྐང་འཕེལ་འགྲིབ་རྟོགས། ༈ བྱེད་པ་པོ་འཕོའི་རེ་ཝུ་མིག་ནི། །གཟུགས་ཚེས་གཟུགས་མ་གཟུགས་ཟླ་ཉེར། །གཟར་མིག་དབྱུག་གུར་མཁའ་མེ་བྱིན། ཆེ་ཉིད་རེ་ཝུ་མིག་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་གཟུགས་ཚེས་གཟུགས་མ་སོགས། །རིམ་པར་བྱིན་ལ་བྱུ་རའི་གྲངས། །རི་ཟླ་མེ་ཡི་བར་དུ་སྤེལ། ༈ དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དངས་ལུས་སྲང་གི་རེ་ཝུ་མིག་ནི། །འདས་སྲང་གྲངས་འཛིན་ཐིག་ལེ་ནས། །མཁའ་མེའི་བར་དུ་ལུགས་འབྱུང་བཀོད། །ཐིག་འོག་གནས་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །གཅིག་འོག་སྲང་ཚད་དྲུག་པོ་གང་། །མཁའ་མེས་བགོས་ཐོབ་རྒྱུ་སྲང་ཡིན། །ལྷག་མ་རེས་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་དབྱུགས། །དེ་ཉིད་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་བརྩེགས། །དབྱུགས་སུ་ལོངས་ཚེ་རེ་ཡི་བསྒྲིལ། །

དེ་ཡིས་སོ་སོའི་འདས་སྲུང་སྟོན། །དེ་རྣམས་འོག་ཏུ་མ་འདས་པའི། །སྲུང་གི་བྲུ་ར་ནམ་མཁའ་ནས། །མཁའ་མེའི་བར་དུ་ལུགས་ལྡོག་དང་། །རེའུ་མིག་རེ་རེའི་གྲོགས་མཐུ། །ཁྲིམ་མེད་གཉིས་གཉིས་ཁྱབ་དགོད། ༄ དེ་ནས་གནས་ལྔ་དང་བཅས་པའི། །མི་མཉམ་དུམ་དྲུག་དུས་སྦྱོར་གྱི། །རེའུ་མིག་སྤེལ་ན་བྲུ་ར་ནི། །གཅིག་ནས་རང་རང་སྲུང་ཚད་བར། །ཀ་ཏ་བ་ཧྲེས་བྲུ་ར་དང་པོ་སྟེ། །མཁའ་མེ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས། །བགོད་བྱེད་ལྔ་ཚས་བསྒྱུར་བ་ལ། །རང་རང་ཁྲིམ་གྱི་སྲུང་ཚད་ཀྱིས། །རིམ་བཞིན་གྲོབ་པ་གནས་ལྔོར། ཆུ་ཚོད་གནས་སུ་གང་ཤར་དེ། །དུམ་དྲུག་བགོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆ་ཤས་སྟེང་དུ་རང་འདྲ་ཞིག །བཀོད་པ་སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་སུ་བཏགས། །དེ་ཡི་ཆ་ཤས་མན་ཆད་དེ། །ཁྲུ་རའི་གྲངས་མཐར་བརྩེགས་ལ་སྤེལ། །གང་ལོངས་སྒྱུར་བྱེད་རང་རང་གི །འཁོར་ལོས་ཆུ་ཚོད་བར་བསྒྲིལ་བའི། །ཆུ་ཚོད་ཚེར་གཉིས་བྱུས་པའི་གཅིག །རང་གནས་བཞག་པ་རང་འཁོར་གྱིས། །ཆ་ཤས་གནས་སུ་བསྒྲིལ་བར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་སྤྱི་རྒྱའི་གནས་སུ་འཇོག །དེ་ཕྱིར་སྟེང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །སྤྱི་རྒྱ་ཆ་ཤས་དབྱུག་སྲང་དབུགས། །བགོད་བྱེད་ཀྱི

༄༅། །ཉི་ཟླ་ཆར་བཞག ༈ དེ་ནས་བགོད་གཞིའི་སྤྱི་རྡུལ། །ཕྱེད་པ་སུམ་ཆ་དགུ་ཆ་དང་། །བཅུ་གཉིས་ཆ་དང་སུམ་ཅུ་ཆའི། །སྤུར་བཤད་བགོད་བྱེད་སོ་
སོས་བགོ། །ཀློད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །ལྷག་མ་བྱུང་ན་གཅིག་བྱིན་བྱ། །རེའུ་མིག་ལྷ་ལ་ཡས་ནས་མར། །སོ་སོའི་བདག་པོའི་གཟའ་བཅས་བགོད། །བསྟུན་སྲང་ཚད་
ཁྱིམ་གཉིས་རེ། །གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཁ་བྱང་དང་། །དུམ་བུ་གཟའ་རྣམས་མི་འདྲེས་ཕྱིར། །དམར་ནག་མཚན་མས་བྲི་བར་བྱ། ༈ དེ་ནས་ཁྱིམ་ཚེས་བར་འཕྲེད་ཀྱི། །རེའུ་
མིག་སྤེལ་ནས་གཅིག་ནས་བཟུང་། །རེ་ལྟའི་བར་དུ་བྲུར་འགོད། །དེ་འོག་ཉི་མའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི། །ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དེ་ཉིད། །རེ་ལྟས་ཕྱི་ནོར་དང་པོར་བཞག །དེ་ཉིད་རེ་
ལྟའི་བར་དུ་བརྩེགས། །འོག་ཏུ་ལུགས་ལྡོག་བྲུར་འགོད། །དེ་ཡང་བསྟུན་ཞག་གཅིག་གི །བཅུ་གསུམ་ཆ་དང་དེའི་ལྷ་ཆར། །སྤེལ་བས་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ༈ ཉིན་
ཚེས་བར་འཕྲེད་རེའུ་མིག་ནི། །གྲངས་འཛིན་གཅིག་ནས་རེ་བཞིའི་བར། །བགོད་འོག་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་གི །ཡུལ་ལོངས་ཆུ་རིས་ཕྱི་ནོར་དེ། །རེ་བཞིའི་བར་དུ་བརྩེགས་ལ་སྤེལ། །དེ

ནམ་ར་བཞི་ཆའི་རེ་འུ་མིག །དང་པོ་དེ་ཉིད་དྲུག་སོགས་ཆར། །གསི་ལ་པ་རི་མཁའ་རི་ས་སྦོ་བཙོར། །དང་པོའི་གནམ་བཞག་རི་མཁའ་རིའི། །བྱུར་འི་གྲངས་བར་སྒྲོལ་བས་འགྲུབ། དེ་ནས་དྲུག་མཁའ་མིག་དྲུག་ཡིད། །ཉི་རོ་ས་སྦྱོར་དང་པོར་བཞག །དེ་ཡང་རེ་བདུན་བྲུ་རའི་བར། །སྒྲོལ་བས་ཉིན་ཚེས་བར་ཁྱད་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་རེ་འུ་མིག་སྒྲོལ་བརྩལ་གནད། །ཤེས་ན་སོ་སོའི་མ་འདྲེས་པའི། །ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། རེ་འུ་མིག་སྒྲོལ་བའི་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་མགྱོགས་རྩིས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉི་ཟླ་སྦྱོར་དཀྱིལ་བཤད་པར་བྱ། །བྱེད་པར་གང་བཙིའི་ཞག་ཟླ་ཡི། །ཉི་རྒྱུ་འམ་བཤོལ་ཧྲེས་དབོ་རྒྱུ་ཡ། །གང་བབས་ཉི་ཚེས་རྟག་ལོངས་བྱིན། །ཞག་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལོངས་ཙམ། །ཤར་བ་པོ་དེའི་ཉི་རགས་ཡིན། །དེ་དང་ཞག་ཁྱད་མཤུགས་པའི། །གཟའ་ཚེས་རྟག་ལོངས་གཟའ་རྒྱུ་ལ། །བྱིན་པས་གཟའ་ཡི་རགས་པ་འཆར། །ཡང་ན་ཉི་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལས། །ཚུར་ཟད་གྲངས་ཚུར་ཉི་ཚེས་ཀྱི། །ལུ་ལ་ལོངས་ཀྱིས་སྦྱངས་ཉི་རགས་ཏེ། །གཟའ་ཡང་དང་ཞེད་སློམ་ས་སྦྱར་ལྷར

༄༅། །བཙན། ༈ སྒྲུབ་པར་འདས་ཟླུམ་བསྒྲེས་པའི། །ཟླ་ཞོལ་བསྐྱིས་འཁྲིམ་ཁའ་མེས་བསྒྲུར། །མདའ་རོས་ཐོབ་བཙོར་གང་ཡིན་དེ། །ཉིན་ཞག་ཉི་རགས
ཟིན་པའི་ཞག །ལྷག་མ་བཅུ་ཚོ་ཚོར་ལ་གཅིག །བྱིན་བཅས་ཞག་ཉི་མ་ཡི། །རགས་པ་ཟིན་པའི་ཚེས་གྲངས་ཏེ། །གང་ཟིན་ཉི་ཡོངས་ཉི་རྒྱུར་བསྣན། །ཉི་རགས་ཡིན་ཏེ་ཤེད
སྙོམས་ཀྱི། །གཟའ་ཡི་རགས་པ་སྤུར་ལྷར་བསྒྲུབ། །སྤྱི་ཡོའི་རགས་པ་རྣམ་དགག། །ཕྱེད་པར་གཟུགས་དྲག་མཁའ་མཚོ་ལག །ཕྱིག་རྣམས་གཟར་བྱིན་ཉི་མ་ཡི། །སྲིད་ནས་རི
གཟུགས་ཚ་ཤས་ནས། །མིག་ཕྲི་ཕྱིམ་འི་རགས་པ་འཆར། །སྒྲུབ་པར་གཟུགས་དྲག་གཟུགས་མཚོ་རྒྱ། །རོ་མིག་ཀླུ་རི་རྩེ་མོ་རྣམས། །གཟའ་རགས་ལ་བྱིན་ཉི་རགས
ནས། མཁའ་མིག་སྲིད་དང་མཁའ་རོ་འི་ཆས། །ཕྲི་བས་ཕྱིམ་འི་རགས་པ་འགྲུབ། །ཉི་རགས་སྤྱོང་སྤ་འི་ཕྱི་ཡོའི་དུས། །གཟའ་ཉི་འི་རྟག་ལོངས་བསྣན་པ་ལ། །དབྲི་བསྣན་ཕྱེད་པ
ཕྱེད་པ་ཡིན། ༈ ཕྱེད་སྒྲུབ་གང་ཕྱེད་ཉི་རགས་དེ། །མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་ཚ་ཤས་པར། །རི་མ་བགོས་ཉི་རྐང་ཟླ་འབྲས་ཏེ། །གནས་གཉིས་བཀོད་ལ་དུས་དང་མཚོས། །བསྒྲུར

བསྐང་འབྲས་གསུམ་པོ་འགྲུབ། །གཟའ་ཉི་ཟེར་གསལ་བ་སྐྱེད་ཚོགས་ཏུ། །གསུམ་གསུམ་དྲུག་བཀོད་དབྱིབས་སྣོན་ཆེད། །ཁྲིམ་མིང་གཉིས་རེའི་བཅུང་བ་དགས། །ལུག་དང་བུ་མོར་ཟླ་
བའི་འབྲས། །དབྱིབས་ཞིང་ཙ་དང་སྲང་ལ་བྱིན། །གླང་སེང་གཉིས་ལ་མཚོའི་འབྲས་བུས། །སྦྲུང་ཞིང་བུམ་སྡིག་གཉིས་ལ་བཀྲུན། །འཁྲིག་པ་ཀརྐ་ར་དུས་དམ་ན་ཞིང་། །ཆུ་སྲིན་གཞུ་
ལ་བྱིན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ཁྲིམ་དྲུག་སྐྱོར་དག ༄ གྲུབ་པ་སྐྱོར་རེའུ་མིག་ལས། །འཛིན་འདོད་སྤྱར་ཚད་ཟླ་ཚོད་ལ་འཁྲོ། །ཞག་གསེལ་ལ་མ་དའ་རེས་ཕྱེ་ལྷག་དེ། །ལྔ་ཡིས་
བགོ་ཞམ་འདོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུར་ལ་མ་དའ་རེས་བགོས་ཐོབ་དེས། །ཁྲིམ་དྲུག་སྐྱོར་རེའུ་མིག་བཟུང་། །དེ་ནང་ཁྲིམ་དྲུག་གཟའ་རྣམས་ལ། །ཡོ་དེའི་གཟའ་རགས་བསྣན་པས
འགྲུབ། སྤྱོད་གྲུབ་གང་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཡི། །རང་རང་སྐྱོར་རྣམ་དག་ལ། །གཟའ་ཉི་གཉིས་ཀ་སྦྱིན་བྱ་ཡི། །ཁྲིམ་དྲུག་རེའུ་མིག་སོ་སོར་བསྣན། །དེ་ཡིས་ཉི་རགས་སྟོང་པའི
དུས། མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོའི་སྐྱོར་འཆར། །སྟོང་པའི་ཕྱི་ལོ་སྦྱིན་བྱའི་སྟེང་། །རེའུ་མིག་སྤེལ་བའི་ཁྲིམ་དྲུག་གི །བསྡུས་དོན་བསྣན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ༄ དེ་ནས་རེའུ་མིག

༄༅། །འཛིནརྩུལལནི། །འདསལྷགངཡིནམཁའམེསབསྒྲུར། །གངབསྐྱེའིཚེསགྲངསཕྱིནཔལ། །ཉིརགསཟིནཔའིཞགགིསཕྲི། །ལྷགམསབསྐལ
ཡིའིབྱུརབཟུང། །ཡངནརེའུམིགབྱུརའིརྡོད། །ཉིབརབཀོདལསའཛིནའིརྡོདན། །གངབསྐྱེའིདུསདེའིཉིབརལ། །ཉིརགསཀྱིསཕྲིལྷགམསབཟུང། །དེལྟརཟིན
པའིརེའུམིགགི །གཟའཉིགཡསགཡོནབཀོདཔལ། །ཁྱུངབཞིནདུརངརངགི །ཚེམཐུནགཟའཉིའིསྐྱོནརབྱིན། །ཕྱེདཔརཉིརགསཟིནཔཡི། །ཞགགྲངསབར
དུསྤྲོལཡི། །ཚོགསའཛིནདངསྐྱོནརསྟེར། །དེཡིསགཟའཕྱེདཉིམདག །སྤྲུབཔརདབུསགནསརེའུམིགལ། །གངཟིནཚེམདུགསྐྱོནརདང། །ནངམཐུནརངགིསྐྱི
ནོརཉིད། །ཕྱིནཔསདོནགྱིཚེམའཕོསྐྱོན། ༈ ཚ་ཤསཆུབདངམཐུནཔའི། །ཆུརསཚ་ཤསརེའུམིགབཟུང། །རིལཔོརཚེསབསྲེསཀྱུརྣམསབགོ །ནོརགྱིསསྐྱོན
འབྲིདམཚནམདང། །ལྕགམསརེའུམིགབཅུབཞིཔོའི། །ཕྱུརཆདདནངམཐུནབཟུང། །གངཟིནགཟའབརཡོངསསྦྱོདདུ། །ནོརམཉམབསྟནལམིམཉམཕྲི། །དེཡིས

གཟའ་ཚོགས་རྣམ་པར་དག ༄ ཉི་མ་དགའ་བར་བླ་ཚོས་ཀྱི། །ཕུན་མིན་ཏྲག་ཡོངས་རེ་ཝ་ཏུ་མིག་བྱིན། །ཚོས་ལོངས་ཀྱིས་སྤྱངས་རེས་འགྲོགས་དག ༄ ཉི་ཟླ་གཉིས་བསྲེས་སྦྱོར་བ་དང་། །བྲེད་པ་ཚོས་གྲངས་རེ་ཝ་ཏུ་མིག་འཛིན། ༄ གྲུབ་མཐའ་རི་རེ་ཝ་ཏུ་མིག་རྒྱས་པའི། །འཛིན་ནར་བཉིའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཟླ་དགམ་ཁར་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །གང་བསྟེའི་ཚོས་བྱིན་ནོར་ཡིས་ཕྲི། །རྒྱུ་མིག་གླུ་མཚོས་ཕྱོབ་པའི་ནོར། །གནས་དྲུག་རིམ་བཞིན་མིག་གཟུགས་མི། །དྲུས་དང་གཟུགས་དྲག་མཁའ་སྟེ་མེས། །བསྒྱུར་ལ་རོ་དང་སྐྱོན་རི་གཟུགས། །ཟླ་དང་གླུ་དབང་རི་རོ་མཚོ། །བྲིན་ལ་འཁོར་ལོས་བསྒྲིལ་ལྷག་དེས། །ལོ་གྲངས་འདོད་པའི་བར་རེ་ཡི། །གཟའ་རགས་རྣམ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཉི་རགས་སྟོངས་པའི་ལོའི། །གཟའ་རགས་གོང་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་འཕྲུབ། །སྤྱར་གྱི་རྒྱུ་མིག་གླུ་མཚོ་ཡིས། །བགོས་པའི་ལྷག་མས་རེ་ཝ་ཏུ་མིག་བཟུང་། །དེ་འོག་གནས་གསུམ་དབུས་གཡོན་གྱིས། །ནོན་ཁྲིམ་དང་ནི་ཉི་དགའ་སྟོན། །གཡས་པར་སྤུར་བཙལ་གཟའ་རགས་བྱིན། །དེ་སྟེང་རི་ལ་ཆའི་རེ་ཝ་ཏུ་མིག་ནི། །འཛིན་སོགས་ལྷག་མ་སྤུར་བཞིན་ནོ། ༄ བསྡུན

༄༅། །རིའུ་མིག་རྒྱས་པ་འདིའི། །ཁྱིམ་རེའི་ཐོག་མའི་རིའུ་མིག །ཚུང་ཟླད་ཀྱུང་བ་བཟུང་བ་ལ། །ཞག་ཁྱུད་བསྡུས་དོན་ཁྱིམ་དྭག་སྐྱེར། །གཟའ་རགས་སྟོན་
སོགས་སྤྱར་བཞིན་ནོ། ༈ རིའུ་མིག་རྒྱས་བསྡུས་འདི་གཉིས་ལས། །རྒྱུ་བ་འཚོ་ལ་ནཀྵ་ད་གཞི། །མཁའ་མེས་བསྐྱུར་ལ་རོ་ཡིས་ཕྲི། །རྒྱུ་མིག་ཀླུ་མཚོས་ཐོབ་པ་དོར། །ལྷག་གིས
རིའུ་མིག་མཐུན་པ་བཟུང་། །མི་མཐུན་ཚུང་ཟླད་ཀྱུང་བ་དེ། །བཟུང་ལ་ཞག་ཚད་གཟའ་ཉི་ཡི། །དུག་ཡོངས་སྐྱེར་བཁྱུད་པར་ཡིན། །དེ་རྗེས་མཐུན་ནམ་ཀྱུང་ཡང་རུང་། །
གཟའ་ལ་གཟའ་རགས་བྱིན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་གཟའ་ཉིའི་རྟ་ཕྲ་འགྲུབ། ༈ གཞན་ཡང་གཟའ་ཉིའི་རགས་པ་ནི། །སྤྱིར་བཞིན་བསྣན་པས་ལུག་ཁྱིམ་གྱི། །རགས་པ་སྟོན་
ཅིང་དེ་ཡི་སྟེང་། །གླང་སོགས་ཆེད་དུ་མིག་མཁའ་མེ། །མོ་འབྲུང་མཚོ་དང་རི་བོ་རྒྱ། །མེ་རྣམས་གཟའ་རགས་ལ་བྱིན་ཞིང་། །མིག་ཚོས་མཁའ་མིག་ཐིག་མཁའ་རོ། །ཉི་རགས་ལ
བྱིན་འཁོར་ལོ་བསྒྲིལ། །དེ་ཡང་ཉི་རགས་ཟིན་ལྷག་གི །མདའ་རོའི་ལྷག་ལ་ལྷུས་བགོས་པའི། །གྲངས་མཐུན་ཁྱིམ་ཟླ་རྟོགས་པར་སྐྱེར། །དེ་ལྟར་རྟོགས་རྗེས་ཁྱིམ་གཅིག

ལ། །གཟུང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་། །མཁར་མ་དའ་ཐིག་དང་དབང་པོ་མཆོག །འབྱུང་མཆོག་མི་སྐྱེར་ཉི་རིགས་ལ། །མིག་ཐོགས་ཀྱང་དབང་གཟུགས་རི་ཟླ། །ཁྲིན་པས་རྣམ་དག་འཆར་བར་འགྱུར། །གང་བསྐྱིའི་རི་ཁྲིམ་རྒྱུ་གནས་གཉིས་ཀྱི། །གཅིག་ལ་སྐྱེལ་ཁྲིམ་སྦྱོང་བ་སོགས། །ཉི་ཀ་ང་རྩ་སྒྲུབ་ལྷུར་བསྒྲུབས་པས། །ཞག་དེ་འི་རིག་ཟེར་སྤྱོད་ཉི་མ་དང་། །དེ་ལ་ཁྲིམ་རྣམས་སོ་སོ་ཡི། །བསྡུས་དོན་ཀ་ང་མཚམས་པར་དུ་བྱིན། །དེ་ནས་ཟླ་ཀ་ང་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །རི་ཡུ་མིག་སྤྱི་ལ་དང་འཛིན་པ་སོགས། །ལྷག་རྣམས་སྤུར་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ། ༄ རྒྱལ་བ་འདས་པོ་ར་བྲུས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་དག་པར་རྒྱ་གླུ་བྱིན། །མཁར་མེ་ལག་པས་དོར་ལྷག་གིས། །སྒྲག་ཅན་རི་ཡུ་མིག་བཟུང་བར་བྱ། ༄ དེ་ནས་ཟླ་བ་སོ་སོ་ཡི། །དབུགས་ཐོབ་སྣང་ཚད་ཁྲིམ་སླེབས་སོགས། །དུས་གཟེར་ལོ་དུ་བཅུ་བཞི་པར། །ཞག་དཔའི་ཚོགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༄ གཟར་ལྷུའི་མགྲོགས་རྟེས་ནག་ཟླ་ཡི། །བཅོ་ལྔའི་སྤྱི་ཞག་སྤུར་ལྷུར་བསྒྲུབ། །དེ་ཡི་ཞག་གནས་རྒྱུ་རོ་དང་། །རི་མཁར་རི་ཡི་ལྷག་གསུམ་གར། །བཅོ་ལྔ་ར་བྱིན་ཉ་དང་སྦྱོང་། །རེ་མོས་སྤེལ་ལ་སྟེང་འོག་བཀོད། །ཀ་ལ་ཏེ་རྩུ

༄༅། །རིའི་སྤོ་བ་ནོར་གྱིས། །སྟེང་ནས་ཕྲི་ཆེ་སྤྱི་ཞིག་དེ། །མི་ནོར་མཚན་མར་མཚལ་གྱིས་བྲི། །ནག་ལྷའི་ཉ་ཡི་སྤྱི་ཞིག་ལ། །གཟའ་ལྷ་ཉི་མ་དང་བཅས་
པའི། སོ་སོའི་ནག་ཉའི་སྒོས་ཞག་རྣམས། །ལེའུ་དགུ་པར་བཤད་བཞིན་བསྒྲུབ། །ཕྱེད་པར་ཉི་མའི་སྒོས་ཞག་དེ། །སྐར་ཡང་མིག་ལྷུ་མི་སྐྲོན་གྱིས། །ཕོབ་པ་སྒོས་ཞག་གནས་སུ་
བཀོད། ཏེ་རྣམས་དབོ་ལྷའི་སྟོང་གི་བར། །བཅོ་ལྔ་རེ་འམ་སྤྱི་ཡི་ཞག །མཚལ་གྱིས་བྲིས་སར་བཅུ་བཞི་ཉིད། །ཀྲིན་ལ་སྤེལ་ལོ་ཞི་གཉིས་ལ། །ཚེས་དང་ཡིད་གཉིས་བརྒྱུ་དང་
བཅུས། ཏ་བསྒྲུར་ནས་སྟེར་བ་ཕྱེད་པར་ཡིན། ༈ ཉི་རགས་ཆེད་དུ་ཉི་མའི་ཞག །མིག་ལྷུ་མི་སྐྲོན་གྱིས་དོར་བའི། །ལྷག་དེ་དུས་མེས་བསྒྲུར་བ་ལ། །བུག་མཁའ་མིག་བུག་
ཡིད་ཀྱིས་བགོ ། ཕོབ་པ་ཆུ་ཚོད་ལྷག་མཁའ་རོ། །དུས་ཀྱིས་བསྒྲུར་ལ་རི་མཐོབ་པ། །ཆུ་སྲང་དབུགས་ཏེ་ལྷག་རང་ཆ། །སྤོ་ལོའི་རགས་པ་རྣམས་དག་ལ། །གཟུགས་དབྱུག་སྲང་
ཉི་དབུགས་ནམ་མཁར། །ཆ་ཤས་ཉི་མ་ཐུབ་རི་ལྷས། །ཕྲིབས་ཕྱི་ལོའི་རགས་པ་འཆར། །མཐུངས་རྟག་ཡོངས་བསྣན་ལ་སྦྱོང་། །དེ་ནས་ཉི་རགས་མདའ་ཡོན་ལྷས། །རི་མ་པར་

ཕྲེང་བའི་རྐྱེན་ཉོན་ཡང་། །ཞི་གཉིས་དལ་རྐང་གསུམ་པོ་ཡིས། །བསྒྱུར་བར་རང་རང་རྐང་འབྲས་ཡིན། །ཉི་རིགས་གནས་དྲུག་ཚན་པ་གཉིས། །ཀ་གོ་ད་ལ་སོ་སོའི་རྐང་འབྲས
གསུམ། །སྟོམ་ར་བྱིན་ཞིང་ཕྱི་མར་འཕྲོག །ཉོར་དང་བྱུ་ཡོན་བྱུང་སོ་དགས། །དེ་ཡིས་ཞི་གཉིས་སྤྱི་ཉོར་དག ༈ དེ་ནས་རེའུ་མིག་འཛིན་ཚུལ་ནི། །གཟའ་ལྷའི་དལ་དག
ལྷུར་བར་རྣམས། །རྒྱས་པར་བྱུར་གང་མཐུན་པའི། །རང་རང་སྙོམས་ཞག་སོ་སོས་བཟུང་། །གལ་ཏེ་རེའུ་མིག་བསྡུས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་དྲག་གསུམ་དལ་དག ༔ །རེའུ་མིག
འཛིན་ཚེ་བྱུར་ཡིས། །མ་ཟིན་ཙུང་ཟད་ཕྱུང་བ་བཟུང་། །ཀ་སྦོད་དང་བསྡུན་ཞག་རྩིས་ཀྱི། །མང་ཕྲུད་གྲངས་མཚུངས་བསྒྱུར་ལ་བྱིན། །ཞི་གཉིས་སྙོམས་ཞག་བཀྲུ་དང་བཅས། །ཕྲོབ
པས་རྐང་པའི་རེའུ་མིག་དང་། །ལྷག་མས་སྤྱི་ཉོར་རེའུ་མིག་བཟུང་། །བསྒྲེས་པས་སོ་སོའི་ལྷུར་བར་འགྱུབ། །གང་ཟིན་དྲག་གསུམ་ལྷུར་བར་ལ། །ཉི་རིགས་སྟེར་ཞིང་ཞི་གཉིས
ཀྱི། རྐལ་བའི་སྟེང་དུ་རེའུ་མིག་གི །ཁྱུང་དང་མཐུན་སྤྱི་ཉོར་རྣམས། །ཉོར་དང་བྱུ་ཡོན་མ་འདྲེས་པར། །བྱིན་པས་ཞི་གཉིས་དལ་བ་དག །སྟོ་ཡོའི་ཚོད་ས་བཟུང་བའི་ཚེ། །སྟོ

༄༅། །ཡིའི་རང་གསལ་དང་སྦྱོར་ཚོར་བྱེད། །དེ་ཡིས་གཟན་ལུ་ཉིན་ཞག་ལ། །སྲིད་པའི་དལ་བ་དག་པ་དང་། །སྐུར་བའི་རྐང་འཛིན་བར་པ་འགྲུབ། ༈ དེ་ནས་གཟན་ལུ་ཁྲིམ་ཚོས་ཞག །གར་ཡོད་གསལ་ལ་ཞག་བརྟག་པ་ལ། །གཉིས་ལས་ཐོག་མར་ཁྲིམ་ཞག་ཆེད། །འདས་རྣའི་སྐྱེད་ནས་གཅིག་ཕབ་པ། །འོག་ཏུ་རི་རོ་ཆར་བྱུས་པར།། གང་བརྩིའི་སྣ་ཚོལ་འཕྲོ་ཡིས་སྦྱང་། །སྦྲུངས་ལྷག་མ་ཁའ་མེས་བསྲུར་བ་ལ། །གང་བརྩིའི་ཚོས་གྲངས་མ་དའ་རོ་ཡིས། །བསྲུར་བཏྲིན་ལ་རི་རོས་བགོ། །རྐྱེད་པ་ཁྲིམ་ཡིན་ལྷག་ཞག་དེས། །གཟན་ལུ་སོ་སོའི་རྟག་ཡོངས་འཛིན། །ཕོབ་པ་མཁའ་མེར་ཡོངས་ནབ་སྒྲིལ། །དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་ལུ་བསྡུས་ཀྱི། །གཟན་ཚོས་བར་པ་རོས་བརྡུང་ལ། །སྐབས་དེའི་གཟན་ཚོས་དགའ་པ་དང་། །བསྡུན་ཏེ་བར་པ་ཚུང་བའི་ཚེ། །ཁྲིམ་ཞག་སྐྱེད་དུ་གཅིག་སྟོན་ཞིང་། །སྦྱར་གྱི་རི་རོའི་ལྷག་མ་དེས། །རི་རོ་ཆ་ཡི་རེ་ཙུ་མིག་བཟུང་། །དེ་ཉིད་གཟན་བར་སྐྱེད་དུ་བསྟན། །མདན་རི་རོའི་ལྷག་མ་དེས། །རི་རོ་ལ་ཕྲི་དེས་རེ་ཙུ་མིག །བཟུང་བས་གཟན་བར་སྐྱེད་ནས་དབྲི། །དེ་ཡིས་སྐབས་དེའི་གསལ་ཞག་སྟོན། །གལ་ཏེ་རི་རོ་ཆའི

རེའུ་མིག །མ་འཛོམ་ལྷག་དེའམ་དེས་ཟ་རི་རོར། །སྦྱངས་ལྷག་གང་ཡིན་ལྷུས་བསྒོས་པའི། །ཤོར་གྱིས་བཅུ་གསུམ་ཆ་དང་ནི། །ལྷག་མས་ལྷུ་ཆའི་རེའུ་མིག་བཟུང་། །གཅིག་བསྲེས་སྦྱར་བཞིན་སྟེར་སྦྱང་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་སྟེང་འཕྲིམ་ཞག་གི །རྟག་ཡོངས་མདན་བཅུ་བཞི་དང་། །ཆུང་ཆེ་བཅོ་ལྔ་བྱིན་པས་སྤེལ། ༄ གཉིས་པ་ཚེས་ཀྱི་གསལ་ཞག་ནི། ཀང་བརྩིའི་གཟའ་འཚེས་བར་པ་དང་། །དགག་པ་བསྟུན་ཏེ་མ་མཐུན་ན། །གཟའ་ལྷའི་སྟེང་དུ་གཅིག་སྣོན་ནམ། །ཕྲིབས་མཐུན་བྲིས་གསལ་ཞག་སྟོན། ༄ དེ་ནས་གཟའ་ལྷ་ཕྲིམ་ཚེས་ཀྱི། །ཞི་གཉིས་རྐང་འཛིན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དལ་བར་ཅན་གྱི་དྲག་གསུམ་པོའི། །རེའུ་མིག་འཛིན་ནང་རང་གི །དལ་བར་ཚར་གཅིག་གྲོགས་མར་བསྒྲུབ། །དེ་དང་རེའུ་མིག་དལ་བར་གཉིས། །མཐུན་ཤས་ཆེ་བའི་ཤུང་བ་བཟུང་། །དེ་ཡི་བྱུར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །གང་བརྩིའི་ཞག་གྲངས་བསྣན་པ་ཡིས། །རང་རང་བཟུང་བྱའི་བྱུར་སྟོན། །དེ་ནས་ཐོག་མར་བཟུང་བ་ཡི། །རེའུ་མིག་གི་དལ་བར་དེས། །ཐོག་མའི་རྒྱ་སྒྲུབ་བར་པ་དེར། །སྦྱངས་པས་རེའུ་མིག་འཁོར་འཕྲོས་དེའི། །བར་གྱི་གཟའ་ལྷ་རང་རང་གི །སྤྱི་ཤོར་རགས་པ

༄༅། །འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༈ ཀ་ལ་ཏྲེ་རེ་ཙུ་མིག་རྒྱས་པའི། །མ་འབྱོར་དཔལ་བབར་པ་ཡི། །དྲག་གསུམ་རེ་ཙུ་མིག་བསྡུས་པ་ལས། །ཆོས་སྐྱོང་རེ་ཙུ་མིག
འཛིན་རྩལ་པའི། །དྲག་གསུམ་གང་བསྐྱེའི་ཉི་ཞགས་ཀྱི། །སྒྲོལ་ཞགས་གཉིས་མ་འདོད་ཟླས་བསྒྱུར། །སྒྲིབ་ཞགས་རྒྱུ་རོའི་ལྷག་མ་དེ། །རི་མ་ཁར་རིས་བསྒྱུར་རང་ཆ་བརྩུག །མཚོས་ཐོབ་བཙོར་
གྱིས་སྟེང་མའི་ཞག །ཉི་འདོད་ཟླ་ཆར་བྲིས་དེར་སྦྱང་། །སྦྲུངས་ལྷག་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཡོས་བགོ། །རྩེད་པས་རེ་ཙུ་མིག་བྱུར་བཟུང་། །སོ་སོའི་ལྷག་མ་གནས་དྲུག་གི །གསུམ་ཀའི
སྐར་དབྱུག་སྲང་དབུགས་གནས། །ཁྲས་བསྒྱུར་དེའི་འོག་གནས་གཉིས་ཀྱི། །མིག་དམར་རང་ཆ་རི་གཟུགས་དང་། །རི་མ་ཁར་རི་ཆ་གཟུགས་འདོད་དོ། །ཕྱུར་བུའི་ལག་མིག
ཕྲུབ་ཆ་ཀླུ། །རི་མ་ཁར་རི་ཆ་བུག་གཟུགས་རྩ། །སྨིན་པའི་རང་ཆ་འབྱུང་བ་མིག །རི་མ་ཁར་རི་ཆ་མ་ཁའ་འབྱུང་དབང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་རང་འཕོར་བསྒྲིལ། །སོ་སོའི་སྒྲི
ཧོར་རགས་པ་འགྲུབ། །ཟླ་མའི་རགས་པ་རྣམ་དག་ལ། །དམར་པོ་མ་ཁའ་མིག་ཀླུ་དང་གཟུགས། །གཟུགས་མེ་དྲུས་མིག་ཕྱུར་བུ་ལ། །མ་ཁའ་མ་ཁའ་བུག་གཟུགས་ཐིག་མ

མཆོ། །མེ་ཏྲུ་རོ་འི་སྦྱིན་པ་ལ། །མཁའ་མཁའ་གཟུགས་དང་ཟླ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲིན་པོ་མཁའ་མཆོག་མིས། །སྦྱངས་པས་ཕྱིམ་ཕྱིམ་ཡི། །སོ་སོའི་རིགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར།
༄ ཕྲིམ་ཞག་རེ་ཀུ་མིག་འཛིན་རྩུ་ལ་ནི། །དྲག་གསུམ་རང་རང་དལ་བར་རམ། །དལ་དགའ་ཚར་གཅིག་བསྒྲུབས་དེ་དང་། །རེ་ཀུ་མིག་དལ་བཟང་མཐུན་གྱི། །བར་པའམ་དགའ་བ
གང་ཡིན་གཉིས། །མཐུན་ཤས་ཆེ་བའི་ཀུང་བ་འཛིན། །དེ་ཡི་བྲུ་རྣམས་བརྩམས་སྟེ། །གང་བརྩི་འི་ཞག་བསྟོན་བཟུང་བྱ་ཡི། །བྲུ་རའི་སྙོམས་ཞག་སྟོན་པར་འགྱུར། ༄ རགས་པའི
ཆེད་དུ་ཤིང་རྟ་ནས། །འགོ་བརྩམས་རང་རང་ཉིན་ཞག་གི །རྒྱ་སྐར་འཁོར་གྲངས་གང་ཡིན་དེ། །མིག་དམར་མཁའ་མེ་མིག་དུས་འདོད། །ཕྱུར་བུ་གྲུ་མེ་གྲུ་འབྱུང་རི། །སྤེན་པ་མེ
མཁའ་སྐྱོན་འབྱུང་བས། །བསྒྱུར་ལ་མཆོ་བུག་མིག་མེ་ལག །བཀྲ་ཤིས་ལ་སྦྱིན་ཕྱུར་ཀུལ། །གླུ་རི་འབྱུང་རོ་རྩེ་མོ་བསྣན། །སྤེན་པར་ཉེས་པ་རྒྱ་མཚོ་གྲུ། །བྲིབ་སྦྱིན་ལ་གསུམ་ག
ཡང་། ཟླུག་མཁའ་མིག་བུག་ཡིད་ཀྱིས་དོར། །རང་རང་ལྷག་མ་གནས་དྲུག་གི །སྐར་དབྱུག་སྲང་དབྱུགས་ནམ་མཁས་བསྒྱུར། །དེའི་འོག་ཆ་ཡི་གནས་གཉིས་པོ། །བཀྲ་ཤིས

ཁ ཕྱག རྫོགས ཆེན

༄༅། །རང་ཆ་བསེ་རུ་དང་། །གཟུགས་བྱུག་གཟུགས་བྱུག་ཆར་བྱུག་འབྱུང་། །སྤྲིན་ཡལ་ཡིན་ཏེ་ཕྱུར་བྱུལ། །ཡག་མིག་ཐུབ་ཆར་ནམ་མཁའ་དང་། །གཟུགས་བྱུག་སོགས་ཆར་འབྱུང་རི་མཁའ། །མཚམས་སོ་ཉི་བུའི་རང་ཆར་གཟུགས། །གཟུགས་བྱུག་སོགས་ཆར་རྒྱུ་མེ་མཁར། །བྱུག་པས་བསྒྱུར་ཡ་རང་འཁོར་བསྒྲིལ། །སོ་སོའི་སྒྲི་ནོར་རགས་པ་འགྲུབ། །སྣུམ་འི་རགས་པ་རྣམ་དག་ལས། །དམར་པོར་མཁའ་མཁའ་ཉི་མ་མིག །དྲག་མིག་མེ་རོ་གླུ་རྒྱུ་བོ། །ཕྱུར་བུར་མཁའ་ཐིག་དྲག་པོ་གཟུགས། །མིག་ཉི་བྱུག་གླུ་མཁའ་ལག་གོ། །སྤྲིན་པ་མཁའ་མཁའ་དབང་པོ་འབྱུང་། །མེ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་མཆོད་དང་ལག །གླུ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲིབ་ཡིས། །རང་རང་རགས་པ་ཕྱིམ་འཆར། ༈ དེ་ནས་ཕྱིམ་ཞག་དྲག་གསུམ་དང་། །ཆོས་ཞག་གཟའ་ལྷ་རང་རང་གི །རགས་པ་བླ་ཡོན་བླ་བ་ཡིས། །ཕྱོར་སོ་སོའི་དཔལ་རྒྱང་གིས། །བསྒྱུར་བས་རྒྱང་འབྲས་གསུམ་པོ་དག །དེ་ཡིས་རང་རང་རགས་པ་ནི། །ཚར་དྲུག་བཀོད་པར་བྱིན་འཕྲོག་བྱ། །ནོར་དང་བུ་ཡོན་བཅུ་གདགས། ༈ དེ་ནས་དཔལ་བའི་རེ་ཁུ་མིག །སྤུར་བཟུང་སྐྱེད་དུ་རང་རང་གི །སྒྲོན་དྲུག

པོ་ནོར་བུ་ཡོན། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཁྲིམ་ཚེས་གཟའ་ལྷའི་དཔལ་བདག ༈ དེ་ནས་གཟའ་ལྷའི་ཞག་གསུམ་གྱི། །སྦྱར་ཆང་རེ་འུ་མིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཤད། །རང་
རང་དལ་དགའ་ཚར་གཉིས་བཀོད། །དྲག་གསུམ་དལ་དགག་གནས་གཅིག་གིས། །ཉིམ་བར་པ་ལ་བྱུང་ཞིང་། །ཞིག་ཟླར་གཉིས་ཀྱི་དལ་དགག་གིས། །རང་རང་ཆང་འཛིན་ཡོངས་སྦྱོང་
སྦྱང་། །མ་ལྡངས་འཁོར་ལོ་བསྣན་པ་སྦྱང་། །སྦྱངས་ཤུལ་འཁོར་ཕྱེད་ལྷག་ནང་ནོར། །རྒྱ་སྲང་གནས་སུ་སུམ་ཅུ་ལས། །ལྷག་ན་དབུགས་རགས་གཅིག་བྱིན་བྱ། །སྐར་གནས་མཁའ
རོས་བསྒྱུར་དབྱུག་བཅུག །དེ་ཡིས་ནུབ་ཆང་རེ་འུ་མིག་ལས། །མདོར་རིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །དོར་ན་རིམ་མིན་ལུགས་ལྡོག་འཛིན། །གང་ཟིན་དལ་དགག་གཅིག་ཤོས་ལ། །རིམ
པ་བསྣན་ལ་རིམ་མིན་ཕྲི། །དེ་ཡིས་ནུབ་བརྒྱམ་པར་དག །རིམ་པའི་སྤྱང་ཆང་སྦྱར་འགྲོས་ཤར། །རིམ་པའི་ཕྱི་ཆང་དལ་འགྲོས་ལྡོ། །རིམ་མིན་སྤྱང་ཆང་འཕྲོག་འགྲོས་ནུས། །རིམ
མིན་ཕྱི་ཆང་འབྱུང་འགྲོས་བྱུང་། །འགྲོས་བཞི་སོ་སོའི་ཁ་བྱུང་གདགས། ༈ བྱེད་པོའི་རེ་འུ་མིག་འཛིན་འདོད་ན། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོར། །མིག་ཀླུ་བྱུང་བྱེད་རི་ཟླ

༄༅། །ཞེས། །དོར་བའི་ལྷག་མས་རེའུ་མིག་གི །བྱུར་བཟུང་བས་བསྐུས་རྒྱུད་ཀྱི། །དངོས་བསྐུན་བྱེད་པོ་སྨོན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཞར་དབྱུག་སྲང་གསུམ་དུ། ཀ་ནུགས་ཉི་ཟླ་མིག་ཁྲིན་པ་ཡིས། །སྐྱོན་བྲལ་བྱེད་པའི་ལོ་བདག་འཆར། ༈ ཉིན་ཞག་གཞར་ཟླའི་ཐུན་མོང་གི །བར་ཁྱད་རེའུ་མིག་འཛིན་ལུགས་ནི། །སྤྱི་ཞག་བསྡུབ་པའི་བར་འོག་གི །རྒྱུ་རི་རི་མཁའ་རེའི་ལྷག་མས། །སོ་སོའི་རིའུ་མིག་བྱུར་བཟུང་། །སྒྲུབ་རྩིས་ཚེས་ཞག་ཉི་བར་གྱི། །ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་རོ་ཆའི། །རིའུ་མིག་བཟུང་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེ། རྐེ་ཉིད་སྒྲུབ་རྩིས་ཉི་བར་གྱི། །ཆ་ཤས་དོར་བའི་སྟེང་དུ་བསྣན། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཞག་ཉི་བར་འགྲུབ། ༈ དུས་སྦྱོར་རེའུ་མིག་འཛིན་འདོད་ན། །དོན་གྱི་ཁྲིམ་འཕོ་ལྔ་བསྡུས་སྐབས། །ཞག་དང་བཞིན་བཟུང་རྗེས་འདས་ཞག་གིས། །འདས་ལུགས་སྲང་གི་རེའུ་མིག་འཛིན། །ཕྱུར་འདས་དབྱུག་སོགས་སྤྱི་ལྷར་བཅལ། །མའོངས་ནས་བརྩམས་རང་རང་གི །སྲང་ཚད་ཀྱིས་ཕྲི་ལྷག་མ་ཡིས། །མི་མཉམ་དུས་དྲུག་རེའུ་མིག་འཛིན། ༈ དེ་ནས་རྩིས་ཕྲན་འགའ་ཞིག་གི །རི་མོའི་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྒྱལ་བ་ལ་སོགས

འདས་པའི་ལོ། །རྩེ་མོས་བསྣུར་ལ་གནས་གཉིས་བཞག །སྟེང་མ་ཁར་འོག་མར་མེ་ཡིས་བརྒྱན། །རི་ཡིས་ཐོབ་བཙོན་སོ་སོར་དོར། །སྟེང་རྒྱལ་འོག་མ་བློན་པོ་སྟེ། །མཆོ་ཡིས་ཕྲིའམ་མེ་བྲིན་པས། །ཕྲི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་བློན་འཆར། ༈ བྱེད་པའི་ཀ་རམྱུང་རྩིས་ནི། །དུས་མེ་རོ་གཟུགས་རི་མོ་ལ། །རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྲེ། །དེ་ནི་ཤ་ཀ་འི་ལོ་རྟ་གྲགས། །དེ་ཉིད་རྩེ་མོ་ཅན་གྱིས་བསྣུར། །ཕྱུབ་པས་བགོས་ཚོར་ཟླུར་དུ་བཞག །ལྷག་མ་མིག་བསྣུར་འབྱུང་བ་བསྲེ། །ནོར་ལ་དེ་ལྷར་དགུ་ཡི་བར། །མེས་བསྣུར་རིས་བགོས་ལྷག་མ་རྣམས། །མིག་བསྣུར་འབྱུང་བསྲིས་རིམ་བཞག་པས། །ཆར་འབྲུ་རྩྭ་བསིལ་རླུང་དང་འཁྲོད། །སྐྱེ་གྲུ་འཕེལ་ཟད་རྒྱལ་པོ་འཁྲུག །བཅུ་བདུན་མང་མཐར་ལྔ་བཅུ་མཐའ། །བཅུ་གཅིག་བར་ཡིན་མང་ཉུང་དང་དེ། །སྦྲུར་ཏེ་གང་ཉེའི་ལུང་བསྟན་བྱ། །ཤ་ཀ་དྲག་སྦྲུང་མཆུ་བོས་དོར། །ལྷག་མ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ཐིག །ཕྱུང་ཚེ་རིམ་བཞིན་ཆར་མི་འབབ༔ ཀ་ལ་ཡར་འབེབས་དང་འཁྲུབ་པར་འབེབས། །ཆར་ཆེན་རྒྱུ་སྦོག་འབབ་བཅས་སྟོན། །ཉི་ལྡྭ་ལ་ཡིས་མཉང་ག་ཡིན། ༈ དེ་ལྟར་རི་མོའི་བྱ་བ་རྣམས། །སྐྱོན་མེད་ཕོ་འཕོར་

༄༅། །བསྒྲུབས་པའི་མཐར། །སྐར་རྩིས་འབྱུང་རྩིས་ཟུང་བསྡེབས་པའི། །ཉི་ཟླ་དགྲོལ་བའི་གོ་རིམ་བཤད། །རྣམ་དཀར་ལས་བརྩམ་དེའི་སྔོན་དུ། །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱ། བརྩོན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་དང་། །སྤྲོ་ཕྱིར་པས་བླང་དམ་བཅའ་འགོད། །འདས་པོའི་གནས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཆེད། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི། །ལོ་ཀྲན་དྲུག་ཅུའི་ནང་ཚན་གྱི། །གནམ་ལོ་བ་ཡིན་ངོས་བཟུང་ལ། །དེ་ཡི་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་དང་། །ལུས་སྦྱོར་བཅས་པའི་འབྱུང་གྲངས་བརྩི། །ཁ་ཡན་གོང་ནོང་སོགས་ལྟ་དང་། །གཟའ་བཞི་གང་གི་ཀླུངས་ཡིན་དང་། །ཕོ་བྲང་དབུས་སྨེ་གང་བབ་འགོད། །ཉི་མ་ཉ་རྫོགས་ལུག་ཁྱིམ་དུ། །སློབས་པའི་ཞག་དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །རེས་གཟའ་ལོ་ཡི་བདག་པོ་དང་། །ལུག་ཏུ་སློབས་པའི་ཉིན་ཞག་དེར། །ལྷ་ཡི་བླམས་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །སྐར་མ་གང་ཡིན་ལོ་སྐར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་ལོ་བདག་གཟའ། །རྒྱལ་བློན་དཀར་སྨུག་རྩིས་དང་། །ཤཀྲ་གསྲུངས་གཟའ་ལྷ་ཡི། །ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་རྣམས། །རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཀོད། །ལོ་དེར་ཟླ་བའི་ཞོ་ལ་ཐོན

ཚོ༔ ཀར་དེ་ལྷག་ཏེ་ས་བརྗོད་ཕྱོལ་འདོན་རྩོལ། །ཀླབ་གང་ཡང་དྲུང་བ་ཡི། །གནམ་གང་དེ་མ་ཐག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀ་ཅིག་དག་ལ་ཀླབ་བཤི། །སྤྱི་ཕྱི་རི་སྐང་ཚད་ཤར་བའི་ཚེ། །སྤྱིམ་
གཉིས་བརྩེགས་ཕྱེཾ་ཕོལ། །མདོར་ན་སྐང་བྲལ་ཀླ་ཐེབ་ཡིན། །འདི་ནི་འབྱུང་རྩིས་ཆོས་རྒྱུ་ཡི། །ཉི་མ་ས་བདག་དང་བསྟུན་ཕྱིར། །གཙུག་ལག་སྤྱོར་ཐང་རྩིས་པའི་ལུགས།
༄ དེ་ནས་ཀླ་ཞག་ལག་ལེན་ནི། །གསུམ་པ་ལ་སོགས་མིང་གི་མཐར། །ཉ་སྐར་དང་སྦྱོར་དུས་བཞི་ཡི། །ར་འབྲིང་ཐང་དང་རྟེ༔ འབྲེལ་ཀླ། །སྦྱོར་ཐང་ལུགས་བཞིན་ལོ་ཀླ།
ཡི། ཧ་བང་ཐང་མ་བུ་བརྩིས་བྱས་པའི། །ཧ་ཀླ་ལ་སོགས་ཆེ་ཆུང་བལྟ། །ཉི་ཞག་སུམ་ཅུར་ལོངས་ནས་ཆེ། །ཉེར་དགུའི་ཞག་ལ་ཆུང་ཞེས་བརྗོད། །དེ་རྗེས་སྐང་དབུགས་ཁྲིམ་སློབ་
དང༔ སྒྲོག་གཉིས་པ་ག་ཞག་རི་ཀྲི་རྣམས། །སྤུར་མ་ནས་བཀོད་རང་རང་གི །དུས་གཟེར་དང་བཅས་འདྲི་བར་བྱ། །ཁྱད་པར་སྐང་པ་ཉིན་མཚན་ཚད། །ཁྲིམ་སློབ་རྗེས་སུ་ཉི་མ་
ནི༔ ཁྲིམ་གང་གནས་བསྟུན་ལས་བཞིའི་འབྲས། །ལུག་སྡིག་དཀྱག་དང་གླང་སྲང་དབང་། །འཁྲིག་པ་བུ་མོ་ཀྲུས་པ་སྟེ། གཞུ་སེང་གེ་ཞི་བའི་ལས། །ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་བཤད་

༄༅། །ལས་དང་། །གཎྜི་བརྡུང་བའི་ལས་ལ་བསྟུགས། །དེ་བཞིན་ཁྲིམས་སྟོན་དུས་ཤར་བའི། །རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཉི་མའི་ལྷ་ནི་དྲག་མོས་རྟུབ། །ཟླ་བ་བྱུ་རོག་མ་ཡིས་འཛམ། །མིག་དམར་གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་རྟུབ། །ལྷག་པ་གཏྲུ་མ་ཡིས་འཛམ། །ཕུར་བུའི་ལྷ་ནི་དཔལ་མས་འཛམ། །པ་སངས་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་འཛམ། །སྤེན་པ་སྲིན་པོའི་ནུ་ལ་འཁྱོར་རྟུབ། །དེ་ལྟའི་ཟླ་བདག་འཛམ་རྟུབ་དང་། །དུས་སྦྱོང་གནས་ཕྱོགས་བཅས་པ་འདྲི། །དེ་རྗེས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྟེན་གྱི། །རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རོས་འཛིན་དང་། །ཉིན་ག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བརྗོད། །ཟླ་ཤག་འབྱུང་རྩིས་རང་གཞུང་ལས། །གནམ་ལོ་གང་ཤར་ཡས་མར་གྱི། །བཞི་ག་ཤེད་ནག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །རྒྱུ་རྩིས་པོ་འགོད་དང་སྦྱར་ནས། །མ་འཁྲུགས་བཀོད་རྗེས་སྦྱོར་བ་དང་། །སྤྱི་བརྒྱུད་དང་ཞི་ཀྲུའི་ཐེབས་བསྒྲོག །ལྷ་ལྟ་ལྷ་དགུ་ཉིན་ཚེས་གཉིས། །བསྡུ་ནས་ཆད་ལྷག་འདི་ཡོད་འདྲི། །དེ་ནས་གཟའ་ཡོད་རང་བྱུང་ནི། །སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་སྦྱིན་པས་ཚོས། །བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་དམར་པོས་ཚོས། །ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ཟླ་བས་ཚོས། །བྱ་གླང་སྦྲུལ་

ཨོ་རྒྱན་སྙན་པ

གསུམ་ཕུར་བུས་ཚེས། །འདི་ནི་འབྱུང་རྩིས་གཏན་ལེ་དང༌། །སྦྱར་བར་གསལ་བའི་རྣམ་བཞག་ཡིན། །ཞིབ་པར་ཟླ་བ་སོ་སོ་ཡི། །ཚེས་གཅིག་ལ་ཤར་རེས་ཀྱི་གནས། །ཚེས་ཕྱིར་དེ་
ཡི་ཁམས་ས་སྦྱར་ཏེ། །གང་ཚེས་དེ་དང་དེའི་བུ་དར། །མཐུད་དགྲ་གཤོད་གྲོགས་བུད་དོ། །ཟླ་འཕོའི་རི་མོ་དང་བསྟུན་ནས། །དེ་དང་ཁྱིམ་སླེབས་རེས་གཟའ་གཉིས། །མང་ཐུང་
བལྟས་པ་དབབ་བསྒྲུག་དང༌། །ཨུ་མ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང༌། །མཉམ་ནས་གཟིམས་མཉལ་ཟླ་འཕོའི་གཟའ། །མང་ན་བཞུགས་ཏེ་མཉལ་བས་དན། །ཁྱིམ་སླེབ་གཟའ་མང་
བཞེངས་མཉལ་དགེ། །དེ་ནས་བྱེད་གྲུབ་རྫུ་ཤ་དང༌། །༧ སྐྱོང་གཟའ་ལྷ་སྤྲ་གཅན་བཅས། །ཡིད་རང་ཟླ་ཉི་སྤྲ་གཅན་གྱིས། །འཛིན་ནས་དུས་ཚ་ཡུན་སོགས་དང༌། །མཇུག་རིང་ཡོངས་
སྤྱོད་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱས་བསྡུས་རྫི་ལྷར་རིགས་པ་འགོད། ༄ དེ་ནས་བྱེད་འགྲོལ་དངོས་གཞི་ནི། །ཆོས་ཁོངས་སོ་སོའི་རེ་འུ་མིག་ནང༌། །ཉིན་རེའི་ཆོས་རྩིས་རི་མོ་
དང༌། ཁ་ཞན་ཡང་དབྱུག་སྤོབ་ཁྱིམ་འཕོ་སྣང༌། །ཕྱོགས་གཉིས་ཚད་ལྷག་མཚན་མ་བཅས། །རང་རང་ཆོས་ཁོངས་གར་ཡོད་བཀོད། །ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་ཆོས་སྤྱ་མའི། །ཉི་བུ་བསྒྲུབ

༄༅། །ཞགང་མཆོངས་ཀྱི། །གཟའ་འདྲེ་དབྱུག་གུ་རམ་པའི་རོ་བགོད། །ཆོས་དེའི་ཉི་མར་མཆོམ་དང་འདི། །ཆོས་བསྐུར་བྱིན་ལ་ཆོས་པོ་ངས་ཀྱིས། །སྤྲིངས་ལྷག
རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ཏེ། །ལྷག་མ་རིགས་འགྲེ་ཞེས་པར་བྱ། །ལྷ་བསྡུས་རི་མོ་རིག་ཡས་གཡོན་དུ། །བྱེད་པའི་སྒྲོད་དང་སྐར་མའི་སྒྲོ། །ཟླ་སྐར་སྟེང་དུ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི། །མཆེ
གདོང་མཚན་མ་བཅས་པ་བགོད། ༴ ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་འདིར་གོ་རིམ་འདི། །དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཨཀྵི་དང་། །དེ་རྗེས་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །བརྩམས་ཏེ་དགའ་ཨ་བཟང་ཨེ་དང་། །
རྒྱལ་རི་སྟོང་ཨུ་རྫོགས་པ་ཡི་ཞེས། །ཆོས་དབྱངས་ལྔ་སྦྲགས་དྲུག་སྐོར་འདྲི། །དེ་ནས་ས་རིས་ཨཀྵི་དང་། །བསྟན་ཏེ་གྲུབ་པའི་རེས་གཟའ་དང་། །རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་བཅས་པ
འགྲོལ། ཉིན་མོའི་ཆ་ལ་སྐར་མ་གཉིས། །འདུག་ན་གཉིས་ཀ་འགྲོལ་བར་བྱ། །གཟའ་སྐར་འཕྲད་པའི་འཕྲོད་འདྲི་ཞིང་། །ཉིས་སྦྱོད་ཡོད་ན་འང་གོ་རིམ་བཞིན། །འཕྲོད་ལ
གཉིས་ལས་བྱུང་མོང་ནི། །རེས་གཟའ་ཉི་མ་དབྱུག་པ་དང་། །ཟླ་བ་མགོ་དང་མིག་དམར་སྐྲག །ལྷག་པ་མེ་བཞི་བུ་ལྷ་མཚམས། །ཕ་སངས་རྒྱ་སྨད་སྤེན་མོན་གྲུ། །བདུན་པོ

ཉམས་ནི་ཀུན་དགའ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདུན་པོས་ཐོག་དྲངས་ཏེ། །རྒྱུ་སྐར་ཉེ་བརྒྱད་བགོད་བྱས་ནས། །དུས་དབྱིག་ལ་སོགས་རིམ་པར་སྦྱར། །དེ་ཡང་རི་མོས་གཏན་འབེབས་ན། ཇེས་གཟའ་བ་གང་ཡིན་གནས་གཉིས་བགོད། །ཐོག་མར་གཟུགས་སྒྲེ་འབྱུང་བས་བསྒྱུར། །སྟེང་མར་གྲོ་བཞིན་བྲེ་བཞིན་གཉིས། །སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་ཟླ་སྐར་གྱིས། །བརྒྱན་ལ་འདོག་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྲི། །མ་ལྷུང་ས་གྲུ་ལག་བསྟན་ལ་སྦྱང་། །ལྟག་མར་གཅིག་བྱུང་ཀུན་དགའ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རིམ་པར་དེད་དེ་བསྡོ། །ཕྱུན་མིན་འཕྲོད་ལ་ཉམས་པ་བརྒྱད། །ཉི་མ་མེ་བཞི་ཟླ་གྲོ་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་ཐ་སྐར་ལྷག་ལྷ་མཚམས། །ཕུར་རྒྱལ་པ་སངས་ནམ་གྲུ་དང་། །སྤེན་པ་སྣར་མ་ཉམས་འགྲུབ་སྦྱོར། །ཉི་མ་ལྷ་མཚམས་ཟླ་སྨིན་དྲུག །མིག་དམར་མོན་གྲུ་ལྷག་དབྱུག་པ། །ཕུར་བུ་མགོ་དང་པ་སངས་སྣར། །སྤེན་པ་མེ་བཞི་ཉམས་འཆི་སྦྱོར། །ཉི་མ་མཆུ་དང་ཟླ་སག །བཀྲ་ཤིས་ལག་དང་ལྷག་པ་སྦུབས། །ཟླ་མ་མོན་དྲེ་དཀར་པོ་སྣར། །དཔལ་འགྲོ་ཆུ་སྐྱིད་ཉམས་སྲེག་སྦྱོར། །ཉི་མ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་དབོ། །ལུས་དམར་སྐག་དང་ལྷག་ཆུ་སྟོད། །སྤྲ་མ་ཁན་མགོ་དང་སྨྲིན་བྱེད་རྒྱལ། །ཉི་སྐྲེས་མོན་དྲེ

ཁ ཤྭ ཕྱཀྲ ཀྱཻ

༄༅། །ལསརྣམསབཟང་། །སྔོའཛུགསཕོགཏབུབལམཉུགསབབ། །གཤིནལསརྒྱལསགཏརསྲེགདང་། །ཕྱུགསཚོཧྲིངལུརཁྲོནའབྱུངན། །བཙུདགུཀྲ

འབྲུསཁའབྱེད། །ལམཉུགསསྲིམཎནཎིལསབཟང་། །རབགནསགཤིནལསརྒྱལསབབ། །ཕྱཱགབངཧྲེནབཞེངཕྱུགསཚོངན། །ཧྲིཤུརྒྱུསཔའིལསལབཟང་། །

རབགནསསྒྲའབྲུརྒྱལསརབསྒྲོ། །ཕྱཧྲེནབཞེངདངལམཉུགསངན། །ཉེརགཅིགཞིངའདེབསལམདུའཛུག །ཕྱུགསཚོདབངགིལསལབཟང་། །རབགནསརྒྱལས

ཁྲནབཧྲེནབབ། །ཕྱཱགབངཧྲེནབཞེངསྒྲའབྲུངན། །ཉེརགཉིསབཟྲེརིགཡིགཏྟེསསློབ། །ཚུའདྲུགཏདརྒྱུགསྲིམཎནདང་། །ཞིངའདེབསཐབབཅའརསྒྲའབྲུབ། །ཕྱུགསཚོཁྲག

པོའིལསཀུནབཟང་། །རྒྱལསཧྲེནབཞེངརབགནསལམ། །འདུནམཁངསདུརསའཚོལ། །ཀྃངའགྲོསའདུལདངཁྲནགཡོགབཧྲེན། །བགམཚོརཚོཁངགསར

འཛིན། སྨྲིནསྲེགཤུརགསཏྟིགཔངན། །ཉེརགསུམསྒྲའབྲུརབཟུངལམ། །འབྲུའདེབསམཁརཐབཚུརགསབཅའ། །སྨྲིནསྲེགཞིཁྲགལསལབཟང་། །རབགནས

རྒྱལ་ཡས་སྐྱིད་ཡུར་འདྲ། །བྲན་བཏེན་འཁོར་ཕྱུགས་ཚོ་བ་ངན། །ཞིར་བཞི་འབྲུ་འདེབས་བྲན་གཡོག་བཏེན། །ཕྱུགས་ཚོ་དབང་རྒྱས་ལས་ལ་བཟང་། །རབ་གནས་རྒྱལ་ཡས་སྐྲ་འབྲུ་བ། །ས་ལམ་དུ་འཛུགས་པ་རྣམས་ལ་ངན། །ཞིར་ལྔ་ཞིང་ཚོས་ཁ་འབྱེད། །མཁར་རྩིག་གཉེན་ལས་ས་བོན་གདབ། །སྲི་མནན་དགྲ་བོའི་ལས་ལ་བཟང་། །འཁོར་འཛུལ་དམག་འདྲེན་དགྲ་ལྡོག་ལ། །རབ་གནས་རྒྱལ་ཡས་བྲན་བཏེན་པ། །ཕྱུགས་ཚོ་སྐྲ་འབྲུ་རྣམས་ངན་ནོ། །ཞིར་དྲུག་སྐྲ་འབྲུ་ས་ཁ་འབྱེད། །ས་བོན་འདེབས་དང་དྲག་ལས་བཟང་། །ལམ་ཞུགས་རབ་གནས་རྒྱལ་ཡས་བྲན། །མཁར་ལས་འཁོར་ཕྱུགས་ཚོ་བ་ངན། །ཞིར་བདུན་ལམ་ཞུགས་སྐྲ་འབྲུ་གཉེན། །འབྲུ་འདེབས་ཐབ་བཅའ་རྒྱས་ལས་བཟང་། །རབ་གནས་རྒྱལ་ཡས་ལྷ་རྟེན་བཞེང་། བྲན་བཏེན་འཁོར་ཚོ་བག་མ་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་ཞུར་གསུ་རྩིག་པ་ངན། །ཞིར་བརྒྱད་ལའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །རྒྱུ་རགས་རྩིག་དང་དབང་ལས་བཟང་། །ལམ་ཞུགས་སྐྲ་འབྲུ་བག་མ་དང་། །གཉེན་ལས་བྲན་བཏེན་སྐྱིད་ཡུར་འདྲ། །རབ་གནས་རྒྱལ་ཡས་ས་བོན་འདེབས། །འཁོར་ཕྱུགས་ཚོ་རྣམས་ངན་པས་སྤང་། །ཞི་ཤུ་དགུ་ལ་ལམ་ཞུགས་དང་། །དགྲ་འདུལ

༄༅། །རྣམས་བདུད་ཀྱི། །ཉི་མ་སྟུབས་དང་ཟླ་གྲོ་བཞིན། །ས་སྐྱེས་ཁྲུམས་སྨད་ལྷག་སྨིན་དྲུག །ཕུར་བུ་ནུབ་བས་སོ་པ་སངས་གྲོ། །ཞི་འགྲོས་རི་རྣམས་བདུད་
རྒྱལ། །འོད་ལྡན་ས་ག་ཟླ་བ་སྟོན། །བཀྲ་ཤིས་ནམ་གྱི་ལྷག་མེ་བཞི། །ཟླ་མ་སྣར་མ་སངས་ནུབ་ས་སོ། །སྨིན་པ་བྲ་ཉེ་རྣམས་བ་འཛིག་ཀྱི། །ཉི་མ་སོན་དྲེ་ཟླ་ས་ག །མིག་དམར་ལྷ་
མཚམས་ཟླ་སྲ་ས་སྟོན། །ཕུར་བུ་གྲོ་བཞིན་དཀར་པོ་སྣར། །སྨིན་པ་གྲོ་རྣམས་མི་འཕྲོད་ཀྱི། །ཉི་མ་སྟོན་དང་ཟླ་ཁྲུམས་སྨད། །དམར་པོ་ཁྲུམས་སྟོད་ལྷག་བྲ་ཉེ། །ཕུར་བུ་ལྷ་
མཚམས་པ་སངས་མཆུ། །ཉི་མ་འབྲུ་དང་ནམ་གྲུ་རྣམས། །མི་མཐུན་པ་ཡི་ཉི་མ་ཡིན། །དྲག་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་དང་། །དེ་སྟེང་གདོང་མཐུག་དུ་སོལ་བཅས། །ཟླ་སྐར་དང་
བསྟུན་འཕྲོད་རྩིས་འདྲི། །དེ་ནས་རྣམས་སེལ་ལ་སོགས་པ། །སྦྱོར་བ་རི་མ་དགྲོལ་མཚོན་པའི་ཚེ། །སྤྱམ་ཉིས་བརྩེགས་ཡང་བལྡབ་ནས། །གཅིག་པོ་སྤྱི་གཉིས་ཀར་འདྲི། །
དེ་ནས་བྱེད་པ་གྲངས་བཞིན་ནམ། །བསྟུན་བཞི་ཚོམ་ཞིག་འགོད། །དེ་ཡི་འཆར་གཞིའི་ཚེས་གྲངས་ནི། །མཆོད་དྲག་སྐྱོན་དང་དེ་ཉིད་ཕྱི། །ཀླུ་ཚེས་ལ་ཟླ་མིག་ཅེར་དགུ་སྟེ། །དེ་ནས

ཆོས་གཟའ་འཛོམ་པའི་འཕྲོད། །ཁྲུན་མིན་བསྲེག་ཆོས་བཅུ་བཞི་ནི། །ཉིམ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཉི་ཤུ་དྲུག །མིག་དམར་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ། །ལྷག་པ་ཆོས་
གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །ཕུར་བུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག །པ་སངས་གཉིས་དང་བཅུ་བདུན་ཏེ། །སྤེན་པ་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས། །འཛོམ་ཆེ་བསྲེག་ཆོས་ཞེས་པ་འདྲི། །གལ་ཏེ་རེས་
གཟའ་སྤོན་ཐ་ལན། །དེ་ཡི་ཆོས་ལོངས་རྫོགས་ནས་འཇུག །དེ་ལ་མིང་མཐར་སུ་ཡིག་སྦྱོར། །དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་རྒྱལ་འགོད། །འཆར་གཞི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཉིན་ཞག
སུམ་ཅུ་འམ་ཉེར་དགུ་སྟེ། །ངོ་རེར་བཅོ་ལྔ་འམ་བཅུ་བཞི་དང་། །རེས་འགག་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའང་སྲིད། །ཟླ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་གཉིས་ཀའི། །ཆོས་གཅིག་རང་རང་ཟླ་བདག
འཆར༑ ཏེ་ཡང་གསུམ་པར་མིང་གཟུགས་དང་། །བཞི་པར་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་པར་རེག །དྲུག་པར་ཚོར་བ་བདུན་པར་སྲེག །བརྒྱད་པར་ལེན་པ་དགུ་པར་སྲིད། །བཅུ་པར་སྐྱེ་བ་བཅུ་
གཅིག་པར། །རྒ་ཤི་བཅུ་གཉིས་པར་མ་རིག །དང་པོར་འདུ་བྱེད་གཉིས་པ་ལ། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་འཆར་ཟླ་བའི་བདག །དེ་ནས་འགོ་བཟུང་རང་རང་གི །ཆོས་གཉིས་སོགས་

༄༅། །ནས་རིམ་པ་ལྟར། །ནག་པ་ལ་སོགས་མི་མཉམ་པའི། །ལྷ་བདུག་གི་ལྷ་སྟོད་ལ། །ལུགས་ཕྱོགས་ལྷ་སྨད་ལུགས་འབྱུང་དང་། །སག་འི་ལྷ་སོགས་མཉམ་དྲུག་ལ། །ལྷ་སྟོད་ལུགས་འབྱུང་ལྷ་སྨད་ལ། །ལུགས་ཕྱོགས་སྦྱར་བས་ཆོས་གྲངས་ནི། །བཅུ་གཉིས་བར་གྲིས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ལ། །རང་རང་གསུམ་བཞི་ལྔ་པ་དང་། །ངེས་འགག་འཆི་ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་གམ། །བཅུ་བཞི་བྱུང་ཆེ་རིམ་པ་ལྟར། །དྲུག་པ་སྦྱོར་ཞིང་བཅོ་ལྔ་འདོར། །ལྷ་ལྷག་ཡོད་ཆེ་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི། །ལྷ་དག་འཕར་བ་དང་བསྡུན་ཏེ། །ལྷག་པའི་ཕྱིམ་ར་བལྟ་བས་ཏེ་འདྲི། །དེ་རྟེས་ཉིམ་སྤྱར་སྦྱོ་དང་། །ས་བདག་ཐེབས་བཀློག་གཅམ་སྒྲོ་རྣམས། །ཤོག་ཁྲ་བཞིན་དུ་དག་པར་བཀླུ། །ལྷ་ལྷག་ཡོད་ཆེ་སྐྱང་དོར་ལྷར། །ལྷ་ཞག་ཉིན་གཞན་ནག་དང་། །ལྷ་དགུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་དང་། །སྤྱར་སྦྱེས་བདག་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་མ་དེ་ཀ་བལྟ་བས་ཏེ་འདྲི། །འདི་ནི་རྩིས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི༔ །ཕག་ལེན་འཕྲིན་པོའི་རི་བྲུ་སྟེ། །གཞན་དུ་རྒྱས་དང་བསྡུས་པ་ལ། །མོས་ན་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་མེད། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། མགྲོགས་རྩིས་ལ་བརྟེན་ནས

ཉི་ཟླ་སྦྱོར་དགྲོལ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་པའོ། ༈ ཧེ་ཝཛྲ་སྙིང་ཀུན་མཁྱེན་པས། །ཕྱིན་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བླང་དོར་རྣམས། །སྟོན་མཛད་བླ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན། ༈ ཆོས་དབྱིངས་གཟའ་དང་སྐར་མ་འཕྱོད། །སྦྱོར་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་ཟླར་སློ། །ས་བདག་ཐེབས་བཟློག་གནམ་སྒོ་དང་། །རྟགས་འབྲས་སྣ་ཚོགས་གཟའི་ཡུལ་འབྲས། ཚེ་ཡི་གནས་སྐབས་དུས་སྦྱོར་དང་། །དུས་ལྟ་འཆར་རྟགས་གཡུལ་གྱི་སྟོབས། །གཟའ་འཛིན་ནས་གཡོས་གློ་བུར་ལྟས། །རྟགས་ཕྲན་དོ་ལོན་བཅས་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་གཞུང་ལས་བཏུས་ཏེ་བཤད། ༈ དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བླང་དོར་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་གསུམ། །སྤྱི་ནི་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ཡི། །ཚེས་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་དང་། །ལ་ལར་ཆོས་གཅིག་རྣམ་པ་གཉིས། །དུས་བཟང་ཡིན་ཏེ་དགེ་བའི་ལས། །བསྒྲུབས་ན་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་བར་བཤད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ། །ཆོས་བཅུ་རྣམ་གཉིས་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །ཚེས་གསུམ་ལྔ་བདུན་བཅུ་བཅུ་གསུམ། །བཅོ་ལྔ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཞེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་དང་ཡུལ་གཞན་བགྲོད། །བདེ་

རྒྱལ་ས་ཁང་ཁྲིམ་འཛིན། །སྐྲ་འབྲུ་ཕྱུགས་ཚྭ་རྒྱུ་ས་ལས་བཟང་། །ཞིང་ཡུར་བྲིན་འདུ་བག་མ་དང་། །བྲན་གཡོག་བརྟེན་རྣམས་ངན་པ་ཡིན། །ཆོས་བཞི་སྐྲ་འབྲུ་བྲན་གཡོག
བརྟེན། ཕྱུག་བྲུ་ཤིང་གཅོད་ཚོང་བྱུབ། །ཚང་ཚོང་དཀར་ཕྱོགས་ཞི་ལས་བཟང་། །རབ་བྱུང་རབ་གནས་དམ་འབྲེན་དང་། །ཞལ་ལྟེ་གཅོད་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །འབྲུ་འདེབས
བགམ་གཏར་སྲེག་དང་། །ཞིང་བྲིན་འདུ་རྣམས་ངན་པས་སྤྱང་། །ཆོས་ལྷུར་བསྒྲུང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི། །སྐྲ་འབྲུ་ལམ་ཞུགས་བྲན་གཡོག་བརྟེན། །ནོར་ཕྱུགས་ཚྭ་དང་ཞི་ལས
བཟང་། ཤ་ཤིན་གྱི་ལས་དང་བག་མ་ངན། །ཆོས་དྲུག་སྐྲ་འབྲུ་རྒྱུ་ས་ལས་བཟང་། །རབ་བྱུང་ལམ་ཞུགས་ཚོས་རྟན་བྲན། །བག་མ་མཁར་ལས་ཕྱུགས་ཚྭ་ངན། །ཆོས་བདུན
དཀྱིལ་འཁོར་མཁར་ལས་ལམ། །ཞིང་ཡུར་བྲིན་འདུ་ཁྲིམ་གསར་འཛིན། །ཐབ་བཙའ་གཤིན་དང་རྒྱུ་ས་ལས་བཟང་། །སྐྲ་འབྲུར་བསྒྲུང་བྲན་བརྟེན་བག །ཞལ་ལྟེ་གཅོད་དང་
ཕྱུགས་ཚྭ་སྤྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། །རབ་གནས་རྒྱུ་ས་ལྷ་རྟེན་བཞེང་། །ཞལ་ལྟེ་དགྲར་རྒོལ་དགྲ་སྒྲུབ་རྐུན། །མནར་སྐྱེལ་སྒྲིམ་ནན་ཐབ་བཙའ

༄༅། །བའི་བྱ་བ་གཞན་ལ་འང་དགེ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་ཆོས། །དགའ་རབ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་རྣམས། །མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་ཡི་ཁམས། །ཡིན་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཁམས་མཐུན་གྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་བྱ། །དེ་ཡང་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཁམས། །སྐྱེ་བའི་རིམ་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བའི་ལས་ལ་དགེ། །ནག་ཕྱོགས་སྡུད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས། །འགོག་ཅིང་འགྲིབ་པའི་ལས་རྣམས་ཤིས། ༈ བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བླང་དོར་ནི། །ཆོས་གཅིག་དཀར་ཕྱོགས་འགོ་འཛུགས་དང་། །ལམ་ཞུགས་དོན་གཉེར་ས་ཁ་དབྱེ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཞི་ལས་བཟང་། །བྲན་བཏེན་ནོར་ཕྱུགས་ཚོ་བ་འབྲིང་། །ཆོས་ཉན་སྒྲ་འབྲུ་ནོར་ཕྱིར་གཏོང་། །སྲིམ་ནན་བཟློག་པ་ལྷ་གསོལ་དང་། །གཉེན་གྱི་ལས་དང་བག་མ་དང་། །ཆོས་གཉིས་རབ་གནས་རྒྱལ་སར་འཛུག །ཐབ་བཅའ་འབྲུ་འདེབས་ཞིང་ཁྲོན་འདྲུ། །ཕྱུགས་ཚོས་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་ལས་བཟང་། སྐྲ་འབྲེག་ལམ་ཞུགས་དོན་གཉེར་བ། །ཆུ་རགས་རྒྱག་དང་སྦྲིན་སྲེག་ངན། །ཆོས་གསུམ་རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི། །རབ་བྱུང་ལམ་ཞུགས་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །དོན་གཉེར་

༄༅། །བཟང་། །སྐྲ་བཀྲུ་གོས་དྲ་བ་གམ་ལེན། །རབ་བྱུང་གཏམ་པ་བ་འབྲུ་འདེབས་ཁྲུས། །ཕྱུགས་སྟོ་རྡིང་ཡུར་བྲིན་འདྲུ་དན། །ཚེས་དགུ་རྒྱལ་ས་གྲི་མཐན
དང་། །ཡམ་ཞུགས་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །སྐྲ་འབྲུ་བ་གམ་གཡོག་བརྟེན་པ། །ནོར་ཕྱུགས་སྟོ་དང་གཡེན་ལས་ངན། །ཚེས་བཅུ་རབ་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི། །སྐྲ་འབྲུ་ལྷ
ཁང་མཆོད་རྟེན་རྩིག །རྟེན་བཞེངས་རྒྱལ་ས་ཞིང་འདེབས་པ། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །ཡམ་ཞུགས་གཡོག་བརྟེན་གཡེན་ལས་དང་། །ནོར་ཕྱུགས་སྟོ་རྣམས་ངན་པས
སྤང་། །ཚེས་བཅུ་གཅིག་ར་བྱུང་སྐྲ་འབྲུ་ཁྲུས། །འབྲེལ་འདོགས་རྒྱལ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ལྷམ་ར་འཆུ་དང་སྟོན་མོ་ཡམ། །བུ་ལོན་འཛལ་དང་ས་གབ་འབྱེད། །གཏར་སྲེག་དྲག
པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །འབྲུག་དང་བྲན་བརྟེན་ཕྱུགས་སྟོ་བ། །ཧྲུང་འདུལ་བ་རྣམས་ངན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེང་བ། །རྒྱལ་ས་ཐབ་བཙའ་རྡིང་ཡུར་འདྲུ། །ས་བོན
འདེབས་དང་ཞི་ལས་བཟང་། །རབ་བྱུང་སྐྲ་འབྲུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །ཡམ་ཞུགས་བྲན་བརྟེན་ཕྱུགས་སྟོ་ངན། །བཅུ་གསུམ་རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི། །སྐྲ་འབྲུ་ཡམ་ཞུགས་རྒྱལ

སཱ་འཛིན། །ཕྱག་བང་རྟེན་བཞེང་ཆུ་རགས་རྩིག །སྒྲིབ་སྒྲེག་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །རྫིང་ཁྲོན་ཕྱུགས་ཉོ་བྲན་བརྟེན་ངན། །བཅུ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་བྱུང་མཁར། །སྒྲ་འབྲུ
ཕྱུགས་ཉོ་དབང་ལས་བཟང་། །འབྲུག་དབ་ལམ་ཞུགས་བྲན་བརྟེན་ངན། །བཅོ་ལྔར་བགནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། །དབང་བསྐུར་ཚེས་སྒྲོད་ལྷག་སོལ་ལམ། །རྒྱལ་ས་སྒྲ་འབྲུ
གཡང་ནོར་བསྒྲུབ། །མཁར་ལས་རྟེན་བཞེང་ཁྲིམ་གསར་འཛིན། །གཉེན་ལས་བཀློག་པས་བོན་གདབ། །ཕྱུགས་ཉོ་ཞི་རྒྱས་ལས་རྣམས་བཟང་། །རབ་བྱུང་བག་མ་བུ་འབོགས
པ། མནའ་སྐྱོ་ལ་བུ་ལོན་འཛལ་རྣམས་ངན། །བཅུ་དྲུག་སྒྲ་འབྲུ་བྲན་ཚོར་ཉོ། །སོག་འབྱེད་དབཞི་ལས་བཟང་། །ལམ་ཞུགས་རབ་གནས་རྒྱལ་སར་འཛུག །མཁར་ལས་རྫག་དང
ཁ་སྐྱུས་ངན། །བཅུ་བདུན་ལམ་ཞུགས་གཉེན་ལས་དང་། །ཐབ་བཙར་མཁར་ལས་རྫིང་ཁྲོན་འདྲུ། །ས་བོན་འདེབས་དང་རྒྱས་ལས་བཟང་། །ཆུ་རགས་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲིབ་སྒྲེག
དང་། ཕྱུགས་ཉོ་བདང་བག་མ་ངན། །བཅོ་བརྒྱད་སྒྲ་འབྲུ་རབ་བྱུང་དང་། །དགེ་ལས་ཐབ་བཙར་ས་བོན་འདེབས། །རྟེན་བཞེང་ཆུ་རགས་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་། །ཁྲིམ་ཆན་དྲག་པོའི

༄༅། །ཧོ་སྐྱོར་ཕོག་སེར་དབབ། །བསྒོམ་པ་སྒྲིམ་ནན་དྲག་ལས་བཟང་། །ཚོས་བྱ་ཆང་བཙོས་བོན་འདེབས། །སྒྲ་འབྲུ་བྲན་བརྟེན་ཀ་ང་འགྲོས་འདུལ། །རབ་གནས
བག་མ་རྒྱ་ལས་བག་ཤིན། །གཏར་སྲེག་རྟེན་བཞེང་ཕྱུགས་སྒོ་ངན། །གཉམ་གང་ལ་ཉེས་བོན་འདེབས། །དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །སྒྲ་འབྲུ་ལམ་ཞུགས་རབ་གནས
བག །རྒྱ་ལས་བག་ཤིན་ལས་གཏར་སྲེག་དང་། །བྲན་བརྟེན་འདོར་ཕྱུགས་སྒོ་བ་ངན། ༈ དེ་ནས་ཚེས་འབྲས་སྤོར་བྱ་བཤད། །རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཆ། །བཅུ་དྲུག
གནས་སྤྱ་བམས་རྣམས་སའི། །ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །ཚེས་ཀྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་ལྟར། །ཉུས་པ་འཕོ་ལ་བླུག་ནས་ཞེས། །བརྟེ་རྩ་ལ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡར་ངོ་སྔོན
འགྲོའི་དབང་བྱུ་མ་ནས། །སྐྱེས་པའི་གཡོན་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི། །གཡས་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཚེས་གཅིག་ལ། །ཀང་སོར་ཚིགས་པ་དང་པོར་ཨཿ །གཉིས་པར་ཨེ་དང་གསུམ་པར
ཨཱིཿ། བཞི་པར་ལོང་བུར་ཨུ་ཡིག་སྟེ། །ལྔ་པར་པུས་མོར་ལྀ་ཡི་གོ །དྲུག་པར་དཔྱི་མཚམས་ཨའི་ཡི་གེ །བདུན་པར་ལག་སོར་དང་པོར་ཨོ། །བརྒྱད་པར་སོར་ཚིགས་གཉིས

པརཨར྄། |དགུབརསོརཚིགསགསུམཔརཨོཾ། |བཅུཔརམཁྲིགམའིམཚམསསུཨལ྄། |བཅུགཅིགགྲུམོརཏཞེསབྱ། |བཅུགཉིསཔལདཔུངམགོརཡ། |བཅུགསུམ
པལམགྲིནཔརར། |བཅུབཞིཔལམཆོགམརཀྵ། |བཅོལྔཔལདབྲལབརཡ། |དཀརནགཚིགསམཚམསསྦྱོརཨཾ། |སྤྲརཡངབཅུདྲུགཕྲགཔརལྷ། |བཅུབདུནཔ
ལགཉྫརབརཛྷ། |བཅོབརྒྱདསྙིངགརདྷཡིགགོ། |བཅུདགུདཔུངཔའིཚིགསསུཡ། |ཉི་ཤུཔལགྲུམོརཌ། |ཉེརགཅིགལཞིམཁྲིགམརཨཱུལ྄། |ཉེརགཉིསསོར
ཚིགསགསུམཔརཨོཾ། |ཉེརགསུམསོརཚིགསགཉིསཔརཨཱུར྄། |ཉེརབཞིསོརཚིགསདངཔོརཨཱི། |ཉེརལྔདཔྱིརུསམཚམསསུཨྀ། |ཉེརདྲུགཔལཔུསམོར
ཡཱི། ཉེརབདུནཔལལོངབུརཨཱུ། |ཉེརབརྒྱདསོརཚིགསགསུམཔརཪྀ། |ཉེརདགུསོརཚིགསགཉིསཔརལྀ། |གནམགངསོརཚིགསདངཔོརཨཱུ། |དཀརནག
ཚིགསམཚམསརྣམཔཐིལཨཿ འདིདངསྦྱོརབའིཨོཾགིདུས། |ལུསཀུནཁྱབཔས·ཤིནཏུགཙང། |གཞནཡངཧེཏུཀཀཱཀྵ། |སྡོམའབྱུངམཁའའགྲོརྒྱམཚོ

ཀ

༄༅། །ལས། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྲུར་གསུངས། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་གཏེར་ཁྲིམ་མདུ། །དུས་ཚོད་དང་སྦྲུར་བརྩི་རྩུ་ལ་ཀྱང་། །གསུངས་མོད་འདིར་ནི་མ
བརྗོད་དོ། །དེང་སང་རྩིས་པ་ཕལ་ཆེ་བས། །བཤད་པའི་མི་རྟའི་བླ་གནས་ཀྱང་། །ཚེས་གཅིག་མི་ཡི་རྐང་པ་ཡི། །མཐེ་བོང་རྟ་སོགས་རྐང་མཐིལ་ལ། །གཉིས་ལ་མི་ཡི་རྐང་བོལ
ཚིགས། རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་ལ་གནས། །གསུམ་པར་མི་ཡི་བྱིན་པའི་ནྭ། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངར་གདོང་ཡིན། །བཞི་ལ་མིའི་སྐྱེད་རྟའི་སྒྲོ་ལོང་། །ལྔ་ལ་མི་ཡི་སྦྲིད་ཁུང་
དང་། རྟ་ལ་སོགས་པའི་སོ་ར་རྩུས། །དྲུག་ལ་མི་ཡི་བརླའི་སྨུལ་དང་། །རྟ་སོགས་དཔྱི་མིག་ལ་གནས་སོ། །བདུན་ལ་མི་ཡི་དཔྱི་མིག་ཚིགས། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མགོར
གནས། བརྒྱད་ལ་མི་ཡི་མཁལ་མ་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་མཁལ་ཁྲུང་ཡིན། །དགུ་ལ་མི་ཡི་རྩིབ་ལོགས་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ལག་པའི་མཐིལ། །བཅུ་ལ་མི་ཡི་དཔུང་
སོག་སྐྱེང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ལག་མཐིལ་ལ། །བཅུ་གཅིག་མི་ཡི་ལག་ངར་སྐྱེང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཚིལ་ལ་གནས། །བཅུ་གཉིས་མི་ཡི་ལག་མཐིལ་དང་། །རྟ་ལ་སོགས

པའི་ལག་ངར་རོ། །བཅུ་གསུམ་མི་ཡི་སྙེམ་གཞུ་ལ་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་རྟ་དཀར་ལ། །བཅུ་བཞི་མི་ཡི་རྣ་ལྷག་དང་། །ཟླ་འགྲམ་རྟ་སོགས་དཔུང་པར་གནས། །བཅོ་ལྔར་མི་ཡི་སོག་པ་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྦྱིལ། །བཅུ་དྲུག་མི་ཡི་ལྟག་ཟླ་འགྲམ། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྙེམ་འཛིང་ལ། །བཅུ་བདུན་མི་རྟའི་སྙེམ་འཛིང་ངོ་། །བཅོ་བརྒྱད་མི་ཡི་ལག་མཐིལ་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཟླ་བར་གནས། །བཅུ་དགུར་མི་ཡི་ལག་ངར་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ལྟག་སྒོར་གནས། །ཉི་ཤུར་མི་ཡི་དཔུང་སོག་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་དཔུང་པའོ། །ཉེར་གཅིག་མིའི་རྟིབ་རྟ་སོགས་སོ། །ཉེར་གཉིས་མིའི་མཁལ་རྟ་སོགས་རྐན། །ཉེར་གསུམ་མི་ཡི་དཔྱི་མིག་ཚིགས། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ལྟེ་ལ་གནས། །ཉེར་བཞི་མི་ཡི་བརླ་སུ་ལ་ལ། །རྟ་སོགས་མིག་དང་དཔྲལ་བར་གནས། །ཉེར་ལྔ་མི་ཡི་སྐྱིད་ཁུང་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་བྲང་ཟེ་ལ། །ཉེར་དྲུག་མི་ཡི་བྲུས་མོ་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་སྡོང་ལ། །ཉེར་བདུན་མི་ཡི་བྱིན་པའི་ཉ། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་གནས། །ཉེར་བརྒྱད་མི་ཡི་ལོང་བུའི་ཚིགས། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བར་གནས། །ཉེར་དགུ་མི་ཡི་ངར

༄༅། །གདོང་དང་། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྦྲངས་ཁྱུངས་ལ། །གནམ་གང་མི་རྟའི་ལུས་སྤྱིར་ཁྱབ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་ཚེས་གང་ལ། །གང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་
དེར། །གཏར་སྲེག་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། ༈ ལམ་རྒྱུས་ཉི་མ་དྲུག་སྐོར་ནི། །ཚེས་གཅིག་བདུན་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། །བཅུ་དགུ་ཉེར་ལྔ་དབང་ཐང་གི །ཉི་མར་ཤར་མིན
ཕྱོགས་གཞན་ལ། །ཕྱིན་ན་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །སློང་སྡུག་མཛའ་བཤེས་དང་འཕྲད་འགྱུར། །ཁྱད་པར་སྟག་གི་ལམ་འཇུག་བཟང་། །ཚེས་གཉིས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི
དང་། །ཉི་ཤུ་ཉེར་དྲུག་རྒྱུ་ཚགས་ཀྱི། །ཉི་མར་རྟ་འཆི་སྐྲ་ཆག་ཅིང་། །དགྲ་རྐུན་དང་འཕྲད་ནོར་འཆོར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོས་ཀྱི་ལམ་འཇུག་ངན། །ཚེས་གསུམ་དགུ་དང་བཅོ་ལྔ
དང་། །ཉེར་གཅིག་ཉེར་བདུན་གྱི་མཧྲང་གི །ཉི་མར་ལྷོ་མིན་ཕྱོགས་གཞན་ལ། །ཕྱིན་ན་ཚོང་རྒྱལ་བསམ་པ་འགྲུབ། །ཁྱད་པར་འབྲུག་གི་ལམ་འཇུག་བཟང་། །ཚེས་བཞི་བཅུ་དང་
བཅུ་དྲུག་དང་། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ཞུན་ཡང་གི །ཉི་མར་ནུབ་མིན་ཕྱོགས་གཞན་དུ། །ཕྱིན་ན་མི་ཆེན་དང་འཕྲད་ཅིང་། །དོན་འགྲུབ་ནོར་ཕྱུགས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་

སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་མ་འཇུག་བཟང་། །ཆོས་ལྔ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་བདུན་དང་། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་དགུ་ཞི་ག་ཡང་གི །ཉི་མ་རབ་ཏུ་བ་མིན་ཕྱོགས་གཞན་དུ། །ཕྱིན་ནས་ཤ་ཆང་དང་འཕྲད་

འཕྲིང་། །ཕྱེད་པར་ཏྲ་ཉིད་ལ་མ་འཇུག་བཟང་། །ཆོས་དྲུག་བཅུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེར་བཞི་ག་ཙམ་གང་ཟླ་ཏུ་ལ། །མི་རྒོད་དང་འཕྲད་ཉི་མ་ལ། །རང་རྒྱུ་སྔོན་ར་འཆོར་ཕྱེད་

པར་དུ། །ཤར་དང་ལུག་ཉིར་ཤིན་དུ་དན། ༄ གཉིས་པ་དབྱུངས་འཆར་སྣང་དོར་ནི། །འཆར་རྒྱུ་རང་བྱུང་ཡིག་ལྔ། །ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ཡི་རྣམས་ཡིན། །གང་ལ་འཆར་གཞིའི་

གཙོ་བོ་ནི། །ཆོས་གྲངས་དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྐྱོང་རྫོགས། །དབྱུངས་ཆོས་གཉིས་དང་གཟའ་སྐར་དག །འཕྲད་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགའ་བའི་ཆོས་ལ་ཨ་འཆར་

དུས། །རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་ལྷན་ཅིག །ནམ་སྐར་སྨིན་དྲུག་འཛོམ་པ་ན། །མིང་ཡིག་དང་པོར་ཨ་ཡོད་པའི། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ངན་པ་ཡིན། །བཟང་པོ་ཨི་དང་ལྷག་མ་ཆུ་

འཛོམ། །མིག་ཐོག་ཨི་ཡིག་ཅན་པ་ངན། །རྒྱལ་བར་རི་ཡིག་ཕུར་སྐག་འཛོམ། །མིང་ཐོག་རི་ཡིག་ཅན་པ་ངན། །སྟོང་པར་ཨུ་སངས་མོན་གྲུ་འཛོམ། །མིང་ཐོག་ཨུ་ཡིག་ཅན་ལ་

༄༅། །ངན། །རྟོགས་པར་ཡི་སྨིན་བྲ་ཏེ་འཛོམ། །མིང་ཐོག་ཡི་ཡིག་ཅན་ལ་ངན། །དེས་ན་ཚེས་དབྱངས་གཟའ་སྐར་མ། །དེ་རྣམས་འཛོམ་དུས་དབྱངས་རང་
རང་། །མིང་གི་དང་པོར་ཡོད་པ་དེ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་བམ་གཡུལ་ཞུགས་ན། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དགའ་བར་ཨ་འཆར་དུས། །ཉིམ་ཤར་ན་ཨ
མིང་ཅན། །བཟང་པོར་ཨི་འཆར་དུས་ཟླབ། །ཤར་ན་ཨི་ཡིག་མིང་ཅན་དང་། །ཡང་ཡིག་གིས་བསྡུས་རྒྱལ་བ་ལ། །དམར་སྐྱག་འཛོམ་ན་རྀ་མིང་ཅན། །སྡོང་བར་ལྷུག་པ་མོན
གྱུ་འཛོམ། །ཨུ་མིང་ཅན་དང་རྟོགས་པ་ལ། །པ་སངས་བྲ་ཏེ་འཛོམ་པ་ན། །ཡི་ཡིག་མིང་གི་ཐོག་མ་ཅན། །དེ་རྣམས་གཡུལ་ཞུགས་རྨ་འབྱུང་ལ། །ནད་བཏབ་ནད་ཚབས་ཆེན
པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ལ་མ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །བག་མ་ལེན་པ་འང་མི་དགོའོ། །དེ་དག་ཚེས་རེར་དབྱངས་རེ་རེ། །འཆར་བའི་རྣམ་གཞག་ཕྲ་བ་སྟེ། །རགས་པ་ཕྱོགས་དང་ཟླ
བ་དང་། །བགྲོད་པ་ལོ་གཅིག་ལོ་དྲུག་ཅུར། །དབྱངས་ལྔ་ཚར་རེ་འཆར་རྒྱུ་ལ་གསུངས། །ཕྲ་རགས་ཀུན་ལ་དབྱངས་དང་པོ། །འཆར་བའི་དུས་ལ་དགའ་བ་དང་། །གཉིས་པ

འཆར་དུས་བཟང་སོགས་འདྲ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་ཆེས་ལྷུ་ལ། །ཨ་སོགས་དབྱངས་ལྔ་འཆར་བ་ཡང་། །མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་ཡི་ཁམས་དང་། །སྒྲ་རེག་རོ་གཟུགས་དྲི་ལྔ་ཡི༔ ཧང་ཆོས་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཏེ། །བྲིས་གཞོན་དར་བབ་རྒན་རྒུད་ལྔ། །རང་རང་འཆར་དུས་དེ་བྲིས་པ། །དེ་ལས་གཉིས་གཞོན་གསུམ་དར་བབ། །བཞི་རྒན་ལྔ་པ་རྒུད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས། །བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་ལྔ་ཚན་གསུམ། །དང་པོར་ཨ་ཨི་རྀ་ཨུ་ལྀ། །བར་པར་ཨ་ཨེ་ཨར྄་ཨོ་ཨལ྄། །གསུམ་པར་ཧ་ཡ་ར་ཝ་ལ༔ ཨཆར་ཞིང་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས། །དེ་རྣམས་རིང་པོ་ལུགས་ལྡོག་འཆར། །དེ་མཐུན་གསལ་བྱེད་འཆར་ཚུལ་ཀྱང་། །ཀ་ར་སེང་བུ་སྲང་སྡིག་གཞུ་སྐྱེ། །ལྷོ་བགྲོད་ཁྱིམ་ཟླ་དྲུག་པོ་ལ། །ཀ་ཙ་ཊ་པ་ཏ་ས་ཡི། །སྡེ་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་ལྔ་པོའི། །ལྔ་པ་ནས་བགྲངས་ཡི་གེ་རེར། །ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ཨཾ་དྲུག །ཞུགས་པས་སྐྱེ་རེར་སུམ་ཅུ་སྐྱེ། །ཟླ་རེར་སྐྱོད་པའི་རིམ་པས་འཆར། །དེ་བཞིན་ཆུ་བུམ་ཉ་ལུག་གླང་། །འཁྲིག་ཏེ་བྱང་བགྲོད་ཁྱིམ་ཟླ་ལ། །སྐྱེ་བ་གོ་ལྡོག་གཉིས་བརྩེགས་དྲུག །རེ་རེའི་ཡི་གེ་ལྔ་ལྔ་པོའི། །དང་པོ་ནས་བགྲངས་ཡི་གེ

༄༅། །རེར། །ཨཱཿཧཱུྃཨཱུྃཧཱུྃཨཱུྃཨཱཿཧྲུག །ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་མཚམས་བླ་བ་རེར། །སྟོད་རི་མཚོ་ལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཞག་རེ་རར་ཡུད་ཙམ་པ། །སྒྲུ་མཚུར་བྱས་པ་དེ་རེ་རེར། །དབྱངས་གསལ་དེ་རྣམས་རི་མ་འཆར་སོགས། །གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་མ་སྤྲོས་སོ། ༈ གསུམ་པ་རེས་གཟའི་འབྲས་བུ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཙོར་བུ་གསུམ། ཏང་པོ་འཛམ་དཔལ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་བ་ལྷག་པ་ཕུར་བུ་དང་། །པ་སངས་བཞི་པ་ལམ་དུ་འཇུག །སྤྲིན་སྤྲེག་སྟུགས་སྦྲུབ་ལ་སོགས་པ། །དགེ་ལས་བདེ་བའི་བྱ་བར་བཟང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ། །ལྷ་བ་ལྷག་པ་པ་སངས་གསུམ། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བྱེད་ཞི་གཟའ་སྟེ། །ཞི་རྒྱས་ལས་དང་དགེ་ལས་བཟང་། །ཉི་དམར་སྤེན་གསུམ་དྲག་གཟའ་སྟེ། །དབང་དྲག་ལས་ལ་བཟང་བར་བཤད། །ཕུར་བུ་ལུས་དྲག་བསམ་པ་ཞི། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཟང་། ༈ བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བླང་དོར་ནི། །ཉི་མ་ལྷའི་གཟའ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་བླ་གཟའ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །ཞི་བ་དམར་སྐྱ་མེ་ཡི་ཁམས། །ལྷ་གསོལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱབ་པའི་ལས། །ཕྱུད་པར་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་བ་དང་། །ཕོ་བྲང་

འདི་བས་སོགས་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱ་བའི་ལས། །མི་ཆེན་མཛལ་དང་ཕྱུག་འབུལ་བ། །མིའི་ལས་ཁྱད་པར་དབང་དྲག་རྩོ། །ཐབ་བཙའ་བྱ་བཙོས་རབ་ཏུ་
བྱུང་། །སྨན་སྦྱོར་ཁྲུས་དང་དྲི་ཡི་ལས། །དངོས་པོ་རྩུ་རི་ལེན་རྟ་ཕྱུགས་འདུལ། །གསེར་ཤིང་རྡུས་པ་པགས་པའི་བཟོ། །འཁྲོག་དགོན་ནགས་ཁྲོད་འགྲོ་བ་དང་། །གསོན་སྟོན་པོ་
ལང་དག་ཤིམ་སོགས། །གསོན་པོའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་བཟང་། །ཁྱད་པར་ཉི་མ་མོ་ཟླ་བའི་སྐད། །ཁྱུང་བསྒྲོད་དུས་དང་སེང་ཁྲིམ་སློབས། །དར་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པས་ཆོར། །ཕྱག་བབ་ཁང་
གསར་རྨང་བཞི་འདིང་། །ཕྱིར་གཏོང་ལ་མི་ཞུགས་མནའ་སྐྱེལ་དགག །ནད་འདྲི་བག་མགོས་དྲ་སྒྲོན། །མི་ཤིག་ཤིན་ཚོས་ཤིད་རོ་འདོན། །སྐྲ་སེན་འདྲེག་དང་སྒྲ་ཕྱུར་
འཚེམ། །ཀ་ཏར་སྲེག་སྒྲིམ་ནན་བསྡམས་བྱེད་པ། །རྫིང་ཡུར་ས་ཁ་ཞིང་འདེབས་དང་། །མོ་རྟོག་ཤིང་འཛུགས་རབ་གནས་སྐྲུས། །ཁྲིམ་འཛིན་བང་མཛོད་རྩིག་རྣམས་དན།
༄ ཐབ་ཀླུ་གཟའ་བདུད་མེད་ཐབ། །རྫི་རིགས་དཀར་སེར་རྒྱུ་ཁམས་ཞི། །ལྷ་ཁང་རྨང་འདིང་རྟེན་བཞེངས་བཟོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་སྒྲུབ་རབ་གནས་བྱ། །ཐྲམ་ཕྱུག་ཡོན་ཀླུ

༄༅། །སྨན་གསོལ། །ཚར་དབབ་བརྡིང་ཕུར་སོགས་རྒྱུའི་ལས། །གཉེན་བག་ཀྲུན་འདོགས་བུད་མེད་ལས། །བྱེད་པར་རྡོ་རྗེ་རིགས་དང་བཙུན་མོའི། །ལས་སྒྲུབ་སྨན་དཔྱད་བཅུད་ལེན་གཡང་། །ཆང་བཙོ་ཁྲུས་དང་སྐྲ་སེན་འབྲེག །ཕོ་མོ་བཙམས་དང་གསོས་འདྲ་བྲན། །མི་རྟོག་ཤིང་འཛུགས་ས་ཁ་འབྱེད། །ཞིང་འདེབས་ཁྱིམ་འཛིན་ཐབ་བཅིང་བ། སྐྱིད་སྡོན་བསྐྱམས་བྱ་རྟ་སླང་འདུལ། །དགེ་ཤིས་ཞི་རྒྱས་ལས་རྣམས་བཟང་། །བྱེད་པར་ཕྱོགས་གཉིས་མཚན་མོ་དང་། །བྱང་བགྲོད་ཀ་རྣའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས། །དར་བའི་དུས་སུ་སྨོན་བས་ཆེར་བརྗོད། །རབ་བྱུང་ཚེས་ཉ་ན་ཡང་ཅན་ནོར། །ཕྱིར་གཏོང་ལམ་ཞུགས་གསོས་སྦྱིན་པ། །མཁར་ལས་རྒྱུ་རིགས་རོ་སྲེག་པ། །སྲིམ་ནད་ཁམ་རྒྱུ་དགྲ་ར་ཁྲོལ་བ། །དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་དང་། ༄ མིག་དམར་ལྷ་མིན་སྐྱེས་པ་དང་། །དམག་དཔོན་བླ་གཟའ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །དྲག་པོ་དམར་ནག་མེ་ཁམས་ལ། །དམག་དཔོན་བསྒོ་དང་དམག་དྲང་བ། །དགྲ་གཞོམ་ཁམ་ཆུ་ཀུ་ཟང་གཉུ། །སྐྱེས་པའི་ལས་དང་འབྱེད་པར་དུ། །རྒྱལ་སར་འཛུག་དང་སྒྱུ་རྩལ་འཕོང་། །བུ་ལོན་སླེགས་དང་གྲིམ་ཚོན་ལས། །ཡུལ་འཛིན

ཆུ་རགས་དྲག་པོའི་རྗེ། །བསྙོགས་པ་མཐུ་གདུང་མདོས་ནོར་འཕེན། །གྲོང་ཁྱེར་ཤིག་ཐྲམ་མེ་བཙའ་རྒྱུག །ཧྲུ་རྒྱུག་སྨན་རྒྱུག་གཞི་གསོབ། །དབང་དང་མཆོག་ཏུ་དྲག་ལས་བཟང་། །ཕྲད་
པར་ཕྱོགས་གཉིས་ལྷ་བགྲོད་མཚན། །འཕྲོག་འགྲོས་དར་དུས་ལུག་སྡིག་གི །ཕྱི་མ་དུ་དགུག་ལས་སྐོབས་ཆེན་དྲན། །རབ་བྱུང་དབང་རབ་བག་མཐུས། །དུར་ཤིད་གསང་སྒྲོས་
ནོར་ཕྱིར་གཏོང་། །མཁར་ལས་ལྷ་རྟེན་བཞེང་ཆོས་ཉན། །སྨན་སྦྱོར་འདུ་འཆོག་དྲ་གཞོན་བཟོ། །ལམ་ཞུགས་ལྷུང་སྟོན་སྒྲ་སེན་འདྲེག །ལྷ་མཆོད་ཐབ་བཅའ་བང་མཛོད་འཛིན། །རྫིང་
ཡུར་ས་ཁང་ཞིང་གི་ལས། །མི་རྟོག་ཤིང་འཛུགས་གཡང་བསྐྱན་འཚོང་། །སྲུ་བཙས་བྲན་བརྟེན་བསྡུམས་བྱ་སྐྲུས། །དཀར་ཕྱོགས་ཞི་རྒྱས་ལས་རྣམས་དན། ༄ ལྷག་པ་གཉོད་
སྨྲིན་མཐིང་དང་། །རྒྱལ་བུའི་བླ་གཟའ་དམངས་རིགས་ཏེ། །ཞི་བ་སྤྱོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །དབང་བསྐུར་རབ་གནས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ། །སྒྲ་སྔན་ཡི་གེ་རྩིས་ཆོས་འཆད་
ཉན། །ཐུགས་བཟླ་རིན་ཆེན་རྒྱུའི་ལས། །བསྡམས་བྱ་འབྲེལ་སློག་ཁྱིམ་གསར་འཛིན། །མཁར་ལས་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེང་བ། །རྫིང་ཡུར་བྲོན་འདུ་བང་མཛོད་འཛིན། །སྒྲ་འཁྲུ་རྒྱན

༄༅། །འདོགས་སོལ་དྲ་བྱོན། །ཀ་ཡང་བསླན་བྲན་བརྟེན་གཉེན་སྒྲིག་རྫོང་། །ས་བ་འབྲུ་འདེབས་སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས། །མེ་ཏོག་ལས་དང་འཕོ་སྐྱུས་བཟོ། །ཡོན་
འབུལ་ཕྱུགས་འདུལ་གཏར་སྲེག་བྲ། །ཏྲ་དྲེ་ལ་སྣ་རྒྱུག་གསོན་ལས་ཤིད། །མོ་རྩིས་རྒྱལ་བུའི་ཁྲུམས་རྩུར་ལེན། །རང་དོན་སྒྲུབ་དང་དཀར་ཕྱོགས་དགེ། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་
བཟང་། ཧ་ཀར་པོའི་སྟོད་དང་ནག་པོའི་སྨད། །སྐྱེ་བསྒྲོད་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་དང་། །སྤྱུར་འགྲོས་དང་དུས་འཁྲིག་བུ་མོའི། །ཁྱིམ་དུ་སློབ་ཚེ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་རྒྱས་
པའི་ལས་ལ་བསྟུགས། །རབ་བྱུང་ཕྱིར་གཏོང་དུར་གདབ་པ། །བག་མ་ཐབ་བཙར་ཚང་བཙོམ་དོས། །ཀྱུར་གསོས་སླན་སྦྱོར་ཛ་ཀུན་ཧ་གདམ་ག །ཇོད་ད་ཞལ་ཆེ་བཟློག་པ་བྱེད། །དྲག་
པོའི་ལས་རྣམས་ངན་པས་སྤྱང་། ༔ ཕུར་བུ་བྱུང་སེམས་སྐྱེས་པ་བསྙོན། །བརྟེའི་ལྷ་གཟའ་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཞི་དྲག་འདྲེས་མ་རླུང་གི་ཁམས། །རབ་བྱུང་སྡོམ་འབོགས་དབང་
བསྐུར་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་བཟླར་བཅུ་གནས། །སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིད་དང་སློས་རོ་སྲེག །འཆད་ཉན་རྟེན་བཞེང་རྒྱལ་ཡས་ར་འདོན། །སྐྱེས་བསྙོན་ཁྱད་པར་བརྟེ་ཡི། །བྲ་བསྒྲུབ་དང་

དྲ་གྲོ་ཨ་བག། །ལྷ་ཁང་ཁང་བརྩེགས་ངའ་དིང་ཐབ་བཅའ་ར། །མཐུ་གཏད་བཟློག་མཚན་རྒྱན་འདོགས་མཆོད། །རིན་ཆེན་ལྕུ་འི་ལས་རྟ་སྒང་འདུལ། །བྲན་བརྟེན་དོན་གཉེར་ལམ་དུ་
ཞུགས། ཀ་སོན་གཡི་ན་སྤོན་མོ་སྒྲ་འཁྲུབ། །གཏར་སྲེག་མོ་རྩིས་ཁྲིམ་གསར་འཛིན། །ཚང་བཙོ་སྦྲ་ཕྱུར་འཚོ་མ་འཕོ་སྐྱུས། །བདན་མོ་ཏོག་སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས། །ཞིང་སོགས་སམ་བོན་
གདབ་པ་དང་། །ཧྲ་དྲེ་ལ་སྣ་རྒྱག་བསྐྱུམས་མདུན་གྲོས། །བརྟན་ལས་དགེ་ཤིས་རྒྱས་ལས་བཟང་། །བླ་བའི་ཡར་ངོ་ཉི་མོ་དང་། །དར་དུས་ལྷོ་བགྲོད་སྒྱུར་བའི་འགྲོས། །ཉ་དང་
གཞུར་སྒྲིབ་སྤོབས་ལྡན་ཞིང་། །གྲོད་པར་བསྐྲད་ལས་སྤོབས་ཆེར་དྲན། །མི་སྐྱེས་ནད་བཏབ་བཟློག་འབྱུབས་པ། །མནའ་སྐྱེལ་ཕྱུགས་གཏོང་བཙོན་དུ་ཚུད། །སྒྲས་ནེན་འདྲེག་རྣམས་
ངན་པས་སྤྱང་། ༄ པས་ངས་སྡུག་གཟིག་རྒྱལ་བློན་དང་། །བྱུད་མེད་ལྷ་གཟའ་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཞིབས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མདོག །ཆོས་འཆད་རབ་བྱུང་རབ་གནས་
དང་། རྟ་ཀྱི་ལ་འཕོར་སྤུགས་སྒྲུབ་ལྷ་རྟེན་བཞེང་། །ལྷག་སོལ་གཉེན་སྒྲིག་བག་མཆོད། །ལམ་ཞུགས་ཁང་བརྩེགས་སྦྲ་ཁྲིམ་འབྱུབས། །རྒྱལ་སར་འཛུགས་སོགས་རྒྱལ་བློན་དང་། །བྱུད་

༄༅། །མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་ལམ། །དྲ་གསོན་ལྷུད་སྔོན་ཧྲིང་ཡུར་འདྲ། །གྲོགས་བཙལ་འཁོར་བརྟེན་ཏྲི་སྨན་སྦྱོར། །ཤ་ཏྲ་སྲེག་ག་ཤིན་གྱི་བྱ་བསྐྱི། །ཚང་བཙོ་
སྔོན་མོ་སྨྲ་འཁྲུ་འདྲེག །སྐ་བསོན་མས་བོན་གདབ། །རིན་ཆེན་ལྔ་འི་བཙོ་ཁྲིམ་འཛིན་པ། །མོ་རྟེས་རིག་སྒོ་བ་བསྡུམས་ཐབ་བཅར། །ཧ་རྒྱུག་སྨ་རྒྱུག་རྩེད་མོ་གྲོས། །རྒྱན་འདོགས་
བྱུད་མེད་དགའ་ལ་བསྒྲོད། །རྒྱུ་རགས་དཀར་ཕྱོགས་རི་མ་གྲོ་སོགས། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལམ་རྣམས་བཟང་། །དཀར་ཕྱོགས་དར་དུས་ལྷོ་བགྲོད་ཉིན། །དལ་འགྲོས་སྟོབས་ཆེ་ཁྲུང་
པར་དྲུ། །སླང་སྲང་འབྲིམ་དུ་དབང་ལས་འགྲུབ། །འཇོམ་སྨུས་ཤགས་འདེབས་འཕོན་པ་རབ། །ཞད་ཐེབས་ཧག་ཀླུན་དུ་ར་སྨན་སྲེག །བྱ་ཡོན་འཛལ་དང་དྲག་ལས་དང་ན། ༧ སྤྱོན་པ་
དབྱུ་ལ་པོ་མཇིང་བྲན། །ཁྲིམ་པའི་ཐྲག་ཟླ་ར་དམ་ངས་རིགས་ཏེ། །དྲག་པོ་མདོག་ནག་ཞི་ཁམས་པ། །ཁང་པ་རྩིག་བཟུང་ཞལ་བསྒྲོབ། །ས་བ་ལ་མ་འཕྲང་རྡོ་རྗེ་ཡུར་འཆོས། །ཚེ་
ག་ཡང་འགུགས་དང་ནོར་ཕྱུགས་ལེན། །ནོར་སྒྲུབ་སྒྲིད་འཛུགས་རྐྱུ་ཧཱ་དམག །ཞིང་ལས་མི་རྟོག་སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས། །ལྟག་ས་དང་མད་འམཆོན་ནག་པོའི་ལམ། །སྒྲིམ་ནན་རྒྱལ་

མཚནབཟངམཛོདའཛིན། །ཡུལམཁརམིངའདོགསབྱདམེདབགྲོད། །ཁྲིགསོསབོནའདེབསདངསྟེས། །དབུལའཕོངསབྲནདངབྲེསཔཡིས། །བསྒྲུབབྱའིལསདངདྲག
ལསབཟང། །ཞགསྒྲོགསདརདུསསྐྱོབགྲོདམཚན། །དཔལའགྲོསསྐྱོབསཆེཁྱདཔརདུ། །ཆུབྱམཁྱིམགནསབསདལསའགྲུབ། །རབབྱུངརབགནསཁྲིམསལུགས
འཆར། །རཆདཀྵཎསྨནསྦྱོརཔོསདབྱོན། །རྒྱནའདོགསལྷགསོལཀྲུམསའཛིན། །ཉོརཕྱུགསསཞིངཡུལམཁརརྣམས། །ཕྱིརགཏོངསྒྲའཕྲུསྒྲསེནའདྲེག །གསོནདགེ
བགམགཤིནགྱིལས། །གཏརསྲེགཐྲུསྣགགཟིགཔཚོང། །ལྷགབངརྟེནབཞེངབྲནབརྟེནབསྒྲུམས། །ཧྲཏྲེལསྣཀླུགསྣབྲཐུརའཚེམ། །རྒྱལཔོརཐུགམཚོདཞལཆེསྐྱུས། །ཞི
དངརྒྱསཔའིལསརྣམསདན། ༄ དེནསགཟའའཕྲསཕོརབྱུནི། །རངགཟའབླགཟའ་ཤརབའིཚེ། །ཕགསའདེབསཚོངབྱསྐྱོབསའཇུགདང། །ཤེརྒྱནཏྲཀྲུགསྟལ
འགྲནཔ། །གཡུལའཛུགདགྲཔོགཉེནརྣམསབཟང། །ཉིམཐུརབུརཕྱིརགྲོལདང། །དམརསངསསྦྱིནགསུམསྤྲགྲོལཀྲུལ། །ཁྱདཔརདྲགགཟའདརཚེགྲོལ། །རྒྱལ

༄༅། །ཞིང་ཞི་གཟའ་དར་བ་དང་། །དྲག་གཟའ་གཡུད་དུས་བཏང་སྐྱོམས་སོ། །གཟའ་བདུན་གང་ལ་རེས་བབ་ཀྱང་། །གྲོགས་ཕྱོགས་དོན་འགྲུབ་བསྐོར་དང་འཕྲད། །མ་ཕྱོགས་གཏམ་སྙན་ཐོས་པའི་ས། །རང་ཕྱོགས་ཁ་མཆུ་སྨྲ་ངན་འོང་། །བུ་ཕྱོགས་བྱེ་བྲལ་སྡོར་བརླག་ཡོང་། །དགྲ་ཕྱོགས་རྩོད་དང་འཐབ་པའི་རྒྱུ། །འདུ་འཚོགས་བྱབ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཁྱད་པར་རྩལ་འགྲུབ་དྲག་ལས་དུས། །མཐུ་བ་གྲོགས་མདུན་གཏོད་པ་གནད། ༈ གཞན་ཡང་ལམ་ཞུགས་འཁོར་ལོ་ནི། །ཁ་ར་ནས་མེར་བརྩམས་གཡས་བསྐོར་དུ། །ཉིམ་པ་སངས་དམར་རྣ་ཏུ། །སྤེན་ཟླ་ལྷག་ཕུར་རིམ་པ་བཞིན། །དབང་ལྡན་མཐར་ཕྱུག་དགོད་པར་བྱ། །ཉིམ་ཤར་དགེ་ཐུབ་ཏུ་ངན། །དེ་ཡིས་ཀུན་ལ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་ཕྱོགས་བཟང་ཞིང་ཐད་ཀར་ངན། །རེས་གཟའ་གང་ལ་བབ་པ་དེའི། །དར་ཞུད་ཕྱོད་གཡུད་ལེགས་བརྟགས་ནས། །དར་བ་ལ་ནི་ཉེན་གཞི་མེད། །ཞུད་པ་ལ་ཚེ་གཡྲ་མོས་འཚོ། །ཕྱོད་ལ་གཏོ་ཆོག་ཆེ་བར་དགོས། །གཡུད་ལ་ཤི་ཆད་ནད་གཞི་ཆེ། །གསོན་ཀ་ཤིན་བྱབ་གང་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་བཅོས་དང་རིམ་གྲོ་བྱ། །ཞི་དྲག

གང་ལའང་དར་བ་བཟང་། །དར་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ་སྦྱང་བྱ་ན། །ཉི་མ་དར་ཡང་ཤེད་མི་བྱ། །ཟླ་བ་དར་ཡང་རྩེ་མི་སྦྱོར། །མིག་དམར་དར་ཡང་གྲི་མི་འདུལ། །ལྷག་པ་དར་
ཡང་དུར་མི་གདབ། །ཕུར་བུ་དར་ཡང་བྲོར་མི་འཛིན། །པ་སངས་དར་ཡང་ཕྱུགས་མི་སྐྱེལ། །སྤེན་པ་དར་ཡང་ནོར་མི་གཏོང་། ༄ བཞི་པ་རྒྱུ་སྐར་འབྲས་བུ་ལ། །
སྤྱིར་དང་བྱེ་བྲག་གཙོར་བྱུག་གསུམ། །དང་པོ་འཛམ་དཔལ་ལ་རྩ་རྒྱུད་དུ། །ཐ་སྐར་སྣར་མ་རྒྱལ་ནམ་གྲུ། །ཁྲུམས་སྟོད་ཁྲུམས་སྨད་ལྷ་མཚམས་ལ། །བཟླས་པ་བྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི། །
སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བཟང་བར་གསུངས། །སྡུག་རྣའི་མདོ་ལས་བདེ་བྱེད་བཞི། །དབོ་དང་རྒྱུ་སྨད་ཁྲུམས་སྨད་སྣར། །རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་གནས་སྟེག་དང་། །ཞིག་སྒྲིག་བཅིང་
སོགས་བྱ་བ་བཟང་། །དེར་སྐྱེས་བཀྲ་ཤིས་འབྱོར་པར་ལྡན། །མི་བཞི་བྱི་བཞིན་ཐ་སྐར་རྒྱལ། །བཞི་པོ་འང་བདེ་བྱེད་སྐར་མ་སྟེ། །ཁ་རྟོན་མཆོད་སྦྱིན་ལམ་ཞུགས་དང་། །
ཧྲ་འདུལ་མཚོན་ཆ་སྨན་གྱི་ལས། །ཞིག་སྒྲིག་བཅིང་དང་མྱུར་ལས་བཟང་། །འདི་ལ་གང་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །མདུན་ན་འདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གྲོ་དང་རྒྱུ་སྟོད་ཁྲུམས་སྨད་མཆུ། །

༄༅། །བྲམ་ཟེ་དྲག་པོའི་རྒྱུ་སྐར་ལྷུར། །ཞིག་སྲེག་བཙིངས་ནས་གྲོལ་མི་འགྱུར། ༄ ལུ་གུ་གདོང་གི་འབྲས་རྩིས་སུ། །ལས་མཐུན་ཕྱོགས་བསྡོམས་འདི་སྐད་བཤད། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ། །མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་སྐར་མ་བཞི། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་བཞི། །མྱུར་ཞིང་བཟང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་བཞི། །མྱུར་བར་འགྱུར་བའི་སྐར་མ་ལྔ། །དེ་བཞིན་བརྟན་པའི་དོན་གྲུབ་ལྔ། །བཏང་སྙོམས་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་དང་ཡོན་ཏན་བཤད། །མི་བརྟན་འགྱུར་བ་རྣམ་བཞི་ནི། །རྒྱལ་དང་ཐ་སྐར་མེ་བཞི་དང་། །ནམ་གྲུ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཆོག་དང་། །ཆོས་འཆད་སྒོམ་པ་འདོགས་པ་དང་། །གོང་མར་ཞུ་བོར་འབུལ་བ་སོགས། །རང་དོན་མྱུར་པོ་སྒྲུབ་རྣམས་བཟང་། །ཏེ་ལ་ཆར་བབས་ཐན་པ་འབྱུང་། །འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱེའུ་དེ། །ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འཚོ། །ལྟེ་བ་གཟུགས་བཟང་ལག་པ་བཟློ། །ཁྲོ་ལུས་མི་བརྟན་འདུག་མི་རྟོགས། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། །ནད་ནི་ཆུང་ངུ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་འཚོ་བར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྐར་མ་བཞི། །སྣར་མ་དབོ་དང་ཆུ་སྨད་དང་། །

མོན་གྲུ་རྣམས་ལ་ཡུལ་གསར་བཟུང་། །གནས་གཞི་འཛུགས་དང་དཔོན་པོ་བྱེད། །ཤིང་དང་མེ་ཏོག་བསྐྲུན་པ་དང་། །ལྷུམ་ར་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། །བརྟན་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་
རྣམས་བྱ། །དེ་ཚེ་ཆར་བྱུང་ཆར་མང་འབབ། །དེར་སྐྱེས་ལོ་ཉི་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་། །ཕྱུག་ཅིང་སྤྱིན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །རང་གཞན་ཟས་སྦྱོར་གསོང་པོར་སྨྲ། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ངན་
ན་ཡང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྒྱུར་དུ་འཚོ། །སྒྱུར་ཞིང་བཟང་བ་རྣམ་བཞི་ནི། །མགོ་དང་ནག་པ་ལྷ་མཚམས་དང་། །ཁྲུམས་སྨད་རྣམས་ལ་ཞིང་ལས་དང་། །གོས་རྒྱན་བཟོ་
སོགས་སྒྱུར་ལས་བཟང་། །དེ་ལ་ཆར་བབས་སྨྲ་སྒྱུར་འབབ། །དེར་སྐྱེས་ལོ་ཉི་ཉེར་བརྒྱད་དམ། །དགུ་བཅུའི་བར་འཚོ་སྨྲ་ལྟེ་བདེ། །ཕྲོ་ཉོ་གཟུགས་བཟང་བདེན་པར་སྨྲ། །
སྨན་གྲགས་ལྡན་ཞིང་སེམས་སྒྱུར་ལ། །མི་གཞན་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། །ངག་བཙན་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་བར། །རང་བཞིན་ངན་ཡང་སྨྲ་འགྱུར་ནས། །རབ་ཏུ་བཟང་སྟེ་དགེ་བར་
འགྱུར། །ནད་བཏབ་རི་མ་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ངན་པ་བཞི་པོ་ནི། །ལག་སྐར་སྟོན་དང་སྟུབས་ཞེས་བྱ། །གྲོང་འཇོམས་དམག་བྲང་གསོད་རྐུ་སོགས། །བྲག་པོའི་ལས་

༄༅། །དངདནསྒྲོནབཟང་། །དེལཆརབབརྡེཆུངའགྲོ། །དེརསྐྱེསསུམཏུལྷབཏུདང་། །དྲུགཏུབདུནཏུའིབརདུའཚོ། །བྱབབཟངཔོམིབྱེདདེ། །དན
པའིལསལརབཏུབརྟེན། །མཡིའིབརདུརངབཞིནདན། །ནདཀྱིསབཏབནའཚེབསླ། །སླུརབརའགྱུརབལྷཔོའི། །ནབསསོསརིགྲོབཞིནདང་། །བྱིབཞིནམོནདྲེ
ཞེསབྱསྟེ། །གཞནཡུལཐགརིངའགྲོབདང་། །ཆོངསོགསབརྟནམིནཐམསཅདདང་། །སླུརབརའགྱུབཔའིལསརྣམསབྱ། །དེའིཚེཆརབབསསླུརམངའབབ། །དེར
སྐྱེསཔོའིདྲུགཅུརའཚོ། །སེམསནིརབཏུབཟངབསྟེ། །རངབཞིནགཉེནགཤིནཡངབདང་། །བགྲོདཔདངནིབརྟོནལསྒྲོ། །ནཚཆུངདུཆུངདུཡང་། །རངབཞིནཉིད
ཀྱིསཞིབརའགྱུར། །རྟགཏུརྟེནསླུརངབཞིནདན། །བརྟནཔའིདོནསྒྲུབསྐརམལྷ། །མཆུགྲིབྲཉེཆུསྟོདདང་། །ཁྲུམསསྟོདརྣམསལགཉནསྦྱོརདང་། །ཉེཆོངའཕོར
བརྟེནབདངརྨངའདེང་། །དབངབསྐུརརབགནསསྦྱིནསྲེགདང་། །བཟོབྱདགེབའིལསརྣམསབཟང་། །དེལཆརབབསསླརཡངའབབ། །དེརསྐྱེསཔོའིནིསོལྷའཚོ། །བཟོ

ཤེར་ཕྱིན་སྐ་ཀ་པ

ཡིརིགཉེནམཁམསཔདང། །མཤིའིབརདུརངབཞིནངན། །ནདཀྱིསབཏབཚེཉེསམིའབྱུང། །འདིདངབྲཉེའིསློབམའབྲསདག །འགལཚབཆེབསདབྱུངཔརབྱ། །བཏང
སྙོམསབྱེདཔའིསྐརམགཉིས། །སྨིནདྲུགདངབཞིསགསྟེ། །དེལརྡོནགཉེརབཏངསྙོམསབྱེད། །རིནཆེནལྷུདངསཡིབཟྲི། །དེསོགསབཟྲིདངསྨྲིནསྲེགབཟང། །དེགཉིས
ལསྐྱེསཆེསྟོདཔ། །ངནཡངཆེསྐྱདབཟངཔོརའགྱུར། །ནདཀྱིསབཏབཀྱངགསོབསླ། ༈ བྱེབྲགསོསོའིབླངདོརནི། །དབུགགྱུདགྲསྐརཁྲུརགིཁམས། །མི
བརྟནའགྱུརབཀྲུནཔོའིབླར། །ཆོསའཆདསྒོམའདོགསདཀྱིལའཁོརལས། །ལྷམཆོདགཡངའགུགསདགྲོནཚོང། །ཏྲསྨྲངའདུལསྦྱོརབུལོནཔས། །ཐབབཙའརསབོན
སྨནསྦྱོརགཏོང། །ཁྲིམཚནཤིདརོའདོནདངདམག །དོནགཉེརརྒྱལམཚནབདནའཛུགས། །བོནཆོགབཟློགཔབྱོལཐོརའཕེན། །སྒྲའཁྲུའདྲེགདངཆིངཡུརའདུ། །དགྲ
འདུལགཡུལབསྒྲུབཀྲུནཧྲགབསྡུམས། །གཏམཁྱེངསདབྱུདདངབཞནབོནཧྲིང། །མིངའདོགསརིམགྲོལྷདམོལམ། །ཕྱིརའཛུལཀྲུསདངདྲགལསབཟང། །སཁའདུ

༄༅། །ཡོང་ཆེན་པོའི་ལས། །རྒྱན་འདོགས་གསོན་ལས་གཏར་སྲེག་མཁར། །གཉེན་སྒྲིག་བཀག་མཆེ་འགུགས་སྐྱུས། །མི་ཤི་བུ་སྲིང་ཕྱིར་གཏོང་དན།
༈ བྲན་ཉེ་མེ་སྐར་མེ་ཡི་ཁམས། །འཕུང་བྱེད་ར་ཡི་བླ་སྐར་ལ། །བྲན་བརྟེན་རང་ཐག་སྦྱིད་བུ་འཛུགས། །བྲིས་རྩིག་ར་ཕྱུགས་ལེན་དང་ཉོ། །དགྲ་ལིང་འབྲི་དང་མནན་ཟོར་
འཕེན། །ཙ་ཏྲི་བསྒྲད་ཡུགས་སྒྲ་འབྲུབ་དང་། །རིགས་ངན་གཉེན་སྦྱོར་གཏད་སེལ་འཛུགས། །ཀུན་མ་ལིངས་བྱེད་རིགས་ངན་ཤིད། །གཞི་རྩོད་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་བཟང་། །
ལམ་ཞུགས་ལྷ་གསོལ་ལས་བོན་འདེབས། །མཁར་ལས་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་བ། །རྒྱལ་ས་ཆེ་འདོན་གསོས་དྲ་གཞོན། །མོ་རྩིས་བུ་བཙས་དུར་འདེབས་བཀག །བང་མཛོད་རྩིག་དང་ས
ཁ་འབྱེད། །ར་ཕྱུགས་ཕྱིར་གཏོང་གཡང་བསླུན་སླུན། །རི་མ་གྲོ་གཏར་སྲེག་སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་འཕྱར་འཛུགས་བཟོ། །ར་བ་གནས་ལ་སོགས་ཞི་རྒྱས
དང་། ཏ་ཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་དན། ༈ །སྨིན་དྲུག་ཟློས་སྐར་མེ་ཡི་ཁམས། །བཏང་སློམས་ཅན་དེ་བུད་མེད་བླར། །ཆོས་སློབ་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་གསོ། །ལྷ་གསོལ་ཆེ

གཡང་རྒྱུ་ལས་རབ་བསྒྲོ། །ཚུར་ཡེན་སྐྱིད་སྟོན་སྦྲ་ཁྲིམ་འབྱུ་བས། །ཕབ་བཙའ་སླས་རྟེག་ར་ཕྱུག་ཏོ། །སྤྲིན་སྤྲེག་རིན་ཆེན་བཞུ་དང་བཞོ། །མཚོན་ཆ་ཁྲིམ་འཛིན་གོས་གྱོན་པ། །ཀུན་མ
ཕྱུགས་འཁྲིད་རྟ་བོང་སྣ། །སྐྲ་འབྲུ་རྒྱན་འདོགས་བུད་མེད་བརྟེན། །བྱ་བཙོས་ལྷད་མོ་གཉེན་འཕྲད་དང་། །ཆུ་རགས་ཡོན་འབུལ་སྨན་སྦྱོར་རྟེས། །མི་ལས་དྲག་པོའི་ལས་སྒྲུབ
བཟང་། །གོས་ཚོ་ཕར་འཛལ་ལམ་ཞུགས་བག །གཤིན་ལས་གོས་དྲ་འཕོ་སྐྱུས་མཁར། །རྒྱལ་མཚན་འཕན་འཛུགས་བང་མཛོད་དབྱེ། །རྫིང་ཡུར་ས་ཁས་བོན་འདེབས། །བྲུ
འབོགས་སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས་རྣམས་དང་། ༄ །སྐར་མ་གཡང་སྐར་ས་ཡི་ཞམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐར། །ཡུལ་གསར་གནས་གཞི་བཟུང་བ་དང་། །ཁང་པ་སླས་རྟེག
རབ་ཏུ་བྱུང་། །རབ་གནས་རྒྱལ་སའི་འཆད་ཉན་བྱེད། །ཆོག་ཡང་སྐྱོབ་དང་ནོར་ཕྱུགས་ལེན། །ཕྱུགས་སྦྱོར་རྟ་འདུལ་སྣ་རྒྱག་རྒྱུག །སྨན་སྦྱོར་གཏར་སྲེག་ས་ཁ་འབྱེད། །ས་བོན་སྐྱེ
ཞིང་མེ་ཏོག་འཛུགས། །ཀུན་རལ་ཐུམ་རྩུ་རགས་རྟེག །དྲ་ཟློན་སྒྲ་འཕྲུབ་མཛོད་བཙའ། །སྦྲ་ཁྲིམ་འབྱུ་བས་སོགས་བརྟན་ལས་བཟང་། །བྱ་ཡོན་འདེད་དང་སྟོན་མོ་ལམ། །ཚང

༄༅། །བཙོན་ར་ཕྱུགས་འཇལ་དམག་ཇག །གཉེན་སྒྲིག་བག་མ་ག་ཤིན་གྱི་ལས། །འཕོ་སྐྲུལ་བུ་སྲིད་རྫོང་རྣམས་དང་། ༈ །མགོ་ནི་དམེ་སྐར་ཀླུ་དང་གི
ཁམས། ཀླུར་ཞིང་བཟང་བརྟན་པོའི་སྐར། །རབ་བྱུང་རབ་གནས་ཆོས་འཆད་གཉིས། །ལྷ་གསོལ་ཚོག་ཡང་ཁྲིམ་སྒོ་འཛུགས། །རྒྱལ་ས་མཁར་ལས་ལྷ་རྟེན་བཞེངས། །
གྲོས་ཀྱིས་གཞི་འདིངས་ཁང་བྲེ། །ཞིང་ལས་བག་མ་ཆུར་ལེན་དང་། །རྟ་ཕྱུགས་འདུལ་དང་སྣ་རྒྱག་བཙོས། །སྨན་སྦྱོར་དམག་ཇག་དགྲ་འདུལ་སོགས། །རྐུ་བ་ལས་ཐབ་བཙར་འདུ
ལོང་ཁྲུས། །བཟློག་པ་སྲི་མནན་སྔགས་ལེན་འདྲེག །ལྷུད་སྟོན་མོ་སྐྱེས་མིང་འདོགས་ཚོང་། །གསོན་ཚོས་རྒྱས་དང་དྲག་ལས་བཟང་། །མི་ནོར་ཕྱིར་གཏོང་ལམ་དུ་འཇུག །དགྲ་ཕྱོན་རྒྱན
འདོགས་དུར་འདེབས་ཤིང་ །ཁ་སྨྲས་ཞལ་ཆེ་འཕོ་སྐྲུལ་དང་། ༈ །ལག་ནི་དགྲ་སྐར་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །འབྲས་བུ་དང་ནས་པ་ཤ་ཤན་པའི་སྐར། །རབ་བྱུང་རབ་གནས་བཟོ་ཡིག
སློབ། །ཞལ་ཆེ་སྲི་མནན་ས་བོན་འདེབས། །ཁྲོན་འདེབས་རྫིང་འདུ་ཆང་འཚོང་བ། །སྦུམ་འཚིར་ཕྱུགས་ཉོ་ཚོང་ཡང་འགྱུགས། །རྒྱན་སྤྲོད་སྒྲ་འབྲུ་བོན་ཆོག་བྱ། །དགེ་ལས་རོ་ལམ

ཨོ་རྒྱན་སྐོར་བ

འཇལ་ཡིན་བྱེད། །ཞུ་འབུལ་ཕྱག་འཁྱེད་དམ་གཛག་དང་། །གསོད་རྐུ་དགྲ་སྲི་བྲུབས་པ་སོགས། །ངན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །གཉེན་སྦྱོར་བག་མ་ཕྱུགས་འཇལ་
བ། །སྐྱགས་གསོལ་ག་ཞིན་ལམ་སོགས་དྲ་གྲོན། །ལམ་ཞུགས་རྒྱལ་ལས་བསྐྱམས་དང་སྐྱུས། །ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་བ་དན་འཛུགས། །གཏར་སྲེག་ཐབ་བཅའ་ཆུ་རགས་རྒྱུག །སྨྲ་ཕྱུར་
འཚེམ་པ་ལ་སོགས་དན། ༄ །ནབས་སོག་ཡང་སྐར་རླུང་གེ་ཁམས། །སྤུར་ཞིང་འབྱུར་བ་ལུག་གི་ཟླར། །རབ་བྱུང་རབ་གནས་ཚེས་འཆད་ཉན། །སྤྲིན་སྲེག་ལྷ་གསོལ་བ་ཡང་
འགུགས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་སྨྲབས་བོན་འདེབས། །ལྷ་ཁང་མཁར་རྨིང་འདིང་ཐོག་འབུབས། །རྟེན་བཞེངས་ཚུར་ཡིན་སོགས་དྲ་གྲོན། །དོན་གཉེར་རྒྱན་སྤྱོད་རྒྱལ་སར་
བསྐོ། །ཁག་མ་ཡིན་དང་གཙུག་ཕུད་འཇོག །སྐྲེད་འཛུགས་ཕྱུག་འཁྱེད་བུ་ཡོན་འཇལ། །ཞུ་གསོལ་བསྐྲོག་ཟོར་འཕང་བ་མོ་ཤིད། །བཟང་སྦྱིན་དང་བང་མཛོད་བཅའ། །ས་ཁ་ཞིང་
འདེབས་སྨྲ་ཕྱུར་འཚེམ། །ཁྲིམ་འཛིན་བྲན་བརྟེན་ལམ་ཞུགས་ཚོང་། །ཏ་བོང་སྣ་རྒྱུ་གཏར་སྲེག་བཙོས། །མིང་འདོགས་ལུག་ཡིན་གསོན་སྟོན་དང་། །ཡང་ཡང་བྱབ་རྣམས་ལ

ཕ

༄༅། །བཟང་། །བྱ་འབོག་སར་འདོན་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དམག་ཇག་ཕར་ཀྲོལ་ཕྱུག་ཕྱིར་འཛུལ། །ཁོར་གཏོང་ས་འཛིན་སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས། །ཐབ་བཙའ་རྩིག་ལས
བྱུང་བ་དང་། ༈ །རྒྱལ་བ་ཞི་སྒྲུབ་སྐར་མ་ཡི་ཁམས། །མི་བརྟན་འགྱུར་བ་ལུག་གི་གླར། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་སྒྲུབ་དབང་རབ་གནས། །རབ་བྱུང་ཚེས་འཆད་བླམ་བཀུར། །རྒྱལ་བློན
བསྐོ་དང་མཆོད་ཚོགས་བྲན། །ལྷག་ཡང་ཆེ་བསྲིང་བོས་དྲ་གྱོན། །རྒྱན་འདོགས་སྒྲ་འདྲེག་གཙུག་ཕུད་འཇོག། །མིང་འདོགས་བག་མ་ཆུར་ཡོན་ལམ། །སྨན་སྦྱོར་གཏར་བ་རྟ་གླང་
འདུལ། སྐར་རྒྱུག་སྐྱེ་ཤིང་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས། །ལྷག་བང་རྟེན་བཞེངས་ཐབ་མཛོད་བཅའ། །ཆུ་རགས་མོ་རྟེ་སོར་སྦྱུགས་ལེན། །ཕོང་མར་ཞུ་འབུལ་རང་གི་དོན། །སྨུར་སྨྲུབ
གསོན་ག་ཞིན་ལས་ཀུན་དང་། །བསོད་ནམས་སྨན་གྲགས་ལ་སོགས་པ། །མཆོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞི་རྒྱས་ཁྱད་པར་དབང་ལས་བཟང་། །འཕོན་དང་འཐབ་མོ་ཞན་ལ་ཆེ
ཚོང་། ཀ་ཡང་མི་ཕྱུགས་ལུག་ཕྱིར་གཏོང་སྐྱུས། །ཁྲིམ་ནན་སྒྲ་འཁྲུ་སྟོན་མོ་མཁར། །རྐུན་ཇག་རྗོན་པ་ཞིང་ལས་དན། ༈ །སྐག་ཞི་མགྲོན་སྐར་ཆུ་ཡི་ཁམས། །འབྲས་བུ་དན

པ་ཁྲིག་ཙན་ལྟར། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྒྲུབ་གྲོང་ཁྱེར་གཞོམ། །དམག་ཧྲག་གསོད་གཅོད་སེར་བ་དབབ། །རྒྱན་བརྟུང་རྫིང་ཡུར་འདྲུ་ལམ་འཆོས། །རབ་རགས་རྩིག་ཞུག་སོལ་
ཚོང་། །ཊ་གྲ་བྲུ་བསྲི་མཚན་བུ་ཡོན་འཇལ། །མི་ཤི་སྐྱབ་བཙོག་གཤེན་ཚོས་དང་། །གསེབ་གཏོང་གྲོས་ཐག་གཅོད་རྩུ་སྦྲུར། །ཕར་ལ་གཡོ་བསླུས་སྐྱེ་ཤིང་འཇོགས། །ཞིབ་འདི་ལས་
དང་ཁྱད་པར་དུ། །མཚོན་སྦྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་བཟང་། །རབ་གནས་ལྷ་གསོལ་སྨན་སྦྱོར་སྐྲུས། །ཁྲ་ཐུན་རྒྱན་འདོགས་རྒྱལ་སར་བསྐོ། །མཁར་ལས་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་
པ། །མི་རྩིས་དོན་གཉེར་ཁྲིམ་གསར་འཛིན། །ཕྱུགས་འདུལ་འབྲི་ལ་སླེ་ལམ་དུ་འཛུག །ཐབ་བཙའ་སྦྲ་ཕུར་རྒྱིར་གཏོང་། །རྟ་བོང་སྨན་བཙོས་ཞལ་ཆེ་བབ། །རོ་འདོན་ལྟད་མོ་
ཐགས་ཁྲི་འཛུགས། །དགེ་ཚོགས་བརྟན་པའི་ལས་རྣམས་དན། ༑ །མཚུན་འདི་དགྲ་སྐར་མེ་ཡི་ཁམས། །བརྟན་པའི་དོན་འགྲུབ་ཕྱུག་ཧྲག་ལྟར། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྒྲུབ་དབང་རབ་
བྱུང་། །རཆད་ཧྲན་སྨྲ་མཚུ་ལྷ་རྟེན་བཞེངས། །མི་རྩིས་ཡིག་སློབ་ཁྲིམ་གསར་འཛིན། །རྒྱན་སྤྲོད་ས་འཛིན་བྲན་གཡོག་བརྟེན། །མཛོད་བཙའ་སབོན་གདང་འབྲུ་བསྒྱུ། །ཚོང་ལེན

༄༅། །ཁ་ཡང་བསླན་ཏྲ་སྦུ་གསོ་ཏོ། །བཟོད་ཞུ་བསྐྲ་སེན་འདྲེག །ཚ་ཤིག་སྲེག་བཙིར་སོགས་ཕར་ཟློ་ཡ་ལས། མ་ཐུག་ཏྲ་ཏ་བཀློག་ཟེར་སྲིམ་ནན་དྷོ། །ཀ་ཏྲ་སྲེག
ཕམ་འདི་དག་སྤྲུ་བསོགས། །དཀར་ཕྱོགས་ཕྱུད་པར་དབང་ལས་བཟང་། །རབ་གནས་རྒྱུ་ལས་ལམ་ཞུགས་སྐྱུས། །མཐར་ལས་ཐབ་བཙའ་ལྷ་གསོལ་བསྡུམས། །དགེ་ཚ་ཤེས་ཆེ་
འདོན་ལྷ་གསོལ་དང་། །སྐྲ་འབྲུ་བབ་གམ་གསོས་དྲ་གྲོན། །ཆུ་རགས་རྟེང་ཕྲེན་སབ་འབྱེད། །ཏྲ་བོང་འདུ་ཡ་དང་སྣ་རྒྱུ་གབཙོས། །མི་ཤིག་ཤིན་ལས་སྦྲ་ཕྱུར་འཚེམ། །བོན་ཆོ་གནོར་
རྟས་ཕྱིར་གཏོང་དན། ༄ །གྲོ་ནི་ད་མི་སྐར་མེ་ཡི་ཁམས། །བཏན་པའི་དོན་འགྲུབ་རྟག་པའི་སླར། །རབ་བྱུང་འཆད་ཀྱན་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་། །སྤྲིན་སྲེག་ལྷ་གསོལ་ལས་འཛིན་
མཐར། ཀ་གཉེན་སྦྱོར་གཉེན་འཕྲད་ནོར་ཕྱུགས་ལེན། །ཆེ་གཡང་མདོས་གཏོར་བང་མཛོད་དགྲེ། །ཐུག་འགྲེད་རྐུར་འགུགས་གཞིས་ཆོང་བ། །རྒྱན་སྒྲོད་མོ་རྟེས་གསོན་ལས
དང་། རབ་སྲས་ལྷན་ཤིང་གདན་བཞིང་ལས་ཕྲུས། །ཐབ་བཙའ་རྩུ་རགས་བཏན་པའི་ལས། །དགེ་ཞིང་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །རབ་གནས་སྟོན་མོ་ག་ཤིན་ལས་ཤིད། །ཏྲ་ཏོ་དགྲ

འདུལ་ཡ་མཉུགས་བག །གཏར་སྲེག་བོང་བུ་ནོར་ཕྱིར་གཏོང་། །ཏྲ་བོང་སྣ་བཙོས་བང་མཛོད་བཅའ། །ཐིང་ཡུར་ས་ཁ་བོས་དྲ་གྲོན། །སྣུན་བཙོས་བུ་ཡོན་འཛལ་ཕྱུགས་འདུལ། ཀླུ་ཕྱུར་འཚོམ་འབུབས་མིང་འདོགས་དང་། །རྒྱལ་མཚན་འཕན་འཛུགས་དྲག་ཡས་དན། ༄ །དབོན་ཉིད་གྲ་སྒར་ནྲུ་དགེ་ཁམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལུག་གི་ནར། །རབ་གནས་ཡུལ་གསར་གནས་གཞི་བཟུང་། །རྒྱལ་སར་བསྐོ་དང་ལྷ་རྟེན་བཞེངས། །འཆད་རྩན་ལྷུ་གསོལ་ཚོགས་ཡང་འགུགས། །མཁར་ལས་ཐབ་བཅའ་རགས་བྲིས་རྟིག །ཀླུ་ཕྱུར་འཚོམ་དང་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས། །གཉེན་སྦྱོར་བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་། །སྤྲེད་འཛུགས་བུ་འབོགས་མོ་རྟེས་བྱ། །སྒྲ་འབྲུ་རྒྱན་འདོགས་བརྙོག་ཟློར་འཕེན། །མིང་འདོགས་སྟོན་མོ་རྟ་ཕྱུགས་འདུལ། །ཏྲ་བོང་སྣ་རྒྱུག་མདུན་གྲོས་དང་། །དོན་གཉེར་འཕོ་སྐྱུས་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་། །རྩུབ་ལས་གསོད་གཅོད་དྲག་པོའི་ལས། །བརྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། ཀོས་དྲ་བོས་གྲོན་བུ་སྲི་རྫོང་། །ཐིང་ཡུར་བྲོན་འདྲུ་སྤྲ་ཐྲེམ་འབུབས། །རོ་འདོན་ས་ཁས་བོན་འདེབས། །མོ་རྟག་ཤིང་འཛུགས་ཡ་མཉུགས་བསྐུམས། །འབྲི་གནག་

༄༅། །ཕྱུག་ཕྱིར་གཏོང་བ། །བཟོ་དང་སྒྲ་སེན་འདྲེག་རྣམས་ངན། ༈ །མི་བཞིག་ཤིན་སྐར་ནྲུང་གི་ཁམས། །མི་བཏྲན་འགྱུར་བ་ཕྱུག་གི་གླར། །རབ་བྱུང་
དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་སྨྲ་བ་དབང་། །རབ་གནས་འཆད་ཉན་སྒོམ་པ་འབོགས། །མཆོད་འབུལ་ལྷག་ཡང་རྒྱལ་སར་བསྐོ། །སྨན་སྦྱོར་དྲ་བྱོན་རྒྱན་འདོགས་པ། །མཁར་ལས་ཐབ་བཅའ
ཡུལ་ཁྱིམ་འཛིན། །གཉེན་སྦྱོར་དགའ་སྟོན་མདུན་གྲོས་བྱ། །ས་བཞིང་ལས་ས་བོན་གདབ། །ཁྲིང་འདུ་ཕར་ཚོལ་དམག་ཧག་རྐུན། །ཕྱུགས་འདུལ་ཕྱུགས་བསྲེལ་སློང་ཆེན
ཞོན། ཧྲ་ཕོང་ཟེ་ཧོག་འདྲེག་སྣ་རྒྱུག །གཉན་ཕྱུག་ཁྱུ་འཛུགས་ཤུར་གས་བསྡམས། །ཁྲིང་འདྲ་མཐའ་བསྒྲ་སེན་འདྲེག །ཡིག་སློབ་བཟོ་དང་སྨྲ་ཕྱིར་འཚོམ། །མི་རྩིས་ཞུ་ཞོར་འབུལ
བསོགས། །རང་དོན་སྒྲུར་སྒྲུབ་དྲག་ལས་བཟང་། །ཕྱུགས་མནང་ལེན་ཕྱུག་ཕྱིར་གཏོང་། །བང་བ་ཁ་འབྱེད་རྫས་ཕྱིར་འཛལ། །སྦྲ་ཁྱིམ་འབུབས་དང་ལམ་དུ་འཇུག །ཤིང་རོ་
འདོན་སྲེག་ཕྱུགས་གཉའ་སྲོ། །ལྷག་ཁང་རྟེན་བཞེངས་ལྷད་མོ་སྒྲུས། །ཚོང་དང་མི་རྟོག་ཤིང་འཛུགས་ངན། ༈ །ནག་པ་སྐྲིས་སྐར་ནྲུང་གི་ཁམས། །སྒྱུར་བཟང་གནག་ཕྱུགས་ར་

ཡི་བླར། །རྟེན་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་སྐྱབ་དབང་། །རབ་བྱུང་ཚེས་ཉིན་ཚོགས་ཡང་འགུགས། །མདུན་གྲོས་དྲ་གྲོན་རྒྱུན་འདོགས་པ། །སྨན་སྒྲོར་སྐྲ་འབྲུ་བཟློ་ཡི་རིགས། །ར
དང་གནག་ཕྱུགས་སྐྱུར་ཕན་པ། །ཞིང་ལས་སོ་བོན་ཕྱུགས་འདུལ་རྒྱུག །ཁང་གསར་འཛིན་དང་མདོས་གཏོར་འཕང་། །གཡོས་བྱ་གསོན་གྱི་དགེ་ལས་དང་། །དབང་རྒྱས་དྲག
དང་སྦྱུར་ལས་བཟང་། །ལྷ་གསོལ་བར་བ་གནས་རྒྱུ་ལས་རབ་སྒྲོ། །དགེ་ལེགས་ཆེ་འདོད་ཞུ་བ་བྱེད། །རྟ་ཕྱུགས་ཐར་འཛལ་ལམ་དུ་འཛུག །རྒྱལ་སྲིད་བྱ་བ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། །དགྲ
འཐབ་ཞལ་ཆེ་བྱ་འཕོགས་བག །དུར་འདེབས་དུ་པ་བ་འབྱེད་ཤིད་སྐྱུས། །ཀུན་ཛ་ཧག་རྫིང་ཡུར་བང་མཛོད་དབྱེ། །ལྟད་མོ་ཆུ་རགས་མིང་འདོགས་པ། །དོན་གཉེར་མོ་རྩིས་ཞི་ལས
དག ༄ །ས་རིག་ཡང་སྐར་ཀླུང་གི་ཁམས། །སྤུར་བར་འགྱུར་བ་འབྲུག་གནམ་གླར། །རབ་བྱུང་དགེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་། །འཆད་ཉན་སྨན་སྒྲོར་ཚོགས་ཡང་འགུགས། །ལྷ
སྐྱབ་གཉེན་སྒྲོར་བག་མ་དང་། །ས་ཁ་ཞིང་ལས་སོ་བོན་འདེབས། །ཞལ་གསོ་རྟེན་བཞེངས་བསྒྲིག་མཉན་བསྐྱུམས། །རྒྱལ་ས་ཞལ་ཆེ་བང་མཛོད་འཛིན། །དྲ་གྲོན་ཆུ་ཀ་ལ་ལམ་དུ

༄༅། །འཇུག །ཇ་སླང་འདུལ་བ་ཚོམས་སྟོན་མོ་ཁྲུས། །ས་ཞིང་ཡུལ་མཁར་རྩུར་ལེན་པ། །སྦྲ་ཁྲིམ་འབུབས་དང་ཁྲིམ་དུ་འཇུག །ཀྱུ་རགས་གདར་སྲེག་ལྷུམ་ར་
འདེབས། ཀ་སོན་ག་ཤིན་ལས་ཕལ་དྲག་ལས་དང་། །ཚོང་སོགས་ནུར་སྒྲུབ་ལས་རྣམས་བཟང་། །ས་ཞིང་ཡུར་མཁར་ཕྱིར་གཏོང་དང་། །ཕར་འཇལ་དོན་གཉེར་འབྲུ་བང་
འགྲེད། རྟ་ར་འདེབས་རྟ་ཀྱུག་ལྷད་མོ་སྐྲུས། །མཁར་རྩིག་རྒྱུན་འཛུག་ལས་རྣམས་ངན། ༧ །སག་གསུབ་སྐར་མེ་ཡི་ཁམས། །བདང་སློམ་ས་ཅན་དེ་ཞིང་གི་ཐྲར། །དཀྱིལ་འཁོར་
འདྲི་སྒྲུབ་དབང་རབ་བྱུང་། །སྦྲིན་སྲེག་འཆད་ཉན་གཉེན་སྦྱོར་བ། །བག་མ་ལེན་དང་བུ་ལོན་འཇལ། །བཟོ་དང་ཁྲིམ་གསར་བང་མཛོད་འཛིན། །དྲ་གྲོན་སྲི་མནན་རྟ་སྦྱུགས་
འདུལ། ཞ་ཁབས་བོན་ཞིང་གི་ལས། །ཀྱུ་རགས་སྨྲ་སེན་འདྲེག་དགྲ་འདུལ། །དྲག་ལས་ཁྲུད་པར་དབང་ལས་བཟང་། །ས་ཞིང་ཡུལ་མཁར་ཕྱིར་གཏོང་དང་། །མཁར་ལས་ཁྲིམ་
འབུབས་བང་མཛོད་དགྲེ། །ཤིད་དང་དུར་འདེབས་མགྲོན་འགྲོ་ལམ། །ལྷག་ཡང་ཞུག་སོལ་ལྷ་རྟེན་བཞེངས། །རྒྱལ་ས་སྨན་སྦྱོར་འབྲུ་འཇལ་སྐྲུས། །ཁམ་རྒྱུ་སྒྲ་འཁྲུ་སྟོན་མོ་

བསྒོམས། །མི་རྟེས་མི་རྟོག་ཤིང་འཛུགས་པ། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་དན། ༄ །ལྷ་མཚམས་སྒྲོལ་སྔར་ས་ཡི་ཁམས། །སྦྱར་ལ་བཟང་བ་བརྟེའི་བླར། །རབ་བྱུང་རབ་གནས་ལྷག་ཡང་སྨན། །དགེ་ལས་ཆོས་སྟོན་མཆོད་རྟེན་གསོ། །ཞིང་ལས་སོན་གདབ་ཚེ་སྒྲུབ་པ། །དབྱིན་རྒྱན་འདོགས་རྒྱལ་སར་བསྐོ། །གཏང་རག་སྒྲེག་སྐྲ་འབྲུ་རི་མོ་བཟོ། །ཞོར་ཡེན་ག་བ་མཆུ་ཤེ་སྒྲུད་པ། །རྩེད་འཛོམ་ལམ་ཞུགས་སྔོར་སྦྱུགས་ལེན། །དམག་ཧག་ཕར་གྲོལ་བ་གཏོང་དྲག་ལས། །རྩོད་བསྒྲུམས་མཚོན་དང་སྒྱུར་ལས་བཟང༌། །ཁྱིམ་འབྱུབས་པ་ཤིན་ལས་ཤེད་བགམ། །ཕྱིར་འཇལ་མདུན་བགྲོས་མཁར་ལས་དང༌། །ཡུལ་ཁྱིམ་གསར་འཛིན་ས་ཁ་བརྒྱ། །སྔོན་མོ་བསྒྲིགས་མཉན་བུ་འབོགས་པ། །རྟ་བོང་དབྱེ་ཞུ་འདུལ་བཙོས་བྱེད། །ཕབ་བཙའ་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་དན། ༄ །སྤྲིན་ནི་མགྲོན་སྔར་ས་ཡི་ཁམས། །འབྲས་བུ་དན་པར་ཡི་བླར། །རབ་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་སྒྲུབ་དང༌། །རབ་གནས་རྒྱལ་སར་བསྐོ་བ་སོགས། །རྒྱལ་པོའི་ལས་དང་ལྷག་ཡང་ཚེ། །བཀྲ་ཤིས་ཞུགས་སོལ་དགེ་ལས་སོན། །སྒྲོན་བགཉེར་རྒྱན་སྤྲོད་བུ་ཡོན་སླེགས། །སྐྱེ་ཤིང་ཟམ་འཛུགས་ཆུ་ཀ་ལེན། །ཁང་བཟང

༄༅། །འཇིག་དང་ཡུལ་གྲོང་འཛིན། །ཚོར་བླང་གཏར་སྲེག་བསྣུག་འགྲེད་དང་། །རྟ་ཕྱུགས་ཁྱེར་གཏོང་གསོན་གྱི་ལས། །ཕུར་སྒྲུབ་གཏད་མནན་འཇོམས་འཕྲོག
ཀྱི། །དམག་ཟོག་དྲག་ལས་ངན་ཐབས་བཟང་། །ཕོས་དྲ་གོས་གྱོན་རྟེན་བཞེངས་པ། །མོ་རྩིས་སྨན་སྒྲོར་འཕབ་མོ་བསྒྲུམས། །བྲན་བརྟེན་ར་ཕྱུགས་ཕྱིར་གཏོང་དང་། །
མིང་འདོགས་དོན་གཉེར་ཕ་ལས་བྱེད་པ། །བགམ་གཏོང་ལེན་པ་ཞིན་ལས་ངན། །སྐྱབས་ནི་དམ་སྔགས་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །འབྲས་བུ་ངན་པ་དམངས་པོའི་བླར། །དམག་དྲང་
བསད་དྲག་གྲོང་ཁྱེར་གཞོམ། །རབ་གནས་ཆོག་ཡང་རྟེན་བཞེངས་མཆོད། །འཕོ་སྐྱུས་ལྷ་གསོལ་ཞལ་གསོ་དང་། །ཁྲུས་བུམ་ཁར་ལས་བང་བ་རྩིག །སྒོ་འཛུགས་སྟོན་མོ་གཏམ
གཏོང་བ། །ཕྱུག་འགྲེད་མོ་རྩིས་ས་བོན་འདེབས། །ཚོང་རྫས་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་སྒྲུང་གཏོང་། །བྲན་བརྟེན་གཞིན་དགེ་མདོས་གཏོར་མནན། །དབང་དྲག་མདོན་སྤྱོད་ལས་རྣམས
བཟང་། །ཕར་འཛལ་ལ་ལ་མ་ཞུགས་རྒྱལ་པར་འཇུག །དྲ་གྲོན་བགམ་དུར་གདབ་པ། །སྟོད་ཁབ་འགོ་འཛུགས་མིང་འདོགས། །སྒྲ་ཕྱུར་ཐབ་བཙར་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས། །རྒྱུར་གཞས

ཁྲིམས་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལས། །སྦྱིན་སྲེག་ཞི་རྒྱས་ལས་རྣམས་དང་། ༄ །རྒྱུ་སྐྱོད་གཡང་སྐར་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །བརྟན་པའི་དོན་གྲུབ་ནས་ཀྱི་བླར། །རབ་བྱུང་དབང་བསྐུར་རབ་གནས
དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཞལ་གསོལ་ལྷ་གཡང་ཆེ། །གཉེན་སྦྱོར་འཁོར་བརྟེན་རྒྱལ་སར་བསྐོ། །ཞུགས་སོལ་ཕྱེ་ཚོགས་པ་བཙང་རླང་འདེད། །རྒྱུ་སྐར་རྡིང་ཁྲོན་ཆུ་འཆུབ། །ས་ཁམས་པོ་ནོར་
ཕྱུགས་ལེན། །སྒྲ་འབྲུ་རྒྱན་སྦྱོར་མིང་འདོགས་པ། །བཟློག་རིམ་སྦྱིན་སྲེག་བང་མཛོད་བཙའ། །ལྷིད་མོ་ལམ་ཞུགས་བཟོ་ཡི་རིགས། །དགེ་བའི་ལས་དང་གསོན་ལས
བཟང་། །ཟླ་བྱིན་ཕྱིར་གཏོང་བང་བ་འབྱེད། །གཤིན་ལས་ཐབ་བཙའ་གོས་དྲ་གྲོན། །འཕོས་སྲུས་རྟ་རྒྱག་སྟོན་མོ་བག །རགས་རྩིག་ཞི་རྒྱས་ལས་ཕལ་དང་། ༄ །རྒྱུ་སྨད་གྲུབ
སྐར་ས་ཡི་ཁམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་འབྲུ་ཡི་བླར། །རབ་གནས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབང་། །སྨོན་ལེན་རྒྱལ་ས་གནས་གཞི་འཛུགས། །ཡུལ་གསར་འཛིན་དང་བྲན་གཡོག
བཏེན། །ཟླ་བྱིན་ཚུལ་ལེན་གོས་དྲ་བ། །རྟེན་བཞེངས་ལྷ་གསོལ་ཚེ་གཡང་འགུགས། །མཁར་ལས་མཛོད་ཤིང་སྐྱེད་འཛུགས། །གྲོང་དཔོན་ཚོང་དཔོན་ཕྱུགས་རྫི་བསྐོ། །མི་རྟེས

༄༅། །ས་བོན་གདབ་བ་མཛོད་བཅའ། །མདུན་གྲོས་བ་ག་མ་ག་ཤིན་ལས་སྨན། །སྐྱུས་བསྡམས་ཧིང་ཡུར་སྦྲ་ཕུར་དྲུབ། །ཏྲ་བོང་དྲིའུ་སྣ་རྒྱག་བཅོས། །མིང་
འདོགས་རྒྱལ་མཚན་བདུན་འཛུགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ཐལ་དང་། །གསོན་ལས་བརྟན་པའི་ལས་ཀུན་བཟང་། །དགྲ་ར་ཆེ་ལ་གོས་གྱོན་སྦྲུ་ཁྱིམ་འབུབས། །ཕྱུགས་དང་མར་
ནས་ཕྱིར་གཏོང་བ། །ཁང་མཛོད་ཁ་འབྱེད་ཡམ་དུ་འཛུག །རི་སྲིག་དུར་སྦྲ་སྐྲ་སེན་འདྲེག །རྒྱུ་རགས་གཞན་ཡུལ་དོན་གཉེར་དན། ༈ །གྲོ་བཞིན་བློས་སྐར་སའི་ཁམས། །སྐུར་
བར་འགྱུར་བགོན་པོའི་རླུར། །ར་བག་ནས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱལ་ཡས་རབ་སྒྲི། །སྒྲོ་གྲོས་གཞི་འདི་དང་ཧྲིང་ཡུར་འདྲུ། །རྒྱ་ཡས་སོན་ཐམས་སྐྱིད་སྡོན་དང་། །དགེ་ཡས་ཆེག་ཡང་གཉེན་སྒྲོག་
པ། །རྔ་བ་མཚུར་ལེན་ལྷ་གསོལ་བ། །དྲ་གྱོན་རྒྱན་འདོགས་ཁྲིམ་གསར་འཛིན། །ཕར་ཆེ་ལ་བང་མཛོད་རྟེག་དང་འབྱེད། །བགྲོག་རི་མ་མོ་སྟེས་འཕབ་མོ་བསྡམས། །སྨན་སྦྱོར་
གཏར་སྲེག་ས་ཁ་དབྱེ། །ས་བོན་ནོར་འཇལ་རྟ་སློང་འདུལ། །ལམ་ཞུགས་ཚོང་སོགས་བརྟན་མིན་དང་། །སྐུར་འགྲུབ་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །རབ་བྱུང་བོན་ཚོག་བྱ་ཡོན

འཇལ༔ ཀ་སོན་ཚེས་མཁར་ལས་སྲིམ་ནན་དང་། །རྐུན་ཇག་ཤིད་ཀྱི་སྟོན་མོང་ན། ༄ །བྲི་བཞིན་པ་ཤིན་སྐར་ས་ཡི་ཁམས། །སྨུར་བར་འགྱུར་བ་བོན་པོའི་བླར། །ཚངས་པའི་ལྷ་མཆོད་རབ་གནས་དང་། །སྐྲ་འདྲེག་སེལ་བྱེད་དགྲ་ལྷ་གསོལ། །དགྲར་རྐོལ་ཕྱིར་འཇལ་གསོན་དགེ་དང་། །མཁར་ལས་ཆང་བཙོ་ཚེ་འགུགས་པ། །སོན་གདབ་མོ་འདེབས་སྲིམ་ནན་དང་། །ལམ་ཞུགས་ཚོང་སོགས་སྨུར་ལས་བཟང་། །མདུན་གྲོས་དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་རབ་སྐྱ། །ཕྱུག་འགྲེད་གསེབ་གཏོང་གོས་དྲ་གྱོན། །བག་མ་གཏོང་ལེན་པ་ཤིན་སྟོན་དང་ན། ༄ །སོན་དྲེ་མགྲོན་སྐར་ཆུ་ཡི་ཁམས། །སྨུར་བར་འགྱུར་བ་རྟ་བོང་བླར། །རབ་བྱུང་རབ་གནས་དབང་བསྐུར་བ། །རྒྱལ་ས་ར་འཇུག་གསོགས་དཔོན་བསྐོ་དང་། །ལྷ་གསོལ་གཡང་འགུགས་སྨན་སྦྱོར་ཚོང་། །རྟེན་བཞེངས་མཁར་ལས་ཁྱིམ་གསར་འཛིན། །རྟ་བོང་བཙོས་བྱེད་རྩེར་ལེན་པ། །གོས་དྲ་གོས་གྱོན་རྒྱན་འདོགས་དང་། །བྲིས་རྩིག་དོན་གཉེར་ཞུབ་གསོལ༔ སྐྲ་འབྲེག་སོན་ལས་ཚེས་སྟོན་འདྲེན། །ལམ་ཞུགས་ཞིང་འདེབས་ས་བ་དབྱེ། །དམག་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །རྟ་བོང་ཉོར་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བ། །བཟློག།

༄༅། །མནན་ཐབ་བཅའ་སྒྲུས་དང་གཉིས། །བག་མ་མགྲོང་ལེན་གཤིན་ལས་ངན། ༈ །མོན་བུ་མགྲོན་སྐར་ས་ཡི་ཁམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་རྟ་བོང་བླར། །རབ་བྱུང་ཚེས་འཆད་དབང་ར་བགག་ནས། །རྒྱལ་ས་རབ་བསྒྲོད་དང་གནས་གཞི་བཟུང་། །གཞན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྟེན་བཞེངས་པ། །ཁང་མཛོད་ས་ཁས་བོན་འདེབས། །ལམ་ཞུགས་རྟ་བོང་འདུལ་བཅོས་སྟོ། །རྒྱུར་ལེན་སྨན་སྦྱོར་གཤིན་ཆོས་བསྡུམས། །ལྷག་ཡང་དོན་གཅེར་སྒྲུབ་མཆོད་དམག །ས་ཞིང་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་ལས་བཟང་། །དྲ་གྲོན་རྒྱན་འདོགས་རྫིང་ཡུར་འདྲུ། ཁ་བརློག་པ་བཙོར་དང་སྐྲ་སེན་འདྲེག །རྟ་བོང་ཕྱིར་མགྲོང་སྟོད་ཁ་འབྱེད། །ཤིད་སྟོན་བག་མ་མགྲོང་ལེན་ངན། ༈ །ཁྲུམས་སྟོད་གཤིན་སྐར་མེ་ཡི་ཁམས། །བརྟན་པའི་དོན་གྲུབ་བརྩེའི་བླར། །དབང་བསྐུར་རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །གཉེན་སྒྲུར་ཚེ་འགུགས་ཁང་རྨང་འདིང་། །ལྷག་སོལ་མདུན་གྲོས་སྨན་སྦྱོར་བསྡུམས། །རྟ་བྱུགས་སྟོ་འདུལ་ཞོར་རྒྱུར་ལེན། །ཐབ་བཅའ་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་ཤིང་འཛུགས། །བྲན་བརྟེན་ས་འཛིན་ས་བོན་འདེབས། །གཤིན་ལས་སེལ་འཛུགས་བཟྲི་གཙོང་། །སྦྲ་ཕྱུར་རགས་རྟེག་དགབ་པའི

ལས༔ །མིང་འདོགས་གསོན་པོའི་བྱ་བ་དང་། །དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་། །ནོར་འཇལ་ཞལ་ཆེ་ཁ་སླུས་དང་། །ཡམ་ཞུགས་དྲ་གྲོན་རྫིང་ཡུར་འདྲུ། །སྒྲ་འབྲུས་ཁ་གསོན་མ
འཛུགས༔ ཇོ་ནག་ཉེར་ཐག་རིང་སྐྱོན་མེད་དང་། །ཀུན་འཇག་བག་མ་གཏོང་ལེན་ངན། ༄ །ཁྲིམས་སྣོད་ག་ཤིན་སྐར་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །སྤྱུར་ཞིང་བཟང་བག་ཤིན་གྱི་གླུར། །རབ་གནས
འཆད་ཉན་དབང་སྐྱོམ་ལེན། །རྒྱལ་ས་བྲན་བཏེན་སྨན་སྦྱོར་ལམ། །འབྲུ་ནོར་སྤྱད་དང་ཕྱུགས་འཇལ་ལེན། །གོས་རྒྱན་བཟོ་བྱ་གྲོན་ཞིང་འདོགས། །མདུན་མ་ཉེ་ཚོང་ག་ཤིན་ལས
ཤིད༔ སྐམ་བསྐྱེ་ཤིང་མི་ཏོག་འཛུགས། །རྫིང་ཡུར་ཞིང་ལས་སར་བོན་གདབ། །རྟེན་བཞེངས་བཀླག་མནན་སྒྲ་འབྲུབ། །ཆང་བཙོ་ཞི་ལས་སྨྱུར་སྒྲུབ་བཟང་། །ལྷ་གསོལ་གཡང་
འགུགས་འདུ་ཡོང་བྱེད། །མཁར་ལས་ཁྲིམ་འཛིན་ཐབ་བཙའ་བ། །སྦྲ་ཕུར་འཚེམ་དང་གཏར་སྲེག་བསྲུམས། །བག་མ་གཏོང་ལེན་སྐྲ་སེན་འདྲེག །གསོན་ལས་དོན་གཉེར་ལྷུད་
སྟོན་དང་། །རྒྱུ་རིགས་བུ་བཙས་དུར་འདེབས་ངན། ༄ །ནམ་གྲུ་གྲུབ་སྐར་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །མི་བརྟན་འགྱུར་བ་རྩིས་པའི་གླུར། །རབ་བྱུང་ཆོས་འཆད་རབ་གནས་དབང་། །ལྷ

༄༅། །སྨྲ་བ་སྒོམ་འབོགས་རྒྱུ་ལ་སར་བསྒྲོ། །མཁར་ལས་ཞལ་ལ་ཆེ་ལྷག་ཡང་སྨན། །མཆོད་ཆོག་གོང་མར་ཞུ་ནོར་འབུལ། །དགེ་ལས་སྟོན་མོ་ཕྱུགས་འགྱེད་
སྟོང་། ཞབས་པས་བོན་སྐྱེ་ཤིང་འཛོགས། །རྩེ་དྲང་གཤིན་ལས་ཤིད་དང་སྐྱུས། །མིང་འདོགས་གདར་སྲེག་སྐྲ་འཁྱུབ། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་བང་མཛོད་བཙར། །གོས་ཕྱོན་དབྱིག་བླང་
ཁྲིམ་གསར་འཛིན། །ཆུ་བསྐྱུར་ལམ་འཚོས་གསོན་གྱི་ལས། །རང་དོན་སྒྱུར་སྤྲུལ་ལས་རྣམས་བཟང་། །གོས་འདྲ་ལམ་ཞུགས་རྒྱུ་རགས་བསྡུམས། །འབྲུ་ནོར་ཕྱིར་གཏོང་དབྱུ
འབོགས་པ། །དམག་ཇག་འཁྲུག་འཛོམས་བརྟན་ལས་དང་། །ཐབ་བཅའ་བཟློག་རིམ་སྦྲ་ཕྱུར་འཚམ། །ཕྱུག་འགྱེད་གསེབ་སྒྲོད་བག་མ་དང་། ༈ དེ་ནས་སྐར་འབྲས་སྤོར་བྱུ
ནི། །ཁྲིམ་རྩིས་ས་ཡི་བརྒྱུད་རྟུ་པར། །ཞག་པ་གྲོ་བཞིན་བྲ་ཏི་མཆུ། །རྒྱུ་ལས་ཆེ་འདོན་རབ་གནས་སྤུང་། །སོན་དྲི་ལྷ་མཚམས་ནམ་གྱུ་སྨིན། །རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་སྨད་ལག་མེ་བཞིར། །བག
མབླངས་ན་ཁྲོད་འཆི། །རྒྱ་སྟོད་ལྷ་མཚམས་ཁྲུམས་སྟོད་སྨར། །སྟོན་མོ་བྲུས་ན་ཤུལ་དེ་འཕྲུང་། །ཕྱི་བཞིན་བྲ་ཏི་སྐག་ས་གར། །ཤིང་བྲུས་པོ་ཞི་མི་འགོར་འཆི། །ཞབས་སོ་དབོ

དང་ནམ་གྲུ་སྣར། །འཇམ་སྐར་ཡིན་ཏེ་གླུད་པ་མེད། །དམག་ཛག་ཁྲུས་ནམ་མི་ཐོབ་པ་ཙམ། །རྒྱལ་དང་ནབས་སོ་རྒྱུ་སྐྱོད་དགོ། །མེ་བཞི་ནམ་གྲུ་རྒྱུ་སྨད་མགོ། །ཕན་པ་བཀྲ་ཤིས་སྐར་
མ་བརྒྱུད། །རྒྱལ་སར་འདོན་དང་རབ་གནས་བྱ། །མགོ་དང་ས་ག་རྒྱུ་སྨད་ནམས། །བག་མའི་ལས་ལ་ཤིས་པ་ཡིན། །ནབས་སོ་དབྱུག་པས་རི་ནམས། །ཤིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཤིས་པ་
ཡིན། །ཕག་དང་མེ་བཞི་ཁྲུམས་སྨད་ནམས། །དམག་ཛག་ལས་ལ་ཤིས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ལམ་ཞུགས་ཕྱོགས་རིགས་ནི། །གྲོ་བཞིན་སྟྲུབས་ལ་ཤར་དུ་སྤང་། །དབྱུག་པ་རྒྱུ་
སྨད་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤང་། །སྣར་མ་རྒྱལ་ལ་ནུབ་ཏུ་སྤང་། །མེ་བཞི་དབོ་ལ་བྱང་དུ་སྤང་། །དེ་ལྟར་དན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཛེམ། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལས། །ས་ག་རྒྱུ་སྨད་ནམ་གྲུ་
རྒྱལ། །སྨྲུན་སྐར་བཞི་ཡིན་གང་ཡང་བཟང་། །བྲཧྨེ་མགོ་བྲི་སྟྲུབས་བཞི་ནི། །དམེ་སྐར་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་དན། །ནམས་སོས་རི་རྒྱུ་སྐྱོད་སྣར། །གཡང་སྐར་བཞི་སྨིན་རྨི་
འཇལ། །ཐ་སྐར་ལག་མཆུ་དབོ་བཞི་པོ། །དགྲ་སྐར་ཡིན་པས་དགྲ་ལ་རྒོལ། །སྐག་སྟྲོན་མོན་དྲེ་མོན་གྲུ་བཞི། །འགྲོན་སྐར་ཡིན་ཏེ་ལམ་དུ་འཇུག །མེ་བཞི་བྲི་བཞིན་ཁྲུམས་སྟོད་

༄༅། །སྨད། །ག་ཤིན་སྐར་བཞི་སྐེ་ག་ཤིན་ལས་བྱ། །སྨིན་དྲུག་ལྷ་མཚམས་གྲོ་བཞི་ནག །ཁྲིས་སྐར་བཞི་ཡིན་ཤིད་སོགས་སྤང་། །མེ་ཏྲུང་དན་ཞིང་ས་རྒྱུ་བཟང་། །རང་སྐྱེས་སྐར་མ་གང་ཡིན་ལ། །སྐྲ་གཞར་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་ངན། །སེམས་དགེ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་བཟང་། །ལས་གཞན་གང་ཡང་འབྱུར་མི་རུང་། །མདོར་ན་གཟའ་དང་སྐར་མ་གཉིས། །སྐར་བཟང་དེ་སླེབས་གཟའ་ཡིས་སྒྱུར། །གཟའ་བཟང་དེ་སླེབས་ཁྱིམ་གྱིས་སྒྱུར། །དེ་ཕྱིར་རིག་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར། །ཕྱོགས་རེ་ར་ཞེན་པ་བློ་གྲོས་དམན། །བློ་ལྡན་རིག་པ་མཁའ་འདྲ་སྐྱེ། །བཟང་ངན་ཀུན་ཤོང་དེ་དོན་ཕྱིར། །ཞིབ་མོར་དཔྱད་པས་ལེགས་པར་འགྱུར། ༈ ལྷ་པ་འཕྲོད་ལ་སྐར་རྩིས་དང་། །འབྱུང་རྩིས་པ་ཡི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །སྐར་རྩིས་ལུགས་ལ་འང་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཐུན་མོང་དྲང་སྲོང་གི །ལུགས་ལ་འང་གསུམ་ལས་འབྱུང་འཕྲོད་ནི། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡི་ཁམས། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་ཆུ་རུ་འདོད། །ཕུར་བུ་སྤྲག་ཅན་རླུང་ཡིན་ལ། །པ་སངས་སྤེན་པ་ས་ཡི་ཁམས། །སྨིན་དྲུག་རྒྱལ་དང་མཆུ་དང་གྲོ། །ས་ག

ཁྲུམས་སྟོད་བྲ་ཏེ་མི། །སྣར་མ་ལྷ་མཚམས་སྟྲོན་ཆུ་སྣད། །གྲོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་མོན་གྲུས། །མགོ་དང་ནབས་སོད་བོ་མི་བཞི། །ཉག་པས་རི་ཐ་སྐར་ནྲུང་། །ལག་སྐར་སྨུ་བས་དང་
ཆུ་སྟོད་དང་། །མོན་དྲེ་ཁྲུམས་སྨད་ནམ་གྲུ་ཆུ། །ས་གཉིས་ནང་འཕྲད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་བས་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །རྟེན་བཞེངས་མཁར་རྩིག་ཞིང་རྔོབ། །རྒྱས་པའི
ལས་རྣམས་བྱ་བ་དང་། །མདུན་མ་བྱེད་སོགས་བརྟན་ལས་བཟང་། །ཆུ་གཉིས་ནང་འཕྲད་བདུད་རྩི་སྦྱོར། །བདུད་རྩི་སྦྱོར་བས་ཚེ་སྟོབས་འཕེལ། །སྨན་སྦྱོར་ཁྲུས་བྱེད་བགམ
ལེན། ཚེ་དབང་ཚེ་སྒྲུབ་ཚོག་དང་། །གཉེན་དང་ཚོང་བསྐྱེད་འཕེལ་ལས་བཟང་། །ས་ཆུ་འཕྲད་པས་ཡང་ཚེ་སྦྱོར། །ཡང་ཚེ་སྦྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད། །དགའ་སྟོན་བྲ་ཞིང་ཆེ་སར་
འདོན། གོས་གྱོན་རྒྱན་འདོགས་རོལ་རྩེད་བཟང་། །མེ་གཉིས་ནང་འཕྲད་འཕེལ་འགྱུར་སྦྱོར། །འཕེལ་འགྱུར་སྦྱོར་བས་ཟས་གོས་རྙེད། །ཚོང་བྱ་སྦྱིན་གཏོང་ས་བོན
འདེབས། ནོར་རྒྱུན་མ་སྨྲ་བ་ཆུ་སྦྱིན་སྟེར། །ནོར་ལྷ་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །རླུང་གཉིས་ནང་འཕྲད་ཕུན་ཚོགས་སྦྱོར། །ཕུན་ཚོགས་སྦྱོར་བས་བསམ་མཐུར་འགྲུབ། །འགྲུལ་བྱ

༄༅། །དོནགཉིསཔཁམཆུབསྡུམས། །གཡོདྲགསྨུརབའིལམརྣམསབཟང་། །མིཐུངའཕྲདཔསསྟོབསལྡནསྦྱོར། །སྟོབསལྡནསྦྱོརབསབཀྲཤིས

བྱེད། ངེམགྲོལྡགསོལཚེསསྦྱོདབྱ། །ཞིརྒྱསདབངགིལམརྣམསའགྲུབ། །སཐུངའཕྲདཔསམིའཁྲོདསྦྱོར། །མིའཁྲོདསྦྱོརབསབཟསནོརའཛད། །ཀུནཛགའཇོམས

འཕྲོགབྱེདཔསོགས། །སྤྱངནོངབསདོནམིའགྲུབ། །ཆུཐུངའཕྲདཔསམིམཐུནསྦྱོར། །མིམཐུནསྦྱོརབསགཉེནཔཤེསའབྱེད། །དབྱེནདངཁྲམགཡུགཔདང་། །དགྲབོ

དབྱུངབའིལམརྣམསབྱ། །སམེའཕྲདཔསསྲེགཔའིསྦྱོར། །སྲེགཔའིསྦྱོརབསསྡུགབསྔལབསྐྱེད། །དམགའདྲེནདགྲགནོམདྲགཔསསྟོད། །ཕརོལསྡུགབསྔལབསྐྱེད་

ཀུནབྱ། །མེརྒྱུའཕྲདཔསའཆིབའིསྦྱོར། །འཆིབའིསྦྱོརབསསྲོགའཕྲོགབྱེད། །ཕརོལགསོདདངདུགསྦྱོརདང་། །མཐུགཏདཡསོགསརིགཔསསྒྲུབ། །འདིརནི

བཟངགསུམགསོཐུབགསུམ། །ངནགསུམཐབཆདགཅིགདངབཅུས། །བྱབཀུནལབཟངངནབྱེད། ༈ གཉིསཔའཁྲོདསྦྱོརཉེརབརྒྱདནི། །ཀུནདགའཡབཞིནོརཀྱེད་

འགྱུར༔ རྫས་ཀྱི་དབྱིག་ལ་འཇིགས་པ་ཆེ། །དུལ་བསྣོར་མང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར། །སྐྱེད་དགུ་ལ་ནི་སྐྱེད་དགུ་བདེ། །གཉེན་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བྱོར་གཞག་བ་འཕབ་འཇིགས
ཤིང་བཀྲེས། །རྒྱལ་མཚན་གོས་དང་ནོར་ཕྱོབ་འགྱུར། །དཔལ་བེ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་འདུ། །རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་འཇིགས་པ་སྐྱོ། །ཕྲོབས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །གདུགས
ལ་དགྲ་བོ་འཇོམས་པར་འགྱུར། །གྲོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་འཕྲད་པར་བྱེད། །ཡིད་ལ་དཔལ་ལ་ནི་ཀླེད་པར་འགྱུར། །འདོད་བྱས་ཡིད་ལ་སྨོན་པ་འགྲུབ། །ཁག་ལ་མེ་ལ་ནི་འཕབ་རྩོད་
འབྱུང་། །རྩ་བརྟན་ལ་ནི་ཚེ་ཟད་འགྱུར། །འཆི་བདག་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བཅོམ། །མདའ་ལ་སྣ་དང་ཡན་ལག་ཉམས། །གྲུབ་ལ་བྱ་བ་གང་བརྩམས་འགྲུབ། །མདུང་ལ་ནད་ཀྱི
འཇིགས་པ་འབྱུང་། །བདུད་རྩི་ལ་ནི་དགྲ་བོ་འཕྱུང་། །གཏུན་ཤིང་མགོ་ཆག་འཇིགས་པ་སྐྱེར། །གླང་པོ་ལ་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །སྟག་མྱོས་ལ་ནི་བཙོན་པ་ཀླེད། །ཟད་ལ་ནོར་དང
སྐྱོ་བོ་འཛད། །གཡོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་འགྲུབ། །བརྟན་ལ་སྲིད་སྡེ་འཕྱུང་བར་བྱེད། །འཕེལ་བསྣོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །འདི་ནི་བྲང་སྲོང་བདུན་གྱི་ལུགས། ༄ གསུམ

༄༅། །པ་སྲེག་སྦྱོར་བདུན་པོ་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་དགོས་ཏེ། །ཁྱད་པར་གཏར་སྲེག་འཇོམས་པར་བྱ། ༄ གཉིས་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་ལས་གསུངས་པའི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འཕྲོད་གསུམ་གྱི། །དགག་པའི་གཟའ་ཞེས་འགྲུབ་སྦྱོར་བདུན། །གང་ཞར་བདུད་རྩིའི་སྦྱོར་བསྟེ། །བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བསྒྲུབ་བཟང་། །འཆི་སྦྱོར་བདུན་པོ་གང་ཞར་བ། །མ་དག་པ་ཡི་གཟའ་ཞེས་བྱ། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཡང་དན། །སྲོག་ཆོས་བཅུ་བཞི་གང་ཞར་ཡང་། །དགེ་བའི་ལས་དང་གཏར་སྲེག་འཇོམས། །འོན་ཀྱང་མི་དགེའི་ལས་སྒྲུབ་ཤིས། ༄ གཉིས་པ་འབྱུང་རྩིས་པའི་ལུགས་ཀྱི། །འཕྲོད་ཡའང་ལྷ་ལས་བདུད་རྩི་བདུན། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་པ་ཡིན། །ལམ་ཞུགས་བག་མ་ཤིད་ལས་དང་། །དབང་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དན། །ཁྱད་པར་ཉི་མ་སྨིན་དྲུག་འཇོམས། །ལྷག་སོལ་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཟླ་དབོ་མོ་བཙུན་དང་། །མིག་དམར་སྐག་འཇོམས་དམག་དཔོན་ཏེ། །ལྷག་པ་ཆུ་སྟོད་ནས་འཛལ་དང་། །ཕུར་བུ་མགོ་འཇོམས་བན་བོན་ལས། །པ་སངས་རྒྱལ་འཇོམས་ཆེ་བཙན་དང་། །སྤེན་པ་མོན་གྲུ་རྟ་ཆོངས་སྟེ། །ངང་རང་ལས་ལ་འཇོམས་པར་བྱ། །བདུད་ཡས

རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་བདུན། །བྲུབ་ཀུན་དང་འབྲེད་པར་དུ། །ཕར་ཚོལ་དྲག་པོའི་ལམ་ལ་བཟང་། །འཇིག་ཉི་དང་ནི་མི་འཁྲོད་ཉི། །མི་མཐུན་པ་ཡི་ཉི་རྣམས་ལ། །བགམ་ཤིད་ཀྱི་བྲུབ་འཛོམ། །གཟའ་སྐར་སོ་སོ་བཟང་ན་ཡང་། །འཁྲོད་ངན་དེ་ཡི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟའ་སྐར་གཉིས་ངན་ཀྱང་། །འཁྲོད་བཟང་གྱུར་ན་དེ་འབྲས་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་གཟའ་དང་སྐར་ཚེས་ཀྱི། །འཁྲོད་སྦྱོར་སྤྱི་དང་འབྲེད་པར་དུ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འཁྲོད་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་ཉིད་བརྟགས་སྤང་བླང་གཅེས། ༄ །དྲུག་པ་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཟང་ངན་ཕྱོགས་བསྡེབས་དང་། །སྤང་བྱའི་ཆུ་ཚོད་གྲངས་མ་ཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཟང་ངན་ཕྱོགས་བསྡེབས་ནི། །སེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྲངས་ནུག་ཏུ། སྐྲངས་དང་ཀུན་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་དང་ཡོངས་འཇོམས་དང་། །ཡོན་འཛིན་དཀྱིལ་ངན་པ་སྡེ། །དེ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་བཟང་པོར་ཤད། །བཟང་བ་རྣམས་ལ་དགེ་ལས་དང་། །ངན་པ་རྣམས་ལ་སྡིག་ལས་ཤིས། །དཀྱིལ་དང་རང་སློབ་མཚམས་ནས། །བརྩམས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་སྤང་བྱའི་གྲངས། །སེལ་བའི་གསུམ་དང་ནུག་ཏུའི་ལྔ། །སྐྲངས་དང

༄༅། །ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་ཀྱི་དྲུག །ཀུན་འཇོམས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་ཚོད་དགུ །ཤིན་ལྷུང་ཡོངས་འཇོམས་གཞོན་འཛིན་གསུམ། ངན་པས་རྒྱུ་ཚོད་གྲངས་ཀུན་སྤང་།
༈ ཐེ་བྲག་སོ་སོའི་བླང་དོར་ནི། །སེལ་བར་ལམ་སེལ་བྱེད་པ་བཟང་། །མཛད་འབོ་ཀུན་དང་མཛད་འབར་འགྱུར། །ཚོ་ལྷན་ཚེ་རིང་དཔལ་ཡོན་བོ། །སྐལ་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ
ཡིན། །བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་འཁོར་ཕྱུགས་འཛད། །ལས་བཟང་ཕྱི་མའི་ལམ་སྣ་ཟིན། །འཛིན་པ་བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱེད། །ཟུག་རྡུ་ནོར་འབྲུས་གནོད་པ
ཆེ། །སྤྲངས་ནི་གཞན་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཡིན། །འཕེལ་བ་ཟས་ནོར་འཕེལ་བར་བཤད། །ངེས་པ་དགྲ་བོ་གཏན་དུ་འཇོམས། །ཀུན་འཇོམས་ལ་ནི་མཛེན་ནད་ལྷུང་། །དགའ་བ་འབྲིང་སྐྱེ་ཆེ་ལ
དགའ། །རྡོ་རྗེ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དངོས་གྲུབ་བཅིབས་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ལ་བྱེས་འགྲོ་ངན། །མཆོག་ཅན་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཡོངས་འཇོམས
བརྩོན་དུ་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཞི་བ་འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྟེར། །གྲུབ་པ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཚོང་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་། །དགེ་བ་གསོན་སྐྱོན་བྱེད་པ

བཟང་། ཏྲ་ཀ་ར་པོ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་བཟང་། །ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། །དབང་པོ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་པ་བཟང་། །ཉོན་འཛིན་བྱད་མེད་མཛའ་དང་འབྲལ། ༄ བདུན་པ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ལས། །འཕོ་བྱེད་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །གདབ་པར་སླན་སྦྱོར་རྒྱས་པའི་ལས། །དགེ་བ་དང་ནི་བརྟན་གཡོའི་ལས། །ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་རྩོད་པའི་དོན། །སྡུགས་བཟླབ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཟང་། །གྲིམས་པར་སློབ་དཔོན་བསྙེན་བཀུར་སོགས། །ཞབས་ཏོག་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གཙང་སྦྲ་ལ་སོགས་བྲམ་ཟེའི་དོན། །ཕམ་འདི་དོན་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཁ་ཡང་གི་ནི་ལས་རྣམས་བཟང་། །རིགས་ཅན་ལ་ནི་རང་གཞན་གྱི། །ལས་ཀུན་འགྲུབ་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱ། །སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་དང་རབ་གནས་སོགས། །མིག་ཡོ་བརྟན་པའི་ལས་ཀུན་དང་། །རྩོད་དང་ཚོང་དང་དབང་གི་ལས། །ནོར་རྫས་སྤྱོ་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །ཉི་ལ་རྟུང་དབང་སྡུད་བཀྲ་ཤིས་གསོལ། །དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་བཟང་། །ཁྲིམ་སྐྱེས་ལ་ནི་ཞིང་ལས་དང་། །ཁྲིམ་རྩིག་འཛིན་སོགས་ལས་ཀུན་བཟང་། །ཚོང་པ་ལ་ནི་ཉོ་ཚོང་དང་། །བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །བི་ཥྚི་ལ་ནི་གཞན

༄༅། །གསོད་དང་། །དུག་སྦྱོར་རྫུ་བ་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །དགེ་ལས་དབང་བསྒྱུར་རབ་གནས་དང་། །དོན་གཉེར་བག་མ་ལ་སོགས་ངན། །དྲག་ལས་བཟང་
ཡང་གདོང་ལ་འཛེམ། །རྟག་བྱེད་བཞི་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ནི་སྨན་སྦྱོར་དང་། །ཕྱུགས་དང་དཀྱོད་པ་རྒྱས་ལས་བཟང་། །ཤང་བཞི་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་མཆོད། །རྒྱལ་སྲིད་བྱ་
བབ་ལང་ལས། །མཚན་གཏོར་ལ་སོགས་བྱ་བ་བཟང་། །ཀླུ་ལ་གཏད་དང་མི་ནད་ལས། །ཞ་ཉེས་འབྱེད་ཕྲམ་འི་ལས་རྣམས་བཟང་། །མི་སྡུག་པ་ལ་དགེ་ལས་དང་། །བསད་
འཕྲོག་སླལ་བ་བཟང་པོའི་ལས། །མངོན་འདོད་རྒྱས་ལས་དབང་བསྒྱུར་བཟང་། ༈ བརྒྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འབྲས། །ཐུན་མོང་མིན་པ་དུས་འཁོར་དང་། །ཐུན་མོང་
རྒྱུད་གཞན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མིན་རྒྱུད་འགྲེལ་ལུགས། །མ་རིག་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཚོར་ལེན་དྲུག་གི་ཡན་ལག་ནི། །མི་མཉམ་པའི་འབྲས་དགེ་བསྡུ། །ཞི
རྒྱས་དབང་དང་དགེ་ལས་ཤིས། །འདུ་བྱེད་མིང་གཟུགས་རེག་སྲེད་སྲིད། །རྒ་ཤི་དྲུག་གི་ཡན་ལག་ནི། །མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བས། །དབང་དང་བགྲོད་པ་བབགམ

སོགས། །ཞི་ཞིང་དགེ་བའི་ལམ་ཀུན་དང་ན། །གཡུལ་དང་མཚན་གཏད་འཐྲོག་འཛིམས་སོགས། །དྲག་པོའི་ལམ་ལ་ཞིས་པར་འགྱུར། ༄ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་རྒྱུད་གཞན་དུ། །རྟེན
འབྲེལ་བརྟགས་པ་མང་གསུངས་ལས། །ལས་དང་ཕྱོགས་འབྲས་ཙམ་ཞིག་འདྲི། ༄ །མ་རིག་པ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་ཞིང་ས་བང་ས་བཙམ། །ལུས་འཕྲུ་ཤར་དང་བྱང་འགྲོ
བ་བཟང་། །མི་ཆེན་མཛལ་དང་གོས་གྱོན་པ། །ལྷོ་དང་ནུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ངན། ༄ །འདུ་བྱེད་རིག་པ་ཡི་གེ་བསླབ། །མདའ་གཞུ་བཟུང་དང་བག་མ་ལེན། །དགའ་བའི་ལམ་དང་
ཕྲུས་བྱབ། །དགྲ་བོ་ཆར་གཅོད་ཁང་པ་རྩིག །ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གར་ཕྱིན་བཟང་། །གལ་ཏེ་མགོ་བཀྲུས་གོས་གསར་པ། །གྱོན་ནས་ནད་དང་ཡེ་འདྲོག་འོང་། ༄ །རྣམ་ཤེས་ཀྱི
མར་དགྲ་འདུལ་བ། །རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་གྲོང་ཁྱེར་གཞོམ། །མགོ་འཕྲུ་གོས་གསར་གྱོན་པ་དང་། །ལྷོ་དང་བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་བཟང་། །ལུས་བཀྲུ་ཤར་དང་ནུབ་འགྲོ་ངན།
༄ །མིང་གཟུགས་ཉི་མར་འཛེགས་པས་ལམ་འགྲོས། །བླ་མའི་དྲུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །སྐྲ་དང་བ་སྤུ་སེན་མོ་འདྲེག །ཤར་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་བཟང་། །མགོ་ལུས་འཕྲུ་དང་

༄༅། །གསོལ་བ་གདབ། །ནུབ་དང་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ནི། ༈ །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་སྒྲོ་འཇྲེར་འཛིན། །རྒྱལ་པོ་ཁྲུས་བྱེད་ཁྱིམ་དུ་ཡིབ། །གཏེར་སྦེད་མགོ་འཁྲུ་གོས་
བགོ་བ། །ཕྱོགས་བཞི་གར་ཡང་འགྲོ་རྣམས་བཟང་། །གཞན་ལ་ཕྱུགས་བྱ་ལུས་བཀྲུང་ན། ༈ །རིགས་པར་རྒྱ་འཕྲོག་སྒྲོག་གཅོད་སོགས། །དྲག་ཅིང་རྩུབ་པའི་ལས་རྣམས་
བཟང་། ཕྱོགས་ནི་ལྷོར་སོང་མཇོམས་པ་དང་། །བྱང་དུ་ནོར་རྫས་ཡུན་རིང་འགོར། །མགོ་དང་ལུས་འཁྲུ་གོས་གྱོན་དང་ནི། །ག་ལ་ཏེ་གྱོན་ནད་གོ་སློང་གི །མདུན་དུ་ཕྱུག་བྱུས་བགོ་བར་
བྱུ། །ཤར་དང་ནུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་འདང་དང་ནི། ༈ །ཚོར་བར་ཡིད་འོང་མཛའ་གཉུག་མ་དང་། །ཚོང་བྱ་ལོར་ནོར་སྤྱད་པ་དང་། །ཞི་ལས་ཆུ་ཚ་ལ་གོས་གྱོན་པ། །ཤར་དང་བྱང་དུ་
འགྲོ་བ་བཟང་། །མགོ་དང་ལུས་འཁྲུ་སྤོ་ཕྱོགས་དང་། །ནུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ངན་པར་ཞལ་དད། ༈ །སྲིག་པར་ནོར་འབྲུ་རྫས་བསྡུབ། །སྤུར་ལམ་ཤར་ལྷོ་བྱང་གསུམ་དུ། དོན་གཉེར་
འགྲོ་བ་བཟང་བསྔོ། །མགོ་ལུས་འཁྲུད་ནུབ་འགྲོ་ན། ༈ །ལེན་པར་མི་སྡུའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །སྐྲ་དང་བསྐྱུས་ནི་མོ་འདྲེག །སྨན་སྦྱོར་གཞན་གྱི་བུད་མེད་བསྒྲོད། །མགོ

དང་ལུས་འཕྲུལ་ཕྱོད་ཕོ་ཉ་གཏོང་། །ཕྱོད་དང་བྱུང་དུ་འགྲོ་རྣམས་བཟང་། །གོས་སྔོན་ཤར་ནུབ་འགྲོ་བ་ངན། ༈ །སྲིད་པར་བྱུང་མེད་མཛའ་བོ་འགུགས། །གཞན་ཡང་ལས་ཀུན་འགྲུབ་
འགྲུར་ཞིང་། །མགོ་དང་ལུས་འཕྲུལ་ཕྱོ་བྱུང་དུ། །འགྲོ་བ་བཟང་ཞིང་འཕྲབ་རྩོད་དང་། །ཤར་དང་ནུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ངན། །གོས་སྔོན་མཛེས་ཀྱང་བགོ་མི་བྱ། ༈ །སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་
ཁྲིམ་བཙོས་དང་། །རྒྱལ་བློན་ཁྲིམ་བདག་གི་ཞི་ལས། །མགོ་ལུས་འཕྲུལ་དང་བྱུང་ཕྱོ་ནུབ། །འགྲོ་བཟང་གོས་སྔོན་ཤར་འགྲོ་ངན། ༈ །ཆ་ཤིར་སྦུག་པོའི་ནོར་རྫ་སོགས། །ཆུར་
ལེན་མགོ་འཕྲུལ་ཕྱོ་བྱུང་ཤར། །འགྲོ་བ་རྣམས་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་དང་། །རྩོད་པ་ལུས་འཕྲུལ་གོས་སྔོན་པ། །ནུབ་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ངན་པས་སྤང་། ༄ དགུ་པ་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་
ལ། སོ་སོའི་བླང་དོར་རབ་ཤད་པ་དང་། །བདུན་ནུར་ཕྱོགས་བསྟེན་པས་འབྲས་བུ་འོ། །དང་པོ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ནི། ༈ །སྟག་གཉེར་རབ་ཞགས་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །གཡང་སྒྲོན་མཁར་
ལས་བབ་མ་གདགས། །དམག་དྲང་གསོད་སོགས་དྲག་ལས་བཟང་། །ལྷ་གསོལ་འཛག་ཚེམས་སྨན་འབྲུམ་གཉེན། །དབང་བསྒྱུར་སྒྲུབ་དང་བོན་ཚོག་ངན། ༈ །ཡོས་ལ་གླང་

༄༅། །ལུག་ལས་རྣམས་དང་། །ཞུགས་སོལ་རྒྱུ་ལས་བཞུང་བ་བཟང་། །དམག་དང་མཁར་ལས་གཉེན་སྒྲིག་པ། །ས་རྗེ་ཧོ་སྒོག་རྫིང་ཡུར་འདྲུ། །ཤིང་དང་གཡང་
སློན་སྟོན་མོ་དང་། །ས་བོན་རྣོ་སོ་བྱ་ཆུ་རགས་སྐྱུས། །ཆུ་མིག་འདྲུ་དང་ཡོ་ལང་སྤྱང་། ༈ །འཕྲུག་ལ་དགེ་ལས་ཐོག་སེར་དབབ། །ལྷ་གསོལ་དྲག་ལས་དགྲ་འདྲེ་འདུལ། །ཡུལ
འཁྲོག་ལྷོད་མོ་ཧ་འབྱུང་བས་བཟང་། །གྲུ་གཟིངས་ཟམ་འཕྲང་རང་འཕྲོག་བཟློ། །གཏར་སྲེག་བཅོ་འདྲུ་རི་འདོན་པ། །སྒྱུང་ཞན་ཏུ་སྐད་སྒྲོག་རྣམས་ངན། ༈ །སྦྲུལ་ལ་སྒྲུབས་གཏོང་
གླུ་ཚོགས་དང་། །ཞུད་པ་སྦྱོགས་ས་འདོན་སྐྱོལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད། །དམག་དང་བྱུ་ཡོན་གཏོང་བ་བཟང་། །ཤིང་ནགས་གཅོད་འདྲེན་སྨན་དཔྱད་གཞི། །རྒྱལ་པོ་བན་བོན་ལ་འབོན་བྱེད། །ཆུ་བསྐྱུབ
བགམ་གཏོང་ལེན་སྐྱུས། །ཧཱུཾ་སྦྱར་མནན་རི་མ་ཉོ་ཚོང་དང་། །རྒྱལ་ས་ཐབ་བཙན་ས་ཁ་འབྱེད། །ཚོར་འཛལ་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ངན། །སྒྱུང་ཞན་བྱུས་ན་རོ་རླུང་འོང་། ༈ །རྟ་ལ
གསང་གྲོས་རྩེ་ལྷ་གསོལ། །གྲོགས་བཙལ་རྒྱལ་ས་མཐའ་བཀར་བཟང་། །བང་ཁྲིམ་འབྱུང་ས་དང་འཐབ་རྩོད་བགག །ཞལ་ཆེ་རྟ་ཡི་ཉོ་ཚོང་བཙོས། །དོན་གཉེར་སློང་དང་གཤིན

ལས་ངན། ༄ །ཕྱུག་པ་ལྷ་གསོལ་ཕྱུག་རྫི་འཇོམས། །མཁར་ལས་ཐུགས་འཁྲིད་ཁྲུ་སློག་དང་། །བག་མ་བཟས་སྦྱོར་སྟོན་མོ་བཟང་། །སྟོམ་ཡེན་གཏར་སྲེག་དབུག་དཔྱད་
དང་། །སྨན་སྦྱོར་དམག་སྐྱུས་དོན་གཉེར་ངན། ༄ །སྒྲོ་ཝུར་བག་མ་སྐྱེ་ཤིང་འཇོམས། །ལྷུམ་རབ་སྐྱེད་དར་རྒྱན་སྒྲོན་པ། །རོ་ལ་རྟེན་དར་ཕྱུར་རྫག་ཚོམས་བཟང་། །གོས་གསར་
དྲ་གྲོན་བཟོ་རིག་དང་། །སྤྲ་འཚེམ་སྐྱེལ་པ་ཕོ་ཚམ་གཞུག །མདུན་གྲོས་བྱེད་རྣམས་ངན་པས་སྤང་། ༄ །བྲུ་ཡབ་ནད་པ་སྲི་ཝུ་ཡི། །སྨན་དཔྱད་བྱས་ན་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །ཤིང་
འཛུགས་ཚོང་རྫག་དོན་གཉེར་བཟང་། །གསར་གྲོས་སྟོན་མོ་དགེ་རྟ་དང་། །སྐྱེན་གཏོང་མཉན་པ་ལྷུད་མོ་ངན། ༄ །ཁྲི་ལ་བྲུ་འབོགས་བཟོ་རིག་སློབ། །ཡོ་ལ་ཞབ་ལ་ཆེ་ཞུ་གསོལ
འདེབས། ཀྲོཾ་སྦྱོར་རྗེན་པར་འགྲིབ་བཟང་། །བག་མ་དོན་གཉེར་འཕོ་སྐྱུས་དང་། །གསང་གྲོས་བྱེག་ཤོར་སྒྲེད་བུ་འཛུགས། །རྐུ་འཕྲོག་འཕབ་མོ་སྒྲ་འབྲུང་ངན། ༄ །ཕག་ལ
དབང་བསྐུར་ཚེས་སྟོན་དྲང་། །ཞེ་ཝུ་དགའ་སྟོན་རབ་བྱུང་བཟང་། །ཏུར་གདབ་བཞོ་སློག་རི་མོ་འདྲི། །བོན་ཚོག་མཁར་ལས་ས་ཁ་དབྱེ། །མཉན་པ་ཤེད་དང་འབྲོན་འདུང་ངན།

༄༅། ། ༴ །ཕྱི་བར་སྣོད་འཛུགས་རྐུན་ཇག་ཚོང་། །དོན་གཉེར་བྱིས་པ་ཤོར་ནལ་ཕྱུག་བླང་། །ཕྱི་གསོ་བྱུང་མེད་འཕྲོག་པ་བཟང་། །དམར་ལས་བྱ་སྤྲིན་རྗེང་ངེས་པ་དང་། སྨོ་འདེབས་ཧ་རྒྱུག་ལ་སོགས་སང་དན། ༴ །གླང་ལ་སྦྱུགས་རྩེ་མཁར་རྒྱིག་པ། །མཚོན་བཟོ་མགར་ཐབ་ཞལ་ཆེ་བཟང་། །ཚོང་དང་རིག་པ་སློབ་པ་དང་། །བག་མ་ནས་བང་ཁ་འབྱེད་དན། ༴ །གཉིས་པ་བདུན་བཟུར་ཕྱོགས་བསྡེབས་ནི། །སྨུག་སྤྲེ་གཉིས་ལ་མདུན་ཁྲིམ་སྤྱང་། །བྱ་ཡོས་གཉིས་ལ་ལྟད་སྟོན་སྤྱང་། །ཁྱི་འབྲུག་གཉིས་ལ་དམག་ཇག་སྤྱང་། ཟས་བག་སྐྱུལ་ཞིད་དངས་བཀྲོ་སྤྱང་། །ཕྱི་རྟ་རྟ་རྒྱུག་དམར་བཤས་སྤྱང་། །གླང་ལུག་ཁྲི་བརྩིག་དར་འཕུར་སྤྱང་། ༴ བཅུ་པ་སྤྱར་པ་ཚེས་འཆར་བའི། །བཟང་ངན་བླང་དོར་འབྲས་བུ་ནི། ༴ །ཡི་ལ་ལྟུགས་ཟླའི་ཞུན་གཏོང་བ། །རྒྱན་འགྱེད་མཚུན་གསོལ་རྟོ་སྤྱར་བཟང་། །མཐུན་སྦྱོར་བག་མ་དམར་ལས་དང་། །རྐུན་ཇག་རོ་ཡི་ལས་རྣམས་ངན། ༴ །ཞོན་ལས་སྣོ་སྦྱོར་མ་པ་དང་། །ཞིང་འཛུགས་སྐྲབ་གཅོད་སྒྲིམ་ནན་བཟང་། །བང་རྫང་འདིང་དང་འཁོན་བར་འགྲོ། །རོ་སྲམ་དུན་མཁྲུས་གསོལ་དན། ༴ །དྭ་ལ་ཞིང་གཏོང་

ཤར་དུ་འགྲོ། །མཐའ་བགག་གཡིངས་དང་རྐྱུ་ན་ཧུག་པ་བཟང་། །བྱུ་ཆེ་རྐང་འཛུགས་མཛེ་རོ་བསྲེག །དམག་འདྲེན་པ་སོགས་ངན་པས་སྤྱང་། ༄ །ཞེན་ལ་གནམ་སྔོ་སྨོ་མ་རྒྱལ་
མདོས། །མི་ཆེན་མཛལ་དང་དགེ་ལས་བཟང་། །ནད་པ་སྤོག་འདོན་གླ་བང་སྟོལ། །མཁར་རྨང་སྤོག་འབུབས་འཕོ་སྐྱེས་དང་། །ཕྱི་ཡི་ཉོ་ཚོང་བྱེད་རྣམས་ངན། ༄ །ཁམ་ལ་ལྷ་
ཀླུ་མཆོད་ས་ཞེར་འབེབས། །བསྙོག་པ་ལྟུགས་བཟོ་བྱ་བ་བཟང་། །རྒྱུ་ཆེན་བརྙལ་དང་ས་གཉན་འདུལ། །ཁྱ་གཞོར་མཐའ་སྐྱེལ་རྫིང་ཡུར་འདྲུ། །དགྲ་རྐོལ་དགྲ་སར་འགྲོ་བ་ངན།
༄ ཀོན་ལ་ལྷ་གསོལ་ཚེས་སྐོར་འཛུག །ཞུར་བཏྲོག་མཐའ་བ་རྟ་སྨང་འདུལ། །ཁང་རྨང་འདེད་དང་ཁྲིམ་འབུབས་བཟང་། །ཆེ་འདོན་ཚོས་ཀྱི་གཏོ་ཚོང་ངན། ༄ །ཟིན་ལ་ལྷ་
གསོལ་རྒྱན་འདོགས་པ། །ཤིང་འཛུགས་ཁང་རྨང་འདེད་བ་བཟང་། །ཤིང་གཅོད་མཐའ་བཀར་བྱེད་པ་ངན། ༄ །ཟོན་ལ་སྤྱགས་བརྙན་བཙོག་པ་དང་། །དྲག་ལས་སྨྲོན་པ་འདུལ་
བ་བཟང་། །རང་འཕྲག་འཛུགས་དང་མཐའ་བཀར་བྱེད། །འདུ་ལོང་བྱ་བ་ཐལ་ཆེར་ངན། ༄ བཅུ་གཅིག་སྤྱི་བ་དགུ་ཚོམས་ལ། །འཆར་བའི་ལྷང་དོར་སྣ་ཤད་པར་བྱ།

༄༅། ༈ །གཅིག་དཀར་ལྔའི་ཁྲུས་བྱེད་པ། །ལྷ་ཀླུ་གསོལ་མཆོད་བྲུབ་བཟང་། །བྲིས་པ་རྐང་འཛུགས་སྐོར་འཁྲིད་ངན། ༈ །གཉིས་ནག་བདུད་དང་མ
གཤིན་མཆོད། །མཐུ་གཏད་མནན་པ་བཟློག་པ་བཟང་། །སྨྲང་ནད་དུ་འབོད་མཚན་འགྲོས་བྱེད། །ལྷ་གསོལ་བག་མ་འདི་ལས་རྣམས་ངན། ༈ །གསུམ་མཐིང་ཆ་བ་གཏོར་ཀླུ་གཏོར
དང་། །ཀླུ་གཉན་ས་སྨན་བསེན་མཆོད་བཟང་། །ས་བཀོ་ཐུ་སློག་ཤིང་གཅོད་རྫིང་། །ཁྲོན་འདྲུ་ལྷ་གསོལ་བག་མ་ངན། ༈ །བཞི་ལྗང་སྨན་སྒྲུར་ཀླུ་བརྒྱད་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་ལྷ
གསོལ་གཏད་བྱེད་བཟང་། །ཡུགས་ས་མོ་ཡི་སྐྲ་བཀྲུ་དང་། །བྲིས་པ་སྐོར་འཁྲིད་བྱེད་པ་ངན། ༈ །ལྔ་སེར་རྒྱལ་གསོལ་ལྷ་ཁང་གསོ། །རབ་གནས་རབ་བྱུང་ཆོས་སྟོན
བཟང་། །ས་འདྲ་སྟོན་མོ་ཁྲི་ཉོ་ངན། ༈ །དྲུག་དཀར་ལྷ་གསོལ་གཡང་འགུགས་ཁྲུས། །ཞལ་ཤགས་པ་བག་མ་འཕོ་སྐྱུས་བཟང་། །སྨྲང་ནས་སླེ་ཐུགས་འདོན་པ་དང་། །བཅོག
མནོལ་འབོན་གྱི་ལས་རྣམས་ངན། ༈ །བདུན་དམར་ལྔའི་གཟའ་དང་བཙན། །དམུ་དང་ལྷ་རྣམས་གསོལ་བ་བཟང་། དམག་ཇག་གཏོ་བསྒྲེག་དམར་ཐབ་ངན། ༈ །བརྒྱད

དཀར་ལྷ་གསོལ་ཁྲུས་དང་བསང་ངས། །བསྐང་བཤགས་བག་མ་ཤིས་བརྗོད་དང་། །སྲུང་མར་གཏོར་དང་རག་གཏོར་རྣམས་བཟང་། །ཐབ་གཞོབ་མཆོད་ཡུལ་ཡུགས་ལས་རྣམས་དང་ན། ༄ ཏ་གུ་དམར་ཡ་ཞི་ཆེ་སྒྲུབ་དང་། །ག་ཡང་འགུགས་ཆུར་ལེན་བྱ་བ་བཟང་། །འོད་ཅན་ཕྱིར་གཏོང་ཕར་འཛལ་དང་། །ཀ་ན་ཀོ་ན་ཤིན་གཡང་རལ་དང་ན། ༄ བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས་བདག་གི །བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་བཤད་པར་བྱ། ༄ །ངམ་ཤིང་དགོ་བཤེས་ཆེ་འདོན་གྱི། །ཁྲི་བརྩིག་བཤད་གསར་དམག་ལས་སྤྱང་། ༄ །དབྱུ་ལ་ལག་མཁར་ལས་མགོ་འཛུགས་དང་། །བཤད་གསར་རྟེན་བཞེངས་རབ་ཏུ་གནས། །བག་མ་བྱུ་འབོགས་སྐྱེད་བྱུ་འཛུགས། །ཕྱུད་སྟོན་ཐོག་འབྱུབས་དར་འཕྱུར་བ། །ནོར་ཕྱུགས་ཕྱིར་གཏོང་བང་མཛོད་འབྱེད། ཇོ་འདོན་ཞིང་འདེབས་ལ་སོགས་པ། །གསོན་གཤིན་ལས་རྣམས་དང་པས་འཛོམ། །གཟའ་སྐྱོད་འབྱུང་བ་ཟས་འཚོལ་དུས། །བག་མ་གཏོང་ལེན་རོ་བྲང་བ། །བྲུ་བཙམས་ནད་ཐེབས་དྲག་ལས་དང་ན། ༄ །སྨན་གམ་ཐུག་ཧད་མཚན་སེལ་དང་། །དགྲ་ཡིང་འདྲི་སོགས་དྲག་ལས་བཟང་། །མཁར་ལས་བཤུ་འབྱུབས་རྟེན་བཞེངས་བ། །རབ་གནས

༄༅། །ཤར་བྱུང་བཀའ་མ་དང་། །ཆོས་གཏེར་གསོན་པ་ཞིག་ལས་ཕལ་ཆེན། ༈ །ཉི་མ་ཀུན་བྱེད་དྲག་ཡས་ལ། །བཟང་བ་ཙམ་སྐྱེད་ལས་གཞན། །གསོན་པ་ཞིག
བྱ་བ་ཅི་བྱས་ངན། །ཁྱད་པར་དབང་རབ་བགམ་མཁར། །དགེ་བ་ཞེས་ཆེ་འདོན་དུར་གཏད་བཅོད། །ཆོས་རྗེས་ཕྱིར་གཏོང་ལ་སོགས་ངན། །བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་སྤྱང་བྱའི། །
ཟླ་ཞག་ད་ནང་བཞིན་འཛོམ་པ་གཅེས། བར་ཀེ། །བར་གནམ་ཧ་ལ་ཁྲི་རྒྱུ་བའི་དུས། །བག་མ་འཐོག་འབྱུང་བས་རོ་སྒྲིག་པ། །རྟེན་བཞེངས་སར་བཀག་ནས་སྐྱེད་བུ་འཛུགས། །ལྷད་སྟོན
མཁར་ལས་དོན་གཉེར་སོགས། །ལས་རྣམས་ཀུན་དང་དར་བྱུར་འཛོམ། ༈ །ཧ་ལ་ཁྲི་ཟླ་འཚོལ་དུས་སུ་ཡང་། །ཁྲི་ཡིན་མཁར་ལས་བཀག་མ་སྐྱུས། །ལྷད་སྟོན་དམག་རོ་ཞིང་
ལས་འཛོམ། ༈ །གནམ་ཁྲི་ལའི་རོ་གཏོང་བ། །རྒྱུད་དུ་མཁར་ལས་ཁྲིམ་ཞིག་དམག །འབྲི་ལ་འཛལ་ལྷད་སྟོན་འཕོ་སྐྱུས་སོགས། །ལས་ཀུན་ངན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ། །བཀག་མ
གཏོང་ལེན་འཛོམ་པར་བྱ། ༈ །ཀི་ཀང་མཁར་ལས་ལྷད་སྟོན་ཞིང་། །གཞིས་ལས་བཀག་མ་བྱ་བཙུམས་དམག །བྱ་ཡོན་འཛལ་དང་ལེན་པ་ངན། ༈ །ཕྱི་ཡིང་འཕར་མ་ཞེས་བྱ

བ། །ས་བདག་ཧེ་སྙོན་བཙུ་གཅིག་པོ། །བཟང་ངན་ཀུན་ལ་ཀོ་ལོང་སྒོམ། །མནན་གཏད་ཟོར་འཕེན་སེར་བ་དབབ། །སེལ་དང་ནྲུང་འཁོར་འཇུག་ས་མདོས་གཏོར། །ཕར་བཟློག་པ་དྲག་
པོའི་ལས་ཀུན་བཟང་། །སོ་དང་བསྲུང་སྲུང་ཞིན་ཏུ་ཐེབས། །མཁར་ལས་མཆོད་རྟེན་བརྩིག་པ་དང་། །ག་ཤིན་ལས་ཤིད་བྱ་ཚེ་སར་འདོན། །བག་མ་བུ་བཙས་ར་བ་གནས་
དང་། །སྐྱིད་སྟོན་ས་ལས་དུར་གདན་བསྐྱུས། །འཕན་ཤིང་འཇུགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི། །དེ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ཀུན་འཛོམ། ༈ །ཉི་མ་ངན་དང་ཟླ་འཁོར་ནི། །སྟོན་མོ་པའི་
བརྩི་བར་བྱ། །ས་སྒོ་གནམ་སྒོ་དུར་ཚ་དང་། །ས་བདག་རྣམས་ལ་མཁར་ལས་འཛོམ། །གནམ་ཕྱི་བསྟུན་མ་ཐེ་ཕྱི་མ་དང་། །སྐར་ངན་རྣམས་ལ་བག་མ་སྤྱང་། །གཟའ་བདུན་ཟས་
འཚོ་བ་པོ་ཉ་འགྲེད། །སྐྱིད་སྟོན་ཤིད་བག་མཁར་ལས་སྐྱུས། །ཕྱི་ཙ་དགའ་སྟོན་ས་ལས་དང་། །ཁྱིམ་པ་སྐོར་ཁྲིད་རོ་འདྲེན་ངན། ༈ །ཕུང་པོ་ཟོར་ཐོགས་ཉི་མ་ལ། །རོ་དྲང་དུར་
གདབ་འཕུང་སར་འགྲོ། །སྙུག་པ་དབང་བསྐུར་སྒོམ་པ་འཐོགས། །ཚེས་འཆད་མཁར་ཐབ་རང་འཐག་འཇུགས། །དོན་གཉེར་ཁྱིམ་པ་སྐོར་ཁྲིད་བག །དགེ་ལས་སྟོན་ཤིད་འདུ་ཡོང་

༄༅། །སོགས། །གསོན་གཤིན་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་འཛོམ། ནག ། །ནག་རྒྱུད་སྔོན་མོ་བག་མ་ཤིད། །ར་བག་ནས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱེད་འཛུག་དང་། །ཡམ་ཤུགས་ནོར་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བ། །བྱ་བ་ཚོས་གསོན་གཤིན་ལས་ཀུན་འཛོམ། ༈ །རྣ་རྒྱ་ནག་པོའི་འབྲས་རྟེན་ནི། །དྲག་ལས་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ངན། ཟླ ། །ཟླ་ཆེན་རྒྱ་དུས་བག་མ་དང་། སྔོན་མོ་དམག་རོ་བསྒྲུལ་བསྐྱོད་སྤྱང་། ༈ །གནམ་སྦྱོར་བཟའ་གསར་མཉམ་སྦྱོར་དང་། །རོ་དུར་བགམ་འདི་ལས་རྣམས་འཛོམ། ༈ །ས་བདག་ཟིན་འཕུང་ནག་པོ་ནི། །ལས་དང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ངན། །བུ་སྐྱེས་འཆི་ཞིང་ཕམ་འབྲལ། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་འདི་དང་བསྟུན། །གཏོང་སྡུག་མི་བྱུང་ངེས་པར་ཐེབས། ༈ །ལྷ་དགུ་འཚོགས་པར་ནོར་གཏད་དང་། ཚོ་དང་བགམ་ལ་སོགས་འཛོམ། ༈ །ལྷ་ལྷ་འཚོགས་པར་གསོན་གཤིན་ལས། །ཁྲིམ་གྱི་འདུ་ཚོགས་སྤྲང་བྱ་ཞིང་། །ནོར་གཏད་ཁྲམ་སེར་དྲག་ལས་བཟང་། ༈ ཚོས་ནག་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་བརྩོལ། ཀ ། །ཚོས་གཉན་གསོན་གཤིན་བྱ་བར་བཟློས། །ཞག་ངན་འདུས་བྱུས་བྱ་བའི་རིགས། །ཕྱེད་པར་ནོར་རྫས་མི་བཏང་ངོ་། །ཕྱིར་ན་ཉི་ཚོས

དུས་མཚོན་པ། །དབང་བའི་དྲག་པོའི་ལས་བདག་ཉམས། །དགེ་ལས་གསོན་ག་ཤིན་བྱ་བར་འཛོམ། །དྲག་ལས་རྒྱུ་ཕྱོགས་བསྟུན་པས་ཐེབས། ༄ བཅུ་གསུམ་ཐེབས་བཟློག་འབྲས་བུ་ནི། །སྔོ་བརྒྱུད་ཐེབས་དུས་མདོས་གཏོར་ཟོར། །མཐུ་གཏད་སྲེག་མཚན་དམག་ཇག་སོགས། །ཕར་ཚོལ་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །བཟློག་དུས་དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། ༧ ཀླུ་ཐེབས་དུས་སུ་ཆར་དབབ་པ། །ཀླུ་ཚོགས་ཀླུ་གཏོར་གཏོང་བ་དང་། །ཀླུ་ཡམ་མཚན་གཏད་སྐྱེལ་སོགས་བཟང་། །ཀླུ་བཟློག་དུས་སུ་དེ་རྣམས་འཛོམ། ༄ བཅུ་བཞི་གནམ་སྒོའི་འབྲས་བུ་ནི། །མགྲོན་གྱི་གནམ་སྒོར་དོན་གཉེར་དང་། །མགྲོན་བྱས་ཁྲིམ་དེ་ཡུད་པར་འགྱུར། །ཚོང་གིས་གནམ་སྒོར་ཚོང་བྱས་ན། །ཚོང་ཉེས་གོད་ཁ་རྒྱུན་མི་ཆད། །བུ་ཆུང་གནམ་སྒོར་བུ་བཙས་དང་། །སྒོ་ཁྲིད་བྱས་ན་བར་ཆད་འོང་། །དམག་གིས་གནམ་སྒོར་དམག་དྲངས་ན། །གཡུལ་འཕམ་གཡུལ་ཉེས་ཡན་དགྲ་བྲོས། །གཉེན་གྱི་གནམ་སྒོར་གཉེན་བྱས་འགྲུས། །སྟོན་མོ་བྱས་ན་སྟོར་བརླག་ཡོང་། །མཁར་གྱི་གནམ་སྒོར་མཁར་གྱི་ལས། །བྱས་ན་འཕྲལ་དུ་ཕྱིད་འབྱུང་ངོ་། །བག་མའི་གནམ་སྒོར་བག་མ་ཡི། །གཏོང་ལེན

༄༅། །བྲུམ་ན་ཡུག་ས་ས་འབབ། །དུར་གྱི་གནམ་སྐོར་དུར་བཏུ་བཞན། །དུར་སྒྲིབ་བཅུད་ཅིང་ཐམར་འཕྱུང་། །ཤིད་ཀྱི་གནམ་སྐོར་ཤིད་སྟོན་དག །བྲུམ་ན་འཕྲུལ་དུ
ག་ཤིན་ལས་འབབ། །སྐྱི་ཡི་གནམ་སྐོར་དུས་སུ་ནི། །ལས་དང་བྲུ་བཅི་བྲུས་འཕྱུང་། །ཕྲེད་པར་སྐྱི་ཡི་མདུན་གྲོས་འཛོམ། ༼ བཅོ་ལྔ་པ་ནི་ཉེར་མགོ་ཡི། །འབྲས་རྩིས་སྟ
ཚོགས་བཏུས་པ་ལས། །དགུ་ཏུ་སྐོར་གྱི་ལོ་ཡི་འབྲས་བུ། །དུས་བསྟན་དྲང་སྲོང་ཕྱུར་བུ་ཡི་རྩིས། །རྒྱུན་གསྟག་རྣ་ཆེ་རྒྱུད་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །རབ་བྱུང
མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར། །ཆར་འབབ་ཐང་ཞིང་ལོ་ཏོག་རྒྱས། །ཁྲ་སྲན་གནག་ལེགས་དཀར་མོ་ཉེས། །ཡུལ་འགར་ཐན་པ་ནམ་སྐྱད་ཞོད། །ཚ་བའི་ནད་སོགས་ཁྲེའུར་འོང་། །
ཚོང་འཕེལ་དམག་འཁྲུག་འཆེ་བ་འབྱུང་། །རྣམ་བྱུང་ས་འབྲུག་ནད་འཁྲུག་ལྡང་། །འབྲུ་འཕེལ་ཁྱད་པར་སོ་ནམ་ལེགས། །གནག་འབྲིང་བཞོན་ལེགས་རྫོང་གསར་མེད། །རྗེ་བློན
ག་ཡོ་ཞིང་ཡུལ་ཐོན་མང་། །སྐྱེར་ནབ་གྲ་ཤིས་བཟང་བར་བརྗོད། །དཀར་པོས་སྦྲུལ་ལ་ཆར་འབབ། །ལོ་མཇུག་དང་ཞིང་མི་ཕྱུགས་ལ། །ནད་འབྱུང་ཁྲ་སྲན་མི་སྨིན་ཞིང་། །དཀར

མོ་ཡིགས་པ་འཁྲུག་པ་འོང་། །སྤྲར་མེད་ཡ་མཚན་ལྟད་མོ་འབྱུང་། །རབ་སྨྱོས་ལྕུགས་རྟ་རང་ཆར་པ་ཆེ། །འབྲུ་རྒྱས་ཁྱད་པར་སོ་ནམ་ལེགས། །ནད་ཡམས་ཡེགས་ཐར་བདེ་བར་
སྐྱོད། །སྐྱེས་བདག་ལྟུགས་ལུག་ཆར་པ་ཆེ། །རྒྱུས་ཉེན་རེས་ཐན་པ་ཤོངས་ཞིང་འཕམ། །ནད་རྣམས་རིམ་ཞི་རྩོད་པ་འདུམས། །བཙོན་ཡེགས་ཡོ་རྫོག་ངང་གིས་བཟང་། །ཨང་གི་ར་ཞེས
རྒྱུ་སྐྱེའི་ལོར། །མོ་ཡིགས་ཕྱུགས་ནད་ཡུལ་འགར་འཁྲུག །ནམ་སྐྱོད་ཐན་པ་ནམ་སླད་ཞོད། །འབྲུ་ནོར་འཕེལ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །དཔལ་གདོང་རྒྱུ་བྱུར་ཕྱུགས་ནད་འབྱུང་། །ཆར་
འབབ་འཁྲུག་པ་ཁྲེའུར་འོང་། །སྐྱུ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་བར་འཚོ། །དངོས་པོ་ཤིང་ཁྱིར་ནམ་སླད་ཞོད། །འབྲུ་རྒྱས་ཁྱད་པར་སྤུ་བཏབ་ལེགས། །ཕྱུགས་ནད་འཕབ་མོ་འཕོལ་བྱུར་
ལྡང་། །སྐྱེ་ཚེ་མ་དུ་ནི་བདེ་བར་སྐྱོད། །ནཚོད་ལྡན་པ་ཤིང་ཕག་ལོར། །སྤྲ་ཆར་འབབ་ཅིང་རེས་འགའ་ཐན། །མི་འབྲུ་སྐྱིད་ངང་མུ་གེ་འབྱུང་། །བཙོན་ངན་ནད་རིམས་ཁྲེའུར་
འོང་། །རྒྱལ་བློན་འཕབ་ཅིང་བུ་ཚ་འཕེལ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ཁྱིར་བར་ཐན་འོང་། །གནག་འབྲིང་དཀར་ཡེགས་འཕབ་རྩོད་མང་། །སེར་ཐན་ལ་སོགས་ཡོད་གྲང་ང་། །རིམས་ཕྲན་ཀུན

༄༅། །ཕོའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །དབང་ཕྱུག་མི་གླང་ཆར་པ་རྒྱུང་། །ནད་མེད་འབྱུང་དཀོན་ཕྱུགས་རྣམས་ཉེས། །རས་ཚ་སྦྲང་བུ་ར་ཆང་རྣམས་དཀོན། །སློབ་བུ་ར་དུ་ནི
འཁྲུག་པ་འོང་། །འབྲུ་མང་ས་སྨུག་རླུང་ལྡང་ཞིང་། །ཆར་འབབ་འབྲུ་འཕེལ་ཕྱུགས་ནི་འཕྲིང་། །ཁྲིམས་བཙན་འབངས་མཐུན་མི་འཁྲུམས་འགར། །ལོ་ཕོན་ཞིང་རྒྱན་པོ་ཕོལ་བུར
འོང་། །ནད་མེད་སྐྱི་ཚམ་བདེ་བར་འགྱུར། །སྨོས་ལྡན་ས་ཡོས་ཐན་པ་ཆེ། །ནད་འཁྲུག་དར་ཞིང་མུ་གེ་འབྱུང་། །རྣམ་གཙོན་ལྟུགས་འབྲུག་ཡོ་རྟོག་ལེགས། །དགྲ་རྐྱེན་འཇིགས
མེད་ནམ་སྨད་ཞོད། །ཟྭིང་དཀོན་ཀུན་ལ་བཟང་ཞིང་དགེ །ཁྲུ་མཆོག་ལྟུགས་སྤྲུལ་ནད་ཐྲན་འབྱུང་། །འབྲས་སོ་བྲ་སྲན་ལེགས་ཁྲེ་ཉེས། །སྤྱིར་ན་ཀུན་ལ་བཟང་ཞིང་ལེགས། །སྣ
ཚོགས་རྒྱུ་རྟ་རནམ་སྤྱོད་ཐན། །གྲོན་ས་ང་ནཞིང་སོ་ཟར་ལེགས། །རིམས་ཐྲན་སྤྱི་ཕྱོགས་མུ་གེ་འབྱུང་། །དགྲ་ཡི་འཇིགས་མེད་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཡིད་བདེ་སྤྱིར་ན་འབྲིང་དུ་བརྗོད། །ཉི
མཆུ་ལུག་དམག་འཁྲུག་དང་། །མི་ཕྱུགས་ནད་འོང་སྨུ་ཐན་ཆེ། །ག་ཡོང་ས་ཞིང་འཕམ་ཞིང་ཕྱུགས་རྣམས་འབྲིང་། །འབྲས་སོ་ཁྲེ་ལེགས་སད་འོང་དན། །ཉི་སློལ་བཅྱེད་ཅེས་ཤིང་སྤྱི

ཡ༔ །ནམ་ག་ཞུག་ཆར་ཆེ་འབྲུ་རྣམས་ཉམས། །མི་ཕྱུགས་ནད་མང་རྐྱེན་འཕེལ་འགྱུར། །ས་སྐྱོང་ཞིང་བྱུར་ཆར་འབབ་ཅིང་། །ཕྲོན་ཙུང་ངན་པོ་ཕྱུགས་འབྲིང་། །སད་འབྱུང་
ནད་རིམས་ཁྲེའུར་འོང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་ཚོམ་བདེ་བར་འགྱུར། །མི་ཟད་མེ་ཁྲིར་ལོ་འབྲས་ལེགས། །ཕྱུགས་འཕེལ་ལ་ལར་ཐན་པ་དང་། །དགྲ་རྐུན་འཇིགས་པས་འཚེ་བར་
བྱེད། །ཐམས་ཅད་འདུ་ལ་ཞེས་མེ་ཐབ་ག་ལ། །ཆར་སློམས་ལོ་ལེགས་ཕྱུགས་རྣམས་འཕེལ། །ནད་འབྲུག་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །ཀུན་འཛིན་ནས་བྱིར་རིམས་ནད་དང་། །ཆོམ་
རྐུན་དར་ཞིང་འབྲས་སོ་ཉེས། །གནག་འབྲིང་ལོ་ལེགས་བཟང་བ་ཡིན། །འགལ་བས་གླང་ནམ་སྨོད་ཐན། །ནད་རིམས་ཁྲེའུར་འབྲུག་འཇིགས་འོང་། །ལོ་ཏོག་འབྲིང་པོ་ཙམ་དུ་
བརྗོད། །རྨ་འགྱུར་ལྷུགས་སྡུག་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ཕྱུགས་ཉེས་རིམས་ནད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །དམག་འབྲུག་གིས་འཇིགས་བུད་མེད་བདེ། །བོང་བུ་ལྷུགས་ཡོས་སད་སེར་དང་། །བྱ་
བྱིའི་གཉོད་པས་ལོ་རྣམས་འབྲིང་། །ཆོམ་རྐུན་འཇིགས་དང་ཡུལ་ཤོལ་མང་། །དགའ་བཞེས་པ་རྒྱུ་འབྲུག་ལ། །སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ནད་འབྲུག་ཙུང་ཟད་འོང་། །བཙོན་ལེགས་སྤྱིར་ན་བཟང་

༄༅། །བར་བརྗོད། །རྣམ་རྒྱལ་ཆུ་སྦྲུལ་ལན་ད་འཁྲུག་དང་། །ཐན་པ་བབ་ག་ཙམ་འབྱུང་ན་ཡང་། །གནམ་ལེགས་གྲོད་དང་དཀར་མོ་འབྲིང་། །སྐྱུ་ཡང་རྩུང་ཟད་འཐམ་
པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟ་ལོ་འགོ་ནས། །རྒྱལ་ཞིང་སད་འབྱུང་ནམ་སྨད་ཞོད། །གཤོངས་ཞིང་དང་ནལ་ཕྱུགས་རྣམས་ཉེས། །དཔྱིད་ཀྱིར་འབྲིང་ནད་འཁྲུག་ལྡང་། །སྟོས་བྱེད་
ཤིང་ལུག་འབྲས་སོ་ཉེས། །ཆར་ཆུང་མཐར་ལེགས་སད་ཐྲན་འབྱུང་། །མི་ཕྱུགས་ནད་རྒོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །སུ་གོ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲི་ཙམ་འབྲིང་། །གདོང་ན་མེ་སྤྲེར་གྲོན་ས་འབྲིང་།།
ཏིལ་རྒྱུས་གནག་ལེགས་དགྲ་མང་ལ། །སྦྲུ་ཐན་འཁྲུག་དང་སྨྲིར་དཀོན། །གསེར་འཕྱུང་མི་བྲུར་ཆར་མི་འབབ། །ལོ་ཉེས་ཁྲུད་པར་སོ་ཟར་ཉེས། །ཕྱི་བཏ་བཙུང་ལེགས་འབབས་
ཀྱིས་རྗེར། །ཀྲོ་ལ་ཞིང་མི་འབྲུ་སྨི་བས་ངན། །རྣམ་འཕྱུང་ས་ཐྲིར་སྤུ་ཐན་དང་། །སད་ཀྱིས་ལོང་ན་ཕྱུགས་རྣམས་ཉེས། །རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྐུན་འཇིགས་པས་མནར། །འཁྲུག་པ་
ཡམས་ནད་བགག་ཙམ་འོང་། །སྦྲུར་བྱེད་ས་ཐག་ཁ་ཆར་ཆེ། །ལོ་འབྲིང་སྐྱ་རྒྱལ་ནད་འཁྲུག་འོང་། །ཆོམ་རྐུན་གྱིས་འཇིགས་སྐྱིར་འབྲིང་ཉིད། །ཀུན་ལྡན་ལྷུགས་ཕྱིར་ནད་རིམས་

འོང་། སྔོན་འབྲིང་ཐབ་པས་སྨུག་གོ་ལྷུང་། །ཉི་ཚོང་མེད་ཅིང་དགྲ་རྐུན་དར། །འཕར་བ་ལྟུགས་སླད་ཞོད་མི་སྙོམས། །གྲོན་ས་འབྲིང་སྟེ་སྐྲ་རྒྱུ་ལ་ལ། །ནད་མཚོན་དར་ཡང་སྨྱོ་ལ
བཟང་། ཏ་གོ་བྲེད་ཆུ་སྤྲུག་རི་ནི་ཆེན་འབྲུ། །འཕེལ་ཞིང་ཧྲུ་ཙེ་གནག་ནག་རྣམས་འབྲིང་། །དབྱར་སྟོད་ཐན་དང་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །འབྲུག་བ་ལྷུང་ཡང་སྨྱོར་བཟང་ངོ་། །མཇེས་བྱེད་རྒྱུ
ཡོས་ནད་འབྲུག་དང་། །སྨུག་གོ་ཕོལ་བྱུར་འབྱུང་ན་ཡང་། །སྐྲ་རྒྱུ་ལ་སྨྱོ་ལ་བཟང་བར་བརྗོད། །ཁྲི་མོ་ཤིང་འབྲུག་སྤུ་ཐན་འོང་། །ཞོད་ཆེ་ལོ་ལེགས་ཕ་བུ་འབྲུག །ནད་དང་དགྲ་རྐུན
འཆེ་བ་མང་། །སྣ་ཚོགས་དབྱིག་ཅེས་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར། །ཧྲུ་ཆེ་ཐལ་རྒྱས་འབྲས་སོ་གྲོ། །དཀར་མོ་འབྲིང་ལ་ནད་འབྲུག་འབྱུང་། །ཞིལ་གཙོན་མེ་རྟར་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། །ལ་ལར
ནད་འབྱུང་རྗེ་དཔོན་གྱི། །ཆད་པས་ཕོལ་ཞིང་སྨྱོར་ན་འབྲིང་། །སྤྲེའུ་མེ་ལུག་ཆར་པ་སྙོམས། །ཅུང་ཟད་སད་ལྷུང་སྨྱོར་ལོ་ལེགས། །ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་བདེ་བར་བྱེད། །ཕྱུར་བུས
སྨྱོར་འབྲས་སོ་འབྲིང་། །ཁྲེ་ཉེས་གནག་ལེགས་བྱུང་ཤར་དུ། །སྨུག་འབྲུག་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་བོད་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞི་བས་བྱུར་ནད་འབྲུག་འོང་། །ནས

ཁ
ཨོཾ
བརྒྱ
ཉེར
བཞི

༄༅། །བཟང་སོ་བཟང་འབྲས་རྣམས་ཉེས། །ཕྱི་བཏུབ་ལེགས་ཀྱང་སྐྱུ་འཕམ་འགྱུར། །ཐུན་མོང་ལྟུགས་ཕྱིར་སྤུ་ཐན་ཀྱང་། །འབྲུ་ལེགས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀད་ཁྲེ་འུར། །འོང་

ཞིང་རྒྱུལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས། །འགལ་བསྟེན་ལྟུགས་ཐབ་ཆར་མི་སྙོམས། །སྨིན་ནག་ལོ་འབྲིང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་། །ལྗོ་ལྗོགས་སྨུག་སྒོ་ཙུང་ཟད་འོང་། །ཡོངས་འཛིན་ཆུ་བྱིར་ཆར་འབྲིང་

ལ༔ སྲུ་འོད་གྲོ་དང་དཀར་མོ་དག །ཉེས་ཀྱང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀད་འབྲུག་ལྡང་། །འཕགས་ཡུལ་ཏྲཻ་འབབ་ངས་རྣམས་ལ་གནོད། །བག་ཡོད་ཆུ་སྣང་ཆར་ལྷགས་ཆེ། །སོ་ཟུར་བཟང་ཞིང་

དཀར་མོ་ངན། །གནག་འབྲིང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་མི་ཆེ་ན་དང་། །ཕྱུགས་རྣམས་ཡང་ནད་འབྲུག་པ་ལྡང་། །ནད་རིམས་ཁོལ་བུར་འོང་ཞེས་བརྗོད། །ཀུན་དགའ་ཤིང་སྟུག་ཐན་པ་ཆེ། །དཔོན་རྗོད་

གནག་ལེགས་འབྲས་སོ་རྒྱུས། །སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་མི་ཏོག་དམར་འབྲས་ཉམས། །ཀུན་དང་ཤར་ལྗོགས་སྨུག་འབྱུང་། །སྨིན་པོ་ཤིང་ཡོས་སྤུ་ཐན་ཞིང་། །གཡོངས་ཞིང་ལོ་ལེགས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་

ལ༔ ཡོད་གྲུ་བྲན་འོང་སྨྱིར་བཟང་ངོ་། །མི་ཞེས་མི་འབྲུག་པ་རིམས་འོང་། །ཙུང་ཟད་སྐྱུ་འཕམ་སོ་ཟུར་ལེགས། །དཀར་མོ་གནག་འབྲིང་སེར་བསྐྱེད། །དམར་སེར་ཅན་ཞེས་མེ་

སྲུལ་པོར། །ཤིང་ནད་འབྱུང་ཐན་ནད་དགོན། །གནམ་ལེགས་སྤྲིན་བཀྲ་བ་བཟང་སྐྱ་རྒྱལ། །དམག་འཁོང་ཤར་ཕྱོགས་མུ་གེ་ཞུང་། །དུས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་ས་རྟ་ཡ། །སྤྱ་ཐན་པོ་ལེགས་ས་སད་ཕྲིན་འབྱུང་། །ཕྱུགས་ཉེས་རིམས་ནད་ཁྲེ་ཙུར་འོང་། །དོན་གྲུབ་ས་ལུག་སྤྱ་ཐན་ཞིང་། །ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་ལ་ཕ་སྨྲུན་འབྲུག །རིམས་དང་ཁྱད་པར་རྟ་ནད་འབྱུང་། །དྲག་པོ་ལྕགས་སྤྲོལ་སྤྱ་བཀྲ་བ་ལེགས། །འགྲོ་ཀུན་ནད་འཚེ་འབྲུག་པ་འོང་། །གློང་ནལ་ལྕགས་སྤྲུར་སྤྱ་ཐན་པས། །ལོ་སྨྲིར་ཉེས་ཀུང་སྤྲི་བཀྲ་བ་ལེགས། །ཡམས་རིམས་གོད་ཁ་བཞི་ཕྱོགས་སུ། །སྐྱ་འཕམ་རྐུན་མ་འབྲུག་རྟོད་འོང་། །ཧ་ཆེན་ཆུ་ཕྱིར་ཆར་པ་ཆེ། །ལོ་ལེགས་རྒྱལ་པོར་དམངས་ཀྱིས་སྐྱོལ། །ཕྱུགས་ནད་ཕོར་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁྲག་སྐྲག་རྒྱ་ཕག་ནམ་སྨད་ཤོད། ཟད་སེར་རྫོད་ཀུང་ལོ་ཏོག་ལེགས། །ནད་འབྲུག་གོལ་བུ་འོང་ཞེས་ཟེར། །མིག་དམར་ཤིང་ཕྱིར་ནས་འབྲིང་ལ། །འབྲས་སོ་ལེགས་ཤིང་ཚོམ་རྐུན་ཆེད། །འབྲུག་རྟོད་དར་ལ་མི་འབྲུ་སྙི། །ཁྲོ་བོ་ཤིང་གླང་སྤྱ་ཐན་ལ། །ཕྱི་ཤོད་ལོ་ལེགས་འབྲུག་པ་ཞུང་། །ནད་རྐུན་མང་ཡང་སྐྱིར་བཟང་ངོ་། །ཟད་བྱེད་མེ་སྤྲུག་ལོ་འབྲིང་ལ། །ཕྱུགས་ཉེས་སྤྱ་ཐན་དཔྱིད་

ཁ ལྷུ ཤྲཱི ཡྀཚི ཕྲེང

༄༅། །ལྷུགས་འབྱུང་། །སག་ཡོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཚེ། ༧ དེ་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཕོ་གཟའི་འབྲས། །བྱེད་པོ་རྒྱལ་བློན་བཅས་པ་ཡི། །གཟར་ཡའང་བབ་བསྒྱུར་བགོད་ཚོགས་པའི། །འབྲས་བུ་བསྡོམས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །ཉི་མ་ལ་ནི་ཐན་པ་ཆེ། །སྐྱེ་ཤིང་ངན་ཞིང་ལོ་ནད་མང་། །གཟའ་སྐར་འོད་དམན་སྨན་སྔོབས་ཆུང་། །ཡུལ་འཁྲུག་མི་ནོད་ཕྱུགས་ནད་འབྱུང་། །ཟླ་བ་ལ་ནི་ཆར་པ་ཆེ། །སྐྱེ་ཤིང་ལོ་ཏོག་བཞོན་ནམས་རྒྱས། །སྨན་ནམས་བཅུད་ལྡན་མི་ཕྱུགས་དར། །མི་བདག་ཁྲིམས་བཙན་ཡུལ་ཁམས་བདེ། །མིག་དམར་ལ་ནི་ཆར་པ་ཆུང་། །སྐྱེ་ཤིང་ལོ་ཏོག་འབྲས་བུ་དན། །ཆོམ་རྐུན་འཐབ་རྩོད་ནད་ཀྱིས་འཚེ། །མི་བདག་གཏུམས་པས་འབངས་མི་སྐྱོང་། །ལྷག་པ་ལ་ནི་ཆར་ཞོད་སྙོམས། །སྨན་བཅུད་ལྡན་ཞིང་ལོ་འབྲས་རྒྱས། །ངོ་མཚར་སྒྱུ་མས་འགྲོ་བ་བསླུ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་ཞིང་འབངས་ཀུན་བདེ། །བསྟན་བཅོས་མངོན་ཤེས་བློ་ལྡན་འཕྱུར། །ཕུར་བུ་ལ་ནི་ཆར་པ་ཆེ། །ལོ་ལེགས་མེ་ཏོག་སྐྱེ་ཤིང་རྒྱས། །མི་ཕྱུགས་ཀུན་བདེ་ཡར་བས་དང་། །རྒྱལ་པོ་གཞིར་གནས་འཐབ་རྩོད་བྲལ། །མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །པ་ཝ་སངས

འཆར་རྒྱུ་སྙོམས། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་དང་རྩི་ཐོག་རྒྱས། །དགའ་སྟོན་རྣམས་འཕེལ་ཕྱམས་བརྒྱ་ལ་སྤྱི། །འཛོམས་ཤིང་སྐྱིད་ཡུག་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །སྤྲེའུ་བ་ལ་ཞི་ཐན་བཅེ། །ཚོར་དང་འབྲུ་
རྣམས་མི་འཕེལ་ཞིང་། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་རྩོད་ཚོམ་ཧྲུན་དང་། །ནད་མུག་འཇིགས་པས་ཀུན་ཏུ་མནར། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ཕོར་ཞུགས་སོགས། །རང་རང་བབ་བསྒྲུམ་ཕྱུང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བློན
གང་ཡིན་འབྲས་པ་ཤད་ཧྲེས། །རྒྱལ་ཁ་བློན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་བློན་པོ་ཡི། །འབྲས་བུ་གཙོ་བའི་བབྱུང་གདགས། ༄ དེ་ནས་ལོ་སྐར་འབྲས་བུ་ནི། །བྲ
སྐར་བྲ་ཏི་ཆར་ཆེན་འབབ། །རྒྱལ་པོ་སྡོམས་ཆེ་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་འགྱུར། །སྨིན་དྲུག་སྐར་མ་ར་ཤིང་མཁན་དང་། །མགར་བབ་སྒྲུང་ནད་ཀྱིས
འཇིགས། །མི་རྣམས་བདེ་ཞིང་པོ་ལེགས་ལ། །མེ་ཏོག་དཀར་སེར་ཡལ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་རྩོད། །མགོ་ཡག་ཆར་འབབ་རྒྱལ་པོ་འཁྲུག །རི་རབ་ནས
སྔོན་སྐྱེས་སེམས་ཅན་དག །མི་དགེ་སྒྲུ་ཡང་རྩུང་ཟད་འཕམ། །ནབས་སོ་རྒྱལ་ཕ་རྩོད་པ་འདུམས། །ལོ་ལེགས་སྤྱགས་བོན་དར་བར་འགྱུར། །སྐག་མཆུ་གྲོ་ལ་ཆར་རྒྱུ་དང་། །ལོ

༄༅། །ལེགས་ཀུན་མཛའ་བ་བདེ་བར་སྤྱོད། །དབོ་དང་མེ་བཞིར་ལོ་ལེགས་ཉེས། །མི་སློམས་ཚེམ་ཀྲན་རྒྱལ་པོས་འཇིགས། །ནག་པས་རི་ར་ཆར་མི་འབབ། །འབྲུ་དགོན་སྨུ་གེས་མནར་བར་འགྱུར། །ས་ག་ལྷ་མཚམས་ལ་ལོ་ལེགས། །འགྲོ་ཀུན་ཆོས་སྤྱོད་འཇིགས་དང་བྲལ། །སྟོན་སྟུ་བས་གཉེན་གྱི་དམ་པ་ནི། །ཕུ་ནུར་བཅས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་བདེ་ལོ་ལེགས་ལ། །ཆོས་སྤྱོད་སྐྱེས་བུར་ནད་ཕྲན་འབྱུང་། །ཆུ་སྟོད་ཆུ་སྨད་ཆར་དང་ལོ། །མི་སློམས་དགེ་སྡིག་འདྲེས་མར་སྤྱོད། །གྲོ་ཁྲི་བཞིན་དང་མོན་དྲེ་ལ། །ལོ་ལེགས་མེ་ཏོག་སྨིན་པའི་སར། །ནད་འདིང་གཞན་ཀུན་བདེ་བར་སྤྱོད། །མོན་གླུ་ཁྲུམས་སྟོད་གཉིས་པོ་ལ། །ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཁྲུམས་སྨད་ནམ་གྲུར་ཡུལ་ཁྲི་ཐུར། །ལོ་ལེགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་ཞིང་དགེ ༔ སྨེ་བ་དགུས་ཞུགས་འབྲས་བུ་ནི། །གཅིག་དཀར་དགུས་ཞུགས་ཡུལ་ཁམས་འཕྲུག །ཆུ་ཆེ་ཡུལ་འཁོར་མི་འབྲུ་སྨི། །གཉིས་ནག་དགུས་ཞུགས་ཡུལ་འཁོམ་མང་། །ཆུ་ཆེ་སྐྱེས་པ་མི་འབྲུ་སྨི། །འབྲས་བུ་མི་སྨིན་གཟེར་ནད་དང་། །འཁྲུག་པ་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །གསུམ་མཐིང་སྐྲང་

ལོ་ལྟོག་ནད་འོང་། །ཤིང་འབྲས་སྐྱེམས་ཤིང་བྲིས་པར་དན། །བཞི་ལྷུང་བུད་མེད་ལང་ན་ཞིང་། །འབྲུམ་རིམས་མ་མོའི་ནད་ཡམས་འོང་། །ལྷ་སེར་དགེ་ཚ་ཤེས་ཆེན་པོར་
དན། རྒྱལ་པོ་དམངས་འབེབས་ཕོ་ཉིས་འཁྲུག །ཧྲག་དཀར་མི་ལ་གཟའ་ནད་འབྱུང་། །ཡར་བས་གོང་མ་རྣམས་ལ་དན། །བདུན་དམར་ལ་འཁྲུག་དམར་རྡོ་ཆེ། །ཕྱུགས་དང་ཟང་
ཟྲན་རྣམས་ལ་དན། །བརྒྱད་དཀར་ཐན་ཆེ་ལྷུང་དམར་ལྷུང་། །རྒུད་པོའི་བུར་དན་འཐབ་མོ་འབྱུང་། །དགུ་དམར་རྒྱལ་པོ་ཀྲན་རི་མ་དང་། །བུད་མེད་ལང་ན་ཡོར་བཙའ་འོང་། །མི་
འབྲུ་སྣ་ཞིང་ཕྱུགས་རྣམས་ཉེས། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་དྲ་བོར་ལུས། །ཕྱེད་པར་སྟག་སྦྲུལ་ཕག་སྦྲུལ་བཞིའི། །ལུས་སྐྱེ་གཉིས་ནག་དབུས་ཞུགས་ཆེ། །ཡོན་གཅེས་གྲགས་དེ་ཡི་
དུས། །ཁང་གསར་རྨང་འདིང་བང་རྫིང་ཚ་ཤིག །རྟེན་ཆེན་བཞེངས་དང་རྒྱུ་འདུབ། །རི་བརྡལ་བྲག་གཤག་ཤིང་གཅོད་དང་། །བག་མ་གཏོང་ལེན་དམག་རྫིག་སོགས། །འདུ་ལོང་
གལ་ཆེན་བྱ་བ་འཛེམ། །ཁ་སུམ་མཐིང་དབུས་ཞུགས་ནག་རྒྱང་སྐྱེ། །འབྲས་བུ་སྔར་དང་ཆ་འདྲ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འཕད། ༄ གཞན་ཡང་ཁྱིམ་སྐྱེབས་གཟའ་

ཁ ཨོཾ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ བཛྲ ཕཊ

༄༅། །འབྲས་ནི། །དྲག་མོ་ལ་ནི་དམ་ངམ་རིགས་དང་། །ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད། །བྱ་རོག་མ་ལ་ཧཱུྃ་རིགས་བདེ། །གསུས་པོ་ཆེ་ལ་ཀྱུ་ནམ་མང་། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐོ་རིས་གཉྫ་མ་ཡིས་ནི། །མི་བདག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད། །དཔལ་མས་བྲམ་ཟེ་ཀུན་བདེར་བྱེད། །སྣ་ཚོགས་མ་ཡིས་ཕྱུགས་རྣམས་བདེ། །ཕྱུགས་ཀྱི་ལས་ཀུན་དེ་ལ་བྱ། །སྲིན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མས་གཙུམ་སྟེ། །གདོལ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད། ༈ དེ་ནས་བུམ་སྐྱོང་འབྲས་བུ་ནི། །ལུགས་སེང་གཞུ་གསུམ་ཤར་ནུབ་གནས། །གླང་དང་བུ་མོ་ཆུ་སྲིན་ལྷོ། །འཁྲིག་པ་སྲང་དང་བུམ་པ་ནུབ། །ཀརྐ་སྡིག་པ་ཉ་རྣམས་བྱང་། །ཁྱིམ་གང་ཉི་མ་གནས་པའི་ཕྱོགས། །བུམ་སྐྱོང་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་པོ་ནི། །གང་བའི་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །བུམ་སྐྱོང་ཕྱོགས་དེར་ལྟད་མོ་དང་། །ལམ་ཞུགས་གཏམ་གཏོང་དམག་ཤགས་འགྲེད། །དགེ་ཆ་ཤེས་ཁྲི་བ་བསྟན་སོགས་ལ། །འཆི་ལ་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། །གང་བའི་བུམ་པའི་ཕྱོགས་ཕྱིན་ན། །མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཕྱེད་པར་གང་བའི་བུམ་པའི་སར། །བསོད་ནམས

གཟར་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱེས་མེད་སྣར་མ་སྣང་གྱུར་ན། །ཧེ་གས་དེར་དགྲ་ཐུལ་སྐྱེད་པ་ཐོབ། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པས་བཟང་བར་བརྗོད། །དེ་ལས་བཟློག་ནས་བུ་མ་སྐྱོང་སར། །རང་
གི་སྐྱེས་མེད་སྣར་མ་དང་། །དྲག་གཟའ་འཛོམ་ན་མི་དགའོ། ༄ རི་ཁྱི་ཤར་ནས་ཞག་བདུན་པར། །ཆུ་རྣམས་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བའི་འབྲས། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུངས་བྱས་
ཤིང་། །ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བྱས་ལ། །རི་ཁྱི་ཤར་བས་དུག་མེད་བྱས། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་སྨྲུང་ཆུ་བཏུང་། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བཤད། ༄ ཕག་ཞག
འབྲས་བུ་ཞག་བདུན་པར། །ཆར་པ་བདུག་ཆར་འབྱུང་བཅུད་ཉམས། །བཙོན་མ་ཕྱིར་གཏོང་སྨན་དཔྱད་དང་། །ཆུ་ཡི་ལས་རྣམས་ངན་པས་འཛེམ། ༄ དབང་ཕྱུག་མཇལ་འཕྲད
འབྲས་བུ་ནི། །གཟིམས་མཇལ་སྣར་མ་དའ་ནས་གཡོས་ཀླུང་། །ཕོག་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས། །དམག་འཁྲུག་རྐུན་པོ་མང་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་མི
འབྱིན། བཞུགས་མཇལ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་མི་བདེ། །ནད་མང་འཇིགས་དང་གྲོད་པ་ཆེ། །ཟླན་མང་མཛའ་བོ་འཐབ་པར་འགྱུར། །བཞེངས་མཇལ་ཆར་རྒྱུ་ལོ་འབྲས་ལེགས། །སྨུག་ཟླ

༄༅། །ཞིང་འཁྲུགས་པ་མེད། །རྒྱལ་པོ་དགེ་བྱེད་སྟོབས་དང་ལྡན། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད། ༈ དེ་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡི། །སྨོས་འབྲས་ཐོར་བུ་
འགའ་ཞིག་བཤད། ༈ རབ་བྱུང་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་རྩིས། །ཉི་མ་ཕྱུར་བུ་པ་སངས་བཟང་། །དམར་སྨིན་དང་ཞིང་ཟླ་ལྷག་གཉིས། །རབ་བྱུང་དང་ཉུང་འཆད་ཉན་
བཟང་། །སྐར་མ་མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ། །མཆུ་དང་མེ་བཞི་ནགས་སར་རི། །སགས་མོན་གྲེ་མོན་གྲུ་དང་། །ཆུ་སྟོད་ནམས་བཟང་རབ་བྱུང་ནི། །སྨྲོན་འབྲིང་གྲོ་བཞིན་དང་ནབ་སྣེ། །
འཆད་ཉན་ལ་ནི་གྲེ་དབོའ་དང་བཟང་། །ལུག་སྣྲང་རྒྱ་སྨིན་སེང་གེ་བུམ། །ཉ་བཟང་འཁྲིག་གཞུ་བུ་མོ་དང་། །ཚེས་གྲངས་གསུམ་ལྔ་བཅུ་བཅུ་གཅིག །བཅུ་བཞི་ཉེར་གསུམ་བཟང་བ་
ཡིན། །ཉི་མ་འབྲུག་དང་ཕག་གཉིས་དགེ །ལུག་སྣྲང་གཉིས་པོ་ངན་པ་ཡིན། ༈ དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་དང་སྒྲུབ་མཆོད་ནི། །ཧོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔ་ནས། །བཞི་པའི་ཉའི་བར་
བདུན་པོ་ཡི། །ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན། །བརྒྱད་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། །བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་གཟའ་ཕུར་བུ། །ཟླ་བ་པ་སངས་ཉི་མ་བཞི། །སྐར་མ་རྒྱལ

སྐགས་པ་དང་། །མེ་བཞི་ཐ་སྐར་སྣྲོན་རྣམས་བཟང་། །ཁྱད་པར་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་དང་། །གཟའ་ཕུར་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་གཟའ་སྐར་དག །ལེགས་
ནམ་རྡོར་ལ་ཡང་རུང་། །སྦྱོར་ངན་དགུ་དང་བཞི་ཕྱི་རྣམས། །སྤངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བསྐྲུ་བ། ༄ རབ་གནས་བྱ་བའི་རྩིས་འབྲས་ནི། །དགུན་ཉི་ཡོག་ནས་བྱང་བགྲོད་
ཀྱི། །ཟླ་བ་དྲུག་པོའི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚེས་གཉིས་གསུམ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་དང་། །བཅོ་ལྔ་རྣམས་བཟང་གཟའ་སྐར་དང་། །འཇོམས་ཉེར་དགུ་ཁམས་གང་གཉིས། །སྤངས་པའི་མར་
ངོའི་ཕྱོགས་པའང་རུང་། །གཟའ་ནི་ཕུར་ལྷག་སངས་ཟླ་བཟང་། །སྐར་མ་སྣར་མགོ་ལག་རྒྱལ་དབོ། །མེ་བཞི་ལྷ་མཚམས་སྣྲོན་དང་སྣྲུབས། །ཆུ་སྟོད་ཆུ་སྨད་ཁྲུམས་སྨད་
བཟང་། །གཟའ་ཚེས་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་བ་ནི། །ཚེས་གསུམ་དྲུག་པ་བདུན་པ་དང་། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཟླ་བ་ཤིས། །གཉིས་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ལྷག །གཉིས་བདུན་
དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཕུར། །དྲུག་བདུན་བཅུ་རྡོར་པ་སངས་དག་གོ །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་རབ་གནས་རྒྱུད། །རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །གཞན་ལས་དེ་སྟེང་ཚེས་ལྔ་

༄༅། །བཏུ། །གཟའ་འདི་ཉི་མ་སྐར་མ་ཡང་། །གྲིབ་ཞིན་ཁྲུམས་སྟོད་བཟང་བར་ཞ་ཕད། །དུས་སྦྱོར་གླང་སེང་སྡིག་བུམ་ཤིས། །ཉི་མ་གླང་སྡིག་ཡོས་འབྲུག
བཟང་། ཀཱི་ཊི་སྤྲེག་ཚེས་འཆི་སྦྱོར་དང་། །ས་བདག་ཁང་ནན་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་བྱ། ༈ རྒྱལ་སར་བསྐོ་སོགས་ཆེ་འདོན་རྩིས། །ཉི་མ་ཕུར་བུ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་། །ཟླ་ལྷག་སངས་ས་འབྲིང་
སྤྱིན་པ་ངན། །སྐར་མ་གོ་རྒྱལ་སྟྲོན་ལྷ་མཚམས་དང་། །རྒྱུ་སྨད་མོན་གྲུ་དབོ་ཁྲུམས་སྨད། །ནམ་གྲུ་སྨིན་དྲུག་ས་རི་དང་། །ནབས་སོ་མེ་བཞི་རྒྱུ་སྟོད་བཟང་། །གྲོ་བཞིན་བྲི་བཞིན
སྟུབས་སས་ག །བྲ་ཉེ་ལག་སྐག་མཆུ་ནག་པ། །མོན་དྲེ་རྣམས་ནི་ངན་པས་སྤང་། །ཚེས་གཅིག་གཉིས་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་དང་། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པ། །བཅོ་ལྔ་བཅོ་
བརྒྱད་རྣམས་ལ་བཟང་། །ཉི་མ་སྤྱུག་ཡོས་འབྲུག་རྟ་དགེ །སྦྲུལ་སྤྱིང་ནལ་དུས་སྦྱོར་ནི། །སེང་གེ་བཟང་ཞིང་གཞུ་བུམ་ཉ། །རྟ་དང་བཙོམ་སྡེ་རྒྱུ་སྡིག་ངན། ༈ བྲན་གཡོག་བཏེན
པའི་རྩིས་འབྲས་ནི། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་པ་སངས་བཟང་། །ཉི་ཕུར་འབྲིང་སྟེ་དམར་སྤྱིན་ངན། །སྐར་མ་ནབས་སོ་རྒྱལ་མཆུ་དབོ། །སྟུབས་དང་རྒྱུ་སྟོད་རྒྱུ་སྨད་དང་། །ཁྲུམས་སྟོད་

འཕྲུལ་སྣང་རྣམས་བཟང་སྤེ། །ཁྲི་དང་སྟོན་དང་ཚེས་གྲངས་བཞི། །བཞི་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཉེར་བཞི་བཟང་། །གཅིག་གཉིས་བརྒྱད་དང་ཉ་བཅུ་དྲུག །བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ
རྣམས། ཀ་ཏ་དང་སློམས་དེ་ལྷག་ཀུན་ངན་ནོ། །དུས་སྦྱོར་ལུག་གླང་སེང་གེ་གཞུ། །རྒྱུ་སྐྱིན་བཟང་ལ་ཀ་ར་སྲུང་ངན། །ཉི་མ་ཧྭ་བཟང་སྤྲུལ་ཉི་དང་། །སྤྱིར་བོན་ནས་ཡི་འཕྲུང་བྱེད་ངན།
༄ ཁྲིམས་པ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་རྩིས། །དྲག་གཟའ་གསུམ་དང་སྨིན་དྲུག་སྐག །བྲ་ཉེ་སྤངས་པའི་ཡར་ངོ་ཡི། །གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྲུས་བུ་ལ་སོགས
པ། གནས་རྒྱུའི་ས་བདག་ངན་པ་དང་། །ཕྱེད་པར་བུ་ཆུང་གཉམ་སྣོམ་མེད། །སྤྱར་བའི་གཉན་དུས་གཅིག་དཀར་དང་། །འདྲེ་ལྔ་བདུད་གཅོད་སྒྲ་གཅན་སོགས། །དྲག་པོའི་གདོང
ཕྱག་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམ། ༄ བགམ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་རྩིས། །གླ་བཞུར་བུ་པ་སངས་བཟང་། །ཉི་མ་མིག་དམར་ལྷག་སྤེན་ངན། །ས་རི་རྒྱུ་སྨད་དབོ་གསུམ་བཟང་། །ཁྲོ
བཞིན་ཚུར་ལེན་བཟང་བསྐྱེ། །ནབས་སོ་མགོ་རྒྱལ་ས་ག་བཞི། །ལེན་པར་བཟང་ཡང་གཏོང་བ་ངན། །དེ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ངན་པས་སྤང་། །དུས་སྦྱོར་གླང་འཁྲིག་སེང་གཞུ་ཉ། །བུ་མོ

༄༅། །རྣམས་བཟང་ལུག་སྲང་སྤྱིག །རྒྱ་སྐྱིན་རྣམས་ནི་རྔ་ཡ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་ཚོར། །ལེན་སྲིད་རྣམས་བཟང་ཉི་མ་ནི། །ཡོས་ལུག་སྤྲེའུ་
བཟང་སྟག་སྦྲུལ་ཁྱི། །བྱི་བ་གླང་རྣམས་ངན་པ་ཡིན། །བི་ཥྚི་རྒྱུ་དང་འཆི་སྦྱོར་དང་། །འཇིག་བདུད་མི་འཕྲོད་མི་མཐུན་ཉི། །སྦྱར་ཡི་གཉིས་ཞག་གསུམ་མཐིང་འཆར། །
ཡོ་ལྷ་ཉི་མ་ནག་པ་སོགས། །ཡོ་ལྷ་ཞག་དུས་གནས་རྒྱུ་ཡི། །ས་བདག་ངན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཛོམ། །གདགས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་གནས་ཕྱོགས་དང་། །བདུད་རྩི་བྱུན་མཚམས་གཟའ་སྐར་
ཀྱི། །འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བྲུ། ༈ སྐྲ་འབྲེག་དང་ཁྲུས་བྱེད་རྩིས། །ཟླ་ལྷག་པ་སངས་ཕུར་བུ་བཟང་། །མིག་དམར་སྤེན་པ་ངན་པ་ཡིན། །ཉི་མར་ཁྲུས་བཟང་སྐྲ་
འབྲེག་ན། །དབྱུག་སྨིན་སྣར་མགོ་ལག་སར་རི། །ལྷ་མཚམས་རྒྱུ་སྟོད་རྒྱུ་སྨད་ནག །ཁྲི་བཞིན་མོན་དྲེ་ཁྲུམས་སྨད་དང་། །ནམ་གྲུ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བཟང་བཞིན། །ཁྱད་པར་གྲོ་བཞིན་སྐྲ
འབྲེག་བཟང་། །བྲ་ཉེ་རྒྱལ་མཆུ་གྲེས་པ། །ཁྲུམས་སྟོད་རྣམས་ངན་གཞན་བར་སྐྱོམས། །སྨུ་མོ་རྒྱུ་སྐྱིན་ཁྲུམ་ཕ་བཟང་། །སྲང་དང་ཀ་ཏྟ་ངན་པ་ཡིན། །ཚེས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག

བརྒྱད་བཅུ། །དྲག་འདོད་ཚེས་དང་མི་བདག་སྐྱོན། །བཅུ་དགུ་ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་དང་། །ཉེར་དྲུག་རྣམས་བཟང་ལྷག་རྣམས་ངན། །ཉི་མ་སྐག་ཁྲི་གཉིས་པོར་འཛོམ།
༄ གོས་དྲ་གོས་གྱོན་རྒྱན་འདོགས་རྩིས། །ལྷག་ཕུར་སངས་གསུམ་དྲ་གྲོན་བཟང་། །ཉི་ཟླ་དམར་སྨིན་ངན་པར་བརྗོད། །སྨར་མ་ནབས་སོ་རྒྱལ་མེ་བཞི། །ས་རི་ས་ག་ལྷ
མཚམས་ནག །མོན་དྲེ་ཁྲུམས་སྨད་ཆུ་སྨད་དང་། །གྲོ་བཞིན་དབྱུག་གུར་དྲ་གྲོན་དང་། །ནམ་གྲུར་གྲོན་བཟང་དེ་ལྷག་ངན། །སྣང་འཁྲིག་བྱུ་མོས་ངང་བཞི་པོ། །དྲ་གྲོན་སྦྱིར་བཟང་
བྲེ་བྲ་གཏ། །འདྲ་དང་གཞུ་ནི་གྲོན་པར་བཟང་། །ཆུ་སྲིན་དྲ་དང་ཀར་སྤྱིག་གཉིས། །གྲོན་པར་ངན་ལ་ཁྲི་ཉི་ནི། །འདྲར་བཟང་ཚེས་གྲངས་བརྒྱད་པ་དང་། །སྨྲེ་ཚུ་ཉི་དྲ་གྲོན་གཉིས
ཀར་ངན། །རྒྱན་འདོགས་པ་ལ་ཉི་ཟླ་ལྷག །སངས་ཕུར་བཟང་ཞིང་དམར་སྨིན་ངན། །སྨིན་དྲུག་མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ། །མཆུ་གྲེ་དབོ་དང་མེ་བཞི་ནག །ལྷ་མཚམས་སྨྲོན
སྨྲུབས་ཆུ་སྟོད་སྨད། །གྲོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་མོན་དྲེ་དང་། །ཁྲུམས་སྨད་རྣམས་བཟང་བྲ་ཉེ་དབྱུག །སྐག་དང་མོན་གྲུ་ངན་པ་ཡིན། །སྣང་འཁྲིག་བྱུ་མོ་གཞུ་ངང་ག །ཉ་ཡི་དུས་སྦྱོར

༄༅། །རྟ་སྤྲེའི་ཀི། །བདུད་རྩི་སྨན་མཆོམས་ཟིན་ཚོས་པ་འཆར། །རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་འབྱུང་འཕྲོད་ནི། །ས་ཆུ་འཕྲོད་པ་རྣམས་བཟང་ངོ། ༈ རྟ་ཕྱུགས་འདུལ་
བཅོས་བྱེད་པའི་རྩིས། །རྟ་འདུལ་ལ་ཧི་མིག་སངས་ཕྱུར་བཟང་། །ཟླ་ལྷག་འབྲིང་ལ་སྨིན་པ་ངན། །བཅོས་བྱེད་ཟླ་ལྷག་བཟང་བསྟེ། །ཉི་སྨིན་ངན་ལ་མིག་དམར་ནི། །མེ་རྒྱུག་བཟང་
ཡང་བཅོས་གཞན་ངན། །སྨིན་དྲུག་སྐར་མ་མེ་བཞི་ནག །རྟ་འདུལ་བཟང་ཞིང་རྒྱུ་སྐྱོད་དང་། །མོན་གྲེ་མོན་གྲུ་ས་རི་རྣམས། །བཅོས་བྱེད་ལ་བཟང་མགོ་ན་བསོས། །གྲོ་བྱི་བཞིན
རྣམས་འདུལ་བཅོས་བཟང་། །ས་རི་མོན་གྲུ་ཁྲུམས་སྟོད་དང་། །རྒྱུ་སྐྱོད་འདུལ་ངན་ལྷ་མཚམས་སྐག །བཅོས་ངན་མཆུ་གྲོ་གཉིས་ཀར་ངན། །མེ་བཞི་ཟླེ་རྟོག་འདྲེག་པ་དང་། །ཆམ
གྱུ་སྐག་ལ་བྱ་གཅོད་བཟང་། །གྲོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་བྱ་གཏོང་ངན། །དུས་སྦྱོར་གླང་སེང་གཞུ་བཟང་བསྟེ། །ཀར་བུམ་གཉིས་ངན་ཉི་མ་ནི། །ཡོས་བཟང་ཕྲེ་རྟ་ངན་པར་དྲན།།
གནག་ཕྱུགས་འདུལ་བ་ཟླ་ལྷག་སངས། །ཕུར་སྨིན་བཟང་ལ་ཉི་མིག་ངན། །ཐ་སྐར་མེ་བཞི་ས་རི་སྨར། །ས་ག་རྒྱུ་སྐྱོད་གྲོ་བྱི་བཞིན། །མགོ་རྒྱལ་ནག་པ་ཁྲུམས་སྟོད་དང་། །མོན་གྲེ

ཉམ་ཀྱུ་ཕྱུག་ས་འདུལ་བ་བཟང་། །ཉབས་སོ་མོན་ཀྱུ་གཉིས་འབྲིང་སྟེ། །བྲ་ཙེ་སྨི་ན་དྲུག་[illegible]ག་མཆུ་སྒྲོ། །དབོད་དང་ལྷ་མཚམས་རྣམས་ལ་ཕན། །དུས་སྦྱོར་སྲང་གཞུ་སུམ་ཙ་དང་། །ཉིམ་ཡོས་བཟང་ཚོས་དྲུག་དྲག །མི་བདག་བཅུ་དགུ་ཙེར་ལྷ་དང་། །ཉེར་དྲུག་རྣམས་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ༄ གསོན་དགེ་བྱ་བའི་འབྲས་རྟེས་ནི། །ལྷག་ཕུར་སངས་བཟང་ཟླ་ཉི་འབྲིང་། །མིག་དམར་སྨྲེན་པ་ཕན་པར་བརྗོད། །སྤུར་མགོ་ལག་དང་ཉབས་སོ་རྒྱལ། །མེ་བཞིས་རི་མོན་དྲི་དབོ། །མོན་ཀྱུ་བྱི་བཞིན་ཁྲུམས་སྟོད་སྟོན། །མཆུ་གྲེ་ནག་པ་ཉམ་ཀྱུ་བཟང་། །བྲ་ཙེ་ཁྲུམས་སྨད་གྲོ་བཞིན་དང་། །སྐག་ངན་དུལ་སྦྱོར་སྨང་སེང་གཞུ། །བྱུམ་པ་བུ་མོ་བཟང་བ་སྟེ། །སྲང་སྡིག་རྒྱ་སྤྲིན་ཡུག་རྣམས་ཕན། །ཉི་མ་འབྲུག་དགེར་བྱ་ཉིར་འཛོམ། ༄ གཉེན་ལས་བྱེད་པའི་འབྲས་རྟེས་ནི། །ཟླ་ལྷག་ཕུར་སངས་གཉེན་ལས་སྤྱིར། །བཟང་ཡང་ལྷག་པར་དུར་སྦྱོ་འདེབས། །པ་སངས་མེར་བསྲེག་སར་སྦྲ་དང་། །ཉི་མིག་སྨྲེན་གསུམ་ཀུན་ལ་ཕན། །ཕུར་བུར་རོ་བསྲེག་བཟང་བ་སྟེ། །གཟའ་གཞན་རྣམས་ལ་རོ་སྲེག་འཛོམ། །སྐར་མ་ཐ་སྐར་ཉབས་སོ་དང་། །ཉམ་ཀྱུ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་བཟང་། །ཁྲུམས་སྨད

༄༅། །ཐུབས་རྒྱལ་པ་སྐ་ག་ས་རི། །ནགས་པར་ཤིང་བཟང་དུར་ཡས་དང་ན། །མོན་སྣ་བྲུམ་ས་སྐྱོད་བྱེ་བཞིན་པ། །ཤིང་ངན་དུར་གྱི་ལས་རྣམས་བཟང་། །སྨིན་དྲུག་བྲ་ཉེར་གཞན་ངན་ཡང་། །སྲོག་བཟང་ཆུ་སྨད་སྲེག་སྨད་ངན། །རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱུང་པོ་དང་། །ནམ་གྲུ་ར་བྱུད་མེད་ཁྱུང་པོ་ལ། །བསྒྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་གཏན་བཀག་ཡིན། །དབོ་ལ་ག་ཤིན་ཡས་འབྲིང་པོ་སྟེ། །སྨར་མ་མགོ་ལག་མཆུ་དང་གྲོ། །མེ་བཞིས་གཞུ་མཚམས་སྟོན། །ཆུ་སྟོད་གྲོ་བཞིན་མོན་དྲེ་ལ། །ག་ཤིན་གྱི་ལས་ཀུན་འཛེམ་པར་བྱ། །ཉི་མ་སྐག་སྦྲ་ཁྲིག་སུམ་བཟང་། །བྱུ་ཡོས་སྦྲུལ་ཕག་ཤིང་སྟོན་དང་། །འབྲུག་ལ་ར་འདོན་ཕག་ཉི་ལ། །དུར་འདེབས་ངན་ཞིང་ཚེས་གྲངས་ནི། །གསུམ་བདུན་བཅོ་ལྔ་ཉེར་ལྔ་བཟང་། །གཅིག་ལྔ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་གཞམ་གང་ངན། །བྱི་ལྟ་སྲེག་ཚེས་བདུད་ཉི་སོགས། །འཕྲོད་སྦྱོར་ངན་དང་སྡུར་པ་བཞི། །སྨེ་བ་བདུན་དམར་གཉིས་ནག་དང་། །གནས་རྒྱུ་རིས་བདག་ངན་པའི་རིགས། །ཤིང་གྱི་གཞམ་སྐོར་བཅས་པ་འཛེམ། ༈ ལམ་ཞུགས་དོན་གཉེར་འབྲས་བུ་ནི། །ཉི་མ་མིག་དམར་སྐྱེན་གསུམ་དང་ན། །ཟླ་བ་སྐོར་བཟང་ཕྱོགས

གཞན་དང་། །ཕུར་ལྷག་སངས་གསུམ་སྒྲིབ་བཟང་ཡང་། །ཕུར་བུ་ནུབ་དང་ལྷག་དབང་ལྡན། །པས་ངེས་གནོད་དཀྲུབ་ཕྱོགས་དང་། །དབྱུག་གུ་ནབས་སོ་རྒྱལ་བས་རི། །ལྷ
མཚམས་གྲོ་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱོད་དང་། །མོན་དྲེ་མོན་གྱི་ཁྲུམས་སྨད་བཟང་། །བྲམ་ཟེ་སྨིན་དྲུག་སྟར་མ་མགོ །ལག་སྐག་མཆུ་གྲོ་དབོ་མི་བཞི། །ནག་པས་གསྟྲོན་དང་སྣྲུབས། །ཆུ་སྨད་
ཁྲུམས་སྟོད་ནམ་གྲུ་དང་། །ཕྱོགས་འབྲས་མགོ་ལག་སྐར་ནབས་རྒྱལ། །མོན་དྲེ་མོན་གྱི་ཁྲུམས་སྟོད་སྨད། །ནམ་གྲུ་ཐ་སྐར་ཤར་དང་བྱང་། །དོན་འགྲུབ་གཉོད་དཀྲུབ་འགྲོ་དང་། །གྲོ་
དབོ་མི་བཞི་ལྷ་མཚམས་སྟོན། །སྣུབས་རྒྱུ་སྐྱོད་སྨད་གྲོ་བྱི་བཞིན། །སྐྱོད་ནུབ་དགེ་ཤར་བྱུང་དང་། །ནག་པས་རི་ས་ག་མཆུ། །བྲམ་ཟེ་སྨིན་དྲུག་སྐག་ནམས་ལ། །ཕྱོགས་
མཚམས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་དང་། །ཚེས་གྲངས་གསུམ་བདུན་བཅུ་གཅིག་དང་། །བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུ་ཉེར་གསུམ་དང་། །ཉེར་བདུན་རྣམས་ལ་བཟང་བར་བཤད། །གཞན་ཡང་ཉི་མ་
དྲུག་སྐོར་སོགས། །ལམ་རྩིས་ཚེས་གྲངས་སྦྱར་བཤད་བཞིན། །དུས་སྦྱོར་རྒྱུ་སྐྱིན་བུ་མོ་གཞུ། །ཉ་རྣམས་བཟང་ཞིང་དེ་ལྷག་དང་། ༈ ཉེ་ཚོང་བྱེད་པའི་འབྲས་རྩིས་ནི། །ལྷག་པ

༄༅། །ཕུརབུཔསངེསབཟང་། །ཏིཀླའབྲིངཡདམརསྨིནངན། །ཐསྐརསྣརམགོནབསསོསྐག། །སརིཆུསྟོདམོནགྲེསྣྲུབས། །གྲོབཞིནབྱིབཞིནཁྲུམས
སྨད་དང་། །ནམགྲུརྣམསབཟངབྲེབྲགཏུ། །ཁྲུམསསྟོདགྲོལགཞིསཚོངབཟང་། །ཁྲུམསསྟོདམོནགྲུམཆུརྣམསལ། །ཧསྦུགསཙོབབཟངབཡིན། །མེབཞིམོན[illegible]རྒྱལ
རྣམསལ། །ཏེཚོངསྤྱིངནསགརཞིང་། །ཚོངདངལགལསྦུགསཙོངན། །དུསསྦྱོརསྨྲངའཁྲིགསེངསྲུངསྡིག། །བུམོརྣམསབཟངལུགལངན། །སྨྲངཉིརསྨྲངཚོངངན
པསོགས། །རངཉིདརངརངཙོཚོངངན། ༈ ནོརཛམསགཏོངལེནབྱེདཔའིརྟེས། །ཏིསྨིནགཏོངངནལེནཔབཟང་། །ཕུརབུསྤྱིརའབྲིངསྦུགསགཏོངངན། །མིགདམར
ལྷགཔཕྱིརགཏོངངན། །རྩུརལེནའབུནའདེདབཟངབཡིན། །ཀླསངསགཏོངལེནགཉིསཀངན། །བྲཏེསྨིནསྣརམགོནབསརྒྱལ། །མཆུགྲོསྟོནསྣྲུབསཆུསྟོདདང་། །
མོནགྲུཁྲུམསསྟོདནམགྲུལ། །ཕྱིརགཏོངངནལརྩུརལེནབཟང་། །ལགལསྦུགསམིནགཏོངལེནདང་། །སྐགལའབུནའཇལརལེནཔ། །མཆུལཧསྦུགསཙོབདང་། །

གྲོ་བྲེ་བཞིན་དབྱུག་ཕྱིར་གཏོང་དང་། །བྲ་ཧེ་རས་ཞིང་ཚོང་རྣམས་བཟང་། །མི་བཞི་དབོན་གསོན་དྲེ་ལ། །ཕྱིར་གཏོང་ཀུན་དན་ཁྱད་པར་ཕྱུགས། །བྲ་ཧེ་སྐག་ལར་གཏོང་དན། །ཁྲུམས་སྨད་ཕྱུགས་ཀྱི་འཇལ་ལེན་དང་། །འབྲུ་ནོར་ཚུར་ལེན་བཟང་བསྡེ། །སག་འབྲུ་འཇལ་འབུན་གཏོང་དན། །ཁྱད་པར་སོ་སོའི་གཡང་སྐར་ལ། །རང་རང་གཏོང་དན་ལེན་འགུགས་བཟང་། །བུ་ལོན་གཏོང་ལེན་དམར་ལྷག་དགེ། །པ་སངས་བུ་ལོན་འཇལ་བ་དན། །སྤུར་ཡག་ནབས་སོ་སྐག་རྣམས་བཟང་། །སྤྲིན་ལ་སྐེག་བཟང་ས་རི་དང་། །སག་ལྷ་མཚམས་སྤུབས་གྲོ་བཞིན། །གཏོང་དང་ཕྱིར་འཇལ་ངན་པ་ཡིན། ༈ མཁར་ལས་རྩིག་བཟོའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཉི་ཟླ་དམར་སྨིན་སྦྱོར་ངན་ཡང་། །བྲེ་བྲག་ཉི་མར་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཕོ་བྲང་ཟླ་བར་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཐབ་བརྩིག་དང་། །ཉི་མིག་ཆུ་རགས་སྨིན་པ་ལ། །ས་ཡི་ལས་རྣམས་དགེ་བ་ཡིན། །ལྷག་ཕུར་པ་སངས་སྦྱོར་བཟང་ཡང་། །ཕུར་བུ་རྒོག་འབུབས་ཟླ་ལྷག་ལ། །ཆུ་རགས་བརྩིག་པ་ངན་པར་བཤད། །མགོ་དབོན་བས་སོ་གྲི་ཁྲུམས་སྟོད། །མོན་དྲེ་ནམ་གྲུ་ཆུ་སྟོད་སྨད། །སྤུབས་རྣམས་སྦྱོར་བཟང་བྲེ

༄༅། །བཀའ། །སྣར་ཐང་ཁྲིམས་སྐྱོད་དཔོན་རིགས་དང་། །རབ་འབྱམས་རབ་སྐོར་རྣམས་བཟང་། །བྲག་རི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་སྐྱོད་དང་། །སྨིན་དྲུག་སར་ཞི་བ་ཚེ་མས་
མཆུ། ཐོ་བཞི་ནས་སྤྲིན་ང་ཁྱུད་པར་དུ། །རྒྱལ་ཡ་ཁང་རྩ་ང་ཐབ་མོ་ནགྲུར། །ཀུན་རི་ནུབ་སོ་མགོ་སྦྱུབ་ས་ལ། །སྐོ་འཛུགས་སྨིན་ཁྲ་སྐར་རི་ལ། །སྤྲུ་ཁྲིམ་འབྱུང་དང་སྨིན་དྲུག
མཆུ། ཐོ་བཞི་ནས་རིགས་དང་། །ཁྲིམས་སྐྱོད་རྣམས་ཡ་རགས་བརྩིག་བཟང་། །ས་གསྟོན་དབྱུག་ཀུན་ར་དང་། །སྦྱུབས་ལ་ཁྲིམ་དཀྱུས་དབོ་མི་བཞི། །ས་གཅུ་སྐྱོད་བཞི་པོ
ལ། སྤྲུ་ཁྲིམ་འབྱུབས་རྣམས་ངན་པས་འཛོམ། །སླང་སེང་བུ་མོ་གཞུ་བུམ་བཟང་། །ལུག་སྡིག་ཀ་རྨ་བྱ་ཆུ་སྲིན་དང་ན། །འཕྲིག་པར་མཁར་དང་ཉ་ར་ལྒ་ཁང་། །ང་ན་ཞིང་དེ
གཉིས་ལྡོག་ན་བཟང་། །རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་སྐྱེ། །ཉི་མ་སླང་སྐག་ལུག་གསུམ་པོ། །སྤྱིར་བཟང་བྱ་ལ་སྐོ་འཛུགས་དང་། །སྤྲེའུ་རབ་འབྱམས་རབ་སྐྱེད་པ་དག །ཡོས་འབྲུག་ཁྱི
ཕག་སྤྱི་ལ་ངན། །ཁྱི་བྲག་སྤྲུལ་ལ་ཤིང་གཙོད་དང་། །རྟ་ལ་ཐོག་འབྱུབས་འཛོམ་པར་བྱ། །ཚེས་གསུམ་བདུན་དགུ་འདོད་ཡིད་ཚེས། །བཅུ་བདུན་ཉེར་གསུམ་ཉེར་ལྔ་བཟང་། །རོ་

སྐྱོན་ཅེར་གཅིག་སྤྱི་གནམ་དང་། །མཁར་གྱི་གནམ་སྒོར་ངན་པས་འཛོམ། ༄ བང་མཛོད་བཅའ་དང་བཀའ་འབྱེད་ནི། །ལྷག་སྨེན་བཟང་ལ་ཉི་མིག་དན། །ཟླ་ཕུར་སངས་གསུམ་
འབྲིང་པོ་ཡིན། །ནབས་སོ་སྨར་ཀྲུལ་གྱོ་བྲི་བཞིན། །ས་རི་སྟུབས་བཟང་སག་དང་། །ཆུ་སྟོད་ཆུ་སྨད་མོན་གྲུལ། །བཅའ་བ་བཟང་ཡང་བཀའ་འབྱེད་དན། །བྲ་ཉེ་སྨིན་གྲེར་མཛོད་
བཅའ་དང་། །མཆུ་གྲེས་རི་ནག་པ་ལ། །བང་མཛོད་དབྱིབ་དན་པ་ཡིན། །གླང་བྱུམ་ཕ་བཟང་ཀར་སྦྱིག་དན། །ཉི་མ་ལུག་ཁྱི་བྱི་བ་བཟང་། །ཕག་སྦྲུལ་བྱ་གླང་དན་པ་
ཡིན། ཧྲུབ་ལ་པོ་ལག་སྒོང་དུས་ལ་འཛོམ། ༄ རྒྱལ་མཚན་བདན་འཛུགས་པའི་རྩིས། །ཉི་ཕུར་སྨེན་བཟང་མིག་དམར་དན། །ཟླ་ལྷག་སངས་འབྲིང་ཐ་སྐར་མགོ། །རྒྱལ་དབོ་
ཁྲུམས་སྟོད་ཆུ་སྨད་བཟང་། །བྲ་སྨིན་ལག་མཆུ་གྲེ་སྟུབས་དན། །དུས་སྦྱོར་གླང་འགྲིག་སེང་གཞུ་བཟང་། །ཆུ་སྲིན་སྦྱིག་སྲུང་ཀཏྲ་དན། །ཉི་མ་གླང་ལུག་གཉིས་པོར་འཛོམ།
༄ ཁྱིམ་གསར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩིས། །ཉི་མ་ཇེན་ལ་གཟའ་གཞན་དག། །སྐར་མགོ་ནབས་རྒྱལ་མཆུ་གྲེ་དབོ། །མེ་བཞིས་རིས་གནག །ཆུ་སྨད་གྲོ་བཞིན་མོན་བྲེ་དང་། །

༄༅། །མོན་གྲུ་ཁྲུམས་སྟོད་ནམ་གྲུ་བཟང་། །ཐ་སྐར་ལྷ་མཚམས་ཁྲུམས་སྨད་སྐག །སྣྲུབས་ངན་དུས་སྦྱོར་བུམ་གླང་དགེ། །ཚེས་གསུམ་བདུན་བྲག་འདོད་ཡིད་
༡། རྩུ་བདུན་བཅུ་དགུ་ཉེར་ལྔ་བཟང་། །ཉེར་གཉིས་དང་ནི་སྤྱི་གནམ་ངན། ༈ ས་ཁ་ལྡུད་ཁ་འབྱེད་པའི་རྩིས། །བླ་ལྷག་སངས་སྤྲིན་བཟང་བསྐྱེ། །ཕུར་བུ་འཁྲིད་ལ་ཉི་
མིག་ངན། །མེ་བཞི་ས་རི་ས་ག་སྨན། །མོན་དྲེ་ཆུ་སྟོད་གྲོ་བཞིན་མགོ། །ནམ་གྲུ་ནབས་སོ་མོན་གྲུ་དང་། །ཁྲུམས་སྨད་རྣམས་བཟང་ཐ་སྐར་དང་། །བྲ་ཉེ་སྨིན་དྲུག་ལྷ་མཚམས་
མཆུ། གྲེ་དབོ་ཁྲུམས་སྟོད་སྐག་རྣམས་ངན། །དུས་སྦྱོར་སྲང་གཞུ་བུམ་ཉ་བཟང་། །ཚེས་གྲངས་གཅིག་དྲུག་དྲུག་བཅུ་དྲུག །བཅུ་དགུ་ཉེར་ལྔ་ཉེར་དྲུག་བཟང་། །བཀོ་མ་ཁ་ནས་
ལོན་དུར་ཞུགས་མེད། །ཉི་མ་ཡོས་སྦྲུལ་ཕག་གསུམ་དང་། །ལྷ་སེར་འཆར་དང་འཕྲོགས་པ་འཛོམ། ༈ ཁྱིང་ཡུར་བྲོན་པ་འདུ་བ་ནི། །བླ་ལྷག་སངས་སྤྲིན་བཟང་བསྐྱེ། །ཕུར་བུ་
འཁྲིད་ལ་ཉི་མིག་ངན། །དབྱུག་ལག་སྐག་དབོ་གྲོ་བཞིན་དང་། །བྱི་བཞིན་ས་རི་ཆུ་སྨད་སྣྲོན། །ཁྲུམས་སྨད་རྣམས་བཟང་སྨིན་དྲུག་མཆུ། །མེ་བཞི་ནག་པ་གྲོ་མོན་གྲུ། །

ཁྲིམས་སྟོད་རྣམས་ངན་དུས་སྦྱོར་སྐྱང་། །འཕྲིག་ཀར་ཆུ་སྲིན་གཞུ་བུམ་བཟང་། །ལུག་སེང་གཉིས་ངན་ཉི་མ་ནི། །ལུག་བཟང་འབྲུག་སྦྲུལ་ཕག་ཡོས་ངན། །ཆོས་གྲངས་གཉིས་བདུན་བཅུ་གཉིས་དང་། །བཅུ་བདུན་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བདུན་བཟང་། །གསུམ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་བརྒྱད་ངན་པ་ཡིན། ༄ ཞིང་ལས་ས་བོན་གདབ་པའི་རྟིས། །ཟླ་ལྔ་ཕུར་སངས་སྤེན་པ་བཟང་། །ཉི་མིག་ངན་ལ་ནབས་སོ་སྐར། །མགོ་མ་ཆུ་མེ་བཞི་ནག་པ་ལག །སྨིན་དྲུ་མོན་གྲུ་གྲོ་བྱི་བཞིན། །ས་རི་ནམ་གྲུ་ཆུ་སྟོད་སྨད། སྟོན་དང་སྤུབས་རྣམས་བཟང་ཞིང་དགེ །བྲ་ཉེ་སྨིན་རྒྱལ་ལས་གདོ། །ཁྲིམས་སྟོད་རྣམས་ངན་ལྷ་མཚམས་དང་། །ཁྲུམས་སྨད་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། །བཟང་ཡང་ཞིང་ས་རྨོ་བ་ངན། །སྐྱང་སྲིན་ཆུ་སྲིན་བུམ་ཉ་བཟང་། །ལུག་སྡིག་ཀར་ངན་ཚེས་གཉིས་བཅུ། །ཉི་ཤུ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་སྐྱོན། །བཅུ་དགུ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་དང་། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔ་པ། །ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་གནམ་གང་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་ཉེར་བརྒྱད་དང་། །ཉེར་དགུ་རྣམས་ངན་ཉི་མ་ནི། །ལུག་ཁྱི་སྐྱང་བཟང་ཡོས་འབྲུག

༄༅། །སྤྲུལ། །ཕག་དང་ནག་གཞན་རྣམས་བཏང་སྙོམས་སོ། ༈ ཆར་པ་དབབ་པའི་རྩིས་འབྲས་ནི། །ཟླ་བ་པ་སངས་ལྷག་པ་བཟང་། །སྤེན་འཁྲིད་ཉི་མིག་ཕུར་གསུམ་དང་ན། །བྲ་ཉེ་མགོ་ལག་ནབས་སོ་གྲེ། །ས་ག་ལྷ་མཚམས་ཆུ་སྟོད་དབོ། །ཆུ་སྨད་གྲོ་བཞིན་མོན་དྲེ་ནག །མོན་གྲུ་ཁྲུམས་སྟོད་རྣམས་ལ་བཟང་། །སྨིན་རྒྱལ་མེ་བཞི་སྣྲོན་སྣྲུབས་མཆུ། །ནམ་གྲུ་སྐག་དང་ནག་གཞན་བཏང་སྙོམས། །ཉི་མ་བྱི་ཕག་བྱ་སྤྲེལ་བཟང་། །རྟ་སྦྲུལ་ཁྱི་འབྲུག་གླང་ལུག་དང་ན། །དུས་སྦྱོར་ཀརྐ་ཆུ་སྲིན་བུམ། །ཉ་བཟང་ལུག་སྲང་སྡིག་རྣམས་དང་ན། །ཀླུ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཐེབས་དུས་བཟང་། །དེ་རྣམས་བཟློག་དུས་སྤང་བར་བྱ། ༈ སྨན་སྦྱོར་གཏར་སྲེག་རྩིས་འབྲས་ལ། །སྨན་སྦྱོར་ཉི་ཟླ་སངས་ཕུར་བཟང་། །ལྷག་སྤེན་འཁྲིད་ལ་མིག་དམར་དང་ན། །སྨིན་སྣར་མགོ་རྒྱལ་མེ་བཞི་ནག །ས་རི་གྲོ་བཞིན་ཁྲུམས་སྟོད་སྨད། །མོན་དྲེ་མོན་གྲུ་ཆུ་སྨད་དང་། །ནམ་གྲུ་རྣམས་བཟང་ནབས་སོ་དང་། །ལྷ་མཚམས་བྱི་བཞིན་འཁྲིད་ཡིན་ཏེ། །བྲ་ཉེ་སྐག་སྣྲོན་གྲེ་ས་ག །ཐ་སྐར་རྣམས་དང་ནག་གཞན་བཏང་སྙོམས། །དུས་མོ་འཁྲིགས་གཞུག་རྣམས་བཟང་། །ཆུ་སྲིན་སྡིག་པ་ཀརྐ་དང་ན། །ཉི་མ

བྱ་ཁྱི་གཉིས་བཟང་ལ། །ཕག་སྦྲུལ་ལུག་གསུམ་ངན་པ་ཡིན། །བདུད་རྩི་སྦྱིན་མཚམས་འཆར་དུས་དང་། །གཟའ་སྐར་ས་ཆུ་འཕྲོད་པ་བཟང་། །རིགས་ལྡན་འཆར་དུས་ངན་པས
སྤྱང་། ཀ་ཏ་ར་སྒྲེག་བློ་ལྷག་ས་ངས་ཕྱུར་བཟང་། །ཉི་སྨིན་ངན་ཞིང་མིག་དམར་ལ། །ཀ་ཏ་པ་བ་ངན་ཞིང་མི་བཙོར་བཟང་། །ལྷ་མཚམས་ནམ་གྱུ་གྲོ་བྱི་བཞིན། །སྣར་མ་ནབས་སོ
རྒྱལ་སར་རི། །མཆུ་སྣྲོན་རྣམས་བཟང་ལག་ཁྲུམས་སྨད། །གྲོ་དབྱུག་བྲ་ཉེ་ངན་པར་དབྱུད། །སླར་འཁྲིག་བུ་མོ་ཉ་བཟང་ཞིང་། །ཀར་སེང་སྲང་གཞུ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ལུག་སྡིག་ཆུ
སྨིན་བུམ་པ་ངན། །ཚེས་གྲངས་བཅུ་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་ཉེར་དགུ་གནམ་གང་ངན། །བྱ་ཁྱི་བཟང་ཞིང་འབྲུག་སྦྲུལ་དང་། །ལུག་ཉི་རྣམས་ངན་སོ་སོ་ཡི། །ཟླ
གནས་འཕོ་བའི་གནས་རྣམས་འཛོམ། ༄ མདུན་གྲོས་བྱེད་པའི་རྩིས་འབྲས་ནི། །སངས་ཕྱུར་བཟང་ལ་མིག་སྨིན་ངན། །ཟླ་ལྷག་འབྲིང་སྟེ་ཉི་མ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་གྲོས་བཟང
གཞན་བདང་སྙོམས། །སྐར་མ་སྣར་མགོ་སྐག་མོན་གྲུ། །མེ་བཞི་མོན་དྲེ་ཁྲུམས་སྟོད་སྨད། །ནམ་གྱུ་ཆུ་སྨད་ནག་དབོ་བཟང་། །ལྷ་མཚམས་བྱི་བཞིན་སྣྲུབས་རྣམས་ངན། །སླང་སེང

༄༅། །དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ལྷག་པ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆར་མི་འབབ། །ནད་འཁྲུག་མུ་གེ་ཡི་འཇིགས་པ་ཆེ། །སྤྲིན་རྣམས་སར་འབྱུར་མུན་ནག་འབྱུང་། །ཕུར་བུ
ཕྱིར་ཕྱོགས་ནད་མཚོན་དང་། །མུ་གེ་ཡི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །པ་སངས་ཁྱིམ་གཅིག་བསྡད་ན་ཡང་། །དགྲ་མང་མེ་འཇིགས་རྩྭ་ཤིང་བསྐམས། །བུད་མེད་ནད་འབྱུང་བུ་ཡང་
འཆོར། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྲན་འབྲས་དང་། །གཉན་སོགས་ནད་ཡམས་མུ་གེ་འབྱུང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ལ་གནོད། །སྤེན་པ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལྷང་ཆེན་དང་། །མཆེ་ཕག་དང་
སྤྲེའུ་ལ། །ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཟླ་བཅུད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར། །མི་ཕྱུགས་ནད་དང་འཆི་བས་མནར། །གླིང་བཞི་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངན། །པ་སངས་ཕུར་བུ
ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ། །ཚོགས་ནད་ཆར་དང་འཁྲུག་པ་འོང་། །སྤེན་པ་སླུག་ཅན་སྐར་མ་ནི། །གཅིག་གི་སྟེང་ཚོགས་འཁྲུག་རྩོད་དང་། །སྐྲན་དང་ཚད་ཡམས་ནད་མུག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ
ཁྱིམ་གཅིག་ཚོགས་པ་ན། །ཡུལ་ཆེན་དྲུག་ཏུ་ནད་ཡམས་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྲི་ཆད་དང་། །སྟག་གཟིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རྣམས་སུ། །ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་

བཤད། །ཞུགས་ཚེ་ཆར་དང་རླུང་འཚུབ་བ་གཡོ། །དེ་ཡང་ལུག་དང་ཀ་རྐ་གཞུ། །གསུམ་པ་ཉི་མ་ཡོད་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གནས་ན་ཞོ་ལ་ངན། །རྩ་ཤིང་མེ་ཏོག་བསྐམས་པ་དང་། །
བུད་མེད་ར་ལུག་བུ་ཚ་འཆོར། །སེང་གེ་བུ་མོ་སྲང་གསུམ་ལ། །ཉི་སངས་ལྷག་ཕུར་བཞི་འཛོམ་ན། །སད་སེར་དུས་མིན་ཆར་རླུང་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་སྒྲོག་འཕྲོག་མང་། །
ཁྲ་ཉེ་ལ་ཚོགས་རླུང་འཚུབ་འོང་། །དབོ་ལ་ཆར་ཆེ་སྐག་གཡོ་ཡིགས། ༄ གཞན་ཡང་མིག་དམར་སེང་གེའི་ཁྱིམ། །མཆུ་ཡི་སྐར་མའི་ཕྱེད་དུ་སྐྱེས། །ཞིང་ནི་ལུག་དང་སྡིག་པ
སྟེ། རྐུག་དང་དྲག་པོའི་ལམ་ལ་བཟང་། །གཟའ་ལྷག་ཁྱིམ་ནི་སྡིག་པ་སྟེ། །སྐར་མ་ལྷ་མཚམས་ཕྱེད་དུ་སྐྱེས། །ཞིང་ནི་འབྲིག་པ་བུ་མོའི། །རྒྱུས་པའི་ལས་ལ་བསྟུགས་པ
ཡིན། །ལྷ་ཡི་བླམ་བུ་མོའི་ཁྱིམ། །མེ་བཞིའི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཞིང་ནི་གཞུ་དང་ཉ་ཡི་ཁྱིམ། །བསྒྲད་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །པ་སངས་སྐྱེས་ཁྱིམ་འབྲིག་པ
ཡི། ཁབས་སོའི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞིང་ནི་གླང་དང་སྲང་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟུགས། །སྤེན་པའི་སྐྱེས་ཁྱིམ་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ། །སྤྲུབས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ

༄༅། །སྒྱུ་མོ་ག་ཞུ་བུམ་བཟང་། །ལུ་ག་ཀར་སྲང་སྟེག་རྒྱ་སྲིན་དང་ན། །འབྲིག་ཏུ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ་མ་ནི། །རྟ་བཟང་སྟག་སྤྲེ་བྱ་ཁྱི་དང་ན། །ཚེས་གྲངས་ཉེར་གཉིས་དང་ན
པས་འཛོམ། ༈ དམག་འདྲེན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྩིས། །མིག་དམར་མཆོག་ཡིན་སྤྲིན་པ་བཟང་། །ཉི་ཕྱུར་ངན་ཞིང་ཟླ་ལྷག་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་ངན་པས་འཛོམ་པར་བྱ། །པ
སངས་དམག་འབྲིང་རྩེད་མོ་བཟང་། །ཐ་སྐར་མཆོག་ཡིན་མགོ་ལག་སྐག །བྱི་བཞིན་མེ་བཞི་ལྷ་མཚམས་དགོ། །ཆུ་སྟོད་མོན་གྲུ་སྟོན་དང་སྨྲུ་བས། །ཁྲུམས་སྨད་ས་ག་མཆུ་ནམས
བཟང་། །ཁྲ་ཉེ་སྨིན་དྲུག་ནབས་སོ་དགོ། །ནག་པ་ནམ་གྲུ་གྲོ་ནམས་ངན། །སྣར་མ་གྲོ་བཞིན་དམག་ངན་ཡང་། །དབྲ་ལ་གྲོ་ལ་བ་བཟང་བ་ཡིན། །དུས་སྦྱོར་ལུག་ཀར་སེང་གཞུ
བཟང་། །སྒྱུ་མོ་སྡིག་བུམ་ཉ་ནམས་ངན། །ཉི་མ་སྟག་འབྲུག་གླང་བཟང་སྟེ། །ཡོས་སྦྲུལ་ལུག་སྤྲེ་ཁྱི་ནམས་ངན། །སྤྲེ་ཁུར་ཚེ་ཡོ་ཆེད་རྒྱུན་བཟང་། །ཚེས་གཅིག་བདུན་དང་ཉེར་ལྔ
ལ། །ཁར་མིན་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་བཟང་། །གསུམ་དགུ་བཅུ་ལ་ལྷོ་མིན་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་ལྟོ་ནུབ་མ་གཏོགས་བཟང་། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་ཉེར་དགུ་བཟང་། །སྤྱི་དང

ཕ ཡུམ་ ཀུ་ རྒྱུད་ སྐྱེ

དམག་གི་གནམ་སྒྲོར་འཛེམ། །གཞན་ཡང་གནམ་རྒྱུ་རིས་བདག་དང་། །ཐེབས་བཀློག་གནང་རྣམས་ཞེས་པར་བྱ། ༄ འགྲུས་པ་བསྐྱུམ་པར་བྱེད་པའི་རྟེས། །སླ་ལྷག་སངས་ཕུར་བཟང་ཞིང་དག །ཉི་མ་མིག་དམར་སྤྲེན་པ་དན། །ཐ་སྐར་ས་རི་ཁྲུམས་སྟོད་དབོ། །རྒྱུ་སྨད་མེ་བཞི་གྲོ་བྱི་བཞིན། །མོན་གྲུ་ལྷ་མཚམས་རྒྱལ་རྣམས་བཟང་། །མགོ་ལག་སྣྲ་མཆུས་གསྟོན། །ནག་པ་ཆུ་སྟོད་ཁྲུམས་སྨད་དང་། །ནམ་གྲུ་རྣམས་ངན་དབུས་སྦྲུར་ནི། །ལུག་སེང་བྱུ་མོ་ཉ་བཟང་སྟེ། །ཀར་སྟེག་རྒྱུ་སྨྲིན་ངན་པར་བརྗོད། །ཆོས་བརྒྱུད་བཟང་ལ་ཆོས་བཞིན་དན། །ཉི་མ་ཁྱིམ་དང་སླང་བཟང་ངོ་། ༄ བཀློག་པར་མིག་གྲོ་བྱེད་པའི་རྟེས། །མནན་སྲེག་ལ་སོགས་དྲག་ལས་ལ། །མིག་དམར་ཕུར་བུ་བཟང་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཕུར་བུར་ཐོར་འཕེན་འཛེམ། །སླ་སངས་ལྷག་པར་འཛམ་པོ་ཡི། །རི་མ་གྲོ་བཟང་ཡང་ལྷག་པ་ལ། །བཀློག་པའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཉི་མ་ལ་ནི་ཞི་དྲག་གི །རི་མ་གྲོ་བཟང་ཞིང་སྤྲེན་པ་ལ། །བསད་ལས་བཟང་ཡང་བཀློག་པ་དན། །ལག་དང་ནབས་སོ་རྒྱལ་སྟོན་སྟུབས། །གྲོ་བཞིན་ཁྲུམས་སྨད་རྒྱུ་སྟོད་སྨད། །ནག་པ་མཆུ་དབོ་བཀློག་རི་མ་བཟང་། །

༄༅། །མགོ་ལ་དགེ་ཚོས་བཟློག་པ་དང་། །སྨིན་དྲུག་ཁྲུམས་སྟོད་གྲོ་བཞིན་གྲེར། །ཞི་བའི་རི་མོ་གྲོ་བྲུ་བ་ཤིས། །དེ་དག་དྲག་པོའི་རི་མོ་གྲོར་སྤྱང་། །ས་རི་དབྱུག་པ་དྲག་ལས་དང་། །བྲ་ཏི་ནོར་འཕེན་བསྒྲུད་ལས་བཟང་། །མོན་དྲེ་མོན་གྱུ་ལྷ་མཆམས་སྐར། །བྲ་ཏི་ནམ་གྱུར་བཟློག་པ་དན། །འཁྲིག་སེང་སྐྱང་གཞུར་ཞི་བ་བཟང་། ། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱང་གཏུབ་པ་ཙམ། །ཀར་སྤྱིག་དྲག་ལས་བཟང་ནའང་། །ཞི་བའི་རི་མོ་གྲོར་ངན་པ་ཡིན། །བཙོ་ལྔ་ཉེར་གཉིས་ཉེར་དགུ་བཟང་། །ཚེས་གཅིག་ངན་ཞིང་ཉི་མ་ནི། །སྐུག་འབྲུག་བཟང་ལ་ཡོས་སྦྲུལ་ངན། ༈ ཚོག་ཡང་འགྲུགས་དང་ངོར་སྨྲ་བ་རྩིས། །སྨིན་པ་མཆོག་ཡིན་ལྷག་པ་བཟང་། །ཀླས་ངས་ཕྱུར་འབྲིང་ཉི་མིག་ངན། །སྐར་མ་ལག་རྒྱལ་ནབས་སོ་གྲི། །དབོན་གསོ་རི་ལྷ་མཆམས་སྟོན། །རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་སྨད་གྲོ་གྲི་བཞིན། །ཁྲུམས་སྟོད་སྦྲུབས་ནམས་བཟང་བ་ཡིན། །ཐ་སྐར་བྲ་ཏི་སྐག་གསུམ་ངན། །དུས་སྦྱོར་སྐྱང་དང་འཁྲིག་པ་བཟང་། །ལུག་ཀར་སྤྱིག་པ་རྒྱ་སྨིན་ངན། །ཉི་མ་འབྲུག་བཟང་གྲི་བ་སྦྲ། །བྲུ་ནམས་འཕྲིང་སྤྲེ་ལུག་ངན་ནོ། །གཟའ་སྐར་རྒྱུ་ནང་འཕྲད་པ་དང་། །བདུད་རྩི་སྦྱོན

མཚམས་རྟེན་འབྲེལ་བ་ནི། །རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་ཚོར་སྲེད་དགེ །བྱུང་བསྒྲོད་ཡར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་ནི། །དྲུག་བདུན་དགུ་སྤང་གཞན་ཀུན་བཟང་། ༈ རྣམ་སྣང་མངོན་བྱུང་
ལས་གསུངས་པའི། །ལས་བཞི་སོ་སོའི་འབྲས་རྟེན་ནི། །ཡར་ངོའི་ཚེས་བཞི་ལྔ་དང་བཅུ། །ཟླ་བ་ཉ་ལ་ཞི་བ་བྱ། །ཁྲུམས་སྨད་གྲོ་དང་སྐག་དང་མཆུ། །བཞི་པོ་ཞི་བའི་རྒྱུ་སྐར་
ཡིན། །ཟླ་བ་པ་སངས་ཞི་བའི་གཟའ། །ཚེས་གསུམ་བདུན་དང་ཟླ་བ་ཉ། །རྒྱུ་སྐར་གྲོ་བཞིན་མོན་གྲུ་དང་། །དབྱུག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པའི་ལས། །གཟའ་ལྷག་ཕུར་བུས་རྒྱས་པར་
བྱེད། །མར་ངོའི་ཚེས་དགུ་དབང་གི་དུས། །རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་དང་སྨིན་དྲུག་དང་། །མཆུ་དང་ས་གར་དབང་གི་ལས། །གཟའ་ནི་ཉི་མ་མིག་དམར་འདོད། །དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པའི་དུས
ཚིགས་ནི། །མར་ངོའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་སྟེ། །མེ་བཞི་ནག་པ་ཐ་སྐར་དབོ། །ནབས་སོས་རི་དྭགས་ལས་སྐར། །རེས་གཟའ་མིག་དམར་སྤེན་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་ལོ་ཟླ་ཞག་ལ
སོགས། །མཐེབ་ནར་ཉི་ཚེར་མགོ་ཡི། །སྐོས་འབྲས་སྣ་ཚོགས་བཏུས་པ་ཡིན། ༈ བཅུ་དྲུག་པ་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི། །རང་རང་འགྲོས་ཀྱི་སྐར་ཁྱིམ་ལ། །སྤྱོད་ཚུལ་མི་ཡི

༄༅། །འཇིག་རྟེན་དུ། །བཟང་ངན་ཤ་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྩོལ་བ་ཞེད། །ཕྱོག་མར་ཅི་དགའ་སྐར་མ་དང་། །ཚེས་འཕྲུལ་ཟླ་སྐར་གཟའ་ལྷ་ཡི། །སྦྱུར་དག་སྒྲ་གཅན་གདོང་
དུས་མེ། །མཇུག་རིང་བཅས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱོངས་བཅོལ། །རང་ཁྱིམ་གར་གནས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །གང་བསྡུའི་སྐར་མ་མཁའ་རེས་བསྒྱུར། །ཆུ་ཚོད་བཙུག་ལ་མདའ་ཡོན་
ཟླས། ཕྱོབ་པ་ཉི་ཟླ་གཟའ་ལྷ་དང་། །མཇུག་རིང་བཅས་པ་ལུག་ཁྱིམ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་བགྲངས་པ་ཡི། །རང་རང་ཁྱིམ་སྣ་འདས་པའི་གྲངས། །གདོང་མཇུག
གཉིས་པོ་ཁྱིམ་ནས། །ལུགས་ལྡོག་བགྲངས་པ་འདས་ཁྱིམ་སྟེ། །དེ་ཕྱོགས་རང་ཁྱིམ་ད་ལྟར་བའོ། ༈ དུས་སྦྱོར་གཟའ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས། །ཏཀྐ་ལ་ཡི་དུས་སྦྱོར་
རམ། ཏེ་ལས་གཡས་བསྐོར་བདུན་པ་རུ། །ཀ་ལ་ཏེ་དུས་མེ་ཤར་བན། །དེ་ཚེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་། །དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། །ཉི་མ་ཡོད་ན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །མིག
དམར་ཡོད་ན་རྨ་འབྱུང་འགྱུར། །སྤེན་པ་ཡོད་ན་ནོར་རྣམས་ཉམས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འདི་དག་སྤང་། །དེ་བཞིན་འཆར་དང་བདུན་པ་ལ། །སྒྲ་གཅན་ཡོད་ན་དགྲ་བོ་ཉམས། །ཟླ

བར་དང་ཉིད་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ལྷག་པ་ཡོད་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཕས་ངམ་སྔོན་དང་བྱུང་མེད་ཐོབ། །ཕུར་བུ་ལ་ནི་བཏང་སྙོམས་སོ། ༄ དེ་ནས་སྐར་མའི་སྟོབས་བརྟག་པ། ཁྱི་བྱིའི་སྐྱེས་བུ་རང་རང་གི །སྐྱེས་སྐར་རམ་མིང་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །སྐར་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པོ། །དགུ་ཚན་གསུམ་བཅད་སྐྱེས་མིང་གི །སྐར་མ་ནས་བརྩམས་ཚན་གསུམ་ཀའི། །གསུམ་ལྔ་བདུན་པ་དགུ་པ་རྣམས། །མི་མཐུན་པའི་གནས་སྐར་མ་སྟེ། །དེ་རྣམས་གང་དུ་དང་གཅིག་གི་སྟེང་། །ཉི་མིག་སྤྱོན་པ་དུས་མི་བཞི། །གང་དུ་ཟླ་བ་དག་དང་འཛོམ། །ནད་པ་འམ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འཆི། །གཉིས་བཞི་དྲུག་དང་བརྒྱད་པ་སྟེ། །མཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ལ། །གདུག་པའི་གཟའ་བཞི་གང་དུ་ཞིག །ཟླ་བ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་འཛོམ། །ནད་པ་འཚོ་ཞིང་གཡུལ་ཞུགས་རྒྱལ། ༄ དེ་ནས་གདེངས་ཅན་འཁོར་ལོ་ལ། །གསུམ་ལས་འཁྱོག་པོ་ལྔ་པ་ནི། །རྩ་གསུམ་ལྔན་པ་འཁྱོག་ལྔ་པའི། །སྦྲུལ་ལ་ཐ་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་རྩ་རེ་རེར། །བཀོད་ལ་ཉི་མིག་སྤྱོན་དུས་མེ། །གང་དུ་ཟླ་བ་དང་ལྷན་ཅིག །སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་དང་བཅས་པ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ

༄༅། །དང་སྟོད་པའི་ཚེ། །རྩ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ན། །མི་དེ་འཆི་བས་ངན་པར་བརྗོད། །ཚོ་ཤུག་དཔོན་གཡོག་འདུ་བ་ན། །སྐྱེས་མེད་སྐར་གནས་རྩ་རྒྱུད་ལ། ཀྲི་མིག་སྤྱེན་པ་སྐྲ་གཅན་གནས། །འཆི་དང་ནོར་རྣམས་གཉེན་དང་བྲལ། །གཞན་དུ་ཕྱོགས་དང་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་གཟའ་གནས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་མེད་སྐར། །རྩ་རྒྱུད་གཅིག་གནས་མཐུན་ཞིང་དགེ །ཚོ་ཤུག་སྐྱེས་མེད་སྐར་ལྷན་ཅིག །རྩ་གཅིག་ལ་གནས་སྐྱེས་པ་འཆི། ༈ རྩ་གསུམ་ལྡན་པ་འཁྲུག་བཞི་པའི། །སྦྲུལ་ལ་ཐོག་མར་སྨིན་དྲུག་གནས། །བརྩམས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་རྩ་ལ་གནས། །རེ་རེ་བར་ཁྱུག་རྩ་མེད་པ། །བགོད་པས་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་འགྲིག ༈ ཡང་ན་འཁྲུག་གསུམ་རྩ་གསུམ་པའི། །སྦྲུལ་ལ་ལ་གནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། །རྩ་དང་ཁྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསུམ་གསུམ་བགོད་པས་ཉེར་བདུན་འགྲིག །ཀླབ་གང་ལ་སོང་བ་བརྟག །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལ། །སྐྱེས་མེད་སྐར་མ་དང་སྦྲག །ལྷན་ཅིག་སོང་ན་སྤུར་གྲོལ་རྒྱལ། །ཕྱི་རོལ་གནས་ན་ཕྱིར་གྲོལ་རྒྱལ། ༈ པ་ཕས་ངས་དང་

ཕུར་བུ་གཉིས། །གང་རུང་ཏིམ་དང་ལྷན་ཅིག །འཛོམ་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། །བག་མའི་བུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །མདོ་སྔོ་མིག་ནི་བཅུ་གཉིས་པར། །ཀླ་བའི་བྲུར་དང་ཕུར་བུ་
འཕྲད། །ཚོར་ཙམས་སྨིན་པས་འཛིགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་སྐར་སྐེད་དུ་ནི། །མཇུག་རིང་ཀླ་བ་འཛོམ་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་སྐྱེ། །མཐར་ནི་དེ་ཉིད་འཇིག་པར་
འགྱུར། །སྐར་མ་དང་ནི་སྨིན་དྲུག་ལ། །སྨིན་པ་ཤར་ན་གནོད་པ་ཆེ། །མཆུ་དང་གྲོ་ལ་ཀླ་བ་དང་། །པ་སངས་འཛོམ་ན་ལོ་ཏོག་འཛོམས། །ཕུར་བུ་དང་ནི་པ་ཕ་སངས། །ཁ་དོག་
དམར་ན་ཡུལ་དེ་འཇིག །རྒྱལ་གྱི་སྐེད་དུ་མཇུག་རིང་ཤར། །ཕྱོགས་བཞི་ནས་ནི་དམག་འབྱུང་ངོ་། །ཕུར་བུ་དང་ནི་མིག་དམར་དག །གྲོ་བཞིན་སྐེད་དུ་འཛོམ་པ་ན། །ཡོ་ག་སུམ་
བར་དུ་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །ཕུར་སྨིན་ས་པའི་སྐེད་འཛོམ་ན། །འཕབ་ཅིང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །གཞན་རྣམས་འབྲས་བུ་བཏང་སྙོམས་སོ། ༈ གཞན་ཡང་ཕྱིར་བཀློག་
ལ་སོགས་པའི། །འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །མིག་དམར་ཁྱིམ་གཅིག་བསྡད་པའམ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ནི་ལོག་པ་ན། །མི་དང་ར་ལུག་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །ནད་ཡམས་

༄༅། །སྐྱེ། །ཞིང་ནི་ཆུ་སྲིན་བུམ་པར་བཟོད། །བསད་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྔགས། །མཐུག་རིང་གཞུའི་མཐའ་ཆུ་སྨད་ཀྱི། །ཀང་པ་བཞི་ཆ་གཅིག་མཚམས་སྐྱེས། །ཞིང་ནི་ཀ་ཀ་ཊ་ཀྲན། །རིངས་དང་རྒྱོངས་པའི་ལས་ལ་ཞིས། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་ཀརྐ་ཊའི་ཁྱིམ། །ནབས་སོའི་བཞི་གསུམ་འདས་མཚམས་སྐྱེས། །ཞིང་ནི་སེང་གེའི་ཁྱིམ་ཡིན་ལ། །ཟླ་བ་ལུག་ཁྱིམ་ཐ་སྐར་གྱི། །ཕྱོགས་མར་སྐྱེས་ཏེ་ཞིང་ཀཊ། ༈ མིག་དམར་དང་ནི་ལྷག་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་དགྲ་ཟླ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་རང་ཞིང་དང་ཁྱིམ་ལ་རྩོད། །ཇི་བཞིན་ཕུར་བུ་ལ་སངས་དང་། །སྤེན་པ་མཐུག་རིང་དགྲ་ཡིན་རྩོད། །ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་། །འཕབ་པ་མེད་ཀྱང་ཟླ་བ་ཡི། །ཞིང་ལ་སྤེན་པ་ཞུགས་པ་ན། །དེ་ཚེ་མཐུག་རིང་གིས་རྩོད་ཅིང་། །ཉི་མའི་ཞིང་ལ་མཐུག་རིང་ཞུགས། །དེ་ཚེ་སྤེན་པས་རྩོད་བྱེད་དེ། །དེ་དེ་ཉི་ཟླའི་རིགས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྩོད་མི་བྱེད། །རང་ཞིང་ཁྱིམ་དུ་བདག་པོ་ཞུགས། །དུས་དེར་རང་རང་ལས་མཐུན་གྱི། །འབྲས་བུ་འཕྲུལ་མེད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟའ་གཞན་ཞུགས་ན་འབྲས། །ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་ནོ། །རང་

རང་བསྒྲོད་གཉིས་རྒྱ་ཡམ་ཡས། །གཞན་དུ་སྤྱོད་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དགེ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ། །གསར་པ་རེ་རེ་ལུང་སྟོན་འགྱུར། ༄ བྱང་བསྒྲོད་ཉི་མ་སྟོབས་འཕེལ་བས། ཏེ་ཚེ་དྲག་གཟའ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། །ལྷོ་བསྒྲོད་ཟླ་བ་སྟོབས་འཕེལ་བས། །ཞི་བའི་གཟའ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྡན། །སྒྲ་གཅན་གདོང་དང་མཇུག་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ནོ། ༄ ལྷག་པ་ཕུར་བུ་སྨྱུར་འགྲོས་ལ། །སྤེན་པ་པ་སངས་དལ་འགྲོས་ལ། །མིག་དམར་མཇུག་རིང་འཁྱོག་འགྲོས་ལ། །སྟོབས་ཆེ་གཞན་ལ་བཏང་སྙོམས་སོ། ༄ ཉི་ཕུར་སངས་གསུམ་ཉིན་སྟོབས་ཆེ། །ཟླ་མིག་རཱ་ཧུ་སྤེན་མཚན་མོ། །གཟའ་ལྷག་གཉིས་ཀར་སྟོབས་དང་ལྡན། ༄ ཕུར་སངས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྟེ། །ཉི་སྤེན་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ། །དམར་ལྷག་ཟླ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཟླ་སངས་སྐྱང་སོགས་མོ་ཁྱིམ་ལ། །གཟའ་གཞན་ཕོ་ཁྱིམ་ལ་སྟོབས་ཆེ། ༄ གཞན་ཡང་སྐྱིག་གཟའི་འཕྲུད་པ་དང་། ཏུ་སོལ་མཆེ་གདོང་གཞོད་པ་བཞག །གཟའ་གང་རྒྱུ་སྐར་གང་གི་སྟེང་། །གནས་པ་རང་རང་འཕྲུད་པ་སྟེ། །ཁྲིམས་ཟྲིན་སོལ་བཟ་རྒྱུ་དུ། །མཆེ་གདོང་གཞོད་པ་གཟའ

༄༅། །ཁང་ཞིག །ཐ་སྐར་ལ་གནས་མཆེ་གཡས་སྟོན། །གཡོན་སྨར་གྲོལ་གདོང་ཚུགས་སོ། །བྲ་ཉེ་ལ་གནས་མཆེ་གཡས་གཡོན། །ལྷ་མཚམས་སྨིན་དྲུག
གདོང་ཚུགས་མཐུ། །སྨིན་གནས་མཆེ་གཡས་བྲ་ཉེ་དང་། །མཆེ་གཡོན་ནས་ག་གདོང་ཧི་བཞིན། །སྨར་མའི་སྟེང་གནས་མཆེ་གཡས་དབྲུག །མཆེ་གཡོན་སར་གྲོ་བཞིན་གདོང་། །
མགོར་གནས་མཆེ་གཡས་ནམ་གྲུ་སྟེ། །མཆེ་གཡོན་ནག་པ་གདོང་ཆུ་སྲིན། །ལག་གནས་མཆེ་གཡས་ཁྲུམས་སྟོད་དང་། །གཡོན་པ་མེ་བཞི་ཆུ་སྟོད་གདོང་། །ནབས་སོར་
གནས་པའི་མཆེ་བ་གཡས། །ཁྲུམས་སྨད་གཡོན་དབོ་གདོང་ཚུགས་སྟོབས། །རྒྱལ་གནས་མཆེ་གཡས་མོན་གྲུ་དང་། །མཆེ་གཡོན་གྲོལ་གདོང་ཚུགས་སྟོན། །སྐག་གནས་མཆེ
གཡས་མོན་དྲེ་དང་། །གཡོན་མཆུ་གདོང་ཚུགས་ལྷ་མཚམས་སོ། །མཆུར་གནས་མཆེ་གཡས་སྐག་ཡིན་ཏེ། །གཡོན་པ་བྱི་བཞིན་གདོང་ཚུགས་གྲོ། །གྲོར་གནས་མཆེ་གཡས
རྒྱལ་གཡོན་པ། །གྲོ་བཞིན་གདོང་ཚུགས་ཐ་སྐར་རོ། །དབོར་གནས་མཆེ་གཡས་ནབས་སོ་དང་། །མཆེ་གཡོན་ཆུ་སྨད་གདོང་ནམ་གྲུ། །མེ་བཞི་ལ་གནས་མཆེ་གཡས

ལག །གཡོན་བཅུ་སྟོད་གདོང་ཁྲུམས་སྨད། །ནག་པའི་སྟེང་གནས་མཆེ་གཡས་མགོ །གཡོན་སྣྲུབས་ཁྲུམས་སྟོད་ལ་གདོང་ཚུགས། །ས་རི་ལ་གནས་མཆེ་གཡས་སྐར། །གཡོན་
སྣྲོན་གདོང་ཚུགས་མོན་གྲུར། །ས་ག་ལ་གནས་མཆེ་གཡས་སྨིན། །གཡོན་པ་ལྷ་མཚམས་མོན་གྲེ་གདོང་། །ལྷ་མཚམས་ལ་གནས་མཆེ་བ་གཡས། །ས་ག་གཡོན་གྲོ་གདོང་
ཚུགས་སྐག །སྣྲོན་གནས་མཆེ་གཡས་ས་རི་དང་། །མཆེ་གཡོན་ཐ་སྐར་གདོང་ཚུགས་རྒྱལ། །སྣྲུབས་གནས་མཆེ་གཡས་ནག་པ་ལ། །མཆེ་གཡོན་ནམ་གྲུ་གདོང་ནབས་སོ། །ཆུ་
སྟོད་ལ་གནས་མཆེ་བ་གཡས། །མེ་བཞི་མཆེ་གཡོན་ཁྲུམས་སྨད་དང་། །ལག་ལ་གདོང་ཚུགས་གནོད་པའོ། །ཆུ་སྨད་ལ་གནས་མཆེ་གཡས་དབོ། །མཆེ་གཡོན་ཁྲུམས་སྟོད་
མགོར་གདོང་ཚུགས། །གྲོ་བཞིན་ལ་གནས་མཆེ་གཡས་གྲེ། །མཆེ་གཡོན་མོན་གྲུ་གདོང་སྣར་མ། །བྱི་བཞིན་ལ་གནས་མཆེ་གཡས་མཆུ། །མཆེ་གཡོན་མོན་དྲེ་གདོང་སྨིན་
དྲུག །མོན་དྲེ་ལ་གནས་མཆེ་བ་གཡས། །བྱི་བཞིན་གཡོན་སྐག་གདོང་སག །མོན་གྲུ་ལ་གནས་མཆེ་བ་གཡས། །གྲོ་བཞིན་གཡོན་རྒྱལ་གདོང་ས་རི། །ཁྲུམས་སྟོད་ལ་གནས་མཆེ

༄༅། །བགེགས། །རྒྱུ་སྣང་གཡོན་ནབས་གདོང་ཚུགས་ནག །བྲུམ་ས་སྣང་ཕ་གནས་མཆེ་བ་གཡས། །རྒྱུ་སྟོང་གཡོན་ཕ་ག་གདོང་མེ་བཞི། །ཉམ་གྱུ་ལ་གནས་མཆེ་གཡས་སྒྲུབས། །མཆེ་གཡོན་མགོ་དང་གདོང་ཚུགས་དབོ། །དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་མདོར་བསྡུས་ནི། །སོ་ལ་བས་འཆི་ལ་བརྟུག་པ་སྟེ། །འཁྲུང་པས་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །ཏུ་བས་འདོད་པ་མེད་པར་བྱེད། །གདོང་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །འཇིག་པས་སྣང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སྐྲུས་མིང་སྐར་མར་སྟོག་གཟའ་ཡི། །མཆེ་བ་གཅིག་ནུག་དོན་ཉམས་ཤིང་། །གཉིས་ཀྱིས་ནད་འབྱུང་གསུམ་གྱིས་འཆི། །ཞིག་གཟའ་གཅིག་གཉིས་ནས་སྐྱོམ་མེད། །གསུམ་ནུག་རིམས་དང་ཆོར་ཧམས་འགྱུར། །དྲག་གཟའ་འི་ག་ཡས་གཡོན་མཆེ་བདང་། །གདོང་ཚུགས་བཅས་ཏེ་གསུམ་ནུག་ན། །གླང་ཆེན་འཁྱམས་པའི་མཆེ་བ་ཡིས། །བཟུང་ནས་ཟད་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །མི་དེ་འཆི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྐར་སོ་སོ་ཡི། །ཀང་པའི་ཚད་དང་ཡི་གེ་དང་། །སྟོག་བསོད་གཟའ་རྣམས་རང་རང་གི །མཐོང་སའི་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ། །མ་བརྗོད་སྒྲོན་གཞན་དུ་བལྟོས། ། བཅུ་བདུན་པའི

པ་རྩིས་ལྡེའུ་ཀྱི

གཟའ་རྣམས་ཀྱི། །ཚེ་ཡི་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཕ་ཤད། །འཁོར་ལོ་སྟེ་ཞེས་བརྒྱད་བྲིས་པ་ལ། །ཕར་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབང་ལྡན་བར། །ཉི་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི། ཚེའི་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས་དགོད། །དེ་ཡང་ཉི་མའི་ལོ་དྲུག་དང་། །ཟླ་བའི་ཚེས་དང་དམར་པོའི་ཀླུ། །ལྷག་པའི་རི་གཟུགས་དཔལ་འགྲོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་མའི་ཕྱུག་གཟུགས་སྦྲག་ཅན་གྱི། །སྤེན་ངག་མཐའ་ཀྱི་གཟུགས་མིག་སྐྱེ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཏུང་བ་ཁ་འཆམ་དང་། །མཚམས་རྣམས་མང་བ་ཁ་འཁྲུར་བ། །གཉིས་ཀར་གཉིས་རེ་འཕེལ་བར་མཛད།། དེ་བཞིན་ཕར་དུ་ཉི་མ་ཡིས། །བདག་བྱེད་སྐར་མ་ཐ་སྐར་དང་། །བྲ་ཉེ་སྨིན་དྲུག་སྐར་མ་ཡི། །ཕྱེད་དེ་རྒྱུ་སྐར་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཉི་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། །ཨ་ཨཱི་རཱི་ཨུ་ལཱི་ལྷ་དགོད། །ཕར་ལྷོ་སྐར་མའི་ཕྱེད་ནས་བཟུང་། །ནབས་སོའི་བར་གྱི་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཟླ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། །ཧ་ཡ་ར་ཝ་ལ་ལྷ་དགོད། །ལྷོར་རྒྱལ་ནས་གྲོའི་ཕྱེད་བར།། མིག་དམར་མཁའ་ཁམས་ཡི་གེ་ནི། །ང་གྷ་ག་ཁ་ཀ་ལྷ་དགོད། །སྐྲོན་ཏུ་བ་མཚམས་སུ་གྲོའི་ཕྱེད་ནས། །ནག་པའི་བར་དང་ལྷག་པ་ཡི། །ཀླུ་ཁམས་ཀྱི་ཉ་ཛྷ་ཛ་ཚ་ཙའི། །ཡི་གེ་ལྷ

ཁ

༄༅། །དགོད་ནུབ་བཞུགས་སུ། །ས་རི་ནས་བརྩམས་སྟོན་ཕྱེད་བར། །སྨིན་པའི་མེ་ཁམས་ཊ་ཋ་ཌ། །ཙ་ཏའི་ཡི་གེ་ལྷ་རྣམས་དགོད། །རླུང་དུ་སྟོན་ཕྱེད་ནས
བརྩམས་ཏེ། །ཆུ་སྨད་བར་དང་ཕྱུར་བུ་ཡི། །ཆུ་ཁམས་མ་ནྡ་བ་ཕ་པའི། །ཡི་གེ་ལྷ་དགོད་བྱུང་བཞུགས་སུ། །གྲོ་བཞི་ནས་བརྩམས་མོན་གྲུ་ཡི། །ཕྱེད་པར་སྨྲ་གཅན་ཁམས
ཡིག །ཚ་ཛ་ད་བ་ཏ་ལྷ་དགོད། །བྱུང་ཤར་མོན་གྲུའི་ཕྱེད་ནས་བརྩམས། །ནམ་གྲུའི་བར་དང་པས་ངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། །ཀྵ་ཤ་ཧ་ཥ་ས་ལྷ་དགོད། །དབུས་སུ
ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི། །ཡི་གེ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ། །ཨར་ཨཱར་ཨལ་ཨཱལ་རྣམས་དགོད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་པོའི་གཞན་བརྒྱད་ཀྱི། །ལོ་གྲངས་གཅིག་བསྡོམས་སྐྱེས་བུ་ཡི། །
ཚེ་ལོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཐུབ་པའི། །དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱེས་བུ་དེ། །གང་སྐྱེས་སྐར་མའི་རི་ཝུ་མིག་གི། །བདག་པོའི་གཞན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། །རིམ་པར་བསྐོར་བས་ཉི་མའི
རིང་། །ཉི་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་རིགས་འགྲོ་སྦྱར། །དབྱུངས་རེས་ཧི་ཙམ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །རང་རང་ལོ་གྲངས་མཁའ་རོ་མེས། །བསྒྱུར་ལ་ལྷུས་བགོས

145

ཉོར་གྲོས་ཤེས། །གཞན་ཡང་ནང་གསེས་སོ་སོ་ལ། །ཉི་མའི་ཉི་མ་ཉི་མའི་ཟླ། །དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་དང་། །ཟླ་བའི་མིག་དམར་ལ་སོགས་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་པ། རྟེ་ཉིད་དང་འཕོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །གཟའ་གཞན་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་འགྲོ། །ནང་ཚན་བགོ་རྩོལ་གཟའ་བརྒྱད་པོའི། །རང་རང་ལོ་གྲངས་མཁའ་རོ་མིས། །བསྒྱུར་ལ་ཀླུ་ཡིས་བགོས་ཐོབ་པར། །མཁའ་མེས་རྐྱེན་པ་ཟླ་བ་སྣོ། །ལྷག་མ་ཞག་གི་གནས་སུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཉི་མིག་སྤེན་སྦྲ་སྣོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་རིང་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ནད་མང་ཞིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཕྱུགས་སོགས་འཚོ་བ་འབྱུང་། །ལྷག་པ་ཟླ་བ་ཞུར་སངས་ཏེ། །མཚམས་བཞིར་སྤྱོད་རིང་སྐྱེས་བུ་དེ། །མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་དགེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་སྐར་མི་ཤེསན། །མིང་གི་སྐར་མའམ་དྲི་ཚིག་གི །ཕོག་མ་ངེས་གཟུང་བརྟག་པར་བྱ། །ཡང་ན་དམོད་པོར་འཁོར་ལོ་ལ། །མོ་རྟོག་འཛོག་ཏུ་བཙུག་པ་ཡིས། །གང་བབས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྨོན། ༄ དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་དུ་རེའུ་མིག །དཀྱུ་འཕྲེང་རི་མ་པ་བཞི་བརྩེགས་ཀྱི། །སྟོང་མར་ཉི་མའི་ལོ་མཚམས་དང་། །ཟླ་བའི་ལོ་ཕྱོགས་མིག་དམར་

༄༅། །ཕུབ། །སྤྲ་གཙན་སྐྱོན་དང་ལྷའི་བླ་མར། །མི་བདག་དཔལ་འབྱོར་བུག་གཟུགས་དང་། །ལྷག་པར་རི་གཟུགས་མཐུག་རིང་རི། །དཀར་པོའི་ཡོངས་སྐྱོང་མཁའ་མིག་དགོད། །རིའུ་མིག་གཉིས་པར་སྨིན་དྲུག་སོགས། །དགུ་དང་གསུམ་པར་དབོ་སོགས་དགུ། །བཞི་པར་རྒྱུ་སྨད་སོགས་དགུ་དགོད། །གང་བརྩི་སྐྱེས་པའི་ཟླ་སྐར་གྱི། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར། །སྐྱེས་པ་མཆོག་ཆེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །བཅུ་དྲུག་ནས་བརྩམས་སུམ་ཅུའི་བར། །སྐྱེས་པ་དབུ་མའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ། །སོ་གཅིག་པ་ནས་ཞེ་ལྔའི་བར། །སྐྱེས་པ་འབྲིང་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ། །ཞེ་དྲུག་ནས་བཟུང་དྲུག་ཅུའི་བར། །སྐྱེས་པ་ཐ་མའི་ཚེ་བཞི་བཅུ། །རང་གི་སྐྱེས་སྐར་རྐང་པའི་དབུག །གཟུགས་ནས་ཚེས་པར་འདས་པ་རྣམས། །མཁའ་མིག་ལྷས་བསྒྱུར་མཁའ་དྲུག་གིས། །རྐྱེད་པ་ཚེ་ཚད་སོ་སོར་ཕྲི། །ལྷག་མ་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ཚད་དེ། །འཆི་སླུས་བསླུས་ན་བསྟོན་རྒྱུའི་ཚེ། །ཆ་ཤས་དང་པོར་བསྟོན་པ་མེད། །གཉིས་པར་འབྱུང་བས་གསུམ་པར་ཕྱོགས། །བཞི་པར་འབྱུང་གཟུགས་བསྟོན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་རིགས་འགྲེད་ལྔ་ཡི། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ཚད་ལ་སྦྱར་ན། །རིང་མཐར་མཆོག་ལོ་

ཀོ་ལྷ་དང་། །དབུ་མ་དོན་ལྡ་འབྲིང་ང་ལྡ། །ཐམ་སོ་ལྡ་འི་དབང་བྲུས་ཏེ། །འདས་རྣམས་དབང་བྱུག་གིས་བསྒྱུར་ལ། །མཁའ་རོ་སྒོ་བཙོར་གང་ཡིན་དེས། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆེ་ཚད་ལ། དབྱི་ཞིང་བསླུས་ན་བསྟོན་པ་ཡང་། །གཉིས་པར་མེད་དང་གསུམ་པར་རོ། །བཞི་པར་རྩ་བསྡུན་ཆེ་ཡི་ཚད། །དེ་ནས་གཟའ་དཀྱུས་བའི་རྩིས། །རང་རང་ཕོ་གང་མཁའ་དུས་མེས། །བསྒྱུར་བསླུར་ཡང་རང་རང་ཕོས། །བསྒྱུར་ལ་སྐབས་བབས་ཆེ་ཚད་ཀྱིས། བགོས་ཚོར་སླར་ཡང་མཁའ་མེས་བགོ །ཆེད་པ་ཉིམ་འི་ཉི་མ་སོགས། །རང་རང་དབང་བྱེད་ཟླ་བའི་གྲངས། །ལྷག་མ་ཞག་གི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ནང་གསེས་སོ་སོ་ཡི། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་གསལ་བར་སྟོན། ༄ བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི་དུས་སྦྱོར་གྱི། །འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །ལུག་ཀ་ར་སྲང་དང་ཆུ་སྲིན་བཞི། །གཡོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་དུས། །ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་སོགས་ལྷུར་ལས་བྱ། གླང་སེང་སྡིག་བུམ་བརྟན་པ་སྟེ། །རབ་གནས་མཆོད་རྟེན་བརྩིག་པ་སོགས། །བརྟན་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་བར་ཤིས། །འཁྲིག་པ་བུ་མོ་གཞུ་ཉ་བཞི། །གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན

༄༅། །འབྲིང་པོ་སྟེ། །དེ་ཚེ་ལམ་དུ་འདེགས་སོགས་བཟང་། །འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འདྲེ་བའི་དུས་ལ་འང་སྦྱར། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་འབྲས་བུ་ནི། དུས་སྦྱོར་རེ་ལ་འཆར་བའི་ཡུན། །རགས་པར་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ལྔ་སྟེ། །ལུག་འཁྲིག་སེང་སྲང་གཞུ་བུམ་གྱི། །ཆུ་ཚོད་ལྔ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་ས་ལྔ་པོ།། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲ་གཅན་ཟླ། །ལྷག་སྡང་མཇུག་རིང་བདག་པོར་འཆར། །དེ་བཞིན་སྤང་ཀར་བུ་མོ་སྡིག །བུ་སྲིན་ཉ་ཡི་ཆུ་ཚོད་ལྔར། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྔ། །སྟོད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་དེ་རྣམས་ལ། །སྨིན་ཕྱུར་མིག་ཉི་དུས་མེ་འཆར། །གང་ཚེ་ཕོ་ཉས་དགེ་མི་དགེའི། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྣང་འདྲི་ན། དུས་མེར་འཕབ་མོ་བ་རྣམས་འཆི། །ཉི་མར་གཡུལ་འཐམས་སྐྱེས་ལ། །ཟླ་འབྱུང་བླ་མར་ཐན་རྒྱུན་འདུམས། །སྨིན་པས་འཕབ་མོ་ཞི་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ནད་པའི་ཚེད་འདྲི་ན། རི་མ་བཞིན་འཆི་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །ཟླ་དོད་བཅོས་འཚོ་ནད་ཡུན་རིང་། །དེ་བཞིན་བག་མ་བྱེས་འགྲོ་སོགས། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །འདི་དག་ལ་ཡི་སྣང་བར་

ཀྲ། །མི་མཉམ་བསྐྱེད་རིམ་དུས་སྦྱོར་ལ། །དམག་གི་ཆེད་དུ་འདྲི་བ་ན། །སྒྲ་གཅན་ལ་ནི་ཐབས་གྲོལ་བ་འཛོམས། །ཟླ་བས་དགྲ་བོ་གནད་ཅིང་འཐམ། །ལྷག་པ་དགྲ་ཉམས་རྨས་པར་
འགྱུར། །ཕ་སངས་རང་གི་དོན་ཆེད་ལ། །མཐུག་རིང་དགྲ་བོ་རང་དབང་འགྱུར། །གཞན་བ་ནད་པ་འཆི་ཞིང་བདེ། །བག་མ་བྲེས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ། །དགའ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་བྱ་
བ་ཡི། །ཞི་རྒྱས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པས་དགེ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་མཁན་པོ་ལ། །དུས་སྦྱོར་ཆུ་ཚོད་དེ་དང་དེ། །འཆར་ཚེ་གཞན་གྱིས་དྲིས་ནའམ། །དུས་དེར་ལས་འགོ་བརྩམས་
ཀྱང་རུང་། །ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རླུང་སྦྱོར་ཟ་ནང་། ཞེས་པས་གཡོན་གཡས་སྣ་བུག་གི །ལམ་ནས་བསྐྱེད་སྡུད་རིམ་པ་ཡི། །རྒྱུ་རྩ་ལག་ང་ཆེ་
སྣ་བུག་གི །ཀ་བ་ལྷུན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ས་ནི་མཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀ་ཕྱོགས། །མེ་ནི་འགྲམ་ཕྱོགས་རླུང་སྟེང་ནས། །དབུས་ནས་ནམ་མཁའི་རླུང་འབབ་བོ། །གཡས་ཕྱོགས་གླང་
སོགས་མཉམ་པ་དང་། །གཡོན་ཕྱོགས་ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པའི། །དུས་སྦྱོར་ཡིན་པས་གང་གི་ཚེ། །གཡོན་ནས་རྒྱུ་དུས་ངེས་པར་འགྲུབ། །གཡས་ཕྱོགས་མི་འགྲུབ་ངན་པ

༄༅། །སྐྱེ། །དབུ་མར་བཏང་སྙོམས་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་པོའི་རིག་ཟླའ་རྣམས་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །སྟོར་ལྔར་ལྷུང་རྣམས་མ་འདྲེས་སྦྱོར། །གཞན་ཡང་འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །དུས་སྦྱོར་སོ་སོའི་སྐར་མ་ལ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་སོགས། །ལྷས་མཚན་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། །གདན་བཞིར་རོ་ཉི་ཏྲ་ལ་སོགས། །མིང་འདོགས་ཟླུར་པར་མཛད་ནས། །དེར་སྐྱེས་ཚེ་ཚད་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས། །བཟང་ངན་ལ་སོགས་གསུངས་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་མདོར་ཙམ་བཏུས་ཏེ་བཤད། །ལུག་ལ་དགྲར་ཆོལ་དབང་བསྐུར་དང་། །འབད་རྩོལ་ལས་དང་རང་གཞན་འབྲེལ། །ཁམས་སོགས་སྨད་དང་རྫུན་སྨྲ་སོགས། །དགུག་དང་གསོ་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །གླང་ལ་ཞིང་འདེབས་གཉེན་སྦྱོར་བག །མཁར་ལས་སྦྱིན་སྲེག་རྟ་ཚོང་དང་། །རྒྱན་གོས་སླུབ་དང་ཞིང་རྔོ་བ། །དབང་དང་བརྟན་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་།། འཁྲིག་པར་སྒྱུ་རྩལ་བཟོ་དང་རྒྱན། །སྨན་སྦྱོར་སྒོམ་པ་དེ་ལས་གཞན། །གླང་ལ་བཤད་ཀུན་ཁྱད་པར་དུ། །གཉིས་ཀའི་ལས་དང་རྒྱས་ལས་བཟང་། །ཀརྐ་ཊ་ལ་གྲུ་གཟིངས

ནམ། །འཛོམས་དང་ཁྱིང་ཁྲོན་འདྲུ་ཆུ་བསྐུར། །མཐར་འདོན་གྲུབ་ལས་ཕྲེད་པར་དྲུ། །ཞི་དང་གཡོ་བའི་ལས་ལ་ཤིས། །སེང་གེར་གདོན་བགེགས་གཞོམ་པ་དང་། །རྒྱལ་སར་
དབང་བསྐུར་མི་བདག་མཆོད། །བྱུད་མེད་བགྲོད་དང་ཚོང་བྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དང་དེ་ལས་གཞན། །ལུག་ལ་བཞོད་ཀུན་བཟང་བསྟེ། །ཁྱེད་པར་ཞི་དང་བརྟན་ལས
དགེ ཀུམ་མོར་སྨན་སྦྱོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཆུ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཚོང་དང་བཟོ། །སྟེན་འདིང་དགེ་སྒྲུབ་ཞིང་གི་ལས། །རྒྱས་དང་གཉིས་ཀའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །སྲིང་ལ་ཚོང་དང་སོ་ནམ
ལས། སྲང་ལ་གཞལ་དང་རོ་མོ་འདྲི། །ཚོང་འདུས་འགྲོ་དང་མིང་ནུ་འགྲོགས། །བུད་མེད་དོན་དང་གྲོགས་པོའི་དོན། །རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་རྣམས་བྱ་བ་དང་། །དབང་དང་གཡོ
བའི་ལས་ལ་བཟང་། །སྡིག་པར་འབད་རྩོལ་ལས་དང་ནི། །རྒྱལ་པོར་བསྙེན་བཀུར་དབང་བསྐུར་དང་། །དཔའ་བོ་མཚོན་ཆའི་ལས་རྣམས་དང་། །གླུ་ཡི་དོན་དང་དུག་སྦྱོར་དང་། །
གསོད་དང་འཇིག་སོགས་དྲག་པོའི་ལས། །དགུག་དང་བརྟན་པའི་ལས་ལ་བཟང་། །གཞུ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དང་། །ཡུལ་གཞན་འཇོན་དང་བགམ་འི་ལས། །ཁྱུགས་འདུལ

༄༅། །སྨོན་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། །མདོ་འདོན་སྨན་སྦྱོར་རྟ་ཕྱུགས་འདུལ། །གཉིས་ཀའི་ལས་དང་བསྒྲད་ལས་བཟང་། །རྒྱུ་སྒྲིན་དུས་སུ་ཞིང་ལས་དང་། །
བརྟེན་ས་བཅོལ་དང་རྒྱ་ལས་འགྲོ། །བཅིངས་པ་དགྲོལ་དང་རྒྱ་བརྟོལ་བ། །ཁྲན་བརྟེན་རྐང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི་ལས། །ཤོག་ཕྲིན་རྟ་དང་འཇོམས་པའི་ལས། །གཡོ་དང་བསད་པའི་
ལས་ལ་བཟང་། །དུམ་བར་རྒྱུ་ཕྱིན་ས་བོན་སྟུད། །གྲུ་དང་གཡོག་བརྟེན་མགོ་བསྐོར་དང་། །ངན་ལས་ཡུར་བ་འདྲུབ་དང་། །བརྟན་པའི་ལས་དང་བསད་ལས་བཟང་། །ཏྲ་ལ་རྩོམ
བཅོས་སློབ་པ། །རྒྱན་འདོགས་སོ་ནམ་ཕྱུགས་ལྷས་དང་། །བག་མ་གཏོང་ལེན་བཟའ་བ་དང་། །ཆོས་དང་ལས་སློབ་འཕོ་བ་དང་། །གཉིས་ཀའི་ལས་དང་བསྒྲད་ལས་བཟང་།
༈ དུམ་དྲུག་དུས་སྦྱོར་བྱེད་པས་ནི། །སྦྱོར་ན་གང་ཡིན་བདག་འབྲས་འབྱུང་། །བྱེ་བྲག་དུས་སྦྱོར་གཅིག་པ་ཡིས། །སྐྱིད་དང་མི་སྐྱིད་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །བདེ་སྡུག་ལ་སོགས
བལྟ་བར་བྱ། །དུས་སྦྱོར་ཕྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ༈ སྐྱམ་མའི་སྐྱེ་བ་བརྟག་པ་སྟེ། །གཅིག་གི་བདག་པོ་ཉི་མ་ཡིན། །དེ་ཚེ་བུ་ནི་སྐྱེ་བར་བརྗོད། །གཉིས་བདག་ཟླ་བས་བུ་མོ

སྒྲོ། ཀྱུ་མཚམས་སྦྱོར་ཁྱབ་འབྲས་གསུམ་སྟོན། །གཅིག་ནི་ཧེ་ཏྭ་ཕ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར། །གཉིས་བྱུང་ཕྱུ་བའི་དུས་སྦྱོར་ཏེ། །ངོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན། །གསུམ་བྱུང་དཀྲུག་པའི་དུས་སྦྱོར་ཏེ། །རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོན། །གང་ཡིན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །དཀྲུག་ཆའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མ་དང་། །ཚེ་ཡི་མ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད། །བཅུ་གཉིས་ཚེས་ནི་བདག་གཞན་གྱི། །ཚོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྟོན། །དེ་ཡང་ཧེ་ཏྭ་ཕལ་ནས་གྲངས་པའི། །གང་ཡིན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །སུམ་ཅུ་ཚེས་ནི་རྒྱུན་མ་དང་། །ཚེ་ཡི་མ་ཚེ་བ་ལ་སོགས་པའི། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པ་སྟེ། །དབུས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །མདོར་ན་དུས་མ་དུག་དུས་སྦྱོར་གྱི། །བཟང་ངན་འབྲས་བུ་ཁྱིམ་བདག་ཡིན། །རང་རང་ཁྱིམ་བདག་ཤར་ན་དགེ། །གྲོགས་བཟང་དགྲ་ངན་གཞན་བཏང་སྙོམས། །དེ་ཕ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །རྒྱས་པར་དངོས་དོན་བཅུ་གཉིས་སུ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་དབང་ཕྱུག་གིས། །བཤད་མོད་འདིར་ནི་མ་བརྗོད་དོ། ༄ གཞན་ཡང་དྲིས་པའི་དབྱུངས་གྲངས་ལས། །བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱ། །ཕོ་ཉས་སྨྲས་པའི་

༄༅། །དབྱངས་གྲངས་རྣམས། །ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་པ་ཉིས་མ་བསྲེ། །སྒྲར་ཡང་འབྱུང་བས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཙང་མ་གཏོགས་པའི་དབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྐྱེས་བུ་ཧི་སྙིང་ཡོད་པ་བསྲེ། །རི་བོས་རྡོར་བའི་ལྷག་མ་ལ། །གཟུགས་མེ་འབྱུང་བ་མཁའ་ཤར་ན། །དྲག་གཟའ་ཡིན་པས་དོན་མི་འགྲུབ། །མིག་དང་རྒྱ་མཚོ་རི་ཤར་ན། །ཞིག་གཟའ་ཡིན་པས་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །བྱེ་བྲག་ཉིས་མས་ནོར་རྣམས་ཉམས། །རིག་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྲུང་བར་བྱེད། །དམར་རྡོ་ཁྲག་རྡོ་ཡམས་ནད་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་མང་པོས་མནར་བར་འགྱུར། །ཇི་མ་གྲོར་འབུམ་འདོན་སྨོན་རྒྱན་སྒྲོག །སུ་རྐྵ་བཏ་བས་ཉེས་པ་ཞི། །ཟླ་བ་ཤར་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཅི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བཤད། །མིག་དམར་ཤར་ན་མེའི་འཇིགས་པས། །བསྲེག་ཅིང་ནད་དང་དཔལ་བསྐལ་འོང་། །མཛའ་བོ་དགྲར་ལྷུང་ངན་སྦྱོར་བྱེད། །བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། །རི་མ་གྲོ་ལམ་འཕྲང་བསལ་བ་དང་། །ཚེ་ཡི་དབང་ཞུ་སྒྲོག་བསླུ་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་ལོ་གྲངས་སྒྲོགས་ན་བཟང་། །ལྷག་པར་ནོར་རྐྱེད་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཕུར་བུར་ཚེ་མཐུ་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས། །བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་གཅོད་

ལྷུང་། ཟ་མ་གྲོར་དགེ་སློང་བཞི་སྤྱི་མཆོད། །དབུ་དྲུམ་བཞི་དང་སྟོང་ཆེན་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་འདོན་པར་བྱ། །པ་སྨས་ངས་ལ་ལུས་སེམས་བདེ། །འབྲུ་གོས་རྐང་
བཞི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །བུ་ཚ་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་པར་ཡམས་རིམས་ཀླུ་ནད་དང་། །གནོད་སྦྱིད་ནད་ཀྱིས་གདུང་བར་བྱེད། །ཡུལ་གཞན་འཕོད་དང་བྲེ་བྲལ
འོང་། ཛ་བབྱུང་ཡིན་ན་སྒོམ་པ་འཆོར། །གོང་མའི་ཞལ་ཆེད་ནུས་པས་མནར། །མ་མགོན་གཏོར་སྒྲུབ་གཟུངས་འདུས་དང་། །གཙུག་གཏོར་ལོ་གྲངས་བཀླགས་ན་བཟང་།
༔ བཅུ་དགུ་པ་ནི་དུས་ལྔ་རྣམས། །འཆར་བའི་རྟེན་ཀྱི་ངེས་པ་བརྗོད། །འདི་ལ་བདུན་ཡས་དང་པོ་ནི། །ཁྲིམ་ཟླར་ལྷོ་འཕྱེ་འཁོར་རྩུལ་བཤད། །ཉིན་གྱུང་བྱུར་ཤིང་བཙུགས་པ
ཡིས། ཕྱོགས་བཙོ་ལཚངས་སྣུར་ཐིག་བཏ་བསྐྱེ། །ཡོགས་བཞིར་བཅད་པའི་ཕྱོགས་རེ་ལ། །ཆ་མ་ཉམ་གསུམ་གསུམ་བགོས་པ་ཡིས། །བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཁྲིམ་ཟླ་སྐྱེ། །རེ་རེ་
བཞིན་ཡང་སུམ་ཅུ་རེར། །གསེལ་བས་ཁྲིམ་ཞག་གྲངས་སུ་འགྱུར། །ཁྲུམས་ཏ་སྟོན་རར་བརྩིས་པ་ཡི། །བུ་མོའི་ཁྲིམ་ཟླ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །སྟོན་གསུམ་མགོ་ཤར་དགུན་གསུམ

༄༅། །ཧཱུྃ། །དཔྱིད་གསུམ་ནུབ་ལ་དབྱར་གསུམ་བྱང་། །གཞོགས་ས་ཡོན་འོག་བཙུག་ག་ཡས་བསྐོར་གྱིས། །ཞག་རེ་རར་རེ་ཨུ་མིག་རེ་རེ་འཛོ། །སྤོ་བའི་ཐད་ནས
བཀོ་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་བཀོས་སློ་བུ་རུ། །བརྟག་པའི་ཐིག་གི་གདབ་ལུགས་ནི། །ས་གཞི་གང་ཡིན་བསླམས་བྱས་ལ། །ཚངས་ཐུར་ཐིག་གིས་ཕྱོགས་བཙལ་ནས། །ཇི་ཙམ
འོས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་བཅད། །དེ་ཡི་སྟེང་ནས་སྟོ་འཕྲེ་ཡི། །མགོ་བོ་གར་གནས་ཟླ་ཞག་བཙལ། །དེ་དང་ཐད་དྲང་ཕྱོགས་གཞན་སྟེང་། །ཐིག་བཏབ་བརྩི་བྱའི་ཚངས་ཐིག་སྐྱེ། །
དེ་ཡི་དཀྱིལ་ནས་གདེངས་ཀའི་བར། །ཆ་མཉམ་ལྔ་རུ་བགོས་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་ཆ་གཅིག་གིས་ཚད་པས། །གདེངས་ཀའི་རྩེ་ནས་མར་གསུམ་དང་། །ཚངས་ཐིག་མདུན་དུ་ཕྱེད་དང་
གཉིས། རྗོར་བའི་ཡས་མར་ཆ་གཅིག་དང་། །འཕྲེད་ལ་ཆ་ཕྱེད་གནས་པ་དེ། །སྤོ་བའི་ཐད་ཡིན་བཀོ་བའི་ས། །ཁྱིམ་གྱི་ཟླ་ཞག་འཚོལ་ལུགས་ནི། །གང་བརྩིའི་ཉ་སྐར་མཁའ
རེས་བསྒྱུར། །ཆུ་ཚོད་བཙུག་པ་མདའ་ཡོན་ཟླས། །ཐོབ་པ་ལུག་ཁྱིམ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཁྱིམ་ཟླ་འདས་པའི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །རྒྱུ་སྐར་མིག

གིས་བགོས་ཐོབ་བཞུག ། །མདའ་ཡོན་རླུས་ཐོབ་བཀྱེ་བཞིན་པའི། །ཞགས་འདི་དང་བཅས་དཔྱར་བའི། །ཁྲིམས་ཀྱི་འདས་ཞགས་རྟོག་པར་འགྱུར། །ལྕུགས་སྒྲང་འཁྲིག་ཀར་སེང་བྲུ
མོ། སྤྲང་སྡིག་གཞུ་རྒྱུ་བུམ་ཅུ་རྣམས། །དཔྱིད་འབྲིང་ནག་རླུས་བཟུང་སྟེ། །ལྟོ་འབྱོར་ཁྲིམ་རླུ་བཙུ་གཉིས་མིང་། ༄ གཉིས་པ་དུས་སྦྱོར་ཕྱེད་བདག་གཟའ། །བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ཉིན་
ཚད་མཚན་ཚད་གང་། །ཉིམ་ས་ཐོབ་ནོར་ཕྱེད་པའི་ཚད། །ཕྱེད་རེ་རེ་རེས་གཟའ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཉིན་མོ་དྲུག་སྐར་མཚན་མོ་ལ། །ལྷ་སྐར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན། །བརྟག
ཐབས་གང་བརྩིའི་དུས་ཡན་ཆད། །འདས་པའི་ཕྱེད་པ་རྫོས་བཟུང་ལ། །ཚོགས་དེ་ཉིན་མོ་འབྱུང་བ་དང་། །མཚན་མོ་མཚོས་བསྣུར་བརྩི་ཉིན་གྱི། །རེས་གཟའི་གྲངས་བསྣན་ཐུབ
པས་དོར། །ལྷག་མ་གང་བྱུང་ཕྱེད་བདག་གཟའ། །སྦྱོར་ན་ཞི་གཟའ་དགེ་བ་སྟེ། །དྲག་གཟའ་ཤར་ན་མི་དགེ་ཞིང་། །ཕྱེད་པོར་ཕྱུར་བུ་ཤར་བའི་ཚེ། །བདུད་རྩི་ཕྱུན་མཚམས
འཆར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དྲག་ལས་མ་གཏོགས་པ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་དགེ། ༄ གསུམ་པ་རིགས་ལྔན་འཆར་རྩིས་ནི། །ཕྱེད་བདག་སྟེན་པ་ཤར་པའི

༄༅། །ཨོཾ། །རིགས་ལྡན་གཞན་དུས་འཆར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྨིན་པའི་ཕྱོགས་དབུས་མཐའི། །ཆུ་སྲང་འཆར་ཚད་རེས་གནས་སྟོན། །རེས་གཟའ་ཉི་ཟླ་ཕུར་གསུམ་ལ། ཏ་བྱུས་ནས་ཉི་མར་སྲང་མི་བདག །ཟླ་ཀླུ་ཕུར་བུར་དུས་རྟེ་མོ། །རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལྷག་པ་ཡི། །ཕྱོགས་མནས་བརྩམས་ཆུ་སྲང་ཚད། །མིག་དམར་རེ་དང་ལྷག་པ་མིག །ཙ་རེས་གཟའ་པ་སངས་སྤེན་པའི་དུས། །ཐམ་འཆུ་སྲང་བཞི་རེ་ལ། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཆར་བར་འགྱུར། ༈ རིགས་ལྡན་རང་དུས་ལ་འཆར་རྗེས། །ཐུན་ཕྱེད་རེ་ལ་གཟའ་རེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཀླུ་རེ་འཆར་བ་སྟེ། །ཉི་མ་མཐའ་ཡས་ཟླ་ནོར་རྒྱུས། །མིག་དམར་འཛོམ་པོ་ལྷག་སྐྱོབས་རྒྱུ། །ཕུར་བུ་པདྨ་སངས་པ་ཆེན། །སྤེན་པ་དུང་སྐྱོང་བཅས་རྟོགས་རྗེས། །སྒྲ་གཅན་རིགས་ལྡན་ལྷན་ཅིག་འཆར། །དེ་ཡང་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་དུས། །ཐུན་ཕྱེད་བདུན་པ་འདས་ནས་འཆར། །དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་རེས་ལ་དྲུག །མིག་དམར་འབྱུང་བ་ལྷག་པར་མཚོ། །ཕུར་མེས་ངས་མིག་སྤེན་པར་གཟུགས། །འདས་མཚམས་རེས་གཟའ་རང་རང་གི །རིགས་ལྡན་འཆར་བའི་ཐུན་ཕྱེད་དོ། །ཐུན་ཕྱེད་ཚད་ནི་གང་བསྒྲི

ཡི༔ ཉིན་ཚོད་མཚན་ཚོད་ཀུན་བགོས་པའི། །སྐེད་པ་གང་བྱུང་ཚོད་དང་བསྟུན། །རིགས་ལྡན་ཤར་དུས་གང་བརྩམས་པའི། །ལས་ཀུན་ཉམས་ཤིང་བརླག་པར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་པ་དང་། །ནད་པས་སྨན་བརྟེན་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཟབ་ས་ཏེ་སྤང་། ༄ བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི། །འཆར་ཕྱོགས་དཀར་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི། །ཚེས་གཅིག་ཤར་དུ་ཚངས་མ་སྟེ། །གཉིས་པ་བྱང་དུ་དྲག་མོའི། །གསུམ་པ་ཤར་ལྷོར་གཞོན་ནུ་མ། །བཞི་པ་ལྷོ་ནུབ་ཁྱབ་འཇུག་མ། །ལྔ་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕག་མོ་སྟེ། དྲུག་པ་ནུབ་ཏུ་དབང་མོའི། །བདུན་པ་ནུབ་བྱང་ཙཱ་མུཎྜ། །བརྒྱད་པ་བྱང་ཤར་དཔལ་མོ་ཆེ། །དགུ་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཚངས་མ་དང་། །བཅུ་པ་བྱང་དུ་དྲག་མོའི། །བཅུ་གཅིག་མེ་མཚམས་ས་གཞོན་ནུ་མ། །བཅུ་གཉིས་སྲིན་པོར་ཁྱབ་འཇུག་མ། །བཅུ་གསུམ་གཤིན་རྗེར་ཕག་མོ་དང་། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཆུར་དབང་མོ། །ཉ་དང་གནམ་སྟོང་སྣ་ཚལ། །ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཙཱ་མུཎྜ། །ཕྱི་ཆར་འབྱུང་པོར་དཔལ་མོའི། །མདོར་ན་རིགས་པ་ཚེས་རེ་དང་། །ཁྲབ་ཅིན་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི། །དང་པོ་ཚེས་བདག་གནས་བརྩམས་ཏེ། །རིམ་བཞིན

༄༅། །བརྒྱད་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ལ་འཁོར། །འདི་ཉིད་གཡས་དང་རྒྱབ་བཞག་ན། །ཕར་ལ་འཛོམས་པའི་སྦྱོར་བས་དང་ལྡན། ༈ ལྔ་པ་བཞི་སྤྱི་འཆར་ཚུལ་ནི། །ཆོས་བཞིའི་ཕྱི་ཆར་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆར་ལྷོ་རུ་འོ། །བཅུ་གཅིག་ཕྱི་ཆར་ནུབ་ཏུ་སྟེ། །བཅོ་ལྔའི་ནང་ཆར་བྱང་དུ་འཆར། །བཅོ་བརྒྱད་ཕྱི་ཆར་ཤར་ལྷོ་དང་། །ཉེར་གཉིས་ནང་ཆར་ལྷོ་ནུབ་ཏུ། །ཉེར་ལྔའི་ཕྱི་ཆར་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས། །ཉེར་དགུའི་ནང་ཆར་བྱང་ཤར་དུ། །འཆར་ཚད་ཆོས་ལོངས་དགའ་ལ་སྤྱོས། །རང་གི་གཡས་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། །བཞག་ནས་དྲག་ལས་བྱ་བར་བཟང་། ༈ དྲུག་པ་དྲག་པོ་འཆར་ཚུལ་ནི། །ཉི་མའི་འཁོར་ལ་བརྟགས་ནས། །བྱང་བགྲོད་རྒྱུ་སྨིན་ཁྱིམ་ཟླ་དང་། །བུམ་པའི་ཟླ་ཕྱེད་ཤར་དུ་འཆར། །དེ་ཚེ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ། །བུམ་ཕྱེད་ཉ་ཁྱིམ་བྱང་ཤར་དུ། །ལུག་དང་གླང་ཕྱེད་བྱང་དུ་འོ། །གླང་ཕྱེད་འཁྲིག་པར་ནུབ་བྱང་དུ། །འཆར་བ་བྱང་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་ཡིན། །དེ་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་བགྲོད་ཚེ། ཀ་ཀ་ཊ་དང་སེང་ཕྱེད་ནུབ། །སེང་ཕྱེད་བུ་མོར་ལྷོ་ནུབ་སྟེ། །སྲང་དང་སྡིག་པའི་ཕྱེད་ལ་ལྷོ། །སྡིག་ཕྱེད་གཞུ་ལ་ཤར་ལྷོར་འཆར། །ཕན་གནོད་སྔར་བཤད་འདིར་ཡང་དྲན།

༄ བདུན་པ་ཐུན་ཕྱེད་སྒྲ་གཅན་ནི། །ཉིན་མཚན་ཐུན་ཆེན་བཞི་བཞི་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཕྱེད་ཕྱེད་གཅུ་བས་བྲུས་པས། །ཉིན་མཚན་ཐུན་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་རྒྱུ། །རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཤར་ནས
རླུང་། །དེ་ནས་ལྷོ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །དེ་ནས་ནུབ་དང་དེ་ནས་མེ། །དེ་ནས་བྱང་དང་དེ་ནས་སྲིན། །དེ་ནས་རླུང་ཡང་ཤར་དུ་འཁོར། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་རེས་གཞན་
ནས། །ཉོག་བཅུམས་གཡོན་བསྐོར་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཉི་མའི་རེས་ལ་ཤར་ནས་བཅུམས། །དེ་བཞིན་ཟླ་བར་ཤར་ལྷོ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་དང་ལྷག་པ་སྲིན། །ཕུར་བུ་ནུབ་དང་པ་
སངས་རླུང་། །སྤེན་པ་བྱང་དང་མཇུག་རིང་ནི། །དབང་ལྡན་མཚམས་ནས་མགོ་རྩོམ་ཞིང་། །ཕྱེད་པར་རེས་གཞན་སྤེན་པའི་དུས། །ཉིན་མོ་སྤེན་པ་ནས་འཛིན་ཏེ། །མཚན་མོ
མཇུག་རིང་དབྲོག་མར་སྐྱུར། །ཉིན་མཚན་ཚད་ནི་གང་ཡིན་པ། །བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་དེ། །ཐུན་ཕྱེད་སོ་སོའི་ཚད་དུ་འགྱུར། །རྩ་བའི་སྒྲ་གཅན་མཇོགས་པ། །འདི་དང
སྐོར་བས་མཚུངས་དུས་ལྷག་ཞན། །མེད་པར་གསུངས་སྤྱིར་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ། །དགྲ་ལས་བཅུམས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ༄ ཉི་ཤུ་བ་ནི་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི། །རྩིས་ལ་མི་དང་དམ་སྐོར་བས

༄༅། །གཉིས། །ཐོག་མར་མིང་གི་སྦྱོར་བས་བཤད་བྱ། །སོ་སོར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ན། །ཕན་ཚུན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་པོའི། །གཙོ་བོ་འམ་དམ་པ་དོན་མིང་ལ་བརྟག །མིང་གི་དབྱངས་ཡིག་ཇི་སྙེད་པ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གང་དབྱངས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ག་ལ་ཏེ་གྲངས་ཙམ་མཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །དབྱངས་ཡིག་ཐུང་ངུ་རིང་པོས་འཇོམས། །རིང་པོའང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོས་སོ། །དབུགས་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། །ཡི་ཉིས་གང་མིང་བརྗོད་དེ་རྒྱལ། །ཕྱིར་འཐོན་ལ་བརྗོད་དེ་འཆི་འགྱུར། །ཡི་ཉིས་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ལས། །དང་པོར་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཕྱིས་བརྗོད་མིང་ཅན་ཕམ་པར་སྟོན། ༈ གཉིས་པས་སྦྱོར་བས་བརྟག་པ་ནི། །ཁྱིམ་གནས་འཁོར་ཚུལ་ལེགས་ཤེས་པས། །ལྷ་བསྡུས་གཟའ་ལྷ་སྒྲ་གཅན་དང་། །མཇུག་རིང་རྣམས་ནི་རྟེན་བྱས་ནས། །གཟའ་རྣམས་རྒྱུ་སྐར་གང་ལ་གནས། །བརྟགས་ཏེ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། །ཉི་མིག་མཇུག་རིང་སྤྱིན་པ་སྟེ། །གདུག་པའི་གཟའ་ཀུན་རང་ཉིད་ཀྱི། །གཡས་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས། །ཟླ་ལྷག་ཕུར་སངས་ཞི་བ་སྟེ། །རང་གི་གཡོན་དང་མདུན་དུ་ཡོད། །བདག

རྒྱལ་དགྲ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་། །བིཥྚི་དྲག་པོ་སྤྱན་ཕྱེད་བཅས། །རང་གི་གཡས་དང་རྒྱབ་ཏུ་གནས། །དེ་ཆེ་དགྲ་རྣམས་འཆི་བར་བྱེད། །ཞི
དྲག་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤྱེན་མར་གནས། །གཉིས་ཀའི་དབུང་རྣམས་འཇོམས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་ལ། །ཐྲབས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའམ། །སྐྱེས་སྐར་འཆར་བའི་དུས
སྦྱོར་དང་། །མིང་ཡིག་འཆར་ཞིང་ཡང་ཆེར་བབས། །དགྲ་བོའི་དབུང་ངས་གསལ་ཐུབ་པའི་དུས། །དེ་ཆེ་དགྲ་ལ་གནོལ་བར་བྱ། ༄ ཕྱེད་པར་རྩ་བའི་སྐྲག་ཅན་གྱི། །ལྟབ་དང་ནི
ལྟོབ་པ་ཡི། །གནམ་ལྕགས་རྡེམ་པ་ཞེས་པ་གཅེས། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལ། །སྐྲག་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཡི། །རྒྱུ་སྐར་བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་དང་བཅས། །འཇིགས་བྱེད་གཡས
འཁོར་རྒྱུ་བ་ཡི། །ཤར་གདོང་ནུབ་ཏུ་མཇུག་ཡོད་ཆེ། །ལྟོར་ལྟ་བྱང་དུ་ལྟོབ་གནས། །དེ་གཉིས་ཆ་ནས་སྤང་བྱ་ནི། །གདོང་མཇུག་ནས་བརྩམས་ལྟ་བ་དང་། །ལྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཆ
ནས་ནི། །རྒྱུ་སྐར་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཡོད། །དེ་ལྟག་ཕྱེད་དང་དྲུག་དྲུག་པོ། །འཕྲབ་མོའི་རིས་ཡིན་འཕྲབ་བཙལ་ལ་ནི། །རང་གི་ཡོན་དུ་སྐྲག་ཅན་གདོང་། །མཇུག་གཡས་ལྟོབ་རྒྱབ

༄༅། །ཀ་དག་དེ། །ལྷ་བ་པ་བ་བལྟས་ག་ཡུལ་གཉོམ་སན། །ཕ་རོལ་ཕྲུབ་འཇུག་སྐོར་བས་ལྡན་ཡང་། །ལྟ་བ་རྟ་གནས་ཕྱིར་ངེས་པར་འཇོམས། །གཞན་དང་ཐུབ་
གལ་ཆེན་པ། །འཇུག་དང་གཏོར་འབྲེར་འཕེན་པ་སོགས། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུས་སྦྱོར་དང་། །འཁྲུགས་པས་བྲུབ་འགྲུབ་བཅིང་རྒྱལ། །གལ་ཏེ་གདོང་མཇུག་གང་རིགས་ལ། །ཁ་
བལྟས་གཉིས་ཀའི་དཔུང་བརླག་འགྱུར། །བརྟག་ལུགས་གདོང་མཇུག་ཉི་སྐར་རྣམས། །ངེས་བྱས་སྐར་པ་ཕོངས་གཞལ་བས་ཤེས། །བྲ་སླའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་རྩིས་བཞིན། །
ཕོ་འགྲོས་གནས་ལུགས་འཁོར་ལོའི་དབུས། །ཁྱིམ་གནས་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་དང་། །དེ་དབུས་སྨྲ་གཅན་ལུས་ཚད་བཞིན། །སུམ་བརྩེགས་ལྟ་བའི་ཐད་ཀ་ལ། །མདའ་གཞུ་བ་ཀང་
བའི་མདེའུ་རྩེ་ཀ་ཏ། །བརྩི་དུས་ཉི་སྐར་དུས་ཚོད་ཐོག །བགོད་ལ་གདོང་མཇུག་སྐར་མ་ཡང་། །གར་ཡོང་སྟེང་དུ་བཞག་བྱས་པས། །མདེའུའི་རྩེ་ཐད་ཐེབས་ཕྱོགས་ཡིན། །དེ་
ལྟར་བརྟགས་ནས་གཡུལ་འགྱེད་པའི། །གློ་ལྡན་གང་ཞིག་ཕམ་མི་སྲིད། །བི་ཥྚི་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ། །བཟང་ངན་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ན། །རྩིས་གཞན་འདི་ཡིས་ཟློག་གྱིས

གཏོན། ཏེ་ཕྱིར་དུས་ལྔ་དབྱངས་འཆར་སོགས། །བཏང་ནས་འདི་ཉིད་གཅིག་བུ་བཟུང་། ༄ གཞན་ཡང་རྫོང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། །གསུབ་བཞི་རབ་རིམ་པ་གསུམ། །ལྟེ་བ་དང་
བཙས་བྲིས་པ་ལ། །དབྱངས་ཤར་ནས་བརྩམས་སྨིན་དྲུག་སོགས། །མཚམས་བཞི་ནང་འཇུག་ལྡོག་ས་བཞི་པོ། །ཕྱིར་འཕོན་གཡས་བསྐོར་རྒྱུ་ལ་དུ་འདྲི། །ཁྱིམ་ཀྱང་ལྡོག་ས་རེ་རེ་གསུམ
གསུམ་སྟེ། །ཤར་ནས་གཡོན་སྐོར་རིམ་བཞིན་དགོད། །རབ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ། །ཀཱ་ལ་རུ་དྲ་ཨ་པ་ར་བརྗོད། །དམག་དཔོན་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་གང་། །ཀཱ་ལ་ར་གནས་ན
འཆི་བར་འགྱུར། །ཨ་པ་ར་ཡོད་ན་སྟོབས་ཆུང་སྟེ། །རུ་དྲ་ལ་གནས་རྫོང་ཐོབ་འགྱུར། །རབ་ནང་མར་དྲག་གཞན་ཡོད། །རྫོང་ཐོབ་ཕྱི་རོལ་དམག་མིར་དགེ །དྲག་གཞན་བར་
གནས་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་འཁྲུག་འགྱུར་རིང་བས་ཐོབ། །རབ་ཕྱིར་སོང་དམག་མི་ཉམས། །ཚོགས་པ་དོན་མེད་རྫོང་མི་ཐོབ། །མཚམས་ལ་དྲག་གནས་ཕྱི་བར་དགེ །ཕྱོགས
ལ་སོང་ནང་བར་ཞིས། །དེ་ལྡོག་བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་ན། །འབྲས་བུ་ལྡོག་སྟེ་སླ་བར་བྱ། །བྲིས་པ་སྐྱོང་གི་རྫོང་འཁོར་རོ། ༄ གཞན་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལྡན

༄༅། །ཧྲཱི༔ །དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་སྨིན་དྲུག་རྒྱལ། །སྐག་མ་རྒྱུས་རི་ཞིས་པ་དང་། །ལྷ་མཚམས་གྲོ་བཞིན་བྲེ་བཞིན་དང་། །མོན་དྲེ་ཐ་སྐར་བྲ་ཉེ་རྣམས། །རབ་ཕྱི་
མ་འི་མཚམས་སུ་ནི། །རེ་རེ་ཕྱོགས་སུ་གཉིས་གཉིས་བཀོད། །སྣར་མ་ནབ་ས་སོ་གྲི་ནག་སྟོན། །ཆུ་སྨད་མོན་གྲུ་ཁྲུམ་གྲུ་བརྒྱུད། །རབ་བར་མ་འི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། །
མགོ་ཡ་བ་དབོ་དང་མེ་བཞི་སྦྲུབས། །ཆུ་སྟོད་ཁྲུམས་སྟོད་ཁྲུམས་སྨད་རྣམས། །རབ་ནང་མ་འི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། །རེ་རེ་བཀོད་ལ་ནྣ་ཧུ་ནི། །རབ་ནང་མར་སོང་བན། །ཕྱི་རོལ་
དམག་མིས་རྫོང་ཐོབ་འགྱུར། །རབ་ཕྱི་མར་ནྣ་ཧུ་སོང་། །དཔུང་གིས་བསྐོར་ཀྱང་རྫོང་མི་ཐོབ། །རབ་བར་མར་ནྣ་ཧུ་སོང་། །ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཁམས་ཉམས་པར་གྲགས། །སྲུང་སྲི
སྐྱོང་གི་རྫོང་ལ་བོར་ཏེ། །དེ་སོགས་སྲོས་པ་དབང་ཕྱུག་གིས། །ཞལ་ནད་མོད་འདི་ར་ནི་མདོ་ཙམ་མོ། ༔ ཉེར་གཅིག་ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གྱིས། །འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཟླ
བདུག་དུག་སྒྲ་གཅན་གྱིས། །ཉི་ཟླ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མ་ལུས་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ན། །མཚོན་ཆའི་ཡུལ་སོགས་རྣམ་མང་པོའི། །མི་བཟད་བགེགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །

ཐ་སྐར་བྲ་ཉེ་སྨིན་སྣར་མར། །ཞིན་ནབ་ལུས་ཙན་ཐལ་ཆེར་དང་། །ཕྱུང་བར་བྱེས་པར་ནད་ཡམས་འབྱུང་། །མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ་སྐག་ལ། །མ་གྷ་དྷ་ཡི་རྒྱལ་བློན་དང་། །ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་འཇིགས་པས་མནར། །མཆུ་གྲོ་དབོ་དང་མེ་བཞི་ནག །ས་རི་ས་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་། །ལྷ་ཏ་ཨོཾ་ག་མ་གྷ་དྷའི། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མིག་ནད་དམ། །བྱུ་འཆི་དགྲ་ལྡང་འཇིགས་པས་གཏུང་། །ལྷ་མཚམས་སྟོན་ལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །ནད་དང་གནོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །སྦྲ་བས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ར་དན། །ཀླ་གློའི་དབང་པོ་ཤར་དུ་གསོད། །ཨོ་ཏའི་ཡུལ་པ་ཙུང་བྲང་དན། །ཙུ་སྟོད་ཙུ་སྨད་གྲོ་བཞིན་པ། །ཞིན་ནམ་སྨུ་གེའི་གནོད་པ་འབྱུང་། །བྲི་བཞིན་མོན་གྲོ་མོན་གྲུ་དང་། །བྲུམ་ས་སྟོད་ལ་ཞིན་སྨུ་གེ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་མའི་འཇིགས་པས་མནར། །བྲུམ་ས་སྨད་ནམ་གྲུ་ལ་ཞིན་ན། །མ་གྷ་དྷ་པ་རྣམས་པ་དན། །ཤེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་གང་ནས། །ཞིན་པ་དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ། །དགེ་དང་མི་དགེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །གསུངས་པའི་ཚིག་སྣ་བསྡུས་ཏེ་བཀོད། །གཞན་ཡང་བཅེ་པ་ཆེན་ཕུགས། །ལུ་གུ་གདོང་གི་འབྲས་རྩིས་ལས། །བྲ་ཉེ

༄༅། །སྨོན་དྲུག་རྒྱལ་མཚན་བྲི། །ས་ག་ཁྲུམས་སྟོད་བདུན་པོ་ནི། །མེ་ཡི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ན། །མེས་འཇིགས་ནད་མྱུག་ཐན་པ་ཆེ། །བཙོན་བསྐམས་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ཉམས་འགྱུར། །ཐ་སྐར་མགོ་དང་ནབས་སོ་དབོ། མེ་བཞི་ནག་པ་ས་རི་བདུན། །རླུང་གི་མཚན་མར་ཡིན་པས་ན། །རླུང་ཆེན་དུས་འཁྲུག་ནད་མྱུག་དར། །བཙོན་ཉེས་ཁང་ཁྲིམ་ཡུལ་གྲོང་འཇིག །རྒྱལ་པོ་ཧ་སླང་ན་འཆིས་འཆི། །སྣར་མ་ལྷ་མཚམས་སྨིན་གྲོ་བཞིན། །ཁྲི་བཞིན་ཆུ་སྨད་མོན་གྲུ་བདུན། །ས་ཡི་མཚན་མ་ཡིན་པས་བཟང་། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་འདོད་ཀུན་འགྲུབ། །ཆོས་འདུན་ཚོགས་ཉན་ཆར་པ་སྙོམས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་བར་འགྱུར། །ལག་སྐག་སྦུབས་དང་ཆུ་སྟོད་དང་། །མོན་དྲེ་ཁྲུམས་སྨད་ནམ་གྲུ་བདུན། །ཆུ་ཡིས་མཚན་མ་ཡིན་པས་བཟང་། །ཆར་ཆེ་རྩི་ཤིང་ལོ་འབྲས་འཕེལ། །བཟའ་བ་རྙེད་ཅིང་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །དྲང་སྲོང་གཞུང་ལས་གཟས་བཟུང་རྗེས། །དང་པོའི་ཞག་ལ་ཆར་བབས་ན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཉིས་པར་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་འབྱུང་། །གསུམ་པར་རྐང་བཞིའི་ཕྱུགས་རྣམས་འཕེལ། །བཞི་པར་ཆར་བབས་དགྲ་དང་

ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ

འཕྲབ། ཀླུ་པ་ར་ཆར་བབས་ཐུ་གོ་ཏོང་། །ཧྲུག་པ་ར་ཆར་བབས་ཐམས་ཅད་དགེ །ཞག་བདུན་བར་དུ་ཆར་མེད་ན། །སྨུག་ནད་ཀྱིས་ཡུལ་འཁོར་འཇིག །ཞར་བྱུང་དགེ་བའི་
འགྱུར་ཁྱད་ནི། །ཇོ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས། །ཉི་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་བརྒྱ་འགྱུར་དང་། །ཟླ་འཛིན་སྟོང་དང་ཉི་འཛིན་ཁྲི། །དུས་ཆེན་བཞི་ལ་འབུམ་འགྱུར་བཞེད། །སྤྱང་འདས་
སེལ་བྱུར་དུས་ཆེན་བཞིར། །ས་ཡ་ཕྲག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །ཉི་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་བྱེ་བ་དང་། །ཟླ་བཟུང་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་ཏེ། །
ཉི་བཟུང་བྱེ་བ་འབུམ་ཞེས་གསུངས། ༈ ཉེར་གཉིས་པ་གསོལ་འདེབས་བྱ་དང་། །གླིང་བུར་ལྔས་བཅས་འཇམ་དཔལ་གྱི། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཐ་སྐར་མཆུ། །ནབས་སོར་ས་
གསོལ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི། །ཀུན་མཐོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་གཏོད། །བྲ་ཉེ་སྨིན་སྣར་མགོ་ནུབ་ཕྱོགས། །རྒྱལ་པོ་འཆི་ཞིང་ཀླུ་ཀློའི་ཀུན། །འབིགས་བྱེད་སྟེང་གནས་རྣམས་ལ་
དན། །པག་སྣག་རྒྱལ་གྲོ་དབོར་གསོལ་ན། །རྒྱལ་པོ་སྟོད་ཅིང་ནད་མུག་འབྱུང་། །མེ་བཞི་ནག་པས་རི་སྟྲོན། །ལྷ་མཚམས་ལ་གསོལ་བ་ལ་ཡུལ་དང་། །ཁ་བཅན་ནས་ཀླུ་ཀློ་དང་། །

༄༅། །ཁ་ཤའི་དཔོན་རྣམས་རྩོད་ཅིང་འཁྲུག །རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་སྨད་སྤྲུལ་བས་ལ་གཡོས། །པཙྪེ་ཨོ་ཊྚ་ཀ་མ་རུ། །ཧྣ་ལའི་རྒྱལ་ཤར་ཕྱོགས་མི། །གོ་ཏྲའི་བདག་དང་
གཏྲུ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གནས་རྣམས་ལ་ངན། །གྲོ་བཞིན་མོན་དྲེ་མོན་གསུ་དང་། །རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་སྨད་ནམ་གྲུ་ཡི། །ཉི་ཕྱེད་ས་འགྱུལ་ལྟོ་དང་ནུབ། །བྱང་ཕྱོགས་གནས་པའི་རྒྱལ
པོ་འཁྲུག །སུག་ས་ཡུལ་འཁོར་འབྱེད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་སྐར་གཞན་རྣམས་བཏང་སློམས་སོ། ༈ དུས་ནི་ཐོ་རིངས་ས་འགྱུལ་ན། །ཚེ་རིང་ལོ་ལེགས་ནད་མེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས
འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མི་ཡི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས། །ཉི་ཤར་དུས་གཡོས་ཨནྡྲ་དང་། །མ་ཤྲ་ཧྨ་པ་རྣམས་ལ་ངན། །ཉི་ཕྱེད་དུས་སམ་ཕྱི་དྲོ་འགྱུལ། །བདུན་པའི་རིམས
ཀྱིས་རབ་འབྱུང་འཆི། །ཕྱི་དྲོའི་མཐར་གཡོས་བྲམ་ཟེ་དང་། །རྒྱལ་བློན་མཁས་རིགས་ཀུན་ལ་ངན། །ཉི་མ་ནུབ་དང་དེ་ནས་ཀྱང་། །ཐུང་ཟད་སོང་ནས་ས་འགྱུལ་ན། །སེམས་ཅན
འདྲེས་དང་དུད་འགྲོ་དག །མི་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམས་པར་འཇིག །མཚན་ཕྱུན་དང་པོར་དུད་འགྲོ་སོགས། །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་མི་འི་རྗེ་རང་ན། །ཐུང་ཟད་ཕྱུན་དེ་བྲིན་ས་འགྱུལ། །ཀླུང

དང་ཆར་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །ལྷུན་དེ་ཟད་མཐར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོར་པ་རོ་ལ་དམག་ཚོགས་འབྱུང་། །མཚན་ལྡན་གཉིས་པའི་དང་པོར་འགྱུལ། །དམག་འཁྲུག་ནད་དང་
འཆིབས་འཇིགས། །གཉིས་པའི་ལྷུན་དཀྱིལ་ལ་རྡུ་ཆེན་ལྷུང་། །ཤིང་དང་ཡང་ཐོག་ཁང་པ་འགྲེལ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །མཚན་ཕྱེད་པ་འགྱུལ་ན་མུ་གེ་འབྱུང་། །
ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འམ་དེའི་བུ་འཆི། །བར་མའི་ལྷུན་ཕྲིམ་མཐར་ཉེར་འགྱུལ། །ཞི་ཞིང་ནད་མེད་དགེ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཕྱེད་མཐར་ཕྱུར་ས་འགྱུལ་ན། །ཆར་ཆེ་ཡུལ་དབུས
རྒྱལ་པོར་དན། །ཕན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མཚན་ལྡན་གསུམ་པར་ཕྲིས་པ་བདེ། །ཕྱི་ལོ་བསྲང་བྱ་ཀྲུན་པོར་དན། །ས་གཡོས་བྱུང་རྗེས་སྐར་མ་རྣམས། །ཁ་དོག
དཀར་ཞིང་སྐར་མདའ་དཀར། །ཕྱུང་ནང་ན་པའི་མཚན་མ་འཇོམས། ༄ དེ་ནས་གློ་བུར་འབྱུང་བའི་ལྟས། །མཇུག་རིང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ། །སྐར་མདའ་དམར་རམ་ནག་པོ
དང་། །གནམ་ལྷུགས་ཉི་ཟླ་འོད་མེད་དུ། །རྡུལ་དང་འཁྲུག་སྣས་འཐུག་པོ་པ་ཐེབས། །གནམ་གྲུམ་མཁར་ལ་བབ་པ་མཐོང་། །མཚན་མོ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་དང་། །བྱ་རོག་འདབ

༄༅། །མད་ཀ་ར་རམ་གཞན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དུས་སྦྲ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་རྣམས་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དུད་འགྲོ་དང་། །ཕྱི་ནི་གྲེན་བལྟས་ཡང་ཡང་ཉུག ཀེ་ལྷ་ར་གང་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཡུལ་དེ་རང་གཅོད་པ་འབྱུང་བར་ཆད། །རྒྱས་པར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དང་། །སྔགས་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ། །མིག་བཅུ་གཉིས་པ་གཏའི་ལྟས། །རྟུས་བསྟན་མདོ་སྡེ་སྤྱིག་སང་བསོགས། །ལྟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པ་ཡི། །གཙུག་ལག་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱོས། ༈ ཉེར་གསུམ་བྱིས་པ་རྣམས་དོན་དུ། །རྩིས་བྲན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །ཁྲིམ་འཕོའི་དུས་ཀྱི་ཉི་སྐར་ལ། །ཚེས་གྲངས་བསྡོམས་ལ་རེས་གཟས་བསྣུར། །མིང་ཡིག་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་ནི། །རང་ཡན་རིམ་བསྒྲེ་མེས་དོར་བའི། །ལྷག་མའི་གྲངས་ཀྱིས་ཐོང་དཀོན་མོད། །རིན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པ་སྟེ། །ཐོང་དཀོན་རིན་མོད་ལྷག་མིར་གཟུགས། །ལྷག་ལ་མིག་ཤར་འབྲིང་མཉམ་ལ། །ཐིག་གསུར་ཐོང་མོད་རིན་དཀོན་འགྱུར། །ཁྲིམ་ཟླ་རེ་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་སྦྱ། ༈ གཞན་ཡང་ཇུན་མཛེས་འཛིན་ནི། །རང་ཉིད་གང་ལ་དགོས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་ཇི་སྙེད་སྔང་འགྱུར་པ། །མི་རྣམས་རྒྱན་རིམ་བཞིན

མིང་གི། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཧཱུྃ་སྙིང་པ། །སོ་སོར་བསྒོམས་པ་གསལ་བྱེད་ཚོགས། །གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྲི། །སྐྱེས་བུའི་གྲངས་ཀྱིས་དོར་ལྷག་ལ། གཅིག་བྱུང་ཀྲཱཾ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། །བགྲངས་པས་གང་མཐུན་དེ་ཡི་ནོ། །དེས་ཀྱང་གཅིར་འཕོག་མ་ཞེས་ནི། །སྐར་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཧཱུྃ་སྙིང་གྱི། །མིང་གི་དབྱངས་གསལ་རང་ཡན་ལ། །གང་ཡོད་རིམ་བགྲངས་རེ་རེ་ཕྲི། །གསལ་བྱེད་གཉིས་བསྒྱུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྲི། །སྐྱེས་བུས་བགོས་ལྷག་ཐེ་ཚོམ་མེད། ༈ དེ་ནས་དོན་ཆ་བརྟག་པ་ནི། །ཁྲི་ཚིག་གསལ་བྱེད་རང་རང་ཡན། །རིམ་བགྲངས་རེ་རེ་ཕྲིས་པ་བསྒོམས། །གསུམ་གྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་ལ། །གཅིག་བྱུང་དོན་ཆེད་གཉིས་བར་མ། །ཕྱི་ལེ་ཤར་ན་དོན་ཉམས་འགྱུར། ༈ གཞན་ཡང་སེ་བཙོ་གྲ་ཎ་ཤད། །མི་ཡི་གཟུགས་བྲི་བརྟེ་ཡུལ་གྱི། །ལྷ་དཔོན་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་མགོ་དང་རྒྱབ་སྙིང་ག །རྐང་པར་བདུན་བདུན་རིམ་པར་བཀོད། །རང་གི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་དེ། །མགོ་བོར་སོང་དགེ་ཕྱུད་པར་དུ། །ལྷ་དཔོན་སྐར་མ་ར་སོང་ན་མཆོག །མཆོད་འགྱུར་ལེགས་སྤེར་རྗེས་འཛིན་འགྱུར། །རྒྱབ་སོང་

ཁ ཨཱཿ ཧཱུྃ [illegible]

༄༅། །བསམ་པའི་བཅུ་ཆ་ཆེད། །སྙིང་སོང་རང་ཉིད་དེའི་དབང་འགྱུར། །རྒྱང་བར་སོང་ནས་ཕན་མི་ཐོགས། །དེ་ཚེ་གཙུག་མར་གནས་པ་འམ། །གཞན་དང་

གཞན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག ༔ དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡི། །བརྟི་ཡུལ་མིང་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི། །དང་པོ་ར་བ་སོགས་མཉམ་པ་ཡི། །ཡི་གེ་སྣང་ཚེ་གཡོན་སྒྲོན་འགྲིབ། །མི

མཉམ་ཀ་སོགས་ཡོང་འགྱུར་ན། །མིག་གཡས་དང་པོར་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྩེ་ཤུག་གཉིས། །སྟོན་ལ་གང་འཆི་བརྟག་འདོད་ན། །སོ་སོའི་མིང་ཡིག་ཧི་སྐྱེད་པ། །

དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སོ་སོར་ཕྱེ། །གཅིག་བསྡོམས་གསུམ་གྱིས་རྡོར་ལྷག་ལ། །གཟུགས་དང་ཐིག་ལེར་སྐྱེས་པ་སྟོན། །ཐིག་ལེར་བྱུང་མེད་སྟོན་ལ་འཆི། །གཞན་ཡང་དེ་ཡི་ཚེ

གཅད་ཤད། །ཀྱེན་དུ་རི་སྣང་གྲུ་འཕེན་ལ། །འཕྲེད་ལ་གསུམ་འཕེན་རེ་ཞུ་མིག །བརྒྱད་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་སྟོང་བརྒྱད་པོར། །ཨ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་ཡ། །ཤ་བཀོད་འོག་མ་བརྒྱད་པོ

ལ། ཇི་མ་བཞིན་ཀླུ་འབྱུང་རྩེ་ཆུ་ཐུབ། །གཟུགས་མེ་ལག་རྣམས་བྲིས་བྱས་ལ། །རྩེ་ཤུག་མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས། །སྟོང་མའི་སྡེ་ཚན་གར་གཏོགས་བརྟག །དབྱངས་རྣམས་བརྒྱད་

གྱིས་བསྒྲུབ་བསོགས། །རེའུ་མིག་འགོག་མའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་ཐ་དད་དུ། །བསྒྲུབ་པའི་གྲངས་རྣམས་སོ་སོར་བསྡོམས། །དབྱངས་མཚོགས་ལ་འབྱེད་
མིག་གི་སོ་བསྒྲུབ། །གཅིག་བསྡོམས་མེས་ཉེར་ལྷག་མ་ལ། །མཁའ་དང་གཟུགས་ཤར་སྐྱེལ་བ་སྦྱོན། །གཉིས་ཤར་བུད་མེད་སྦྱོན་ལ་འཆི། །གཞན་ཡང་མིང་ཡིག་དང་པོ
ལ། ཚིང་བའི་དབྱངས་ལྔ་ཀ་ཡིག་ནས། །དའི་བར་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ཡོད། །དེ་ཚེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འཆི། །ཕྱུང་བའི་དབྱངས་ལྔ་གས་ལ་འབྱེད་ནི། །ཏ་ནས་ཧའི་བར་གང་རུང་
ཡོད། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འཆི་བ་ཡིན། །སྦྲུམ་མའི་སྐྱེ་བ་བརྟག་པ་ནི། །མ་ཡི་ལོ་བདག་གཉིས་བསོགས། །ཕོ་ལོ་དྲུག་སྟེ་སྦྲང་སོགས་དྲུག །མོ་ལོ་ཡིན་པ་ངེས་བྱས་ནས། །མ་དེས
དུ་ལོན་པོ་དང་བསྡུན། །དེ་ཡང་བཅུ་བཞི་ནས་ཞེ་བརྒྱད། །བར་གྱི་གྲངས་ཆ་ལ་ལོ་བདག །ཕོ་ལོ་ཡིན་ན་བུ་སྐྱེ་ལ། །མོ་ལོ་ཡིན་ན་བུ་མོ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་བཅོ་ལྔ་ནས་ཞེ
དགུའི། བར་གྱི་གྲངས་ཡར་ཕོ་ལོ་ལ། །བུ་མོ་སྐྱེ་ཞིང་མོ་ལོ་ལ། །བུ་སྐྱེ་དེ་ཡང་མང་ལ་ཞུགས་ཀྱི། །ལོར་བརྩི་ལོ་འགོ་སྦྱོར་ཐང་ལུགས། །འདི་དག་གཉིས་པ་དྲང་བའི་ཚེད། །རྣམ

༄༅། །པར་བཏུས་ཏེ་ཤད་པའོ། ༈ ཉེར་བཞི་པ་ནི་དེ་ཀུན་གྱི། །ངོ་བོན་ཆོག་ཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ནི་ཀུན་གྱི་གཙོར་གྱུར་པ། ཕྱི་ནང་སྒྲ་གཅན་རྡོ་ཡོན་ཏེ། །ནང་གི་སྒྲ་གཅན་འཁྲུགས་པ་ལ། །བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྒོམ་ཞིང་། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའམ། །བཙན་ཐབས་བུམ་ཅན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རླུང་རྣམས་གསོས་པས་འཆི་ལས་རྒྱལ། །ཕྱི་ཡི་སྒྲ་གཅན་གཉེན་པོ་ལ། །ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། །དེ་མ་ནུས་ལ་བསྙུན་མོད་བྱ། །བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ནི། །སྣ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་བསྐོར་བ་ལ། །ཕྱི་ནས་རྡོར་རྗེན་སྙིང་དང་། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་བཀོད་དེ་ནང་གི། །ནག་དམར་དཀར་སེར་ལྷུམ་སྐོར་བཞི། །སྣང་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། རྩེ་ནང་ལྷུམ་སྐོར་དཀར་དམར་ནག །ཟླ་བ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་ཏེ། །ལྟེ་བ་སྒྲ་གཅན་ནག་པོའི་དབུས། །ཚིག་དྲག་ལྡན་པའི་ཧཱུྃཿཡིག་བཀོད། །ཡི་ཧྲར་མཐུག་ཏུ་འཆང་བ་ལ། གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་སྒྲ་གཅན་གྱི། །གནོད་པ་བསྲུངས་ཤིག་ཅེས་པ་བྲི། །རྡོ་རྗེ་ཕུགས་ཀྱིར་རྒྱ་ལ་བྲིས། །གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་སྒྲ་གཅན་ལ། །གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྒོས

ལ༔ ངར་བཀག་ནས་བྲུས་ཏེ་སྲད་བུ་ཕྱུས། །བཙིངས་ལ་རྒྱ་སྐྱོགས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་ཏེ། །བསྲུང་བྱའི་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་ན། །གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་གནོད་པ་ཀུན། །ཞི་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན། ༄ བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ངོ་ཡོན་ལ། །ཐུན་མིན་ཐུན་མོང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་མིན་གཟའ་སྐར་དུས་ལྔ་ཡི། །རང་རང་ངོ་ཡོན་ཆོ་ག་ཤད། །གཟའ་ཡི་ཉེས་པར་གནོད་ཡུལ་སོགས། །གཟའ་རྣམས་སོ་སོའི་གཟུངས་སྔགས་འདོན། །སྤྱི་དྲུག་སྲུང་མའི་ནང་ནས་གཟའི། །ཚོགས་འམ་གཟའ་ཡུམ་མཆོད་ཆོག་བཞིན། །སོ་སོའི་གཏོར་མ་ལེགས་པར་བྱིན། །དྲག་པོ་གདོང་ཐུག་ཉེས་པ་ལ། །དྲག་པོ་མདུན་བསྙོམས་གཏོར་མ་བྱིན། །དེ་བཞིན་གླུ་བརྒྱད་ལ་ཡང་སྟེ། །གཉིས་ཀ་སྡེ་དྲུག་ནང་ལྷུར་རོ། །ཚངས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལ། །གསུང་གི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་སོ། །རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི །བཟས་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་རྣམས། །སོ་སོའི་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཆུ་ཚོད་སྲང་དབུགས་ལ་འཆར་ལྷ། །རྡོ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་བཞི། །ཡིན་ཕྱིར་གཏོར་མས་ཚིམ་པར་བྱ། །ལུག་ཁྱིམ་ནས་བཙམས་ཉའི་བར་གྱི། །ཁྱིམ་བླ་དེ་དེའི་ཆོས་ལྷའི་གཙོ། །རིམ་པར་རྒྱུ་དང་ལྷ་མོ་ཡི

༄༅། །ཧཱུྃ། །གདོད་དུས་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །དབང་པོ་ཚངས་པ་དྲག་པོ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཁྱབ་འཇུག་དང་ག་ཎིན་ཧེ། །བདེན་བྲལ་ཀུམས་བསྒོམས་གང་
གནོད་ཀྱི། །རང་རང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །དུས་སྦྱོར་ངན་པ་བཟློག་པར་བྱེད། །ཀ་ཀི་ཧི་ཧི་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་ལྷ་སོ་སོ་བསྒོམས་བྱས་ནས། །གཏོར་མ་སྦྱིན་ནན་ཞག་རྣམས
ལ། །ཚར་བའི་དབྱངས་གསལ་ལ་ཉིས་པ་བཟློག །ཐུན་མོང་གཞུང་གཞན་ལས་བྱུང་བའི། །བཅོས་ཐབས་མཁྱུད་སྤྲུད་འགག་ཞིག་ཞལ་ཤད། །ལམ་དུ་འཇུག་ཆོག་གར་འགྲོ་བའི། །
ཕྱོགས་དེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་དང་རྒྱ་སྐར
ཡུད་ཙམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨཱ་ཀཱ་ཤེ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་བ་ཧི་ཐི་ཨུ་ཧྲི་ཨཱ་ཀཱ་ཤེ་ན་མ་ས་དྷཱ་ཀྵེ་ཝི་ཛྙ་ཕ་ཊུ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དོན་འགྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ
བཟང་བ་ཡི། །སྐྱིད་པོ་འདི་ཡང་བསླབ་པར་བྱ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་སྟཿཏྲ་ཧེ་ཧྲི་དི་ཁ་ཤུ་ཏ་ས་ཏུ་ཏ་ན་ཏ་རེ་ཤུ་ཏི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། བཟླས་པས་གར་འགྲོན་ཡང་དགེ །ལམ་དུ

འཇུག་པར་ལག་མཐིལ་དུ། །ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲི་བའི། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྲིས་དགྲ་མི་ཡོང་། །འབྲུག་ཅེས་བྲིས་པས་རྙེད་པ་ཐོབ། །སྟག་ཅེས་བྲིས་པས་དམག་ལས
རྒྱལ། ཆོས་འཚོལ་བ་ལ་ལྷ་ཞེས་བྲི། །དེ་ཡང་ཁྲིམ་ནས་མདའ་རྒྱང་ཙམ། །བྲུས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༄ དེ་ནས་གཞན་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་ཚ་ཤད། །ཉི་མར་གྲོད་པའི
ནང་དུ་ཀྱུ། །སློག་ཅིང་དེ་ལ་ཉི་དཀྱིལ་བྲི། །ཕག་ཐོད་དང་བཅས་འཕྱུར་བས་ཐུབ། །ཀླབ་པར་རས་སྤྱི་ཙུར་ས་སེར་ཀླུག །ལུག་ཐོད་དར་སྔས་བརྒྱན་ཏེ་འཕྱུར། །མིག་དམར་བྱེའི
ཀྱི་ད་བུ་དང་། །བྲི་ཐོད་རྒྱས་བཀང་འཕྱུར་བས་སྒྲིབ། །ལྷག་པར་གླང་ཐོད་མཁར་ལ་འཕྱུར། །ལུག་ཐོད་ལག་ཏུ་བཟུང་བས་སྒྲིབ། །ཕྱུར་བུ་སྤྲེལ་ཐོད་ལྷུག་ས་ཀྱི་མདའ། །བྱིའི་གསོབ
གཞུའི་ནང་བཙུག་སྒྲིབ། །པསངས་སྦྲུལ་ཐོད་མཁར་ལ་འཕྱུར། །ཇ་མོང་ཐོད་པ་བཙོན་བཟུང་སྒྲིབ། །སྤྲེན་པ་གཅན་གཟན་ཐོད་པ་དང་། །སྟག་ལྤགས་དར་སྔས་བརྒྱན་ཏེ
འཕྱུར། སྐྲ་གཅན་གདུག་པ་སྒྲིབ་པན། །རྟ་ཐོད་བོང་ཐོད་གཡག་རུའི་ནང་། །སྤྲེ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བཙུག་པ་དང་། །ཕྱག་རྡོར་སྐུ་བསྟན་ཉེས་པ་ཐུབ། །ལམ་ཞུགས་གཞན་ཡི་རྡོ་ཡོན

༄༅། །ཨེ། །གླང་རྣ་གཡས་ནང་སྦྱིག་པའི་རྣ། །གཡས་བརྩུག་འགྲོ་ཕྱོགས་ལམ་དེ་ཡི། །གཡས་སུ་བཞག་པས་ཉེས་པ་ཐུབ། ༈ དེ་ནས་རྒྱུ་སྐར་སྦྲིབ་ཐབས
བཤད། སྨིན་སྐར་མགོ་ཡ་གནབས་རྒྱུ་ལ་ལ། །རིམ་བཞིན་སྤྲེའུ་ཕྲེད་དང་ཕྱ། །ཁ་དང་ཞག་པར་དྲུག་གི། །ཐོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་འཕྱུར་བས་སྦྲིབ། །སྐག་ལ་བྱི་ཐོད་ཤར་ལྷོར་འཕྱུར།།
མཆུ་གྲི་དབོ་དང་མེ་བཞིན་ནག །ས་རི་རི་མ་བཞིན་སྦྲུལ་བྱི་ཙ། །ཀོམ་དང་མཆེ་སྐག་ཤབ། །ཧྲུག་པོའི་ཐོད་པ་ལྷོར་འཕྱུར་སྦྲིབ། །ས་གར་སྐག་ཐོད་ལྷོ་ནུབ་འཕྱུར། །ལྷ་མཚམས
སྟོན་སྐྲུབས་རྩུ་སྟོད་སྨད། །གྲོ་བཞིན་རི་མ་ལྟར་ཁྲི་སྙིན་སྨྲེལ། །རྨ་བྱའི་ཐོད་པ་རྩ་སྲིན་གཟུགས། །དྲེད་དང་གླང་ཐོད་ནུབ་ཕྱོགས་འཕྱུར། །བྱི་བཞིན་ཤ་ཐོད་ནླུང་དུར། །མོན་དྲེ་མོན
གྲུ་ཁྲུམས་སྟོད་སྨད། །ནམ་གྲུབ་སྐར་རི་མ་པ་བཞིན། །ཧྲ་དང་ཝུག་པ་རབས་ཅད་སྦྲུལ། །བྱུད་མེད་རབས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཧྲ་གཟུགས་བྱང་ཕྱོགས་འཕྱུར་ཏེ་སྦྲིབ།།
བྲཉེ་སླང་ལུག་གང་ཙ་ངཐོད། །བྱང་ཤར་མཚམས་འཕྱུར་ཉེས་པ་ཐུབ། ༈ སྲེག་ཚེས་མར་དཀར་གསུར་གཏོང་ཞིང་། །རེས་གཟའི་ཁམས་མཐུན་དར་འཕྱུར་སྦྲིབ།

༄ བཻཌཱུརྱའི་གནོད་པ་བཅོས་ཐབས་ནི། །ཕོ་ཤིང་དབྱུག་ཐོའི་རྣམ་པ་ལ། །མོ་ཤིང་རྩ་རྩེ་མ་ཡོ་གཡུ། །དབྱུག་ཐོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ནས་བརྩམས། །རི་མ་བཞི་ན་བོང་བུའི་རྐྱལ་རྩེ་གསུམ། སེང་གེའི་རྐྱལ་བ་ཏུ་རལ་གྲི་དང་། །སྟག་གི་རྐྱལ་བ་ཏུ་འཕང་མདུང་དང་། །ཁྱི་ཏའི་རྐྱལ་བ་ཏུ་གཡུང་དྲུང་བྲིས། །མགོ་བོའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཤར་ནས་བརྩམས། །ཨ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་དང་། །ཡ་ཤ་བརྒྱད་པོ་རི་མ་པར་བྲི། །ཟུར་བཞིར་སྲུལ་གཟུགས་མཐུར་རྒྱུག་བྲི། །དབྱུག་ཐོའི་མགོ་བོར་རིང་བསྲེལ་གཞུག །ཚེས་སོགས་བཻཌཱུརྱའི་གནོད་པ་སྲུང་། ༄ བུམ་སྟོང་ཉེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་། །འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བླུག །གྲོག་འམ་ནེ་ཤོག་གུ་ལ། །ཨོཾ་བཛྲ་སུཏྲ་ཙཀྲ་མཾ་ག་ལཾ་བྷཀྵ་བྲིཏ་སྭ་ཏི་ཤུ་ཀྲཻ་ཤྭཊ་ཡ་མ་མ་རཀྵཱཿཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་བྲིས་སྒྲིལ་ལ་བུམ་ནང་གཞུག །གཅིག་ནི་བུམ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་བཞག །ཅིག་ཤོས་བསྲུང་བྱའི་མགུལ་ལམ་ལག །ཡང་ན་ཕྱོགས་དེར་བཞག་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་། །འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་དང་། །ཆང་གིས་བཀང་ལ་རྫ་བུའི་སྒྲོས།།

༄༅། །ཁ་བཀྲུན་བུམ་སྟོང་གནས་ཕྱོགས་བཞུགས། ༀ རང་གི་སྐྱེས་མེད་སྣར་མ་ལ། །དྲག་གཟའི་གདོང་རྩུགས་བྱུང་བན། །མལ་སྤོད་དགེ་སློང་བཞི་སྡེ་མཆོད། །རྗེ་མདངས་པལ་མཚན་བརྗོད་གསེར་མདོ་འདོན། །འཕྲུད་པ་ཡིན་ལུས་དང་མེད། །བསྐྱུར་ཞིང་སྟོམ་པ་བླངས་ཏེ་བསྲུང་། །སོལ་བར་ཆེར་རྣམས་སྨྲིན་པར་གཏོང་། །གསེར་འོད་དམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གཟུངས། །གཟའ་ཡུམ་ཆེ་གཟུངས་འདོན་པར་བྱ། །དུ་བ་ལ་ནི་མི་གཙང་བསྲུང་། །ཁྲུས་དང་སྨྲིན་སྲེག་ཆེ་གབྱ། །མཆེ་བ་ཟླུག་འཚུ་གཏོང་། གཏོང་། ཀ་གྲུས་བརྩེགས་གསེར་འོད་དམ་པ་སྒྲོག ༀ དེ་ནས་ཕྱི་མ་སྤྱར་སྨྲེ་དང་། །ཆོས་ཀྱིས་བདག་སྒྲིབ་ཐབས་ལ། །སྨྲི་དང་བྲེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྨྲི་ལ་བསྲུང་བཟློག་སྒྲིབ་ཐབས་གསུམ། །འཁོར་ལོ་འཆང་བ་བསྲུང་བ་སྟེ། །གྲོག་འམ་ཤོག་བུ་རར་རིན་པོ་ཆེའི། །ཁྱེ་བས་ཏེ་ས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི། །འབྱུང་ལྔའི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བསྡུས་བྲི། །ཁམས་མཐུན་ཆོན་བསྐྱུར་རབ་གནས་བྱ། །བལྟ་བ་མ་བསྒྲིལ་ལ་སྲིད་བུ་ལྟས། །ཞང་ནས་དགྲ་འདྲེ་རྩུལ་གྱིས་བཅིངས། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མཐིང་ཤོག་ལ། །གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བྲིས་པ

གཉིས། རྫུས་སྣ་ལ་སོགས་པའི་ནང་བཅུག་ལ། །བསྲུང་བྱུར་འདོགས་སམ་ཐོགས་ཅི་བདེར། །འཕྲུར་བས་ཉེས་ཀུན་བསྲུང་བའི་མཆོག །ཕྱོགས་བཟླ་བའི་བཟློག་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་
འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟ་བུ། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་ང་རྒྱལ་གྱིས། གོ་ན་པཾ། ཡང་ཡང་། ཤིང་ཀོ་མ། ཨོཾ་ས་ཧེ་བྲིད་སྭཱ་ཧཱ། བཟློག་བཟློག །ཅེས་པ་བརྒྱ་འམ་སྟོང་བཟླས
ཛེས། སྔང་བརྒྱད་སྟོང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། །དེ་ཡིས་མི་བཟློག་གང་ཡང་མེད། །ཉིང་འཛིན་བསྒོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་སྐུར་བསྒོམ་ང་རྒྱལ་བྱ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་ཤིང་ཡང་རྩེ
ནི། སྟོང་ཉིད་དང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཤིང་ལས། །ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་ཐབས་ལ། །སྤྱིར་ནི་ཕོ་བླ་ཞག་དུས་ཚོད། །བཅུ
གཉིས་གང་ཡིན་གནོད་པ་དང་། །ཕྱོགས་དེར་ལས་བརྩམས་ངན་པན། །སྟག་ཡོས་གཉིས་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །གནོད་པ་སྨུཀྐ་དཀར་པོ་ནི། །བཞི་འམ་བརྒྱད་དམ་དྲུག་ཅུ
བཏབ། ཁྱིམ་གྱི་སྒོང་ལའི་ཤར་ཕྱོགས་སམ། །ཁྱིམ་ནང་ཕྱོགས་དེར་བཞག་པས་ཐུབ། །དེ་བཞིན་སྦྲུལ་དང་རྟ་གཉིས་པོར། །སྨུཀྐ་ནག་པོ་ཕྱོགས་ལྷོ་དང་། །བྱ་སྤྲེལ་ནུབ་ཕྱོགས

༄༅། །སྣུ་རྡྷ་དམར། །བྲི་ཕག་བྱུང་དུ་སྣུ་རྡྷ་སེར། །མཚམས་བཞིར་སྣུ་རྡྷ་སྤྱང་གུ་སྟེ། །གྲངས་དང་རང་དབྱིབས་ཕྱོགས་འཛོམ་པ་འགྲེ། ༈ དེ་ནས་བྱུ་བ་བྱེ་བྲག
བར། སྐྱོམས་པའི་སོ་སོའི་སྦྱིན་ཤིང་ཕ་ཕད། །སྟག་གི་སྟག་ལྤགས་རས་མའམ། །མདའ་ལ་ལྷམ་སྒྲུད་བཏགས་པས་ཐུབ། །ཡོས་ཀྱི་གཙོད་ཉུར་སྦྲུང་ཞུགས་ཡོགས། །བོང་བུར་སྦྱིན་
བདག་གསོལ་བ་ཀ་ལ་སྦྲིབ། །འབྲུག་གི་སྦྲིབ་ན་བག་ཟན་ལ། །མི་ལུས་འབྲུག་མགོར་ཐྲིར་བ་བསྟུགས། །ནས་བྲེ་གང་དང་མདའ་དང་བཅས། །ཤར་ཕྱོར་བཞག་པས་ཉེས་པ
ཐུབ། སྦྲུལ་གྱི་རིབ་མའི་ཞིང་དུ། །ཁྲོ་ཡི་སྒྲུད་བཙུག་རྩེས་མཁན་གྱི། །གདན་གྱི་འོག་ཏུ་བཙུག་པས་ཐུབ། །རྟ་ཡི་ལུལ་དབོན་ཇང་རྟེ་སས། །རང་གི་མལ་འོག་མནན་པས
སྒྲིབ། ལུག་གི་རྨན་ཕུད་རྨན་པར་བྱིན། །རྨན་དེ་ནད་པའི་འཕོངས་འོག་འདེན། །སྤྲེལ་ཀྱི་རྩམ་རྩར་ཁྲི་ཕྱུད་བཏགས། །དེ་བཅད་ནུབ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་བསྐུར། །བྱ་ཡི་སྒྲིབ་ན་སྒོམ
ཆེན་གྱི། ཞུན་དང་དེ་ཕོ་བཙུག་པ་ལ། །བཙུག་གི་ས་ཕོ་ཡི་འབོར་ཕོ་བཏགས། །གྲལ་དབོན་གཡས་ནུར་བཞག་པས་ཐུབ། །ཁྱི་ཀྱི་སྦྲང་ཟན་ཁྱི་ལ་བྱིན། །ཁྱི་གཞན་གཅིག་ལ་མི

ཁའི་ཧཱུྃ། །བཀའ་ལ་ལ་གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །ཕག་ཉིར་སྤྲིན་མ་ཉག་གཅིག་དང་། །འཇག་མ་ཉག་གསུམ་བུད་མེད་ཀྱི། །དོར་རྡོ་ཚལ་བུས་གཙུམས་བུས་པ། །རྐྱལ་མ
མནན་སྙིང་པོ་བརྩིགས་པར། །ཕ་ཚན་ཞྭ་མོ་གཡོགས་པས་ཐུབ། །ཕྱི་བའི་ཉི་མར་འབྲུ་སྣ་དང་། །བལ་སྣོད་ཁྲི་ཡི་སྒོར་བཏགས་སྒྲིབ། །སྣང་ཉིར་ས་སེར་བྲེག་དཀར་། །ཀ་ང་ཏོ
དངོས་པོའི་སྣ་མིང་གཞུག ༄ དེ་ནས་སྤར་སླེའི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། །ཡི་ལ་བ་ཤན་པོད་རྒྱ་སྲིན་བསྐྱོན། །ཁོན་ནི་ཤིང་མཁན་པོད་པ་ལ། །སྡིག་པ་ཙན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །རྭ་ནི
དམེ་པོད་སྦྲུལ་ཞོན་སྒྲིབ། །ཁེན་ནི་མཛེ་པོད་ཕག་ཞོན་སྒྲིབ། །ཁམ་ནི་རབ་ཆད་པོད་པ་ལ། །སྣང་ཆེན་ཞོན་པས་སྒྲིབ་པར་བྱ། །གིན་ནི་ཤི་རེའི་པོད་པ་ལ། །ཞུར་བྱུ་བཙུགས་པས
སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཟིན་ནི་མགར་པོད་སྤྱང་ཞོན་སྒྲིབ། །ཟོན་ནི་སྨྱོན་པའི་པོད་པ་ལ། །རྒྱངས་པའི་གཟུགས་བསྐྱོན་དེ་ཡིས་སྒྲིབ། །གཅིག་དཀར་མིད་མར་རྡ་དམར་དང་། །གཉིས་ནག
ཁྲིན་གཡོ་རྟགས་ཏེ། །གསུམ་མཐིང་སྣང་ཆེན་སྦྲུལ་ཞོན་སྒྲིབ། །བཞི་ལྗང་སྤྲེལ་དཀར་ཁྲིད་མར་ཞོན། །ལྔ་སེར་སྟག་ཐོག་ཚེར་མ་བཙུགས། །དྲུག་དཀར་ཁལ་ལ་སྦྲུལ་ཞོན

༄༅། །སྒྲིབ། །བདུན་དམར་རྒྱ་སྨྲང་སྔོན་པོ་ལ། །ལྷ་སྨན་བཟང་པོ་ཉོན་པས་སྒྲིབ། །བརྒྱད་དཀར་རྣ་ཅན་བཞི་ཡིས་སྒྲིབ། །དགུ་དམར་བཙད་པོ་ཕག་ཉོན་སྒྲིབ།
༈ ཞག་དུས་སུ་བདག་སྒྲིབ་ཐབས་ལ། །སྤྱིར་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །དུས་སྦྱོལ་ལོག་པ་བཅུག་དེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྲ་ལྷུག་ཚིགས་གསུམ་པ། །སེང་ལྡེང་ཕུར་བུ་ཟླ་བའི
མདངས། །ཁ་ཅང་སེམས་མ་ཡང་ན་འཕུར་ཡང་རུང་། །ནམ་མཁའ་སྐོང་འདྲ་མཐོང་བར་འགྱུར། ༈ གྲིབ་གསོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་ནི། །དབུ་ལ་ལག་སྒྲིབ་ནལ་ལག་པའི་གཟུགས། །བཅོས
པ་དུས་སྦྱོལ་ལོག་པར་བཅུག །ལྷུ་སེར་སྙིང་དུ་མནན་པས་ཐུབ། །གཟའ་འགྲོད་རེས་གཟའི་ཁམས་མཐུན་དར། །འཕུར་ཞིང་མར་དཀར་གསུར་གྱིས་སྒྲིབ། །ཟླ་ནག་སྒྲིབ་ན་དར་རམ
རས། དཀར་པོ་ཁ་ཚར་ཉམས་མེད་འཕུར། །མར་དཀར་གསུར་གཏོར་ཐོགས་བཞི་ལ། །ས་དམར་གཏོར་ཞིང་གཡག་གམ་ཕྱུག །མགོ་དཀར་དར་སྣ་བཏགས་པས་སྒྲིབ།།
རྒྱ་གཏོར་གཟུངས་འདུས་བསྐུགས་པས་ཐུབ། །ཉི་ནག་སྒྲིབ་ན་མར་དཀར་དང་། །ཁ་ཡིག་གསུར་བཏང་ཚེས་པ་ཐུབ། །བར་ཕྱེད་ལ་ཕྱི་འབྲུ་སྣ་ཡི། །ཟན་ལ་ཕྱེ་ནག་གཟུགས་བཅོས་པ།།

ཏལ་ཁྲིའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པས་ཐུབ། །གནམ་ཁྲིར་ཁྲིན་གི་གཟུགས་བྱས་ལ། །སྤྱིར་དགུ་རྫོག་ལ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱོགས་ཤིག་བྱས་ལ་དེ་ཕྱོགས་བཏང་། །རང་ཉིད་ཡོ་ལ་བའི་ཞག་ཏུ
ཡིན། ཧཱི་ཀཱ་ཏཱ་རྨ་བྱུའི་མདོངས་ཀུ་ཤ། །ལ་ཆབ་ལ་གྲི་རེ་བས་སྒྲིལ། །ཚེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཟུག །རྨ་འཛོམས་བཟུངས་དང་གཟའ་ལུམ་འདོན། །པི་ཡི་དང་རས་སེར
འཕྱུར་བས་ཐུབ། །ཡང་ན་ཁྲི་ལུད་དུད་པ་གཏོང་། །གཟར་བདུན་ཕོ་ཏ་འབྱེད་པ་ལ། །ཏི་མའི་རེས་ལ་དར་སྔོན་འཕྱུར། །རྒྱ་གཏོར་གཏོང་སོགས་རེས་གཟའ་ཡི། །ཕྱུར་གཏོར་ཉིན་བྱ
ཞིང་གཟའ་ལུམ་འདོན། །ཤུང་ཐྲེར་སྒྲིབ་ན་དབྱུག་པའི་སྟེར། །རབས་ཆད་ཐྲེར་བརྨ་བྱའི་སྒྲོ། །བསྐུམས་པ་བཞིར་བསྟན་ལ་འཛུགས། །ནག་རྒྱང་ཟན་ལ་གཏོར་སྟུག་གཟུགས། །
ཏུབ་ཏྲ་བྱང་ལུག་ཁྲི་གཟུགས་ཤར། །དེ་ཉིན་ཉི་མ་གར་གནས་འཛུགས། །ཧྣ་ཏུ་ཕྱུག་རྡོར་སྨུ་བསྟན་སྒྲིབ། །གནམ་སྒྲོར་གནམ་ཁྲི་བཞིན་དུ་བཅོས། །ཟིན་བྱུང་སྒྲིབ་ན་རམ་མགོ་ལ། །
མི་ཡོང་བཏགས་པར་སྒྲིང་དགུ་བྲིས། །ཕྱོགས་དེར་འཕྱུར་བས་ཉེས་པ་ཐུབ། །ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་དགུ་སྒྲིབ་པ་ན། །སྐྱེའི་ཉིན་དུ་ཕྱུགས་འདི་གཞུག །ཀླུྃ་སྲུྃ་ཏྲྀྃ་ཀྲྀྃ་སྨྲྀྃ༔ སྒོ་ཡི་ཡ་ཐེམ་བཞག

༄༅། །ཕྱག་ཕྱུང་། ༈ གནམ་སྒོ་བཅུ་པོ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ། །མགྲིན་གྱི་གནམ་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ན། །ལྷ་ལ་ཡོན་དབུལ་མི་ཁ་བརྟེག །འདྲི་མིང་རང་འཐགས་ཚོགས་ཏུ་མནན། །
རང་འཐག་ལྕེ་ཕྲེ་གནམ་ལ་གཏོར། །བྲུག་སྒོ་བཟུང་གི་ནམ་མཁར་སྦུར། །རྒྱལ་ཐེབ་བཀློག་པའི་སྤྱགས་འདི་བསྒྲང་ས། །ཨོཾ་རུ་རུ་ཧ་ཧཱ་ཕཊ། །ཆོས་ཉི་རྟོག་གི་སྙིང་པོ་འདོན། །ཆོང་གི
གནམ་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ན། །སྨྲ་ལ་སྨྲང་གི་རྨིག་པ་བཀལ། །བོང་གཟུགས་འོག་ཏུ་མིང་བྲིས་མནན། །བྲེ་དང་སྲང་གཉིས་སྨྲ་རྩིས་མནན། །ཁྲོ་ལ་མ་སྲང་མས་བཀང་ལ་བཞག །ལྷ་མ་ནང་ཆོང
པའི་ཟ་ཁྲེ་བརྡུག །ག་ཡག་རུ་འི་འོག་ཏུ་མནན་བྱས་ལ། །ཟུར་མའི་བཅའ་ཡོས་གནམ་ལ་གཏོར། །རྡོ་རྗེ་མཆུ་སྒྲོག་པུ་སྙི་འཕུར། །ཚོང་རུཾ་རུཾ་ཧྲཱུ་རུཾ་རུཾ་ས་བྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕ་ད་ཡ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། །བྱ་ཁྱུང་གནམ
སྒོ་སྒྲིབ་པ་ན། །རྒྱུད་རི་སྒྲོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག །མི་བཤད་མཚོན་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེག །ཨོཾ་བྱུ་སོད་ཚོང་ཤིག་དོར་འཕྲོགས་ཧ་ཧ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །རྡོ་རྗེ་གནས་ལྕགས་མཆུ་གཟུངས
འདོན། །མི་ཁ་བཙོང་མོའི་ཁྲིམ་དུ་ཐོང་། །དམག་གི་གནམ་སྒོ་སྒྲིབ་པ་ན། །དམག་དཔོན་མིང་བྱང་བཙོན་དུ་བཟུང་། །ག་ཆའི་སྟོ་མོ་ལ་བསྲེག །ཏ་ཕོའི་རྟ་བའི་རྩེ་མོ་གཅོད།།

སྒྲུ་མི་ཕྱིཉ་བ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོན། །གྲི་མ་དུང་བཞིན་དངར་འཕྱུར་བཞིང་། །དམག་མི་གསོད་པའི་སྟུགས་འདི་བགྲང་། །ཨོཾ་མ་ཏི་ལ་ཁྲོར་ཁྲ་ནག་པོ་སོད། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་འདོན། །
གཉེན་སྒྲོ་སྒྲིབ་ནབ་བྱུ་རུ་པོ་ཡོ། །ཡན་ལག་བཅིངས་ལ་ཚལ་ལུར་གཞུག །དེ་ཡ་མར་བབས་ལྷམ་གཡོག་ཅིང་། །དོན་མེད་གཅིག་ལ་གཉེན་ལ་བབྱ། །བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཚོས་སུ་འདོན། །
སྒྲུང་པོར་ཟླས་བཟང་མི་ཁྱིན། །ཡ་བོ་གཅིག་ལ་ཚོས་སྟོན་དྲེངས། །ལྷག་སྒྲོར་བུ་མི་ཆེན་མེད། །སྦྲི་ལ་ཡོམ་ལ་གཉེན་ཁ་ལ་བབས། །མ་བར་ལས་གཉམ་སྒྲོ་སྒྲིབ་པན། །ཟླ་བ་སོག་པོ་གཉམ་
དུ་འཕྱུར། །ཁྲི་ཡིན་དང་དུ་སྲུན་ཟན་ལ། །མི་རྐན་ཡོང་བའི་གཟུགས་བཅོས་པའི། །ཤིང་པར་དགྲ་འདྲེའི་མིང་བཙུགས་སྐྱེ། །གྲོང་པའི་ཕྱུགས་རའི་རྩིག་རྨང་དུ། །མནན་ལ་རྣམ་འཇོམས་
གཟུངས་སྔགས་བཟླ། །དྲུག་གསུམ་བཟློག་པའི་ཡང་སྙིང་བགྲང་། །ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་ཧཱུྃ་ཏྲེ་ཧྲ་ཡ། །བག་མའི་གཉམ་སྒྲོ་སྒྲིབ་པན། །ཀན་མོ་གཅིག་ལ་ཆས་བཟང་གཡོགས། །ཁེ་སུ་ཁྲག་ཟན་བྲ་
ཟན་སྐྱེར། །མི་ཁྲི་ལ་གཞལ་ཏེ་འདེབས། །དཔག་པ་གསེར་གྱི་མདེ་ཐིག་འདོན། །དུར་སྒྲོ་སྒྲིབ་ནབ་སྦྱུང་ཐོད་འཕྱུར། །ཞག་གི་ཐོད་པས་འཛོག་སྒྲེད། །ཟན་ཆང་འབྲི་ལ་སྐྱེར་བར་

༄༅། །བྲཱ། །མྱུར་ནམ་ཡི་ལ་འབེབས་པ་དང་། །སྣང་བརྒྱུད་གཟུངས་དང་ཡང་སྙིང་བཟླ། །ཕྱོད་ངན་མགལ་པ་སྲི་ཏུ་མཚན། །མཧཱ་དེ་བའི་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །
ཤིད་སྔོ་སྒྲིབ་ནབ་ཕྱོད་པ། །སྲིན་མོ་ནག་མོའི་གཟུགས་བསྒྱུར་ཞིང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོའི་གཟུངས་ཀྱང་འདོན། །དུར་སེལ་མཚུན་སེལ་གྲོང་ལ་གྲིས། །འཁོར་ཕོད་དགུ་བརྩེགས་གཟུངས་ཀྱང་
འདོན། སྲ་ཡི་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་བཟླ། །ཧྲི་ཧྲི་ས་ཏྲ་ཨཱ་ཁ་ཧཱཿཧྲཱ། རཀ་ཧཱ་ཡ་མ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། །སྲིན་ཡིག་ནམ་སྔོ་སྒྲིབ་པ་ན། །སྐྱག་ཕྱོད་ནག་པོ་ནམ་མཁར་འཕྱུར། །དོམ་བྱུག་ཤའ་མེས་ཕྲག་ཡིའི
ཕྱོད། །ཁར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྱུར། །སུ་སྠའི་ཡང་སྙིང་བཟླ་བར་བྱ། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་ཚོགས་སུ་འདོན། །དབང་པོ་ཡན་ལག་མཚོང་བའི། །སྐྲོས་པ་བྱུད་མེད་གང་དྲུང
ལ། ཏྲན་དཀྲུ་དྲུག་ཅུ་སྟེར་བ་དང་། །སྣང་བརྒྱུད་འཛམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་འདོན། ༈ གཞན་ཡང་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་འགྲོར། །ཞན་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་སྡུག་ནམ་ལས། །གསུངས་པའི
སྐར་མའི་མཁྲུད་སྒྲུད་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ནག་རྩིས་གཞུང་གི །གཟའ་དང་སྐར་མའི་མཁྲུད་སྒྲུད་སོགས། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོ་ག་བྲ། ༈ མདོར་ན་དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་ཀྱང་། །མཐར་སྔུག

འབྲས་བུ་སྨིན་འགྱུར་ན། །གནས་སྐབས་འགའ་ལ་རྐྱེན་ཕྲ་མོ་ཙམ། །སེལ་བར་མི་ནུས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཀྱང་གང་ལ་གང་བསྟུགས་པའི། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་གཙོ་བོར་གཅེས། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལ་བའི་རིགས་སུ་ངར་བསྒྲོག །སྒྲོག་འདོན་སྟུགས་བཟླས་སྔགས་འདེབས། །དེ་སོགས་དགེ་ལ་འབད་བྱས་པས། །སྨོན་ལས་སྟུག་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟའ་དང་སྐར་མ་སྦྱོར་བྱེད་དང་། །དུས་ལྟ་འབྱུང་བོའི་རིག་ཚོད་གདུག་རྣམས། །ཞི་ཞིང་བཟློག་པར་འགྱུར་བསྟེ། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི །རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི། །རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཇི་བཞིན། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་དུ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་འདིར་བཤད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། །ཆོས་འབྲས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ཉེར་གསུམ་པའོ། །སྐར་རྩིས་རིག་པ་ལམ་རྟོགས་དཀའ་རིགས་ནས་བསྒྱུར་ཅིང་། །བདག་བློ་ཞན་ཡང་འཛེམ་མེད་སྨྲས་འདི་ལ། །ཅི་ཉེས་བྱིས་པ་ཅི་དགར་སྨྲ་བ་ལ། །མ་ཡིས་ཧེ་བཞིན་མ་བས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །རྩིས་དང་

༄༅། །འབྲས་བུའི་སྨིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལེགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་འོས། །འདི་ར་འབབ་
ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །བསྒྲུབས་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །ཤར་བ་ཡིས་ནི་མ་རིག་མུན་པའི་དཔུང་། །མཐར་བྱེད་སྣང་བ་གླན་མེད་གྱུར་
ཅིག །ཚིགས་ཀྱི་མཐའ་དང་གཉིས་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྨྲོས་ཀྱི་དགེ་སློང་རྡོ་ཅེས་པ་ཧཱུྃ་ཤྲཱིས་རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པར་བདྲག་གི་ལྷག་མ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་བརྩམས་པ་ལས་རི་ཞིག
ནས་ཅིག་རྫོན་གཉིས་ཀ་འི་ཆ་ལ་ཞུས་དག་གི་དཔྱད་པ་བྱེད་འདུན་གླེར་ག་ཅ་ལས་ནང་དུས་དབང་གིས་ལེགས་ཡོལ་བརྩོན་གྱི་རི་མོ་ཙམ་ལས་ཡིག་ཆ་ཚད་མར་ལྷ་རྟོག་འཇུག་མི་ཐུབ་བཅས
བཏང་སྒོམས་སུ་ལུས་པར་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ
པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐུའི་སྲས་སྤྲུལ་བཙུན་གནས་ལྔ་རིག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་དྲུང་སྐྱ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལྟ་སྤྱི་བསྐྱོར་ལྷུང་བ་གསུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་

པདྨ་དཀར་པོ

ནས་དཔྱད་པ་བརྩེད་པའི་འགོ་བཙུམས་པའི་ཚེ་དད་པ་དང་གཏོང་བ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་སྐོར་སྐྱེ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་བརྟན་འབུམ་ཚོགས་ཀྱིས་གསུང་གིས་རྩོལ་བ་འདི་བློ་གསར་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་པར་དུ་བཀོ་བར་འདོད་པས་ཕྲལ་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་བཞིན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རིག་པ་སྦྱོང་བརྩོན་པར་སྐར་རྩིས་ལ་སློབ་ཕྲུག་བསྒྲུབ་པ་དགེ་སློང་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་རི་མོའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་ནས་རྩིས་འགོ་བཟུང་ཚོགས་པའི་འདས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཤིང་རི་མོའི་གནད་འགྲོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་རྩིས་ཁྲན་ཅེར་མཁོ་འགགས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ཞིབ་བསྡུར་ཆེས་ཆེ་བའི་ཞུས་དག་རང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་སློབ་བས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཆུ་མོ་སྦྲུལ་གྱི་ལོ་དབོ་ཟླའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ལེགས་སུ་བགྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཕྱི་དང་ནང་གི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ག་ལེགས་སྙིང་པོའི་དབྱིངས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

[illegible]

ཉ	༢༠༥	བུམ་པ
ལུག	༢༥༠	ཆུ་སྲིན
གླང	༢༠༠	གཞུ
འཁྲིག	༢༦༠	སྡིག
ཀརྐ	༣༦༠	སྲང
སེང་གེ	༣༠༥	བུ་མོ

ཉིན་ཞག་ལྡེབ་བཅོ་ལྔ་བའི་དུས་སྦྱོར་སོགས་ཁྲ།

ཉིན་ཚོད	༣༠ ༠	༢༧ ༡༠	༢༥ ༤༠	༢༢ ༣༠	༢༥ ༤༠	༢༧ ༡༠	༣༠ ༠	༣༢ ༥༠	༣༤ ༢༠	༣༧ ༣༠	༣༤ ༢༠	༣༢ ༥༠
བགོད་པའི་རིམ་པ												
ཁྱིམ་གྲངས	༡༡	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
ཁྱིམ་གྱི་མིང་	ཉ	ལུག	གླང	འཁྲིག	ཀརྐ	སེང་གེ	བུ་མོ	སྲང	སྡིག	གཞུ	ཆུ་སྲིན	བུམ་པ
མིང་བདག	ཕུར	དམར	པ་སངས	ལྷག	ཟླ	ཉི	ལྷག	པ་སངས	དམར	ཕུར	སྤེན	ཉི་མའི་བུ
མཚན་ཚོད	༣༠ ༠	༣༢ ༥༠	༣༤ ༢༠	༣༧ ༣༠	༣༤ ༢༠	༣༢ ༥༠	༣༠ ༠	༢༧ ༡༠	༢༥ ༤༠	༢༢ ༣༠	༢༥ ༤༠	༢༧ ༡༠

ལུག	༥	དམར	༥	གླང
འཁྲིག	༥	སྤེན	༥	ཀརྐ
སེང་གེ་ སྲང	༨	ཕུར	༨	བུ་མོ སྡིག
གཞུ	༧	ལྷག	༧	ཆུ་སྲིན
བུམ	༥	པ་སངས	༥	ཉ

༄༅། །ཕྱིས་པ་ཞུང་ཕྱིན་བྱེད་སྐྱང་བའི་ལག་ལེན་བྲུ་ཡིག་ངོ་མཚར་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྩིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་ལག་ལེན་བྲུ་ཡིག་རྡོ་མཚར་ཕྲེང་བཞེས་བྱུང་། བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདོད་ནས་མི་འགྱུར་སྤྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །རིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་གར། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་རོལ་པར་བསྒྱུར་མཁས་པ། །བླ་མ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོར་འདུད། །སྐར་རྩིས་གཞུང་བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡི། །སྣང་བས་ཆེས་གསལ་ནུས་པའི་ལག་ལེན་གསོ་ནད། །བྲུ་ཡིག་རྡོ་མཚར་རིན་ཆེན་ར་བ་འབབ་པའི། །དཔག་ཡས་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེང་འདིར་སྤྲོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལག་རྩིས་པར་ཕྱེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟན་རྩིས། རྙི་སྦུ་དགྲོལ

༄༅། །ཁ་དང་། འབྲས་རྩིས་རྡོ་ཡོན་བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཤོག་ཁྲའི་རིམ་པ་ཆེ་ཡོང་ཙམ་ཞིག་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལས།
ཐོག་མར་བསྟན་རྩིས་ནི། ཨོཾ་སྭསྟི། དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བླ་མ་དམ་པ་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་བཙལ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། །
ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་བྱོན་པའི་རབས། །རིམ་པར་ངེས་བསྟན་སྒྲོག་ཤིང་ལ། །བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་ལག་རྩིས་པར། །ཉེར་མཁོའི་བསྟན་
རྩིས་རྣམ་གྲངས་འགའ། །རི་མོས་བདེ་བླག་རྩི་ཐབས་བཤད། །འབྱུང་རི་རི་མིག་ཡོ་ཚོགས་ལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གི །ཤིང་ཧྲ

ལས་སོགས་འདས་པ་བསྒྲེ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པས་ལུང་གི །རྒྱུ་སྐོད་ཟླ་བའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་སྤྲིན་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སྐུ་བྱུང་ལུགས་སྤྲེ་ཡི། །སགའི་ཚེས
བདུན་བལྟམས་ནས་ལོ། །ཀླུ་ཡག་གིས་སྐུ་བྱུངས་པ་བྲིལ། །ཁབ་སྤྱད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ། །རིས་བྲི་ཤིང་རྟ་སགའི་ཉའི། །ཐིར་ངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །ལོ་དེའི་རྒྱ་སྐྱོད་
ཆོས་བཞི་ནས། །ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐོར་བའི་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མཆོད་མཉན་པའི་ལྷག །ལུགས་འབྲུག་ནག་ཉེར་ལྔ་བའི་རྒྱུད། །ལེགས་བསྟན་ཕྱི་ཟླས་ག་འི་ཉེར།།
སྒྲུང་དན་ལས་འདས་དབྱར་འབྲིང་ཟླར། །བཀའ་བསྡུ་དང་པོ་བྱུས་ནས་ལོ། །གཟུགས་ཕྱི་ལུགས་སྤྲུལ་ཟླ་བཟང་གིས། །རྩ་རྒྱུད་བསྡུས་ཤིང་འགྲེལ་པ་བཀའ་ལ། །སྐར་ཡང་
མིག་སྦྱང་ས་རྒྱ་ལུག་ལ། །གཞལ་མེད་ཁང་བཞེངས་པ་ཞེགས་པའི་ལོ། །དེ་ལས་གཟུགས་དམན་ཤིང་སྤྲེལ། །ལྷ་དབང་སྟོན་པར་ཕེབས་པ་དང་། །ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨ་
འབྱུང་། །སྲིན་ཟླའི་མཚོ་གླིང་བལྟམས་ནས་ལོ། །མཆོ་མིག་ཕྱི་ལྷགས་སྤྲེའི་ལོར། །རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་གསང་བདག་གིས། །ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཛར། །གསང་སྔགས

༄༅། །གླེགས་བམ་བབས་ནས་ལོ། །མིག་ཐུབ་སྦྱངས་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ། །ཁབ་ཅན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ནས། །སྣ་ལའི་ནགས་ཚལ་ཆགས་ནས་ལོ། །དེ་ནས་མཆོས་སྦྱངས་ཤིང་བྲེལ། །གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་ཆོས་བསྟན་ལོ། །གྲོ་བ་སྦྱངས་ལྷག་ལུགས་རྟལ། །བཀའ་བསྡུ་བར་བགྱིས་པའི་ལོ། །རྒྱུ་བྱུག་སྦྱངས་ལྷག་ཤིང་འབྲུག་ལོར། །གླབ་སྦྱིན་དང་མཁའ་མཁའ་གཟུགས། །ཕྲི་ལྷག་ཤིང་སྤྲེར་ལྷའི་དབང་ཕྱུག །ཁྲིར་ཕེབས་དེ་ལས་གཟུགས་མཆོད་དམན། །ཤིང་གླང་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་འཁྲུངས། །དེ་ལས་འབྱུང་དོ་བང་ཕྱེ་བའི་ལྷག །ཕྱུགས་སྤྲེར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འཁྲུངས། །རྒྱ་གཏེར་གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་བྲི་དང་། །དེ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ཤིང་འབྲུག་ཤིང་སྤྲེར་རི་མ་པ་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷའི་དབང་ལྡན། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། །གླར་ཡང་བརྒྱ་སྦྱངས་ཤིང་བྱིལ། །གྲགས་པས་རྒྱུད་བསྡུས་སྲས་པད་དཀར། །ཁྲིར་འཁོད་འགྲེལ་ཆེན་བརྩམས་པའི་ལོ། །མཁའ་འབྱུང་ཕྱེ་བའི་ཤིང་སྟག་ལ། །གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བོད་རྗེར་བྱོན། །ཐིག་དབང་སྦྱངས་ལྷག་ཤིང་འབྲུག་ལ། །བཟང་པོ་ཁྲིར་ཕེབས་ཕྱིན

གྱི་ཡོ། །རོ་བྱུག་སྦྲུངས་པའི་ལྕུགས་འབྲུག་ལ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུངས་ནས་ཡོ། །དེ་ནས་མཚོ་དང་བརྒྱ་ལོན་གསུམ། །རི་མ་སྦྲུངས་ཤིང་གི་སྤྲེལ་བྱི་འབྲུག །
སྤྲེལ་ལོ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར། །རྣམ་རྒྱལ་བཤེས་བཟང་རིན་ཆེན་ཕྲུག །ཁྲུབ་འཛུག་སྤྲས་རྣམས་ཁྲིར་ཕེབས་ལོ། །མཁའ་དབང་སྦྲུངས་ལྕག་ཤིང་ཁྲེལ། །ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་
བཙན་འབྱུངས། །ཕྲིག་དབང་སྦྲུངས་པའི་ཤིང་བྱི་ལ། །ཉི་མ་གྲགས་པ་ཁྲིར་ཕེབས་ལོ། །བྱུག་སྦྲུངས་རྒྱུ་བྱུར་ཡུམ་བུ་ཡི། །མཁར་སྟེང་ཙི་ཏྲ་མ་ཏི་སོགས། །བབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
དབུ་བརྙེས་ལོ། །མཁའ་རོ་ཕྲེ་ལྕག་རྟ་བྱི་ལ། །ཐོ་རི་གཉན་བཙན་པ་ཞིགས་ནས་ལོ། །གཟུགས་མེས་སྦྲུངས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྲིར་ཕེབས་ལོ། །ཕྲིག་
ཀླུ་དམ་ན་ལྕག་ཤིང་བྱི་ལ། །གནམ་རི་སྲོང་བཙན་འབྱུངས་ནས་ལོ། །མི་བདག་སྦྲུངས་པའི་ལྕུགས་འབྲུག་གིས། །འབྲས་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་རྫོགས། །རིག་བྱེད་སྦྲུངས་པའི་
ཤིང་སྤྲེལ། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་ཅིང་། །མཁར་ཀླུ་གླིང་ཞུགས་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་བྱེད་པའི་སྟེས་འགོ་ཟུག །དེ་ལ་ལྔས་སྦྲུངས་ས་གླང་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ

ཁ

༄༅། །ཕྱིབ་ལྐམས། །ལེགས་མིག་ཕྲི་ལྷག་ལྟག་སྐབས་ཐགལ། །རྫས་འཕྲུལ་སྣང་བ་ཏྲ་བཞི་ཤོ། །གཟུགས་ཚོམ་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་ཏྲ་ལ། །མདའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་
བཙན་འབྱུངས། །རྒྱ་གཏེར་གྱིས་སྦྱངས་མེ་ཁྲིལ། །རྒྱལ་དཀའ་ཁྲིར་ཕེབས་རང་ལུགས་ཀྱི། །ཁྲིད་པའི་རྩིས་འགོ་ཟུག་ཉམས་ལོ། །དུས་གཟུགས་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་སྟག་ལ། །ཨོ་རྒྱན་
སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ཕེབས་པ་དང་། །ཐམས་ཡས་བཏུ་བ་ཕྱིན་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་སྦྱངས་མེ་ཏྲ་ལ། །རབ་གནས་མདའ་གསོལ་མཛད་ནས
ལོ། །གཟུགས་སྦྱངས་མེ་ལུགས་དམི་བདུན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱིན་གྱི་ལོ། །རི་གཟུགས་སོ་ཕྲིབ་པའི་ཤིང་ཁྲིལ། །གཉན་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས། །ལེགས་མིག་སྦྱངས
པའི་མེ་ཁྲིལ། །མདའ་བདག་ཁྲི་རལ་འབྱུངས་ནས་ལོ། །ཕྱོགས་སོ་སྦྱངས་མེ་སྤྲེར་ཨོ་རྒྱན་ཧེ། །ཇ་ཡབ་གླིང་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ། །རྒྱལ་པོ་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིལ། །བསྟན་པའི་ཉི
མ་གླ་ཆེན་འབྱུངས། །ཕྱུག་སྦྱངས་ལྟག་སྦྲུར་སྣང་དར་མས། །བསྟན་པ་གཉུབ་པ་ཕྱིན་གྱི་ལོ། །བྱུང་དབང་གིས་ཕྲི་རྒྱུ་སྣང་དེ། །བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཕྱོགས་མར་ངེས། །

འབྱུང་བ་སྦྱངས་པ་འི་ས་ཏྲ་ལ། །ཡེ་ཆེན་རི་ནི་ཆེན་བཟང་པོ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་སྦྱངས་ཀྱུ་བྱུ་དེ། །ཕྱི་དར་གྲོག་མར་བྱུ་སྟོན་བཞེད། །དེ་ལོ་ལྷུས་སྦྱངས་ས་སྟག་དེ། །ཕྱི་དར་གྲོག་མར་འབྲོམ་སྟོན་བཞེད། །བྱུང་པོ་རྣ་ལ་འགྱུར་འབྱུངས་ལོ་ཡིན། །དེ་ལ་མཚོས་དམ་ནུ་ཆུ་ཏྲ་ལ། །རྗེ་བོ་དྭེ་ཡུཾ་ཀར་འབྱུངས། །ལག་མིག་སྦྱངས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ། །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས། །དེ་ལ་གླུས་སྦྱངས་ཆུ་བྱི་ལ། །མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དང་། །བླ་བ་མངོན་ཤེས་འབྱུངས་ནས་ལོ། །མིག་སྦྱངས་ཤིང་སྟག་བྱུར་ཆུང་བལྟ་མོས། ཊ་ལོ་འདོད་སྦྱངས་མེ་ཡོས་ནི། །རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཐོག་མ་སྟེ། །རིགས་ལྡན་ཉི་མ་གྲིར་ཕེབས་ཤིང་། །རྒྱུད་འགྲེལ་འཕགས་བོད་ཕེབས་པའི་ལོ། ༄ སྐར་ཡང་འདོད་སྦྱངས་ལྕགས་འབྲུག་ལ། །མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་འབྱུངས། །དེ་ལོ་ཉི་སྦྱངས་ཆུ་འབྲུག་ལ། །འཛིང་སྒོམ་ཧྲུམ་པོ་རྡོ་རྗེ་འབྱུངས། །ལྷུས་གྲིམ་མེ་བྱུར་རྩྲེང་བཏབ། །མིག་སྦྱངས་ས་ཕག་རྗོག་ལོ་འབྱུངས། །དེ་ལོ་མནུ་ཕྲི་བ་ཡིས། །ཆུ་མོ་གླང་ལ་གསང་ཕུ་དང་། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བཏབ་ནས་ལོ། །དེ་ལ་གཉུག་ས་སྦྱངས་ཤིང་རྟག་ལ། །

༄༅། །གསང་བདག་ཞྭ་གྲུ་སེང་གེ་འགྲོ་ངོ་། །ལྷོས་སྤྲུངས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ། །དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་འགྲོ་ངོ་། །གདེངས་ཀས་སྤྲུངས་པའི་མྱེ་ཡོ་སྐྱ་ཏེ། །
རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ༈ མཚོས་སྤྲུངས་ལྟུགས་ལུག་བྱ་འདུལ་བསྒོམས། །ལོ་དེ་ར་དམ་པ་དེང་རི་ར་ཕེབས། །གཟུགས་སྤྲུངས་རྒྱ་སྦྱོར་ས་ཆེན་འབྲུངས། །
དེ་ལས་མིག་སྤྲུངས་ཞིང་ཁྲི་ལ། །ལྷོ་སྟོན་རྒྱ་ནག་འབྲུངས་ནས་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུངས་མེ་གླང་ལ། །ཞང་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་ངས། །དེ་ལ་ཁྲི་མོ་སྤྲུངས་ས་གླང་ལ། །
ཆ་པ་འབྲུངས་ཞིང་རྗོག་ལོ་གཞིགས། །བསོ་ཏུ་སྤྲུངས་པའི་ལྷུགས་སྟུག་ལ། །ཕག་གྲུ་དུས་མཁྱེན་རྣམ་གཉིས་འབྲུངས། །འདོད་སྤྲུངས་རྒྱ་ཡོས་ཞང་གཡུ་བྲག །བལྷ་མོས
ཞིང་གཟུགས་དམན་ཞིང་འབྲུག་ལ། །ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབྲུངས་སོ། །ལོ་ཁྲི་མེ་རྟར་དབུས་ཞིག་དང་། །ལྷ་རྗེ་ཡོན་ཏན་གཟུངས་གཉིས་འབྲུངས། །ཟླ་བས་དམན་པའི་མེ་
ལུག་ལ། །པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དང་། །ཏི་ཤེ་བལྷམས་ཞིང་ཞལ་འཕྱ་པའི། །སེང་ཁྲིར་སྨན་ཚོགས་གཟུགས་ཕེབས་པོ། །གཟུགས་ཁྲིམས་སྦྱོར་སླིང་རས་པ། །འབྲོང་ཞིང་ཡིད་སྤྲུངས་རྒྱ་

ཁྲི་ཡ། །སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དང་། །སྟག་ལུང་ཐང་པ་འཁྲུངས་ཞེས་པོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དམན་ཆུ་ཕག་ལ། །འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཁྲུངས། །
ཀུས་སྦྱངས་ར་བ་བྱུང་གསུམ་པ་ཡི། །མི་ཡོན་རྡོ་རྗེ་བརྩོན་གྲགས་རྐྱོལ་འཁྲུངས། ༄ དེ་ལ་མིག་སྦྱངས་ས་སྦྱལ་ལ། །ཞིག་པོ་བདུད་རྩི་འཁྲུངས་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྙིང་ནས
བྱུགས་སྦྱངས། །ས་སྟག་མཁས་པོ་ཉི་འབུམ་འཁྲུངས། །རྩེ་མོ་སྦྱངས་པའི་ལྕགས་སྦྱལ་ལ། །འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་འཁྲུངས། །འབྱུང་བ་སྦྱངས་པའི་མེ་ཁྱི་ལ། །
རོག་གི་མཁས་པ་ཤེར་འོད་འཁྲུངས་སོ། །སྤྲུར་ཡང་ལྕགས་སྦྱངས་ལྕགས་ཡོས་ལ། །ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་གེ་འཁྲུངས། །དྲག་པོ་ཕྲིབ་པའི་ཆུ་སྟག་ལ། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་འཁྲུངས་ནས་པོ། །
དེ་ལ་སྤུབ་སྦྱངས་ས་བྱི་ལ། །ཆོད་ཚང་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཁྲུངས། །སྤྲུར་ཡང་བདུན་སྦྱངས་མེ་འབྲུག་ལ། །ཀུན་རྡོར་འབེར་བལྟམས་ནས་པོ། །ཕྱོགས་སྦྱངས་མེ་སྟག་པ་སྐྱི་འཁྲུངས། །
དེ་ལས་གཟུགས་ཕྲི་མ་ཡོས་དེ། །རབ་འབྱུང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ༄ འབྱུང་བས་སྦྱངས་པའི་ཆུ་སྤྲེལ། །ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བལྟམས། །རིག་བྱེད་ཕྲིབ་པའི་མེ་བྱི་ལ། །

༄༅། །སྐྱེ་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་སྦྱངས་པའི་ཞིང་ཁྱབ་ལ། །བྱང་རྡོར་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཙུགས། །དེ་ལས་མི་གོ་སྦྱངས་མི་ཐོབ་ལ། །རིགས་ལྡན་བླ་འོད་སྟོན་པར་ཕེབས། །ཉེར་ལྔ་སྦྱངས་པའི་ཞིང་ཡུག་ལ། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཟུགས་ཕྲི་མི་སྤྱོ་ལ། །སྐལ་ལྡན་ཡར་ཀླུངས་སྤྲུལ་སྐུ་འགྱུར་རོ། །རྩེ་མོ་སྦྱངས་པའི་ས་ཐོབ་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་མན་ཡུང་གཡུ་རུ་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་ཡོས་ལ། །གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་བལྟ་མོས། །ཕྱོགས་སྦྱངས་རྒྱ་གླང་སྐྱ་པས། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཀོད་བསྒྱུར། །སྨོན་བྱེད་སྦྱངས་པའི་མི་སྡུག་ལ། །རིག་འཛིན་ཀུ་མཱ་རཱ་རྗེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསེ་རུ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །སུ་ཡོས་ར་བ་བྱུང་ལྷ་པར་སློབས། ༄ བྱུག་སྦྱངས་མི་འཁྲུལ་དཔང་པོ་འགྱུར་རོ། །རི་སྦྱངས་རྒྱ་ལུག་ཟུར་བུམ་སེང་། །འགྱུར་རོ་ཞིང་གཟུགས་ཕྲི་ཞིང་སྤྱོ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་དང་། །གཡུང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གཉིས་བལྟ་མོས། །དེ་ལས་དུས་སྦྱངས་ལྷུག་སྡུག་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་འགྱུར་རོ། །

ཧ་ཡིག་ཚིག་མཛོད་ལྗ་ཁ

ལག་པས་ཧྲམ་ནན་པའི་རྒྱུ་འབྲུག་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། །སླར་ཡང་མིག་སྨྲུངས་ཤིང་རྟ་ལ། །སློབ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྡོ་རྗེ་འབྲུངས། །གཟུགས་
སྨྲུངས་ཤིང་ལུག་ཟློགས་མེད་དང་། །རི་སྨྲུངས་རྒྱུ་སྐག་བྱུང་རྩེ་བལྟ་མོས། །དེ་ལོ་རེས་སྨྲུངས་ས་སྤྲེལ། །ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབྲུངས། །རིག་འབྱེད་སྨྲུངས་པའི་རྒྱུ་སྤྲེལ། །
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་འབྲུངས། །ཚེས་སྨྲུངས་ར་བ་བྱུང་དགུ་པ་ཡི། །ཕོག་མའི་ལྷ་སྨོ་ཡོས་དེ་ལ། །རིགས་ལྡན་མཐར་ཡས་སེང་ཁྲི་ཟེ་བས། ༈ དུག་གཟུགས་སྨྲུངས་པའི་
མེ་ཁྲེལ། །རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་འབྲུངས་ནས་ལོ། །དེ་ལས་མིག་སྨྲུངས་ས་བྱིལ། །ཀུན་མཁྱེན་གཡག་པ་འབྲུངས་ནས་ལོ། །གཟུགས་སྨྲུངས་སྤང་ཐག་གྱུ་ཡི། །ཏྲ་སེམས་བོད་ཁམས་ཁ་
ལོ་བསྒྱུར། །དེ་ལས་གཟུགས་དམན་ལྔ་གས་སྐག་ལ། །སློབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུངས། །དེ་ལ་རི་སྨྲུངས་མེ་བྱུ་ལ། །འཇམ་མགོན་གློ་བཟང་གྲགས་པ་འབྲུངས། །
དེ་ལོ་སོ་ཕྱོགས་སྨྲུངས་མེ་ལུག་ལ། །རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། །བྲོ་བཕྲིབ་པའི་རྒྱུ་སྤང་ལ། །པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་འབྲུངས། །དུག་སྨྲུངས་པའི་རྒྱུ་ཁྲེལ། །

༄༅། །ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། །རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས། །མིག་གིས་ཕྲི་བའི་ཤིང་ཁྱི་ལ། །པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཁྲུངས། །དེ་ལས་གཟུགས་དམན་ཤིང་གླང་ལ། །གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འཁྲུངས། །ལེགས་པ་སྦྱངས་པའི་སྣོ་ཡོས་དེ། །རབ་བྱུང་བདུན་པའི་དང་པོ་ཡིན། ༈ རིག་འབྱེད་ཕྲི་ལྷག་ལྕགས་ལུག་ལ། །པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་འཁྲུངས། །དེ་ལས་གཅིག་དམན་ཆུ་སྤྲེལ། །འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་བ་འཁྲུངས། །གདེངས་ཀ་ས་སྦྱངས་པའི་ལྕགས་འབྲུག་ལ། །པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་པོ་འཁྲུངས། །རྩེ་མོས་སྦྱངས་པའི་ཆུ་ལུག་ལ། །རཏྣ་གླིང་པ་འཁྲུངས་ནས་ལོ། །དེ་ལས་དུས་སྦྱངས་ས་གླང་ལ། །ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་གྲྭ་བཏབ། །ཡོན་ཏན་ཉེ་ཀྱིས་སྦྱངས་ཆུ་འབྲུག་ལ། །བྲམ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་འཁྲུངས་ནས་ལོ། །བཞི་སྦྱངས་མེ་སྤྲེལ་འབྲས་སྤུངས་དང་། །སེ་ར་སྦྱངས་ས་ཕག་སེར་བཏབ། །འབྱུང་བ་སྦྱངས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ། །ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། །རྩེ་མོས་སྦྱངས་པའི་མེ་ལུག་ལ། །རིགས་ལྡན་ས་སྐྱོང་སེང་ཁྲིར་ཕེབས། །ལྔ་བས་ཕྲི་བའི་ས་སྤྲེལ།།

པདྨ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་འབྱུངས། །གཟུགས་ཕྲིས་བྱུར་གོར་མས་པ། །བལྷམས་ཤིང་ཇོར་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བདབ། །རྩེ་མོས་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་བྲེལ། །ལྷ་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུངས། །
དེ་ཡས་བྱུག་སྦྱངས་ལྷུགས་བྲལ། །ཡོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་འབྱུངས། །ངོས་སྦྱངས་ར་བ་བྱུང་བརྒྱུད་པའི་འགོར། །བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྐྱེ་བདབ་བཅིང་། །པད་དཀར་ཞབ་ལ་ཕྱུང་བརྟམས
པའི་ལོ། ༈ མིག་སྦྱངས་སམ་སྦྱུལ་སྐྱེད་ཚལ་བདབ། །གཟུགས་ཕྲི་ལྷུགས་རྟར་པད་གླིང་འབྱུངས། །རྩེ་མོས་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་བྲལ། །སྦྱིན་སྤོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པོ་པ་འབྱུངས། །དྲག་པོས
སྦྱངས་པའི་ཤིང་སྦྱེལ། །རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོས་གྲྭ་བདབ། །ཉི་མོས་སྦྱངས་པའི་མེ་སྦྱེལ། །པདྨ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བལྷམ་མོ། །སྐྱོན་སྦྱངས་ཤིང་སྟག་ཚེར་ཆེན་དང་། །སྣ་ཚོགས་རང་
གྲོལ་འབྱུངས་ནོས་པོ། །འདོད་སྦྱངས་ར་བ་དཀྱུ་ཞར་བཞི། །སྨེ་ཡོས་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་དང་། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་འབྱུངས་ནས་པོ། ༈ མཐོང་མིག་གིས་དམན་མེ་ཞག་ལ། །རིགས
ལྡན་དཔལ་སྐྱོང་ཁྲིར་ཕེབས་ཤིང་། །འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོ་འབྱུངས། །ཕྱུག་སྦྱངས་མེ་སྦྱེར་བསྟན་འཛིན་གྲགས། །གཟུགས་ཕྲི་མེ་བྱུར་དར་གླིང་བདབ། །ཕྱུས་སྦྱངས་རྒྱུ་ཡོས་ཐམས་ཅད་

༄༅། །མཁྱེན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་ནས་ནོས་པོ། །དེ་ལས་རྒྱུ་མི་གོ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །རཱ་བཙྪཱའི་སྦྲུ་ཡོཪྩ་ཤར་བོ་ཡིན། ༈ བྱུ་གསྦྱངས་པའི་མེ་བྱིལ། །
སྨོས་སྟོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་འབྱུངས། །འདོད་པ་སྦྱངས་པའི་ས་སྐྱོང་ལ། །རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། །བྱུག་སྦྱངས་པའི་ས་ཁྱིལ། ། གསུངས་སྨྲ་འཚོལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ
འབྱུང་སོ། །མི་གཟུགས་སྦྱངས་པའི་ལྷུགས་ཐག་ལ། །གསང་བདག་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་འབྱུངས། །དེ་ལས་དུས་སྦྱངས་མི་སྦྲུལ་ལ། །རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
དགེ་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། །ཕྱོགས་སྦྱངས་རཱ་བ་དྲུག་སྦྲུ་ཡོཪྩ་ལ། །རིགས་ལྡན་སེང་གོ་སྟོན་པར་ཞེན་སོ། ༈ རིག་བྱེད་གཟུགས་སྦྱངས་ལྷུགས་སྦྲུལ་ལ། །རིག་འཛིན
པདྨ་ཕྲིན་ལས་དང་། །ཐུགས་སྲས་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་འབྱུངས། །གོ་ཤྲཱིའི་དཔུང་གིས་བོད་ཁམས་ཀུན། །དབང་བསྡུས་གཟུགས་ཕྱི་རྒྱུ་རྟ་ལ། །ཕོ་ངམ་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་ཕུལ། །
དེ་ལས་མཚོན་སྦྱངས་མེ་ཁྱིལ། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས། །ལག་པས་ཕྲི་བའི་ས་བྱིལ། །རྒྱལ་སྲས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབྱུངས། །མི་ནུ་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་སྟག་ལ། །པཎ་ཆེན

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཁ་སང་བདག་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཞིག་ལགས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཕྲི་རྒྱ་ཡོངས་ལ། །པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། །བསྟན་འཛིན་གཞན་ཕན་དབང་པོ་
འབྱུངས། །རི་སྤྲུངས་ལྷུགས་ཁྲེར་སྨིན་གྲོལ་གླིང་། །བཙུགས་ཤིང་དུས་སྤྲུངས་མི་འགྲུབ་ལ། །བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བཏབ། །མི་སེ་སྤྲུངས་ལས་ལྷུག་ལྷ་ཁྲས་ཉིད། །
སྐུར་ཡང་བོད་རྗེ་ར་བྲོན་པའི་ཡོ། །གཟུགས་ཁྲི་ལྷུགས་སྤྱེར་རྗེ་གྲམས། །ཤུག་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་ཡོ། །གཟུགས་སྤྲུངས་ལྷུགས་བྱུར་རྩེས་ཀྱི་གཞུང་། །ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་བརྩམས
པའི་ཡོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཕྲི་རྒྱ་ཁྲེལ། །རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བབ་ཞེགས་པའི་ཡོ། །མཆོ་སྤྲུངས་མི་སྡུག་རྒྱལ་བའི་ཁྲས། །པདྨ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ་གཏམོས། །གཟུགས་སྤྲུངས
རབ་ཉིས་ཡོས་ནས། །བེ་དྲུར་དཀར་པོའི་རྩིས་འགོ་བཟུང་། ༥ རྒྱ་མཚོ་སྤྲུངས་པའི་ལྷུགས་ལྷུག་ལ། །སྐུ་འབུམ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞེངས། །འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ
འབྱུངས། །རྩེ་མོས་སྤྲུངས་པའི་ཤིང་ཁྲེལ། །ལྷ་ལྡན་ཚོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་བཙུགས། །ཉི་མ་སྤྲུངས་པའི་མི་ཁྲེལ། །བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁ

༄༅། །ཡོ་བསྒྱུར། །དེ་ལ་གདེང་སོ་ཙན་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ཤིང་རྟ་འདི་ཡི་སྟེང་སླེབས་ཏེ། །ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་འདས་པོའི་གྲངས། །བསྡུངས་ནས་དབྱིབས་སྣན་གྱིས་བཅོས་པའི། །ཡོ་ཡིན་རིམ་རྩིས་མ་ཧོམ་ནོ། །ར་བ་བྱུང་སྐོར་རེའི་མཚམས་བཟུང་ནས། །མཚོངས་ཏེ་མཐོའི་རོས་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ཚིགས་མེད་བདེ་ཟླ་གཏོགས་པར་འགྱུར། །འདི་ཡང་རྣམ་ཤྲཱི་ཞེས། སློབ་བཙུན་ཀཱནཔོ་དེ་ཡིས་སྦྱར། །དགེ་དེས་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་པ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་དབྱིངས་གྲོལ་ཤོག། ༎ ༄ གཉིས་པ་རྣ་བུད་དཀྲོལ་བ་ལ་མཁོ་བའི་ཞོག་ཁྲའི་རིམ་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་སྟི། ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །རྒྱུ་སྐར་འདབ་བ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གེསར་ལས། །ལེགས་ཚཤད་གཟའ་ཚོགས་བུང་བས་བླངས་པའི་བཅུད། །བླང་དོར་སྣང་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་སྟེར། །དེ་ཕྱིར་རྩིས་ཀྱི་བསྒྱུར་བགོད་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷ་ལམ་གོ་ལའི་འཁོར་ཀུན་བདེ་ཟླག་ཏུ། །གཞལ་ནས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་རྣམས། །སྒྲིབ་མེད་སྟོན་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་རྒྱ་གི་ལུང་སྟོན་རྟེན། །བླང་དོར་གནས་ལ་དཔྱད་བསྒྱུར་བའི། །རྣ་བུད་དཀྲོལ་བའི་ཆོ་སྒ་ལུགས་ལ། །མཁོ་བའི་ཞོག་ཁྲའི་དཔལ་ལྷུ་འདི་བྱིན།།

[illegible]

སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	པྲ་བྷ་ཝ་ཧ།	ཝི་བྷ་ཝ།	ཤུ་ཀླ།	པྲམ་དཱི།	པྲ་ཛཱ་པ་ཏི།	ཨངྒི་ར།
སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	རབ་བྱུང་།	རྣམ་བྱུང་།	དཀར་པོ།	རབ་མྱོས།	སྐྱེས་བདག	ཨངྒི་ར།
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	ཧྲང་མདུ།	ཕྱུ་ཤིན།	ཀྲི་ཙི།	གིན་ཙུ།	ཙིན་ཕུའི།	ཞིན་ཤིང་།
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	མེ་ཡོས།	ས་འབྲུག	ས་སྦྲུལ།	ལྕགས་རྟ།	ལྕགས་ལུག	ཆུ་སྤྲེལ།
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང་།	ས།	མེ།	མེ།	ས།	ལྕགས།
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	མེ།	ཤིང་།	ཤིང་།	ས།	ས།	ལྕགས།
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	མེ།	ས།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ཆུ།

སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	ཤྲཱི་མུ་ཁ།	བྷ་ཝ།	ཡུ་བ་ཀ	དྷཱ་ཏུ།	ཨཱི་ཤྭ་ར།	བ་ཧུ་དྷཱ་ནྱ།
སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	དཔལ་གདོང་།	དངོས་པོ།	ན་ཚོད་ལྡན།	འཛིན་བྱེད།	དབང་ཕྱུག	འབྲུ་མང་།
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	གུའི་ཡིའུ།	གྲུ་ཙུའི།	ཡི་ཧའི།	ཅིང་ཙི།	ཏིང་ཚེའུ།	ཕྲུ་ཡིན།
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	ཆུ་བྱ།	ཤིང་ཁྱི།	ཤིང་ཕག	མེ་བྱི།	མེ་གླང་།	ས་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ལྕགས།	ས།	ཆུ།	ཆུ།	ས།	ཤིང་།
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ལྕགས།	མེ།	མེ།	ཆུ།	ཆུ།	ས།
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	ཆུ།	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས།

༄༅། ཁྱུང་རྡའི་ཁམས།	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས
སྨེ་ཕྲེང་དང་པོ།	༧	༦	༥	༨	༣	༤	༡	༩	༢	༧	༦	༥
སྨེ་ཕྲེང་གཉིས་པ།	༡	༩	༢	༧	༦	༥	༨	༣	༤	༡	༩	༢
སྨེ་ཕྲེང་གསུམ་པ།	༨	༣	༤	༡	༩	༢	༧	༦	༥	༨	༣	༤
སེ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་མིང་།	སེ་ཞིག	ཁ་ཡན	སེ་ཞིག	ཁ་རལ	སེ་ཞིག	སེ་ཞིག	སེ་ཞིག	འདུག་ཁྱུར	སེ་ཞིག	ཁ་རལ	ཕོང་རྡོང	ཁ་རལ
ཟླ་ཁྱུང་གི་མིང་།	ཟླ་བའི་ཁྱུང	མིག་དམར་ཁྱུང	ཕུར་བུའི་ཁྱུང	སྤེན་པའི་ཁྱུང	ཟླ་བའི་ཁྱུང	མིག་དམར་ཁྱུང	ཕུར་བུའི་ཁྱུང	སྤེན་པའི་ཁྱུང	ཟླ་བའི་ཁྱུང	མིག་དམར་ཁྱུང	ཕུར་བུའི་ཁྱུང	སྤེན་པའི་ཁྱུང
སྨེ་ཕྲེང་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ལོའི་འབྱུང་གྲངས།	༧ གཉིས་ལྡན ༡ གསུམ་ལྡན ༨ གཉིས་ལྡན	༦ གསུམ་ལྡན ༩ གསུམ་ལྡན ༣ གསུམ་ལྡན	༥ བཞི་ལྡན ༢ ལྔ་ལྡན ༤ བཞི་ལྡན	༨ བཞི་ལྡན ༧ གསུམ་ལྡན ༡ གསུམ་ལྡན	༣ བཞི་ལྡན ༦ གསུམ་ལྡན ༩ གསུམ་ལྡན	༤ གསུམ་ལྡན ༥ བཞི་ལྡན ༢ གསུམ་ལྡན	༡ གཉིས་ལྡན ༨ གསུམ་ལྡན ༧ གསུམ་ལྡན	༩ བཞི་ལྡན ༣ ལྔ་ལྡན ༦ བཞི་ལྡན	༢ བཞི་ལྡན ༤ གསུམ་ལྡན ༥ བཞི་ལྡན	༧ གསུམ་ལྡན ༡ བཞི་ལྡན ༨ གསུམ་ལྡན	༦ བཞི་ལྡན ༩ གསུམ་ལྡན ༣ གསུམ་ལྡན	༥ གསུམ་ལྡན ༢ གསུམ་ལྡན ༤ བཞི་ལྡན

ལེགས་སྦྱར་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད།	པྲ་མཱ་ཐཱི།	བི་ཀྲ་མ།	བྲྀ་ཥ།	ཙི་ཏྲ།	བྷཱ་ནུ།	བྷཱ་ནུ་ཏཱ་ར།	པཱརྠི་བ།	བྱ་ཡ།	སརྦ་ཛིཏ།	སརྦ་དྷཱ་རི།	བི་རོ་དྷི།	བི་ཀྲི་ཏ།
སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	མྱོས་ལྡན།	རྣམ་གནོན།	ཁྱུ་མཆོག	སྣ་ཚོགས།	ཉི་མ།	ཉི་སྒྲོལ་བྱེད།	ས་སྐྱོང་།	མི་ཟད།	ཐམས་ཅད་འདུལ།	ཀུན་འཛིན།	འགལ་བ།	• རྣམ་འགྱུར།
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	ཅུ་མཚུ།	གན་ཤིང་།	ཞེན་ཐྲི།	ཞིན་སུ།	གུའི་སུའི།	ཀྱི་ཤིན།	ཡི་ཡིའུ།	ཤིང་ཧྲུའི།	ཉིང་དྷིའི།	སུ་ཙི།	ཀྱི་ཆིའུ།	གིང་ཡིན།
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	ས་ཡོས།	ལྕགས་འབྲུག	ལྕགས་སྦྲུལ།	ཆུ་རྟ།	ཆུ་ལུག	ཤིང་སྤྲེལ།	ཤིང་བྱ།	མེ་ཁྱི།	མེ་ཕག	ས་བྱི།	ས་གླང་།	ལྕགས་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང་།	ས།	མེ།	མེ།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ས།	ཆུ།	ཆུ།	ས།	ཤིང་།
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ཤིང་།	ཤིང་།	ཆུ།	ཆུ།	ས།	ས།	མེ།	མེ།	ཤིང་།
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ཆུ།	ཆུ།	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས།	ས།	ལྕགས།

༄༅། །ཁྱུང་རྟའི་ཁམས།	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས
སྐྱེ་ཕྲེང་དང་པོ།	༨	༣	༤	༩	༧	༡	༥	༦	༢	༨	༣	༤
སྐྱེ་ཕྲེང་གཉིས་པ།	༥	༦	༢	༨	༣	༤	༩	༧	༡	༥	༦	༢
སྐྱེ་ཕྲེང་གསུམ་པ།	༩	༧	༡	༥	༦	༢	༨	༣	༤	༩	༧	༡
སེ་མིག་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	ཁ་རལ	སེ་མིག	ཁ་རལ	འདུན་ཁྱུར	ཁ་རལ	ཁ་རལ	ཁ་རལ	ཁོང་རྫོང	ཁ་རལ	འདུན་ཁྱུར	ཁ་ཡན	འདུན་ཁྱུར
གླུང་གི་གཟའི་མིང་།	ཟླ་གླུང	དམར་གླུང	ཕུར་གླུང	སྤེན་གླུང	ཟླ་གླུང	དམར་གླུང	ཕུར་གླུང	སྤེན་གླུང	ཟླ་གླུང	དམར་གླུང	ཕུར་གླུང	སྤེན་གླུང
སྐྱེ་ཕྲེང་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ལོའི་འབྱུང་གྲངས།	༨ གསུམ་ལྡན ༥ གསུམ་ལྡན ༩ བཞི་ལྡན	༣ བཞི་ལྡན ༦ གསུམ་ལྡན ༧ བཞི་ལྡན	༤ གསུམ་ལྡན ༢ བཞི་ལྡན ༡ གསུམ་ལྡན	༩ ༨ ༥ གསུམ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ལྡན	༧ བཞི་ལྡན ༣ བཞི་ལྡན ༦ ལྔ་ལྡན	༡ གསུམ་ལྡན ༤ གསུམ་ལྡན ༢ བཞི་ལྡན	༥ བཞི་ལྡན ༩ གསུམ་ལྡན ༨ གསུམ་ལྡན	༦ གསུམ་ལྡན ༧ གསུམ་ལྡན ༣ བཞི་ལྡན	༢ གསུམ་ལྡན ༡ བཞི་ལྡན ༤ གསུམ་ལྡན	༨ བཞི་ལྡན ༥ བཞི་ལྡན ༩ ལྔ་ལྡན	༣ གསུམ་ལྡན ༦ བཞི་ལྡན ༧ གསུམ་ལྡན	༤ གསུམ་ལྡན ༢ གསུམ་ལྡན ༡ གཉིས་ལྡན

སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	ཁར	ནནྡ	བི་ཛ་ཡ	ཛ་ཡ	མད	དུརྨུ་ཁ	ཧེ་མ་ལམ་བྷི	བིང་ལམ་བྷི	བི་ཀཱ་རི	ཤརྦ་རི	པླ་བ	ཤུ་བྷ་ཀྲི་ཏེ
སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	བོང་བུ	དགའ་བ	རྣམ་རྒྱལ	རྒྱལ་བ	སྨྱོས་བྱེད	གདོང་ངན	གསེར་འཕྱང	རྣམ་འཕྱང	སྒྱུར་བྱེད	ཀུན་ལྡན	འཕར་བ	དགེ་བྱེད
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	ཞིན་མཙུ	ཞིང་ཞིན	གུའེ་ཡི	ཀྱ་ཙུ	ཡི་ཆུའི	བིང་ཞིན	ཏིང་ཡིའུ	ཝུ་ཞུལ	གྱི་ཧའི	གེང་ཙི	ཞིན་ཚེའུ	ཞིན་ཡིན
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	ལྕགས་ཡོས	ཆུ་འབྲུག	ཆུ་སྦྲུལ	ཤིང་རྟ	ཤིང་ལུག	མེ་སྤྲེལ	མེ་བྱ	ས་ཁྱི	ས་ཕག	ལྕགས་བྱི	ལྕགས་གླང་	ཆུ་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང་།	ས།	མེ།	མེ།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ས།	ཆུ།	ཆུ།	ས།	ཤིང་།
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ཤིང་།	ཆུ།	ཆུ།	ལྕགས།	ལྕགས།	མེ།	མེ།	ཤིང་།	ཤིང་།	ས།	ས།	ལྕགས།
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	ལྕགས།	ཆུ།	ཆུ།	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ཆུ།

༄༅། ཁྱུང་རྟའི་ཁམས།	མེ	ཤིང་	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང་	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང་	ཆུ	ལྕགས
སྨེ་ཕྲེང་དང་པོ།	༡	༩	༨	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༩	༨
སྨེ་ཕྲེང་གཉིས་པ།	༤	༣	༢	༡	༩	༨	༧	༦	༥	༤	༣	༢
སྨེ་ཕྲེང་གསུམ་པ།	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༩	༨	༧	༦	༥
མི་ཤིག་སོགས་ཀྱི་མིང་།	འདུན་ཁྱུར	ཁར་ལ	འདུན་ཁྱུར	ཁོང་ཆོང	འདུན་ཁྱུར	འདུན་ཁྱུར	འདུན་ཁྱུར	ཁ་ཡན	འདུན་ཁྱུར	ཁོང་ཆོང	མི་ཤིག	ཁོང་ཆོང
ཁྱུང་གི་གཟའི་མིང་།	ཟླ་བའི་ཁྱུང	མིག་དམར་ཁྱུང	ཕུར་ཁྱུང	སྤེན་ཁྱུང	ཟླ་ཁྱུང	མིག་དམར་ཁྱུང	ཕུར་ཁྱུང	སྤེན་ཁྱུང	ཟླ་ཁྱུང	མིག་དམར་ཁྱུང	ཕུར་ཁྱུང	སྤེན་ཁྱུང
སྨེ་ཕྲེང་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ལོའི་འཁྱུད་གྲངས།	༡ ༤ ༧ གསུམ་གར་འཁྱུད་པ་གསུམ་ལྡན	༩ བཞི་ལྡན; ༣ གསུམ་ལྡན; ༦ བཞི་ལྡན	༨ སུམ་ལྡན; ༢ གཉིས་ལྡན; ༥ སུམ་ལྡན	༧ ༡ ༤ གསུམ་གར་སུམ་ལྡན	༦ བཞི་ལྡན; ༩ བཞི་ལྡན; ༣ ཐུ་ལྡན	༥ བཞི་ལྡན; ༨ སུམ་ལྡན; ༢ བཞི་ལྡན	༤ བཞི་ལྡན; ༧ སུམ་ལྡན; ༡ སུམ་ལྡན	༣ བཞི་ལྡན; ༦ སུམ་ལྡན; ༩ བཞི་ལྡན	༢ བཞི་ལྡན; ༥ བཞི་ལྡན; ༨ ཐུ་ལྡན	༡ བཞི་ལྡན; ༤ བཞི་ལྡན; ༧ ཐུ་ལྡན	༩ བཞི་ལྡན; ༣ སུམ་ལྡན; ༦ སུམ་ལྡན	༨ སུམ་ལྡན; ༢ སུམ་ལྡན; ༥ བཞི་ལྡན

སྐར་རྩིས་པའི་ལོ་འི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	སོ་བྷ་ན	ཀྲོ་དྷི	བི་ཤྭ་བ་སུ	པ་ར་བྷ་བ	པླ་བཾ་ག	ཀཱི་ལ་ཀ	སཽ་མྱ	སཱ་དྷཱ་ར་ཎ	བི་རོ་དྷ་ཀྲྀཏ	པ་རི་དྷཱ་བཱི	པྲ་མཱ་དཱི	ཨཱ་ནནྡ
སྐར་རྩིས་པའི་ལོ་འི་མིང་གི་བོད་སྐད།	མཛེས་བྱེད	ཁྲོ་མོ	སྣ་ཚོགས་དབྱིག	ཟིལ་གནོན	སྤྲེའུ	ཕུར་བུ	ཞི་བ	ཐུན་མོང	འགལ་བྱེད	ཡོངས་འཛིན	བག་མེད	ཀུན་དགའ
ནག་རྩིས་པའི་ལོ་འི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	གུའི་མའུ	ཀྱ་ཤིན	ཡི་སྲི	པིང་ཝུ	ཏིང་ཝུའི	ཝུ་ཤིན	ཅི་ཡེའུ	ཀེང་ཤུའི	ཞིན་ཧའི	ཞིན་ཙི	ཀུའི་ཆེའུ	ཅ་ཡིན
ནག་རྩིས་པའི་ལོ་འི་མིང་གི་བོད་སྐད།	ཆུ་ཡོས	ཤིང་འབྲུག	ཤིང་སྦྲུལ	མེ་རྟ	མེ་ལུག	ས་སྤྲེལ	ས་བྱ	ལྕགས་ཁྱི	ལྕགས་ཕག	ཆུ་བྱི	ཆུ་གླང	ཤིང་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང་།	ས།	མེ།	མེ།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ས།	ཆུ།	ཆུ།	ས།	ཤིང་།
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ལྕགས།	མེ།	མེ།	ཆུ།	ཆུ།	ས།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ཤིང་།	ཤིང་།	ཆུ།
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	ཆུ།	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ཆུ།	ཆུ།	ཤིང་།

༄༅། ཁྱུང་ཏའི་ཁམས།	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས
སྨེ་བྲེང་དང་པོ།	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༩	༨	༧	༦	༥
སྨེ་བྲེང་གཉིས་པ།	༡	༩	༨	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༩	༨
སྨེ་བྲེང་གསུམ་པ།	༤	༣	༢	༡	༩	༨	༧	༦	༥	༤	༣	༢
ས་ཞིག་སོགས་ཀྱི་མིང་།	ཁོང་ཆོང་	འདུན་ཁུར	ཁོང་ཆོང་	ཁ་ཡན	ཁོང་ཆོང་	ཁོང་ཆོང་	ཁོང་ཆོང་	སེ་ཞིག	ཁོང་ཆོང་	ཁ་ཡན	ཁ་རལ	ཁ་ཡན
ཁྱུང་གི་གཟའི་མིང་།	ཟླ་ཁྱུང་	མིར་ཁྱུང་	ཕུར་ཁྱུང་	སྤེན་ཁྱུང་	ཟླ་ཁྱུང་	མིར་ཁྱུང་	ཕུར་ཁྱུང་	སྤེན་ཁྱུང་	ཟླ་ཁྱུང་	མིར་ཁྱུང་	ཕུར་ཁྱུང་	སྤེན་ཁྱུང་
སྨེ་བྲེང་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ལོའི་འབྱུང་གྲངས།	༧ ༡ ༤ གསུམ་གར་བཞི་ལྡན	༦ བཞི་ལྡན ༩ གསུམ་ལྡན ༣ བཞི་ལྡན	༥ བཞི་ལྡན ༨ བཞི་ལྡན ༢ གསུམ་ལྡན	༤ བཞི་ལྡན ༧ གསུམ་ལྡན ༡ གསུམ་ལྡན	༣ གསུམ་ལྡན ༦ བཞི་ལྡན ༩ གསུམ་ལྡན	༢ བཞི་ལྡན ༥ གསུམ་ལྡན ༨ གསུམ་ལྡན	༡ གསུམ་ལྡན ༤ བཞི་ལྡན ༧ བཞི་ལྡན	༩ གསུམ་ལྡན ༣ གསུམ་ལྡན ༦ གཉིས་ལྡན	༨ གསུམ་ལྡན ༢ གསུམ་ལྡན ༥ བཞི་ལྡན	༧ གསུམ་ལྡན ༡ གསུམ་ལྡན ༤ གཉིས་ལྡན	༦ བཞི་ལྡན ༩ བཞི་ལྡན ༣ གསུམ་ལྡན	༥ བཞི་ལྡན ༨ གསུམ་ལྡན ༢ གསུམ་ལྡན

བུ་ཡིག་ངོ་མཚར་སྤྲེང་བ

སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	རཱཀྵ་ས	ཨ་ན་ལ	པིངྒ་ལ	ཀཱ་ལ་དཱུ་ཏི	སིདྡྷཱརྠ	རཽ་དྲ	དུརྨ་ཏི	དུནྡུ་བྷི	རུ་དྷི་རོ་ཀཱ་རི	རཀྟཱཀྵི	ཀྲོ་དྷ་ན	ཀྵ་ཡ་ཀ
སྐར་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	སྲིན་བུ	མེ	དམར་སེར་ཅན	དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ	དོན་གྲུབ	དྲག་པོ	བློ་ངན	རྔ་ཆེན	ཁྲག་སྐྱུག	མིག་དམར	ཁྲོ་བོ	ཟད་པ
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་རྒྱ་སྐད།	ཡི་མའུ	པིང་ཤིན	ཏིང་ཟི	ཝུ་ཝུ	ཅི་ཝུའི	གེང་ཤིན	ཞིན་ཡིའུ	ཞིན་ཤུའི	གུའི་ཧའི	ཅཱ་ཙི	ཡི་ཡེའུ	པིང་ཡིན
ནག་རྩིས་པའི་ལོའི་མིང་གི་བོད་སྐད།	ཤིང་ཡོས	མེ་འབྲུག	མེ་སྦྲུལ	ས་རྟ	ས་ལུག	ལྕགས་སྤྲེལ	ལྕགས་བྱ	ཆུ་ཁྱི	ཆུ་ཕག	ཤིང་བྱི	ཤིང་གླང	མེ་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང་།	ས།	མེ།	མེ།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ས།	ཆུ།	ཆུ།	ས།	ཤིང་།
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ཆུ།	ས།	ས།	མེ།	མེ།	ཤིང་།	ཤིང་།	ཆུ།	ཆུ།	ལྕགས།	ལྕགས།	མེ།
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	ཤིང་།	མེ།	མེ།	ས།	ས།	ལྕགས།	ལྕགས།	ཆུ།	ཆུ།	ཤིང་།	ཤིང་།	མེ།

༄༅། ཁྱུང་རྡུལ་ཁམས།	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས
སྨེ་ཕྲེང་དང་པོ།	༤	༣	༢	༡	༩	༨	༧	༦	༥	༤	༣	༢
སྨེ་ཕྲེང་གཉིས་པ།	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༩	༨	༧	༦	༥
སྨེ་ཕྲེང་གསུམ་པ།	༡	༩	༨	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༩	༨
མེ་ཤིག་ཐོགས་ཀྱི་མིང་།	ཁ་ཡན	ཧོང་ཚོང	ཁ་ཡན	མེ་ཤིག	ཁ་ཡན	ཁ་ཡན	ཁ་ཡན	ཁ་རལ	ཁ་ཡན	མེ་ཤིག	འདུད་ཁྱུར	མེ་ཤིག
ཁྱུང་གི་གཟའི་མིང་།	ཟླ་ཁྱུང།	མིར་ཁྱུང	ཕུར་ཁྱུང	སྤེན་ཁྱུང	ཟླ་ཁྱུང	མིར་ཁྱུང	ཕུར་ཁྱུང	སྤེན་ཁྱུང	ཟླ་ཁྱུང	མིར་ཁྱུང	ཕུར་ཁྱུང	སྤེན་ཁྱུང
སྨེ་ཕྲེང་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ལོའི་འབྱུང་གྲངས།	༤ གསུམ་ཕྲད ༧ གསུམ་ཕྲད ༡ བཞི་ཕྲད	༣ བཞི་ཕྲད ༦ བཞི་ཕྲད ༩ གསུམ་ཕྲད	༢ གསུམ་ཕྲད ༥ གསུམ་ཕྲད ༨ གསུམ་ཕྲད	༡ གསུམ་ཕྲད ༤ བཞི་ཕྲད ༧ གསུམ་ཕྲད	༩ གཉིས་ཕྲད ༣ གསུམ་ཕྲད ༦ གསུམ་ཕྲད	༨ གཉིས་ཕྲད ༢ གསུམ་ཕྲད ༥ གསུམ་ཕྲད	༧ བཞི་ཕྲད ༡ གསུམ་ཕྲད ༤ གསུམ་ཕྲད	༦ གསུམ་ཕྲད ༩ བཞི་ཕྲད ༣ གསུམ་ཕྲད	༥ གསུམ་ཕྲད ༨ གསུམ་ཕྲད ༢ གཉིས་ཕྲད	༤ གསུམ་ཕྲད ༧ བཞི་ཕྲད ༡ གསུམ་ཕྲད	༣ བཞི་ཕྲད ༦ བཞི་ཕྲད ༩ ཕྱུ་ཕྲད	༢ བཞི་ཕྲད ༥ བཞི་ཕྲད ༨ གསུམ་ཕྲད

རྒྱ་ནག་འབྱུང་རྩིས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	རྒྱ་ནག་གི་སྐད།	མཱ་ཡོལ།	ཡང་ཡོལ།	ཏྲ་ཏུ་ཡོལ།	ཀྱི་ཡོལ།	གཏུ་ཡོལ།	ཧུའི་ཡོལ།	ཞུའི་ཡོལ།	ཞིའུ་ཡོལ།	ལབ་ཏུ་ཡོལ།	ཧུར་ཡོལ།	ལུང་ཡོལ།	ཤེ་ཡོལ།
	བོད་སྐད།	རྟ་ཟླ་སྟེ་དབྱར་འབྲིང་།	ལུག་ཟླ་སྟེ་དབྱར་ཐ་ཆུང་།	སྤྲེ་ཟླ་སྟེ་སྟོན་ཟླ་རབ།	བྱ་ཟླ་སྟེ་སྟོན་འབྲིང་།	ཁྱི་ཟླ་སྟེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་།	ཕག་ཟླ་སྟེ་དགུན་ར་བ།	བྱི་ཟླ་སྟེ་དགུན་འབྲིང་།	གླང་ཟླ་སྟེ་དགུན་ཐ།	སྟག་ཟླ་སྟེ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ།	ཡོས་ཟླ་སྟེ་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་།	འབྲུག་ཟླ་སྟེ་དཔྱིད་ཐ།	སྦྲུལ་ཟླ་སྟེ་དབྱར་ཟླ་ར་བ།
རྟེན་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་།		མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་བ།	སྐྱེ་མཆེད་ཟླ་བ།	རེག་པའི་ཟླ་བ།	ཚོར་བའི་ཟླ་བ།	སྲེད་པའི་ཟླ་བ།	ལེན་པའི་ཟླ་བ།	སྲིད་པའི་ཟླ་བ།	སྐྱེ་བའི་ཟླ་བ།	རྒ་ཤིའི་ཟླ་བ།	མ་རིག་པའི་ཟླ་བ།	འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་བ།	རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟླ་བ།
ཧོར་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	རྒྱ་ནག་གི་སྐད།	གསན་ཡོལ།	གསི་ཡོལ།	ཨུ་ཡོལ།	ལྕུ་ཡོལ།	ཚི་ཡོལ།	པུ་ཡོལ།	སྐྱིའུ་ཡོལ།	ཤིང་ཡོལ།	དབྱི་ཡོལ།	ཤེ་དབྱི་ཡོལ།	ཁྲི་ཡོལ།	དགྲི་ཡོལ།
	བོད་སྐད།	ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ།	ཧོར་ཟླ་བཞི་པ།	ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ།	ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ།	ཧོར་ཟླ་བདུན་པ།	ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ།	ཧོར་ཟླ་དགུ་པ།	ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ།	ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ།	ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ།	ཧོར་ཟླ་དང་པོ།	ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ།

[illegible]

༧། བོད་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་གི་ཐ་སྙད།		དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ།	དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་།	དབྱར་ཟླ་ར་བ།	དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ།	དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་།	སྟོན་ཟླ་ར་བ།	སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ།	སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་།	དགུན་ཟླ་ར་བ།	དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ།	དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་།	དཔྱིད་ཟླ་ར་བ།
ལས་ཀ་མ་ཡུལ་དང་འཕགས་ཡུལ་སོགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་བརྡ་ལ་མའི་ཟླ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད།	ཙཻ་ཏྲ།	བཻ་ཤཱ་ཁ།	ཛྱེཥྛ།	ཨཱ་ཥཱ་ཌྷ།	ཤྲཱ་ཝ་ཎ།	བྷཱ་དྲ་པ་ད།	ཨཱ་ཤྭི་ན།	ཀཱ་རྟི་ཀ	མཱར་གཤཱིརྵ།	པཽཥ།	མཱ་གྷ།	ཕཱལྒུ་ན།
	བོད་སྐད།	ནག་པའི་ཟླ་བ།	ས་གའི་ཟླ་བ།	སྣྲོན་གྱི་ཟླ་བ།	ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བ།	གྲོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ།	ཁྲུམས་ཀྱི་ཟླ་བ།	དབྱུག་པའི་ཟླ་བ།	སྨིན་དྲུག་གི་ཟླ་བ།	མགོའི་ཟླ་བ།	རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ།	མཆུའི་ཟླ་བ།	དབོའི་ཟླ་བ།
ཉི་མ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྱིམ་ཟླའི་མིང་།		ལུག་གི་ཁྱིམ་ཟླ།	གླང་གི་ཁྱིམ་ཟླ།	འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ་ཟླ།	ཀར་ཀ་ཊའི་ཁྱིམ་ཟླ།	སེང་གེའི་ཁྱིམ།	བུ་མོའི་ཁྱིམ་ཟླ།	སྲང་གི་ཁྱིམ་ཟླ།	སྡིག་པའི་ཁྱིམ་ཟླ།	གཞུའི་ཁྱིམ་ཟླ།	ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ཟླ།	བུམ་པའི་ཁྱིམ་ཟླ།	ཉའི་ཁྱིམ་ཟླ།
རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་ཟླའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།		ཧི་ར་ལྷ། ལྷུ་མཚོན།	གཟུ། རྡུལ་སྤྲས།	མཁར་ཏྭ། ཆུ་སྲིན།	རྨ། ཡུལ་མཆོག	མིག་ར། ཆེ་བ།	ཕྲེ་ཁྲིག འབྲུག་ལམ།	ཧུ་ལུ་ཤི། འཇུག་པ།	མཐུ། ཕྲེ་ཐམ།	ཀུ་མ་ཀ མགོ་དཀྱིལ།	ཀོ་ཀེ་ཏ། འཆེལ་བ།	མོ་ཀེ་ཏ། གཞི་སྨུག	ཐུ་ར། བཟང་པོ།

༄། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ། སྐར་ཕྱིས་པའི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ། ཉེ་བའི་ཞག་ཤ་ལི། འབྱུང་ཕྱིས་པའི་དཔྱིད་ར་སྟག་ཟླ་ཁམས་དང་ཚེ་ཐུང་སྦྱོར། ༢༨ བཅུ་གཅིག་པའི་དབུགས་སྦྱོར། ཁ་བ་ཆེ་བ་སྐྱེས། ཤུག་དང་རླང་ཆེ། ༢༥ དགུན་ཉི་ལྡོག་པ་ཐུབ་དྲུག་མཚོན་སྦྱོར། ས་བ་དག ཕྱུགས་སྐྱེ། རོ་ན་དགུ་ཡང་བརྟེན། ༢༡ བཅུ་གཅིག་པའི་ཟླ་སྐར། གཅན་གཟན་བྱ་ལེགས། ཆུ་སྐྱེད་སྐམ། ཉི་ཚོད ༢༠ མཚན་ཚོད ༤༠ སྐར་མ་བར་སྦྱོར། ༤༠ གཞུང་སྦྲེལ། གཤེད་ལས་ནུབ། སྐྱ་རེངས་སྦྱོར། སྨིན་དྲུག་མཚོད་དུས་བཅུ་པ་དུས་མཆོད་ལྷ་བ་དག་ཡོད། ལས་ལྷ་སྐྱོང་བ་ཚིགས་མཆོད། རྒྱལ་བའི་མཁའ་གཞུང་མི་སྐྱོབ། ཤེར་བརྒྱུད་ཐར་པ་སྒྲོལ་མ་བསྟོད། ཞབས་ཏོག དགའ་ཐུབ། ཚེ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་སྨོན་ལམ། རྒྱལ་བའི་བཟང་ ༠༦ དང་ ༡༢ ཐུན་ ༤ ཚོད་ ༨ ཐུན་ དང་སྒྲུབ་ཞིབ་པ་སྤྱོད། ངན་སྟོང་ལྷ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཟླས་པ་ཐོབ། ལག་ཐུལ་བཀའ་བོར་ལ་ཚེ་སྒྲུབ་ནི་ལས་ཅི་ཆེ་བར་གཏོང་བ་ཅེས་པ་ཐོ། ༎

༡ དགའ་ ལ་ སྒྲ ཤི་ ཞིང་ཐུང་ དབྱུག	༢ བཟང་ མི འཕོ་ སྡིག	༣ རྒྱལ་ རི་ འཕྲུལ ད་ གཞམ་ཉི་ཟླ་ ཐུ	༤ སྟོང་ བུ སྦྲུལ་ ལེ	༥ རྫོགས་ ཕུ་ ཏུ ཏེ་ སྒྲུབ་ཆོག	༦ དགའ་ ལ་ ཕུག ཤིང་གཞམ་ མཁར	༧ བཟང་ མི་ སྨྲེ ཞིང་ ཞིང་ཐུང་ ཏེ	༨ རྒྱལ་ རི་ ཐུ་ མོ རྟོ་ [ངང་ཚུལ] པའི་ཉི་བུང་ལྟས་ཉི་ཐུང	༩ སྟོང་ བུ ཤེ་ ཕི་ ཀེ	༡༠ རྫོགས་ ཕི་ ཁམ རྗེ་ དབང་ཐུང གྲུབ་སྦྱོར	༡༡ དགའ་ ལ་ བྱི ད་ [ཀ][ར]	༡༢ བཟང་ མི སྦྲང་ རྗེ་ ཆེང	༡༣ རྒྱལ་ རི་ སྤྲུག ལྕམ་ ཞིང་ཐུང	༡༤ སྟོང་ བུ་ འཕོ ཤིག་ གྲུ་སྐྱེལ ཞིང་མ་ཕོ་ཐུང	༡༥ རྫོགས་ ཕི་ འཕྲུལ ཞིང་ གཤང་ གཞམ གྲུབ་སྦྱོར་ གཞེར
༡༦ དགའ་ ལ སྦྲུལ་ རྫོད	༡༧ བཟང་ མི་ ཏུ་ ཕི པ་སྐོབ་སྤྲེལ་ཁྲ་དུས	༡༨ རྒྱལ་ རི་ཕུག་སྒྲོ རྟེ་ གཞམ་ དུར	༡༩ སྟོང་ བུ་ སྲེ ད་ ཞིང་ཐུང་པཉིག	༢༠ རྫོགས་ ཕི ཐུ་ ལེད	༢༡ དགའ་ ལ ཤི་ ལྕམ་ མཐོད	༢༢ བཟང་ མི ལག་ བྱུད	༢༣ རྒྱལ་ རི ཤེ་ ཞིད	༢༤ སྟོང་ བུ སྦྲང་ རྗེ་ དབྱག	༢༥ རྫོགས་ ཕི ཕུག་ ཤི་ ཞིང་ཐུང	༢༦ དགའ་ ལ འཕོ་ སྡིག	༢༧ བཟང་ མི་ འཕྲུལ ད་ གཞམ་ [ཀ] ཁ་ ལག	༢༨ རྒྱལ་ རི་ སྤྲུལ ལེད་ གཤང་ [ཞི] ཞིའི་ཞིང	༢༩ སྟོང་ བུ ཏ་ ལྕམ	༣༠ རྫོགས་ ཕི་ ཕུག ཤིང་ གཞམ་ སྒྲི

ལོ་ཐོ་ལྷ་མཐོང་སྒྲོན་མ།

ཁ

༄༅། །ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། སྐར་ཕྲེང་བཞི་པའི་དཀྱུས་འབྲིང་རྒྱལ་ཟླ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ཕྱིས། རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ། འབྱུང་ཕྲེང་བཞི་པའི་དབྱིད་འབྲིང་པོས་ཟླ་ཁྱིམ་དང་ཚེ་ཆུང་འཛོམས། ༢༩ བཅུ་གཉིས་པའི་དབུགས་མཚོན། གྲང་བའི་དང་རྒྱས། གྲང་མོ་ཆུང་བ་ཟེར། ༢༩ བཅུ་གཉིས་པའི་སྐར་གྲང་མོ་ཆེ་བ་ཟེར། ཤིང་ཀུན་གྲང་བའི་སྐར། གྲང་ངར་སོར་རྒྱུད། དེ་ནས་གྲང་ངར་རྒྱ་མ་ཆམ། གྲང་ངོ་རྫོང་སྔོན་པོ། ཉིན་ཚད་ ༢༧ མཚན་ཚད་ ༣༣ གང་ཟླ་ཚོམས། ༣༠ རྒྱ་སྤྱིན་དུ་སྤྲིན་ནམ། བཤད་ལས་ཤེས། རྒྱ་བ་དགའ་ཚོམས། རྒྱུ་སྐར་རྗོད་སྦྱོར། བཅུ་བཞི་ལ་དམག་མི་དྲང་། ཡུལ་དང་ས་ཞིང་མི་ཚོང་། ཉེར་ལྔའི་ཟོ་རི་ངལ་བར་སྐྱུར་ཁེ་གནོམ་བཟླ། ཕྱར་ཀུ་སྒོ། ལྷག་ཆད་པའི་ཡོད་འདི། རྒྱལ་པར་བཞག། ༤ ༣ ༡ དང་ ༦ ཆད་ ༠ རྡོར་ ༡ ༢ ཡུད་ དར་ཡུད་ཞིབ་པར་འཛོམས། རྟེན་བསྒྲུབ་བསྐོད། ཕྱི་རྟ་གཟའ་ལོར་ཤར་ཚེ། རྒྱ་བ་འདི་ནག་ཅིང་ཁྱེད་པར་སྣང་ནག་ཅེས་འདི།།

༡ དགའ་ ལ་ སྤྱི། ཤིན་ ཤིན་ཁྱུང་ གཟམ། ཉིན་ཆེ་བཞོག	༢ བཟང་ མི་ རུ། ཤིན་ གི་གར། སྦྱོ་ དབྱལ་ རྩེད	༣ རྒྱལ་ ༢ ཕྱི། ཕྱི་ གི་གར། ༦	༤ སྟོང་ ཐུ། ལག་ སྦྲིན	༥ རྫོགས་ པ། ཕྱི་ དྲ་ གཉེན	༦ དགའ་ ལ། སྐར་ ལྡེན	༧ བཟང་ མི་ ཕུག། ཀྲི་ ཤིན་ཁྱུང་གཟམ། སྤྱོང	༨ རྒྱལ་ ༢ ལོམ། གཤིན་ རྩེང་ གྲུབ་སྦྱོག། དུར	༩ སྟོང་ ཐུ། འཕྲུལ་ ཤིན	༡༠ རྫོགས་ པ་ སྦྲུལ། ཤིན་ གཟམ། གྲུབ་སྦྱོམ	༡༡ དགའ་ ལ་ རྒ། ཕྱི་ བཞོག་སྦྱོད	༡༢ བཟང་ མི། ཕུག་ སྦྲེ	༡༣ རྒྱལ་ ༢ སྤྱི། དྲ་ ཤིན་ཁྱུང་ གཟམ	༡༤ སྟོང་ ཐུ་ དྲུ། ལྡེན་ ཉིམ་ དཔལ	༡༥ རྫོགས་ པ། ཕྱི་ ཀྲི
༡༦ དགའ་ ལ་ ལག། གཤིན་ ཤལ་ཕྱི་ཉིན་ཆེ། ཞེམ་ནག་དུག	༡༧ བཟང་ མི། ཕྱི་ ཤིན་ ལག	༡༨ རྒྱལ་ ༢ སྐར། རྩེ་སྤྲི་ གྲུབ་སྦྱོག། ཞོ་ ཉེར་དཀྱུ	༡༩ སྟོང་ ཐུ་ ཕུག། ཕྱི་ ཤིན་རྒྱུ	༢༠ རྫོགས་ པ་ ལོམ། ལྡེན་ དམར་ཤར། གྲུབ་སྦྱོག་ ཕྱི	༢༡ དགའ་ ལ་ འཕྲུལ། དྲ་ དབྱལ་ བཞོག	༢༢ བཟང་ མི་ སྦྲུལ། ལྡེན་ གཞི་ གྲུབ་སྦྱོག	༢༣ རྒྱལ་ ༢ དྲ། ཀྲི་ དབྱལ་ དྲུ	༢༤ སྟོང་ ཐུ། ཕུག་ གཤིན། ཀ	༢༥ རྫོགས་ པ་ སྤྱི། ཤིན་ ཤིན་རྒྱུ་ གཞི	༢༦ དགའ་ ལ། དྲུ་ རྡོ་ ལམ་པར	༢༧ བཟང་ མི། ཕྱི་ ཀྲི	༢༨ རྒྱལ་ ༢ ལག། ལྡེན་ གྲུབ་སྦྱོག་ བཞོག	༢༩ སྟོང་ ཐུ་ ཕྱི། དྲ་ ཤེར	༣༠ རྫོགས་ པ། སྐར་ ལྡེན

༄ ཧོར་ཟླ་དང་པོ། སྐར་ཕྱིས་པའི་དཀྱུས་ནས་ཚུ་ཟླ་ཉུང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་ཞག་འབྲི་ཆད་འདུ་ཞེད། འབྱུང་ཕྱིས་པའི་དཀྱིལ་ཞག་ལྷག །སྤྱི་ལས་མ་དང་ཚེ་རྒྱུད་རྟོགས། ༡༥ དང་པོའི་དབུགས་ཚོན། དཀྱིལ་ཟླ། ངང་པ་འདབ་ཆགས་མཛོན། རྒྱུ་ཞག་ཏུ་མ་སྤྱང་བརྟག །མ་བཙོད་པོང་། པོད་ནབ་ཆད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཞེར། མཆོ་ལ་དང་ཆགས། ཉ་མཐར་བཞིན། །མ་ཕྱུད་སྐྱེལ་རྣ། སོ་ནམ་བཀུལ། ཀྱ་དང་པོའི་སྐད། ཁ་བ་ཆར་དུ་རྒྱུད་ཆད་འགྲོ། ཉིན་ཚད་ ༢༠ མཚན་ཚད་ ༣༠ གཏད་རྟོགས། ༣༡ ཉམས་པར་སྨིན། བསད་ལས་འགྱུབ། སྐྱབ་དགོས། ཕྱུམ་སྟོང་རྒྱལ། གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཚེ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་སྟོན། ཉེར་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པོ་དཔྱར་ཕྱང་། འབྱུང་བཞུའི་ལས་མི་རྩེད། ཉེར་ཕྱུར་ཀྱི་ཕྱེ་བས། གཅིག་དང་བརྒྱད་མཆོད་མཆོད་སྣ་རིའི་ལ་པོར་ཀྱི་སྦྱོར། །ཉེར་གསུམ་ལ་བུ་སྐྱོར་ལ་འཛོམས་ས་ཕུ། ཕྱི་སྒྲུབ། དབུ་ཁར། ཆད་སྐྱུག་པའི་ཡོད་པའི། རགས་པར་གཟའ ༣ ༠ ༡ དར་ ༡ ཀྲུང་ ༡ ༨ ཚོད་ ༦ ཀུན་ཤེས་པར་རྟོགས། དཔང་སྐྱུག་བཞེང་ས་བཞུགས་པ་གཏོད། སྐྱུང་སྐྱུག་གཉམ་ཡོད་ཤར་ཚེ་སྨན་པའི་ནག་ཅིང་ཁྱེར་པར་སྐད་ནག་ཅེས་པའི།། །།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
དགའ་ ཟླ་ སྨག ཕྲེ་ ཁྱིང་ སྦྱོར ནག མགྲོན	བཟང་ མི སོམ བཞི	རྒྱལ་ ལྷ་ འབྲུག ཉིན་ དབྱལ་ སྦྱོར	སྟོང་ ཕུ་ སྨལ སྨིན་ གཙ་སྦྱོར་སྦྱོར། དབལ	རྫོགས་ པ་ ཏུ ཕི་ གནམ ཕྲི་རྣམ སྦྱོར	དགའ་ ཟླ་ ལུག ཀླུ་ སྒྲུབ་སྦྱོར	བཟང་ མི སྦྲུ དུ ཁྱིང་ སྦྱོར ཟལ	རྒྱལ་ ལྷ་ རྟ ཀླུ་ ཁྱིང་ གཙ་ དབལ	སྟོང་ ཕུ་ ཁྱི ཕྱི་ ཁོང་ སྦྱོར འཇོག	ཉིན་ པ་ ཟླ ཀྱིན སྦྱོར ཕྱི	དགའ་ ཟླ་ ཕྱི ཞིན་ སྒྲུབ་སྦྱོར	བཟང་ མི སྣང་ ཆོས་ སྦྱོར	རྒྱལ་ ལྷ་ སྨག ཕི་ ཁྱིང་ སྦྱོར ཟུ	སྟོང་ ཕུ སོམ ཀླུ་ སྦྱོར	ཉིན་ ཕི འབྲུག དུ སྦྱོར

༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
དགའ་ ལ་ སྦྲུལ ཀླུ་ སྦྱོར་ མཐར	བཟང་ མི་ རྟ ཕྲེ་ གནམ སྦྱོར	རྒྱལ་ ལྷ་ ལུག ཞིན་ ཀྱིང [ཟ] སྦྱོར	སྟོང་ ཕུ་ སྤྲེ ཤི ཁྱིང་ སྦྱོར ཀྱིང	ཉིན་ ཕི ཏུ སྨིན་ གནམ སྦྱོར	དགའ་ ལ་ ཕྱི ཕི་ ཉིམ སྦྱོར	བཟང་ མི་ ཕག ཀླུ་ ཉེན་མགལ དུམ་ སྦྱོར ཆོང	རྒྱལ་ ལྷ་ ཕྱི དུ སྦྱོར	སྟོང་ ཕུ་ སྐྱང ཀླུ་ ཕྱལ ཕྲི་རྣམ སྦྱོར	ཉིན་ ཕི སྨག ཕྲེ ཁྱིང་ སྒྲུབས་ དབང་ ཉེ་གཞུང་ གཉེན	དགའ་ ལ སོམ བཞི སྦྱོར	བཟང་ མི འབྲུག ཞིན་ སྒྲུབ་སྦྱོར	རྒྱལ་ ལྷ་ སྦྲུལ ཆོས་ ཀྱིང་ བཞི [ནག] སྦྱོར དུར	སྟོང་ ཕུ རྟ ཕི་ གནམ སྦྱོར	ཉིན་ ཕི ལུག ཀླུ་ སྦྱོར བཞིན

༄༅། །ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ། སྐར་ཚེས་པའི་དཔྱིད་ར་དབོ་ཟླ་བའི་ཁྱིམ། ཉེ་བའི་འབྲེལ་ཟླ་ཞེས། འཕྲུང་ཚེས་པའི་དཔྱུར་ར་སྨྲུལ་ཟླ་ཁམས་དང་ཚེ་ཐུང་འགྲོས། ཧྲཱྀཿ གཉིས་པའི་དབུགས་ཚོལ། ཕྱོགས་དབུགས་རྒྱུ་ཞེས་དཔྱིད་ཀྱི་རླུང་ཆེན་སྐྱང་། ཀྵ་ གཉིས་པའི་སྐར། དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ། ༣༠ གདང་ཉ་བྱོས ཉ་ཕྱེ་ཆུ་ཤིང་རྒྱལ། བསྐྱོད་ལས་ཞེས། ཟླ་བ་དགའ་ལྡན། ཉུམ་སྐོང་ཆུང་། བཅུད་ལ་མེ་ལྷ་ཨགྣི་གདན་འདྲེན་པའི་དུས། ཪ་བསྒྲེགས་པ་དྲང་ཆད་པའི་མེལ་སྒོ་འཆད་སར་མི་འགྲོ། བཅུད་ལ་ཧེ་རིགས། བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལྷང་། ཤུད་གུ་རྒྱང་། ཚད་ལྡན་ཀློགས། རགས་པར་གཞན ༥ ༡ ༢ དར། ༢ ༧ ཟུར། ༦ ཕྱོད། ༠ ཤུད། དར་ཤུད་ཤིན་པར་སྤྱོས། དབང་སྐུལ་བཞེང་ལ་བཤུགས་པ་བཀོད། སྤུག་སྟོན་ཀྱི་བ་ཁོར་ཤར་ཚེ། ཟླ་བ་འདི་ནས་ཅིང་ཁྱད་པར་སྟོད་ནས་ཅེས་འདྲི།

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
དགའ ལ ཟླ ༢	བཟང མི ཟླ ཞེན བཞོག ཁྲིགུ་དུས	རྒྱལ ༢ ཁྲི ཀྲུ ཚང གཙང་ཐུར ཟླ	སྟོང ལྷ ལག ཤིང དབུས	རྫོགས ཤི ཁྲི ཐེད མོ བཞོག ཁར ཁུག	དགའ ལ ཕུར རྡོ ཁྱིང ལམར	བཟང མི ལག གྱི གཙང་ཐུར	རྒྱལ ༢ ལམ ཞེད དབུས ཁྱེབས་ཕོས་དུས ཕྱི ཞུགས ཧེ་རིགས་ལྷང	སྟོང ལྷ འབུག ཉ ཤ་ཤེར ཤིང	རྫོགས ཤི ཟླུལ ཞེན	དགའ ལ ཉ ཁམ	བཟང མི འབུག ཤིད ཁྱིང གཙང་ཐུར ཚོང	རྒྱལ ༢ ཟླ ཤེད	སྟོང ལྷ ཟླ ཐོད	རྫོགས ཤི ཁྲི ཤི ཀྱེབས་གཉེན་རྒྱལ་རིགས་དང དམངས་རིགས་ལྷང གནམ

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
དགའ ལ ཤག སྐྱེ ཤིང ཟ	བཟང མི ཁྲི ཟླ	རྒྱལ ༢ ཕུར ཞེན་ཁྱིང ཟུར	སྟོང ལྷ ལག ཁམ	རྫོགས ཤི ལོས ཤིང ཤུག	དགའ ལ འབུག ཤིད མགོ	བཟང མི ཕུག ཀྲུ ཟ ཁར	རྒྱལ ༢ ཉ ཤི	སྟོང ལྷ འབུག ཐོད ཁྱིང གནམ དམག	རྫོགས ཤི ཟླ ཉ ཤིང ཤུག ཟ	དགའ ལ ཟླ ཞེན ཤིང	བཟང མི ཁྲི གཏི གནམ ལག	རྒྱལ ༢ ལག ཤིད	སྟོང ལྷ ཁྲི ཐེད	རྫོགས ཤི སྐར ཐོད ཁྱིང ཁྲི

༄ ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ། སྐར་རྩིས་པའི་དབྱིད་འབྲིང་ཟླ་བ་ཕལ་གུ་ནི་ཨི། རྟེན་འབྲེལ་མིང་གཟུགས། འབྱུང་རྩིས་པའི་དཔྱར་འབྲིང་ཧ་ཟླ་ཚེས་དང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ལྕགས་ གསུམ་པའི་དབུགས་མཐོན། ནམ་ལས་མདངས་གསལ། སྐྱེ་ཤིང་འཛོམ་རན། ཤིང་ཕྱི་འབྲུམ། ལུམ་སྐྱེ། འབྲུག་ཕོང་།
ཕྲིན་སྡེབས། ཞིང་ཁ་མ་དུལ་མ་བདེ་བས་རན། གསུམ་པའི་སྐར། འབྲི་ཆར་པ་ཞེབས། ཞིང་ཀུན་བདེ་བས་རན། ཉིན་ཚད་ མཚན་ཚད་ གང་ཉ་གཉིས། ལུག་ཏུ་སྡེབས། དཀྱུས་པའི་ཡལ་འབྲུབ། ཟླ་བ་དགོངས། འཛམ་གླིང་གི་འབྲས་བུ་བཟོད། སྨན་སྒོང་ཤར།
བཅོ་ལྔ་ལ་སྟོན་པས་དུས་འཁོར་གསུང་བ་པའི་དུས་ཆེན། ཆུ་སྐྱུག་ལ་བྱུང་དུ་ཧ་ནི་རྒྱུ། ཕྱིར་བཀར་མི་སྒྲོག །རྒྱལ་དུ་གསུམ་མི་ཐོ། ཤར་དུ་དོན་མི་གཏེར། ཁྱིམ་ཤར། དགུ་རྒྱུ། ཆད་ཐུག་བདེ་ཡོད་འབྲི། རགས་པར་གཟའ། ༠ ༦ དར་ ༡ ༣ ཕྱུ་ ༤ ཐོད་ ༡ ༧ སྤུད་དར་སྤུད་ཤིང་བ
ལྷོས། དབང་སྒྲུབ་བཟོད། ཁྲ་ཡོས་གནམ་ཡོར་ཤར་ཆེ་ཟླ་བ་བདེ་བ་ཅིང་ཕྱུ་བར་སྐར་ནག་ཅིང་པའི།།

༡ དཀར་ལ་སྨག ཤི [ཊ]	༢ བཟང་ཤི ཡོས ཁྲིན ཚིང	༣ རྒྱལ་ཤ འབྲུག ཉ	༤ སྟོང་ལུ་རྒྱལ སྤྲེན་གཟའ་ཚེར	༥ རྫོགས་ཤི་ཉ བྱི་དབྱལ གཉེན	༦ དཀར་ལ་ལུག གཤིན་སྲིད་བསྒྲུབ རྒྱལ་དུས	༧ བཟང་ཤི སྤྲེ་ཞེན་གཏོར	༨ རྒྱལ་ཤ་རྒྱ ཚོང་སྒྲིག་ཕྱུར	༩ སྟོང་ལུ བྱི་ཤི	༡༠ རྫོགས་ཤི ཕག་ཁྲེ་གཟའ	༡༡ དཀར་ལ་བྱི ཉ་དབྱལ་[ཀ] མཐྲོན	༡༢ བཟང་ཤི སྤུང་ཁྲེ་སྤྲིང	༡༣ རྒྱལ་ཤ་སྨག ཀྱི [ཊ]	༡༤ སྟོང་ལུ ཡོས་གཤིན་དམག	༡༥ རྫོང་ཤི་འབྲུག་ཞེན གིང་ཤིང་རྟོ་[ཀར]་སྒྲིག ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་དུས་[ཀ]
༡༦ དཀར་ལ་རྒྱལ ཚོན་ཉིམ་གཏམ བསྒྲིག	༡༧ བཟང་ཤི ཉ་ཤི་ཕག	༡༨ རྒྱལ་ཤ་ལུག ཁྲེ་སྤྲིང་དཀྱིར་དར བསྒྲིག་རྒྱལ་དུས	༡༩ སྟོང་ལུ སྤྲི་ཉ	༢༠ རྫོགས་ཤི ཉ་ཁྲེ་སྤྲི	༢༡ དཀར་ལ བྱི་ཁྱེ	༢༢ བཟང་ཤི་ཕག གཤིན་གཟའ་གྲོགས	༢༣ རྒྱལ་ཤ་བྱི ཤེན་ཚོང་ཕྱུ	༢༤ སྟོང་ལུ སྤུང་ཚོན་སྤྲིང	༢༥ རྫོགས་ཤི སྨག་ཤི	༢༦ དཀར་ལ ཡོས་ཁྲེན མཐར	༢༧ བཟང་ཤི འབྲུག་ཉ་[ཀ]	༢༨ རྒྱལ་ཤ་རྒྱལ ཁྲེ་གིང་གཟའ	༢༩ སྟོང་ལུ ཉ་ཁྱེ་རིང	༣༠ རྫོང་ཤི་ལུག་གཤིན སྤྲིང དམ་སྒྲོགས་སྤྱང་རྒྱ

ཡུ་ཕྱི་ཀ་དཀར་ཆོས་ཡུ

187

༄༅། །ཧོར་ཟླ་བཞི་པ། སྐར་རྩིས་པའི་དབྱིད་ཟླ་ཐ་མ་ས་ག་ཟླ་བ་སྔར་གྱི་ཚེས། ཉེ་མ་འབྲིང་སྐྱེ་མཆེད། འབྱུང་རྩིས་པའི་དབྱར་ཟླ་འབྲུག་གི་ཟླ་བ་ཁམས་དང་ཆེ་ཆུང་ཕྲོས། ༢ བཞི་པའི་དབུགས་སྦྱོར། དབྱར་ཟླ། །ཕྱུགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཡུར་མ་འགོ་མ་བྱེད། ༣ བཞི་པའི་སྐད་ལ། རྒྱ་ནག་ཟླ་བ་ཙི་ཙི་འདེབས་རན། ཕྱུག་མ་དང་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཁ་འཆར། གསར་ཐུག་ལ་སྤེལ་སྦྱོར་ཚོགས། ཉིན་ཚད་ ༣༡ མཚན་ཚད་ ༢༩ གང་ཏུ་ཕྲོས། ༤ སྔར་དུ་སྤྲེལ། དཔང་ལོས་བསྒྲུབ། ཟླ་ཚད་གཏོགས། ཉུམ་སྟོད་སྨད། བདུན་པ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུས་པ་དང་། བཅོ་ལྔར་མངས་རྒྱས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན། ཉེར་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་མི་བྱེད། སྐུང་དུ་ཏ་མི་རྒྱུག །དཀྱིལ་གཏོགས་སྐྱ་རེངས་མཐོང་བཞེན་མེད་པས་སྣང་བ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་ཟེར། ཟླ་ཉག་ཁ། ཚང་བཀག་ཕྱོགས། རགས་པ་བར་ཐབ། ༡ ༧ ༤ དང་ ༦ ལུག ༠ ཚོད ༡ ༣ ཕུད་ དང་ཕུད་ཞིང་བ་ཕྲོས། དབང་ཕྱུག་བརྫོད། ཕྱི་ཕྲུག་བཅམ་པོར་ལང་ཚེ། ཟླ་བ་འདི་ཞག་གཅིག་ཆད་པར་སྒྲུབ་ག་ཅིས་འགྲི།།

¹དགའ་ ལ་ སྐྱེ ཞིབ་ གཙོད་ མཐོང	²བཟང་ མི་ དུ ཚོད་ གཤིང [ཟ]	³རྒྱལ་ ༢ བྱི་ ཕི་ ཤིང	⁴སྟོང་ ཤུ་ ལག ཞེད་ དབལ	⁵རྫོགས་ ཕི་ བྱི་ དུ ཕིང་ཟླ་སྐུ་སྤྲེལ	⁶དགའ་ ལ་ སྐར ཞེད་ སྦྱོང་ དཔྱིལ	⁷བཟང་ མི ལྷག་ ཤི་ ལག	⁸རྒྱལ་ ༢ ཤོལ་ གཤིག	⁹སྟོང་ ཤུ་ འབྲུག ཞིད་ ཚོང་ སྤེལ	¹⁰རྫོགས་ ཕི སྤྲུལ་ ཚོད་ བྱི	¹¹དགའ་ ལ་ ཏུ ཕི་ སྦྲུལ་ བཞོག ཏུ་ དུས་ གཤམ	¹²བཟང་ མི་ ལུག ཞེད སྦྱིང་དམར་ནག་རྒྱུས	¹³རྒྱལ་ ༢ སྐྱེ དུ་ གསུམ་ སྦྲུལ ཟླ	¹⁴སྟོང་ ཤུ སྦྱི་ ཞེད	¹⁵རྫོགས་ ཕི་ བྱི སྤྲེ་ སྦྲུལ [དུ]
¹⁶དགའ་ ལ་ ལག ཤིག་ མཁར	¹⁷བཟང་ མི བྱི་ ཞིད་ གཤམ	¹⁸རྒྱལ་ ༢ སྐར ཚོད་ སྦྱིང	¹⁹སྟོང་ ཤུ ལྷག་ ཕི་ ཤིང	²⁰རྫོགས་ ཕི ཤོལ་ ཞེད་ སྤྲེལ	²¹དགའ་ ལ འབྲུག་ དུ	²²[illegible] ལ་ སྦྲུལ ཞེད་ དཔྱལ་ ཚོང	²³རྒྱལ་ ༢ ཏུ་ སྐུ་ གཤམ	²⁴སྟོང་ ཤུ་ ལུག ཤིག་ སྦྱིང་ ཞིག [ཀ]	²⁵རྫོགས་ ཕི་ སྐྱེ་ ཞིད ཚོད་ གསུམ་ སྤྲེལ་ གཞེན [ཆད] [ལྷག]	²⁶དགའ་ ལ དུ་ ཚོད་ གསུམ་སྦྱོར།	²⁷བཟང་ མི བྱི་ ཕྱི་ ཤལ་བྱི་རྒྱས	²⁸རྒྱལ་ ༢ ལག ཞེད་ དུར	²⁹སྟོང་ ཤུ བྱི་ དུ་ གཤམ	³⁰རྫོགས་ ཕི་ སྐར ཞེད་ སྦྱིང

༡ ནོར་ཟླ་ལྡུགས། སྐར་རྩིས་པའི་དབྱུར་ར་སྟོན་ཟླ་འགྲིག་པའི་ཁྱིམ། ཉེན་འབྲེལ་རེག་པ། འབྱུང་རྩིས་པའི་སྟོན་ར་སྤྲེའུའི་ཟླ་བ་ཞམ་དང་ཚེ་རྒྱང་འཕྲོས། ༡༢ ལྷ་བའི་དབུགས་མཐོང་བ། འབྲུ་སྨིན་རྣམས་མཇུག་པར་འདེབས་རན། རྩི་ཐོག་འགོག་མ་རྒྱས། ༡༥ དབྱར་གྱི་རྫོགས་པ་སྤྱི་དུས་ཚོད་འཕྲོས། ༡༤ ལྷ་བའི་སྐར། ཞིང་ཐག་མདུལ་མ་ལས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ། ཉི་ཚད་ ༡༦ མཚན་ཚད་ ༢༠ གང་ཉ་འཕྲོས ༢༠ འགྲིག་པར་སྐྱེས། རྒྱལ་བའི་ལམ་འབྲུག། ཟླ་ཆད་གཞོམ། དུས་སྟོང་རྒྱུ། ༢༦ འདི་ནས་ཞག་བདུན་པར་ཡག་ཞག་འཛིན་པའི་སྤྱི་རྩིད་དུས་ཚོད་འཕྲོས། དཀྱིལ་དམག་མི་དྲང་། ཡུལ་དང་ཞིང་མི་བཙོང་། ལྷ་རྒྱལ། དགུ་ཤར། ཆད་སྐུག་འཕྲོས། རགས་པར་གཞན ༢༠༡ དར། ༡ བུད། ༡༠ བཀོད། ༦ བུད། དར་གྲུབ་ཞིག་པར་འཕྲོས། དབང་བསྒྲུབ་འགོད། ཞག་སྒྲུལ་གཞམ་ལོར་ཤར་ཚེ། རྒྱ་བདེ་ནག་ཅིང་ཁྱེར་པར་སྟོད་ནག་ཅེས་འབྲི།

༡ དགའ་ ཆ་ ཞུག ཁ་ རོ [ཁར] [ཞག]	༢ བཟང་ མི ལོངས་ གིད	༣ རྒྱལ་ ༢ འཕྲུག ཐིན སྒྲུང་ གཙོ་ ཟ	༤ སྟོང་ ཕུ སྒྲུལ་ རྡོན	༥ རྫོགས་ ཤི ཏ་ ཤི་ ཐུབ	༦ དགའ་ ཕྲུག་ ཁྲིད གཙ་ རྒྱུག་ མཁར	༧ བཟང་ མི སྒྲུ་ ད་ རྟང དབྱུག	༨ རྒྱལ་ ༢ ཟ་ ཁྲིད	༩ སྟོང་ ཕུ་ ཁྲི་ ཁེ སྒྲུང་ སྤྲུལ་ ཤིག གེར	༡༠ རྫོགས་ ཤི་ ཞག་ གེན དཔལ་གྱི་རྟགས་ རྟ་སྤུར་ ཁམས་པར་དཀྲུ་ རྒྱུག	༡༡ དགའ་ ཆ ཁྲི་ ཐིན	༡༢ བཟང་ མི སྒྲ་ རྡོད་ རྩང	༡༣ རྒྱལ་ ༢ ཞུག་ ལི	༡༤ སྟོང་ ཕུ ལོངས་ ཁྲིད	༡༥ རྫོགས་ ཤི་ འཕྲུག་ དྲ སྒྲུང་ གཙ་ ཞེབས འཕྲུག་ དུས་ གཉེར
༡༦ དགའ་ ཆ སྒྲུལ་ ཁྲིད	༡༧ བཟང་ མི ཏ་ ཁམ	༡༨ རྒྱལ་ ༢ ཕྲུག ཐིད་ གིད་ གཙ་ ཟུར	༡༩ སྟོང་ ཕུ་ སྒྲུ་ ཐིད སྤྲུལ་ དབྱུལ་ གཙོར	༢༠ རྫོགས་ ཤི ཟ་ རྡོད	༢༡ དགའ་ མི་ ཁྲི ཤི་ སྒྲུང་ ཐིང་ མཇུག	༢༢ བཟང་ མི ཞག་ ཁྲིད	༢༣ རྒྱལ་ ༢ ཁྲི་ ད་ ཞེབས	༢༤ སྟོང་ ཕུ སྒྲང་ ཁྲིད་ དམག	༢༥ རྫོགས་ ཤི་ ཞུག ཀྱི་ བཀོག་སྒྲང་དུས	༢༦ དགའ་ ཆ ལོངས་ གིད	༢༧ བཟང་ མི་ འཕྲུག ཐིད་ སྒྲུང་ གཙ་ ཞག	༢༨ རྒྱལ་ ༢ སྒྲུལ རྡོན་ གིད [ཀ] [ར]	༢༩ སྟོང་ ཕུ ཏ་ ཤི	༣༠ རྫོགས་ ཤི་ ཕྲུག ཁྲིད་ གཞམ་ སྐྱི

༄༅། །ཕྱིར་བསྡུ་ག་ཀ། སྐར་ཕྱི་མ་པའི་དབྱུ་བཞི་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་བསྐུ་ཀུན་གྱི་ཕྱིས། ཕྱེད་པ་བྲེལ་ཚོར་མ། འབྱུང་ཕྱི་མ་པའི་ཚོན་བཞི་ཁྱི་སྤྲུལ་ཁ་ལམ་དང་ཆེ་ཆུང་བསྒོམས། ཀ་ དུག་པའི་དབྱུག་པ་ཕོག། ཚད་པའི་སྐར། ཚད་པ་ཐོར་ཆུད། ཤར་ལྷ་མཐོད། མེ་ཏོག་པ་གོམ་སྐྱིད། ཡུ་ དུག་པའི་སྐར་ལ། ཆར་ཆེན་པ་ཞེགས། ཆུ་པོ་གཞུང་རྒྱུས། ཉིན་ཚོད་ ༣༣ མཚན་ཚོད་ ༢༧ ག་ང་དུ་བསྒོམས། ༦ གཟའ་སྤྲེལ་བ། ཞི་ཡམ་བཟང་། སྐྱ་སྐར་གཞོམས། ཀླུ་མཇུག་ཆུང་། བཞི་པ་ཚོམ་པའི་བསྐོར་བ་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྔ་ཀྱི་ཕྱུགས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་སྟོན། བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཞེན་ལམ་ཀྱི་ལོས་མི་ཐོད། རྟ་ཐང་པ་བཏང་། བཞུན་པ་བོན་པོའི་ཕྱིས་དུ་མི་འགྲོ། ཕྱད་ཤ་ཀྱ། ཆད་ཕྲུག་ཀྱོམས། རབ་ལམ་པར་བཟུང་ ༡ ༧ ༣ དར། ༡ ༨ ཐུབ། ༦ ཐོས། ༠ གྲུ། ཤིང་པར་བསྒོམས། དབང་སྤྲུལ་པ་ཐོད། ཕྱི་ཐ་བཟམ་ཐོར་ཤར་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ནག་ཅིང་འབྱུང་པར་སྐར་ནག་ཅེས་འདྲི།།

ཡར་ངོ	དཀར་ལ་ཁྲི ༣ ཏུ	མཇང་མི ༣ ཞིད་ཚང	ཕྱུལ་ར་ཕྱི་ཕྱུ ཕྱིང་སྐྱོག་བཞོག སྐར་དུས	སྔོན་ལུ་ལག གནམ་[illegible]	ཕྱོགས་ཡི ཕྱི་ཞིད་གཅེན	དཀར་ལ སྐར་སྔོད་སྐྱོག	མཇང་མི ལྷག་ཕྱི་གཞི	ཕྱུལ་ར་ཡོམ ཞིད་དབྱུལ་དུར	སྔོན་ལུ འབྱུག་དུ་ཕྱིང་སྐྱོག	ཕྱོགས་ཡི་ཕྱུལ ཞིད་དབྱུལ་ཕྱེབས ཕྱི་ཡོམ་དུས	དཀར་ལ་ཏུ་ཕྱི ཞིང་ཐོད་མཐོད [illegible] [illegible]	མཇང་མི ལྷག་ཤིད་གཞམ	ཕྱུལ་ར་ཕྱི ཞིད་སྐྱོག་བཞོག	སྔོན་ལུ་ཏུ ཞིད་དབྱག	ཕྱོགས་ཡི་ཕྱི ཕྱི་ཕྱིང་གྲོལ
མར་ངོ	དཀར་ལ་ལག ཞིད་ཤིང་གཞམ སྐྱོག [illegible]	མཇང་མི་ཕྱི ཏུ་ཚང་[illegible]་ཕྱེབས ཕྱི་ཡོམ་དུས་ལག	ཕྱུལ་ར་སྐར ཞིད་ཕྱིག་ཕྱེབས [illegible]	སྔོན་ལུ་ལྷག ཕྱི་གཞི་ཕྱེབས གཞིར	ཕྱོགས་ཡི་ཡོམ ཤིད་དཀར་ལུལ ཕྱི་ཐོར་ཕྱེབས་ཕྱི	དཀར་ལ་འབྱུག ཞིད་[illegible]་ཕྱིང	མཇང་མི ལྷག་སྔོད་ཕྱེབས	ཕྱུལ་ར ཡི་བཞོག་ཏུ	སྔོན་ལུ་ལྷག ཞིད་གཞམ	ཕྱོགས་ཡི ཕྱི་ཏུ་ཕྱེབས	དཀར་ལ་ཏུ་ཕྱི ཤིང་ཕྱེབས་མཐར [illegible]	མཇང་མི་ཕྱི ཕྱི་ཕྱིང་ཕྱེབས	ཕྱུལ་ར་ལག ཤིད་གཞི་ཕྱེབས	སྔོན་ལུ་ཕྱི ཞིད་ཕྱེབས་ཤིད	ཕྱོགས་ཡི་སྐར ཞིད་ཕྱེབས་ཕྱི་ཡོམ དུས

ཟླ་བ་བདུན་པ།

༡ ཧོར་ཟླ་བདུན་པ། སྐར་ཁྲིམས་པའི་དབྱར་ཟླ་ཐ་མ་གྲོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་མེ་ལྡང་གོའི་ཁྱིམ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ། འབྱུང་རྩིས་པའི་སྟོན་ཟླ་ཁྱིའི་ཟླ་བ་ལྕགས་དང་ཆེ་ཆུང་མཐུན། ༤༽ རྒྱལ་བའི་དབུགས་འབྱིན། སྟོན་ཟླ། ཁྲུ་སྐར་ཅན། ཚོད་བ་རྩང་ཟད་ཁ་བཞི། གྲུབ་སྣམ་སོན་ལ་འགྲོ། ༤༦ བདུན་པའི་སྐར། ཆར་སྐྱང་འཆས། རྒྱུ་སོ་ཁ་བཞི། ཆོད་ན་སྟོན་གྱི་འགོ་སྐར། ཉིན་ཚད་ ༣༠ མཚན་ཚད་ ༣༠ གང་ཟླ་ཕྱོགས། ༥ མེ་ལྡང་གོའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྲེལ་བ། ཞི་ལམ་བཟང་། ཟླ་བ་དགའ་ཕྱོགས། ཕྱུག་སྟོང་ལ་ར། ཤུར་ཐུགས་ཀྱི། ཉེར་བདུན་ལ་ཁྲིམས་སྐར་མི་གསོ། ལོ་ཡང་མི་བྱེད། ཕྱུག་ཀར། དགུ་རྒྱུན། ཚད་ཕྱག་གཏོམ། རིགས་པར་གཟན། ༠༦ དར། ༡༣ ཁྲུ། ༢ ཆེ། ༡༧ ཕུར། ཉིར་ཕྱོགས་ཞིབ་པར་སྟོམ། དཔར་རྒྱལ་འགོད། སྤྲུང་ལྷུག་གཞམ་པོར་ཕར་ཆེ། ཟླ་བ་འདི་ནས་ཅིང་ཁྲུ་བར་སྐྱ་ཁ་ཅིས་འདྲི།།

༡ དགའ་ཟླ་སྐྱེ ཐིང་ཁྱེབས་བཞི་ཁ ལོམ་དུས་[ར]་འགྲོན	༢ བཟང་གི་ལོམ ཕྱེད་གཙང་ཐིན ཆུ་བགེགས	༣ རྒྱལ་དེ་འབྲུག དུ་སྦྲིང ༩	༤ སྟོང་ཕུ སྦྲུལ་ཕྱེ་དཔལ	༥ རྫོགས་པ ཧ་ཁམ	༦ དགའ ལྗགས་གྱིད	༧ བཟང་གི་སྦྲ ཕྱིང་གཅིང་གཙང ཁྲ	༨ རྒྱལ་དེ་ཟླ ཚོན་ཕྱེམ་ཧ ༡ ཟླ་དམ	༩ སྟོང་ཕུ་ཁྱི ཕི་སྦྲིང་ཀྲིག	༡༠ རྫོགས་པ་ལག ཕྱེད་ཀྲིག་ཁྱི	༡༡ དགའ་ཟླ་ཁྱི ད་གཏམ [ཀ] ཁྱེབས	༡༢ བཟང་ཀི ཕྲུར་ཕྱེད་ཆོང	༡༣ རྒྱལ་དེ་སྐྱ ཕི་ཟ	༡༤ སྟོང་ཕུ ཕྱེམ་ཀིད གཏམ	༡༥ རྫོགས་པ་འབྲུག ཕྱིད་སྦྲིང་ཀིད
༡༦ དགའ སྦྲུལ་ཚོན་མཁར	༡༧ བཟང་གི ཧ་ཕི	༡༨ རྒྱལ་དེ ཕྱུག་ཕྱེ	༡༩ སྟོང་ཕུ་སྦྲ དུ་གཙང་ཀྲིག་ཀིད	༢༠ རྫོགས་པ ཟླ་ཕྱེད	༢༡ དགའ་ཟླ་ཁྱི ཕི་སྦྲིང་ཆོ་ཁྱེབས [ཟླ] ཟེར [ཟླ]	༢༢ བཟང་གི་ལག ཀིད་ཁྱེབས་ཆོང	༢༣ རྒྱལ་དེ་ཁྱི ཕྱིང་གཏམ	༢༤ སྟོང་ཕུ སྤྲར་ཚོན	༢༥ རྫོགས་པ་ཟླ ཕི་གཅིག་[ཟླ]	༢༦ དགའ ལོམ་ཕྱེད་གཙང	༢༧ བཟང་གི་འབྲུག ད་སྦྲིང་ཀྲིག་[ཀ]	༢༨ རྒྱལ་དེ་སྦྲུལ ཕྱེད་ཀིད་ཁྱེབས ཧ་ཟླ་དུས་དར	༢༩ སྟོང་ཕུ ཧ་ཕི་དཔལ	༣༠ རྫོགས་པ་ལུག ཀིད་དཔལ་སྤྲིངས ཁྱེབས་ཧ་ཟླ་དུས

༄༅། །ཕྱིར་བླ་བརྒྱད་པ། སྐར་རྩིས་པའི་སྙིང་ནོར་ཁྲམས་བླ་བུ་མོའི་ཁྱིམ། ཉེན་བསྲེལ་ལེན་པ། འབྱུང་རྩིས་པའི་དཔུང་རྒྱན་ཀ་གི་བླ་ཁ་ཟམས་དང་ཚེ་རྒྱུན་བསྐོམ། ༈ བརྒྱད་པའི་དབུགས་མཆོང་། དུར་སྒོང་ངེ་ཁ་ཆར། ཞེ་ལ་བ་དཀར་པོ་འདོད། ཤུད་དང་ར་མདོན་ཅོམ་སྐྱེ། དོན་ན་སྟོན་གྱི་སྐང་།
༈ བརྒྱད་པའི་སྐང་བ། བསྐོ་འགོ་མ་བབས། མ་ག་ལ་དང་སྤྱུར་པའི་ལོ་མ་མདོག་འགྱུར། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ ༈ གང་ཉ་བསྐོམ། ༈ བུ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས། རྒྱལ་ལམ་འགྲུལ། སྐར་ཆ་ག་སྐོམ། བུམ་སྟོད་བསྐྱི། འབྱུ་ལམ་བདག་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ཕྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ། གདན་ས་མི་འདྲེན།
བརྒྱད་ལ་དམ་མ་རིགས། བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་རིགས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྗེ་རིགས་རྣམས་ཉལ། ལྷུང་གྲུ་སྐྱོ། ཆད་ལྷག་བསྐོམ། ར་ཀམ་པར་གཞན། ༡༧༡ དང་ ༦ ཆུ་ ༠ ཆོད་ ༡༢ ཤུད། དར་ཤུད་ཤེལ་བ་བསྐོམ། དབང་ཕྱུག་འཇོག ། སྐྱག་སྐྱེ་གཞམ་འོང་ཤར་ཚེ་བླ་བ་འདི་ནག་ཅིང་ཆེར་བར་སྟོད་ནག་ཅེས་འདྲི།།

[illegible]															
	༡ དཀར་ལ་བྱི / ཉིན་ཚོང་དབུལ	༢ མཚང་མི་ཕྱུ / ཚོན་ཀེང་ ཟ	༣ རྒྱལ་ ༢ ཕྱི / ཤི་ཀེང་ བ	༤ སྟོང་བུ་ལག / ཚོད་ཐེང་ ལག	༥ རྫོགས་པ / ཕྱི་ ད	༦ དཀར་ལ་གླང / ཞིང་གཉེར་མཁར	༧ མཚང་མི་སྟག / ཀྱི་ གཞམ	༨ རྒྱལ་ ༢ ཡོས་ལྟོ / གྲོལ་མ་བསྐོག་སྒྲུང་ / དུམ་དམང་མ་རི་ཁ་ཡུལ	༩ སྟོང་བུ་འབྲུག / ཤིང་ཕོ་གཉེན་སྐྱོག / སོར་ ཟླ་ བསྐོག་ཤིང	༡༠ རྫོགས་པ་ཡི་སྦྲུལ / ཚོན་ཐེང་སྐྱོག / ཤིག	༡༡ དཀར་ལ / ཉ་ཤི་དཔལ / ཀྱི་སྐྱུ	༡༢ མཚང་མི / ལུག་ཚོད / ཚོང་	༡༣ རྒྱལ་ ༢ ཕྱི / དུ་ཞེབས་སྐྱེ / སྐྱུང་དུམ	༡༤ སྟོང་བུ / ཟླ་ཚོད / ཞེབས	༡༥ རྫོགས་པ་ཡི་ཕྱི / ཕྱི་ཞེབས / གཉེན
[illegible]	༡༦ དཀར་ལ་ལག / ཤིང་ཐེང་ཞེབས / གཉེར་	༡༧ མཚང་ མི / ཕྱི་ ཚོན	༡༨ རྒྱལ་ ༢ གླང / ཚོན་གཉེ་གྲོལ་དུར / སྐྱོག་རྒྱལ་རི་ཁ་ཡུལ	༡༩ སྟོང་བུ་སྟག / ཤི་གཉེ་སྐྱོག	༢༠ རྫོགས་པ / ལོས་ཚོད	༢༡ དཀར་ལ་འབྲུག / དུ་གཉེ་མཐོང	༢༢ མཚང་མི་སྦྲུལ / ཞིང་ཐེང་	༢༣ རྒྱལ་ ༢ / ཧ་ ཁམ	༢༤ སྟོང་བུ་ལུག / ཤིང་ ཀ་ དཔལ	༢༥ རྫོགས་པ / སྐྱེ་ཞིང	༢༦ དཀར་ལ་ / ཚོན་སྐྱོག / བསྐོག	༢༧ མཚང་མི / ཕྱི་ཤི་ལག	༢༨ རྒྱལ་ ༢ ལག / ཚོད་ཐེང་ / རྗེ་རིགས་ཡུལ	༢༩ སྟོང་བུ / ཕྱི་ད་ཤིང	༣༠ རྫོགས་པ་ཡི་གླང / ཞིང་གཞམ་སྐྱེ

༄ ཧོར་ཟླ་དགུ་པ། སྐར་རྩིས་པའི་སྨིན་འབྲིང་དབྱུག་ཟླ་སྲང་གི་ཁྱིམ། ཉེར་འབྲེལ་སྲིད་པ། འབྱུང་རྩིས་པའི་དགུན་འབྲིང་ཁྲི་པའི་ཟླ་བ་ཁམས་དང་ཚེ་རྒྱུང་ཚོམས། ༢༧ དགུ་པའི་དབུགས་ཚོན། ཞི་བ་དང་སྲོན། འབྲུག་སྐད་བཅག ༢༨ དགུ་པའི་སྐར་ལ་བ་མོ་ཆེར་འཕེལ་བས། དང་པོ་སྐོར་འགྲོ། ཉིན་ཚད་ ༢༥/༡༠ མཚན་ཚད་ ༣༥/༥༠ གང་གི་ཚོམས། ༢༩ སྲང་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་བས། དབང་ལམ་འཁྱུག། ཟླ་བ་དགའ་ཚོམས། སྤྲུམ་སྐོང་རྒྱུ། ཉེར་གཉིས་ལ་སྐྱ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན། ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱུ་བདུད་རྒྱལ་པོ་དཀྲུར་སྐར། འབྱུང་བ་རྒྱུའི་ལམ་མི་འབྱེད། རྒྱུ་ཆེན་མི་བཤལ། ཧོར་ཟླ་འགྲུབ་ཕྱིར་མི་གཏོང་། ལྷ་ལྷ་རྒྱུན། དགུ་ཤར། ཚད་སྨག་ཚོམས། རབ་བསྐར་གཟའ་ ༢༠༡ དར། ༥ ཞུ། ༡༧ ཚོན། ༦ གུད། དར་གུད་ཞིབ་བ་ཚོམས། དབང་རྒྱུག་འགོད། བྱ་ཡོས་གཉམ་འོར་ཤར་ཆེ། ཟླ་བ་འདི་ནམ་ཟེར་ཟླར་བར་སྐར་ནག་ཅེས་འབྲི།། ||

༡ དགའ་མ ནག་ཉི་གཏོང་	༢ བཟང་མི ཡོས་མིན་ཚོང་	༣ རྒྱལ་རི་འཕྲུག སྨིན་གནམ	༤ སྟོང་ཕུ སྤྲུལ་སྨིན་སྦྱིང་	༥ རྫོགས་ཤི རུ་ཤི་གཅེན	༦ དགའ་མ ཕུག་ཉོན་ཀྱིག	༧ བཟང་མི སྨྲ་དུ་སྒྲིབས	༨ རྒྱལ་རི་བྱུ ཉོད་དུར	༩ སྟོང་ཕུ ཁྱི་ཉི་གནམ་དབུལ	༡༠ རྫོགས་ཤི ལག་སྨིན་སྦྱིང་	༡༡ དགའ་མ ཁྱི་ཉིད་མགྲིན	༡༢ བཟང་མི སྤུར་སྨིན་ཚོང་	༡༣ རྒྱལ་རི ནག་ཤི་གནམ	༡༤ སྟོང་ཕུ ཡོས་ཉོད་དཔལ	༡༥ རྫོགས་ཤི འཕྲུག་དུ་གནམ
༡༦ དགའ་མ་སྤྲུལ ཉིན་སྦྱིང་རྩར་ཀྱིག	༡༧ བཟང་མི་རུ ཉི་སྒྲིབས་ཐེབས་ རྟེ་རྡེའུ་ལག	༡༨ རྒྱལ་རི་ཕུག སྨིན་གིད ར ནག	༡༩ སྟོང་ཕུ་སྤྲུ་སྨིན་ ཤིང་ཚོགས གཏོར བར	༢༠ རྫོགས་ཤི་བུ་སྨིན་ གཏི་ཀྱིག་བསྐྱིག ཟྭ་དུས་ཞིག་ཁྱི	༢༡ དགའ་མ ཁྱི་ཤི་གཏི	༢༢ བཟང་མི་ལག ཉོད་སྦྱིང་དཔའ་ཀྱི སྤུར་ཐེབས	༢༣ རྒྱལ་རི་ཁྱི དུ་ཐེབས་ཁྱི ཏྲུས་བུ	༢༤ སྟོང་ཕུ སྤུར་ཉེད ཐེབས	༢༥ རྫོགས་ཤི་ནག ཉི་གཏི་ཐེབས	༢༦ དགའ་མ ཡོས་མིན་ཐེབས ཀྱིག་ཤོར	༢༧ བཟང་མི་འཕྲུག སྨིན་གཏི་ཐེབས སྒྲིབས	༢༨ རྒྱལ་རི་སྤྲུལ སྨིན་སྦྱིང་གིད ག ཐེབས	༢༩ སྟོང་ཕུ དུ་ཤི ཐེབས་མི་གིད	༣༠ རྫོགས་ཤི་ཕུག ཉོད་ངོ་སྐྱེས ཕུར་ཐེབས

༄༅། །ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ། སྐར་ཕྱིས་པའི་སྨིན་ཟླ་བ་ཆུང་སྨིན་དྲུག་གི་ཟླ་བ་ཉིན་པའི་ཕྱིམ། ཉེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བ། འབྱུང་ཕྱིས་པའི་དགུན་ཟླ་ར་བ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁམས་དང་ཚེ་རྒྱུད་སྐྱོང་། ༢༡ བཅུ་པའི་དབུགས་མཚོན། དགུ་རྒྱུག །ཕྱུག་པ་བདེ་གྲུང་། འབྲུག་པ་འཛིན། དུས་ཚད་ལྡང་། གྲང་བའི་ངར་འགོ་རྩོམ། ༢༦ བཅུ་པའི་སྐྱང་ལ་ཁ་བཅུང་བ་ཞེར། གྲང་དར་ལེན་སྐྱེ། ཉིན་ཚད་ ༢༥ མཚན་ཚད་ ༣༥ སྐར་མ་ཁང་ཞུ་སྐྱོམ། ༣༤ ཕྱིས་པའི་ཕྱིམ་དུ་འབྲེལ། དགུག་བསམ་འགྲུབ། ཟླ་བདག་སྐྱོམ། བྱུས་སྐྱོང་བྱང་། གཞམ་གང་ལ་དགའ་གཞམ་རྒྱེད་མོ་མི་བྱེད། ཉེར་བདུན་མ་གཏོགས་ཟླ་བ་རིལ་པོར་ཕྱིམས་ཆེ་བས་ཕྱུགས་བཟོད་འབེན་གྱི་ཟླ་བ་ཞེར། ལྷ་དགུ་རྩ། ཆད་ལྷག་སྐྱོམ། རགས་བར་གཞིར ༤ ༧ ༣ དར། ༡ ༨ ཕྱུག ༦ ཐོད། ༠ གུད། དར་གྲུང་ཤིན་པ་སྐྱོམ། དབང་ཕྱུག་བཞི་རྩ་བརྒྱུགས་བཞུགས་པ་བཀོད། ཕྱི་འབྲུག་གཞམ་འོར་ཤར་ཚེ་ཟླ་བ་འདི་ནག་ཅིང་ཁྱད་པར་སྐྱང་ནག་ཅེས་འཛི།།

༡ དགའ་ལ་སྤྱི ཏྲུ་ མགོན	༢ བཟང་མི བྱ་ ཁྱེན	༣ རྒྱལ་ ༢ ཕྱི་ ཡི་ ལུས ཉམས་ཉོང་ས	༤ སྟོང་ལུ་ལག གིན་ ཕྱིང ༡ གཏོར་ དམག	༥ རྫོགས་ཤི སྦྱི་ ཁྱིན་ གནམ	༦ དགའ་ལ སྐར་ རྡོན	༧ བཟང་མི ལྷག་ ཕྱི་ ལག	༨ རྒྱལ་ ༢ ཚོམ ཁྱེན་ གནམ	༩ སྟོང་ལུ་འབྲུག ཏྲུ་ སྐར་ ཤིང་ དཔྱལ	༡༠ རྫོགས་ཤི་རྒྱལ ཁྱེན་ ཕྱིང་ སྤྲི	༡༡ དགའ་ལ ཏུ་ ཁྱེ་ གནོ	༡༢ བཟང་མི ལུག་ གིན དུ་ ཤར	༡༣ རྒྱལ་ ༢ སྤྲེ་ ཕྱིན་ བྱ	༡༤ སྟོང་ ལུ བྱ་ རྡོན	༡༥ རྫོགས་ ཤི ཕྱི་ ཤི
༡༦ དགའ་ལ་ལག ཁྱེན་ ཕྱིང་ གནོ [ཞག] གིང་ མཁར	༡༧ བཟང་མི ཕྱི་ ཏུ་ གནམ	༡༨ རྒྱལ་ ༢ སྐར་ ཁྱེན	༡༩ སྟོང་ ལུ ལྷག་ ཁྱི་ གིང	༢༠ རྫོགས་ཡི ཚོམ་ གིན་ གནོ	༢༡ དགའ་ལ འབྲུག་ ཁྱེན	༢༢ བཟང་མི སྤྲུལ་ ཚེས་ཕྱིང ཟུང	༢༣ རྒྱལ་ ༢ ཏུ་ ཡི་ གནམ	༢༤ སྟོང་ ལུ ལུག་ ཁྱེན་ གཏོར	༢༥ རྫོགས་ཤི་སྦྱི ཏྲུ་ [ཞག] གཅེན	༢༦ དགའ་ལ་བྱ ཁྱེན་ གིང་ [ག]	༢༧ བཟང་མི་ཕྱི ཁྱི་ བཞོག ཕྱི་འབྲུག་དུས	༢༨ རྒྱལ་ ༢ ལག གིན་ ཕྱིང གཞོམ་ ཏུར	༢༩ སྟོང་ལུ་ཕྱི་ཁྱིན གནམ་ སྟོད ཕྱེད་ཕྱི་དུས [ཐར]	༣༠ རྫོགས་ཤི སྐར་ རྡོན་ ཕྱག

རེ་མ་ཏཱ་རེ་མིང་དང་ཡང་གྲངས་རེ་ཡི་ཞི།	༡ ཉི་མ	༢ ཟླ་བ	༣ མིག་དམར	༤ ལྷག་པ	༥ ཕུར་བུ	༦ པ་སངས	༧ སྤེན་པ
རྒྱ་གར་གྱི་མིང་དང་ཡང་གི་འི་ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ།	༡ བྲ་ཉེ	༢ སྨིན་དྲུག	༣ སྣར་མ	༤ མགོ	༥ ལག	༦ ནབས་སོ	༧ རྒྱལ
	༨ སྐག	༩ མཆུ	༡༠ གྲེ	༡༡ དབོ	༡༢ མེ་བཞི	༡༣ ནག་པ	༡༤ ས་རི
	༡༥ ས་ག	༡༦ ལྷ་མཚམས	༡༧ སྣྲོན	༡༨ སྣྲུབས	༡༩ ཆུ་སྟོད	༢༠ ཆུ་སྨད	༢༡ གྲོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་འདི་གཅིག
	༢༢ མོན་དྲེ	༢༣ མོན་གྲུ	༢༤ ཁྲུམས་སྟོད	༢༥ ཁྲུམས་སྨད	༢༦ ནམ་གྲུ	༠ ཐ་སྐར	བསྡོམས་པས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་གྱི་སྐར་ཁྱིམ་ལ་གཅིག

༤ ལྷུན་པོ་ཁང་བཟང་སྟོང་པ་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལས་པ་ཞང་སྐར་གྱི་ཁམས་འགྲུབ་པའི་འབྱུང་བཞིད།								མེ (ཉི་ དམར)	ཆུ (ཟླ་ ལྷག)	རླུང (ཕུར)	ས (པ་སངས་ སྤེན)
སྨིན	རྒྱལ	མཆུ	གྲེ	ས་ག	ཆུ་སྟོད	བྲ་ཉེ	མེ	འཕེལ་འགྱུར་སྦྱོར	འཆི་སྦྱོར	སྟོབས་ལྡན་སྦྱོར	སྲེག་སྦྱོར
སྣར	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	ཆུ་སྨད	སྣྲིན	གྲོ	མོན་གྲུ	ས	སྲེག་སྦྱོར	ཡང་ཚེ་སྦྱོར	མི་འཕྲོད་སྦྱོར	དངོས་གྲུབ་སྦྱོར
མགོ	ནབས་སོ	དབོ	མེ་བཞི	ནག་པ	ས་རི	ཐ་སྐར	རླུང	སྟོབས་ལྡན་སྦྱོར	མི་མཐུན་སྦྱོར	ལུས་ཚོགས་སྦྱོར	མི་འཕྲོད་སྦྱོར
ལག	སྐག	སྣྲུབས	ཆུ་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ཁྲུམས	ནམ་གྲུ	ཆུ	འཆི་སྦྱོར	བདུད་རྩི་སྦྱོར	མི་མཐུན་སྦྱོར	ཡང་ཚེ་སྦྱོར

༄༅། །ཁྲར་
སྦྱོར་བདུན་གྱི
ལུགས་གཞན
སྐར་འཛོམ་པའི
འཁོར་ཀྱི་ཁྲ
མོ།།

ཉི	དབྱུག	བྲ་ཉེ	སྨིན་དྲུག	སྣར་མ	མགོ	ལག	ནབས་སོ	རྒྱལ	སྐག	མཆུ	གྲེ	དབོ	མེ་བཞི	ནག
ཟླ	མགོ	ལག	ནབས་སོ	རྒྱལ	སྐག	མཆུ	གྲེ	དབོ	མེ་བཞི	ནག	ས་རི	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན
དམར	སྐག	མཆུ	གྲེ	དབོ	མེ་བཞི	ནག	ས་རི	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	སྣུབས	ཆུ་སྟོད	ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན
ལྷག	མེ་བཞི	ནག	ས་རི	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	སྣུབས	ཆུ་སྟོད	ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན	བྱི་བཞིན	མོན་གྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད
ཕུར	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	སྣུབས	ཆུ་སྟོད	ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན	བྱི་བཞིན	མོན་གྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ	དབྱུག	བྲ་ཉེ
སངས	ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན	བྱི་བཞིན	མོན་གྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ	ཐ་སྐར	བྲ་ཉེ	སྨིན་དྲུག	སྣར་མ	མགོ	ལག
སྤེན	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ	དབྱུག	བྲ་ཉེ	སྨིན་དྲུག	སྣར་མ	མགོ	ལག	ནབས་སོ	རྒྱལ	སྐག	མཆུ
འཛོམ་མིང	༡ ཀུན་དགའ	༢ དུས་དབྱིག	༣ དུད	༤ སྐྱེ་དགུ	༥ གཞོན	༦ ཁྭ་རོག	༧ རྒྱལ་མཚན	༨ དཔལ་བེ	༩ རྡོ་རྗེ	༡༠ ཐོ་བ	༡༡ གདུགས	༡༢ གྲོགས	༡༣ ཡིད	༡༤ པདྨ

ཡུ་གི་ཏ་ཀ་ཚེས་ལུགས་ཡོ་ག														
ཉི	ས་རི	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	སྣྲུབས	ཆུ་སྟོད	ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན	བྱི་བཞིན	མོན་གྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ
ཟླ	སྣྲུབས	ཆུ་སྟོད	ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན	བྱི་བཞིན	མོན་གྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ	ཐ་སྐར	བྲ་ཉེ	སྨིན་དྲུག	སྣར
དམར	བྱི་བཞིན	མོན་གྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ	ཐ་སྐར	བྲ་ཉེ	སྨིན་དྲུག	སྣར་མ	མགོ	ལག	ནབས་སོ	རྒྱལ
ལྷག	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ	ཐ་སྐར	བྲ་ཉེ	སྨིན་དྲུག	སྣར་མ	མགོ	ལག	ནབས་སོ	རྒྱལ	སྐག	མཆུ	གྲེ	དབོ
ཕུར	སྨིན་དྲུག	སྣར་མ	མགོ	ལག	ནབས་སོ	རྒྱལ	སྐག	མཆུ	གྲེ	དབོ	མེ་བཞི	ནག་པ	ས་རི	ས་ག
པ་སངས	ནབས་སོ	རྒྱལ	སྐག	མཆུ	གྲེ	དབོ	མེ་བཞི	ནག་པ	ས་རི	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	སྣྲུབས	ཆུ་སྟོད
སྤེན	གྲེ	དབོ	མེ་བཞི	ནག་པ	ས་རི	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	སྣྲུབས	ཆུ་སྟོད	ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན	བྱི་བཞིན	མོན་གྲེ
འཁོར་མིང	༡༥ འབབ་པ་མེ	༡༦ རྒྱ་བརྟན	༡༧ འཆི་བདག	༡༨ མདའ	༡༩ གྲུབ	༢༠ མདུང	༢༡ བདུད་རྩི	༢༢ གཏུན་ཤིང	༢༣ གླང་པོ	༢༤ སྡིག་སྦྲུལ	༢༥ རྔ	༢༦ གཡོ	༢༧ བརྟན	༠ འཕེལ

རྒྱུ་རྩིས་ཉི་ཟླ

༧༧། གཟའི་མིང་།	ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	པ་སངས	སྤེན	དྲང་སྲོང་བདུན་གྱི་ལུགས
ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོད་གསུམ་མོ།	མཆུ	ས་ག	ལག	སྣུབས	མོན་དྲེ	སྣར	ཆུ་སྟོད	གཟའ་སྐར་འཕྲད་པའི་སྡིག་སྦྱོར་རོ།
	མེ་བཞི	གྲོ་བཞིན	དབྲུག	ལྷ་མཚམས	རྒྱལ	ནམ་གྲུ	སྣར	གཟའ་སྐར་འཕྲད་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་རོ།
	ལྷ་མཚམས	སྨིན	མོན་གྲུ	དབྲུག	མགོ	སྣར	མེ་བཞི	གཟའ་སྐར་འཕྲད་པའི་འཆི་སྦྱོར་རོ།
	ཚེས ༡༢ ༦	ཚེས ༡༡	ཚེས ༡༠ ༡༡	ཚེས ༣ ༥	ཚེས ༦ ༧	ཚེས ༨ ༩	ཚེས ༩ ༤	ཚེས་གཟའ་འཛོམ་པའི་སྡིག་ཚེས་སོ།

༧། །འབྱུང་རྩིས་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟའ་དང་སྐར་མ་འཕྲད་པའི་འཕྲོད་ལྷའི་ཁྲ་མདོ།

ཉི	ཟླ	དམར	ལྷག	ཕུར	པ་སངས	སྤེན	གཟའི་མིང
སྨིན	དབོ	སྐག	ཆུ་སྟོད	མགོ	རྒྱལ	མོན་དྲེ	བདུད་རྩི
སྣུབས	གྲོ་བཞིན	ཁྲུམས་སྨད	སྨིན	ནབས་སོ	གྲེ	ས་རི	བདུད་རྒྱལ
ས་ག	སྣྲོན	ནམ་གྲུ	མེ་བཞི	སྣར	ནབས་སོ	བྲ་ཉེ	འཇིག་ཏི
མོན་དྲེ	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	གྲོ་བཞིན	སྣར	གྲེ	མི་འཕྲོད་ཏི
སྣྲོན	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	བྲ་ཉེ	ལྷ་མཚམས	མཆུ	ནམ་གྲུ	མི་མཐུན་ཏི

སྐར་མའི་དབྱུག་ཁྲའི་དུས་ཚོད།	ནམ་ལངས་ཡོལ		ཉི་ཤར་འབྱུག		ཉི་རྡོས་སྒྲུལ		ཉི་ཕྱེད་དྲ		ཕྱེད་ཡོལ་ལུག		ཉི་སྨུར་སྒྲོལ	
སྐབས་གསུམ་པ་དང་བདུན་པ།	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི
སྐབས་བཞི་པ་དང་དྲུག་པ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
སྐབས་ལྔ་པ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་གཉིས་པ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

སྐར་མའི་དབྱུག་ཁྲའི་དུས་ཚོད།	ནམ་ལངས་ཡོལ		ཉི་ཤར་འབྱུག		ཉི་རྡོས་སྒྲུལ		ཉི་ཕྱེད་དྲ		ཕྱེད་ཡོལ་ལུག		ཉི་སྨུར་སྒྲོལ	
སྐབས་དགུ་པ་དང་དང་པོ།	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི	[illegible] སྔ	[illegible] ཕྱི
སྐབས་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

ཕ་ཡུམ	༄༅། བྲ་ཉེ ལྷ་མཚམས མཆུ སྨིན མཆེ་གཡས། གདོང་ཚུགས། མཆེ་གཡོན།	སྨིན བྲ་ཉེ ས་ག གྲོ་བཞིན	སྣར སྣྲུག ས་རི གྲོ་བཞིན	མགོ ནམ་གྲུ ནག ཆུ་སྨད	ལག ཁྲུམས་སྨད མེ་བཞི ཆུ་སྟོད	ནབས་སོ ཁྲུམས་སྟོད དབོ སྣྲུབས	རྒྱལ མོན་གྲུ གྲེ སྣྲོན
ཕྱི་ཚུལ	སྐག མོན་གྲེ མཆུ ལྷ་མཚམས	མཆུ སྐག གྲོ་བཞིན བྲ་ཉེ	གྲེ རྒྱལ གྲོ་བཞིན སྣྲུག	དབོ ནབས་སོ ཆུ་སྨད ནམ་གྲུ	མེ་བཞི ལག ཆུ་སྟོད ཁྲུམས་སྨད	ནག མགོ སྣྲུབས ཁྲུམས་སྟོད	ས་རི སྣར སྣྲོན མོན་གྲུ
བཀྲ	ས་ག སྨིན ལྷ་མཚམས མོན་གྲེ	ལྷ་མཚམས ས་ག བྲ་ཉེ སྐག	སྣྲོན ས་རི སྣྲུག རྒྱལ	སྣྲུབས ནག ནམ་གྲུ ནབས་སོ	ཆུ་སྟོད མེ་བཞི ཁྲུམས་སྨད ལག	ཆུ་སྨད དབོ ཁྲུམས་སྟོད མགོ	གྲོ་བཞིན གྲེ མོན་གྲུ སྣར

བྱི་བཞིན	མོན་གྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ	ཐ་སྐར
མཆུ — སྨིན — མོན་གྲེ	བྱི་བཞིན — ལག — སྐག	གྲོ་བཞིན — ས་རི — རྒྱལ	ཆུ་སྨད — ནག — ནབས་སོ	ཆུ་སྟོད — མེ་བཞི — ལག	སྣྲུབས — དབོ — མགོ	སྣྲོན — གྲོ — སྣར

༧། །སྦྱོར་བ་ངན་པ་དགུ་པོ་རང་རང་སྐྱེལ་བས་མཚམས་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེ་རྒྱ་ཚོད་སྤྱང་བྱའི་གྲངས་རྣམས་ཡང་གིས་སྟོན། ༥ རྒྱུ་སྐར་གྱི་མཚན་མ་ཅན་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱང་།

སྦྱོར་བ་ཉེར་བདུན་གྱི་མིང་དང་ཉི་ཤུའི་ཡི་གེ་སྤྱང་བ།	༡ སེལ་བ ༣	༢ མཛའ་བོ།	༣ ཚེ་ལྡན	༤ སྐལ་བཟང	༥ དགེ་བྱེད	༦ ཤིན་ཏུ་སྡང ༦	༧ ལས་བཟང	༨ འཛིན་པ	༩ ཟུག་རྔུ ༥	༡༠ སྐྱ་རེངས ༦	༡༡ འཕེལ་བ	༡༢ བརྟན་པ	༡༣ ཀུན་འཇོམས ༩
༡༤ དགའ་བ	༡༥ རྡོ་རྗེ ༩	༡༦ དངོས་གྲུབ	༡༧ ཤིན་ཏུ་ལྷུང ༣	༡༨ མཆོག་ཅན	༡༩ ཡོངས་འཇོམས ༣	༢༠ ཞི་བ	༢༡ གྲུབ་པ	༢༢ བསྒྲུབ་བྱ	༢༣ དགེ་བ	༢༤ དཀར་པོ	༢༥ ཚངས་པ	༢༦ དབང་པོ	༠ འཁོན་འཛིན ༣

༄།བྱེད་པ་འཆར་བའི་ཚེས་གྲངས།	༡		༢		༣		༤		༥		༦		༧		༨		༩		༡༠		༡༡		༡༢		༡༣		༡༤	
ཚེས་པོ་སོ་སོའི་ཕྱེད་ཆ་རེར་འཆར་བ་རྣམས། སྔ་ཕྱི་ག་དང་ཟླ་ཆ་རྣམས། མཚོན་ཡང་འཆེད་ཅན་བྱ།	མི་སྡུག་པ	༡ གདབ་པ	༢ བྱིས་པ	༣ རིགས་ཅན	༤ ཏིལ་རྡུང	༥ ཁྱིམ་སྐྱེས	༦ ཚོང་པ	༠ ཝིཥྚི	༡ གདབ་པ	༢ བྱིས་པ	༣ རིགས་ཅན	༤ ཏིལ་རྡུང	༥ ཁྱིམ་སྐྱེས	༦ ཚོང་པ	༠ ཝིཥྚི	༡ གདབ་པ	༢ བྱིས་པ	༣ རིགས་ཅན	༤ ཏིལ་རྡུང	༥ ཁྱིམ་སྐྱེས	༦ ཚོང་པ	༠ ཝིཥྚི	༡ གདབ་པ	༢ བྱིས་པ	༣ རིགས་ཅན	༤ ཏིལ་རྡུང	༥ ཁྱིམ་སྐྱེས	༦ ཚོང་པ

༡༥		༡༦		༡༧		༡༨		༡༩		༢༠		༢༡		༢༢		༢༣		༢༤		༢༥		༢༦		༢༧		༢༨		༢༩		༣༠	
༠ ཝིཥྚི	༡ གདབ་པ	༢ བྱིས་པ	༣ རིགས་ཅན	༤ ཏིལ་རྡུང	༥ ཁྱིམ་སྐྱེས	༦ ཚོང་པ	༠ ཝིཥྚི	༡ གདབ་པ	༢ བྱིས་པ	༣ རིགས་ཅན	༤ ཏིལ་རྡུང	༥ ཁྱིམ་སྐྱེས	༦ ཚོང་པ	༠ ཝིཥྚི	༡ གདབ་པ	༢ བྱིས་པ	༣ རིགས་ཅན	༤ ཏིལ་རྡུང	༥ ཁྱིམ་སྐྱེས	༦ ཚོང་པ	༠ ཝིཥྚི	༡ གདབ་པ	༢ བྱིས་པ	༣ རིགས་ཅན	༤ ཏིལ་རྡུང	༥ ཁྱིམ་སྐྱེས	༦ ཚོང་པ	༠ ཝིཥྚི	བཀྲ་ཤིས	རྐང་བཞི	ཀླུ

[illegible]

ཟླ་བའི་ཡར་ངོ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	ཁྱིམ་མིང་།
ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ།	མྲིག	འདྲེད	རྣམ	མིང	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲེད	ལེན	སྲིད	སྐྱེ	ཤི	རྣམ	མིང	སྐྱེད	རེག	ཆུ་སྲིན
ཧོར་ཟླ་དང་པོ།	འདྲེད	མྲིག	ཤི	སྐྱེ	སྲིད	ལེན	སྲེད	ཚོར	རེག	སྐྱེད	མིང	རྣམ	ཤི	སྐྱེ	སྲིད	ལེན	བུམ
ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ།	རྣམ	མིང	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲེད	ལེན	སྲིད	སྐྱེ	ཤི	མྲིག	འདྲེད	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲེད	ཉ
ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ།	མིང	རྣམ	འདྲེད	མྲིག	ཤི	སྐྱེ	སྲིད	ལེན	སྲེད	ཚོར	རེག	སྐྱེད	འདྲེད	མྲིག	ཤི	སྐྱེ	ལུག
ཧོར་ཟླ་བཞི་པ།	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲེད	ལེན	སྲིད	སྐྱེ	ཤི	མྲིག	འདྲེད	རྣམ	མིང	ཚོར	སྲེད	ལེན	སྲིད	གླང
ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ།	རེག	སྐྱེད	མིང	རྣམ	འདྲེད	མྲིག	ཤི	སྐྱེ	སྲིད	ལེན	སྲེད	ཚོར	མིང	རྣམ	འདྲེད	མྲིག	འཁྲིག

ཟླ་བའི་མར་ངོ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ།	མྲིག	ཤི	སྐྱེ	སྲིད	ལེན	སྲེད	ཚོར
ཧོར་ཟླ་དང་པོ།	འདྲེད	རྣམ	མིང	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲེད
ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ།	རྣམ	འདྲེད	མྲིག	ཤི	སྐྱེ	སྲིད	ལེན
ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ།	མིང	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲེད	ལེན	སྲིད
ཧོར་ཟླ་བཞི་པ།	སྐྱེད	མིང	རྣམ	འདྲེད	མྲིག	ཤི	སྐྱེ
ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ།	རེག	ཚོར	སྲེད	ལེན	སྲིད	སྐྱེ	ཤི

[illegible]

[illegible]

༧། ༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	ཁྲིམས་མིང་།
རེག	སྐྲད	སྲིང	ཧྣམ	འདྲེད	སྐྲུ	སྐྱེད	ཡེན	སྐྱེད	ཆུ་སྲིན
ཡེན	སྐྲད	སྐྲུ	ཤི	སྲིག	སྲིང	སྐྲད	རེག	ཚོར	བུམ
སྐྱེད	ཚོར	རེག	སྐྲད	སྲིང	སྲིག	ཤི	སྐྲུ	སྐྱེད	ཉ
སྐྲུ	ཤི	སྲིག	འདྲེད	ཧྣམ	རེག	ཚོར	སྐྱེད	ཡེན	ལུག
སྐྱེད	ཡེན	སྐྱེད	ཚོར	རེག	ཧྣམ	འདྲེད	སྲིག	ཤི	གླང
སྲིག	འདྲེད	ཧྣམ	སྲིང	སྐྲད	སྐྱེད	ཡེན	སྐྱེད	སྐྲུ	འཁྲིག

ཟླ་བའི་ཡར་ངོ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	ཁྲིམས་མིང་
ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ།	ཚོར	སྐྱེད	ཡེན	སྐྱེད	སྐྲུ	ཤི	སྲིག	འདྲེད	ཧྣམ	སྲིང	སྐྲད	རེག	ཡེན	སྐྱེད	སྐྲུ	ཤི	ཀ་ཀ་ཊ
ཧོར་ཟླ་བདུན་པ།	སྐྱེད	ཚོར	རེག	སྐྲད	སྲིང	ཧྣམ	འདྲེད	སྲིག	ཤི	སྐྲུ	སྐྱེད	ཡེན	རེག	སྐྲད	སྲིང	ཧྣམ	སེང་གེ
ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ།	ཡེན	སྐྱེད	སྐྲུ	ཤི	སྲིག	འདྲེད	ཧྣམ	སྲིང	སྐྲད	རེག	ཚོར	སྐྱེད	སྐྲུ	ཤི	སྲིག	འདྲེད	བུ་མོ
ཧོར་ཟླ་དགུ་པ།	སྐྱེད	ཡེན	སྐྱེད	ཚོར	རེག	སྐྲད	སྲིང	ཧྣམ	འདྲེད	སྲིག	ཤི	སྐྲུ	སྐྱེད	ཚོར	རེག	སྐྲད	སྲང
ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ།	སྐྲུ	ཤི	སྲིག	འདྲེད	ཧྣམ	སྲིང	སྐྲད	རེག	ཚོར	སྐྱེད	ཡེན	སྐྱེད	སྲིག	འདྲེད	ཧྣམ	སྲིང	སྡིག
ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ།	ཤི	སྐྲུ	སྐྱེད	ཡེན	སྐྱེད	ཚོར	རེག	སྐྲད	སྲིང	ཧྣམ	འདྲེད	སྲིག	སྐྱེད	ཡེན	སྐྱེད	ཚོར	གཞུ

༧ ཟླ་བའི་མར་ངོ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	ཁྱིམ་མིང
ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ།	ཚོར	རེག	སྐྱེད	མིང	རྣམ	འདུད	མིག	ཤི	སྐྱེ	སྲིད	ལེན	སྲེད	སྐྱེད	མིང	རྣམ	འདུད	ཀརྐ་ཊ
ཧོར་ཟླ་བདུན་པ།	སྲིད	ལེན	སྲིད	སྐྱེ	ཤི	མིག	འདུད	རྣམ	མིང	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲིད	སྐྱེ	ཤི	མིག	སེང་གེ
ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ།	ལེན	སྲེད	ཚོར	རེག	སྐྱེད	མིང	རྣམ	འདུད	མིག	ཤི	སྐྱེ	སྲིད	ཚོར	རེག	སྐྱེད	མིང	བུ་མོ
ཧོར་ཟླ་དགུ་པ།	སྲིད	སྐྱེ	ཤི	མིག	འདུད	རྣམ	མིང	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲེད	ལེན	ཤི	མིག	འདུད	རྣམ	སྲང
ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ།	སྐྱེ	སྲིད	ལེན	སྲེད	ཚོར	རེག	སྐྱེད	མིང	རྣམ	འདུད	མིག	ཤི	ལེན	སྲེད	ཚོར	རེག	སྡིག
ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ།	ཤི	མིག	འདུད	རྣམ	མིང	སྐྱེད	རེག	ཚོར	སྲེད	ལེན	སྲིད	སྐྱེ	འདུད	རྣམ	མིང	སྐྱེད	གཞུ

༄། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་ངོ་རེ་ལ། །ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་སྟེ།།
རྟེན་འབྲེལ་ནག་ཡིག་རྣམས་དང་འགྲིག །རེས་འགའ་ཉིན་ཞག
བཅུ་དྲུག་གམ། །བཅུ་བཞི་བྱུང་ཚེ་དམར་པོ་ཡིས། །རྟེན་འབྲེལ
སྦྱོར་ཞིང་བཅོ་ལྔ་འདོར། །ཟླ་ལྷག་ཡོད་ཚེ་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི། །ཟླ
བདག་འཕར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ། །ལྷག་པའི་ཁྱིམ་ལྟར་ལྟབས་ཏེ་འབྲི།།
ཕྲན་ཚེགས་ལག་རྩིས་སྦྱོར་བ་ལ། །ཡོང་བ་ལྟར་གྲུར་བྲིས་པའི་
སྒྲོར། །ལྷས་ཚོགས་ཤོག་ཁྲའི་གསེར་ཐུར་བྲིན། །རབ་གསལ
ཤེས་རབ་མིག་སྒྲོན་ཤོག །

༄༅། །གསུམ་པ་འབྲས་རྟེས་ངོ་ལོན་དང་བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཤོག་ཁྲའི་རིམ་པ་ནི།། ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཕྱི་ནང་ལུས་ཀུན་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ངོས། །རྣམ་འགྱུར་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས། །འཆར་ལས་བདེན་གསུང་རྡོ་རྗེ་ལྷག་མངའ་བས། །ཇི་བཞིན་འདོམས་མཛད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲུག་ཚིག་བདེན་པའི་གཞན་དབང་གིས། །བསྐུལ་ལས་རྟེས་འབྲས་སྦྲང་ངོར་རྟོགས། །སྣང་བྱེད་ཤོག་ཁྲའི་མཛེས་གཟུགས་དཔྱལ། །བློ་གསལ་མིག་གི་ལྟད་མོར་སྤྲེལ། །

༡ གང་ལ་འཆར་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཚེས་གྲངས།	༡ དགའ	༢ བཟང	༣ རྒྱལ	༨ སྟོང	༥ རྫོགས	༦ དགའ	༧ བཟང	༤ རྒྱལ
གང་འཆར་རྒྱུའི་དབྱངས་ཡིག།	ཨ	ཨི	རྀ	ཨུ	ལྀ	ཨ	ཨེ	ཨར
གང་ཤར་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས།	མཁའ	རླུང	མེ	ཆུ	ས	མཁའ	རླུང	མེ
རང་གང་ཚེས་ཀྱི་བདོད་པའི་ཡོན་ཏན།	སྒྲ	རེག	རོ	གཟུགས	དྲི	སྒྲ	རེག	རོ
ནཚོད་ལྟ་རང་འཆར་དུས་དཀར་བ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ།	བྱིས	གཞོན	དར	རྒན	རྒུད	བྱིས	གཞོན	དར

༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
སྟོང་	རྫོགས	དགའ	བཟང་	རྒྱལ	སྟོང་	རྫོགས	དགའ	བཟང་	རྒྱལ	སྟོང་	རྫོགས	དགའ	བཟང་	རྒྱལ	སྟོང་	རྫོགས	དགའ	བཟང་	རྒྱལ	སྟོང་	རྫོགས
ཨོཾ	ཨཱལ	ཧ	ཡ	ར	ཝ	ལ	ཡླ	ཝླ	ནླ	ཡླ	ཌླ	ཨླལ	ཨོཾ	ཨླར	ཨི	ཨླ	ཕླི	ཨུ	ཧླི	ཨླི	ཨླ
ཆུ	ས	མཁའ	རླུང་	མེ	ཆུ	ས	ས	ཆུ	མེ	རླུང་	མཁའ	ས	ཆུ	མེ	རླུང་	མཁའ	ས	ཆུ	མེ	རླུང་	མཁའ
གཟུགས	དྲི	སྒྲ	རེག	རོ	གཟུགས	དྲི	དྲི	གཟུགས	རོ	རེག	སྒྲ	དྲི	གཟུགས	རོ	རེག	སྒྲ	དྲི	གཟུགས	རོ	རེག	སྒྲ
ཟན	སྐྱབ	བྲིམ	གཞོན	དར	ཟན	སྐྱབ	བྲིམ	གཞོན	དར	ཟན	སྐྱབ	བྲིམ	གཞོན	དར	ཟན	སྐྱབ	བྲིམ	གཞོན	དར	ཟན	སྐྱབ

༄ ཚེས་གཅིག་དགའ་བ་དང་ཨ་ཡིག་ཤར་དུས།
ཨ་བྲིས་པ། ཨི་གཞོན་ནུ། ཨྀ་དར་བབ།
ཨུ་རྒན་པོ། ཨེ་ནུབ་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་བཞིན་དུ་
ཚེས་གཉིས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཤར་དུས། ཨི་བྲིས་པ།
ཨྀ་གཞོན་ནུ། ཨུ་དར་བབ། ཨེ་རྒན་པོ་ཡིན
པ་སོགས་ཚེས་རྣམས་ཅད་ལ་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༄༅། །ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་དཔྱིད་འབྲིང་ནག་ཟླ་ཕྲུག་གི་ཚེས་ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་གསལ་བྱེད་བཀར་རྩིས།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ཧོར་ཟླ་བཞི་པ་དཔྱིད་ཐ་ས་ག་ཟླའི་ཚེས་ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུར་གསལ་བྱེད་བཀར་རྩིས།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ་དབྱར་ར་སྟོན་ཟླ་[illegible]ཚེས་ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུར་གསལ་བྱེད་བཀར་རྩིས།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ་དབྱར་འབྲིང་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་ཀྲའི་ཚེས་ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུར་གསལ་བྱེད་བཀར་རྩིས།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

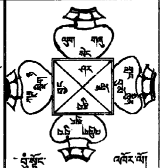
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཧོར་ཟླ་བདུན་པ་དབྱར་ཐ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ་སེང་གེའི་ཁྱིམ ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུར་གསལ་བྱེད་བཀར་ཚུལ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་སྟོན་ར་ཁྲུམས་ཟླ་བུ་མོའི་ཁྱིམ ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་གསལ་བྱེད་བཀར་ཚུལ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཧོར་ཟླ་དགུ་པ་སྟོན་འབྲིང་དབྱུག་ཟླ་སྲང་གི་ཁྱིམ ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་གསལ་བྱེད་བཀར་ཚུལ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ་སྟོན་ཐ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་སྡིག་པའི་ཁྱིམ ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་གསལ་བྱེད་བཀར་ཚུལ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

ཁ [illegible]	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༄༅། །ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་དགུན་ར་མགོ་ཟླ་གཞུའི་ཁྱིམ་ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་གསལ་བྱེད་འཆར་ཚུལ།	ཀ	ཀི	ཀཱི	ཀུ	ཀཱུ	ཀཾ	ཤ	ཤི	ཤཱི	ཤུ	ཤཱུ	ཤཾ	ཁ	ཁི	ཁཱི	ཁུ	ཁཱུ	ཁཾ	ཙ	ཙི	ཙཱི	ཙུ	ཙཱུ	ཙཾ	ས	སི	སཱི	སུ	སཱུ	སཾ
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་དགུན་འབྲིང་རྒྱལ་ཟླ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུར་གསལ་བྱེད་འཆར་ཚུལ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཧོར་ཟླ་དང་པོ་དགུན་ཐ་མཆུ་ཟླ་བུམ་པའི་ཁྱིམ་ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུར་གསལ་བྱེད་འཆར་ཚུལ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ་དཔྱིད་ར་དབོ་ཟླ་ཉའི་ཁྱིམ་ཟླའི་ཞག་སུམ་ཅུར་གསལ་བྱེད་འཆར་ཚུལ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

༄ · རྩིས་ཀྱི་སྒྲིམས་སྐར་ཐ་སྐར་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཉི་མ་མིག་དམར་སྨིན་དྲུག་མེ་བཞི་གང་རུང་ཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐར་མ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེད་འཛོམས་ན་ངན་པ། མཐུན་པའི་སྐྱེད་འཛོམས་ན་བཟང་ཞེས་རྩི་བ་སྐར་མའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་ཚིག། ||

དབང	ཤར	མེ
ཕུར	ཉི	པ་སངས
ལྷག	གཟའི་ལོ་ཞུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ	དམར
ཟླ	སྤེན	རཱ་ཧུ
རླུང	ནུབ	སྲིན

བྱང (left) · ལྷོ (right)



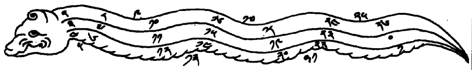
༢ ༣	འཆར་བཞིན་པའི་ཁྱིམ་དྭགས་ལ	༡༢ ༡༡
༤	ཕྱིའི་དུས་སྦྱོར་གཟའ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་འཆར་ཐུབ་ལ་རྩིས་ནས་སྣང་རྡོར་བྱ་བའི་ཚིག།	༡༠
༥ ༦	དེའི་ཚེ་ཐུབ་བཞིན་པའི་ཁྱིམ། ༧	༩ ༨

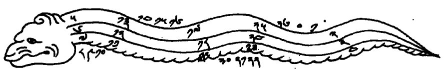
	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ཐ་སྐར	བྲ་ཉེ་ མཚེཾ	སྨིན་ མིཚེཾ	སྣར་ མཚེཾ	མགོ་ མིཚེཾ	ལག་ མཚེཾ	ནབས་སོ་ མིཚེཾ	རྒྱལ་ མཚེཾ	སྐག་ མིཚེཾ
མཆུ	གྲེ་ མཚེཾ	དབོ་ མིཚེཾ	མེ་༤ མཚེཾ	ནག་ མིཚེཾ	ས་རི་ མཚེཾ	ས་ག་ མིཚེཾ	ལྷ་མཚམས་ མཚེཾ	སྣྲོན་ མིཚེཾ
སྣྲུབས	སྟོད་ མཚེཾ	སྨད་ མིཚེཾ	གྲོ་ཞིན་ མཚེཾ	མོན་གྲེ་ མིཚེཾ	མོན་གྲུ་ མཚེཾ	ཁྲུམས་སྟོད་ མིཚེཾ	ཁྲུམས་སྨད་ མཚེཾ	ནམ་གྲུ་ མིཚེཾ



༄ གདེངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ
གསུམ་ལས། འཕྲོག་ལྟ་བ་སྟེ།
འཕྲོག་ལྟ་ལ་ཟླ་རྒྱུད་དགུ་འབྱུང་
བས། ཟླ་རྒྱུད་རེ་ར་ཐ་སྐར་ནས
བརྩམས་ཏེ་སྐར་མ་གསུམ་རེ་
བཀོད་པའི་རྩིས་ཀྱི་སྒྲིམས་མིང་སྐར་
མ་དང་ཕྱིག་གཟའ་བཞི་ཞུགས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཟླ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས
ན་ངན་སོགས་བརྟག་གོ།།

༄།





༄ གཉིས་པ་འཁྱོག་བཞི་པ་ལ་ཙ་རྒྱུད་བདུན་རྒྱུ་བར། སྨིན་དྲུག་ནས་བརྒྱུད་དོ། ཙ་རྒྱུད་རེ་རེ་སྐར་མ་གསུམ་རེ་དང་། བར་སྐྱོང་ས་ཕྲུ་རེ་རེ་འགོད་དོ།།

༄ གསུམ་པ་འཁྱོག་གསུམ་པ་ལ་ཙ་རྒྱུད་ལྔ་བརྒྱུད་བར། ཙ་རྒྱུད་ལྔ་དང་བར་སྐྱོང་བཞི་པ་ལ་ལག་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་འགོད་དོ།།

༄ འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་མར་བརྩི་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱ་རེ་ཨ་འཛོམས་ན་གཡུལ་དུ་རྩོམ་མར་ལུགས་པ་དེ་རྒྱལ་ཞིང་། བར་སྐྱོང་ས་ཀྱི་སྐར་མར་འཛོམས་ན་ཕྱིར་ལུགས་པ་དེ་རྒྱལ་ལོ།།

དབང		ཤར		མེ
༢༠ པ་སངས། ཀ ཤ ཁ ཐ ས། ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཡིན། ཆུ་སྟོད། ཆུ་སྨད། ནམ་གྲུ	༦ ཉི་མ། ཨ ཨི ཨུ ཨེ ཨོ། ཉི་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ། མཐར་ བྲ་ཉེ། སྨིན། སྣར	༡༥ སྤེན། ན ཡ ར ལ ཝ། སྤེན་པའི་ཁམས་ཡིན། མགོ། ལག། ནབས་སོ
༡༨ མོན་གྲེ། མོན་གྲུ། ཁྲུམས་སྟོད། ཁྲུམས་སྨད། གྲོ་བཞིན། ཏ ཐ ད ན ད། ས་ཡི་ཁམས་ཡིན། སྐག	ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཁམས་ལས་ཕྱིན་ཅིང་། རྒྱུད་དུ་སྐར་མ་བགོད་པས་གསུངས་རྒྱུད་མཐུན་པ་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་ནས་། བགོད་ཡ་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་དང་སྦྱར་ནས་རྩིས།	མིག། ༨ དམར་རྒྱལ། ང ཀྲ ཏ ཁ ག སྐག། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། མཆུ། གྲེ
ཆུ་སྨད། ༡༧ ལྷག་པ། མ ཟླ བ བ པ། རླུང་གི་ཁམས་ཡིན། ཐ་སྐར། སྣུབས	༡༠ ཟླ་བ། ཙ ཛ ཇ ཆ ཅ། མེའི་ཁམས་ཡིན། སྣྲོན། ལྷ་མཚམས། ས་ག། ས་རི། སྨིན	ལྷག། ༧ དབོ། ཊ ཋ ཌ ཎ ཌ། མེ་བཞི། རླུང་གི་ཁམས་ཡིན། ནག་པ
ཁྲུམས		ལྷོ		སྨིན

འདིར་རྒྱུད་བཀྲོལ་དུ་གསུངས་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི།
དེའི་རིགས་པ་བསྒྱུར་ནས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་པའི་རྩེ་ཆེ་ལོ་ང་བཞིར་ཕྱེས་པའི་གཞི་རིས།

ཉི ༢	ཟླ ༦	དམར ༧	ལྷག ༦	སྤེན ༩	ཕུར ༦	སྒྲ ༦	པ་སངས ༡༦

ཡན་ལག་ཐོག་མའི་རྣམ་གྲངས་ལྔ་བཞི།

བརྒྱད་དང་བརྒྱད་པའི་ཕྱུམ་གཉིས་ཆེ་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་ཕྱུམ་པའི་གཞན་མོ་མོའི་ལོ་གྲངས།

ཉི ༢	ཟླ ༡༠	དམར ༣	ལྷག ༡༢	སྤེན ༩	ཕུར ༡༣	སྒྲ ༩	པ་སངས ༢༠

བརྒྱད་དང་བརྒྱད་པའི་ཕྱུམ་ཆ་ཆེ་ལོ་སོ་དྲུག་གི་དབང་དུ་ཕྱུམ་པའི་གཞན་རང་རང་གི་ལོ་གྲངས།

ཉི ༡	ཟླ ༥	དམར ༢	ལྷག ༤	སྤེན ༣	ཕུར ༦	སྒྲ ༢	པ་སངས ༧

༄༅། །ནད་ཐབས་ཚར་གྱི་རྒྱུད། གཞན་དག་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་ལས་རང་གང་ སྐྱེས་ཀྱི་སྐར་མ་དེའི་གཞན་ནས་བགོ་བསྒྱུར་བྱེ་སྐོར་མེད། སྐར་མའི་ཁྱད་པ་བཞིའི་རྩ་ཚིག་གང་བསྐྱེས་པ་ལས མཆོག་གི་ཚེ་མཁས་ཚེ་ཚད་བཞིར་བསྒྱུར་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཚིག། ། །།

ཉི་མའི་ལོ ༦	ཟླ་བའི་ལོ ༡༠	མིག་དམར་ལོ ༧	སྒྲ་གཅན་གྱི་ལོ ༡༨	ཕུར་ལོ ༡༦	སྤེན་པའི་ལོ ༡༩	ལྷག་པའི་ལོ ༡༧	མཇུག་རིང་གི་ལོ ༧	པ་སངས་ལོ ༢༠
སྨིན	སྣར	མགོ	ལག	ནབས་སོ	རྒྱལ	སྐག	མཆུ	གྲེ
དབོ	མེ་བཞི	ནག	ས་རི	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	སྣུབས	ཆུ་སྟོད
ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན་བྱིན	མོན་དྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ	ཐ་སྐར	བྲ་ཉེ

[illegible]	སྐར་མ་རེའི་རྟོན་གྱི་གྲངས་མཐུག་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཁད་པའི་ ཆ་བཞིར་བགོ་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་ཀ།		སྐྱ་སྐར་གྱི་ཁད་པ་བཞིའི་རྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ལ་ རྫོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཡོ།		འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་ན་ཆ་ཤས་གང་ལ་ གནོད་རྒྱུ་ཡོ།		དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས།			ལུག་འཁྲིག་ཞེང་གླང་གསུམ་དུས་ཀྱི་ཆོད་རེ་ ཕྱུ་ཕྱིའི་རེ་རེར་སྦྱོར་རིམ་གྱིས་འཆར་བ			སྲང་ཀར་བུ་མོ་སྡིག་ཆུ་སྲིན་ཉ་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ ཕྱུ་ཕྱིའི་རེ་རེར་སྦྱོར་རིམ་གྱིས་འཆར་བ།		
[illegible]	ཁད་པ་ཆ་དང་པོའི་ཆུ་ཚོད།	༡༥	ཆ་ཤས་དང་པོའི་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ རྫོགས་པ་མཆོག་གི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཡོ།	༡༤༠	ཆ་ཤས་དང་པོར་གནོད་པ་མེད།	༠	གཡོ	བརྟན	ཕར	༡	མཁའ་དབུས	སྨུག་ཅན	༡	ས་འོག	སྟེང
							ལུག	གླང	འཁྲིག	༡	རྡུང་རྡུང	སྐྱབ	༡	ཆུ་གཏེར	ཕྱར
[illegible]	ཁད་པ་ཆ་གཉིས་པའི་ཆུ་ཚོད།	༣༠	གཉིས་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་ རྫོགས་པ་དགུ་ཅུའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཡོ།	༡༠༠	ཆ་ཤས་གཉིས་པར་གནོད་རྒྱུ་ཡོ།	༥	ཀར་ཀ	སེངྒེ	བུ་མོ	༡	མེ་འགྲམ	ལྷུག་པ	༡	མེ་འགྲམ	ཤིང་དམར
	ཁད་པ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཚོད།	༤༥	གསུམ་པའི་སོ་གཅིག་ནས་ཞེ་ལྔའི་བར་ རྫོགས་པ་འབྲིང་གི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཡོ།	༥༠	ཆ་ཤས་གསུམ་པར་གནོད་རྒྱུ་ཡོ།	༡༠	སྲང	སྡིག	གཞུ	༡	ཆུ་གཏེར	བཙངས	༡	རླུང་རྩུབ	རྡིམ
[illegible]	ཁད་པ་བཞི་པའི་ཆུ་ཚོད།	༦༠	བཞི་པའི་ཞེ་དྲུག་ནས་དྲུག་ཅུའི་བར་ རྫོགས་པ་ཐ་མའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཡོ།	༦༠	ཆ་ཤས་བཞི་པར་གནོད་རྒྱུ་ཡོ།	༡༥	ཆུ་སྲིན	བུམ་པ	ཉ	༡	ས་འོག	གོང	༡	མཁའ་དབུས	དུམ་མེ

ཆུ་ཚོད་དེ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་ཆ་རེ་ཡིན་པས་མཚོན་གྱི་ཡོ། ༡༥ ཆོག་ངེས་འཇུག་དགོས་སོ།

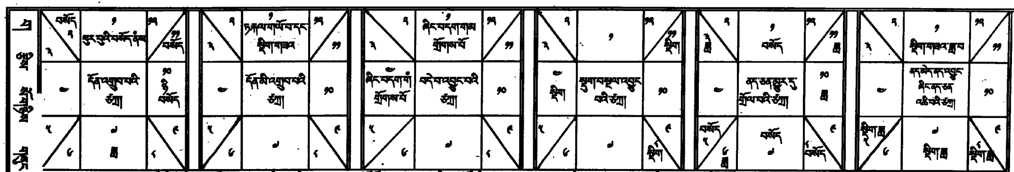
༡ འདི་བའི་རྒྱ་མ་ཀྱི་ལམ་ཀུན་བསྐུབ་པ་ལས་བཟང་། ༡ འདི་བའི་རྒྱ་མ་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ནམ་ལས་སྐྱར་རོ།

༼དུས་སྦྱོར་ས་གཞི་མཚར་ཚད་ཀྱི་ལྷ་གཟུགས་ཞང་རྡེ༽

ལྷ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་འཕོ་ཚད་															
རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན།	ཐ་སྐར	བྲ་ཉེ	སྨིན་དྲུག	སྣར་མ	མགོ	ལག	ནབས་སོ	རྒྱལ	སྐག	མཆུ	གྲེ	དབོ	མེ་བཞི	ནག
རྒྱུ་སྐར་རྐང་པའི་ཚོད་ཀྱི་གྲངས	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠
[illegible]	[illegible] ལུག ༠			གླང ༤༥		འཁྲིག་པ ༣༠ ༤༥ བཀའ་མ་སྐྱེས		ཀརྐཊ་སྐྱེས ག༢ ༤༥		མིག་དམར་སྐྱེས ༣༠ ༤༥ ༤༥		༤༥ བུ་མོ ཕུར་བུ་སྐྱེས		
ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་བདག	མིག་དམར			[illegible]		ལྷག་པ		ཟླ་བ		ཉི་མ		ལྷག་པ		
ཞིང་བདག་དང་མཐའ་ཚན་གྲགས།	ལྷག་པ			ཕུར་བུ		མིག་དམར		སྤེན་པ་ཕྱུགས་ན་ཀེ་ཏུ་མཚོད།		མཇུག་རིང་ཕྱུགས་ན་སྤེན་པས་མཚོད།		མིག་དམར		

ནག	ས་རི	ས་ག	ལྷ་མཚམས	སྣྲོན	སྣུབས	ཆུ་སྟོད	ཆུ་སྨད	གྲོ་བཞིན	མོན་གྲེ	མོན་གྲུ	ཁྲུམས་སྟོད	ཁྲུམས་སྨད	ནམ་གྲུ
༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠	༡༥ ༣༠ ༤༥ ༦༠
སྲང་ཅན་པ་སྐྱེས་ སྲང ༤༥			ལྷག་པ་སྐྱེས ༣༠ སྡིག ༣༠			སྡིག་པ་སྐྱེས ༡༥ གཞུ ༤༥ མཇུག་རིང་སྐྱེས		ཆུ་སྲིན ༣༠		བུམ་པ ༢		ཉ ༢ དུས་མེ་སྐྱེས	
པ་སངས			མིག་དམར			ཕུར་བུ		སྤེན་པ		སྤེན་པ		ཕུར་བུ	
ཕུར་བུ			ལྷག་པ			པ་སངས		མཇུག་རིང		མཇུག་རིང		པ་སངས	

༄༅། །རིགས་ལྡན་དང་དུས་ལ་བབ་ཚར་བའི་ཁྲམ་སྟེ་ཉིན་མཚན་བརྒྱད།	ཐུན་ཚེ་དང་པོ།		ཐུན་ཚེ་གཉིས་པ།		ཐུན་ཚེ་གསུམ་པ།		ཐུན་ཚེ་བཞི་པ།		ཐུན་ཚེ་ལྔ་པ།		ཐུན་ཚེ་དྲུག་པ།		ཐུན་ཚེ་བདུན་པ།		ཐུན་ཚེ་བརྒྱད་པ།	
རེས་གཟའ་ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ།	ཉི་མ་དང་	མཐའ་ཡས	ཟླ་བ་དང་	ནོར་རྒྱས	མིག་དམར་དང་	འཇོག་པོ	ལྷག་པ་དང་	སྟོབས་རྒྱུ	ཕུར་བུ་དང་	པདྨ	པ་སངས་དང་	པད་ཆེན	སྤེན་པ་དང་	དུང་སྐྱོང	སྒྲ་གཅན་དང་	རིགས་ལྡན
རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ།	ཟླ་བ་དང་	ནོར་རྒྱས	མིག་དམར་དང་	འཇོག་པོ	ལྷག་པ་དང་	སྟོབས་རྒྱུ	ཕུར་བུ་དང་	པདྨ	པ་སངས་དང་	པད་ཆེན	སྤེན་པ་དང་	དུང་སྐྱོང	སྒྲ་གཅན་དང་	རིགས་ལྡན	ཉི་མ་དང་	མཐའ་ཡས
རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཡོད་པའི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ།	མིག་དམར་དང་	འཇོག་པོ	ལྷག་པ་དང་	སྟོབས་རྒྱུ	ཕུར་བུ་དང་	པདྨ	པ་སངས་དང་	པད་ཆེན	སྤེན་པ་དང་	དུང་སྐྱོང	སྒྲ་གཅན་དང་	རིགས་ལྡན	ཉི་མ་དང་	མཐའ་ཡས	ཟླ་བ་དང་	ནོར་རྒྱས
རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ།	ལྷག་པ་དང་	སྟོབས་རྒྱུ	ཕུར་བུ་དང་	པདྨ	པ་སངས་དང་	པད་ཆེན	སྤེན་པ་དང་	དུང་སྐྱོང	སྒྲ་གཅན་དང་	རིགས་ལྡན	ཉི་མ་དང་	མཐའ་ཡས	ཟླ་བ་དང་	ནོར་རྒྱས	མིག་དམར་དང་	འཇོག་པོ
རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ།	ཕུར་བུ་དང་	པདྨ	པ་སངས་དང་	པད་ཆེན	སྤེན་པ་དང་	དུང་སྐྱོང	སྒྲ་གཅན་དང་	རིགས་ལྡན	ཉི་མ་དང་	མཐའ་ཡས	ཟླ་བ་དང་	ནོར་རྒྱས	མིག་དམར་དང་	འཇོག་པོ	ལྷག་པ་དང་	སྟོབས་རྒྱུ
རེས་གཟའ་པ་སངས་ཡོད་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ།	པ་སངས་དང་	པད་ཆེན	སྤེན་པ་དང་	དུང་སྐྱོང	སྒྲ་གཅན་དང་	རིགས་ལྡན	ཉི་མ་དང་	མཐའ་ཡས	ཟླ་བ་དང་	ནོར་རྒྱས	མིག་དམར་དང་	འཇོག་པོ	ལྷག་པ་དང་	སྟོབས་རྒྱུ	ཕུར་བུ་དང་	པདྨ
རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ།	སྤེན་པ་དང་	དུང་སྐྱོང	སྒྲ་གཅན་དང་	རིགས་ལྡན	ཉི་མ་དང་	མཐའ་ཡས	ཟླ་བ་དང་	ནོར་རྒྱས	མིག་དམར་དང་	འཇོག་པོ	ལྷག་པ་དང་	སྟོབས་རྒྱུ	ཕུར་བུ་དང་	པདྨ	པ་སངས་དང་	པད་ཆེན

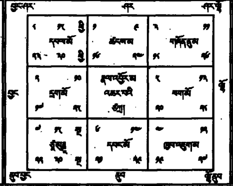


༡ དབྱུང་ས་འཆར་དུས་སྐྱོར་གྱི་འཁྲམ་བུ་དངོས་བསྟན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལས། དང་པོ་དོན་འགྲུབ་པ། གཉིས་པ་དོན་མི་འགྲུབ་པ། གསུམ་པ་བར་ཆད་སྐྱེ། བདུན་པ་ཆད་ཅེས་རྣམས་ལ་གོ་ལ་བའོ།།

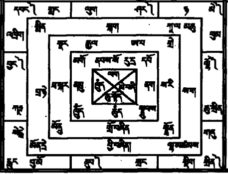
༼ཆུ་ཚོད་ཀ་གཅུར་ཟུར་ཤར་ཚེ་བདུན་ཉི་ཟླ་ཚེས་ཞག་མར་དང་། སྤེན་པ་ཤར་དུས་རིག་ལ་སྨན་པ་ཞག་དུས་ལ་བཙར་བ་ཡིན་ནོ།༽

ཉིན་མོའི་དུས་སྦྱོར་ཆུ་ཚོད་ཀ་གི་ཡི་ལ་བཙར་བའི་ཁྲམ།	ནམ་ལངས་སྔ་ཆ	ནམ་ལངས་ཕྱི་ཆ	ཉི་ཤར་སྔ་ཆ	ཉི་ཤར་ཕྱི་ཆ	ཉི་རྡོས་སྔ་ཆ	ཉི་རྡོས་ཕྱི་ཆ	ཉི་ཚེ་སྔ་ཆ	ཉི་ཚེ་ཕྱི་ཆ	ཕྱེད་ཡོལ་སྔ་ཆ	ཕྱེད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ	ཉི་སྨུར་སྔ་ཆ	ཉི་སྨུར་ཕྱི་ཆ
རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཉིན།	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	དབུས་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	དབུས་ སྤེན་པ
རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཡོད་པའི་ཉིན།	ཟླ་བ	དབུས་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	དབུས་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ
རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཡོད་པའི་ཉིན།	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	ཧོམ་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ
རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཉིན།	ལྷག་པ	ཟླ་བ	ཧོམ་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	ཧོམ་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར
རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཡོད་པའི་ཉིན།	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	དབུས་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ
རེས་གཟའ་པ་སངས་ཡོད་པའི་ཉིན།	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	ཟ་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	ཟ་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ
རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཡོད་པའི་ཉིན།	ཟ་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས	ལྷག་པ	ཟླ་བ	ཟ་ སྤེན་པ	ཕུར་བུ	མིག་དམར	ཉི་མ	པ་སངས

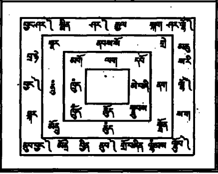
༧ མཚན་མོའི་དུས་སྦྱོར་ཕྱེད་བདག་གི་གཟའ།	ཉི་ནུབ་སྔ་ཆ	ཉི་ནུབ་ཕྱི་ཆ	ས་སྲོས་སྔ་ཆ	ས་སྲོས་ཕྱི་ཆ	སྲོད་འཁོར་སྔ་ཆ	སྲོད་འཁོར་ཕྱི་ཆ	ནམ་ཕྱེད་སྔ་ཆ	ནམ་ཕྱེད་ཕྱི་ཆ	ཕྱེད་ཡོལ་སྔ་ཆ	ཕྱེད་ཡོལ་ཕྱི་ཆ	ཐོ་རངས་སྔ་ཆ	ཐོ་རངས་ཕྱི་ཆ
རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཡོད་པའི་མཚན།	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར
རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཡོད་པའི་མཚན།	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ
རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཡོད་པའི་མཚན།	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ
- རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་མཚན།	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས
རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཡོད་པའི་མཚན།	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ
རེས་གཟའ་པ་སངས་ཡོད་པའི་མཚན།	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ
རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཡོད་པའི་མཚན།	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ	པ་སངས	མིག་དམར	སྤེན་པ	ལྷག་པ	ཉི་མ	ཕུར་བུ	ཟླ་བ



༈ དབྱངས་གསལ་འཆར་ཡུལ་གསུམ་སྦྱོར་བ་རྐྱང་གི་ཁྲིད་འཁོར།

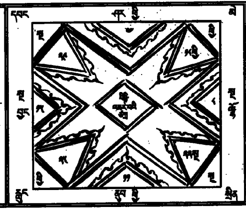


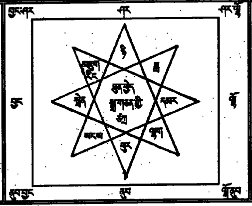
༈ དབྱངས་གསལ་འཆར་ཡུལ་རྐྱང་ཉི་རྐྱང་གི་ཁྲིད་འཁོར།

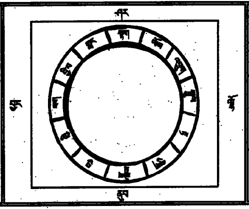




ཡ་ཤེ་ར་མཚོར་ཕྱིར་བ

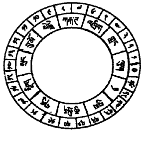


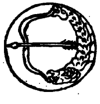




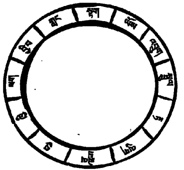
ཨ	ཀ	ཙ	ཊ	ཏ	པ	ཡ	ཤ
༡	༥	༦	༨	༧	༩	༣	༤

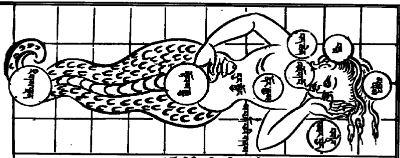
ཚེ་ཕྱུག་སྲོན་ལ་གང་འཆི་བརྟག་པའི་རེ་བུ་མིག་སོ།།





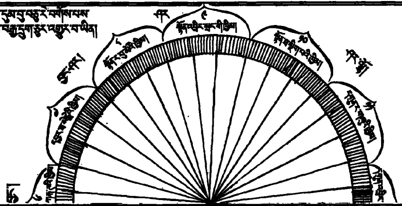
སྒྲ་གཅན་ནང་འཁོར་



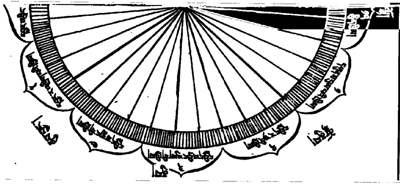


ས་བདག་ལྟོ་འཕྱེའི་དཔེའུ་རིས་དགི།

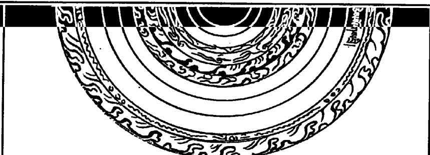
༄ ཆ་རེ་དམ་བུ་བཅུ་རེ་བགོས་པས།
ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་འགྱུར་བ་ཡིན།



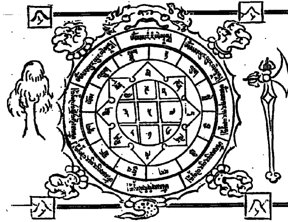




༈ ལྷོ་འཕྱེའི་ཐིག་འདི་བཅོ་
བའི་གཞི་མ་ལ་འདེབས་དུས
ཕྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་འདེབས
དགོས་ཀྱང་འདིར་ཟླུམ་པོར་
བྱས་པ་ནི་ལྷོ་འཕྱེའི་མགོ་བོ
གར་གནས་ཕྱོགས་ཏུ་བཞག
ནས་བསྐོར་བདེ་བའི་དབང་དུ
བྱས་པའོ།



༈ ཕྱིའི་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཉི་ཟླ་ནན་སྐྱུང་འཁོར་དཔེ་རིས་དག།



༄། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ལས། འདིར་བསྡུས་པ་སྐྱེ་ཀ་པ་ཡེ་རྡོར་གྱིས་ལྷུམ་ནས
སྤྱན་དྲངས་པའི་གཏེར་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་གཏིང་རྫོགས་ནས་བཀོད་པའི་ཀུན་རྫུབ་འཁོར་ལོ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །

༄༅། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་སྟོན་པའི། །གྲུབ་མཐའི་སྐར་ཚོགས་མནང་གི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྣང་བ་འབུམ་འཕྲོ་བས། །འགྲོ་འདིའི་མི་ཤེས་མུན་པ་ཕ་མཐར་བསྐྲད། །དེ་ལྟན་ཡང་ཚེས་ཆེར་སྒྲོན་མ་ནི་གྱི། །བྱུག་ཕྲ་མོར་འཇུག་པའི་སྐབས་བྲལ་བར། །ལག་ལེན་ངོ་མཚར་རྡོ་རྗེས་ཕྱུག་པའི་ལམ། །ཡངས་པོར་འོད་སྣང་ཕྲེང་བུ་འཕྲོ་མི་ནམ། །དགེ་འདིས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །གང་གིས་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྤྱན་རྡེ་བཞིན། །དཔལ་ལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐར་དག །རྟོགས་ནས་ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་འང་ཞར་ཕྱོགས་ཀོང་ཡུལ་ནས་རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱེལ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དད་པ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོས་སྐར་ཚེས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་རིགས་ཞུང་བར་དུ་བཀོད་པའི་བདག་རྐྱེན་མཛད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། དེའི་ཆ་ལག་ཏུ་བུ་ཡིག་གི་ཤོག་ཁྲ་བལྟས་ཚོགས་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། རྗེ་བླ་མ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས

རིགས་བདག་ཏུ་ཕྱོབ་པའི་རྩིས་པ་ཎྜི་ཏ་པོ་ཧཱུཾ་ཕྱིམ་སུག་ཡས་སུ་སྦྱིལ་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༧ ཨེ་མ། ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་གོ་མ་སྣང་བས་གཅིག་གིས་སྐྱོབས་ལྷུན་སྒྲུབ་པའི
ཁྱུང་ཁྲུ་བརྩུག །ས་སྐྱོང་མཐའ་དག་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་རྗོ་མཚར་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྒྱུར། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྩ་ཏུང་དུའི་ཊཱི་ཀ་གིས་ཐེ་ཚོམ་མདུད་རྒྱུ་དྲུམ་བུར་གཅོད། །ཞེས
བྱའི་ཚིམ་ལ་བློ་གྲོས་རབ་རྒྱུས་མཇེར་བསྐུད་བྱུང་གཅིག་ཆར་ཕྱོབ། ༡ །ཙ་བ་ཧན་གཙོ་བཟང་འདང་བརྒྱུས་སྤྱོད་ཞིང་གི །ཡོངས་མིན་འཁྲུས་བུའི་བརྩུད་འདོད་དོ་རེ་བ་བཏང་། །སྨུག་ཁྲབ
ཚིར་མམས་གཏམ་པའི་འཁྲི་ཤིང་ལ། །ཏ་རི་སྤྱོད་པར་མངོན་ནོ་མ་དགའ་ཡས་གཞན། ༢ །དེ་ཕྱིར་བསྟན་བཙོས་བརྩམས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་ཚོགས་ཉེར་ལྷགས་ནས། །དཔྱད་གསུམ་དག
པའི་རྩོལ་བྱུང་ས་ཏ་ཀ་རའི་སྒྲིམ་འདི། །ཡུ་རིག་སྦྱོག་བྲུང་ངེས་པས་རིན་ཐང་ནོར་གྱིས་པར་དུ་བསྒྲུབ། །དགེ་དེས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་གསོས་སུ་ཡོངས་སྨིན་ཤོག
༣ ཅེས་པ་འདང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་སྐར་རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ལེན་སྦྱོགས་བསྡེབས་རྩིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་རྩ་འགྲེལ། ཤྲཱི་ངོན་བུ་ཡི་ག་ཆ་ཡག་དང་བཅས་པ་འདི་དག་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ལག་ལེན་མི་ཉུབ་ཅིང་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་མཁས་དབང

༄༅། །དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་ལ་རག་ལས་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་གྱུ་སྒྲོའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་བརྩི་བས་བརྟག་མི་ཉེད་ཅིང་། མི་གྲོགས་ཤིང་ལྷར་ཕྱུར་ནས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་ལྷུན་སྐྱོང་མ་འདིར་ཁྱབ་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷུར་དུ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སྲུང་མགོན་པའི་ལུགས་བསམ་གྱིས་བར་དུ་བསྒྲུབ་ཆེ་རྣམ་དཀར་ཉེད་པོ་བཟླ་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པ་དགེ། །

༄༅། །སྐར་རྩིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ན་ལེགས་པར་བཤད་ཡོངས་འདུའི་སྙེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐར་རྩིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་དོན་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་སློ་མ་ཞེས་བྱ་བ།
བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན
པད་དཀར་ཅན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཆོད། ༈ །སྲིད་ཞིའི་རྟུལ་བྲལ
མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བའི། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པ་ཉི་མའི་སྐུ། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱས་རིགས་ལྡན་གྱི། །པདྨོ་དགའ་བྱེད་དུས་ཀྱི

༄༅། །འཁོར་ལོར་འདུད། ༤ །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་པད་ཚལ་ལས། །ངེས་དོན་སྦྲང་རྩིའི་ལེགས་བཤད་རབ་བཀྱེ་བས། །སྐལ་བཟང་བུང་བའི་ཚོགས་ལ་འདོད་སྟེར་མཁན། །ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྒྱ་བོད་མཁས་རྣམས་རྒྱལ། ༣ །དང་པོའི་རིམ་ངེས་རྒྱས་གསང་འཛིན་བླ་བ་བཟང་། །སྐྱེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་རབ་ཤར་བའི། །དགེ་མཚན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །མི་རྗེ་འཇམ་མགོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཕྱུར་ཅིག ༢ །ཐུབ་བསྟན་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གཉེན། །སྨྲ་མཁས་ཉི་མ་པཎ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་མཐར་

ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལས། །རྟེན་རིགས་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་ལྷུམ་པོ་པ། ༥ །དེ་དག་དྲིན་ལས་ཞག་གསུམ་དུས་ཀྱི་མཚོར། །རྒྱ་སྐར་འདབ་བརྒྱའི་དོ་རར་བགྲོད་པའི་གར།།
སྟེ་བའི་གཟའ་ཚོགས་བྱུང་བའི་འཕྱུར་ལྡིང་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་མིག་གིས་བལྟ་བའི་སྐལ་བ་སྐྱེད། ༦ །དེ་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྤྱོབས་པའི་ལུས། །མང་ཐོས་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས
ཁ་ཤེས་གཉེན་ཆེའི། །གསུང་གིས་བསྒྲུབ་ལས་ལེགས་ཁ་ཤད་འདོད་པའི་འབྲས། །སྟེར་བྱེད་ཡོངས་འདུའི་སློམ་དེངས་འདིར་འཁྲུངས། ༧ །དེ་ལ་ཕྱིན་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཐམས
ཅད་དེ་བོན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་ཏེ། སྔོན་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་སྐར་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། རེ་ཞིག་འདིར་
ཕྱི་ཡི་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི། གང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ། ཇི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ལག་རྗེས
དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དཔག་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ཚད་

༄༅། །དང་། ཡུལ་དུས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། རྡུལ་ཕྲ་མོ་དང་། སྐྲ་རྩེ་དང་། སྐེ་ཚེ་དང་། ཤིག་དང་། ནས་དང་། སོར་མོ་རྣམས་རིམ་པར་བརྒྱད་འགྱུར་དང་། སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་ཁྲུ། དེ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ། དེ་ཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱང་གྲགས། རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་དང་། ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཐང་དབུགས་རྒྱ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མིའི་དབུགས་གཅིག་གི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཕྲ་མོའི་དབུགས་གཅིག །དེ་དྲུག་ལ་སྲིན་བུའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཆུ་སྲང་གཅིག །དེ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྲིན་བུའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་གཅིག །དེ་འདྲའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ལ་སྲིན་བུའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། མིའི་དབུགས་གཅིག་གོ །དེ་འདྲ་བའི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་མིའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། དབུགས་དྲུག་ལ་ཆུ་སྲང་དང་། དེ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཆུ་ཚོད། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཡི། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དང་། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལ་ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུར་ཕྱེད་པའང་དེ་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ར་མ་ངེས་ཏེ། འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་རེ་བཞི་དང་། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལ་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཆུ་སྲང་དྲུག་རེར་བྱས་པའང་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། གྲོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་པོར་རེ་རེའི་མཚོན་ལ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་སྐར་གྱིས་བསྒྱུར་གང་། །ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུས་དེ་བཞིན་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་རེའི་མཚོན་ལ་དཔག་ཚད་སོགས་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མས་ཕིར་ལ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་གོ་ལ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་རླུང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་འཁོར་བའི་མཚོན་གྱི་རྒྱུམ་སྐར་གྱི་ཚད་ལ། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་དང་།

༄༅། །རྒྱ་མཚོ་དང་རི་ཡི་རྒྱུ་སྲང་གི་གྲངས་སོགས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྡུས་པ། མཐའ་སྐོར་ཐིག་འབྱུང་རི་མེ་ལ། །མཐའ་ཟླུང་མི་བདག་གིས་བགོས་ལྷག །བཞི་དང་གཉིས་སྐོང་མཚོ་རྒྱ་ལོ་བ། །དེ་ལྷག་རྣམས་ནི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །རི་མ་བསྒྱུར་རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱིས། །བགོས་ཐོབ་དཔག་ཚད་གཟུགས་སུ་མེ་ལག །རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་གཞུ་འདོམ་ནི། །གཟུགས་འབྱུང་སྐྱིན་དང་རྩེ་མོའི་བྲེ། །སོར་དགུ་ནས་དྲུག་ལྷག་དང་བཅས། །ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོད་རི་རིའི་ཞེང་། །དེ་ལ་དྲུག་ཅུས་རིམ་བགོས་པས། །དཔག་ཚད་གསུམ་དང་རྒྱང་གྲགས་གསུམ། །རྒྱུ་རོ་ཀླུའི་འདོམ་ཁྲུ་ནམ་མཁའ། །སོར་སྐྱིན་ནས་བོད་དུ་ལྷག་བཅས་ནི། །ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་སྲང་རི་རིའི་ཞེང་། །དེ་ལ་རོས་བགོས་རྒྱང་གྲགས་མིན། །གཞུ་འདོམ་རྒྱ་མཚོ་དྲུག་ལོ་དང་། །སོར་གསུམ་ནས་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །ཏ་བཞུགས་ཡིན་དེ་ལ་བཞུག་མི་ཁའ་མིག །བཞུག་ཡིད་ཀྱིས་རིམ་བགོས་པས། །སོར་གསུམ་ནས་གཉིས་ལྷག་དང་བཅས། །ཡུལ་གྱི་དབུགས་སོགས་སྟོན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དངོས་ལ། ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་གོ་ལ་དང་། དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་།
གཞི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྣར་ཚེམ་གྱི་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་གྱུར་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི
ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསུང་རབ་གཞན་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དག་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་རྒྱ་དཔངས་གཉིས་ཀ
འབུམ་ཕྲག་བཞི་པར་མཉམ་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་རླུང་གི་མཐའ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བར་དང་། དཔངས་ལ་རླུང་གི་འོག་མཐའ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲ་རྩེའི་བར་ལ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་རེ་ཡོད
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རླུང་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ཐད་ཀར་རིམ་བཞིན་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་རྣམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །
འཕྲུགས་ཧམས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་སྟེ་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་། དེ་ཡི་དབུས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་དཔུང་པ་མན་ལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་། དེ་ནས་མགྲིན་པ་གོང

༄༅། །ཀ་རྩོག་ཏོར་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཡིད་གཟུགས་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་སྟེ། བསྡོམས་པས་རི་རབ་ཀྱིས་མཚམས་ཡན་ཆད་པའང་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྩེགས་པའི་འཕྱུགས་རྫམས་སུ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་རེ་རེ་ངེས་ཀྱང་། འོག་མ་འོག་མ་གྱེན་དུ་ཡོངས་པས་ནང་མ་ནང་མ་སྐྱོར་ཏེ་བཞི་ག་སྟེང་ནས
ངོས་མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འོག་མ་གསུམ་པོའི་མཐའ་ཡོངས་པའི་ཚད་དང་། རླུང་གི་རྫམས་པ་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་། མེ་ལ་ཕྱེད་གཉིས།
ཆུ་ལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ཟླུམ་བསྐོར་གྱི་ཚད་ཀྱང་། ཟླུམ་མཐའ་སུམ་འགྱུར་གྱི་རིམ་པས། རླུང་མེ་ཆུ་ས་བཞི་ལ་རིམ་པར་འབུམ་ཕྲག་བཅུ
གཉིས་དང་། དགུ་དང་། དྲུག་དང་། གསུམ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུན་པོའི་རྩ་བ་ཟླུམ་པོ་རྒྱུར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་པ། འཕྲམ་སྟེགས་ལྔ་བུའི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག
གཅིག་གིས་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ལ་དུ། གླིང་མཆོད་རི་གསུམ་བདུན་བདུན་སྤེལ་ཏེ་གནས་པ་ལས། ནང་མ་དྲུག་པོ་རྩ་བ་ལས་སྟེང་ངོས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་རི་རབ་ཀྱི་རྣ་ལྡེ་པའམ།

ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ།

སྙིང་གི་ཐད་ཀའི་རྒྱུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་བཞི་ལ་རིའི་ཐོད་དུ་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་འོག་གི་གོང་སེང་ནག་ནས་ཏེ། ཟླ་བ་བསྐོར་བའི་འགྲམ་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་བཞི་ལ་རིའི་བར་གྱི་
དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ལ། ནང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ཐྲམ་དང་། འོད་དཀར་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། མི་འཆམ་ཅིང་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་དང་།
དྲག་པོའི་གླིང་སྟེ་གླིང་དྲུག་དང་། དེ་རེ་རེའི་མཐར་སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། ཆུ་དང་། ཆང་གི་མཚོ་སྟེ་མཚོ་དྲུག་དང་། དེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་།
འོད་སྔོན་པོ་དང་། མཚྭ་ར་དང་། ཤི་ཙ་དང་། ནོར་བུའི་འོད་དང་། རྡོ་ཆ་དང་། བསིལ་བའི་རི་སྟེ་རི་དྲུག་གིས་རིམ་པར་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་མཚོ་གླིང་རྣམས་རེ་རེའི་ཞེང་
ཚད་ནི། རྒྱུད་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་དགུར་གསུངས་པ་རགས་རྩིས་ཏེ། ཞིབ་མོར་རྩིས་ན་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་ལ། དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཐོབ་བཅོ་རོ་སོ
སོའི་ཚད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒོམ་ནི། དཔག་ཚད་ཀླུ་ནོར་གདེངས་ཀ་ཅན། །རྒྱང་གྲགས་མེ་དང་རྣ་གཞུ་འདོམ་ལ། །བསེ་ཏུ་གཟུ་གཱིས་དྲག་སོར་མོ་བཅུ། །སོར་མོའི་སུམ་ཆ་

༄༅། །གཉིས་རེའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་ཚད་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རི་དྲུག་པ་བསིལ་རི་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྣ་ལྷ་པ་མཐུར་འཕྱང་འཕྲད་པའི་
སར་བྱུང་བསྒྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་རེག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསིལ་རི་འི་དཔངས་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རིགས་པས་རི་ནང་མ་
ནང་མ་ལས་ཕྱིམ་ཕྱིམ་དཔངས་མཐོ་བར་གྲུབ་ཅིང་། ལྷོ་བགྲོད་ཀྱི་ཚེ་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་མེ་ལ་རེག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀ་སྟེང་ངོས་
མཉམ་པར་བཞེད་པ་ནི་མེ་དཀྱིལ་དངོས་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ལས་ཕྱིན་དུ་འབར་བས་འཕགས་པ་བརྗོད་མ་ཁའི་མེ་ནི་དཔག་ཚད་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུན་པོའི་རྣ་ལྷ་པ་
མཐུར་འཕྱང་གི་ཚད་ཀྱང་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བཞི་པར་དོན་གྱིས་གོ་ནུས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རབ་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། རླུམ་པོ་དཀར་ཡོལ་སློང་བ་ལྟར་རྩ་བ་དཔག་ཚད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ནས།
སྟེང་ཚད་ལྔ་ཁྲིའི་བར་རྫེ་ཆེར་སྦོམ་དུ་སོང་བ་རྣ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། རྣ་འོག་མ་ལྷུན་པོ་ལ་སྐར་གས་བཅིངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འཁོར་ཞིང་འཕྱང་བ། འགྲམ་སྟེགས་དང་ཕྱི

མཐའ་མཉམ་ཤིང་། རྣ་ལྟ་པ་གྲེས་ཏེ་འཕྱུང་བ་དང་བསིལ་ རི་གཉིས་ཕྲད་དེ་བསྣུབ་བར་མེད་པ། རྣ་བར་མ་གསུམ་གྱི་འོག་ནཆང་གི་མཚོ་ཕན་ཆད་ཆུད་པས་ནང་གི་གླིང་རྣམས་ལ་ཉི་
ཟླའི་འོད་མི་ཐོག་ཀྱང་། དེར་གནས་ཀྱི་མི་རྣམས་རང་འོད་ཀྱིས་འཚོ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ས་པར་གྲགས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་དཔུང་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་སྟེ།
མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་སའི་རང་བཞིན། །དབུས་ལྷུང་། ཤར་ནག །ལྗང་དམར། ནུབ་སེར། བྱང་དཀར་པོ། ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབྱིག་འདུས་པའི་རིགས་པའོ། །མགྲིན
པ་ཡན་ཆད་ནི། རྒྱུའི་ཁམས་ཐེ་ཕྲར་གྲུར་པ་སྟེ། རི་མ་པར་ས་ཆུ་མེ་རླུང་སྤྱངས་པའི་ཁམས་ལྔ་ལྔན་ནས་གཉིས་ལྡན་གྱི་བར་སྦྲུར་རོ། །བསིལ་རི་འི་ཕྱི་རོལ་ན། གླིང་བདུན་པ་ལས
ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ། ཞིང་དུ་ནང་མཐའ་ནས་ཕྱི་མའི་མཐའ་བར་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པས་བསྐོར་བའི་སའི་ཁོར་ཡུག་སུམ་འབུམ་གྱི་ཁྲོན་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་མཉམ་པ
གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཅད་པས། རེ་རེའི་ཕྱི་མཐའི་སྲིད་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། ནང་མཐའ་ལ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་གླིང་བཅུ་གཉིས་ཏེ།

༄༅། །ལྷོ་གླིང་གསུམ། ནུབ་གླིང་གསུམ། བྱང་གླིང་གསུམ། ཤར་གླིང་གསུམ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་། ལྷོ་གླིང་ཤར་མ་དང་། དབུས་མ་དང་། ནུབ་མ་ཞེས་འདོད་ཀྱི་མངོན་པ་ལྟར་ཧ་ཡབ་ཡ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་དང་། གླིང་གཡོག་ཆུང་བ་སོགས་འདིར་མི་བཞེད་དོ། །གླིང་དབུས་མ་བཞི་ཡིད་ཀྱི་ལན། ལྷོར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་པའི་མཚན་མ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩེ་ནང་བསྟན། ནུབ་ཏུ་ཟླུ་བཞི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་པ། བྱང་དུ་ཟླུམ་པོ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་པ། ཤར་དུ་ཟླ་གམ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་པའི་ཚད་ཅན་ནོ། །ཁྱད་པར་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་ཕྱེད་བྱང་མ་ལ་དུམ་བུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དྲུག་སྟེ། བྱང་ནས་རིམ་པར། གངས་ལྡན་དང་། ཤམྦྷ་ལ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ལི་དང་། བོད་དང་། འཕགས་ཡུལ་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་དང་སོ་ཁྲིམས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་དུམ་བུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ལས་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚོ་བདུན་པ་བསྐོར་མཚོ་དང་། རི་བདུན་པ་རྟ་གདོང་གི་མེ་དང་། རླུང་དཀྱིལ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྔ་ཁྲི་འི་ཚད་ཅན་གྱི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི། སྲིད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ན་རིམ་པ་ལྟར། བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། བཞི་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འདོད་ཁམས་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་སྨོས་པ་ནི། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །མི་དང་ལྷ་མིན་འདོད་ལྷ་དྲུག །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ནི། འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་འཕྲུགས་རྫམས་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བགོས་པའི། ས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་ཆ་བདུན་ལ། སྟེང་ནས་རིམ་པར། གསེག་མ་བྲེ་མ་འདམ་རྫབ་དང་། །དུ་བ་མེ་དང་མུན་པ་ཆེ། །དུ་འབོད་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བདུན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེ་མེ་ལྕེ་དང་བཅས་པའི་དམྱལ་བ་ནི། བདུན་པ་ལས་གནས་གཞན་ཡོད་པས་ན་མེད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཐ་དད་པས་དེར་བཞག་གོ །ས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱེད་གོང་མ་ལ་འང་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་མར་ལྷ་མིན་དང་། འོག་མར་ཀླུ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལས་སའི་གླིང་རྣམས་ལ་མི་རྣམས་ཏེ། ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་འདིར་གནས་ཡོད་པས་མ་ཟད་དོ། །འདོད་ལྷ་དྲུག་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ངོས་བཞི་པ་ནས་མཚམས་ཀྱི་བར་རྒྱལ་ཆེན

ཐ
སྔ
ཕྱི
(༡༡༦)

༄༅། །བཞི་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། དེའི་སྟེང་མགྲིན་པ་གསུམ་ཆར་བཅད་པའི། འོག་མ་ཆ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ལ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་ཆ་བཞི་ལ། འོག་མིན། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། མིག་དྲུང་། མི་ཆེ་བ་སྟེ་ལྔ་ང་བཞི། སྣལ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་སྐྱེས། སྤྲིན་མེད། དགེ་རྒྱས་ཏེ་མི་བཞི། གོས་གོལ། ཚད་མེད་དགེ །དགེ་ཆུང་། འོད་གསལ། ཚད་མེད་འོད་དེ་ཆུ་བཞི། མགྲིན་པའི་སུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆར། འོད་ཆུང་། ཚངས་ཆེན། མདུན་ན་འདོན། ཚངས་རིས་སྟེ་ས་བཞི་རྣམས་གནས་པའི་ཁྱིམ་རོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ན་བཞི་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཡན་ཆད་དུ་རིམ་པར། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་པའི་ཁྱིམ་རོ། །གཉིས་པ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་ལ། ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཁྱིམ་འདི་གོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་རི་ག་ཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་གཡོའི་རླུང་དེ་སྙེད་པ་སྟེ། ནཱ་ཌའི་སྦྲ་ལས་དྲང་ས་ན་ཁྲིམ་ནི་ཚོགས་པར་མཐུང་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕན་གནོད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལུག་གླང་འཁྲིག་པ་ཀ་ཀྐ་ཊ། །སེང་གེ་བུ་མོ་སྲང་སྡིག་གཞུ། །ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་ཉ་རྣམས་སོ། །གནས་ཚུལ་ཀྱང་། བསིལ་བ་རི་ནས་རྟ་གདོང་གི་མེ་རི་ལ་ཐུག་གི་བར་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི་ཚད་ཅན། དབྱིབས་ཟླུམ་པོར་གནས་པ་ཡིན་པས། མེ་རིའི་ནང་མཚམས་དགོ་ལའི་ཕྱི་མཐར་འཕྲེད་མཚམས་ཀྱི་ཟླུམ་བསྐོར་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་དང་། བསིལ་བ་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་ལའི་ནང་མཐའི་ཟླུམ་བསྐོར་ལ་ཆིག་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ཡོད་པའི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་འཁོར་ཏེ་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་ཏེ་མཐོ་དམའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་སྐང་ག་ཤང་འཁོར་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཞི་ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐར་མའི་ཕུང་པོ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དུང་གཉིས་བྱེ་བརྒྱད་ས་ཡ་ལྔ། །སྐར་མའི་གྲངས་སུ

ཕ། རྩིས། ཕྱི།

༄༅། །ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་སྐར་མ་ཡ་དགར་བས་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བླང་དོར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡུང་སྟོན་པའི་རྩིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྐར་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཏེ། ཐ་སྐར་བྲ་ཉེ་སྨིན་དྲུག་སྣར། །མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ་སྐག་མཆུ། །གྲེ་དབོ་མེ་བཞི་ནག་སོ་རི། །ས་ག་ལྷ་མཚམས་སྣྲོན་དང་སྣུབས། །ཆུ་སྟོད་ཆུ་སྨད་གྲོ་བཞིན་དང་། །མོན་དྲེ་མོན་གྲུ་ཁྲུམས་སོ་སྟོད་སྨད། །ནམ་གྲུ་རྣམས་ཏེ་ཉེར་བདུན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་སོ་ལྔ་རེ་ལ་ཁྱིམ་རེ་རེར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། སྐར་མ་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པའི་རྐང་པ་བཞི་བཞི་དང་། དེ་འདྲའི་རྐང་པ་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་སྐར་མ་གཉིས་རེ་ནི་ཁྱིམ་རེའི་ཚད་དོ། དཔེར་ན། ཐ་སྐར། བྲ་ཉེ། སྨིན་དྲུག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་རྣམས་ལུག་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁྱིམ་གྱི་དང་པོར་ལུག་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་དང་པོར་ཐ་སྐར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉི་མའི་རྟག་ཡོངས་ཐོག་མར་ལུག་ཁྱིམ་ནས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག །དེའང་བྲ་ཉེ་དང་སྨིན་དྲུག་ནས་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྐར་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་ཁྱིམ་འཁོར་བཅས་རྒྱུ་ཡམ་གཅིག་ལས

མི་འདྲ་ཞིང་མགྲོགས་བྱུལ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཉིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཁོར་ཚུལ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་གནས་པའི་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ལ་མཐོ་དམའ་ཡོད་དེ། ཐ་སྐར་སོགས་ལུག་ཉིམ་ནས་གནས་པའི་རྒྱུ་སྐར་རྣམས། ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་ཏུ་བསིལ་བ་རི་ལ་ཉེ་བས་མཐོ་བར་འཁོར་ཞིང༌། ནུབ་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་ཏུ་མེར་ཉེ་བར་འཁོར་བས་དམའ་ལ། ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་ཏུ་མཉམ་པར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོར་ཀ་ཀྲ་ཏ་དང༌། ནུབ་ཏུ་ཤྲ་ང་དང༌། བྱང་དུ་ཀུ་ཤྲིན་རྣམས་མཐོ་ཞིང༌། རང་ནས་དྲངས་པའི་བདུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དམའ་བ་དང༌། ཕན་ཚུན་གཉིས་མཉམ་པ་སྟེ། དེའི་རིགས་པ་ཉིམ་གཞན་བརྒྱད་ལའང་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུའི་ཚད། དཔངས་ཀྱི་ཚད། མགྲོགས་བྱུལ་གྱི་ཚད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དཔག་ཚད་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི་ཁྱོན་ལ་ལྷོ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་མཐར། བྱང་བསིལ་རི་དང༌། ལྷོ་ཏ་གཏོང་གི་མེ་ལ་རེག་པར་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ལའི་རྒྱ་སྟེ། དེའི་དབུས་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ཐོགས་ནས་བལྟས་པའི་བསིལ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་གནས

༄༅། །པའི་བྱུང་བ་ཁྱིམ་དྲུག་པ་ད་འདང་བཅེད་པ་དང་། མེ་རི་འི་ཕྱོགས་སྐྱུག་ནས་པའི་ལྷོ་ཁྱིམ་དྲུག་འོད་མ་འི་ག་ཞུའི་དབྱིབས་སྐུག་ནས་པར་བཤད་པའི། འཛམ་གླིང་རྒྱུང་དུ་བའི་རི་སྒོང་བཟད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་རྟོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བསེ་ལ་རི་ནས་རྟ་གདོང་གི་མེ་ཡི་བར་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་དེའི་ཤར་ནུབ་ཏུ་མཉམ་ལམ་གྱི་རེ་ཁས་བཅད་ལ། ཤར་ཕྱེད་བྱང་མར་ཕྱུག་བཀོད་པ་ནས་བཟུང་སྐོར་མ་པར་བྱང་ཤར་ནས་གླང་སོགས་གཡོན་བསྐོར་དུ། ཕྱོགས་རེ་ར་ཁྱིམ་གཉིས་གཉིས་དང་མཚམས་སུ་རེ་རེ་བཀོད་པས། ལུག་གླང་འཁྲིག་ཀརྐ་སེང་གེ་བུ་མོ་སྟེ་བྱང་ཁྱིམ་དྲུག་དང་། སྲང་སྡིག་གཞུ་ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་ཉ་སྟེ་ལྷོ་ཁྱིམ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉི་བར་ཁྱིམ་གང་དང་གང་དུ་སླེབ་མཐག་པའི་ཉིན་དེའི་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་གི་སྙིང་གི་ཉི་མའི་འགྲོ་ལམ་ཡང་ཁྱིམ་དེ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་སྐར་མའི་འགྲོ་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་བར་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་པའི་ཉིན་དེ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་གི་སྙིང་གི་མཉམ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོ་བྱང་གི་ཁྱིམ་དྲུག་དྲུག་ཟླུམ་པོ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གནས་པར་འདྲ་ནའང་། སྟེང་སྐོར་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཁྱིམ་དྲུག

པད་འདབ་དང་། ལྷོ་ཁྱིམ་དྲུག་གཞུའི་རྣམ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་སྒོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དུམ་བུ་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོའི་སྟེང་གི་སྒོ་ལའི་འཁོར་ཚུལ་ཡང་དཔག་ནུས་སོ། །དུམ་བུ་རང་རང་གི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱར་བཞིན་རླུང་བསྐོར་མཉམ་ལམ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པ་ལས། ཁྱིམ་བཀོད་ཚུལ་ནི། ལྷོ་གླིང་ནུབ་མ་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་དུམ་བུ་སོ་སོའི་ཤར་ཕྱེད་བྱང་མར་རིམ་བཞིན། ཉ་བུམ་ཆུ་སྲིན་གཞུ་སྡིག་སྲང་། །བུ་མོ་སེང་ཀར་འཁྲིག་པ་གླང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ནས་འགོ་བྲངས་ཏེ། དུམ་བུ་སོ་སོ་ལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཀོད་པས་རང་རང་གི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོའི་འགྲོ་ལམ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སོ་ལའི་རྒྱུ་ཚད་ཡང་དཔག་ཚད་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི། སྐར་ཁྱིམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བསྒྲོད་མཐར་མེད་དང་བསིལ་རི་ལ་རེག་པར་གསུངས་པའང་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་རེག་པ་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རེག་པར་མི་བཟུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་བར་འགྱུར་ཀྱི་ཚད་གཞན། བསིལ་རི་དང

༄༅། །ཀྲུའི་མཐར་གཉིས་ཀ་ནས་གདུང་འབྱེད་ཀྱི་ཚད་དཔག་ཚད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ལྷོ་བྱང་དུ་དོར་བའི་བར་གྱི་དཔག་ཚད་ལྔ་ཁྲི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཕྱུག་གི་ཚེ་ཉི་མའི་འགྲོ་ལམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་སྐར་མ་མང་དུ་སྣང་བ་དང་། བྱང་ནས་རྩིས་པའི་ཡུལ་ལྷ་བ་བོད་ཀྱིས་འདིར་ཡང་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཕྱུག་གི་ཚེ་ཕྱུར་གྱི་བྱང་དུ་ཙུང་ཟད་ལུས་འོང་བས་དེའི་ཚེ་ཉི་མ་ས་འདིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་གྲུབ་པ། ངེས་པ་དེས་ཡུལ་དྲུག་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཐར་རང་གྲིབ་ར་ང་ལ་འཁོར་བ་ཙམ་འོང་བར་དཔག་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་ཡིར་ཀྱང་། བགྲོད་པ་དག་ལས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་ལྔ་བཅུ་འོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བགྲོད་གཉིས་ཀྱི་མཐར། བྱང་ལྷུན་པོའི་རྣ་དང་། ལྷོར་རྟ་གདོང་གི་མེ་ལ་གདུང་འབྱེད་རེག་པའི་ཞག་དེའི་ཕྱི་མ་ཡོངས་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཕྱིར་བཟློག་པས་གདུང་འབྱེད་བཟློག་རྐྱེན་དུ་བཞག་ཅིང་། དེའང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་གདུང་འབྱེད་ལྷོ་བྱང་གཉིས་ཀ་ར་རེག་པར་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཁྱིམ་མཐའ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྡོག་པས་ཉི་ལྡོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་།

ས་དྲུ་མ་བྱུ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ལྔ་གཙམ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གདུང་བྱེད་རིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ། སོ་ལའི་ཟླུམ་བསྐོར་གྱི་ཐད་ཀར་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། མཐའ་བསྐོར་ལ་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ། རྒྱ་མཚོའི་བཞི་ཆའི་ཚད་དེ་ཙམ་ཞིག་དྲུ་མ་བྱུ་བདུན་པའི་ལམ་སའི་ཕྱེད་བྱུང་མར་ནང་དུ་འོང་ནས་བསིལ་རི་ལ་རེག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲུ་མ་བྱུ་རང་རང་གི་ཉིན་ཞེད་ཀྱི་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཕྱུག་པའི་ཉམ་མཁར་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ལས་ས་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་། ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཕྱུག་གི་ཚེ། དཔག་ཚད་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་འཕགས་པའི་ཐད་དུ་འཁོར་ཏེ། སྟེང་འོག་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བའི་བར་འགྱུར་ས་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་གི་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཉམ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱ་འཕགས་པའི་ཐད་ནས་འགྲོ་ཏེ། བར་ཁྱད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་པོ་ཕྱེད་དུ་གཅུབ་པའི་གྲངས་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ས་མཐོ་ཚད་ནས་དབྲི་བའམ། དམའ་ཚད་ལ་བསྣན་པ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༄༅། །ཡང་ཉི་ཤུ་ཞག་ནི་ལ་སྟེང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚད་ནི། །ཕྱེད་བཅས་བརྒྱ་སྒྲ་གཉིས་ཡིན་པས། དེའི་བར་ཕྱེད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་ལ་བགོས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལག་ལེན་ནི། ལོ་སྐྱོན་མིག་བསྒྱུར་ཟླ་བ་བསྒྲེ། །མདོའི་རོ་མེ་འབྱུང་བགོད་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡིས་མཁའ་མཁའ་མཐོར་དྲག་པོ། །མིག་བསྒྱུར་ཉི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོ། བགོས་ཐོབ་དཔག་ཚད་མཐོང་རི་དང་། །རྒྱང་གྲགས་སྐྱ་བ་གཞུ་འདོམ་ནི། །སྐྱ་བུ་གོ་བསེ་ཏུ་ཁྲུག་སུམ་དང་། །སོར་གཉིས་ལྷག་བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན། ༡ །གདོང་འབྱེད་སྟེང་འོག་འགྲོ་བའི་ཚད། །ཞག་དེས་ལྷ་ཁྲི་ཤེད་མཚུང་སྤྱིར། །མིག་བསྒྱུར་འབྱུམ་ཕྲག་ལ་བགོས་པས། །དཔག་ཚད་མེ་འཁོར་རྒྱང་གྲགས་གསུམ། །མཁའ་སྒྱུར་གཞུ་གོས་གཞུ་འདོམ་སྟེ། །ཁྲུ་གསུམ་སོར་དྲུག་ལྷག་དང་བཅས། ༢ །ཞག་རེ་རེ་ཉིད་གྱི་ལ་ལྷ་བྱུང་དུ། །འགྲོ་བའི་ཚད་ཡིན་གདུང་བྱེད་པ། །བརྟགས་ན་བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་པོ། །མིག་བསྒྱུར་ཚིག་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ལ། །བགོས་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་མཚོ་དང་། །མེ་ཡི་རྒྱང་གྲགས་གཞུ་འདོམ་ནི། །གཞུ་གས་རི་མི་བདག་ཁྲུའམ་མཐའ། །སོར་མོ་ལ་ཡི་མིག་ལྷག་དང་བཅས།

༄༅། །གདུང་བྲེད་ལྷོ་བྱང་འགྲོ་བའི་ཚད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉི་མས་གོ་ལའི་རླུང་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་འགྲོས་གཡས་བསྐོར་དུ་རྒྱུ་བའི་མགྱོགས་ཁྱད་དེ་གང་ཞེ་ན།
དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་དཔག་ཚད་དྲུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ་འགྲོ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཞག་གི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུས་བསྒྱུར་བས་ཉི་མའི་རྒྱུ་ལམ་ཆུམ་པོའི་ཚད་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི
ལྔ་སྟོང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་ཆ་ཤད་པ་ལ། ཐོག་མ་ནས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ། དེ་ལྟར་རྩོམ་པའི་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབུགས་ཁྲུག་པ
དྲུག་ལ་ཆུ་སྲང་གཅིག །དེ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཆུ་ཚོད། དེ་བས་གསལ་བ་ལས་ཞག་རིགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཞག་ནི། ཟླ་བའི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཞག་གང་ཞིག །ཡུན་
ཚད་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། ཉིན་ཞག་ནི། རེས་གཟའི་འཁོར་མཚམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཞག་གང་ཞིག །ཡུན་ཚད་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ། ཁྱིམ་ཞག་ནི། ཉི་ཁྱིམ་འཕོ་
བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཞག་གང་ཞིག །ཡུན་ཚད་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་རྩེས་འཕྲང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཟླ་བ་དང་པོ་རྩོམ་པའི་ཚེ་ལུགས་ཆེ་ཆུང་གིས། ཟླ་བ་ར་མ་པོ་ངས

༄༅། །ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆེ་སྟེ། ཁྱིམ་ཚེས་གཉིས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་དང་འགྲོ་བ་སྟུན་ཏེ་བསྡེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བར་ལོངས་ནས་ཚེས་ཞག་གཅིག་ཆེ་སྟེ། །ཚེས་ཞག་སུམ་ཅུར་ལོངས་པ་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་མ་ལོངས་ཀྱང་ཟླ་བ་རྫོགས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ལ། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་སྨྲས་གྲིབས་ལྷག་མ་དྲུག་ལུས་པ་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་སོ། །ལོར་ལོངས་ནས་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་ཆེ་སྟེ། ལོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནན། བགྲོད་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཞི་ཐུག་གཅིག་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཉི་མས་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཁོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཉི་མ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ལས་ནི། །ལོ་གཅིག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཁྱིམ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལས་མི་མང་ཞིང་མི་ཉུང་བའི་ཕྱིར། ཉིན་ཚེས་གཉིས་རང་རང་གི་ཞག

སུམ་ཅུ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ར་རྫོགས་པ་ན་ལོ་མི་འཁོར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཚེས་ཞག་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལྷག་པ་བཅས་དང་། ཉིན་ཞག་ལ་ཞག་ལྔ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བསྣན་ནས་ཁྱིམ་ལོ་དང་བསྡུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་། ལོའི་ཐ་སྙད་སྤྱིར་བཤད། འདས་ལོ་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཅིག་འཁོར་བ་ལ་ལོར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ནམ་སྐྱེས་པ་ནས་ལོའི་དང་པོ་བྱུང་ལ། དེའི་མིང་རབ་བྱུང་ཞེས་བཏགས་པར་ཚངས་པའི་སྔོན་གྱི་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ལོ་དེ་དྲུག་ཅུ་སྐོར་གྱི་ལོའི་དང་པོར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དྲུག་ཅུ་སྐོར་ནི། བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་མྱོས་སྐྱེས་བདག་ཨཾ་གཱི་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྡན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ཕྱུག་འབྲུ་མང་པོ། །མྱོས་ལྡན་རྣམ་གནོན་ཁྱུ་མཆོག་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྒྲོལ་བྱེད། །ས་སྐྱོང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང་། །བོང་བུ་དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་མྱོས

༄༅། །བྱེད་པ་པོ་དང་ནི་དང་། །གསེར་འགྱུར་རྣམ་འགྱུར་སྒྱུར་བྱེད་དང་། །ཀུན་ལྡན་འཕར་བ་དགེ་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་ཁྲོ་མོ་སྣ་ཚོགས་དབྱིག །ཞི་ལ་གནོན་སྤྲིན་ཕུར་བུ་དང་། །ཤི་བ་སྡུན་མོང་འགལ་བ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། །སྲིན་པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག །བློ་ངན་རྔ་ཆེན་ཁྲག་སྐྱུག་པ། །མིག་དམར་ཁྲོ་བོ་ཟད་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་ཅུ་སྐོར་དེ་རྣམས་དང་། རྒྱ་རྩིས་པའི་བྱི་བ་སོགས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པོ། ཤིང་། མེ། ས། ལྕགས། ཆུ། ལྔར་སྦྱེལ་བའི་ལོ་ཀྲན་དྲུག་ཅུ་པོ་དུས་ངེས་ཀྱི་ལོ་སྐོར་བའི་ཚེ། ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་ཀྱང་། ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དོ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། སྟོད་འགྲེལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་། རྒྱ་རྩིས་པའི་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དོན་གཅིག་པ་ནས་རིམ་པར་དེ་དཔས་ཟད་བྱེད་དང་མེ་སྟག་གི་ལོའི་བར་དུ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་པ། བསྟན་པོས་བསྡུས་ཤིང་འཆད་ཉན་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ཀླ་ཀློ་ཞུགས་པ། རྩིས་འགོ་ཞུགས་པ་ཕྱིན་གྱི་འདས་ལོ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག

གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ན་འགྲུབ་བཅོམ་པས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་རྒྱུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེ་ཡ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ནས། ཟླ་བ་བཅུ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པ་དྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྕགས་སྤྲེལ་ས་ག་འི་ཚེས་བདུན།
རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་ཚེ་སྐུ་བལྟམས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པས་ཕོ་བྱི་བ་ལ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ། དཀའ་བ་ལོ་དྲུག་སྤྱད། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི
ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉའི་ཐོ་རིངས་ཟླ་བ་སྒྲ་གཅན་གདོང་གིས་བཟུང་བ་དང་མཉམ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས། དགུང་ལོ
རི་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། ལོ་ངོ་བྲུག་ཅིག་པ་རྣམ་གནོན་ལྕགས་འབྲུག་གི་ལོ། ལུག་ཁྲིམས་ས་ག་དང་སྦྱར་ཏེ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་དཔྱིད་འབྲིང་ནག་
ཟླའི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ། འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་རྣམ་པས། ཟླ་བ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་རྩ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་འདི་གཞིལ

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདུ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་ས་གའི་ཉ་ལ་སྨྲུང་ནས་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ཆེན་པོར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆེར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དམ་པ་དང་པོའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད། །དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་གསུངས། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་དཀར་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བཅོ་ལྔའི་མཐར་ནག་པོའི་ཚེས་གཅིག་འཛུགས་པས་ས་གའི་ཉའི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་ཟླའི་ཉ་ལ་ཤྲཱི་དྷཱ་ནྱ་ཀ་ཊ་ཀར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩ་རྒྱུད་དང་། བསྡུས་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སྨྲུང་ནས་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟུགས་སྤྲུལ་པ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་རྩ་རྒྱུད་བསྡུས་ཤིང་། ཤམྦྷ་ལའི་ཡུལ་དུ་གླེགས་བམ་ལ་བཀོད་

པན་ཡིག་བརྒྱད་པ་རྗེས་བསྡུགས་ཀྱི་སྡེ་བ་སྡུར་གྲིས་བཅིངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད་དེ་ཅིང་བསྟན་ནས་ལོ་གསུམ་བཅུ་ལུག་ལ་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ། ཤིང་སྤྲེལ་ནས་ལྷ་དབང་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་དྲུག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱོ། དྲུག་བརྒྱའི་བར་དུ་ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཟླ་བཟང་ལྷ་དབང་གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཟླ་བས་བྱིན་དང་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་གོ །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་དབང་ལྡན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རགས་རྩེས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན། ཞི་བ་མོར་བརྩིས་ན་དྲུག་བརྒྱ་དང་གསུམ་འདས་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ནས། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཙ་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། མིག་དམར་ཤིང་བྱི་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྡུས་ཤིང་རིགས་བཞི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྡོམ་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་དྲུག་བརྒྱའི་ལོ། །དྲང་སྲོང་

༄༅། །རྣམས་ནི་སྨིན་དོན་དུ། །མི་བདག་འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ནི། །ཤཱཀྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཕྲེང་འཛིན་ཚིགས་བཅད་སུམ་ཅུ་ནི། །ལྷག
པའི་ཕྱོགས་སོ་བརྒྱ་ལོ་ཙ་ལྔས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་དགོངས་པ་ནི། །སློབ་པའི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ། །ཞེས་སོ། །མིག་དམར་གྱི་ལོ་དེ་ལ་བདག་
དཀར་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་འདི་བརྩམས་ནས། དེ་སོགས་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་པོར་རེས་ཀུང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྡུས་རྒྱུད་
འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་རིགས་ཀུང་སྐྱེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་ནི་གསུམ་པ་སྐྱེ། །དེ་
བཞིན་བཞི་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱུག །བདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྟོབས་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་སློབ་བྱེད་ཤིང་མོ་སྤྲེལ་ལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད། ལོ་དེ་ལ་མ་གའི་ཡུལ་དུ་ཛཱ་གྷཱ་ཞུགས་ཤིང་སྦྲང་རྩིའི་ཟླ་གྲོགས་ཀླ་ཀློའི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དང་། །སུ་སྐྱེགས་པའི་ཚུང

ཧུའི་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཀླུ་ཡི་པོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མ་གའི་ཡུལ་དུ་ཀླུ་གློའི་ཆོས་དགར་བཅུ་འདུག །དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་པའི་ཉུ་ང་ཧུའི་བྱེད་པ་གསལ་བར་མི་རྣམས་དགའ་གིས་རིགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་པོ་བརྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་མཐར། མི་ཟད་པ་མེ་ཕྲེའི་པོ་ལ་རྒྱལ་དཀའ་ར་སྟོན་པ་པོར་ཕེབས་མ་ཐག་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དུས་དེར་དཔལ་ར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱུག་ལེན་པ་བཏབ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཉུ་ང་ཧུའི་བྱེད་རྩིས་འགོ་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྤྱི་ལོ་གས་ཀྱི་ཟད་པ་མི་སྐག་གིས་བར་གྱི་ལོ་ཕྲེས་བརྒྱ་ཕྲེར་གཅིག་ཏུ་ཆོས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡབ་སྲས་གཉིས་པོའི་ལོ་དེ་ལ་མི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་པ་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་སྟོན་པ་པོར་ཕེབས་པའི་ལོ་འདི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྒྲེ་རྒྱུའི་འདས་ལོ་དང་པོ་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉུ་བོ་ཤི་ཏའི་ལྷོར་ཕེབས་པའི་ལོ་སྟེ། དེ་ནས་དགུ་གཙུ་སྐོར་བཙུ་གཅིག་དང་ལོ་རྒྱུང་བཞི་འདས་པའི་ལྟ་བ་ནི་ད་ལྟའི་སྐྱེས་བདག་ལྕགས་ལུག་གི་ལོ་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཀླ་ཀློ་ཞུགས་ནས་ད་ལྟ་ཡན

༄༅། །ལོ་ཚིགས་སྟོང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བདུན་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་པ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ། ཉི་མ་སོགས་རིགས་ལྡན་དྲུག་གིས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། སེང་གེ་ཁྲིར་ཞེབས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འདས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ལུག་འདི་ནས་ལོ་སོ་དྲུག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་གནོན་ཞེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བར་རིགས་ལྡན་དྲུག་གིས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། དྲག་པོས་མཚོས་བསྐུན་ནས་ལོ་གོ་བདུན་ཡན་གྱིས་ཀླ་ཀློའི་རིགས་ནས་ཚད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཁར་ཀླ་ཀློ་ཞུགས་པ་ཕྱིན་གྱི་རིགས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་གོ། རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀའ་དང་། །རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་དང་ཟླ་བའི་འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྐྱོང་དང་། །དཔལོ་སྐྱོང་སེང་གེ་རྣམ་པར་གནོན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སླར། །དེ་སྲས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །སླམ་ཁབས་རྟ་མཆོག་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །ཀླ་ཀློའི་ཚོགས་ནི་མཐར་བྱེད་

པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་བསྟི་བར་འདོད་ན། གང་བསྟིའི་འདས་ཡོ་དགའ་བའི་ཚོགས་བཀོད་ལ། སྔ་ཕྱིའི་བར་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་གྲངས་གང་ཡིན་དེས། སྔམ་སྔམ་ལ་ཕྲི་
བས་ཕྱིམ་ཕྱིམ་འི་དུས་མཚམས་ནས་རྩོམ་པའི་འདས་ཡོ་དགའ་བ་སྔོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལག་ལེན་ནི། གཟུགས་འབྱུང་དུས་མིག་ཡོ་ཚོགས་ལ། །ར་བི་ཉིའི་སྐྱེས་བདག་ལ་སོགས་
བསྲེ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མཆོག་དེ། །དྲག་པོ་ལྕགས་སྤྲུལ་ལ་འཁྲུངས་ནས། །ད་ལྟའི་བར་དུ་འདས་པའི་ལོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ནས་རྩེ་མེས་ཕྲི། །ཤིང་རྟ་མདོན་ས་ངས་རྒྱས་
ནས་ཡོ། །དེ་ལ་དུས་མཚོས་དམན་པའི་ལྷག །ལྷུགས་འབྲུག་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་། །སྲུང་ན་འདས་པ་ཕྱིན་གྱི་ཡོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་ལྷུགས་སྤྲུལ་ལ། །བླབས་ཙ་རྒྱུད་
བསྡུས་པ་དང་། །སླར་ཡང་མིག་སྦྲུངས་པ་ཤེགས་ཡོ་སྟེ། །བསེ་རྟུ་ས་དམན་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལ། །ལྷ་དབང་སྔོན་པར་ཕེབས་ནས་ཡོ། །མཁའ་མཁའ་རོས་ཕྲི་གྲགས་པ་
ཡིས། །ཤིང་སྤྲེལ་ཚེས་བསྟན་ཕྱིན་གྱི་ཡོ། །དེ་ལས་མཁར་མཁའ་བུག་སྦྲུངས། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཕེབས་ཅིང་། །མཁར་གླ་གློ་ཞུགས་ནས་ཡོ། །མིག་སྒྲོན་ཕྲི་བོས་

༄༅། །མི་ཁྲིལ། །རྒྱལ་དཀས་རྩིས་འགོ་རྩོམ་ནས་ནི། །དེ་ལས་གཟུགས་ལ་ཕ་མིག་སྤྲུངས་པས། །རབ་བྱུང་དང་པོ་ནུག་པ་ནས། །ད་ལྟའི་བར་གྱི་འདས་ལོ་སྟོ། ཚུ་རོ་རོས་ཕྲི་སྐྲོས་བདག་ཅེས། །ལྷུགས་ལུག་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་སྦྱིན། །ཞེས་སྦྱས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། འདས་ལོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས། སྔོན་གྱི་དེ་བ་ཐེར་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་རྩིས་ཀྱིས་བསམ་གང་དང་གང་བརྩི་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཀུང་བརྩི་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ཟླ་བ་ཆ་ཤད་པ་ལ་འང་། ཐ་སྙད་སྦྱོར་ཆ་ཤད་པ་དང་། ཟླ་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་བཅོ་ལྔ་རེ་རྫོགས་པ་ལ་ཟླ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཞག་སུམ་ཅུ་རེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་ལ་རང་རང་གི་ཟླ་བ་རེ་རེར་བྱས་པ་ནི་ཟླ་བོ་ཆོས་ཟླ་ལས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་བསྟུན་ན། །དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་བཞི་རེ་རེ་ལ་འང་རང་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་

བསྟུན་ནའང་། ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ཉ་བ་དེ་དང་དེའི་མིང་འདོགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕ་ཉོལ་མེད་པའི་དུས་སུ་ནག་པས་ཉ་བ་ལ་ནག་ཟླར་འཇོག་པ་ན་ས་རིམ་པར་དབོས་ཉ་བ་ལ་དབོ་ཟླར་འཇོག་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕ་ཉོལ་ཡོངས་པའི་དུས་སུ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ནག་ཟླ་ལ་ས་རིས་ཉ་བ་དང་། དབོ་ཟླ་ལ་ནག་པས་ཉ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཉ་སྐར་ནི། དབོ་ནག་ས་ག་དཔྱིད་གསུམ་སྟེ། །སྣྲོན་དང་རྒྱ་སྟོད་གྲོ་བཞིན་དབྱར། །ཁྲུམས་དང་ཐ་སྐར་སྨིན་དྲུག་སྟོན། །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་གསུམ་དགུན་དུས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་དགའ་འབྱུང་རྩིས་པའི་ཟླ་བ་དང་དུས་ངེས་ཀྱིས་ལྟོ་བསྒྲིགས་པའི་ཚེ། ནག་ཟླ་དང་། འབྱུང་རྩིས་པའི་ཏྲ་ཟླ་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། །དབོ་ཟླ་དང་སྨྲལ་ཟླ་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བར་ལྟོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཞིང་། ཁྲིམ་ཟླ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་མཆུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་རི་རྟི་ཏ་སོགས་དང་། དེ་ལ་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལྟོ་སྦྱར་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐོག་མར་མ་རིག་རྒྱུ་སྲིན་དང་། །རོ་རྟི་ཏ་འོད་

༄༅། །བཞིན་གཞན། །གཉིས་པར་མོ་ཧེ་ཏ་བྱུམ་པ། །འདུ་བྱེད་དུ་ནི་གསལ་བར་འགྱུར། །གསུམ་པར་བཟང་པོ་དང་ནི་ཉི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རིག་བྱ། །བཞི་པར་ཁྲོ་མཆོག་དང་ནི་ལྷག །མིང་དང་གཟུགས་སུ་འདོད་པར་བྱ། །ལྔ་པ་དུ་ནི་ཙུ་ས་སྦལ་ཏེ། །གྲི་ཀྵ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་མཆོག་གོ། །དྲུག་པ་རྩ་ཤིན་དང་འཕྲིག་པ། །རྟག་ཏུ་རེག་པ་ཙུ་ནི་འགྱུར། །བདུན་པ་རྣ་ཊ་ཀ་ཏ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོར་བ་མཆོག །བརྒྱད་པར་མི་གི་རི་སེང་གེ །མཆོག་ཏུ་མཐུན་པ་སྲེད་པའོ། །དགུ་པར་འབྱུགས་པ་དང་བྱུམོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དུ་ནི་འདོད། །བཅུ་པར་སེམས་གཡེང་བ་དང་སྲིད། །སྲིད་པ་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བཅུ་གཅིག་པ་རུ་ཌོམྦི་ལམ་དང་། །བྲི་ཏྲི་ཀ་དང་སྐྱེ་དེ་བཞིན། །བཅུ་གཉིས་པ་རུ་ས་དབང་ཕྱུག །ཤཎུ་དང་རྒྱས་ཤིང་ཤི་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་དཔྱིད་འབྲིང་རྒྱལ་ཟླ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་བསྒྲོད་པའི་དུས། །ཟླ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །རིམ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདིར་ཡང་དཔྱིད་འབྲིང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལོ་འགོ

འཛིན་ནམ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཁྱིམ་གྱི་དང་པོ་ལུག་ཡིན་པས་དེ་ར་ཉིད་མགོ་མར་ཞུགས་པ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་དང་
འགྲིག་པས་དེ་ནས་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཡར་ངོ་སྨིན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུག་ཁྱིམ་ནག་ཟླ་དང་། མར་ངོ་སྨིན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུག་ཁྱིམ་ས་ག་དང་སྦྱོར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀ
ལྟར་ཡང་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དཀར་ཚེས་གཅིག་ནས་གནམ་གང་གི་བར་གང་རུང་ལ་ཉི་བར་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཟླ་ཐེབ་ཡོད་
པའི་ཚེ། དབོ་ཟླའི་ཉེར་བརྒྱད། ཉེར་དགུ། གནམ་གང་རྣམས་ལ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་རི་མོ་འཆར་བ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། ཁྱིམ་སྣེབ་ཉི་དག་ལ་བྱུས་པའི་ཚེ་དེ་འདྲ་བ་སྲིད་པ་བདེན
ཀྱང་། འདིར་ཉི་དག་ལ་བྱེད་པ་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འདིར་ལག་རྩིས་ཀྱིས་འདས་ལོ་དག་པ་བརྩི་བའི་ཚེ། ནག་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀོ
ནས་འགོ་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཉི་རྒྱུ་སྔོང་པའི་ཚེ། སླར་ཡང་ནག་ཟླའི་དཀར་ཚེས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ངེས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནག་ཟླའི་སྨད་ལ་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ

ཁ སྙིང་

༄༅། །དུ་ཞུགས་པའི་རི་མོ་འཆར་བ་དེའི་ཚེ། ལུག་ཁྲིམས་ས་ག་དང་སྦྲུར་ཏེ་ནག་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་འགོ་འཛིན་པའང་བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷུན་པོའི་ལྷོ་ཡི་དུམ་བུ་འདིར་ལུག་ལ་ཉིམ་གནས་པ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་གའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དབང་ལྡེའི། ནག་པོའི་མཐར་ནི་དཀར་པོའི་ཚེས་ལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་དཀར་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བཅོ་ལྔའི་མཐར། ནག་པོའི་ཚེས་གཅིག་འཇུག་པ། ས་གའི་ཉའི་སྐར་རེངས་འཆར་བའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཁྱབ་བ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁྲིམ་ཟླ་དག་པ་དང་། ཚེས་ཟླ་དག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩིས་གཞི་གང་ཡིན་དེའི་ལོ་དག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ཁྲིམ་ཟླའི་ཕུང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལོ་རེ་ལ་ཁྲིམ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་རེ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འགོ་ཕྱོགས་གི་ལོ་གང་ཡིན་དེར་མ་ལོངས་པའི་ནག་ཟླ་ནས་མཆུ་ཟླའི་བར་གྱི་འདས་ཟླ་དྲུ་སོང་བསྣོན་དགོས་ཏེ། མ་བསྣོན་ན་ནག་རྒྱུ་ཁྲིམ་ལས་ས་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བ་གཞན་རྣམས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབོ་ཟླ་རྫོགས་པ་ན་འདས་ཟླ

བཅུ་གཉིས་པ་དེ་བསྲེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ལོར་ལོངས་པས་འདས་ལོ་བསྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱིམ་ཟླའི་ཚིགས་དེ་ལས་ཚེས་ཟླ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔའི་ངེས་པ་གཙོ་བོར་ཚེས་ཞག་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཆར་བ་གང་ཞིག །ཁྱིམ་ཟླས་ཚེས་རྩིས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚེས་ཟླ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེད་དུ་ཁྱིམ་ཟླའི་ཚིགས་དེ་གནས་གཉིས་སུ་འཛོག་སྟེ། སྟེང་མ་ཟླ་ལྷག་བསྡོན་པའི་གཞི་དང་། འོག་མ་འཚོལ་གཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཟླ་ལྷག་འོངས་མཚམས་སོ་ནི། ཁྱིམ་ཟླ་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་སོང་བའི་ཚེ། ཚེས་ཟླ་གཅིག་ལྷག་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཕྱེད་བཅས་སོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་འོག་མ་ལ་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོད་དགོས་ཀྱང་། ཕྱེད་པ་དེས་བགོད་མ་བདེ་བས་དེ་སོ་གཉིས་ལ་གཉུགས་པའི་ཕྱིར། རི་ལ་པོ་སོ་གཉིས་སོ་པོ། གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་ཕྱེད་པའི་ཕུང་པོར་བྱས་པ་ལ། ཕྱེད་པ་གཅིག་པོ་བཅུ་གསྟེ་བགོད་བྱེད་རེ་ལྔར་བྱས་ནས། དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བགོད་གཞི་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། རྒྱུད་དུ་ནི། རི་ལྔ་ཡང་ཕྱེད་པའི་ཕུང་པོར་གསལ་ཏེ

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཞིར་མི་ལྟ་བར་མཛད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་བྱེད་ཀྱང་བཞིས་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་འོག་ལ་མདའི་རོས་བགོས་པའི་ཐོབ་བཙོར་ནི། རྩིས་གཞི་བརྩམས་ནས་དཔྱིའི་བར་དུ་ཟླ་ཞོལ་ཅི་ཙམ་སོང་བའི་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟེང་མ་ལ་སྦྱིན་པས་ཚེས་ཟླ་དག་པར་འགྱུར་ཤིང་། ལྷག་མ་ནི་ཟླ་ཞོལ་གྱི་རྩིས་འཕྲོ་སྟེ། ཟླ་ཐེབ་ཕྱིམ་དེ་དོར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཟླ་བ་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཡིན་པས་དེས་མདའ་རོར་སྤྱུངས་པའི་ལྷག་མ་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ནོར་གྱིས། དནས་ཅི་ཙམ་ན་ཟླ་ཐེབ་འབྱུང་བའི་གྲངས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་དག་འཕར་བའི་ཚེ། ཟླ་བ་ཕྲུམ་དེ་ཟླ་ཐེབ་ཏུ་འདོན་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཟླ་ཞོལ་གྱི་འཕྲོར་ཐིག་བྱུང་ན། ཞོལ་གྱི་ཟླ་བ་དེ་རྫོགས་པ་དང་ཟླ་དག་འཕར་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཤར་བས་ན་ཐནས་ཞོལ་བའི་ཐ་སྙད་དང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ལུས་ན་འཕར་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཤར་བའི་ཚེ་ཟླ་ཞོལ་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སོང་བ་ཡིན་པས་དབུས་ནས་ཞོལ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །འདིར་རྒྱུད་ལས་རྩིས་འཕྲོ་བསྒྲེ་སྤྱུངས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པ་ནི། བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞོལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་ཐུར་ནས་འདོན་པར་མཛད་པའི་དབང་གིས

ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལྷར་དགའ་བར་བརྩིན། དུས་དེར་མདའ་རེ་ལྷག་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་རྩིས་འཕྲོར་བསྒྲེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོར་ལྔ་ལ་ཟླ་ཤོལ་ལ་ཉི་བར་དང་བཅས་པ་ལོ་མཚམས་དང་། དེ་ལན་བཅུ་གཉིས་བལྟབས་པའི་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་མཐར་དྲུག་ཅུ་སྐོར་གྱི་མཚམས་སུ་འཁོར་བ་གང་ཞིག ། རྒྱལ་དཀར་རྩིས་གཞི་གཟུང་བའི་དུས་མཚམས་ནི། མི་ཁྲི་དེའི་སྔོན་མ་ཤིང་བྱིའི་མཐར་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལོ་མཚམས་སུ་དག་ཐེངས་ལན་ལྔ་དང་ལོ་ཕྲུང་དང་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་སླེབ་པ་སུམ་བརྒྱ་དོན་དགུའི་མཐའི་ཤིང་བྱི་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་འདས་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལ་འཁོར་ཐེངས་དྲུག་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དངོས་བསྟན་གྱི་ཟླ་ཤོལ་རྩིས་འཕྲོ་སྐྱོང་པ་དང་། ཉི་རྒྱུ་དོན་གྱི་ཉེར་དྲུག་ང་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལོར་ལྔ་ལ་ཟླ་ཤོལ་ཉེར་བཞི་འཁོར་བའི་ནང་ནས་ས་ག་ཤོལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཟླ་ཤོལ་ཉི་ཤུ་པས་གཐ་ནས་ཤོལ་བ་དང་འགྲིགས་པའི་ཤིང་བྱི་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་ཤིང་བྱི་གཞན་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྲི་མཆོས་ཀྱི་བར་ཁྲུད་ལས་ཟླ་ཐེབ་འདོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་མོ་དང་།

༄༅། །ཉི་ཆོས་རི་ལ་ཆའི་ཟླ་ཧཱུྃ་ཧྲཱྃ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། དོན་ཀྱང་སྔ་མ་ནི་ཞག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཕྱི་མ་ཡང་འོག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ནམ་འཛིང་པས་བློ་ལ་འཆར་བདེ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་མ་སྤྲོས་སོ། །འདིར་སྐབས་པ། ཁྱིམ་ཟླ་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན། །ཆོས
ཟླ་ཕྱེད་བཅས་སོ་གསུམ་སྟེ། །ཟླ་ཤོལ་རྩིས་འཕྲོ་ལོ་མཚམས་སུ། །འཁོར་བའི་ལོ་གྲངས་རེ་ལྔོ་ལ། །ཟླ་ཐེབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་ཟླ་ཤོལ་འབྱུང་བའི་དུས། །
བདེ་བླག་བརྟགས་པའི་ལག་ལེན་ནི། །རབ་ཉི་འི་ནང་གི་སྐྱེས་བདག་སོགས། །འདས་ལོ་ཉི་ཤུ་བསྒྱུར་འདས་ཟླ་བསྲེས། །གནས་གཉིས་འོག་ཆ་ལག་པས་བསྒྱུར། །དུས་མཚོ
བསྲེས་ལ་མདའ་རོ་སོ་བགོ། །ཐོབ་པ་སྟེང་ཕྱིན་ཆོས་ཟླར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཞག་གི་བཤད་པ་ལ། ཐ་སྙད་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཞག་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་ཞག །ཆོས་ཞག །ཁྱིམ་ཞག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་ནི། རེས་གཟའི་འཁོར་མཚམས་སམ་ཉི་མས་གླིང་

ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གླིང་འདིར་ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་ནམ་མ་ལངས་མཚམས་ཀྱི་བར་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པ་འདི་ལ་འཇོག་ཅིང་།
དེ་ཉིད་ལ་མིའི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཆུ་སྲང་དུ་ཕྲེལ་ན་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། དེའང་ཆུ་ཚོད་དུ་ཕྲེལ་ན་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཞག་ནི། ཟླ་བའི་ཆ་སྐྱེ་འགྲིབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་སྟེ། ཡར་ངོ་ལ་འཕེལ་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་། མར་ངོ་ལ་འགྲིབ་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་ཆ
རེའི་ཡུན་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉིད་ལ་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ །སྲང་གསུམ། དབུགས་བཞི། དབུགས་ཀྱི་རི་མ་ཁའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁྱིམ་ཞག་ནི། ཉི་བར་གྱི་ཁྱིམ་རེ་འཕོ་བའི་སུམ་ཅུ་ཆ་རེར་འཇོག་སྟེ། ཁྱིམ་རེ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡུན་ཚད། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ།
སྲང་གཉིས། དབུགས་བཞི། རི་མ་ཁའི་ཆ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད། དེའི་འདོད་ཆ་བཅུའམ་མདའ་རོ་ཆ་ལྔ་བཅུ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁྱིམ་ཞག་ཡུན་རིང་། ཉིན་ཞག

༄༅། །འབྲིང་། ཆོས་ཞག་ཐུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་དེས་བཅུམ་པའི་ཞག་གྲངས་འདྲེན་པའི་ཚེ། ཁྲིམ་ཞག་གྲངས་ཉུང་། ཉིན་ཞག་འབྲིང་། ཆོས་ཞག
མང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་འཇལ་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བ་ན་ཆུང་རིམ་ནས་གྲངས་མང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉི
མས་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་ཁྲིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ཀྱི་གྲངས་ནི། ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ། ཆུ་ཚོད་བཅུ་དྲུག །སྲང་བཅུ་བཞི།
དབུགས་གཅིག །འདོད་ཆ་བཅུ་གཉིས། རི་མ་ཁར་རི་ཆ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཞག་གི་ཚད་ཀྱི་གྲངས་ནི། ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག །ཆུ་ཚོད་བཞི།
སྲང་སོ་དྲུག །དབུགས་ལྔ། འདོད་ཆ་བདུན་རྣམས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་འཚོལ་བའི་རིགས་པས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཚད་རྣམ་པར་བཞག་པ།
ཞག་གྲངས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་གསུམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་བཤད་པས་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉིན་ཞག

ལས་བརྩམས་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་དང་། རྟ་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དེ་ལས་ཕྱོགས་སྐྱེ་འཆོལ་རྩལ་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་གྲངས་བརྩི་བ་ནས་སྐྱོ་བོ
ཐམས་ཅད་ཉི་ནུབ་མཚན་གྱིས་ཕྱེ་བའི་ཞག་དུ་སོང་འདྲེན་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཉིན་ཞག་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཆོལ་བ། ཉིན་ཞག་སྦུག་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དང་། དེ་དབུགས་སུག་སོ་ལ་ནི
ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་ཡས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡོངས་སོ། །དེ་ལས་ཆེས་ཞག་གི་ཚད་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་དབུགས་གྲངས་དེ་ཉིད་རི་མ་ཁའ་རིས་བསྒྱུར་
བའི་ཚོགས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་པ། ཚོགས་ནས་རི་མ་ཁའ་རི་དང་། ཆུ་རིམ་དབྱེ་བའི་ལྷག་མེད་ཅིང་། ཆོར་དེས་སྐྱེད་མ་ར་སྒྱུར་པས་ཆེས་ཞག་གི་ཆ་འཕྲུལ་པོ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། རི་མ་ཁའ་རི་སོགས་འཁོར་ལོས་ཕྱེད་པས་ཆེས་ཞག་གི་ཚད་ ཀྵ ནམ་པར་དག་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རེ་བཞི་ཆ་དང་། དེའི་རི་མ་ཁའ་རི་ཆ་བསྒོམས་པས
ཆེས་ཞག་ལ་བྱུ་ཡོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ལ་ཆེས་ཞག་གིས་ཕྲིབས་ལྷག །ཆུ་སྲང་དང་དྲུག །དབུགས་གཅིག །རི་མ་ཁའ་རི་ཆ་དྲུག་བརྒྱ

༄༅། །གོ་གཅིག་ཐམ་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། །དེ་ཉིན་ཞག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་རིས་བགོས་པའི་ཐོར་དང་། དེ་ལ་རི་མ་ཁའ་རིས་བགོས་པའི་ཐོར་ གཉིས་གནས་མཚུངས་སུ་བསྲེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་ཁྲིམ་ཞག་གི་ཚད་འཚོལ་བ་ན། ཆོས་ཞག་གི་ཚད་དེ་རི་མ་ཁའ་རི་འི་བར་དུ་གསིལ་བ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་མདའ་རིས་བགོས་པས་ལྷག་ལྔ་བཅུ་ལུས་ཤིང་། ཐོབ་ཐོར་སྟེང་དུ་བསྲེས་པས་ཁྲིམ་ཞག་གི་ཆའི་ཕུང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསིལ་བའི་ཆས་དྲིལ་བས་ཁྲིམ་ཞག་གི་ཚད་ ནམ་པར་དག་པ་འཆར་རོ། །ཚིག་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁྲིམ་ལོངས་ལ་ཆོས་ལོངས་ཀྱིས་ཕྲི་བས་ལྷག ། ཆུ་ཚོད་གཅིག ། ཆུ་སྲང་ཞེ་དགུ ། དབུགས་ཐིག ། རི་མ་ཁའ་རི་ཆ་བརྒྱད་གཉིས། རེ་ལྔ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལུས་པ་དེ་ཞག་གཉིས་པོའི་བར་ཁྱད་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག ། དེ་ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་ལ་རེ་ལྟས་བགོས་པའི་ཐོར་ ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཆ་སྟེ་ཆོས་ལོངས

གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། མདའི་རྩེ་མོས་རི་མ་པར་བགོས་པས་བར་ཕྲད་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོད་མ་བདེ་བས་ཕྱེད་པར་བྱས་པ་སོགས་ནི་བློ་དག
གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མའི་ཉི་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རི་མ་པར་བགོས་པས་ཁྱིམ་ལོངས་ ༈ རྣམ་དག་འཆར་རོ། །
དེ་ལྟར་རིགས་པ་འང་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱུངས་པའི་ཉི་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ལོ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཞག་གི་ཕུང་པོས
རང་གི་ཕྲོབ་སྐབ་ལ་བླངས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཆོས་ཞག་གི་ཚད་འཚོལ་ན། ཁྱིམ་ལོངས་རི་མཁའ་རི་འི་བར་གསིལ་བ་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར་ནས།
རི་རོས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཀྱིས་གནས་སྟེང་མར་ཕྲི་ལྷག་ཆོས་ཞག་གི་ཆ་ཡི་ཕུང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྟར་གང་དུ་ཉ་ཤིག་པའི་ཆ་ཤས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་ཆོས་ཞག
གི་ཚད་ ༈ འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། ཞག་གཉིས་པོའི་བར་ཕྲད། ཆུ་ཚོད་གཅིག །སྲང་ཞེ་དགུ །དབུགས་ཐེག །འདོད་ཆ་གཉིས། རི་མཁའ་རི་ཆ

༄༅། །ལྷ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཁྱིམ་ཡོངས་ལ་རེ་བཙུན་གྱིས་ཕྱེ་བའི་ཚོར་ ཉིས་འགྱུར་དུ་བྲུས་པ་འམ། ཡང་ན་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ཆ་སྟེ
ཁྱིམ་ཡོངས་ཉིས་འགྱུར་ལ་རི་རོས་ཕྱེ་ན་ཡང་བར་ཁྱད་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལས་ཉིན་ཞག་གི་ཚད་འཚོ་ལོན། ཆོས་ཡོངས་ཆ་ཤས་ཀྱི་བར་དུ་གསིལ་བ་གནས་བཞིར་བཞག
ལ༔ འོག་ནས་འབྱུང་འདོད་དྲུག་པོ་དང་། རོ་བུག་རོ་དང་། མེ་རོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བའི་ཐོ་བཙོར་སྟོང་མར་བསྒྲེས་པའི་ཚོགས་དེ་ཉིན་ཞག་གི་ཆའི་ཕྱུང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
དེ་རི་མཁའ་ རི་དང་། འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་རྡིལ་བས་གནས་འོག་མ་ཀུན་སྟོང་ནས་ཆུ་ཚོད་དུ་དྲུག་ཅུ་འོང་སྟེ་ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཚིག་དེ་ལྟར
རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞག་གཉིས་པོའི་བར་ཁྱད་ལ། སྲང་དྲུག །དབྱུགས་གཅིག །འདོད་ཆ་བཅུ་གཉིས། རི་མ་བ་ར་རི་ཆ་བཞི་བརྒྱ་གོ་དགུ་རྣམས་ཡོད་པ་གང་
ཞིག །རྐེ་ཚེས་ཞག་གཅིག་གི་རེ་གསུམ་ཆ་ དང་། དེའི་རོ་བུག་རོ་ཆ་ དང་། དེའི་ཡང་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆ་ རྣམས་གནས་མཐུངས་སུ་བསྒྲེས་པ་ལ། རོ་བུག་རོ་དང་།

མེ་རོ་དངེ། རི་མ་ཁའི་རི་སོགས་འཁོར་ལོས་དབྱེ་ལ་བས་བར་ཕྱེད་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་། ཕྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་པུགས་སྔོགས་གིས་བཙལ་བའི་རིགས་པ་འདི་དང་། གོང་དུ་ཕྱུགས་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བཙལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཆ་ཤས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་ཡང་དོན་འདྲ་བསྟེ། ཕྱི་མ་ཞག་གི་ཆ་གོང་འོག་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་མཚོ་བུ་གོ་གཟུགས་མི་གཞེང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཚོན་ནས། གཞི་གང་དང་གང་ལ་འང་དང་པོར་ཡོད་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་། མེད་པ་སྒྲུབ་ཏུ་བཟློ་བའི་རིག་པ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་འཕྲེང་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། གོང་མ་འོག་མའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ཡར་ངང་ཆ་བཅུ་གནས། གོང་མའི་འཁོར་ལོས་བགོས་པས་ལྷག་མ་མ་ཕྱུས་ན་རང་གནས་སུ་བསྡུས་པར་སོང་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་སྲང་དང་། རི་མ་ཁང་རི་ཆའི་བརྡོ་དུ་དབྱུགས་མེད་པར་བྱེད་ན། དབྱུགས་བཞི་པོ་རི་མ་ཁང་རིས་བསྒྱུར་ལ་བཅུ་དྲུག་པོ་བཅུག །དེ་ལ་དབྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་གིས་བགོས་ནོར་ཆུ་རི་རྒྱ་མཚོ་འོང་སྟེ། ཆུ་སྲང་གཅིག་གི་རི་མ་ཁང་རི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་འོག་མ་དེ་གང་པོ་བཟློ

༄༅། །འདོད་པའི་ཆའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ལ། འོག་མའི་འཁོར་ལོས་བགོས་པའི་ཐོབ་པ་ནི། གློ་བུར་དུ་བཟློས་པའི་འཁོར་ལོའི་ཆ་དང་། ལྷག་མ་ནི་དེའི་ཆ་གཅིག
གི་འོག་མའི་རང་ཆར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚེ་སོ་ལོངས་ཀྱི་དབུགས་དང་། རི་མཁའ་རི་འི་བར་དུ། འདོད་ཆ་གློ་བུར་དུ་འདོན་ན། བཅུ་དྲུག་པོ་འདོད་པས་བསྒྱུར་ལ་རི
མཁའ་རི་ས་ཐོབ་པ་ཐིགཾ་ལེ་ནི་འདོད་ཆ་དང་། ལྷག་གྲུ་མཚོར་མིག་ནི་དེའི་རི་མཁའ་རི་ཆ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་འོག་མ་མེད་པར་བྱུས་ཏེ། གོང་མ་ལས་སྟོང་དུ་ཆ་གང་འདོད་གློ་བུར་དུ
འདོན་ནའང་། གོང་མ་སྟེང་དུ་གང་འདོན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། སྒྱུར་བྱེད་དེས་འོག་མའི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་ལ་བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་སོང་ན། དེའི་ཐོབ་བཅོར་དེ་འོག་མའི་གནས
ལ་བགོས་པའི་ནོར་རམ། གལ་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་མ་སོང་ན། འོག་མའི་གནས་ན་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་ལ་བསྲེས་ནས་རང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཕུད་པས་ཐོབ་བཅོར་གྱི་ཆ་གློ་བུར་དུ་ཐོབ་ན་ཅིང་།
གནས་འོག་མ་བསྡུ་སྦུབ་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ལོངས་གོང་མའི་ལུགས་འབྱུང་གི་ཆཿཤེས་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། མདའ་རོ་ལ་འདོད་པས་ཕྲེ་བས་ནོར་ལྔ་འོང་བ་དེ་མདའ་རོ་ཆ་ལྔའམ།

བཅུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མ་དྲུའ་རི་ཆ་ལྔོ་བཅུ་ལ་བགོས་ནོར་བཅུ་ཐོབ་པ་དེ། བརྒྱ་རེ་བསྒྲོད་འདོད་པས་བསྒྱུར་བ་ལ་སྦྱིན་པས་རེ་ཞིག་འདོད་ཆའི་ཕྱུང་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འོག་མའི་ཆ་གང་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རི་མ་བའི་རིས་བགོས་པས་ནོར་གསུམ་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་ཆ་དང་། ལྷག་བདུན་ཅུ་རྡོ་ནི་གསུམ་པོའི་རི་མ་བའི་རི་ཆ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དངོས་དང་། དེས་ཟླ་བ་ལོ་ལ་དང་ཞག་མི་ཐུབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འཚོ་བ་རྩ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཐོག་མར་ཁྲིམ་ཞག་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཤད་ན། ཁྲིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བའི་གྲངས་ཚད་ལྷག་དང་བྲལ་བར་ལུང་རིགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། ལོ་གཅིག་མཁའ་དྲུས་མེས་བསྒྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ས་རིས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གདན་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཉི་མས་ཁྲིམ་ཞག་རེ་ལ་ཡུལ་སྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པའི་རྟག་ཡོངས ༄ རྒྱ་སྲང་གི་ཕྱུང་པོར

ཕ སྐར་རྩིས

༄༅། །བྲིས་པའོ། བགྲོད་གཞི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་སྔོན་དུ་གོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པོ་ཤེད་མཚུངས་སུ་བྲིས་པ་ལ། བགོས་པས་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག ༢༨༠
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཚེས་གཉིས་པ་འང་མཚོན་ཏེ། རང་རང་གི་ཡུལ་ཡོངས། [illegible] བུག་མཁར་མིག་བུག་ཡིད་དང་། [illegible] ཆུ་འདོད་ཆར་དྲིལ་བས།
༥༥ རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤེད་མཚུངས་བྲིས་པ་ལ་བགོས་པས། སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཚེས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཚོ་ལན།
ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གནས་གཉིས་སུ་བྲིས་ཏེ། འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར་ནས་མདའ་རོ་ས་རྐྱེད་པ་སྟོང་མར་སྒྲིན་པས་ལོ་གཅིག་གི་ཚེས་ཞག་གི་གྲངས་སྟོན་ལ། ལྷག་མར
ལྔ་ཡུས་པ་ནི། ཚེས་ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། མདའ་རོ་ཆ་ལྔའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཚད་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་ལྔའི་ལྔ་ཆ་གཅིག་དང་། མདའ་རོ་ཆ
གཅིག་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷག་མ་དེ་འདོད་པས་བསྒྱུར་ནས། མདའི་རོ་ས་བགོས་པས་བཅུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཕོབ་སྐྱེད་གསོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་རྩ་རྒྱུད་ལས།

གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར། །དྲུག་ཏུ་རྩ་ལྟས་བགོས་ཐོབ་པ། །སྙིང་གི་ཕུང་པོར་ནོར་དུ་སྨིན། །སྒྱུར་ཡང་ལྷག་མ་དྲུག་ཏུས་བསྒྱུར། །ཚ་ཐོབ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཡང་། །
སྒྱུར་ཡང་ལྷག་མ་དྲུག་ཏུས་བསྒྱུར། །ཚ་ཐོབ་དེ་ལས་ཀྱང་འོག་སྟེ། །སྒྱུར་ཡང་ལྷག་མ་དྲུག་གིས་བསྒྱུར། །དྲུག་ཏུ་རྩ་ལྟས་བགོས་ཐོབ་པ། །དབུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་མི་ཡི་བདག །
དེ་ཡི་ཡང་ནི་འོག་ཏུ་བཞག །ཞེས་དབུགས་ཀྱི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དུང་དབུགས་ཀྱི་ལྷག་མོ་ཡོཾ་ཡུམས་པ་དེ་རེ་འདོད་ཆར་ཕྱུས་པས་ལྷག་མ་མེད། ཚེས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཚོག་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཞག་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན། ཚེས་ཞག་གི་གྲངས་གཅིག་ལྷག་པར་ཡོངས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚེས
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཁྱད། རྒྱུ་སྐར་གཅིག །སྤྲང་ཞེ་དགུ །དབུགས་ཐིག །འདོད་ཆ་གཉིས། རི་སོགས་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་པོ་གནས་གཉིས་བགོད་པའི། གཅིག་གི་གནས
ཐམས་ཅད་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་། གཅིག་ལ་མིག་གིས་རི་མ་པར་བགོས་པའི་ནོར་གཉིས་གནས་མཚུངས་སུ་བསྲེས་པས་ཚེས་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༄༅། །འདིར་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་འབྲང་། ཆུ་ཚོད་བཞི། སྲང་སོ་དྲུག །དབུགས་ལྔ། འདོད་ཆ་བདུན་རྣམས་ཞག་རེར་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུར་བགྲུས་པ་ལྔ་
བུའི་ཆུ་ཚོད་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་སུམ་
བརྒྱ་དོན་གཅིག་གིས་བསྒྱུར་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་འབྲང་། ཆུ་ཚོད་བཞི། སྲང་སོ་དྲུག་སོགས་གནས་མཐུན་སུ་བསྒྲེས་ཏེ་འཁོར་ལོར་དྲིལ་བས་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་རི་མོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆུ་ཚོད་མཚན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཁྱིམ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་བར་ཁྱད་ཞག་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷག་ལྷུག་ལུས་པ་དེ། ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། འདིར་ཆོས་ཞག་གི་ཚད་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཅུ་
གསུམ་གྱིས་རི་མ་པར་ཕྱེ་བས། ཆུ་ཚོད་བཞི། སྲང་སོ་གཉིས། དབུགས་གསུམ། འདོད་ཆ་བདུན། རི་མ་བར་རི་ཆ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་འཕོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཞག་གི་ཚད་དེ་སུམ་

བརྒྱ་དོན་གཅིག་གིས་བསྒྱུར་བ་ལ། དེ་རྣམས་སྨིན་ཏེ་འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་ཉིན་དཀྱིལ་རྣམ་དག འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། དོན་རྒྱུ་སྦྲང་སོ་དྲུག་སོགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་
བྲིས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དགོས་སྨྲ་མ་སན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཆོས་ཞག་གི་ཚད་རྒྱུ་ཚོད་ང་དགུ་སོགས ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག
དང་། དེ་འདྲའི་ཞག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཞག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལས་ཆོས་ཞག་གི་གྲངས་དང་། ཆོས་ཞག་གི་གྲངས་ལས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་འཚོལ་བའི་
ཚེ། རྒྱུ་ཚོད་ང་དགུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒྱུར་པའི་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཚོད་རེ་ལ་སྦྲང་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ནས་རྟག་ཡོངས་ལ་སོགས་པའི
སྐབས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་སྐྱོན་ཆེར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་བྲུ་སླ་བའི་དགོས་པ་གཟིགས་ནས་དེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཉིན་ཞག
དཀྱིལ་འཁོར་འཚོལ་ན། རྒྱུད་དུ་ཆོས་དཀྱིལ་དབྱུགས་ཡན་མ་གཏོགས་འདོད་ཆར་གསིལ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། འདོད་ཆའི་ཕྱུང་པོ་དེ་ཡང་རི་མ་ཁར་རིས

༄༅། །བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། གནས་གསུམ་གྱི་འོག་མ་ལྷག་མེད་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་དཀྱིལ་རི་མཁའ་རི་རང་གཞིལ་བའི་ཕྱུང་པོ་དེ་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་པ། འོག་ནས་རི་མཁའ་རི་དང་། རྒྱུ་རིས་དབྱེ་བས་ལྷག་མེད་ཅིང་། ཐོབ་བཙོར་གྱིས་ཀུན་ནས་སྟེང་མ་ལ་སྦྱངས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཆའི་ཕྱུང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་རི་མཁའ་རི་སོགས་སྔར་གང་དུ་བཤིག་པའི་ཆའི་འཁོར་ཡོལ་ཞགས་རབ་དབྱེ་བས་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ ནམ་དག་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོག་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཞག་རེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་རེ་ཆད་པར་མཐད། ཉིན་ཞག་གི་རི་མཁའ་རི་ཆ་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་འཁྱུད། ཆུ་སྲང་དང་དྲུག ཏ་དབུགས་གཅིག །རི་མཁའ་རི་ཆ་དྲུག་བརྒྱ་གོ་གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་རེ་བཞིས་བསྒྱུར་ཏེ་དབྱེ་བས། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཏུ། སྲང་ལྔ། དབུགས་ཐིག །རི་མཁའ་རི་ཆ་མཁའ་བྱུག་ཡོན་ཏན་རྣམས་འོང་བ་གང་ཞིག །དེའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དངོ། །རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཉིན་ཞག་གི་རྟག་ཡོངས་སུ་པ་རི་མཁའ་རི་ས་གྱེ་བའི་ཐོབ་བཙོར་ཡིན

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣ་རྒྱུད་ལས། ཉིན་ཞག་ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་རྣམས། །དབུགས་སུ་བསྒྱུས་ནས་རྣམ་གསུམ་སྦྱར། །ཉོག་མ་རི་མ་ཁའ་རིས་ཐོབ་པ། །དབུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་
ཉོར་དུ་ཕྱིན། །དེ་ལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་ཐོབ། །སྐྱེང་གི་ཕྱུང་པོར་བྱུ་ཡོན་འཕྲོག །ལྷག་མ་འདི་ར་ནི་ཉིན་ཞག་དང་། །ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་དག་དང་དབུགས། །ཚེས་སོ། །གཉིས་པ
ལུགས་ལྡོག་གི་འཚོ་བརྩལ་བ་ནི། ཁྱིམ་ཞག་གི་ཚད་ཀྱི་ གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་དཀྱིལ་གྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་དྲིལ་བས་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ འཆར་ཞིང་།
དེ་ལས་ཚེས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཚོལ་བ། ཉིན་དཀྱིལ་ཆ་ཕྲ་མོ་རི་བར་གསིལ་བའི་ཚོགས་གནས་བཞིར་བཞག་པ། འོག་ནས་འབྱུང་འདོད་དྲག
པོ་དང་། རོ་བྱུག་རོ་དང་། མེ་རོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བའི་ཉོར་སྐྱེང་མར་སྦྱིན་པས་ཚེས་ཞག་གི་ཆའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ། དེ་སྟར་གོ་དྲུ་གསིལ་བའི་འཁོར་ལོས་ཞུགས་ནས་ཕྱུང་པས
ཚེས་དཀྱིལ་ འཆར་ཏེ། ཡིན། མཆན། དེའི་ལེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉིན་ཚེས་ཀྱི་བར་ཁྱད། ཆུ་སྲང་དྲུག །དབུགས་གཅིག །འདོད་ཆ་བཅུ

ཤ སྨན རྩིས

༄༅། །གཉིས། རི་སོགས་ཆ་བཞི་བརྒྱ་གོ་དགུ་རྣམས་བསགས་པ་ལས། ཞག་རེ་གསུམ་ན་ཚེས་ཞག་གི་རི་བུག་རི་ཆ་ དང་། དེའི་འབྱུང་འདོད་དྲུག་ཆ་
གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཚེས་ཞག་གི་ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། ཞག་གི་བར་ཁྱད་དེ་རེ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཚོགས་ ལ། རི་བུག་རི་ཆ་དང་འབྱུང་འདོད་དྲུག་ཆ་
བསྡོམས་པའི་ཚད་ ཀྱིས་ཕྲིབས། ཚེས་ཞག་གི་ཚད་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་སོགས་གཅང་མ་ར་འཆར་རོ། །ཡང་དེ་ཡས་ཁྱིམ་དཀྱིལ་བཟློན། ཚེས་དཀྱིལ་འདོད་ཆའི་བར་དུ་གསལ་བའི་
ཚོགས་གནས་གཉིས་སུ་བྲུས་ཏེ། འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར་པ་རི་རོ་ས་བགོས་པའི་ཚོར་གྱིས་སྟེང་མ་ལ་སྦྱངས་པས་ཁྱིམ་ཞག་གི་ཆའི་ཕྱུང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་དུས་སོགས་
འཁོར་ལོས་ཞགས་རྡེལ་བས་ཁྱིམ་དཀྱིལ་རྣམ་དག ༣༦༠ འཆར་ཏེ། དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚེས་ཀྱི་བར་ཁྱད། ཆུ་ཚོད་གཅིག །ཆུ་སྲང་ཞེ་དགུ་ལ་སོགས་པ་དེ་
བསགས་པ་ལས། ཞག་སྤྱད་བཅས་སོ་གསུམ་ན་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། ཁྱིམ་ཚེས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ དེ་གནས་གཉིས་སུ་བྲུས་པའི་གཅིག་གི་གནས་རྣམས་སོ

གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་བ ཧཱུྃ དང་། གཅིག་ལ་མིག་གིས་བགོས་པའི་ནོར ཕཊ྄ གཉིས་གནས་མཚུངས་སུ་བསྲེས་པས་ཁྲིམས་ཞག་ཏུ་ཡོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞག་གསུམ་ཐན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ་རི་མོའི་གཟུགས་བཀྲ་ནང་འདོན་ཚུལ་མཐར་ཡས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ནང་འདི་རིམ་ཞག་གང་དང་གང་ལས་དེ་དང་དེ་སློབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་རི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱང་ས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱར་མ་བརྗོད་པའི་ལག་ལེན་རྒྱུག་ཆེ་བ་དག་འཞིག་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཚེས་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཁྱད་འཚོལ་བ་ན། འཚོལ་ཐག་ཞི་ཞག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་གཉིས་སུ་བྲུས་ཏེ། འོག་མ་ཐུབ་རི་བླ་བས་བསྒྱུར་ལ། བགོད་བྱེད་ཚེས་ཞག་ལས་ཉིན་ཞག་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ། ཉི་མ་འདོད་རླུས་བགོས་ནོར་གྱིས་སྤེལ་ནས་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་ཉིན་ཞག་ལས་ཚེས་ཞག་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཕོབ་པ་སྤེལ་མར་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཉིན་ཚེས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཚུ་སྲང་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐུབ་རི་བླ་བའི་ཆ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་རེ་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ལས་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཡོངས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། བར་ཁྱད ཕཊ྄ དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་སུ་བྲུས་པའི་གཅིག་ལ་ཐུབ

༄༅། །རི་བླ་བས་བགོས་པའི་ཐོར་ [illegible] རྣམས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་གིས་བསྒྱུར་བ་ [illegible] དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་རེ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ [illegible] གཉིས་སྡོབས་མཚུངས་སུ་བསྲེས་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཚད་དུ་ [illegible] ཡོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བར་ཁྱད་དེ་ཐུབ་རི་བླ་ཆ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་རོ་གཉིས་སུ་བསགས་པ་ལས་ཚེས་ཞག་ཏུ་ཡོངས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། རྒྱུ་སྐྲང་དང་དབུག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཁྱད་དེ་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཅིག་གི་གནས་རྣམས་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་དྲིལ་བའི་ཚོགས་ [illegible] དང་། གཅིག་ཤོས་ཐུབ་རི་བླ་ཆ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་ཏུ་བསགས་ལ་ལུགས་བཞད་མཐུག་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་གཉིས་བསྲེས་པས་ཚེས་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དུ་ [illegible] ཡོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྐད་བརྒྱ་རེ་གཅིག་དང་བཅས་པས་བགོད་མ་བདེ་བས། རེ་གསུམ་དང་། རེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཐུབ་རི་བླ་བས་བསྒྱུར་ལ། བརྒྱ་རེ་གཅིག་བཅུག་པས་བགོད་བྱེད་གཉིས་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འོག་མ་ཐུབ་རི་བླ་བས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཁྱིམ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱད་འཚོལ་བ་ན། འཚོལ་གཞི་ཞག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་

གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། འོག་མ་མི་ཚེས་ལ་ལག་པས་བསྒྱུར་བ་ལ། བགོད་བྱེད། ཉིན་ཞག་ལས་ཁྱིམ་ཞག་འཚོལ་བའི་ཚེ། ཟུག་མ་ཁར་མིག་ཟུག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོ་བཅོར་གྱིས་སྡེད་ནས
པ་དང་། ཡང་ཁྱིམ་ཞག་ལས་ཉིན་ཞག་འཚོལ་བའི་ཚེ། དུས་མ་དའ་མ་ཁར་རི་ཡིད་ཀྱིས་རྐྱེད་བསྒོང་མར་སྐྱེར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཁྱིམ་ཞག་དང་ཉིན
བར་འབྱེད། ཆུ་སྲང་དང་གཉིས། དབུགས་བཞི། འདོད་ཆ་གསུམ། རི་མ་ཁར་རི་ཆ་དོན་གསུམ་རྣམས། མི་ཚེས་ལག་ཆ་དྲུག་བརྒྱད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རེ་དགུར
ས་པ་ལས་ཁྱིམ་ཞག་ཏུ་ལོངས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། བར་འབྱེད་དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཅིག་ལ་མི་ཚེས་ལག་པས་བྱེ་བའི་ནོར་ རྣམས་དྲུག་བརྒྱད་དང་གཉིས་ཀྱིས
ར་ དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་རེ་དགུས་བསྒྱུར་བ་ གཉིས་བསྡོམས་པས་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་ཏུ་ ལོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།
ལག་ཆ་དྲུག་བརྒྱད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རེ་བརྒྱད་དུ་བསགས་པས་ཉིན་ཞག་ཏུ་ལོངས་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། ཞག་གཉིས་པོའི་བར་འབྱེད་ཆུ་སྲང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དེ་གནས

༄༅། །གཉིས་སུ་བྲུབས་པའི་གཅིག་གི་གནས་རྣམས་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ ཧཱུྃ་ དང་། གཅིག་ཤོས་ལ་མེ་ཚེས་ལག་ཆ་དྲུག་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བསྒགས་ལྕུགས
སྤུར་ལྷུར་བྲུབས་པ་གཉིས་བསྲེས་པས་ཉི་ཞག་གཅིག་ཏུ ཿ ཕོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་དྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་བཅས་པས་བགོད་མ་བདེ་བས། རེ་དགུ་དང་། རེ་བརྒྱད་མེ་ཚེས
ལག་པས་བསྒྲུར་ལ། དྲུག་བརྒྱུད་དང་གཉིས་བསྲེས་པས་བགོད་བྱེད་གཉིས་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བགོད་གཞི་ཡང་ཞེ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་མེ་ཚེས་ལག་པས་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ
ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཞུག་གང་དང་གང་ལས་དེ་དང་དེ་སློབ་བུར་དུ་འཚོལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་སྒོམ་ནི། ༔ ཉི་ཞག་གྲངས་ལས་ཚེས་ཞག་གྲངས། །
བསྒྲུབ་ན་ཉི་ཞག་གནས་གཉིས་བཀོད། །ཤོག་མོ་སྦྱར་རི་ཀླུམས་བསྒྲུར་བཞག །འབྱུང་འདོད་དྲི་གོ་ཕོས་ཕོབ་པའི་འོར། །སྟེང་བསྲེ་ལྷག་རྣམས་མ་བཟུར་རོ་སོགས། །རང་ཚས་བསྒྲུར
ཕོབ་ཚེས་ཞག་གོ ༔ ཉི་ཞག་ལས་ནི་ཁྲིམ་ཞག་གྲངས། །འཚོལ་ན་ཉི་ཞག་གནས་གཉིས་བཞག །ཤོག་མ་མེ་ཚེས་ལ་གོ་པས་བསྒྲུར། །བྲུག་མ་ཁའ་མིག་བྲུག་ཡིད་ཀྱིས

བགོ ཆེད་པས་སྤྱོད་ཕྱིར་ལྷག་བྱུང་ན། །ཞག་ནས་གཅིག་ཐོབ་དེ་ཡིས་སྤྱངས། །སྐབས་དེའི་ཁྲིམས་ཞག་གྲངས་ཡིན་ནོ། ༈ ཆོས་ཞག་ལས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞག་གྲངས། །འཚོ་ལ་ན་ཚང་ཞག་གནས་གཉིས་འོག །མིག་གིས་བསྐུར་ལ་རི་རོ་སོ་བགོད། །ཆེད་པས་སྤྱོད་ཕྱིར་ལྷག་བྱུང་ན། །ཞག་ནས་གཅིག་ཐོབ་ལྷག་གིས་སྤྱངས། །དེ་ཡིས་སྐབས་དེའི་ཁྲིམས་ཞག་འགྲུབ། ༈ ཆོས་ཞག་ལས་ནི་ཉིན་ཞག་གྲངས། །འཚོ་ལ་ན་ཆོས་ཞག་གནས་གཉིས་ཀྱི། །འོག་མ་ཐུབ་རི་སྐྲ་སོ་བསྐུར་ལ། །ཉི་མ་འདོད་བླུགས་སོ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཚོར་གྲིམས་སྤྱོད་ཕྱི་ལྷག་ཕུས་ན། །ཞག་ནས་གཅིག་ཐོབ་རང་གི་ཚར། །བྱུས་པ་ལ་ཕྱི་ཉིན་ཞག་གོ ༈ ཁྲིམས་ཞག་གྲངས་ལས་ཆོས་ཞག་གྲངས། །འཚོ་ལ་ན་ཁྲིམས་ཞག་གནས་གཉིས་འོག །མིག་བསྐུར་མདའ་རོ་སོ་ཐོབ་པའི་ཚོར། །སྤྱོད་བསྒྲེ་ལྷག་རྣམས་རང་ཆ་ཡིས། །རི་མ་བསྐུར་ཐོབ་པ་ཆོས་ཞག་ཡིན། ༈ ཁྲིམས་ཞག་གྲངས་ལས་ཉིན་ཞག་གྲངས། །བསྐྱབ་ན་ཁྲིམས་ཞག་གཙོས་གཉིས་བཀོད། །འོག་མ་མེ་ཚེས་ཡལ་གོ་པས་བསྣར། །དུས་མདའ་མོ་བཞི་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །ཆེད་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གོ །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཞག་གི

༄༅། །གྲངས་ལ་ངོར་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ལ་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ངོར་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ངོར་བུ་ལོན་ནི། ཞག་གི་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངོར་བུ་ལོན་ནི་གྲངས་མང་ཆུང་གིས་འཇོག་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། གང་དང་གང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ངོར་དུ་གྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བུ་ལོན། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ངོར་དུ་གྱུར་ན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་བར་ཕྱེད་འཇལ་བའི་བགོད་བྱེད་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འཚོལ་བའི་ཚེ། བར་ཕྱེད་དེ་འཚོལ་བ་གཞི་གང་ཡིན་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་གྲངས་དེས་བགོད་པ་དང་། ཡང་གྲངས་ལས་གྲངས་འཚོལ་བ་ན། བར་ཕྱེད་བསགས་པ་ལས་བཙལ་བྱུར་སྤྱུར་པའི་ཞག་དེ་ཇི་ཙམ་ན་ལོངས་པའི་གྲངས་དེས་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་ཆ་ཙམ་སྨྲས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁྱིམ་ཆེས་ཀྱི་བར་ཕྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་ཐེབ་བཤད་པ་དང་། ཉིན་ཆེས་ཀྱི་བར་ཕྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་ཞག་རེའི་བར་ཕྱེད། ཆུ་ཚོད་གཅིག །ཆུ

སྣང་ཞེ་དགུ་ལ་སོགས་པ་དེ། ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་སུ་བསགས་པ་ན་ཚེས་ཞག་གཅིག་ཏུ་ལོངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་ཞག་ཕྱེད་བཅས་སོ་གཉིས་ན། ཚེས་ཞག་གཅིག་ཐེབ་ཏུ་འབོར་ཅིང་། དེ་བསགས་པ་ལས་ལོ་གཅིག་གི་བར་འབྱུང་། ཞག་བཅུ་གཅིག །རྒྱུ་སྐོད་བཞི། རྒྱུ་སྣང་སོ་དྲུག །དབུགས་ལྔ། འདོད་ཆ་བདུན་འོང་སྟེ་ཟླ་བ་ཤོལ་གྱི་རྒྱུ་རོ། །དེ་རྣམས་བསགས་པ་ལས་ཁྱིམ་ཟླ་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ན་ཚེས་ཟླ་གཅིག་བཤོལ་དུ་འཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཚེས་ཀྱི་བར་འབྱུང་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བ་ལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལྷག་པས་དེ་དམན་པའི་ཆེད་དུ། ཟླ་བ་གསུམ་པོ་ཞག་གི་ཕུང་པོར་བྱས་པ་ལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་ཞག་བཅོ་ལྔ་པོ་བསྲེས་ནས་མིག་གིས་བསྒྲུར་ཏེ། མདའ་རོ་ས་བགོས་པས་ཞག་གསུམ་ཐོབ། ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་ལུས་པ་བཅུ་གསུམ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་རྡུ་ངོ་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་སྐོད་སོགས་བྱུན། དེ་དག་གི་འཕོར་ལོས་རི་མོ་པར་བསྒྲུར་ལ་མདའ་རོ་ས་བགོས་པས་རྒྱུ་སྐོད་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཐོབ་ཅིང་། ཞག་གསུམ་དང་རྒྱུ་སྐོད་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྤྱར་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་འབྱུང་ཞག་སོ་གསུམ་སོགས

༄༅། །ཡ་ཐྲིབས། ལྷག་མ་རང་ཚེས་ཞག་སུམ་ཅུ་འོང་སྟེ། ཟླ་བ་ཉོལ་གྱི་ཞག་གྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་གཉིས་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་དང་། ཞག་བཅོ་ལྔ་ན་ཚེས་ཟླ་ཐེབ་རེ་ཡོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་ཉོལ་ལོ་མཚམས་སུ་སྨོང་བ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་གཉིས་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་དགུ་སོང་མཚམས་མགོ་ཟླའི་དབུས་དང་། ལོ་ལྔ་དང་ཟླ་བ་ལྔ་སོང་མཚམས་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་མཐར་ཟླ་བ་ཉོལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དེ།ཁ་ཡོངས་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། དབུས་མཐའི་ཟླ་བ་ཉོལ་སྤྲེལ་ཏེ་སྟོང་རྩིས་ཀྱི་ལོར་འཁོར་བའི་ཟླ་བ་ཉོལ་ལ་ཡང་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཉིད་དུ་ཆད་ལྷག་མེད་ཅིང་། དེའང་ཟླ་བ་དག་པ་བསྒྲུབ་པ་ན། མདའ་རི་ལྷག་གཅིག་འབྱུང་ཚེ་དབུས་ཉོལ་དང་། ཐིག་བྱུང་ཚེ་མཐའ་ནས་ཉོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་དང་། གྲངས་ཀྱིས་གྲངས་ལ་མ་ཐུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་ཞག་གིས་ཉི་ཞག་ལ་མ་ཐུབ་སྟེ། ཚེས་ཞག་གི་ཚད་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུར་མ་ཡོངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ཞག་གིས་ཚེས་ཞག་ལ་མ་ཐུབ་སྟེ།

འཇལ་བྱེད་ཆེ་བས་གཞལ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ཀྱིས། ཆུང་བས་གཞལ་བའི་ཚེས་ཞག་གི་གྲངས་སུ་མ་ཡོངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ལས་ཚེས་ཞག་གི་ཚད་ཡུན་ཐུང་བས་ཞག་ལྷག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་བུ་ལོན་དུ་གྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དེས་གང་ལྷག་པའི་ཞག་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཚེས་ཞག་ཡིན་ནོ། ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གྲངས་མང་ཆར་གྱུར་པའི་ཚེས་ཞག་གི་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ལོ་གཅིག་གི་ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། ཞག་ལྔ། ཆུ་ཚོད་ཞེ་བརྒྱད། སྲང་ཉེར་གཉིས། དབུགས་གསུམ། འདོད་ཆ་བདུན། རི་མ་ཁར་རི་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲུ་དྲུག་རྣམས་ཡོད་དེ། ཆོས་དཀྱིལ་ལ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཕྲི་བས་དེ་ལྷག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདུལ་བ་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་མཐུན་པར་ཡོར་བ་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དྲུག་རེ་འདོན་པར་མཛད་པ་ནི་རིགས་པའི་དབང་དུ་སྟེ། ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གཅིག་གིས་ཞག་དྲུག་ཏུ་མ་ཡོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་བཤད་པས་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

༄༅། །འཁོར་བའི་ཚོམ་ཞིག་གི་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སུམ་ཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་ཕྱེ་བས། ཚོམ་ལྷ་དང་ཚོམ་ལྷ་ཕྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཚོམ་དཀྱིལ་ལ་ལས་ཞག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ན། གནས་གཉིས་འོག་མ་གཉིས་འགྱུར་དུ་བྱུས་ལ། རི་རོལ་བགོས་པ་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་འོག་གནས་རི་མཁའི་རི་དང་། ཀྱུ་རོས་དབྱིལ་བའི་ནོར་གླིང་སོ་སོའི་གནས་སྟོང་མར་ཕྲེལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཕབ་སྟེ། འོག་མའི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱངས་པས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་དང་ཉིན་དཀྱིལ་རྣམ་པར་དག་པ་འཆར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་ནི། མཁའ་མཁའི་བུག་རོ་ཚོམ་དཀྱིལ་ཏེ། །མཁའི་མེ་ལག་ནི་ཚོམ་ལྷའི་དཀྱིལ། །མཁའ་དུས་ཚུ་བོ་ལྷ་ཕྱེད་དོ། །ཆུ་བུག་དུས་རོའི་ཁྱིམ་ཞག་དང་། །རི་རོའི་ཆ་ཤས་ལྔ་པ་ནི། ༈ །ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་ནི། །མིག་བུག་རི་རོ་ཆུ་རོའི་ཆར། །མིག་སྟེ་རི་མཁའ་རི་ཡི་ཆར། ༈ །མཁའ་རི་ལྷ་རྣམས་ཉིན་དཀྱིལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གཟའ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས། མིག་དམར་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རང་རང་རྒྱུ་བ་ལས་རབ

གྲུབ༔ ཞེས་པས། མིག་དམར་སོགས་གཟའ་ལྔ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རང་རང་གི་རྒྱུ་བ་ལ་ལྡོག་ནས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཞག་གྲངས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བུ་ལོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་ཆང་རྫོགས་པའི་ཞག་གྲངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞེ་ན། དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་ཆང་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བའི་འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པ་དང་། ཉི་མས་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བ་གཉིས། སོ་སོའི་དཔལ་དག་གིས་གང་སྤྱད་བུ་ལོན་དུ་
འགྱུར་བཙམ་མ་གཏོགས་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར༔ དེས་ན་དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ནི། འདིར་ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་
དྲག་གཟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། མིག་དམར་[༦༨༧]གྱི་རི་ལྐུ་རོ། ཕུར་བུའི་སོ་མི་རྒྱ་[༤༣༣༢]མཚོ། སྤེན་པའི་དུས་[༡༠༧༦༦]མཚམས་རི་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གཟའ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་གི

༄༅། །གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་དང་། ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཉི་མའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཚད་སོ་སོར་གཞལ་བའི་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། འདི་དག་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་པས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རང་གིས་འཁོར་ཚད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྒྱུར་བས་འཁོར་གྲངས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙང་མར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་ཞག་གི་ཡུལ་ལོངས་ཉིད་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ ༣༦༠ གྱིས་བསྒྱུར་བས་འཁོར་ལོར་འདྲིལ་འགྲོ་བ་གང་ཞིག །ཉིན་ཞག་དྲུག་ལོངས་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔས་བསྒྱུར་བའི་སྟེང་དུ། ལོངས་སྤྱོད་དེ་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་གྱི་ཆར་བསྡུན་པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་འབྲང་རྣམས་དེ་དང་ཤེད་མཉམ་གྱི་ཆར་དྲིལ་བས་བསྒྱུར་བའི་ཚིགས་བསྡུན་པ་དང་། ཚེས་ཞག་ལ་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གིས་བསྒྱུར་བའི་སྟེང་ཞག་གི

འདོད་ཆགས་ཅིག་ བསྣན་ཏེ་དྲིལ་བས་འཁོར་ལོར་འདྲིལ་ བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ནི། གཟའ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྔོམ་ནི། ཉི་ཟླ་དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་སྤེན། །རེ་ས་གཟའ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །མཇུག་རིང་སྒྲ་གཅན་གདོང་མཇུག་གསུམ། །བསྣན་པས་གཟའ་ནི་བཅུ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ནས་མཇུག་རིང་གི་བར་བརྒྱད་ནི་རང་འགྲོས་གཡོན་བསྐོར་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མེ་གཉིས་གཡས་བསྐོར་དུ་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱིམ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་རླུང་འགྲོས་སམ་སྣང་འགྲོས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ཞག་རེ་ཞིང་རེ་རེ་བ་ལ་གཡས་བསྐོར་རེ་བྱེད་པར་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལས། ཉི་མ། མིག་དམར། ཕུར་བུ། སྤེན་པ་བཞི་ནི་དྲག་གཟའ་དང་། ཟླ་བ། ལྷག་པ། པ་སངས། མཇུག་རིང་བཞི་ནི་ཞི་བའི་གཟའ་སྟེ། ཞི་དྲག་འཕྲད་པའི་ཚེ་ན། དྲག་པོ་གཡས་དང་ཞི་བ་གཡོན་ནས་རྒྱུ་ཤིང་། ཞི་དྲག་གཉིས་སོ་སོར་ནང་མཐུན་པ་འཕྲད་ན།

ཁ སྔ ཡུམ ༡༢༢

༄༅། །ཁ་ཡས་ས་ཡོན་ཏེ་ས་མེད་དུ་འཁྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཁྲིམ་སོ་སོ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་དབང་བྱེད་ཅིང་། དེས་ན་གཟའ་དེ་དང་དེའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཞིའི་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ལུག་དང་སྡིག་པ་མིག་དམར་ཞིང་། །ལྷག་པའི་འཁྲིག་པ་བུ་མོའོ། །ཕུར་བུའི་གཞུ་ཉ་པ་སངས་ཀྱི། །གླང་སྲང་སྤེན་པའི་ཆུ་སྲིན་བུམ། །སེང་གེའི་འཁྲིམ་ནི་ཉི་མའི་སྟེ། །ཟླ་བའི་ཀ་ཀ་ཊ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐར་འཁྲིམ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་གཟའ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། ཉི་མ་ནི། ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་གི་ཐད་དུ་ཀ་ཀ་ཊའི་འཁྲིམ་གྱི་ཐོག་མར་ནབས་སོའི་རྐང་པ་ཐམ་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་ལ། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེས་འཁྲིམ་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་གི་ཐད་ཀར་སླེབ་པ་དང་མཉམ་དུ་གཟའ་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཉི་མ་ཤར་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་ཏུ་སླེབ་པ་ནི་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་རེས་གཟའ་འཕོ་མཚམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེའི་འཕོ་མཚམས་ནམ་ལངས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི

ཕྱིར་དང་། ཉི་མ་སྐྱེས་སྐར་དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་གཞན་རྣམས་སྐྱེས་པའང་གྲུབ་སྟེ། ཟླ་བ་སྐྱེས་པ་ནི། དཀར་ཆ་དང་པོར་འཕེལ་བའི་འགོ་རྩོམ་པ་དང་། གཞན་རྣམས
ཀྱང་སྐྱེས་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པའི་སྤྱ་ཀྲང་སྦྱོད་ཅིང་། ཉི་མ་ལས་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐར་ཀྱང་། ཐ་སྐར་གྱི་ཕྱོགས་མར་ཟླ་བ། མཆུའི་ཕྱེད་དུ་མིག
དམར། ལྷ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་ལྷག་པ། མི་བཞིའི་ཕྱོགས་མར་ཕུར་བུ། ནབས་སོའི་ཕྱོགས་མར་པ་སངས། སྦྲུབས་ཀྱི་ཕྱོགས་མར་སྤེན་པ། ཆུ་སྟོད་ཀྱི་རྐང་པ་བཞི་ཆ་གཅིག་གི
མཚམས་སུ་མཇུག་རིང་། ནག་པའི་ཕྱེད་དུ་སྒྲ་གཅན། ནམ་གྲུའི་མཐར་དུས་མེ་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ། ཉི་མ་སོགས་བདུན་པོ་ནི། རང་རང་གི་སྐྱེས་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་དང་དེར་དབང་བྱས
ནས་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་གཉིས་རེས་གསུམ་རེས་སོགས་དང་། སྔོན་པ་སྐྱེས་ནས་བདུན་རེས་ཀྱིས་བདག་བྱས་པས་ན་རེས་གཟའ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཟའ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང
རང་གི་ཞིང་དང་། སྐྱེས་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་དགྲ་ཟླ་ཞུགས་ན་འཐབ་པས་འཇིག་རྟེན་དུ་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དགྲ་ཟླ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དམར་དང

༄༅། །ལྷག་པ། ཕྱུར་བུ་དང་པ་སངས། སྤྲིན་པ་དང་མཧྤུག་རིང་རྣམས་སོ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་དེ་དག་དང་འཐབ་པ་མེད་ཀྱང༌། ཟླ་བའི་ཞིང་ལ་སྤྲིན་པ་ཞུགས་ན
མཧྤུག་རིང་གིས་རྩོད་ཅིང༌། ཉི་མའི་ཞིང་ལ་མཧྤུག་རིང་ཞུགས་ན་སྤྲིན་པས་རྩོད་དོ། དེ་དང་དེ་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སུ་རང་གི་བདག་པོ་ཞུགས
ན། དུས་སྦྱོར་དེ་གདང་དུ་ཤར་ནས་ཐུབ་པའི་བར་དེ་ཁྲིམ་རང་རང་གི་ལས་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ་མེད་དུ་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་གཟའ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཞུགས་ན་འབྲས་བུ་ཕྱོགས
མཐུན་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་ནོ། །སྐར་ཁྲིམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། གཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོ་བྱང་དུ་བགྲོད་པ་ཡོད་ཅིང༌། གལ་ཏེ་བགྲོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་དུ
དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་གསར་པར་ལྡང་སྟོན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བགྲོད་པར་ལ་གཟའ་ཞག་ཕྱེད་དང༌། བགྲོད་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་གཟའ་ཞག་རེའི་ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང༌།
དེ་ཡང་སྐར་ཁྲིམ་འཁོར་བའི་དུས་ནི་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཕྱུན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྨྱུར་བུལ་གྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་ཞག་གྲངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར

སྣང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐར་ཁྲིམ་ལ་རང་རང་གི་དལ་མྱུར་གྱི་རྐང་པས་ནོར་བུ་ལོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས། རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྲི་གང་མེད་པར་གནས་ཚུལ་དང་།
གཟའི་འཆར་ནུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་གྱི་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་ཤད་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྐང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་འཚོལ་བྱེད་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤྱད་བྱ་ཡུལ། དེ་ལས་རྟག་ལོངས་བཙལ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤད་པ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཆ་ཤད་ན། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ལོངས་སླ
ཐབས་ཀྱིས་བཙལ་ལ། དེའི་སྔོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཚོལ་བ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤད་བྱ་ལ། །འཁོར་ལོའི་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཆུ་ཚོད། །ཟླ་བའི
ལོངས་སྤྱོད་བསྲེས་པ་དག །སུམ་ཅུ་ཆས་ཕོབ་ཟླ་ལོངས་སྤྱོད། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཆུ་ཚོད་འགྱུར། །ཟླ་བས་ཉིན་ཞག་ཆུ་ཚོད་དང་། །ཆུ་སྲང་དབུགས་ནི་གང་དག་གིས། །

༄༅། །འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཐར་ཕྱིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉི་མའི་ཚེས་ཟླ་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
དབྱུག་གུའི་གནས་སུ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྒྲེས་ལ། སུམ་ཅུས་རིམ་པར་བགོས་པའི་ཚོགས་ཟླ་བའི་ཆོས་ལོངས་བརྟག་པར་གསུངས་མོད། དེ་ནས་བྱ་སླ་བའི་ཚོགས་ལ་དགའ་ན།
རྒྱུ་སྐར་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་བགོས་པས་ངོ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། དེ་དང་ཉི་མའི་ཚེས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ཡོངས་ ཧཱུྃ་ བསྒྲེས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ ཧཱུྃ་ འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བགོད་བྱེད་སུམ་ཅུས་
བྱེད་ན། དེ་ཉིད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནམ་སླ་མ་ནམ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བས་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་རྒྱུ་
སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལྷག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལོངས་དེས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བགོས་པས་རང་གི་ཆོས་དཀྱིལ་དུ་འགྱུར་ལ།
ཇི་ལྟར་བགོན། ཆོས་ལོངས་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་ཆར་དྲིལ་བསྡོ། ཤེད་མཚུངས་ཀྱི་བགོད་གཞི་ལ་བགོས་པས་ཆོས་དཀྱིལ་རྣམ་པར་དག་གོ། །ཆོས་དཀྱིལ་དེ་ཉིད་བུག་རོ་གླུ་ཆར་དྲིལ་

བལས། ཞག་གཞན་གཉིས་འཚོལ་བན། གནས་གཉིས་འོག་མ་ཉིས་འགྱུར། རི་བདུན་གྱིས་ཕྱི་བའི་ནོར་དང་། གནས་གསུམ་འོག་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བམཐོན་མཐུ་དང་།
ཆུ་རོས་དྲིལ་བའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་མའི་གནས་སོ་སོ་ནས་ཕྲི་བའི་ལྷག་མ་བུག་རོ་གླུས་བགོས་ནོར་ཞག་གི་གནས་སུ་བཞག་པས། སྣམ་ས་ཕྲེ་མ་ཞག་དང་། ཕྱི་མ་སོ་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ
འཁོར་འཆར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་ནི། ཚེས་ཞག་ཉེར་བདུན་མདའ་ཆུའི་དབུག །གཟུགས་མི་གསྲང་ལ་དབུགས་རྒྱ་མཚོ། །བུག་རོ་གླུ་ཆ་མཁའ་མེ་མཚོ། ཧཱུྃ། །ཚེས་དཀྱིལ
ཡིན་ནོ་ཉེར་དགུ་ཞག །བུག་རོ་གླུ་ཆ་དུས་མཁའ་ནོར། ༀ །ཟླ་བའི་ཕྲེ་མ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞག་གནས་ཉེར་བདུན་བུག་རོ་གླུའི། །ཆ་ལ་བུག་རི་ལག་པ་དང་། །རི་མེ་རེ་བཞིའི
ཆ་ཤས་སྤྱི། །མཐུ་མཐུའི་ཆ་ཤས་ལ། །མཁའ་འབྱུང་ཉི་མ་ཉིན་དཀྱིལ ཧཱུྃ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྲག་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས། ཉིན་ཞག་སྟོང་ཕྲག་དྲུག
དང་ནི། །དགུ་བརྒྱ་སྐྲག་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཞེས་པས། ཚེས་ཞག་དྲུག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ནི། སྐྲག་ཅན་གྱི་ཆོས་དཀྱིལ་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆད་ལྷག་མེད་པར

༄༅། །གྲངས་དེ་དང་དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟླར་གཉིས་ཀྱི་རྐང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལྟག་པའི་ཉིན་ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་རི་
བུག་རི་གྲུ་དང་། པས་ངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་བཅུ་ཆ་རི་རྒྱལ་མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་བརྒྱ་ཆ་དང་བཅུ་ཆ་ར་གསིལ་བའི་གྲངས་དེ་དང་དེ་ལ་བུ་ལོན་དང་བཅས་པའི་འགྲོས
བཞི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཆ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟག་པ་ལ། ཉིན་ཞག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བདུན། ཆུ་ཚོད་ང་བརྒྱད། སྲང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་བརྒྱུས་བསྣུར་ཏེ། ཞག་སར་དྲིལ
བའམ། ཞག་གྱ་བདུན་དང་། ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་གོ་བདུན་ཏེ། དེ་བརྒྱ་ཆ་ར་གསིལ་བས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། པས་ངས་ཀྱི། ཉི་ཤུ་ཞག་གཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི།
ཆུ་ཚོད་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་ཀ་བཅུས་བསྣུར་ཏེ་དྲིལ་བའམ། ཉིན་ཞག་གཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་དང་། ཞག་གི་བཅུ་ཆ་བདུན་ཏེ། དེ་བཅུ་ཆ་ར་གསིལ་བས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྟར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཟླར་ལྷ་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ཞག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆོལ་ན། ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་ཚན་པ

གཉིས་སུ་བཞག་པ། གཅིག་གི་གནས་འོག་མི་ཆོས་ལ་ཡིག་པས་བསྒྲུར་ནས་བྱུག་མི་བའི་མིག་བུག་ཡིད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་སྐྱེད་མར་སྦྲུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཕབ་སྟོ་འོག་མའི་ཆས་
སྦྲུངས་པས་སོ་སོའི་ཁྲིམ་དཀྱིལ་དང་། གཅིག་ཞོས་ཀྱི་གནས་འོག་མ་ཐུབ་རི་རླུབ་སོ་བསྒྲུར་ཏེ། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཐེབ་པ་སྐྱེད་མར་སྦྱིན་པས་སོ་སོའི་ཆོས་དཀྱིལ་འཆར་ཞིང་།
དེ་རྗེས་ཞི་གཟའ་གཉིས་ལ་ཞག་གནས་བརྒྱུ་དང་བཅུ་སོ་འབྱུང་པ་ཅམ་ཁྱེད་པར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་ནི། མིག་དམར་དཀྱིལ་འཁོར་རི་གླུ་རོ། །ཕྲུག་པའི་རི་བུག་རི་གླུ་སྟེ།
སྦྱར་བུའི་སོ་མི་རྒྱུ་མཚོར། །པ་བས་ངས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་མིག །སྨིན་པའི་དུས་མཚམས་རི་ཕྱོགས་རྣམས། །སོ་སོའི་ཉི་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །
ཐུབ་རི་དུས་ཞག་བུག་སོག་སཆར། །བུག་རི་བུག་གཉིས་མིག་དམར་དཀྱིལ། །དུས་ཀླུའི་ཞག་དང་དེའི་བརྒྱུ་ཆར། །ནམ་མཁའ་རི་པོ་བུག་སོག་སཆར། །ལག་ཐིག་དུས་བུག་ཕྲུག་པའི་
དཀྱིལ། །བུག་རོ་མིག་རྒྱུའི་ཞག་དང་ཆར། །གཟུགས་རི་མ་ཡོན་རི་ཕུར་བུ། །གཟུགས་མིག་ལག་ཞག་བཅུ་ཆར་མཆོ། །བུག་སོག་ས་དུས་ཕྱོགས་དུས་གླུ་སངས། །

༄༅། །ཕྱོགས་དུས་ཕྱོགས་ཞག་བུག་སོགས་ཆར། །དུས་མ་བབ་ཆུ་རི་བུག་སྟོན་ཏེ། །སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །རི་བུག་རོ་ཞག་བུག་སོགས་ཆར། སྦུག་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་མིག་དམར། །བུག་གླུའི་ཞག་དང་དེའི་བརྒྱ་ཆར། །ཁྲིབ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སོགས་ཆ། །ཆུ་ཐིག་མེ་བུག་ལྷག་པ་སྤྱི། །མ་བབ་ཐིག་ཆུ་མཚོའི་ཞག་འབྱུང་སོགས། །ཆ་རྟ་མཚོན་འབྱུང་བུག་ཕུར། །གླུ་ལག་མིག་ཞག་བཅུ་ཆར་འཁྲིག །འབྱུང་སོགས་ཆུ་བུག་བུག་རི་ས་ངས། །རི་མེ་བུག་ཕྱོགས་ཞག་འབྱུང་སོགས། །ཆ་རྟ་རི་བུག་ཡོད་སྟོན་ཏེ། །སོ་སོའི་ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་སྐར་གྱིས་བསྐྱུར་གང་། །ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པས། ཉིན་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་གྱིས་བསྐྱུར་དགོས་ཏེ། གཟའ་རྣམས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐོར་རང་འགྲོས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཡུལ་ཁྱོན་དང་། སྤྱང་འགྲོས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་འཁོར་བའི་ས་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི

ཕྱིར་རོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་པོ་འདི་ཡང་། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཤུང་པོར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དྲུག་ཅུས་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་སྐར་རེ་ལ་རྐང་པ་བཞི་བཞི་དང་། རྐང་པ་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དྲུག་ཅུ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐར་མ་ཉེར་བདུན་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཤུང་པོར་བྱས་པས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ། །བགྲོད་བྱ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཧྲག་ཤོས་འཆོལ་བ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་ལ་བགོས་པས་རང་རང་གི་ཞག་གསུམ་སོ་སོའི་ཧྲག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་གཟའ་སོ་སོའི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་ཞག་གྲངས་ཆད་ལྷག་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཞག་རེ་ལ་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཅི་ཙམ་སྐྱོད་པའི་ཆ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཧྲག་ཤོས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ཀྱི་གནས་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་དཀྱིལ་གྱིས་བསྒྱུར་ཏེ། ཐྲིལ་བས་སྐར་མ་ཉེར་བདུན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །

༄༅། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉི་མའི་ཞག་གསུམ་གྱི་རྟག་ཡོངས་ནི། ཉི་མའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཆོས་དཀྱིལ་འདོད་ཆ་དང་། ༣༤༣ ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་ཆར་དྲིལ་བ ༢༡༦༠༠ རྣམས་ཀྱིས། བགོད་བྱ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་ལེད་མཚུངས་སུ་བྱས་པ་ལ་རིམ་པར་བགོས་པས་ཉི་མའི་ཞག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྟག་ཡོངས་རྣམས་འཆར་ཏེ། དེའི་སྡོམ་ནི། མཚོན་དབྱུག་མཁའ་མེ་སྲང་ཁྱིམ་ཞག །མཚོན་དབྱུག་རླུང་མིག་སྲང་འབྱུང་དབྱུགས། །མེ་མཚོ་རི་རི་བདུན་ཆ་ཚེས་ཞག །མཚོ་དབྱུག་དུས་མིག་སྲང་དབྱུགས་ཐིག །དབྱུག་མཁའ་མིག་དབྱུག་ཡིད་ཀྱི་ཆར། །དུས་ཚེས་མེ་དབྱུག་ཉིན་ཡོངས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཉིན་ཚེས་གཉིས་ལ་དབྱུགས་ཀྱི་འདོད་ཆ་བརྒྱད་རེ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཚེས་ཞག་ལ་རི་རོ་ཆ་ཕྱེ་ར་གསུམ་དང་། ཉིན་ཞག་ལ་དབྱུག་སོགས་ཆ་དུས་འབྱུང་མེ་རི་གཟུགས་རྣམས་སུ་བྱས་པ་འམ། ཆོས་ཞག་ལ་དབྱུགས་ཀྱི་དབྱུག་སོགས་ཆ་གཟུགས་དུས་རི་དབང་དབྱུག་ར་བསྡུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞག་གཉིས་སོ་སོའི་བར་ཁྱད་བརྟགས་པ་སོགས་ལ་ཆ་སྙོམས་མཚུངས་པས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་བའི་རྟག

ཡོངས་ནི། ཁྱིམ་དཀྱིལ་བྱུག་རོ་གླུ་ཆར་གསིལ་བ་དང་། ༢༣༨༠༠ ཉིན་དཀྱིལ་དུས་དུས་རི་གླུ་མིག་གཉིས་བསྒྲིལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས ༢༢༥༧༢༠༢༥ རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཞེད་མཚུངས
བྱུས་པ་ལ་བགོས་པས་སོ་སོའི་རྟག་ཡོངས་འཆར་ཏེ། དེའི་སྡོམ་ནི། ཆུ་ཚོད་མཁའ་རོ་སྲང་བྱུག །རྒྱ་མཚོའི་དབུགས་ལ་མདའ་རོའི་ཆར། །མཁའ་གཟུགས་ཟླ་བའི་ཁྱིམ་ཡོངས
སོ། ༈ །ང་དགུའི་ཆུ་ཚོད་རི་གཟུགས་སྲང་། །དབུགས་མེ་བྱུག་སོགས་ཆར་རི་རོ། །མེ་འབྱུང་བྱུག་བཅིན་ཡོངས་ཡིན། ༈ །ཞེས་སོ། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་འདི
གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆར་མཛད་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མིའི་དབང་པོས་ལེགས་བཤད་བཻཌཱུར་དཀར་པོར་མདའ་རོ་དང་། སྒུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་ཆར་མཛད་པ
ཉིད་ལེགས་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །དེནས་སྐྱ་གཅན་གྱི་རྟག་ཡོངས་ནི། ཚེས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཚེས་ཟླ་རོ་ལ་པོད་དབྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཁྱིམ་དཀྱིལ་རི
རོ་ཆར་གསིལ་བ། ༨༨༤༠༠ ཉིན་དཀྱིལ་གླུ་ལག་གླུ་ལག་གི་ཆར་དྲིལ་བ [illegible] རྣམས་ཀྱིས། རང་དང་ཞེད་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ལ་སོ་སོར་བགོས་པས་སྐྱ་གཅན

༄༅། །ཕྱི་ལུས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་རྣམས་འཆར་ཏེ། དེའི་སྡོམ་ནི། ཆུ་སྲང་ཡིད་དང་མེ་མིག་ཆར། །ཉི་མ་ཚེས་ཞག་རྟག་ཡོངས་ཡིན། །དབྱུག་ར་སྲོང་མིག
དབྱུགས་རྩེ་མོ། །མེ་མིག་ཆར་ཚེས་ཞག་ཡོངས་ཏེ། །མེ་དབྱུག་གཟུགས་མེའི་སྲང་དབྱུགས་གཟུགས། །དབྱུག་ཞགའི་ཆ་རྣམས་རྫོགས་ཡོངས་ཡིན། །སྲང་ཡིད་དབྱུགས་མེ
མདའ་འཇོར་རྩ། །མཚོའི་ཆ་དབྱུག་རྩ་དབང་ཕྲེམ་ཡོངས། །ཡིད་སྲང་ཞག་དབྱུགས་དབང་རྫོགས་དུས། །མདའ་ལག་ཆར་མེ་མཁའ་མི་བདག །ལག་མིག་སྒྲ་གཅན་ཉིན་ཡོངས་སོ།
།ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གཟའ་ལྔའི་རྟག་ཡོངས་ནི། རང་རང་གི་ཉིན་དཀྱིལ་གྱིས། དྲག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་དང་། ཞག་གཉིས་ལ་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་དང་བཅས་བསྒྲུར་བའི
ཚོགས་པ་རིམ་པར་བགོས་པས་དྲག་པོའི་དཔལ་བ་དང་། ཞི་བའི་རྐང་པའི་ཉིན་ཞག་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས་འཆར་ཏེ། སྡོམ་ནི། ཆུ་ཚོད་ལག་པ་སྲང་གཟུགས་མིག །དབྱུགས་རྒྱུད་དབྱུག
མིག་ལག་པའི་ཆར། །ཀླུ་མཁའ་བསྒྲོད་པ་མིག་དམར་རོ། །ཆུ་ཚོད་ཉེས་པ་སྲང་རྒྱལ་བ། །དབྱུགས་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆར་རི་ཀླུ། །ཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་པ་སྣེ། །ལག

མིག་ཆུ་སྲང་དབུགས་བགྲོད་པ། །གཟུགས་དུས་མེ་ཆ་དུས་མིག་ལག །ཕྱུར་བུའི་དབུགས་རི་སྲང་ཉིམ། །དབུགས་མེ་བུག་མཚོ་རི་ཡི་ཆར། །དབང་པོ་ཆུ་མེ་པ་ཕྲ་སངས།
།སྲང་བུག་མེ་གླུ་མེ་མདའི་ཆར། །སྐྲོན་རྩ་སྤྱོན་པའོ། དེ་རྣམས་ནི། །སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་ལུ་ལ་ལོངས་ཡིན། །ཡང་གཟའ་ལྔ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རང་
ཆར་གསལ་བས། ཀླུ་མཆར་མིག་ཀླུ་ཡི་ཁྱིམ་བཞི་ཡལ་བས། མཆན། རང་ཤེད་མཐུན་ས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ལ་བགོས་པས་ཁྱིམ་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་རྣམས་འཆར་རོ། དེའི་སྡོམ་ནི། ལག་པའི་ཆུ
ཚོད་མེ་མིག་སྲང་། །མེ་དབུགས་རང་ཆ་རི་པོ་ལྔབ། །གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་ཆ་ཞེས་སུ། །ཆུ་རོ་འདོད་པ་མིག་དམར་རོ། །སྐྲོན་དབུག་གཟུགས་མཚོའི་སྲང་དབུགས
ཐིག །རང་ཆ་ལག་མིག་ཟླུང་དབང་པོ། །གཟུགས་བུག་སོགས་ཆར་བྲོ་བབུག །རི་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་པའོ། །ཆུ་ཚོད་ནམ་མཁའ་སྲང་ལག་མིག །དབུགས་མཚོ་རང་ཆར་
ཚེས་མིག་དང་། །མིག་གླུ་མེ་སྐྲོན་ཆ་ཞེས་སུ། །མེ་རི་གླུ་བུག་ཕྱུར་བུའོ། །རི་དབུག་སྲང་སྐྲོན་དབུགས་དབང་པོ། །རང་ཆ་ཆུ་མཚོ་རྩ་མོ་ཙམ། །གཟུགས་བུག་སོགས

༄༅། །ཆར་སྔ་རི་གཉེད། །རྒྱུ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་བ་ཕྱ་ས་ངས། །སྲིང་བྱུག་དབྱུག་ས་ཐིག་རང་གི་ཆར། །ར་སྐྱོན་འབྱུང་བ་གཟུགས་བྱུག་ཆར། །དུས་མཚོ་
མཁར་མིག་སྤྱིན་པ་སྤྱི། །སོ་སོའི་ཁྲིམ་ཞག་རྟག་ཡོངས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་འདི་དག་རང་ཆ་ཡས་གཞན་དུ་དྲིལ་བ་མ་མཐོང་ཀྱང་།
འདིར་ཡིད་གཞུང་པའི་གྲོགས་ཀྱི་རི་མོའི་བྱུ་བ་ཡག་ཏུ་གླངས་ཏེ་བསྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཟའ་ལྷ་པོའི་ཚེས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རང་ཆར་གསལ་བས། ཕྱུང་ཚད་དྲག་གི་ཚིགས།
ཚིགས། ཤིང་མཚམ་གྱི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་ལ་བགོས་པས་ཚེས་ཞག་རྟག་ཡོངས་རྣམས་འཆར་ཏེ། དེའི་སྡོམ་ནི། །མིག་དབྱུག་བྱུག་གཟུགས་སྲིང་གླང་དབྱུགས། །རང་ཆར་མེ་ཡིད་རི་
མཁར་རིའི། །ཆ་ལ་རྒྱ་མཚོ་གཟུགས་མིག་དམར། །སྐྱོན་དབྱུག་སྲིང་རི་དབྱུགས་ཡོན་ཏན། །རང་ཆར་དུས་མེ་ཐིག་རི་བོ། །རི་སོགས་ཆ་ཤས་མེ་རི་ལྷག །ལག་མིག
རྒྱ་སྲིང་དབྱུགས་ཐིག་ལེ། །རི་སྐྱོན་རང་ཆ་རོ་ཡིད་མཐུན། །ཆ་ལ་བྱུག་རི་ཕྱུབ ཕུར་བུ། །རི་དབྱུག་སྲིང་མདའ་དབྱུགས་རྒྱ་གཏེར། །རང་ཆར་དུས་མེ་རོ་རི་སོགས། །ཆར་

ཉི་དུས་མི་ག་པ་ཕྲ་ས་ངས། ༈ །ཀླུ་སྲང་འབྱུང་དབུགས་རང་གི་ཆར། །ཀླུ་མེ་ཐུབ་གཟུགས་རི་སོགས་ཆར། །མི་བདག་ལག་པ་སྤྱིན་པ་སྐྱེ། ༈ །སོ་སོའི་ཚེས་ཡོངས་རྣམ་པར་
དག །ཚེས་སོ། །གཉིས་པ་རྐང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ། ཡན་ལག་ལྔའི། སྒྲ་གཅན་གྱི། གཟའ་ལྔའི། མཇུག་རིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྐང་ཡོངས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འང་། འདས་མཐག་པའི་ཟླ་བའི་ངེས་
པས་རྩིས་གཞི་འཛིན་པ། དེ་ལ་ཞག་རེའི་རྟག་ཡོངས་བསྣན་ཏེ་བརྩི་བཞིན་པའི་བར་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྩི་བཞིན་པའི་ཟླ་བ་དག་པའི་ཚོགས་གཟའ་ཉི་ཆ་རི་ལ་གྱི་ཟླ་བའི་
ངེས་པས་སོ་སོར་བསྒྱུར་ལ། རྩིས་གཞི་རང་རང་གི་འཁོར་ལོར་མ་ཡོངས་པའི་རྩིས་འཕྲོ་རྣམས་བསྲེས་ཏེ། མས་ནས་ཡར་རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་གཟའ་ཉི་ཆ་རི་ལ་གྱི་རྟུ་ཕྱ་
ག་རྣམ་པར་དག་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཟླ་དག་གི་ཚོགས་སོ་སོའི་ཟླ་བའི་ངེས་པས་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་རེའི་སྟེང་ནས་གཟའ་ཉི་ཆ་རི་ལ་གྱི་ངེས་པའི

༄༅། །ཚོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཚེས་ཞག་གཅིག་གི་ཚོད་ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་བས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་སོགས་གཟའ་རྐྱུའི་སྒྱུར་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཟླ་ཁང་ལ་ཞག་རེ་ཞིང་ཁང་པ་རི་ལ་པོ་རེ་དང་། རི་ལ་པོ་རེའི་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆ་ར་གནས་པ། དེ་གཉིས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསགས་པས་ཁང་པ་རི་ལ་པོ་སུམ་ཅུ་དང་། ཁང་པའི་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་འབྱུང་ཞིང་། སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སུམ་ཅུས་དྲིལ་བས་དུས་ཀྱི་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེས་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཁང་པ་རི་ལ་པོ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་ཁང་གནས་བཅུ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཀླུ་ལག་གིས་བགོས་པས་ལྷག་མར་གཉིས་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེས་གནས་གོང་མ་དང་། སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆ་ཤས་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་ལ་དུས་ཉིའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་འོག་མ་གཅིག་གིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་ཚེས་ཞག་གཅིག་གི

ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། ཆུ་ཚོད་བཞི། སྲང་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་བས། མིག་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་རྩའི་སྒྱུར་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་སྔ་མ་སྔ་མའི་གཟའ་ཉི་ཆ་རེ་ལ་གྱི་རྩ་བ་ཀ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟེང་དུ་སོ་སོའི་སྒྱུར་བྱེད་རྣམས་བྱིན་ཏེ། རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ངེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཆར་རོ། །དེ་དག་གི་ལག་ལེན་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་བསྡུས་པ། རབ་ཉིའི་སྐྱེས་བདག་འདོད་ཡོན་ཏུ། །བྲིས་པའི་ཟླ་དག་གནས་ལྷ་དང་། །གནས་གཉིས་གནས་ལྷ་རིམ་པར་བཀོད། དང་པོ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་། །མཁའ་འབྱུང་ཐིག་ལེ་མཁའ་ཀླུ་རྩུས། །བསྒྱུར་ལ་དབང་ཕྱོགས་མི་འབྱུང་ཐིག །ཆུ་རི་གཟུགས་སྤྲིན་རི་མཁའ་རི། །དུས་དང་མཁའ་རོ་ལན་གཉིས་དང་། ཟླུབ་པས་དྲིལ་ལྷག་གཟའ་རྣམས་འདོར། །གཉིས་པ་སྟེང་མིག་འོག་མའི་གོ་ནས། །གཟུགས་བསྒྱུར་ཆུ་དང་འོག་ཀླུ་བྲིན། །དུས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་གིས་དྲིལ་ལྷག །ཚོགས་དང་ཆ་ཤས་རྩ་བ་ཀ །གསུམ་པ་མིག་ཕྱོགས་ཀླུ་དབང་གཟུགས། །རི་བོ་ཟླས་བསྒྱུར་དེ་ཉིད་དང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱོན་མཚོ་དུས་འབྱུང་བྲིན། །རི་རོ་དུས་དང་མཁའ་རོ་གཉིས། །འཁོར་ལོས་དྲིལ་ལྷག

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ །སྭ་རཱུ་ར་ར་ར་སྨྲུ་ར་བྱེད་བྱེན། །ཕྲིམ་ཕྲིམ་འི་རྟུ་བ་འཚར། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་སྟུས་ལས། གཞན་ཚེས་སྐར་སྤྲོར་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་རླབ་པའི་ངེས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་ཞི་ཚེ་སོ་གྲངས་ངེས་ན་རླབ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རླབ་པའི་རྟུ་བ་བཙལ་མི་དགོས་སོ། །འོན། འདིར་གཞན་རྟུ་འི་གནས་དང་པོས་ཉིན་ཞག་ལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རེས་གཞའ་དང་། རྒྱུ་སྐྱོད་མཉམ་ཆད་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་འཕོ་མཚམས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་ཡ་གྲུ་ལ་གྱི་གཞན་ཚེས་གཉིས་འདི་འི་ཕྱུན་མོང་དུ་སྟོན་པའི་གནད་གང་ཞེན། འདི་ཡིན་ཏེ་ཚེས་ཞག་ལས་ཉིན་ཞག་རླབ་པའི་ཚེ། གནས་གསུམ་འོག་མའི་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེང་མ་རང་ཞག་མི་ཕྱུབ་སྟོན་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་དང་། རེས་གཞའི་གནས་འཇུག་པ་གཅིག་པ་གང་ཞིག །གནས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དང་ཚེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚེས་རླབ་གཅིག་གི་ཞག་གྲངས་སུམ་ཅུ་པོ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། འོག་ནས་རི་མ་ཁ་འ་རི་དང་རྒྱ་རོས་མཐོང་པ་ཞག་སནས་གཅིག་ཕབ་སྟེ་རང་རང་གི་ཆ་འི་འཁོར་ལོར་བྲུས་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་ཚོགས་ལས། ༀ འོག་མའི་གནས་གཉིས་ཀ་དབྱུག་སྦྲང

དབུགས་ཆའི་དོན་དུ། མཁའ་རོ་ལན་གཉིས་དང་། རོ་དང་། རི་མཁའ་རི་ས་རི་མ་པར་བསྒྱུར་བ་ལ། རི་མཁའ་རི་དང་རྒྱུ་རོ་ས་རི་མ་བཞིན་དྲིལ་བའི་ཉོར་ཞག་གི་ཚོགས་སུ་བརྩེགས་ནོ། ཞག་གནས་བདུན་གྱིས་ཕྱེད་པའི་ལྷག་མར་གཟའ་ཚེས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ངེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་སོགས་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟའ་ཉིའི་རྒྱུ་བ་ཀ་སོ་སོ་ལ། རང་རང་གི་རྟག་ཡོངས་གང་རྩིའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས་སྐེར་བའམ། ཡང་ན་རྟག་ཡོངས་གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྩེགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་རེ་ཁུ་མིག་སུམ་ཅུ་ལས་གང་འདོད་དང་། ཟླ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་བའི་རི་ལ་པོའི་གནས་སུ་ཚོས་རེ་ལ་ཟུར་པ་རི་ལ་པོ་རེ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གང་རྩིའི་ཆོས་གྲངས་ཉིད་སྒྲིན་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་བ་ཀ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་གནམ་སྟོང་གི་བར་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་བརྩི་བཞིན་པའི་ཞག་རེའི་རྟག་ཡོངས་བསྣན་པས་ངེས་པ་དག་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐར་ཡོངས་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། ཟླ་སྐར་ལ་བརྟེན་ནས་གཟའ་ཚེས་ཕྱེད་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ། ཉི་སྐར་ལ་བརྟེན་ནས་གཟའ་ཉི་རྣམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ། ཉི་མ་དང་ཚེས་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་འགྲོགས་ཀྱི་ཟླ་སྐར་བསྒྲུབ་པ། ཟླ་ཉི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ

༄༅། །བསྡུ་བ། ཕྱི་ཆའི་བྱེད་པ་བརྩི་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལ་པོའི་ངེས་པ་ད་ལྟར་བ་དེ་ལ། བཅུ་བཞིས་བགོ་དགོས་ཏེ། ཟླ་རྐང་གི་རི་མ་རི་མ་མིན་གང་རུང་རེ་ལ་རྐང་གནས་ཀྱི་གྲངས་བཅུ་བཞི་རེ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕོ་བ་ཕོར་ཟུར་དུ་འཇོག་པ་ནི། བསྣོན་འབྲིད་བྱེད་པའི་མཚན་མ་སྟེ། འོག་ཏུ་རྐང་ལོངས་རྣམས་གཟའ་བར་པ་ལ་ཕོར་མཉམ་ན་བསྣན་ཤིང་། མི་མཉམ་ན་དབྲི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མས་རྐང་པ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཟློས་མ་ཟློས་ཀྱི་རྐང་མཚམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟུང་བྱའི་རྐང་གནས་ནི་བཅུ་བཞིར་ངེས་ཏེ། མདའ་དབང་འབྱུང་མཚོ་མི་མིག་གཟུགས་ཏེ་བདུན་པོ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཚུལ་ནི། འཛིན་བྱེད་སྟོང་ན་རྐང་སྟོམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྲི་སྟེ། རྐང་པ་མ་ཟློས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཛིན་བྱེད་གཅིག་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་གང་བྱུང་ཡང་། སྔ་རྐང་ལ་ཟློས་ཟིན་དང་། ཕྱི་རྐང་ལ་ཟླ་རྒྱུ་སྟོམ་སྟེ། དཔེར་ན། བཅུ་བཞིས་བགོས་པའི་ལྷག་མར་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ན། མ་ཟློས་པའི་རྐང་པ་ལྔ་པ་དང་། གཅིག་བྱུང་ན་ཟློས་པའི་རྐང་པ་ལྔ་པ་བསྟོམས་པ་བཞིན་ནོ། ཆ་གདེངས་ནི་རི་ལ་ཆ་གཉིས་སྟོམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་

རི་ལ་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ར་སྦྱོང་པ་ལས། སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྦྱོང་པ་དེ་རྟོགས་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་དུང་ཆ་གཅིག་པོ་མཚང་བ་དེ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཆ་ལས་སོ་སོར་བརྩི་དགོས་ཏེ། ཚ་ཞས་ཀྱི་གནས་ནགས་འདུག་ཀྱང་བཞུད་མ་དུན་མས་བསྒྱུར་ལ། དུས་ཉིས་ཕོབ་པ་ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཚོད་དང་། ལྷག་རྣམས་སྲང་དབུགས་རི་མ་ཁར་རི་ར་བྲུས་ཏེ། ཕོ་བོ་ནོར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་གྱི་ཀང་སྟོམ་རྒྱ་ཚོད་ལ་སྦྱར་ཀང་པ་ནོར་དང་ཕྱི་ཀང་ལ་བུ་ལོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་ནི་ཟླ་ཀང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེས་གཟའ་བར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་གྱི་ནོར་མཉམ་མི་མཉམ་གྱིས་བསྒྲེ་སྦྱངས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཚ་ཞས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་ཉིས་མཛད་པ་ནི་རགས་པ་སྟེ། ཞག་གི་ཚ་ཞས་སུམ་ཅུའི་བར་ཆད་པས་ཉེས་པ་ཆེར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། སུམ་ཅུར་ལོངས་ནས་དུས་ཉིའི་ཆ་ར་བསྲེས་པས། ཚ་ཞས་སུམ་ཅུ་པོ་བསྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་། བློ་ལྡན་དག་ཞིབ་རྩིས་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་བའི་ཚ་ཞས་ཀྱི་གནས་ནགས་འདུག་སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་ལ། གང་རྩིའི་ཚེས་བསྲེས་ཏེ། ཀང་བཞུད་མ་དུན་མས་བསྒྱུར།

༄༅། །དེ་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུས་བགོ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྐང་ཡོངས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ནག་ཟླ་སྟོང་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་རྩིས་བྱེད་པ་ན། རི་ལ་ཆ་གཉིས་ཀ་འི་རིག་ནས་སུ་ཚེས་གྲངས་གཅིག་རེ་སྦྱིན་པས། རི་ལ་པོ་གཅིག་གིས་རི་མ་རྐང་དང་པོ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ཟིན་ཅིང་། ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་རྐང་བཟུང་མདུན་མཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་དེའི་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆ་གཅིག་ལ། དབུགས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་ཆ་བཅུ་བྱུང་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་ཏེ། གཟའ་ཟླ་སྟོང་པའི་གནས་སུ་ཚེས་གཅིག་གི་རྟག་ཡོངས་ བསྣན་པ་ལ་རི་མ་པའི་སྤྱི་རྐང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པས། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། སྲང་གསུམ། དབུགས་བཞི། ཉེར་གཅིག་ཆ་བཅུ། རི་མ་ཕའང་རི་ཆ་སུམ་བརྒྱ་སོ་དྲུག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ཀྱང་། གཟའ་ཟླར་གང་རྩེའི་རྟག་ཡོངས་སྦྱིན། །རི་ལ་པོར་ཚེས་བསྒྲེགས་མ་ནུས་བགོ། ཕྲོབ་པ་གཟུགས་མི་མི་མཉམ་ཤིང་། །མིག་མཚོ་ཐིག་ལེ་མཉམ་པ་ཡིན། །ལྷག་མས་ཟླ་བའི་རྐང་པ་བཟུང་། །མདའ་དབང་འབྱུང་མཚོ་མི་མིག་གཟུགས། །ལྡོག་པ་དང་བཅས་ཡིད་ཀྱི

གནས། སྤྱི་ཕྱི་བྲིས་དང་མ་བྲིས་སྟོམ། །ཀང་བཟུང་མདུན་མས་ཆ་ཤས་བསྒྱུར། །མཟིན་ཀང་པ་དང་པོ་དང་། །མཁའི་རོ་དུས་དང་རི་མཁའི་རིས། །བསྒྱུར་ལ་དུ་སོ་ཉིས་རིམ
ཐོབ་ནོར། །རླུང་བའི་དབུགས་སྲང་དབུགས་ཆ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཀང་སྟོམ་ཆུ་ཚོད་ལོ། །སྣ་ཀང་བསྲེ་ཞིང་ཕྱི་ཀང་དམན། །ཚོགས་དེ་གཟར་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །ནོར་མཉམ་བསྟན་ལ་མི
མཉམ་དབྲི། །གལ་ཏེ་ཞིབ་མོར་རྩིའི་འདོད་ན། །རླུང་བའི་ཆ་ཤས་མཁར་མེ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་གང་རྩིའི་ཚེས་གྲངས་བསྒྲེ། །དེ་ཉིད་ཀང་བཟུང་མདུན་མས་བསྒྱུར། །མཁའ
ཀླུ་རི་མེས་བགོས་ཐོབ་པ། །ཡང་རྒྱུ་རོ་ལྷག་ནམས་མཁའ་རོ་དུས། །གཟུགས་མི་གཟིགས་བསྒྱུར་ཐོབ་པའི་ཚོགས། །སྤྱི་ཕྱི་ཀང་དང་གཟར་ལོངས་ལ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་དབྲི
བསྟན་ནམས། །སྤྱར་བཞིན་བྱུས་པས་གཟར་ཕྱེད་དག །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉི་ཀང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟར་ཉི་ནམ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཉི་མའི་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
ཞག་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་རེས་པ་དཔྱར་བ་དེ་གནས་གཉིས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཐིམ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཐོག

༄༅། །མ་ལུག་ཁྱིམ་ནས་རྩོམ་ལ། ཉི་མ་ནི་ཀ་ཀ་ཊ་ཡི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པས། རང་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཁྱིམ་ལུག་གླང་འཁྲིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སྐར་སྐར་པོ་དྲུག་དང་། ཀ་ང་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔ་པོ་སྔུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སྐྱེས་པ་ནཀ་ང་ལོངས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩོམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མ་ལུག་ཁྱིམ་ནས་རང་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཁྱིམ་གསུམ་མ་སྔུངས་ན་རང་གི་ཀ་ང་མཚམས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྦྱོང་དུ་མ་ལྡང་ན་ནི་སྐར་གནས་སུ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲེས་ནས་གོང་བཞིན་སྔུངས་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ནི་བགྲོད་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་གི་དང་པོར་གང་བསྐྱེད་རྟ་བའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་དོར་བ་དེའི་སྟེང་ནས་སྔུངས་པས། ཀ་ང་རྒྱུན་རྟོགས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔུངས་རྗེས་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ལྷག་ན་དོར་བས་ཚོག་ཏེ། རང་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་ནས་འགོ་བཟུང་བའི་ཀ་ཀ་ཊ་སེང་གེ་བུ་མོ་གསུམ་དུ་རིམ་པའི་ སྔ་ཀ་ང་ལ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས། སྲང་སྡིག་གཞུ་གསུམ་དུ་རིམ་པའི་ཕྱི་ཀ་ང་ལ་སྤྱོད་པ་དེས་བསབས་པས་ནོར་བུ་ལོན་པ་དགའ་ནས་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བྲིགས་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་མ་བསྟན

པར་འཁོར་ཕྱེད་དོར་ནའི་རིམ་མིན་གྱི་སྣང་ཆ་ཆུ་བུར་མཁྱ་གསུམ་དང་། བསྣུན་ནས་དོར་ནའི་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་ཆ་ང་ལུགས་སྣང་འཕྲིག་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་ཤིང་། གལ་ཏེ་འཁོར་ཕྱེད་མ་དོར་ནའི་རིམ་པའི་སྣང་ཆ་ང་ཀར་སེང་བུ་མོ་གསུམ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཆ་ང་སྲང་སྤྱིག་གཉུག་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཁྲིམ་སྦྲུངས་པ་སོགས་བྱས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཆ་ང་འཛིན་དག་པ་སྟེ། དེའི་སྐར་གནས་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཁྲིམ་རེའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་སོ་ལྔས་བགོད་དགོས་ཏེ། ཆ་ང་མཚམས་ནས་བགྲངས་པའི་ཁྲིམ་ཧ་ཙམ་འདས་བཏག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའང་འཁོར་ཕྱེད་དོར་ནས་ཆུ་སྲིན་དང་། མ་དོར་ན་ཀ་ཆ་ཊ་ནས་ཆ་ང་མཚམས་འཛིན་དགོས་པས། འདིར་དོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཚེ། དེ་བཞི་ནི་ཆུ་བུར་མཁྱ་ལུག་བཞི་ཡིན་པ། ཐོབ་པ་དེས་ཆ་ང་པ་འཛིན་པའི་ཚེ། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱོད་རྒྱུའི་གླང་གི་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་། འཕྲིག་པའི་དུག་སྒོམ་པའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ཆ་ང་ལ་སྤྱོད་ཟིན་དང་། ཕྱི་ཆ་ང་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་སྒོམ་དགོས་པ་གང་ཞིག །འདིར་དོར་བ་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་ཆ་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་ང

༄༅། །བཟུང་མདུན་མས་བསྒྱུར་ནས་རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་ཆུ་ཚོད་དུ་དྲིལ་བ་ལ། བརྒྱ་སོ་ལྔས་བགོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་ཆུ་ཚོད་སྟེ། རང་བྲ་བཞིན་པའི་རྐང་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མས་སྤེལ་ནས་གང་རྩི་སོ་ཚེས་དེ་རྫོགས་པ་ཡན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྐང་པའི་ཆུ་ཚོད་དོ། །ལྷག་མ་དྲུག་ཅུ་དང་། དྲུག་དང་། རི་རོས་བསྒྱུར་ནས་རང་རང་གི་ཆ་བཅུག་ལ་བརྒྱ་སོ་ལྔས་བགོས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་ཆུ་སྲང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་རྐང་ཡིན་ན་རྐང་སྟོམ་ལ་བསྣན་ཅིང་། ཕྱི་རྐང་ཡིན་ན་རྐང་སྟོམ་ནས་དབྲི་དགོས་ཏེ། རྐང་སྟོམ་ནི་སྔ་རྐང་ལ་སྤྱོད་ཟིན་དང་། ཕྱི་རྐང་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཡིན་པས། སྔ་རྐང་དུ་ནོར་རམ་བུ་ལོན་འཕེལ་བ་དེ། ཕྱི་རྐང་དུ་དབྲི་བས་དག་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྐང་རྒྱུན་རྣམས་རེས་གཟའ་འཕྱེད་དག་དང་། ཉི་བར་གཅིག་ཤོས་ལ་འཁོར་ཕྱེད་དོར་ན་བྱིན་ཤིང་། མདོར་ན་དབྲི་དགོས་ཏེ། ཀ་རྐ་ཏ་ནས་གཞུའི་བར་རིམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་རྐང་ལོངས་རྣམས་རྟག་ལོངས་ལ་བུ་ལོན་དང་། ཆུ་སྲིན་ནས་འཁྲིག་པའི་བར་རིམ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་ནོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། འོན་འདིར་བཟུང་བྱའི

ཀ་དང་པ་ལ་དུས་མཆོད་ཟླ་བཙོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཞག་གསོ་གཅིག་ཟུང་མེད་རེ་ཡ་ཕྱི་ཁྲིམ་ལོངས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཞག་གཅིག ཧཱུྃ་ གི །ཟླ ཀྵྃ ཅུ་ ཀྵཱྃ དུས་ ཀྵྃ འབྲས་རྣམས་སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་བའི་སྐྱེད་དུ། ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཅུ་གཉིས་པའི། ཟླ་ ཀྵྃ ཅུ་ ཀྵཱ་ དུས་ ཀྵྃ འབྲས་སོར་བསྟན་པས་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཀ་དང་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ཀྱང་། ཉི་བར་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། །སྐར་དུག ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔས་སྤྱངས། །མ་ལྷག་འཁོར་ཡོ་བསྟན་པ་སྤྱངས། །སྤྱངས་ཤུལ་འཁོར་ཕྱེད་ལྷག་ན་དོར། ༀ །ལྷག་མའི་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར། །ཆུ་ཚོད་བཅུ་ག་ལ་མདའ་ཡོན་ཟླས། །ཀ་གོས་ཐོབ་འཆོར་གྱིས་ཉི་ཀ་དང་བཟུང་། །དུས་མཆོད་ཟླ་བཟུ་ཀ་དང་ཏེ། །ཕྱི་ཀ་དང་དེ་ལྟོག་རོ་ཡི་གནས། །སྔ་ཕྱི་ཟླས་དང་མ་ཟླས་སྟོམ། །ཀ་དང་བཟུང་མ་དུན་མས་ལྷག་རྣམས་བསྒྱུར། །མ་ཟིན་དང་བཟུང་རང་འཁོར་དྲིལ། །མདའི་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་ཡང་རྒྱུ་རི་དྲུག །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་རི་རོས། །བསྒྱུར་བཅུ་གཐོབ་པ་སྲང་དབྱུགས་ཆ། །སྤྱི་ཀ་ཆུ་ཚོད

ཤ སྙིང

༄༅། །གཉིས་བསྲེ་ཤིང་། །ཕྱི་རྐྱང་རྒྱུ་བས་སྦྱངས་ལྷུག་རྣམས། །གཟའ་ཉི་ཕྱེད་དག་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །འཁོར་ཕྱེད་དོར་བསྣན་མདོར་བྲི། །དེ་ཡིས་གཟའ་ཉི་རྣམ
པར་དག །རེས་གཟའ་གང་ཤར་ཉིན་ཞག་རེར། །སྤྱོད་པས་སང་གི་ནམ་ལངས་འཕོ། །དེ་ལོངས་གནས་སུ་གང་ཤར་བ། །རྫོགས་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཚེས་ཞག་འཇུག །གཟའ་གཅིག
ལན་གཉིས་ལྷ་བཀྲུར་ན། །ཆུ་ཚོད་མང་བའི་ཚེས་དེ་ཆད། །མཚོངས་ན་ཆུ་ཚོད་ཕྲུང་བ་ལྷག །ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐར་གནས་དེ་སྟེང་སླེབ་པ་ན། །དེ་ཉིད་ཚེས
ལོངས་རྫོགས་རྫོགས་ཡན། །སྤྱོད་ཟིན་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཆར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱིམ་རང་རང་གི་ཞག་རེའི་ཉི་མའི་རྐང་ལོངས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ནི།
ཉི་མའི་ཚེས་ཞག་རེའི་ཡུལ་ལོངས། རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི། གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་རྐང་པ་དྲུག་པས་བསྒྱུར་ནས་ཆུ་ཚོད་དུ་དྲིལ་བ་ལ་བརྒྱ་སོ་ལྔས་རིམ་པར་
བགོས་པའི་རྐང་ལོངས་ རྣམས། དག་ལོངས་གནས་གཉིས་མ་ལ་སྦྱིན་པས། ཉི་བར་གཞུ་ཆུ་སྦྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་གནས་པའི་ཚེ་ཚེས་ཞག་རེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་

དང་གནས་གསུམ་པ་ལ་ཕྲེབས་འཁྲིག་ཀར་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ ཏེ་རྐང་པ་དྲུག་པའི་བྲུ་བའོ། །ཡང་རྟག་ཡོངས་གནས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྐང་པ་བཞི་པས་བསྒྱུར་ནས་བརྒྱ་སོ་
ལྔས་བགོ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱས་པའི་རྐང་ཡོངས་ རྣམས། གནས་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་པས་སྡིག་བུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ དང་། གསུམ་པ་ལ་ཕྲེབས་གླང་སེང་གི་
ཡོངས་སྤྱོད་ དེ་རྐང་པ་གཉིས་པའི་བྲུ་བའོ། །ཡང་རྟག་ཡོངས་གནས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྐང་པ་གཅིག་པས་བསྒྱུར་ལ་བརྒྱ་སོ་ལྔས་བགོ་བ་སོགས་བྱས་པའི་རྐང་ཡོངས་
རྣམས། གནས་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་པས་སྲང་དང་ཉ་ཁྱིམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ དང་། གསུམ་པ་ལ་ཕྲེབས་ལུག་དང་བུ་མོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ སྟེ་རྐང་པ་གཅིག་པའི་བྲུ་
བའོ། ཏེ་དག་གི་སྡོམ་ཡང་། རྐང་པ་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དག །ཆུ་སྲིན་གཞུར་སྦྱིན་འཁྲིག་ཀར་དམན། །བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བུམ་སྡིག་ལ། །བསྟན་ཅིང་གླང་སེང་གཉིས་ལ་
ཕྲི། ཀ་གཅིག་པའི་རྐང་ཡོངས་ཉ་སྲང་ལ། །སྟེར་ཤིང་ལུག་དང་བུ་མོར་དམན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉི་མ་དང་ཚེས་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཉི་དག

༄༅། །གནས་གཉིས་སྒྱུ་བྲིས་པའི་གནས་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་ང་བཞི་གང་བཅྭིའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས་སྟེར་དགོས་ཏེ། ཉི་མས་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཞག་རེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ཚོད་བཞི། སྲང་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཟླ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟག་ཡོངས་ཆུ་ཚོད་ང་བཞི་རེས་ཉི་མ་ལས་ལྷག་པོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་ཐུན་མིན་རྟག་ཡོངས་ནི་ཆད་ལྷག་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ལ། ཐུན་མོང་བའི་རྟག་ཡོངས། ཆུ་ཚོད་བཞི། སྲང་ཉེར་གཅིག་སོགས་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་གུན་གཅིག་གིས་བསབས་པས། སྤྱོད་པ་ལྟར་སྣང་བ་མ་གཏོགས་ཉི་ཟླང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ཉི་གཉིས་གནམ་སྟོང་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཟླ་འོད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལས། ཚེས་གཅིག་ནས་ཉི་མ་ལས་དཀར་ཆ་གཅིག་འཆར་བའི་འགོ་རྩོམ་པའི་ཚེ། ཉི་ཟླང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བཅས་པའི་རྟག་ཡོངས་ཉི་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཐུན་མིན་རྟག་ཡོངས་ཆུ་ཚོད་ང་བཞི། ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་རང་གི་རྟག་ཡོངས་སྤྱོད་མཐར་དཀར་ཆ

རྟོགས་ནས་ཉ་གང་བར་སྣང་བ་གང་ཞིག །ཡང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཐུན་མིན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་དང་ཉུང་ཟད་ཉེ་བའི་འགོ་རྩོམ་པས་ནག་ཆ་རེ་འཕེལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཇི་ལྟར་ཟླ་ཤར་རིམ་པ་ཡིས། །ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར། །གྲིབ་མ་མཉམ་པ་རྫོགས་པ་སྟེ། །ཟླ་བ་ཆད་དང་རྫོགས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྣང་། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་རྐང་པ་མེད་ཀྱང་། ཉི་རྐང་གི་ནོར་བུ་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་རྐང་གིས་ཆོས་ལ་ནོར་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉི་དགའ་ལ་རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་རྟག་ལོངས་བསྟན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཟླ་སྐར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་ཟད་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ཅིང་། ཉིན་ཞག་སྤྱི་ཕྱེ་གཉིས་ཀའི་རེས་གཟའ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟེང་ནམ་གང་བརྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཆད་ཀྱིས་སྤྱུངས་པས། ཞག་དེའི་ནམ་ལངས་ཐན་ལ་སྤྱད་ཟིན་ལོངས་སྤྱོད་འཆར་བའི་ཕྱིར། ལྷག་དེས་བསྒྱེ་བཞིན་པའི་ཉིན་ཞག་དེའི་ཚོད་དྲུག

༄༅། །ཚུལ་སྒྲུངས་ལྷུག་རྣམས་ནི་རི་མོར་ཤར་བའི་སྐར་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བས་སྤྱོད་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་པས་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལོངས་དང་ཟླ་བའི་ཡུལ་ལོངས་གཉིས་སྟོབས་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་རང་གི་དཀར་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་རེ་བཞག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་དུས་གཉིས་ལས། དུས་ཀྱི་ཚེས་ལོངས་ང་དགུ་སོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། ཡུལ་སྟེང་ནས་བགྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ང་བརྒྱད་སོགས་རགས་རྩིས་ལ་སྟོབས་མཚུངས་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། ཞིབ་མོར་འཇུ་དོན་ན་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་རྩིས་ནས་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ནི། ཉི་དགག་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། །རྒྱུ་སྐོད་མཚོ་དབང་ཆོས་བསྒྱུར་སྦྱིན། །འཕོར་དྲིལ་ཆོས་འཕྲུད་ཟླ་སྐར་སྟེ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྲུངས་ལྷག་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ཡིན། །ལྷག་དེས་དྲུག་ཅུ་ལ་ཕྲི་ལྷག །ཟད་ཚེ་ཕྱི་མའི་སྐར་མས་སླེབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཟླ་ཉི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཉི་དག་དང་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་གཉིས་གནས་མཚུངས་སུ་བསྡོམས་ནས་རང་འཕོར་དྲིལ་ལ། སྟེང་མ་ཉེར་བདུན་གྱིས་དོར་ལྷག་ནི

སྒྲུབ་པ་དག་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་བསྲེས་པའི་ཆུ་ཚོད་རེ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྱུར་བའི ༀ྄ རྟག་ཡོངས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉི་རྐང་གིས་ཉི་ཟླའི་ཡོངས་
སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་ནོར་བུ་ཡོན་དུ་བྱས་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྱུར་བའི་རྟག་ཡོངས་དེའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྟག་ཡོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཚེས་ཞག་རེ་ལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་གང་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་གྲངས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆུ་ཚོད་མན་ཆད་ནས་ནམ་ལངས་ཐན་ལ་འདས་པའི་གྲངས་ཏེ། རེས་
འགྲོགས་ཟླ་སྐར་དང་ཉི་དག་བསྲེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ལག་ལེན་ནི། ཉི་དག་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་དག །བསྲེས་ནས་སྟེང་དྲིལ་འཁོར་ལོས་དོར། །སྒྱུར་བའི་རི་མོ་རྣམ་པར་
དག །ཅེས་སོ། །འདིར་སྒྱུར་བ་ཉེར་བདུན་གྱི་མིང་གཞན་ཞེ་ན། དེའི་སྡོམ་ནི། སེལ་མཛའ་ཚེ་ལྡན་སྐལ་བཟང་བཟང་། །ཤིན་སྐྲངས་དུས་ལས་བཟང་འཛིན་ཟུག་རྣོ། །སྐྲུངས་
འཕེལ་ངེས་པ་ཀུན་འཇོམས་དགའ། །རྡོ་རྗེ་གྲུབ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་། །མཆོག་ཅན་ཡོངས་འཇོམས་ཞི་གྲུབ་པ། །བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་དཀར་ཚངས་དབང་པོ། །ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཏེ་ཉི་ཤུ

ཁ། སྔ། ཀུ། ༡༣༢

༄༅། །བདུན། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་ཕྱི་ཆའི་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི། གང་བསྒྲིའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་གང་ཡིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་སྤྱི་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རེ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་རྟག་བྱེད་བཞི་པོ་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་བྱུ་མི་དགོས་ཏེ། ཉེར་དགུའི་ཕྱི་ཆ་ནས་ཆོས་གཅིག་གི་སྔ་ཆའི་བར་ཆོས་ཞག་ཕྱེད་ཆ་བཞི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟག་བྱེད་བཞི་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་བཞི་ཀླུ་མི་སྡུག །ཅེས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་རྟེས་སུ་གཅིག་གིས་འབྲིད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྔ་ཆ་ཕྱི་ཆ་ལ་འཕོ་བྱེད་བདུན་ལ་གྲངས་བརྒྱད་འཕོར་བའི་ཐོག་མ་ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་ཆ་ནས་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྔ་ཆའི་བྱེད་པ་ཕྲི་བའོ། །དེ་ལ་བདུན་གྱིས་བགོད་དགོས་ཏེ། འཕོ་བྱེད་ལ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གདན་ཕྱིས་རིགས་ཅན་ཏེ་ལ་བཏུང་དང་། །ཁྱིམ་སྐྱེས་ཚོང་པ་བིཥྚི་འོ། །དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ནི། ཆོས་གྲངས་མིག་བསྒྱུར་གཞུགས་ཀྱིས་དམན། །ཕྱུང་པས་ངེར་ལྟག་ཕྱི་བྱེད་དེ། །སྤྱི་བྱེད་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་རྒྱང་པར་བཅས་པ་ཡི། །

གང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་དེ་དང་དེའི། །བྱེད་མ་ར་བཅས་པའི་ཆ་རེ་ནི། །བྱེད་པ་རེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྟེ། །བརྟགས་ཐབས་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་ཡིས། །མཁའ་རོ་ར་ཕྲེ་བའི་ལྷག་མ
དེ། །ཉི་ཞག་སྤྲུལ་མ་ར་འདས་པ་ཡིན། །ལྷག་དེ་དེ་རི་ང་ཆོས་ལོངས་སྟེང་། །བསྟན་པ་མིག་གིས་བགོས་པའི་ཚོར། །དུས་དེའི་བྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །སྤྲུ་ཆར་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་ལོངས
དག །རྫོགས་ནས་དེ་ཡི་ཡུན་དུ་སྤྱོད། །ཕྱི་ཆར་ཚད་དེ་རྫོགས་པ་ནས། །བྱེད་པ་འཆར་བར་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་གཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ། །བྱུལ་བའི
ལོངས་སྤྱོད་བཙལ་བ་དང་། །དེ་ལས་གདོང་མཇུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་བཙལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྲ་དག་ལ་རྩིས་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་རྩིས་འཕྲོ་བསྒྲིམས་ནས། དེ་ལ་མཁའ་མེ་ལག་པས
བགོ་བ་སོགས་བྱས་ནའང་སྐྲ་བ་རི་ལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་རྟོགས་མེད་ཀྱི། ངོ་ན་ཡང་ཉི་སྐྲ་ལ་སྤྲུ་གཅན་འཇུག་པའི་དུས་ནི་ཚིགས་མཚམས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབང་གིས་སྐྲ
བའི་ཚིགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། འདས་མ་ཐག་པའི་སྐྲ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ལ་གཅིག་དང་སྟོང་ལ་གཉིས་བསྒྲེ་དགོས་ཏེ།

༄༅། །ཕྱོགས་གཅིག་དང་གཉིས་བསྒྲེབས་ངེས་པ་ད་ལྟར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཞི་བརྒྱུད་དང་དྲུག་ཅུས་བགོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པའི་ནོར་ནི་རྩིས་འཕྲོད་དང་བཅས་པའི་ལོ་དག་འདིའི་བར་ལ་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་གྲངས་ཡིན་པས་དོར་ནས། ལྷག་མ་སྐར་མ་དང་། མཁའ་རོ་ལན་གཉིས་དང་། དུས་དང་། མི་མིག་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ་རི་མ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བགོས་པའི་ནོར་རྣམས་ནི། སྒྲ་གཅན་གདོང་གིས་ནམ་གྱུན་ས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་སྤྱོད་ཟིན་འཆར་ཏེ་བྱུལ་བ་འམ་རྩ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུལ་བའི་རི་མོ་ངེས་གང་བརྩིའི་ཚེས་དེ་རྟོགས་པར་ཡན་ལ་སྤྱོད་ཟིན་གྱི་གདོང་ནམ་གྱུན་ས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་གང་ན་ཡོད་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ཕྱེད་གཡས་བསྐོར་དུ་བགྲངས་པ་ན་དུས་མི་ཡོད་པར་རྟོགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྩ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གང་ཤར་བ་དེས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱངས་ལྷག་གིས་གདོང་དང་། དེ་ལ་འཁོར་ཕྱེད་བསྲེས་པས་མཇུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཐ་སྐར་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བགྲངས་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན

ཧོཾ། ཏཱིཀའི་ལག་ལེན་ཀྱང་། ཟླ་བ་དག་པར་ཀྱཱུཾ་ལག་བསྒྲེ། །ཨིག་བསྒྱུར་ཏ་གཟུགས་སྟོང་མིག་སྤྲིན། །མཁའ་དུཾ་ཀྱུ་མཚོན་དོར་བའི་ལྷག །སྐཱ་རཾ་མ་མཁའི་རོ་ལྡིཾ་གཉིས
དུཾ། ཨོ་མི་གཱི་གིས་བསྒྱུར་མཁའ་དུཾ་ཀྱུས། །རི་མ་ཐོབ་བསྒྲ་གཙན་རྟ་བསྐྱེ། །དེ་ཡིས་འཁོར་ཡོར་སྒྲུངས་ལྷག་གཏོང་། །གཏོང་ལ་འཁོར་ཕྱེད་བསྒྲེས་པས་མཐུག །ཅེས
སོ། གསུམ་པ་གཟའ་ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་ཞག་བཅོལ་བ་དང་། སོ་སོའི་ངེས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཟླ་དག་པའི་ཚོགས་ཞག་གི་ཕྱུང་པོར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།
སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་ལ། གང་བརྩིའི་ཚེས་བསྒྲེས་པས་ནི། རྩིས་འཕྲོ་དང་བཅས་པའི་ཡོད་གཡ་པ་དེའི་ཐོག་མ་ར་ནས་རྩི་བཞིན་པ་ཡན་གྱི་ཚེས་ཞག་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཉིན
ཞག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་བར་འོག་གཉིས་ལ་རྩིས་གཞི་གང་ཡིན་དེའི་རྩིས་འཕྲོ་བསྒྲེས་ལ། འོག་ནས་རི་མཁའ་རི་དང་རྒྱུ་རོས་དྲིལ་བའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་མར
སྦྱངས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མིག་ས་ལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟའ་ལྷག་པོ་གང་ལ་ཤར་བའི་ཉིན་ཞག་ཕྱི་མ་དེ་དོར་ནས

༄༅། །བསྟིས་པས་གསལ་ཞག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཞག་རེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་རེ་གསུམ་འོང་བས་མཚམས་དེར་ཞག་རེ་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངེས་པ་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཞག་གཉིས་འདས་པའི་སྔོན་ཟླའི་ཚེས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་གཟའ་ལྷུབ་པས་ཕྱི་མ་དོར་ནས་ཚེས་ལྔའི་རྩིས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡཀ་ལེན་ནི། ཟླ་བ་དག་པ་མཐའི་མི་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་གང་བསྟིའི་ཚེས་གྲངས་བསྒྲེ། །གནས་གསུམ་བར་འོག་མིག་འབྱུང་དང་། །དུས་རི་ལོག་བསྒྲིན་བྱས་ལ། ། རི་མཐའ་རི་དང་རྩུ་རོ་ཡིས། །དྲིལ་བའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་མར་སྦྱངས། །མིག་ལ་ཞག་སོ་དིག་ལ་ཆེད། །ཉིན་ཞག་ལྡན་པའི་ཕྱི་མ་དམན། །གལ་ཏེ་གློ་བུར་བརྟགས་འདོད་ན། །ཁར་པོ་རྒྱ་རོས་བགོས་པའི་ལྷག །སྟོང་ཚེ་ཞག་དེ་དོར་བ་ཡིས། །ཕལ་ཆེར་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་བཞེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྣོམས་ཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བར་པ་བསྒྲུབ་པ། དལ་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་དག་བསྒྲུབ་པ། སྐྱུར་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་དག་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་། དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་དལ་བ་བར་པ།

ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་ཇང་འཛིན་བར་པ། ཕྱུན་མོང་གི་ཡོངས་སྦྱོང་ཏེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིའི་ཡིག་ས་ལ་ཞུག་གི་ཚིགས་ལ་དྲག་གཟའ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྟེས་འཕྲོ་བསྲེས་ནས། སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་མས་རང་རང་གི་སྒོས་ཞག་སྤྲུ་བསྐྱེ། ཕྱིབ་ནོར་ནི་རྩིས་གཞི་འདི་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ཟླིན་གྱི་གྲངས་ཡིན་པས་བརྩི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོར་བས་ཆོག་གོ །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོས་ཞག་རྣམས་སྐར་མ་དང་། མཁའ་རོ་ཡན་གཉིས་དང་། རོ་དང་། རང་ཚ་སོ་སོས་བསྒྱུར་ལ། རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རིམ་པར་ཕྲོབ་པ་རྣམས་ནི་གཟའ་རང་རང་གི་གང་བསྐྱེའི་ཞག་དེ་ཡན་ཆད་པ། ཧི་ཙམ་སྤྱད་པ་རྟོགས་པའི་ཞག་དེ་དང་དེའི་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་དཔལ་བོར་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒོས་ཞག་ཧི་སྙེད་ཡོད་པའི་ཞག་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོས་ཞག་གཅིག་སྐར་མས་བསྒྱུར་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱས་པས་གཟའ་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་འཆར་བ་བཞིན། །དེ་གཅིག་ཕོག་ཏུ་གཅིག་བརྩེག་པའི་རྟག་ཡོངས་དང་། སྒོས་ཞག་གཉིས་སོགས་ལ་བསྒྲིམས་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་གཉིས་རིག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ

༄༅། །ནི། སྤྱིར་གསལ་ཞག་དེ་ལྷག་པའི་དོན་དུ་བརྒྱ་དང་། པ་སངས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅུས་བསྒྱུར་བ་ལ་སོ་སོའི་རྩིས་འཕྲོ་བསྲེས་ནས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས
དོར་ལྷག་སྒོས་ཞག་དང་། །དེ་སྐར་མས་བསྒྱུར་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱས་པས་ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དེ་དང་དེའི་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་རྐང་འཛིན་བར་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཉིས
ཀའི་ལག་ལེན་ནི། སྤྱིར་ཞག་ཚར་ལྔ་རི་མ་པ་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་དུ་མཁའ་མིག་འབྱུང་། །ཕུར་བུ་མེ་རི་སྤྱིན་པ་ལ། །ཆོས་མིག་རོས་བརྒྱད་ལྷག་པའི་ཆེད། །བརྒྱ་སོ་བསྒྱུར་བུག
རྩ་རི་འབྱུང་དང་། །པ་སངས་བཅུ་སོ་བསྒྱུར་བུག་འབྱུང་དྲག །ཕྱིན་ལ་རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས། །ངོར་རོ་བཀྲ་ཤིས་རི་གླུ་རོ། །ཕུར་བུའི་སོ་མི་རྒྱ་མི་ཚོ་སྐྱེ།
སྤྱིན་པའི་དུས་མཚམས་རི་བོ་ཕྱོགས། །ལྷག་པའི་རི་བུག་རི་གླུ་དང་། །པ་སངས་རི་རྒྱལ་མིག །རྣམས་ཀྱིས། །ཕོབ་ནོར་དོར་ལྷག་སྒོས
ཞག་སྟེ། །དེ་ཉིད་སྐར་མ་མཁའ་རོ་དང་། །མཁའ་རོ་དུས་དང་སོ་སོའི་ཆས། །བསྒྱུར་ལ་རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས། །ཕོབ་པ་དྲག་གསུམ་དཔལ་བར་དང་། །ཞི་གཉིས་རྐང

འཛིན་པར་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་རང་ཆ་ཤས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་བུག་མིག་ཡག་པའི་ཆ། ༢༢༩ །ལྐ་ཡི་བླ་མ་གཉུག་ས་དུམ་མེ། ༢༣༠ །སྲིན་པའི་མེ་ཀླུ་མེ་འབྱུང་བ། ༢༣༡ །ལྐུག་པའི་རི་བུག་རི་ཀླུ་དང་། ༢༣༢ །པ་སངས་བུག་མཚོ་སྦུབ་པའོ། ༢༣༣ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གྲངས་མ་བསྲེས་པའི་གསལ་ཞག་གི་ཚོགས་རྣམས་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྲོན་གྱིས་བསྐྱུར་དགོས་ཏེ། བགོད་བྱེད་དང་ཤེད་མཚུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་འཁོར་མ་ཡོངས་པའི་རྩིས་འཕྲོ་བསྒྲེ་བའམ། ལྐུག་སྒྱུར་དོར་བགང་རིགས་བྱས་རྗེས། །མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་མཚམས་ཀྱིས་ཕོབ་པ་དོར་དགོས་ཏེ། མདའ་མཁའ་སོགས་ནི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། མིག་ཀླུ་མེ་སྐྲོན་གྱི་ཆར་དྲིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེས་ཕོབ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་པའི་གྲངས་ཡིན་པས་དོར་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟག་རྣམས་སྐར་དབྱུག་སྲང་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བུག་སོགས་ཀྱི་ཆས་རིམ་པར་བསྐྱུར་ནས། མདའ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བགོས་ཤོར་ནི་ཉི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་གང་རྩིས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་སྦྱིན་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཉི་མ

༄༅། །བར་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། ཚོས་གྲུང་ནས་མ་བསྲེས་གསལ་ལ་ཞག་ཚོགས། །མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་ གྲིས་བསྒྲུར་ལ། །མཁའ་དྲག་བྱུག་དུས་མེ་ ཡིས་ཁྲི། །མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་མཚམས་ གྲིས། །ཕྲོབ་པ་དོར་ལྷག་སྐར་མ་དང་། །མཁའ་རོ་ལན་གཉིས་བྲོ་བ་དང་། །བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་གྲི་ཆས། །རི་མ་བསྒྲུར་མདའ་མཁའ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བསོགས་པས་ཕྲོབ་པའི་ཉི་རྡུ་སྟེ། །མཚོ་དབྱུག་དུས་མིག་སྲང་དབྱུགས་ཐིག །དུས་ཚོས་མི་བྱུག་ཆ་ཤས་རྣམས། ཚོས་བསྒྲུར་སྦྱིན་པ་དྲུག་གསུམ་གྱི། །རྐང་འཛིན་ཞི་གཉིས་དལ་བསྟེ། །གཟའ་ལྷ་སྦྱིན་མོང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་རྐང་ལོངས་དང་། ཉིན་ཞག་རེའི་རྐང་ལོངས་དག་རྩལ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་དལ་བར་དང་། ཞི་གཉིས་ཀྱི་དལ་བར་ནི་རྒྱུན་ལ་སྔོས་ནས་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་ཉི་བར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྐང་བྲལ་གནས་གཉིས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཟའ་རང་རང་གི་སྐྱེས་ཁྲིམ་སྦྱུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྦྱུང་དུ་མ་ལྡང་ན་འཁོར

ཡོ་བསྟོན་པ་སོགས་གཟའ་སོ་སོའི་བཟུང་བྱའི་རྐང་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་རྐང་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཉིད་མ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས་གཟའ་རང་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་དཔལ་བ་རྣམ་པར་
དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལག་ལེན་ནི། དྲག་གསུམ་རང་རང་དཔལ་བར་དང་། །ཞི་གཉིས་ཉིན་ཞག་ཉི་བར་དག །གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཕྲེང་སྦྱངས། །བཀྲ་ཤིས་དགུ
དང་མཁའ་མེ་དང་། །མི་བདག་ཕྱེད་བཅས་ལྷག་པ་སྟེ། །ཕུར་བུར་རྒྱ་སྐར་བཅུ་གཉིས་སོ། །པ་ལྷ་སངས་ལ་སྐར་མ་དྲུག །སྤེན་པར་སྐར་མ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།
།མ་ལྡང་འཁོར་ལོ་བསྟན་ལ་སྦྱངས། །སྦྱངས་ཤུལ་འཁོར་བྱེད་ལྷག་ནོར། །ལྷག་མུའི་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྒྲུར། །རྒྱུ་རྫོང་བཅུག་ལ་མདའ་ཡོན་བཟླས། །བགོས་ཐོབ་བཙོར
གྱིས་དཔལ་རྐང་བཟུང་། །འཛིན་བྱའི་ཐ་དད་རྐང་པ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ཉིད་རྟེས་པ་རི། །ལྷག་པ་ཕྱོགས་རི་རྩེ་མོ་ཅན། །ཕུར་བུའི་བདེ་བྱེད་བུ་གམ། །དཀར་པོའི
མདའ་རྒྱུ་རི་བོང་ཅན། །སྤེན་པའི་ལག་མིག་ཚེས་མཚམས་ཏེ། །སྤྲ་རྐང་དེ་ཡིན་ཕྱི་རྐང་ལྡོག །སྤྲ་ཕྱི་ཟླས་དང་མ་ཟླས་སྤོམ། །རྐང་བཟུང་མདུན་མས་ལྷག་རྣམས

༄༅། །བསྒྱུར། །མཐིང་དང་བསྒྱུར་མདོག་ཡོན་ལྡན་ཀྱིས། །ཕྱོབ་པ་ཡང་རྒྱུ་རི་དྭགས་གོ་ལྷག། །མཁའ་རོ་དུས་དང་སོ་སོའི་ཚོས། །བསྒྱུར་བརྒྱུ་གཏོབ་པ་སྤྲང་དྭགས

ཆ། །སྤྱོ་ཀ་དང་ཆུ་ཚོད་གཉིས་སུ་སྤྲེ་ཞིང་། །ཕྱི་ཀ་དོ་རྒྱུ་བས་ཕབ་ལ་བསྒྲུངས། །དེ་དག་དཔལ་བར་གཅིག་ཤོས་ལ། །འཕོར་བྱེད་དོར་བསྟན་མདོར་བསྒྲི། །སོ་སོའི་དཔལ་བ་རྣམ་པར་

དག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་དག་གི་སྐྱེད་དབྱ། དེ་དང་ཀ་ང་མཚུངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེའི་དཔལ་དག་འཆད་འགྱུར་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བསྟན་པས་ཀ་ང་པ་སོ་སོ་མ་འདྲེས

ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་ཞག་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྱི་དཔལ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རིགས་ཉིས་ལ་འབྱེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་འདིར་དཔལ་བའི་ཀ་ང་ཡོངས་རྣམས་དཔལ་བར་ལ་ཉིམ

ལྟར་དོར་བའི་སྤྱོ་ཀ་དང་མདོར་བའི་ཕྱི་ཀ་ང་ལ་སྔོར་དང་། དོར་བའི་ཕྱི་ཀ་དང་མདོར་བའི་སྤྱོ་ཀ་ང་ལ་བྱ་ཡོན་ཤ་སྟག་ཏུ་སྣང་བས། ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རིམ་རིམ

མིན་གྱི་ཀ་ང་མཚམས་རྣམས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟའ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐར་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ། རང་རང་གི་དཔལ་བར་ལ་སྐར་མིག་དྲུག་ཚོས་སོགས་ཕྱིམ་རེའི

རྫོགས་ཚད་ཤར་ཚེ་རི་མ་རྐྱང་དང་པོ་རྫོགས་པ་སོགས་གཟའ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་སྡོམ་ནི། གཟའ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐར་ནས། །འགོ་བཟུང་རང་རང་དལ་བར་ལ། སྐར་མིག་དྲུག་ཚེས་ཤར་བའི་བར། ཞ །རི་མ་པའི་སྤྱི་རྐྱང་དང་པོ་སྟེ། །རིག་བྱེད་མཁའ་མེའི་བར་གཉིས་པ། ཀཱུ །བྲོ་བཞི་ལྷའི་བར་ཐམ། ཙ །དེ་ནས་དགུ་དང་ནམ་མཁའི་བར། ཞ །རི་མ་པའི་ཕྱི་རྐྱང་དང་པོ་སྟེ། །དྲག་པོ་བཅོ་ལྔའི་བར་གཉིས་པ། ཞ །བཅུ་གསུམ་སུམ་ཅུའི་བར་མཐའ་མ། ཀྵ །དེ་ཡིས་མདོར་རི་མ་པ་རྫོགས། །དེ་ནས་བཅོ་ལྔ་ཞེ་ལྔའི་བར། ཞ །རི་མ་མིན་སྤྱི་རྐྱང་དང་པོ་སྟེ། །བཅོ་བརྒྱད་ཐིག་ལེའི་བར་གཉིས་པ། ཞ །ཉི་ཤུ་བཅོ་ལྔའི་བར་ཐམ། ཞ །དེ་ནས་བཟུང་མིག་སུམ་ཅུའི་བར། ཀྵ །རི་མ་མིན་ཕྱི་རྐྱང་དང་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་མདའ་རྒྱུའི་བར་གཉིས་པ། ཞ །འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་ཐམ་སྟེ། ཞ །དོར་བ་རི་མ་མིན་རྐྱང་པ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིན་ཞག་རེའི་རྟག་ཡོངས་དག་རྩ་ལ་ནི། གཟའ་ལྷ་ཀ་ལ་དལ་རྐྱང་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས། རྐྱང་ཡོངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་རང་རང་གིས་དལ་བ་ཡ་ཚོར་བསྒྲུ་ཡོན་དུ་

༄༅། །བྲིས་པའི་ཉིན་ཞག་རེའི་དཔལ་དགའ་ཀུན་དྲུག་དྲུག་ཅུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་དམར་པ་རང་གི་ཉིན་ཞག་རེའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྦྱོར། རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་བྲིས་པའི། གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དལ་རྐང་གསུམ་པོས་བསྒྱུར་ལ་བརྒྱ་སོ་ལྔ་སོ་བགོ་བསོགས་ཉི་མ་ལྔར་བྲིས་པའི་རྐང་ལོངས་གསུམ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྐང་ལོངས། ཀྱི་དལ་བར་གནས་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་པས་རེ་མ་པའི་ཕྱི་རྐང་ཐམ་དང་། རེ་མ་མིན་གྱི་སྤྱི་རྐང་དང་པོའི་ལོངས་སྦྱོར། དུ་འགྱུར་ཞིང་། གནས་གསུམ་པ་ལ་ཕྲི་བས་རེ་མོ་རེ་མ་མིན་གྱི་དང་ཐ་སྨ་ལས་གོ་སྒྲིག་པ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་སྦྱོར་བའི་ལོངས་སྦྱོར་དོ། །ཡང་ཕྱེས་པའི་རྐང་ལོངས། ཀྱི་དལ་བར་གནས་གཅིག་ནོས་ལ་སྦྱིན་པས། རེ་མ་པའི་ཕྱི་རྐང་དང་རེ་མ་མིན་གྱི་སྤྱི་རྐང་གི་རྐང་པ་གཉིས་པ་གཉིས་དང་། ཕྲི་བས། སྨ་ལས་གོ་སྒྲིག་པའི་རྐང་པ་གཉིས་པའི་ལོངས་སྦྱོར་དོ། ཡང་རེའི་རྐང་ལོངས། ཀྱི་དལ་བར་ལ་སྦྱིན་པས། རེ་མ་པའི་ཕྱི་རྐང་དང་པོ་དང་རེ་མ་མིན་གྱི་སྤྱི་རྐང་ཐམ་དང་། ཕྲི་བས། རེ་མ་སྤྱིའི་ཐ་དང་རེ་མ་མིན་གྱི་ཕྱི་རྐང་དང་པོའི་ལོངས་སྦྱོར་དོ། །དེ

དགག་གོ་སྙམ་ཡང་། རིམ་ཐོབ་དང་རིམ་མིན་གྱི། །སྣ་ཆང་དང་པོ་དེ་ཉིད་ངོར། །རིམ་མིན་ཐོབ་རིམ་པ་ཡི། །སྣ་ཆང་དང་པོ་དེའི་བྱུ་ལོན། །རིམ་ཐོབ་གཉིས་པ་རིམ་མིན་གྱི། །
སྣ་ཆང་གཉིས་པ་ཉེས་པའི་ངོར། །རིམ་མིན་ཐོབ་གཉིས་རིམ་སྣ་ཡི། །གཉིས་པར་ཉེས་པའི་བྱུ་ལོན་ནོ། །རིམ་ཐོབ་དང་པོ་རིམ་མིན་གྱི། །སྣ་ཆང་ཐམ་རི་བོའི་ངོར། །རིམ་མིན་ཐོབ་ཀང
དང་པོ་དང་། །རིམ་སྣའི་ཐར་གནས་རིའི་བྱུ་ལོན། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་གཟའ་བཀྲ་ཤིས་འདི་སེང་ཁྲིམ་གྱི་ཀང་པ་གཉིས་འདུས་མཚམས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀང་པའི་འཕོ་མཚམས་ཀྱང་ཁྲིམ
ནོ་ནོའི་ཀང་པ་གཉིས་གཉིས་འདྲེས་ནས་འཚོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཚོ་ཞག་གི་ཁྲིམ་ཚོར་ཞག་གི་བཞི་ཆ་རེ་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉེར་བདུན་རེ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་ཉིན
ཞག་གི་གྲངས་རི་ཀླུ་རི་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བས་ཉིན་ཞག་ཉེར་བདུན་ཕྱེད་པ་ག་ཞིག །ཀླུ་གསུམ་ལུས་པ་ཞག་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་སྦྱོང་བ་རི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན
དུ་ཕུར་བུ་ལ། རང་གི་ཉིན་ལོངས་ གནས་གསུམ་གྱི་གཅིག་ལ་སྤྱར་བཞིན་བདེ་བྱེད་དུ་གམེའི་ཀང་ལོངས་བཅའ་པ་ དེས་གནས་གཞན་གཉིས་པོར་སྤྱོར་

ཁ

༄༅། །འབྲི་བྲུས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྔོམ་ནི། རི་མ་ཕྱི་ཐ་དང་རི་མ་མིན་གྱི། །སྔ་ཀ་དང་དང་པོ་བདེ་བྱེད་ནོར། །རི་མ་མིན་ཕྱི་ཐ་རི་མ་པ
ཡི། སྔ་ཀ་དང་དང་པོ་དེ་འི་བྲུ་ལོན། །རི་མ་ཕྱི་གཉིས་པ་རི་མ་མིན་གྱི། །སྔ་ཀ་ང་གཉིས་པ་བྲུག་འི་ནོར། །རི་མ་མིན་ཕྱི་གཉིས་རི་མ་སྔ་ཡི། །གཉིས་པར་བྲུག་འི་བྲུ་ལོན་ནོ།
རི་མ་ཕྱི་དང་པོ་རི་མ་མིན་གྱི། །སྔ་ཀ་ང་ཐ་མ་མ་ཡིན་ནོར། །རི་མ་མིན་ཕྱི་ཀ་དང་དང་པོ་དང་། །རི་མ་སྔ་འི་མཐར་གནས་མའི་བྲུ་ལོན། །ཞེས་སོ། །གཞན་འདི་སྒྲུ
མོ་འི་ཁྲིམ་གྱི་དབའི་ཀ་ང་པ་གསུམ་འདས་པ་མེ་བཞི་འི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པས་ཁྲིམ་སོ་སོ་འི་ཀ་ང་པ་གསུམ་གསུམ་འདྲ་ས་ནས་འཐོབ་ཞིང་དེ་འི་ཁྲོན་རེ་ལ། ཉི་ན་ཞག་གཟུགས་དུས་མེ་རེ་ཡོད
དོ། སྐང་སྟོན་པ་ལ། རང་གི་ཉིན་ལོངས། གནས་གསུམ་གྱི་གཅིག་ལས། ལགཾ་མིག་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཀ་ང་ལོངས་བཙལ་ནས། གཞན་གཉིས་པོ་ལ
བསྟོན་འབྲིད་བྲུས་པས་རྟོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྔོམ་ནི། རི་མ་ཕྱི་ཐ་དང་རི་མ་མིན་གྱི། །སྔ་ཀ་དང་དང་པོ་ལག་མིག་ནོར། །རི་མ་མིན་ཕྱི་ཐ་རི་མ་པ་ཡི། །སྔ་ཀ་དང་དང་པོ་དེ་འི་བྲུ

ཡོན། །རི་མ་ཕྱི་གཉིས་པ་རི་མ་མིན་གྱི། །སྦྱོར་ཀྲང་གཉིས་པ་ཚེས་ཀྱི་ཟོར། །རི་མ་མིན་ཕྱི་གཉིས་རི་མ་སྤྱ་ཡི། །གཉིས་པར་ཚེས་ཀྱི་བུ་ལོན་ནོ། །རི་མ་ཕྱི་དང་པོ་
རི་མ་མིན་གྱི། །སྦྱོར་ཀྲང་ཐམ་མཚམས་ཀྱི་ཟོར། །རི་མ་མིན་ཕྱི་ཀྲང་དང་པོ་དང་། །རི་མ་སྤྱི་འི་ཐབ་གནས་མཚམས་ལོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཟའ་འདི་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ་སྤྲུལ་ཀྱི་
ཕྱོགས་མར་སྐྱེས་པས་ཉི་མ་ལྷུར། །ཁྱིམ་མཚམས་སྤྲུ་ཀྲང་པ་འཕོ་ཞིང་། །དེ་འི་ཁྱོན་རེ་ལ་ཉི་ཞག་དྲུག་ཆ་དང་བཅས་པ་འི་རི་དྲུག་རི་གླུ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཞེ་གཟའ་ཟླ་གཉིས་ལ་སྦྱོན་མིང་གི་དཔལ་
བར་ཉི་མ་འི་ཡུལ་ལོངས་ གནས་གསུམ་གྱི་གཅིག་ལ་ལྷག་པ་འི་ཕྱོགས་རི་སྐྱེ་མོ་དང་ པ་ཕྲ་སངས་ཀྱི་མདའ་ཆུ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཀྲང་ལོངས་
བཅུ་ལ་ལ། །དེས་གནས་གཞན་གཉིས་པོར་བསྡོན་འབྲིད་བྲུས་པས་ཞེ་གཉིས་སོ་སོ་འི་ཞག་རེ་འི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་འི་སྦྱོར་མ་ནི།
རི་མ་ཕྱི་ཐ་དང་རི་མ་མིན་གྱི། །སྦྱོར་ཀྲང་དང་པོ་ལྷག་པ་ཡི། །ཕྱོགས་མཐོར་པ་སངས་མདའ་ཡི་ཟོར། །རི་མ་མིན་ཕྱི་ཐ་རི་མ་པ་ཡི། །སྦྱོར་ཀྲང་དང་པོ་ལྷག་ཕྱོགས་ལོན།

༄༅། ། །དཀར་པོའི་མདའ་ཡི་བུ་ལོན་ནོ། །རིམ་ཕྱི་གཉིས་པ་རི་མ་མིན་གྱི། །སྤྲ་རྐང་གཉིས་པ་ལྷག་རི་ནོར། །པ་ཕྱ་སངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་རོ།
རི་མ་མིན་ཕྱི་གཉིས་རི་མ་སྤྱ་ཡི། །གཉིས་པར་ལྷག་པའི་རི་འི་བུ་ལོན། །པ་སངས་རྒྱུ་བོའི་བུ་ལོན་འགྱུར། །རིམ་ཕྱི་དང་པོ་རི་མ་མིན་གྱི། །སྤྲ་རྐང་ཐམ
ལྷག་རྩེ་ནོར། །པ་སངས་རི་བོང་ཅན་གྱི་ནོར། །རི་མ་མིན་ཕྱི་རྐང་དང་པོ་དང་། །རི་མ་སྤྲའི་ཐམ་ལྷག་རྩེ་ལོན། །དཀར་པོའི་རི་བོང་ཅན་བུ་ལོན།
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པ་ནི། སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་རྐང་པ་གསུམ་འདས་པ་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་སྐྱེས་པས་ཁྱིམ་རེའི་རྐང་པ་གསུམ་འདས་ནས་དལ་རྐང་འཕོ་བ་ཕུར་བུ་དང་འདྲ་ལ།
པ་སངས་ནི་འཁྲིག་ཁྱིམ་གྱི་རྐང་པ་དྲུག་འདས་པ་ནབས་སོའི་ཕོགས་མར་སྐྱེས་པས་ཁྱིམ་སོ་སོའི་རྐང་པ་དྲུག་འདས་ནས་དལ་རྐང་འཕོ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་འི་འཕོ་བ་ཞག་གི་ཁྱིམ་ཚོན་རེ་ལ་རྒྱུ
ཚོད་ཉེར་དྲུག་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་རེ་དགོས་པར་མཚུངས་ཏེ། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་མཚོན

ནམས་གཞན་ལྟ་ཀའི་དལ་རྐྱང་འཕོ་བའི་ཞག་གྲངས་ཁྲིམ་ཚོམ་གཉིས་ལ་འདང་སྦྱར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཞག་རེའི་སྦྱར་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལྟ་པོ་རང་རང་གི་དལ་བ་དག་པ་གནས་གཉིས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རང་རང་གི་སྦྱར་རྐྱང་གང་ལ་གནས་མདོར་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ། དྲག་གསུམ་
ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཉི་བར་དང་། ཞི་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་རྐྱང་འཛིན་བར་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་ལྷག་མ་སོ་སོའི་རྐྱང་འཛིན་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲག་པོའི་ཉི་བར་དང་ཞི་བའི་རྐྱང་འཛིན་
བར་པ་ནི་རང་རང་གི་རྐྱང་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་བུ་ལོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་རང་གི་དལ་དག་ནི་བུ་ལོན་ལེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུ་ལོན་མེད་ན། དྲག་གསུམ་ལ་རང་
གི་རྐྱང་དཀྱིལ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞི་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་རྐྱང་དཀྱིལ་སྣོམས་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་དེའི་དུས་ལ་འགྲོས་བཞི་རྫོགས་དགོས་
རྒྱུ་ལ། རང་རང་གི་དལ་དག་གིས་ཇི་ཙམ་སྤྱད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྐྱང་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བུ་ལོན་དུ་སོང་བའི་ཆས་དུས་དེར་འགྲོས་བཞི་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དལ་དག

༄༅། །ཀིས་རྗེ་ཙམ་སྐྱོང་བའི་ཆ་རྐང་འཛིན་ཡོངས་སྐྱོང་ལ་བུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་རང་རང་གི་འགྲོས་བཞི་རང་རང་གི་དལ་དགག་ལས་བརྩམས་ཏེ་བྱེད་དགོས་པས་དལ་དགག་དང་རྐང་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་རྐང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དལ་དགག་གིས་རྐང་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་ལ་སྦྱང་དུ་མ་ལྟུང་ན་ནི་འཁོར་ལོ་བསྒྲེས་པ་ལས་སྦྱངས་དགོས་ཏེ། རིམ་པའི་སྔ་རྐང་དང་པོ་ནས་ཀྱི་འཕྲོ་རྫོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱངས་ལྟག་མེད་ན་རིམ་མི་ན་ཀྱི་རྐང་གནས་བཅུ་བཞི་པོ་སྦྱད་ཚར་ནས་རིམ་རྐང་དང་པོ་ནས་ཡོངས་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྣུན་པའམ་མ་བསྣུན་ཀྱང་རུང་། སྦྱངས་རྗེས་སུ་འཁོར་ཕྱེད་ལྟག་ན་དོར་བས་ཚོག་སྟེ། རྐང་འཛིན་དགག་པས་དལ་བ་ལས་ལྟག་པོར་འཁོར་ཕྱེད་སོང་བའི་མཚམས་སུ་རིམ་པའི་རྐང་སྔ་ཕྱིའི་ནོར་བུ་ཡོན་གཅིག་གྱུན་གཅིག་གིས་སོ་བ་ནས་དལ་དགག་ཉིད་དུ་བྲིག་ང་མེད་པས༔ དེ་ཡན་གྱི་འཕྲོ་བརྩི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱར་རྐང་གནས་བཅུ་བཞིར་མཛད་པས་སྐར་གནས་ནས་བཅུ་གསུམ་འདོར་བ་རིམ་པའི

སྟྭ་ཀང་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྤྲེ་ཀང་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དང་། ཆུ་ཚོད་ནས་སུམ་ཅུ་འདོར་བའི་ཀང་གནས་ཐམ་བཅུ་བཞི་པ་དེ་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །འཕོར་ཕྱེད་དོར་ན་རི་མ་མིན་དང་། མདོར་ན་རི་མ་པར་ཕྱེད་པ་དལ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། དོར་མ་དོར་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། དལ་དགག་གིས་ཀང་འཛིན་ལ་སྦྱངས་པའི་ལྷག་མའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཀང་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྦྱངས་ལྷག་དེ་ཀང་འཛིན་དགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེས་སྦྱང་པའི་སྐར་མ་རེའི་ཁྱིམ་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཀང་པ་རེ་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞི་མ་ངེས་ཏེ། རི་མ་པའི་ཕྱི་ཀང་ཐམ་དང་རི་མ་མིན་གྱི་སྟྭ་ཀང་དང་པོ་འཛིན་པའི་ཚེ་སྐར་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་གཉིས་སྟོམ་པས་ཀང་པ་རེ་ལ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རི་མ་པའི་ཀང་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ཀྱང་། རི་མ་མིན་གྱི་སྟྭ་ཀང་དང་པོ་དེ་ཀང་པ་ཕྱེད་པར་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཀང་འཛིན་དགག་པ་ལ་སྐར་མ་ཐིག་དང་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་ར་མཚོངས་ཀྱི་བར་ཀང་གནས་དང་པོ་ཉིད་རྒྱུ་བས་སླན་འབང་། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་འགྱིས་འཛིན་ལུགས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྐར་མ་ཐིག་དང་ཆུ་ཚོད་དུ་སོ་གཅིག་ལྔ་བུ་བྱུང་ན། སུམ་ཅུས་རི་མ་མིན་གྱི་ཀང་པ

༄༅། །དང་པོ་འཛིན། གཅིག་པོ་རྒྱུ་བཞིན་པས་བསྒྱུར་བསྒོམས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་མ་གཅིག་ལྷ་བུ་བྱུང་ན། སྐར་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་རི་མ་མིན་གྱི་སྔ་རྐང་དང་པོ་འཛིན། ཕྱེད་ཆུ་ཚོད་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱུ་བཞིན་པས་བསྒྱུར་བསྒོམས་བྱ། ཡང་སྐར་མ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་བུ་བྱུང་ན། ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྐང་པ་འཛིན། ཕྱེད་པོ་ཆུ་ཚོད་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱུ་བས་བསྒྱུར་བ་སོགས་བྱ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་འཁྲུལ་རྩིས་དག་ཅིང་ལག་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། འཁོར་ཕྱེད་དོར་ནས་རྐང་འཛིན་དགོས་པ་ལ་སྐར་གནས་ཐིག་ལེ་དང་། ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་ནམ་ཡོངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་མ་མིན་ཧི་སྤྱིད་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་རྐང་འཛིན་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆུ་ཚོད་དུ་སུམ་ཅུ་རེ་བསྟན་རྗེས། སྐར་མ་རེ་རེས་རྐང་པའི་ས་རེ་བཟུང་པས་ཚོག་སྟེ། སྔ་མ་དང་དོན་འདྲའོ། །བཟུང་བྱའི་རྐང་པ་ཉི་གཟའ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་རྐང་པ་རི་མ་རི་མ་མིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྐང་གནས་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་པ་རེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་དམར་རི་མ་པའི་སྔ་རྐང་དང་པོར་རྒྱུ་བས་མྱུར་འགྲོས་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོག་ནས་འཆར་བའི་འགོ་རྩོམ་ཤིང་། རྐང་འཛིན་དགོས་པས་རང་གི་དཔལ་ལས་སྐར་མ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་མགྱོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ

ཚོད་རྣམས་བསྡོམས་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་པའི་སྤྱི་ཀང་དང་པོ་ལ་ཉེར་བཞི་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་རིམ་མིན་རང་རང་གི་སྤྱི་ཀང་ལ་ཟློས་ཟིན་དང་། ཕྱི་ཀང་ལ་ཟླ་རྒྱུའི་ཀང་པ་རྣམས་བཟུང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མ་རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀང་པ་གང་བཟུང་བ་དེའི་མདུན་མས་བསྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཀང་པ་དེའི་སྟེང་ནས་ཇི་ཙམ་སྐྱུང་ཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དྲུག་ཅུས་བགོད་དགོས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་རེ་ལ་སྦྱར་ཀང་རེ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་ཀང་པ་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་སུམ་ཅུས་བགོད་དགོས་ཏེ། ཀང་འཛིན་དག་པ་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུར་ལོངས་པན། རིམ་པའི་ཕྱི་ཀང་ཐམ་དང་རིམ་མིན་གྱི་སྤྱི་ཀང་དང་པོའི་ཀང་གནས་གཉིས་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀང་འཛིན་དག་པས་བགྲོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལས་མེད་ལ། སྤྱུར་ཀང་ལ་གནས་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བགོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཆུ་ཚོད་ཏེ། ལྷག་མ་སྲང་དབྱུགས་ཆ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྲུར་བ་ལ་རང་རང་གི་ཆ་བཅུ་གནས་ཀང་གནས་འཕོ་བའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་སྦྱར་བཞིན་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུ་བའི་སྲང་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཀང་ལོངས

༄༅། །དེ་རྣམས་སྔ་ཇང་ཡིན་ནཇང་རྒྱུན་གྱི་སྒོམ་འདས་པ་ལ་བསྟན། ཕྱི་ཇང་ཡིན་ནཇང་རྒྱུན་གྱི་སྒོམ་མ་འོངས་པ་ལ་ཕྱིན་ནས། དེས་དལ་བ་དགའ་པ་གཅིག་ཤོས་ལ
རིམ་པའི་ཚེ་བསྟོན། རིམ་མིན་ལ་དབྲི་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། མདོར་བ་རིམ་པར་སྒྱོད་པའི་ཚེ། སྣ་ཇང་དུ་སྨིན་བྱའི་ཆོར་འཕེལ་བས་ཧེ་མང་ལ་བཏང་ནས་དལ་དག
ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཚེ་འགྲོས་བཞི་ལས་སྨུར་བའི་འགྲོས་ཏེ། །ཁ་ཤར་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་ནས་དལ་བ་ལ་མགྱོགས་པར་སྒྱོད་པའི་འགྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པའི་ཕྱི་ཇང་དུ
སྨིན་བྱའི་ཆོར་འབྲིད་པས་ཧེ་ཁྱུང་ལ་བཏང་ནས་དལ་དག་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དལ་འགྲོས་ཏེ། ཁ་ལྷོར་ཕྱོགས་ནས་དལ་བ་དང་ཁྱུང་ཟད་བསྟུན་ནས་སྒྲུག་པའི་འགྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོར་བ་རིམ་མིན་དུ་སྒྱོད་པའི་སྣ་ཇང་དུ་འབྲི་བྱེད་བུ་ལོན་འཕེལ་བས་ཧེ་མང་དུ་བཏང་ནས་དལ་དག་ལ་འབྲིད་པ་དེའི་ཚེ་འཕྱོག་འགྲོས་ཏེ། །ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་དལ་བ་ལས་འཕྱོག་པོར
སྒྱོད་པའི་འགྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་ཇང་དུ་འབྲི་བྱེད་བུ་ལོན་འབྲིད་པས་ཧེ་ཁྱུང་ལ་བཏང་ནས་འབྲིད་པ་དེའི་ཚེ་འབྱུང་འགྲོས་ཏེ། །ཁ་བྱང་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་ནས་དལ་དག་གི

ཡོངས་འདུས་དཔྱིད་ཀྱི་སྒྲོམ

ངོས་སུ་སྣང་བར་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་མ་མིན་གྱི་སྐབས་ལ་ཡང་། དལ་དགའ་ལ་རྐང་ལོངས་ཀྱིས་སྦྱངས་ད་མ་ལྷུང་བའི་ཚེ། སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་སྐར་མ་ཕྱུགས་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་དགའ་ནའབོར་ལོ་ཕབ་ནས་སྦྱངས་པ། གཞན་དུ་ལྡོག་ནས་དལ་དགའ་གིས་རྐང་ལོངས་ལ་སྦྱངས་ནས་མ་གྲུབ་ནས་ཕྱུགས་ལྡོག་གི་སྐར་མ་སོགས་འཆར་རོ། །དེའང་རི་མ་མིན་གཉིས་ཀྱི་རྐང་པ་དང་པོ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་སྔོམ་བྱའི་རྐང་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་བཞིན་པའི་རྐང་པས་གང་སྦྱད་ཀྱི་རྐང་ལོངས་ཚམ་ཞིག་དལ་བ་ཡོན་ཏེར་བུ་ལོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་ལྷག་སྤྱིན་གཉིས་ཀྱི་རི་མ་པའི་སྤྱ་རྐང་ཐམ་དང་རི་མ་མིན་གྱི་ཕྱི་རྐང་དང་པོ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་སྤར་སྦྱད་པའི་རྐང་རྒྱུན་མ་གཏོགས་རྒྱུ་བཞིན་པའི་རྐང་ལོངས་ཀྱིས་དལ་དགའ་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་འབྲི་མི་བྱེད་དོ། དེའི་ཚེ་སླུ་བར་བའི་རྐང་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ཀྱང་། །དལ་དགའ་གནས་གཉིས་གནས་གཅིག་གིས། །དྲག་གསུམ་ཕྱི་བར་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །རང་རང་རྐང་འཛིན་ལོངས་སྦྱོད་དག །ཚ་ཤས་ཤེད་མཚུངས་བྱས་ལ་སྦྱངས། །མ་ལྷུང་འཕོར་ལོ་བསྣན་ལ་སྦྱངས། །སྦྱངས་ཤུལ་འཁོར་ཕྱེད་ལྷག་ནོར། །ལྷག་མའི་སྐར་མས་སྨུར་རྐང་ངོ། །

༄༅། །མདོར་རིམ་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །དོར་ན་རིམ་མིན་ལུགས་ལྡོག་ཏུ། །འབྱུང་བ་འཛིན་བྱེད་སྐར་མ་དབྱི། །སྐར་ཕྱིའི་དབྱུག་གུ་ནམ་མཚོར་མེར། །ཡོངས་
ཕན་རིམ་མིན་དུས་ཀུན་ཏུ། །རྐང་འཛིན་དབྱུག་གུར་སླ་ཐབས་སུ། །མཁའ་མེ་བསྣན་ལ་བཟུང་བ་གཅེས། ༈ འཛིན་བྱའི་ཐ་དད་རྐང་པ་ནི། །མིག་དམར་རྒྱལ་
བ་མེ་མིག་གསུམ། །གཟུགས་མིག་གཉིས་དང་སྨིན་ཚེས་དྲག །མེའི་རྟ་བར་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཀླུ་མེ་མཁའ་ཀླུ་མེ་དབང་དེ། །ལྷག་པ་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཚེས། །ཡིད་
འདོད་དྲག་པོར་འབྱུང་མཁའ། །རྟ་བར་ཆུ་གཏེར་དབང་ཕྱུག་དང་། མཁའ་མིག་ཀླུ་ལག་རྩ་མེའོ། །ཕུར་བུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བུ་ག་ཀླུ། །དུས་རི་མིག་གཟུགས་རྟ་བར་མེ། །
ཁྲོ་བ་བུ་གདྲག་པོ་དང་། །ཚ་ཤས་ཅན་དང་ཐུབ་པའོ། །པ་སངས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱལ་བ་ལན་གཉིས་ལག་མིག་གཉིས། །སྨིན་ཚེས་ཀླུ་དང་རྟ་བར་རོ། །མཁའ་
མེ་སྤྲིན་བུ་ཤི་མེ་རིའོ། །སྨིན་པའི་དུས་འབྱུང་དབང་པོ་ཆུ། །རིག་བྱེད་ལག་པ་མིག་དང་མཁའ། །རྟ་བར་མིག་དང་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་། །དུས་དང་ཀླུ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྟོབས་ཕྱི་བྲིས་དང་

མ་བྲིས་སྒོམ། །ཀང་བཟུང་མདུན་མས་ལྷག་ཉམས་བསྒྲུར། །མ་བཞིན་དང་བསྒྱུར་རང་འཁོར་དབྲིལ། །མཁའི་རོ་ས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་བའི་དབྱུག །ལྷག་མ་སྲུང་དབུགས་ཆར་གསིལ་ལ། །

རི་མ་པར་མཁའི་རོ་ས་ཐོབ་པ་བསྟེགས། །རིམ་པའི་ཕྱི་ཀང་ཐམ་དང་། །རི་མི་མིན་སྤྱི་ཀང་དང་པོ་ལ། །ཀང་སྦྱུན་འཁོག་ཆེ་མཁའི་མེས་བསྒོ། །ཁྱད་པར་ལྷག་སྤྱིན་ཉམས་གཉིས་ཀྱི། །

ཀང་སྦྱུན་སྦྱོང་པར་བབ་པན། །ལྷག་ཕྱིས་རྒྱུ་བའི་ཀང་ལོངས་མེད། །སྤྱི་ཀང་རྒྱུ་ཆོད་གཉིས་པོ་བསྲེ། །ཕྱི་ཀང་ཐབ་ལ་རྒྱུ་བས་སྦྱངས། །ལོངས་ན་སྐར་མར་ཕུད་པ་ཉམས། །

རང་རང་དལ་དགག་གཅིག་ཤོས་ལ། །འཁོར་ཕྱེད་རོར་དམན་མ་རོར་སྦྱིན། །དབྲི་བྱུ་ཙུ་ང་ན་འཁོར་བསྐུན་སྦྱངས། །ཡང་ན་ལྷོག་སྤྱི་སྦྱང་བར་བྱ། །རིམ་པའི་སྤྱི་ཀང་མཐུར་འགྲོས

ཤར། ཪིམ་པའི་ཕྱི་ཀང་དལ་འགྲོས་ལྷོ། །རི་མ་མིན་སྤྱི་ཀང་འཁྲུག་འགྲོས་ནུབ། །རི་མ་མིན་ཕྱི་ཀང་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐུར་དགག་གི་སྟེང་དུ་དེ་དང་དལ་མཐུར་

ཀྱི་ཀང་པ་མཚུངས་པའི་ཞག་རེའི་མཐུར་དགག་འཆད་འགྱུར་ཉིད་བསྟན་པས་ཀང་པ་མ་འཁོས་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་གྱི་མཐུར་བ་ཉམ་དགག་འཆར་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དལ་མཐུར་གྱི

༄༅། །སྐར་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟའ་ལྷག་ཡལ་ཞག་རེའི་དལ་དག་དྲུག་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་དང་ཞི་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་སྐར་འཛིན་བར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱངས་པའི་སྐར་འཛིན་དག་པའང་དྲུག་དྲུག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐར་འཛིན་དག་པ་རེ་རེའང་སོ་སོའི་སྦྱོར་སྐར་བཅུ་བཞི་པོས་བསྒྱུར་ལ། སྐར་པ་རི་ལ་པོ་བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་མཁའ་རོ་དང་། ཕྱེད་པ་གཅིག་པོ་ལ་སུམ་ཅུས་བགོ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྐར་ཡོངས་རྣམས་རང་རང་གི་དལ་དག་གཅིག་ཤོས་ལ། སྤྱི་སྐར་ལ་སྦྱིན་ཞིང་ཕྱེ་སྐར་ལ་ཕྱེ་བའི་ཚོགས་ནི། རི་མ་པའི་སྦྱོར་བ་དག་པ་སྟེ་རེ་འུ་མིག་ལ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་གྲངས་ཡིག་ལུགས་ཕྱོགས་ཏུ་བཏབ་པས་ནི་རི་མ་རི་མ་མིན་གྱི་སྦྱོར་དགག་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གཟའ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་སྐར་གི་གནས་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་རེ་རེ་ངེས་ལ། དེས་དལ་དག་དྲུག་པོ་བསྒྱུར་བས་སྦྱོར་སྐར་གི་རེ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི། དེ་ལ་རི་མ་རི་མ་མིན་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོགས་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་གྲངས་ནི་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་ཡིག་རིས་བཀོད

ནད་ལ་སྨྱུར་གང་ལ་གནས་པའི་ཞག་རེ་འི་མ་འདྲེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་ཏེ་དེ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་གཞན་ལྷུར་སོ་སོའི་འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་། རང་རང་གི་རྐང་འཛིན་དགག་པས་འཁོར་ལོ་ནམ་ལོངས་པའི་དུས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྐང་འཛིན་དགག་པ་དེ་ཡང་སྨྱུང་བྱེད་དལ་དགག་མི་འདྲ་བ་དུམ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཀྱིས། འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། གཟའ་རང་རང་གི་སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཐོག་མར་འགྲོས་བཞི་རྫོགས་ཏེ། སྐར་ཡང་སྨྱུར་འགྲོས་རྫོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱར་ན། གཟའ་ལྷུ་པོའི་རིམ་པའི་སྤྱི་རྐང་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་དལ་དགག་དང་འཕབ་པའི་རང་རང་གི་ཞག་གི་རྐང་འཛིན་དགག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། དལ་རྐང་དེ་ཇི་ཙམ་ན་འཕོ་བའི་ཞག་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པའི་སྤྱི་རྐང་གཉིས་པའི་དལ་དགག་སོགས་ལའང་སྦྱར་བ་རྣམས་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བསྣན་པས་སྐར་མཉེར་བདུན་ཅུ་ལོངས་པའི་ཞག་གྲངས་དང་རྒྱུ་ཚོད་སོགས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་རང་རང་གི་འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཕ སྐར

༄༅། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྣུར་རྐང་འཕོ་བའི་ཞག་གྲངས་ཀྱང་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དལ་རྐང་གང་དང་གང་ལ་ལྟོས་པའི་རྐང་འཛིན་དག་པས་སྐར་མ་རེ་རེ་ནམ་ཡོངས་པའི་ཞག་ལ་སོགས་པ་རྣམས། དལ་རྐང་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྣུར་རྐང་འཕོ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཇུག་རིང་གི་ཡོངས་སྦྱོར་ནི། གཟའ་འདིའི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པ་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་འཁོར་མོད་ཀྱང་། འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེ་ར་མ་ངེས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་དྲུག་རེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོས་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་སོ་གསུམ་རེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་དལ་རྐང་མེད་ཀྱང་། ཉི་རྐང་གི་ཟེར་བུ་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་འང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྐང་ཡོངས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོས་བཞི་དང་འཆར་ནུབ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འགྲོས་བཞི་ཀ་ལ་ལོ་གསུམ་པོའི་རིང་། ཆུ་སྲང་གཉིས་དང་། དབུགས་གསུམ། ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་རིང་། ཆུ་ཚོད་གཅིག །སྲང་གཉིས་དབུགས

གསུམ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉི་མ་ལས་ལྷག་པོར་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག ། དེས་འགྲོས་བཞི་དང་འཆར་ནུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་འཁྱོག་གཉིས་ལ་ལོའི་རྐང་ཡོངས་ ༑ ཀྱི་རྗེས་སུ།
ཕྱོགས་ཀྱི་རྐང་ཡོངས་ ༑ སྤྱོད་པས་ཕྱིར་འགྲོས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་ལ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། འཁྱོག་འགྲོས་ཀྱི་མཐར་ཐིར་ངེས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐོད་དང་བཅས་པ་འཆར་ཏེ།
ཕྱིར་འགྲོས་ནི་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་རྩོམ་པས་ཉི་མའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་ནས་མཐོང་བ་གང་ཞིག ། འཁྱོག་འགྲོས་ནི་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་རྩོམ་པས་ཉི་མའི་ནུབ་ངོས་སུ་འཕགས་ནས
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དལ་འབྱུང་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྐང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལོའི་རྐང་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཉི་མ་ལ་ནུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དལ་བའི་མཐར་ཉི་མས་དུ་བའི་རྗེས་ཟིན་པ་གང་ཞིག །
འབྱུང་འགྲོས་ཀྱི་མཐར་དུ་བས་ཉི་མའི་རྗེས་ཟིན་ཏེ་ཉི་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་ནུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དུ་བ་ལན་གཅིག་མཐོང་ནུབ་ནས་རྩོམ་ཟླ་བ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་རེའི་རྗེས་སུ་ཟླ
གཅིག་གིས་བར་དུ་དུ་ཐོད་དང་བཅས་ཏེ་ཤར་ནུབ་སྤེལ་མར་མཐོང་ཞིང་། དུ་བ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བའི་སྔ་ཕྱིའི་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལའང་སྐར་མ་ཐལ་བར་སྣང་ནས་མཐོང་ནུབ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པར

༄༅། །དགའོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལག་རྗེས་ལ། འཁོར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ས་ལ་དུས་བཞི་དང་། མཁའ་ལ་དུས་སྦྱོར་འཆར་རྩིས། རང་རང་གི་རྐང་པའི་དབང་གིས་འཆར་ནུབ་བྱེད་ཚུལ། བསྐོར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་ཟླ་དང་སྒྲ་གཅན་འཕྲད་ཚུལ། རང་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ངེས་པ་འཕོ་སྤྱོད་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། རྐང་པོ་ལ་འང་། དུས་བཞི་གནས་ཚུལ་དང་འཁོར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གཡོན་བསྐོར་ཏེ། ལྷོའི་དུས་མ་བུ་གསུམ་ན་དཔྱིད་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཤར་ན་དབྱར། བྱང་ན་སྟོན། ནུབ་ན་དགུན་གྱི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་ན་དཔྱིད་འབྲིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ལྷོ་གླིང་ཤར་མར་དཔྱིད་ཐ། ཤར་གླིང་ནུབ་མར་དབྱར་ར། ཤར་གླིང་དབུས་མར་དབྱར་འབྲིང་སོགས་རིམ་པར་གཡོན་བསྐོར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཡས་བསྐོར་ཏེ། དུས་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཟློས་ནས་དཔྱིད་རྗེས་སུ་དབྱར། དབྱར་རྗེས་སུ་སྟོན། སྟོན་རྗེས་སུ་དགུན། དགུན་རྗེས་སུ་དཔྱིད་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་དཔྱིད་འབྲིང་དེ་ལྷོ་གླིང་ནུབ་མར་འཕོ་ཞིང་། ལྷོ་གླིང་ཤར་མའི་དཔྱིད་ཐ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མ།

ཤར་གླིང་ཟླ་བ་མའི་དབྱར་ར་ལྷོ་གླིང་ཤར་མར་འཕོ་བ་སོགས། རི་མ་པར་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོར་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུམ་བུ་གང་དང་གང་ན། དབྱར་ཉི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཚེ། དེ་ནས་བགྲངས་པའི་བདུན་པ་ན་དགུན་ཉི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག །གང་ན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཡོད་པའི་ཚེ། དེ་ནས་བགྲངས་པའི་བདུན་པ་ན་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཡོད་དེ། རང་གར་ཡོད་དང་དེ་ནས་གཞལ་བའི་དུམ་བུ་བདུན་པ་གཉིས་སོ་སོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་དོ་ཟླ་དེ་གཅིག་ཤོས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་སའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས་རི་ཞེས་པ་སའི་དུམ་བུ་བདུན་པ་ལ་སྟེ། ལྷུན་པོའི་ལྟོ་ནས་བྱང་དང་བྱང་ནས་ལྷོར་སའི་དུམ་བུ་བདུན་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་ན། ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་ལུག་ཁྱིམ་དུ་དཔྱིད་མཉམ་ཡོད་པའི་ཞག་དེ་ལ། བྱང་གླིང་དབུས་མར་སྟོན་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྲང་ཁྱིམ་དུ་ལྷོ་བྱང་གི་དུམ་བུར་སྟོན་དཔྱིད་མཉམ་པ་སྤྱམ་ལས་ལྡོག་པ་སོགས་སྦྱར་བ་ལས། ཁྱད་པར་རང་ཅག་རྣམས་གནས་པའི་ས་འདིར། ཉི་དང་བུ་མོར་མཉམ་གཉིས

༄༅། །དང་། འཁྲིག་གཞུག་ལ་བགྲོད་མཐར་གཉིས་འཕོག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དུས་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེར་རིམ་བཞིན་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལྡོག་མཚམས་ཀྱི་ཆིག་རེ་འཕོག་པའི་དུས་བུ་སུམ་ཅུ་རེ་ཡོད་པ་ལས། ས་འདི་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དུས་ཚན་ཉེར་གཉིས་བགྲངས་པའི་ཉེར་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཁའ་ལ་དུས་སྦྱོར་འཆར་རྩིས་ནི། རང་རང་གི་བཞི་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྐར་གཉིས་རེ་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་དུས་སྦྱོར་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཚང་ནའང་། གཙོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྦྱར་ནས་ལོའི་ལ་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཞག་རེ་ལ་སྐར་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ལས། བཞི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་སྐར་མ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ལུག་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་རེའི་འགོ་ཤར་ནས་མཇུག་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་དུས་སྦྱོར་དུ་བཞག་ནས་བརྩི་བ་ཉིད་གྲགས་ཆེ་ཤིང་། སྐབས་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ན། དེ་ཡང་དུས་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེད་བྱུང་མ་ལ་འཁྱོན་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དབུག་གི་རྣམ

བཞག་བྱུས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་ཞག་གི་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་རིམ་པས་བྱེད་ནའང་། བྱ་སླ་བའི་ཆེད་རགས་རྩིས་སུ་དུམ་བུ་རེའི་འཕེལ་འགྲིབ་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ཏུ་ཟླ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་ཉིན་མོ་མཚན་མོ་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་ནི་དབུགས་གཉིས་དང་ཆུ་སྲང་གསུམ་མོ། །ཚད་འདི་ནི་ཀེ་ལ་ཤའི་དུམ་བུ་ལ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་ཉིན་མཚན་སོ་སོ་ལ་ཆུ་སྲང་གཉིས་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཀེ་ལ་ཤའི་དུམ་བུ་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཚད་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་རྣམས་མཚོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀེ་ལ་ཤའི་བྱང་གངས་ལྡན་དུ་སྲང་གསུམ་དང་དབུགས་བཞི། ཀེ་ལ་ཤའི་དུམ་བུ་ཤམྦྷ་ལར་སྲང་གསུམ་དང་དབུགས་གཉིས། རྒྱ་ནག་ཏུ་སྲང་གསུམ། ལིར་སྲང་གཉིས་དང་དབུགས་བཞི། བོད་དུ་སྲང་གཉིས་དང་དབུགས་གཉིས། འཕགས་ཡུལ་དུ་སྲང་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་རེ་བཞིན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་ཆུང་དུ་སོང་བའི་ཚད་ཡུལ་རེར་དབུགས་གཉིས་གཉིས་སུ་ངེས

༄༅། །པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བོད་འདིར་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུ་སྐར་གཅིག་དང་། སྲང་བཅུ་ས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས། ས་འདིའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་གཟེར་འཕོགས། ཉ་དང་བུ་མོའི་ཁྲིམ་ཟླ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སོ་སོའི་ཉིན་ཚད་ཀྱི་སྙོམ་ཡང་། ཉ་དང་བུ་མོར་སུམ་ཅུར་མཉམ། ༢ །ལུག་སེང་བསེ་རུ་མེ་དང་ཕྱོགས། ༣ །སོ་དང་མཁའ་མིག་སྣང་ཀ་ཧྲ། ༤ །ཕྱེད་བཅས་སོ་གསུམ་འབྲིག་པའོ། ༥ །གླུ་ལག་ལྷ་བཅུ་བུམ་སྲང་ཚད། ༦ །འཁོར་ལོ་མཁའ་མཚོ་རྒྱ་སྲིན་སྡིག ༧ །ཕྱེད་བཅས་ཉེར་དྲུག་གཞུའི་ཚད་སྟེ། ༨ །སོ་སོས་མཁའ་རོར་སྦྲངས་པའི་ལྷག །རང་རང་མཚན་མོའི་ཚད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་ཞིག་འབྱུང་བའི། ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་དང་ཡུལ་དྲུག་སོ་སོར་ཁྲིམ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་གི་འཆར་ས་གཅིག་ནས་ཤར་ན། དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འཆར་ཡུན་རྒྱུ་སྲང་སུམ་བརྒྱུ་རེར་མཉམ་མོད་ཀྱང་། འཆར་ས་ཐ་དད་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་སྦྱོར་སོ་སོའི་འཆར་ཡུན་རྣམས་ཀྱང་། མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམ་ཟླ་གང་ཡིན་ལས་ཐོག་མར

བརྩམས་ཏེ། ཁྱིམ་དྲུག་གི་འཆར་ཚད་བསྒོམས་པས་རང་རང་གི་ཉིན་ཚད་དང་། བདུན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དྲུག་བསྒོམས་པས་རང་རང་གི་མཚན་ཚད་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་མཚན་རི་ལྦུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དུས་སྦྱོར་ཉིན་དྲུག་མཚན་དྲུག་འཆར་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་སྦྱོར་དྲུག་དང་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་འགྱུར་རོ། །དུས་སྦྱོར་དྲུག་དང་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ཡ་འདང་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་རེ་འཆར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག །ཤར་ན་སྟོན་མཉམ། ནུབ་ན་དཔྱིད་མཉམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཤར་དུ་ཞག་དེའི་སྔ་དྲོ་ཀར་སེང་གཉིས་དང་བུ་མོའི་ཕྱེད། ཕྱི་དྲོ་བུ་མོའི་འཕྲོ་དང་སྲང་སྡིག་གཞུ་རྣམས་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བྱང་གི་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱི་དྲོ་དང་ཤར་གྱི་སྔ་དྲོ། ཤར་གྱི་ཕྱི་དྲོ་དང་ལྷོའི་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་སྔ་དྲོ་རགས་པར་ན་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔར་སྨོས་པ་ལྟར་འཆར་ས་ཐ་དད་པའི

ཕ སྐར ༡༤༠

༄༅། །དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལས། ལམ་ཕྱེད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཉིན་མོ་དང་ནི་རྒྱབ་ཏུ་མཚན་མོའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ནམ་ཕྱེད་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །ཞེས་པའི་ལུང་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དོན་དེ་དག་གིས་ཞག་རེ་ལ་དེ་འདྲའི་དུས་རེ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱིས། ཚངས་ཐིག་གི་སྟེང་ལྟ་བུས་ཚིགས་ངེས་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་གླིང་གཉིས་དང་འཆར་ནུབ་འགྲིགས་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་སོ་སོའི་འཆར་ཚད་མ་འདྲེས་པ་ལ། དབྱངས་འཆར་ལས། ནམ་མཁའ་མཁའ་བཟུང་ལུག་གི་ཚད། ༢༠༠ །ནམ་མཁའ་རི་གཉེན་མཆེ་མ་གླང་། ༢༩༠ །སྟོང་པ་ཉོར་ལྔ་ཟླུང་འཁྲིགས་པ། ༢༥༠ །མཁའ་སོ་ཀ་ཀ་ཏ་རུ་དྲན། ༣༧༠ །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། གོ་ལ་ཤའི་གླིང་གི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཉིན་ཚད་ཆུ་ཚོད་སོ་དྲུག་དང་། ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་ཉིན་ཚད་ཉེར་བཞི་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདིའི་ལུག་འཁྲིག་གཉིས་རྒྱ་སྲང་དྲང་སྲོང་གིས་དཀྱུས་ཏེ་སྐྱས་པ་ཡིན་པས་གོ་ལྡོག་དགོས

པར་བཞེད་དོ། །རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། ལུག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། །གླང་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། །འཁྲིག་པར་ཉིས་སོ་བརྒྱ། ཀརྐ་ཊར་སུམ་བརྒྱ། སེང་གེར་སུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། བུ་མོར་སུམ་བརྒྱ་གོ་དགུ། སྲང་སོགས་དྲུག་ལ་དེ་ཉིད་གོ་ལྡོག་པས་སོ། །འདི་ནི་ཀཻ་ལ་ཤའི་དུམ་བུ་ཤམྦྷ་ལར། ཉིན་མོ་རིང་དུས་ཆུ་ཚོད་སོ་ལྔ་དང་། ཐུང་དུས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་རྩིས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཆར་ཚད་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས། རང་ཅག་རྣམས་གནས་པའི་ས་འདི་འི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆར་ཡུན་གྱི་སྲང་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་སྟེ། འབྱུང་མཁའ་མེ་ནི་ཉ་ཡི་ཚད། ༣༠༥ །མཁའ་བུག་ལག་པ་ལུག་ཡིན་ཏེ། ༢༥༠ །ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་གླང་དུ་ངེས། ༢༠༠ །སྟོང་པ་འཁོར་ལོ་འཁྲིག་པར་དྲན། ༢༧༠ །མཁའ་དུས་མེ་ནི་ཀརྐ་ཊ། ༣༦༠ །མདའ་རི་རྟེ་མོ་ཙམ་སེང་གེ ༣༧༥ །བུ་མོ་ལ་སོགས་ལྡོག་པར་སྦྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སྦྱོར་བརྩི་བའི་ཚེ། གང་བརྩིའི་ལོ་དེའི་ནང་ནས་འདས་ཞག་དང་། ཞག་ཆད་ལྟ་བའི་སྐབས་ནས་ཞག་ཇི་ཙམ་འདས་བརྩིས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ས་འདིར་

༄༅། །བགྲོད་མཉམ་གྱི་གཟེར་བཞི་ཁྲིམ་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་འཕོག་པའི་དབང་གིས་བགྲོད་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་མཚམས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་འདས་ཞག་ནས་བདུན་འཕྲིས་ལ་བསྡེབ་བཞིན་པའི་ཞག་དེའི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་བསྡེབ་དང་། ཆ་བདུན་བཅུར་མ་བསྡུག་སྟེ་དུས་དེ་ཐན་ལ་སྤྱི་ཕྱིའི་རྒྱུ་ཚོད་སོགས་རྩིས་ཙམ་འདས་པ་དང་ལུས་པ་གང་ཡིན་དང་། དེ་ལྟར་བསྡེབས་པའི་སྦྱར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོད་རྒྱུ་སྲང་གི་ཤུང་པོར་བྲིས་པ་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུ་སྲང་མཐོངས་པས་འགོ་དྲངས་ཏེ། དུས་སྦྱོར་འཆར་ཚད་ཀྱི་སྲང་སོ་སོར་རིམ་པར་འཕྲིབས་གང་གིས་འཕྲིར་མ་ལྷུང་བ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སྦྱོར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ཀྱང་། ཉི་མའི་དལ་བར་སྐར་མ་གང་། །མཁའི་རོས་བསྐྱར་ལ་རྒྱུ་ཚོད་གཞུག །ཟླ་དའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་ཁྲིམ་ཟླའི་གྲངས། །ལྷག་རྣམས་དབྱུགས་རྒྱ་འདེད་ཆོ་སོ། །དྲིལ་ལ་མེ་མཁའི་རོ་ཡིས་བགོ། །ཐོབ་པའི་ནོར་ནི་འདས་ཞག་སྟོ། །ལྷག་མ་མཁའི་རོ་མཁའ་རོ་དུས། །རི་རོས་བསྐྱུར་ལ་མེ་མཁའི་རོས། །རི་མ་ཐོབ་དབྱུག་སྲང་དབྱུགས་ཆ་སྟེ། །དེ་ནི་ནོར་གྱི་ཁྲིམ་འཕོ་ཡིན། །འདས་ཞག་སྟེང་ནས་རི་ཡིས་སྤྱུངས། །མ་ལྷུང་ཁྲིམ་ནས་ཕབ་

སྦྱངས་ལྷག །འདས་པའི་ཁྲིམ་ཟླ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ངོ་ཐོག་ཁྲིམ་དེ་རེ་ཞིག་བར། །རང་ཁྲིམ་དཔྱ་བར་སྦྱོགས་པ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་ཟླ་ཕྱིར་ཡིན། །རི་ཡིས་འཕྲིབ་བའི་ཞག་ལྷག་གང་། །
གནས་གཉིས་སྤྱང་འོག་མིག་གིས་བསྒྲུར། །འོག་ནས་རོ་དང་མཁའ་རོ་ཡིས། །དྲིལ་བའི་དབྱུག་སྲང་དབྱུགས་གསུམ་གྱི། །བྱེད་པ་ཟླ་བའི་ཁྲིམ་དེ་ཡི། །འཁྲིག་ཀར་བུ་མོས་ཤིང་
སྲང་སྡིག །ཉི་ནང་ཆད་ཆུ་ཚོད་སོགས་ལ་སྦྱངས། །གཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་བུམ་ཉ་ཡུག །གླང་གི་ཉིན་ཚད་སྤྱང་དུ་བསྣན། །དེ་རྣམས་མཁའ་རོ་ལ་ཕྲིམ་ཚན། །དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་སོ་སོ་ཡི། །
འཆར་ཡུན་སྲང་ཚད་ངེས་བྱས་ནས། །རི་ཡིས་ཕྲིབ་བའི་ཞག་ལྷག་དེ། །རང་གི་ཆུ་སྲང་དག་གིས་བསྒྲུར། །མཁའི་མེས་བགོས་ཐོབ་འདས་པའི་སྲང་། །དེ་ཡིས་རང་གི་ཆུ་སྲང་
ལ༔ ཕྲི་ལྷག་མའོངས་ཆུ་སྲང་ཡིན། །ཕྱུར་མའི་བགོད་གཞི་རགས་པ་ནི། །སྟོང་ཐིག་མཁའ་བུག་ཆུ་སྲང་ལ། ༩༠༠༠ །ལུག་དང་སེང་གེར་མདའ་གླུ་དབང་། ༥༥ །གླང་དང་
ཀརྐར་མཁའ་མཆོག་ཏི། ༡༢༠ །འཁྲིག་པར་མདའ་རོ་བུག་གཟུགས་ཕྲི། ༡༦༥ །ཉ་དང་བུ་མོ་རང་སར་བཞག །བུམ་པ་སྲང་དུ་ཚེས་མདའ་སྦྱིན། ༧༥ །ཆུ་སྲིན་སྡིག་པར་

༄༅། །མཁའ་རོ་བུག ༤༠ །གཞུ་ལ་མདའ་མི་འདོད་བསྣུན་ལ། ༡༢༣༥ །ཕྱུར་གྲིབ་རང་ཆར་བཅམས་པ་ཡིས། །ཕྲོབ་པ་སྲུང་ཡིན་ལྷག་རོས་བསྒྲུར། །ཕྲོབ་པ་
དབུགས་ཀྱི་གནས་སུ་བསྒྲུར། །སྲུང་ལ་མཁའ་རོས་ཕྲོབ་པའི་ནོར། །ཆུ་ཚོད་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡིས། །སྤྱ་འདས་ཕྱི་དྲི་ལུས་པ་རྟོགས། །ཉིན་ཚོད་སྐྱེད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །
ཕྲི་ལྷག་སྤྱ་ལུས་ཕྱི་འདས་ཀྱི། །ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཧ་ཀྵ་ལ་རོས་འཛིན་ན། །ཕྱུར་བཅོལ་འདས་དབུགས་མཁའ་རོས་བསྒྲུར། །ཆུ་སྲུང་སྐྱེད་བཅུག་ཚོགས་དེ་
ལ། ཧང་གི་རྒྱ་སྲུང་མཐོང་བ་པས། །ཕྲོག་དྲངས་ཉ་ལ་སོགས་པའི་སྲུང་། །ལུགས་འབྱུང་བུ་མོ་སོགས་ལྡོག་པས། །རོ་མ་པར་ཕྲི་བས་གདོང་གི་ཚེ། །འབྲིད་པར་མ་ལྡང་ཧ་ཀྵ་ལ་
སྟེ། ཧ་ཡི་སྐྱེད་ནས་གནས་ལྡང་དང་། །དེ་ལས་དུམ་དབུག་བསྐྱེ་འདོད་རྣམས། །གཞན་ལས་འབྱུང་བཞིན་བླང་བར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་སྦྱོར་གྱི་རྩིས་གཞི་ཉི་བར་ལ་
མཛད་པ་བཞིན་དུ་བླ་བ་སོ་སོའི་དབུགས་ཕྲོབ་དང་། །སྐར་ཚོད་ཀྱང་ཉི་བར་ལ་བྱ་ཞིང་། །ཁྱིམ་སོ་སོའི་སླེབ་རྫོགས་ཀྱི་ཚད་ནི། དེ་སོང་རྩིས་པ་ཐལ་མོ་ཆེས་ཉི་དགལ་བརྟེན་པའི་

ཕྱོགས་ཕྱུག་ལེན་དུ་མཛད་པ་མང་བ་ལྟར། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཡི་གེ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་བཀོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཉི་དགག་ལ་བྱས་པའི་ཚེ། ཁྲིམ་སོ་སོའི་ཉི་མའི་རྐང་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་མཚམས་དང་མི་འགྲིག་པར་ཤས་ཆེ་ཤིང་། ཉི་རྡུ་སྐྱོང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ནག་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉི་དགག་ལ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་ཉི་མས་སླེབ་ནས་ཞག་བཞི་བག་མེད་ཙམ་སོང་བ་རི་མོར་འཆར་བ་སོགས་རང་གིས་བཞག་པའི་སྤུག་བྲིས་རྣམས་ཀྱིས་རིང་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁྲིམ་སླེབ་ཀྱང་ཉི་བར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆ་ཤད་མཐག་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། དུས་སྦྱོར་གྱི་འདས་ཞག་སོགས་དང་ཡང་བསྒྲིག་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོས་དོན་དུས་སྦྱོར་ལ་འཆར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་ཆ་ཤད་ན། རགས་པ་ཟླ་བ། འབྲིང་ཕྱོགས། ཕྲ་བཞག་རེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་འཆར་བར་གསུངས་ཏེ། ཆུ་སྨིན་གྱི་ཟླ་བར་མ་རིག་པ་འཆར་བ་ནས། གཞུའི་ཁྲིམ་ཟླ་ལ་རྒ་ཤིའི་བར་འཆར་བས་ལོ་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཚར་གཅིག་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །རྒྱལ་ཟླའི་མར་ངོ་ལ་མ་རིག་པ། མཆུ་ཟླའི་ཡར་ངོར་འདུ་བྱེད་དང་།

༄༅། །མར་ངོར་ནམ་ཞེས། དབོ་ཟླའི་ངོ་གཉིས་ལ་མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྦྱར་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཚར་གཉིས་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་ཟླ་བ་ལ་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཟླ་བ་དེའི་ངོ་གཉིས་ཀའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྦྱར་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཟླ་སོགས་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་ཡར་ངོ་སྤྲོ་རིམ་དང་། མར་ངོ་སྡུད་རིམ། མཆུ་ཟླ་སོགས་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་ཡར་ངོ་སྡུད་རིམ་དང་མར་ངོ་སྤྲོ་རིམ། བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་གསུམ་བཞི་ལྔ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རེས་འགའ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རིགས་པས་རེས་འགའ་བཅོ་ལྔ་པ་འདོར་ཚུལ་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རགས་པར་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་ཟླ་དང་འཁོར་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་དང་མཆུ་ཡི་མཚམས་སུ་ཆུ་སྲིན་དག་ལ་ཉིམ་གནས་པའི་གཟའ་དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པའོ། །ཞེས་པས་མར་ངོ་སྔོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྔས་རྒྱལ་ཟླ་རྫོགས་ནས། དེའི་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་མཆུ་

འཇུག་པས་དོན་ལ་མཚུ་ལྷ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྲིམས་ལ་མ་རིག་པ་སྦྱར་བར་སོང་མོད་ཀྱང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ལ་མ་རིག་པའོ། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ལ་རྒྱལ་ལྷའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཚེས་གཅིག་ལ་མ་རིག་པ་དང་། མཚུ་ལྷའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཚེས་གཅིག་ལ་འདུ་བྱེད་འཆར་བ་སོགས་ཡིན་པས།
ཡང་རྩེ་སྔོན་འགྲོའི་རྒྱལ་ལྷ་རི་ལ་པོ་ལ་མ་རིག་པ་འཆར་བ་སོགས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །མདོར་ན་ཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལ་འཆར་བའི་གཞི་དེ་གཟའ་དང་། རྩེ་དང་།
ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟའ་དང་སྦྱར་ཤིང་ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་དོ་པོ་ཉིན་ཞག་ལ་འཆར་བ
དང་། དེ་ཁྲིམས་དང་སྦྱར་བས་ལྷ་བ་ཞལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དུ་མི་འཕྱུག་པའི་གཟེར་གདབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཁྲིམས་སླེབ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཁྲིམས་ཞག་གཡོན་དང་སྦྱར་དགོས་སམ་སྙམ
པའི་རྟོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བའི་རྩེ་གཉིས་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷ་བ་ཞལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆུ་འབབ་སུ་འགྲིགས་པས་ཚེམས་ཏེ་ཁྲིམས་ཞག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།

༄༅། །ངོ་ལ་སྐྱེད་སྐྱིད་ཀྱི་འཆར་རྩལ་ལ་གསུངས་པས་ཆེམས་ཧེ་ཚེས་ཞག་དང་སྦྱོར་བའི་ལག་ལེན་རྣམས་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཞེན་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་མ་བསྟུན་པར་རང་རང་གི
གང་དྲན་སུག་ལས་སུ་བསྟར་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཟླ་ཞག་ལ་འཆར་རྩལ་ལ་ཧོར་ཟླ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྡོམ་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི། རྒྱལ་ཟླ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། །རྩ་སྲིན་ཁྱིམ་ལ
མ་རིག་འཆར། །དང་པོ་མཆུ་ཟླ་བུམ་འདུ་བྱེད། །གཉིས་པ་དབོ་ཉ་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པ་ནག་ཟླ་ལུག་མིང་གཟུགས། །བཞི་པ་ས་ག་གླང་སྐྱེ་མཆེད། །ལྔ་པ་སྣྲོན་ཟླ་འཁྲིག
ཁྱིམ་རེག །དྲུག་པ་མཆུ་སྟོད་ཀརྐ་ཚོར། །བདུན་པ་གྲོ་བཞིན་སེང་ཁྱིམ་སྲེད། །བརྒྱད་པ་ཁྲུམས་ཟླ་བུ་མོ་ལེན། །དགུ་པ་དབྱུག་ཟླ་སྲང་ཁྱིམ་སྲིད། །བཅུ་པ་སྨིན་དྲུག་སྡིག་ཁྱིམ
སྐྱེ། །བཅུ་གཅིག་མགོ་གཞུ་ཁྱིམ་རྒ་ཤི། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་དོ་རེ་བཞིན། །ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །རེས་འགའ་བཅུ་བཞི་འམ་བཅུ་དྲུག་སྲིད། །ཟླ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་གཉིས་ཀའི། །
ཚེས་གཅིག་ལ་ཉི་རང་རང་གི །ཟླ་བའི་བདག་འཆར་ཚེས་གཉིས་ནས། །རྩ་སྲིན་ལ་སོགས་མཉམ་ཁྱིམ་དྲུག །ཟླ་སྟོད་ལུགས་འབྱུང་ཟླ་སྨད་ལྡོག །བུམ་སོགས་མི་མཉམ་ཁྱིམ

དྲུག་པ། །སྣ་སྟོད་ལུགས་སྒོག་སྣ་སྣད་པ། །ལུགས་འབྱུང་སྦྱར་བས་ཆོས་གྲངས་ནི། །བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྫོགས། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྔ་ལ། །རང་རང་
གསུམ་བཞི་ལྔ་པ་དང་། །རེས་འགའ་འཆི་ནས་ཞག་བཅུ་དྲུག་གམ། །བཅུ་བཞི་བྱུང་ཚེ་རིམ་པ་ལྟར། །དྲུག་པ་སྦྱར་ཞིང་བཙོ་ལྔ་འདོར། །སྣ་ཞོ་ལ་ཡོད་ཚེ་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །སྣ་དག
འཕར་བ་དང་བསྣུན་ཏེ། །ལྷག་པའི་ཁྲིམ་ལྔ་བསྐྱེ་བགོད། །མ་རིག་ལ་སོགས་དྲུག་ཡན་ལག །མི་མཉམ་པ་སྐྱེ་ཞི་ལས་དགེ། །འདུ་བྱེད་སོགས་དྲུག་མཉམ་པ་སྐྱེ། །དྲག་པོའི་
ལས་པ་ཞིས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་ཏེ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཡང་། དེང་སང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་མ་ཁན་ཆེས་ཉུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་དར་དུ་རེ་ནས་ཡི་གེ་འདིར་
འཕྲོས་དོན་དུ་བཀོད་པའོ། །གསུམ་པ་རང་རང་གི་རྐང་པའི་དབང་གིས་འཆར་ནུབ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ནི། ཕྱིར་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་ནུབ་ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཉི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་ནས་སྐར་ཁྲིམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྣང་བ་ལ་ནུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ལས་ཐལ་ཏེ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། ཕྱིར་ལུས་པ་ན་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བ་ལ་གཞར་དེ

༄༅། །ཤར་བཞེས་བྱོན། །དེ་སྐད་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དག་སུ་ཞིག་ཉི་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞི་ར་བཞུགས་གཟའ་དེ་དག་ཀུན་ངེས་པར་ནུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། གཟའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བཏང་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ནུབ་པར་གྱུར་པའི་གཟའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུ་བའི་དབང་གིས་ཉི་མ་བཏང་བར་གྱུར་པ་ན་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཟའ་ལྔ་ཉི་མ་དང་བཅས་པའི་དལ་ཀང་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་པའི་སྤྱི་ཀང་དང་རིམ་མིན་གྱི་ཕྱི་ཀང་དུ་ཀང་པ་རྣམས་བུ་ཡོན། དེ་དང་དེའི་ཕྱི་ཀང་དང་སྤྱི་ཀང་དུ་ནོར་དུ་སྤྱད་པས་རང་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཀང་པའི་ནོར་བུ་ཡོན་གཉིས་འགྲིག་ནས་རྟག་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་བྲི་གང་མེད་པར་གནས་ཤིང་། གཟའ་ལྔའི་སྨྱུར་ཀང་རྣམས་ནི། ཀང་པ་རིམ་རིམ་མིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོན་བྱེད་རྩུལ་དལ་ཀང་ལས་གཏོགས་སྐྱེ་སྤྱད་པས་རང་རང་གི་ཀང་འཛིན་དག་པ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་སྨྱུར་ཀང་གི་ནོར་བུ་ཡོན་བ་དག

སྟེ། དལ་དག་གི་སྙིང་དུ་བྲི་གང་མེད་པར་གནས་ན་དལ་བའང་ཉི་མ་ལ་ནུབ་བོ། །ག་ལ་ཏེ་གཟའ་ལྷ་བོ་རང་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་སྙིང་དུ་ཉི་མ་ལ་ནུབ་ན་དལ་མྱུར་གྱི་ཀྲང་པ་གཉིས་ཀའི
ནོར་བུ་པོ་ན་ཁ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ལས་འཆར་ནུབ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱང་སོ་སོའི་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཟླ་བ་ནི་ཉི་མ་ལས་མགྱོགས་པའི་ཕྱིར་སྔོན་ལ་ཐལ་བས་ཚེས་གཅིག
ལ་ཉི་མའི་མདུན་ནས་ཤར་ཏེ་གཞམ་གང་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ནུབ། དྲག་གཟའ་གསུམ་པོ་ནི་མྱུར་འགྲོས་ཀྱི་དུས་སུ་འང་ཉི་མ་ལས་བུལ་བའི་དབང་གིས་ཕྱིར་ལུས་པས་ཉི་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤར་ནས་མདུན
དུ་ནུབ་ཅིང་། འགྲོས་བཞི་ཆར་གཅིག་གི་བར་ལ་དལ་བ་ལ་ཐིམ་པ་གཉིས་དང་ཉི་མ་ལ་ནུབ་པ་རེ་རེ་འོང་ངོ་། །ཞི་གཟའ་གཉིས་དང་མཇུག་རིང་ནི་འགྲོས་བཞི་ཆར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉི་མ
ལ་འང་ནུབ་པ་གཉིས་གཉིས་འོང་ཞིང་། འཆར་ནུབ་ཀྱང་ཉི་མའི་རྒྱབ་མདུན་ཅི་རིགས་པ་ནས་བྱེད་དོ། །ག་ཡས་གཡོན་གང་ནས་འཆར་ནུབ་བྱེད་པ་འང་ལྷག་སངས་དུ་གསུམ་ཉི་མའི
གཡོན་དང་། དམར་ཕུར་སྤེན་གསུམ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འཆར་ནུབ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་བསྐོར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་ཟླ་དང་སྒྲ་གཅན་འཕྲད་ཚུལ་ནི། གཟའ་རྣམས་ཀྱིས

༄༅། །སྐར་ཕྲེང་ལ་ཕ་གལ་ཡས་གཡོན་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་ལག་རྗེས་སུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་སྒྲ་གཅན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་གཅན་ནི་ཕྲེང་བཞིན་དུ་རང་འགྲོས་གཡས་བསྐོར་དང་། གཟའ་གཞན་རྣམས་རང་འགྲོས་ཀྱིས་སྐར་ཕྲེང་ལ་གཡོན་བསྐོར་དུ་འཁོར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་དང་སྒྲ་གཅན་འཕྲད་པའི་མཚན་མ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཉི་ཟླ་དང་སྒྲ་གཅན་སྐར་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཕྲད་རེས་ཀྱིས་འཛིན་ནམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་དྲུག་དུས་གསུམ་དང་ཚིགས་མཚམས་སོགས་དུས་གནད་དུ་མ་ཚིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ཟླ་བ་དང་གདོང་མཇུག་འཕྲད་རེས་ཀྱི་འཛིན་ནམ་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ཟླ་འཛིན་གཉིས་རེ་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། བྱང་གླིང་དུ་ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཉ་དེ་ལ་དེ་དང་ཕད་ཀའི་ལྷོ་གླིང་དུ་གདོང་མཇུག་གང་རུང་གཅིག་ལོས་ངེས་ཉིད་མ་འཛིན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟའ་འཛིན་ཕྱམ་བྱུང་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་དུས་གསུམ་རེ་འདས་དགོས་པའི། རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་དྲུག་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །དུས་ཚིགས་རེ་བ་འང་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཚིགས་གསུམ་ཡང

དོན་ལ་ལྟ་བ་དྲུག་ཡིན་པས་ལྡོམས་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ནང་དུ་མྱུན་པ་ཆེན་པོའི་ལྟུང་གིས་ཁམས་དྲུག་རྫོགས་མཐར་རྐྱང་མ་དང་། སྣེ་ཧྲུ་ལ་མྱུན་གསུམ་གྱི་མཐར་རོ་
མའི་སྤོབས་འཁྲུགས་པའི་ཟིགས་ནད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟ་འཛིན་ལ་ལྟ་བ་དྲུག་དང་། ཉི་འཛིན་ལ་དུས་གསུམ་བཟང་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ངོ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
དང་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་མཚམས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཚིགས་མཚམས་དཀར་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཆོས་གྲངས་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་ནི། །ལྟ་བ་ཉི་མ་མཉམ་
འཇོམས་པ། །སྒྲ་གཅན་འཛུག་པའི་ཚེས་གྲངས་སོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲ་གཅན་འཛུག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཚིགས་
མཚམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཚིགས་མཚམས་ནི་ཉིའི་མཐའ་མ་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱེད་པར་ཉི་འཛིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེག་པའི་དུས་སུ་ཉི་ཀར་ཞུགས་པའང་
དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རེག་པའི་ཡན་ལག་དབུས་མ་དེར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལེ་ལེར་གསུངས་པ་ལྟར། ལུག་གི་ཁྱིམ་ཟླ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཡན་

༄༅། །ལག་རེ་རེ་བཞག་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེའི་ཉི་ཞག་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ། གཉིས་པར་འདུ་བྱེད་སོགས་ལུགས་འབྱུང་དུ་འཁོར་བ་ལས། དེའི་གནམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་དང་། ཡང་ཚེས་གཅིག་ལ་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནས་གནམ་གང་ལ་ཀྲ་ཤི་སྟེ། མདོར་ན་གནམ་གང་ལ་རིག་ཀྲ་གཉིས་སྤེལ་མར་འཆར་བ་ལས། རིག་པ་ལ་རེས་བབ་པའི་ཚེ་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉོང་རྩིས་རྣམས་སུ་ཉི་ཀྲང་གཟུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ་མི་བསླུ་བ་དང་། དུས་ལ་འཛིན་དཀའ་བར་འདོད་པ་དང་། བགྲོད་མཐའི་ཚེ་འཆར་ཀ་ནུབ་ཀ་དང་། མཉམ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་གུང་གཉིས་ལ་འཛིན་ན་མི་བསླུ་བར་འདོད་པ་སྟེ། ཕུ་མའི་བཞེད་དོན། ཉི་ཀྲང་གི་ཀྲང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་དཀའ་སླར་བཞེད་ན་བརྟག་དབྱུར་ལུས་མོད། གཞན་དུ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཞེ་འདོད་སྒྲ་གཅན་མཉམ་ལ་མཁོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་བཞེད་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་སྒྲ་གཅན་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཅུ་གྲུགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འབད་པ་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཙ་རྒྱུད་དམ

གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལའང་སྒྲ་གཅན་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཁོར་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་རགས་ལུས་ཤིང་།
དེའི་འཁོར་ཚུལ་རྩ་རྒྱུད་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱེད་པར་བཀའ་ཕང་མཛད་ནས་འདིར་མ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། འདིར་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཟའ་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
ལྷོར་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་གཟའ་ཐམས་ཅད་ལ་བགྲོད་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་པས་བཞེད་པ་དེ་དག་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། མངོན་སུམ་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་
གནོད་དེ། བགྲོད་མཐའི་གྱུང་དང་མཉམ་པའི་འཆར་ནུབ་ལ་བཟུང་བའི་ཉྫོང་བྱུང་གི་གཙུ་ཡེ་ཡང་མང་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱུར་བཟུང་བའི་ཉྫོང་བྱུང་དང་རི་མོ་མཐུན་པ་ལ་ཕྱིས
དེ་ལྟར་མ་བཟུང་བ་སོགས་མཐར་གཅིག་ཏུ་གཟེར་གདབ་དཀའ་བ་དང་སྒྲ་གཅན་འཁོར་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་དང་། བྱེད་པའི་སྐྱོན་འདོན་སོགས་མ་ཤེས་པས་ལེན་ནམ་སྙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ངེས
པར་བྱས་ནས་ཉི་ཟླར་སྒྲ་གཅན་འཛུག་ཚུལ་བརྟགས་པ་ལ། བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་སྐར་ཁོང་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བ་ཙམ་འཚོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་བཞལ་ཆེར་མཉམ་དགོས་པས

༄༅། །ཁུང་གིས་མང་ལ་སྦྱངས་ལྷག་གིས་འཛིན་མི་འཛིན་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། རྣམ་དག་གཞུར་ན་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟེ། ཞེས་དང་། ཕྱེད་དག་འགྱུར་ན
ཕྱེད་འཛིན་ཞེས་པས་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཆ་དང་ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་ཆར་བྱས་པའི་རི་ལ་འཛིན་ཕྱེད་འཛིན་སོགས་སྦྱངས་ལྷག་གིས་ཇི་ཙམ་འཛིན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་བརྟགས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན
ལས། ཆ་གཅིག་གི་བཞི་ཆའི་བར་དུ་གཟའ་དང་འགྲོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་རི་ལ་འཛིན་པ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུའི་བཞི་ཆ་བཅོ་ལྔའི་བར་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཇི་ཙམ་སྒྲིབ་པའི་ཡུན
བརྟགས་པ་དང་། ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་རྫོགས་པ་དང་དཀར་ཆའི་དང་པོ་འཆར་བའི་ཕྱོགས་ནས་སམ། ཡང་ན་རྩ་རྒྱུད་ལས། མདུན་གྱིས་ཉ་བ་ཟླ་བ་སྟེ། །རྒྱབ་ཀྱིས་ཉ་བ་ཉི
མའོ། །ཞེས་པས་རང་ཉ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཟླ་བ་ཤར་དང་ཉི་མ་ནུབ་ནས་སྒྲིར་འཛིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཟླ་ཉི་འཁོར་བའི་འགྲོ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྟོད་སྨད་ལ་ཤར་ནུབ་ཀྱི
ཕྱོགས་ལས་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་ཅུང་ཟད་འཁྱུས་ཏེ་འཛིན་པ་སོགས་གང་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་པ་དང་། ཚིགས་མཚམས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉ་སྟོང་གི་ཚེས

ལོངས་རྫོགས་པ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛུག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནམ་གྱི་ཆེ་འཛིན་པའི་དུས་བརྟགས་པ་དང་། དེ་ཉིན་གྱི་ཆོས་ལོངས་དེ་དུས་དེའི་ཉིན་ཚད་ལས་ཉི་འཛིན་ལ་ཐུང་ཞིང་ཟླ་འཛིན་ལ་མང་བ་མེད་ན་འདིར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཛིན་པའི་རི་མོ་ཤར་ཀྱང་མཐོང་མི་མཐོང་བརྟགས་དགོས་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་ཆུའི་རང་བཞིན་མཐུན་པ་དང་། མཇུག་མ་མེའི་ཁམས་རང་བཞིན་དམར་པོ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདོང་འཛིན་ནག་ཅིང་མཇུག་འཛིན་དམར་བ་དང་། སྒྲིབ་ཆ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་འང་བརྟེན་ནས་ཇི་ཙམ་བཟུང་བའི་ཁ་དོག་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་བདུན་གྱི་སྔོན་ནས་བརྩི་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་སྒྲ་གཅན་འཁོར་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་མོར་མ་གསུངས་པས་མྱོང་བྱུང་གི་གཏུ་ལེ་དང་ཡང་བསྒྲིགས་ནས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེས་འཇིགས་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །ལྔ་པ་རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ངེས་པ་འཕོ་སྤྱོད་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ལོ་དག་བསྡུན་སྟེ་རྟུ་ཕ་འཕོ་ཚུལ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་ཞག་དུམ་འདྲིལ་བའི་སྤྱི་ནུར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་རེ་རེའི་རི་བྲུ་འཕོ་ཚུལ། རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པས་སྟོང་པར་འཇུག་ཚུལ། དེ་ལས་སླར་ཡང་

༄༅། །ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་འགོར་བཟུང་བྱའི་ལོ་དག་པ་གང་དང་གང་ལ་སྦྱིན་བྱའི་སྐྱེས་འཕྲོ་ཡིན་ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་དེའི་མཐའི་དབོ་ཟླའི་གནམ་གང་ལ་ཤར་བའི་ངེས་པ་གང་ཞིག །ལོ་དག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནག་པའི་ཟླ་ཕ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལོ་གང་གི་ནག་ཟླ་སྔོང་པའི་ལོ་དེ་ནས་སྐྱེས་གཞིའི་ལོ་དག་གི་འགོ་འཛིན་ན་སྐྱེས་འཕྲོ་བསྒྲེ་སྦྱངས་གང་ཡང་མི་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ན་རང་རང་གི་སྔོང་སྐྱེས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེ་བཞིན་པའི་བར་གྱི་འདས་ལོ་དག་པ་ལས་ངེས་པ་གསར་སྤྱོའི་སྐྱེས་འཕྲོ་རྣམས་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འདས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་ཐོག་མའི་སྐྱེས་འགོ་ཟུགས་པའི་ལོ་དེ་མི་ཟད་པ་མེ་ཁྱི་ཡིན་ལ། དེའི་ནག་ཟླ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་འཕྲོ་བཟོ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྐྱེས་འཕྲོ་སྟེ། ཟླ་བཤོལ་འཕྲོར་གཅིག །གཟའ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེས་འཕྲོ་གཟའ་ཐེག་དང་། ཆུ་ཚོད་ལྔ་བཅུ་སོགས་དང་། རིལ་པོ་གསུམ། ཆ་ཤས་གོ་བདུན། ཉི་མའི་སྐྱེས་འཕྲོ་སྐར་མ་ཉེར་བཞི་དང་ཆུ་ཚོད་ང་བདུན་སོགས་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱི་སྐྱེས་འཕྲོ་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག །

གཟའ་ལྷའི་སྤྱི་ཞག་གི་རྩིས་འཕྲོ་རེ་བཞི་ཆ་དགུ་དང་། རི་མ་བཀའ་རི་ཆ་དྲུག་བཅོ་ལྔ་ཉེར་གཅིག །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཀླུ་མེ་ལྷབ། ཕུར་བུའི་གཟུགས་མཁའ་རི་ལྷ། སྤྲིན་པའི་མེ་མིག་བུག་འབྱུང་། ལྷག་པའི་ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་ཆུ་རི་མདའ་སྦུབ། དཀར་པོའི་ཞག་གི་བཅུ་ཆ་མིག་རི་སྐྲོན་ རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཤིང་བྱའི་ལོ་མཐར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་ལོ་དགེ་བའི་ཚོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བུག་གཟུགས་རི་ཀླུ་རི་བོ་ལྷ། །འབྱུང་མཚོ་བུག་རོ་དུས་རི་ལག །འཇོད་དུས་རི་འཕོར་གདེངས་ཅན་ཏེ། །རྩིས་ལོའི་གནས་ནི་ཉི་ཤུར་ངེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་རང་དྲུག་ཅུ་སྐོར་དང་མཐུན་པར་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལོ་ཚོགས་ཀྱིས་རོར་ལྷག་ནི་སོ་སོའི་ལོ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལག་ཏུ་བླངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩིས་འགོའི་མེ་ཕྲེ་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་གྱི་འདས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ་ལ་རྩིས་འགོའི་ངེས་པ་བསྟན་ཏེ་བསྡུབ་པའམ། ཡང་ན་བརྒྱད་བརྒྱ་གྱ་ལྔ་པོ་སྔར་གྱི་རྩིས་འཕྲོ་གནས་པའི་ལོ་ལ་བསྒྲེས་ནས་རེས་བྲལ་གྱི་རྡུ་ཤ་ཀ་བསྣན་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། རབ་བྱུང་ཉེ་མ

༄༅། །དེའི་ར་བསྒྲོས་ལྷུགས་རྟའི་ལོ་མཐར་ཤར་བའི་དཔྱའི་ལྷུགས་ལུགས་གི་རྩིས་འཁྲོ་སྦྱར་བཀོད་པ་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་འཁོར་གྱི་མ་རྣམས་ལ་འདང་ལོ་དག་བསྡུང་སྐྱེ་རྩིས་པ་ཞི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ཞག་དང་ཚེས་ཞག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཟའ་ལྷའི་རྩིས་འཁྲོ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་རིགས་པས་དཔག་སྟེ། འཚོ་ལ་ལྷུགས་ཤེས་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་འདས་ལོའི་ཐོག་མའི་རྩིས་འཁྲོ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚེ་ཡར་ལོག་བྱ་བར་འདོད་ན། དཔྱའི་ལོ་ནས་གང་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་བགྲངས་པའི་ལོ་ཚིགས་ལ་ངེས་བྲལ་ཀྱི་རྟུ་ཕ་ག་བསྒྲུབས་ཏེ། དེས་དཔྱའི་ནག་རྟུ་ལ་སྦྲངས་པའི་ལྷག་མས་འདས་ལོའི་ཐོག་མའི་རྩིས་འཁྲོ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ཟུར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་རེའི་བསྐལ་ལ་ཡི་འཁོར་རྒྱུ་ལོ་ནི། ཉིམས་སྐར་ཁྲིམ་འཁོར་བའི་ཡུན་ལ་ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གིས་མཆོག་པར། དོན་གཉིས་པའི་ཞག་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཞག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་རེ་བླངས་ནས་སྤྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ཉི་མའི་སྤྱི་ཟུར་སུམ་སུམ་ལས་བཅུ་གསུམ་ཆ་རེ་བུ་ལོན་དུ་བླངས་ཏེ་ཞག་ལོན་དུ་སོང་བས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཞག་ཏུ་ལོངས་ནས་ཉི་མའི་སྤྱི་ཟུར་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉི་མའི་སྤྱི་ཟླ་ངེས་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་ཁྱིམ་དེའི་སྤྱི་ཟླ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་འཆར་བས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་བཅུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཆད་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྩིས་ནང་ནག་ཟླའི་འགོར་གཟའ་ཉི་སྤྱི་ཟླ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཞིག་ནས་བརྩིས། སྟོང་པའི་ལོ་དེ་ལ་གཟའ་ཉི་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱི་ཟླ་མེད་ཅིང་། དེའི་ལོ་ཁྱིམ་མའི་སྤྱི་ཟླ་ནི།
ཆོས་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དོན་གཉིས། གཟའ་དང་ ༣༠༢༤༤༤༠ ཉི་མའི་རྟག་ཡོངས་ ༡༥༢༠༠ རང་རང་གི་ཆར་གསིལ་བས་བསྒྱུར་ལ་རང་འཁོར་དྲིལ་ལྷག་གིས་ཉི་མ་དང་།
གཟའི་སྤྱི་ཟླ་ གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་རང་རང་གི་རྟག་ཡོངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་དྲིལ་ལྷག་གིས་གཟའ་ དང་།
ཉི་མ་ གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པ་འམ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ཕྱུར་དོར་ལྷག་གི་གཟའ་ དང་། ཉི་མ་ གཉིས་ཀྱིས་སོ་ཕྲིན་འདང་ཏུ་ངས་སྟེ། ལོ་གསུམ་པ་དེའི་སྤྱི་ཟླ་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོར་བཞིན། སྟུམ་སྟུམ་ལ་བསྟོན་ཕྲེ་ཅེ་རིགས་པར་བྱས་པས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མའི་སྤྱི་ཟླ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་རེའི་མཐར་ཉི་མའི་སྤྱི་ཟླ་ངེས་

༄༅། །ཕ་ལ་འཇུག་ཚིང་། དེའི་དུས་ཀྱི་གཟའ་ཡི་སྤྱི་ཁྱུར་ལ་སྦྱར་གྱི་ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཁྱུར་དེ་ལ་ནར་སྦྱིན་རྗེས། ཡང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ལས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡོནས་སྤྱམ་སྤྱམ་ར་བསྒྲོན་ཁྲི་ཅི་རིགས་པ་བྱུས་པས་ཕྱིམ་ཕྱིམ་འི་གཟའི་སྤྱི་ཁྱུར་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་དོ་ཡོནས་སྤྱར་ནག་ཟླ་འི་འགོར་གཟའ་ཉི་འི་སྤྱི་ཁྱུར་སྟོང་པ་དེ་ནས་ལོ་གྲངས་མཁའ་རི་མེ་རྩེ་རྒྱུར་ ༦༣༢༢༧༠ སོང་ཞིང་། དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བགོས་པས་ཉི་རགས་སྟོང་པར་འཇུག་ཐེངས་མཁའ་བུག་རྒྱུ་བུག་རྒྱ་མཚོ་ ༤༩༤༠ དང་། དེ་ལས་ལྷུམ་བགོས་པས་ནག་ཟླ་འི་འགོར་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་རགས་སྟོང་ཐེངས་སྤྲུལ་རྩ་ཀླུ་བུག ༥༥ སོང་མཐར་གཟའ་ཉི་འི་རགས་པ་ལྔ་ཅིག་ཏུ་སྟོང་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རེ་འི་གཟའ་ཉི་འི་རགས་པ་བཅལ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཀ་ང་གི་སྤྱི་ཁྱུར་འཕྲིམ་དུག་མ་བཟློབ་དང་། དེ་རྗེས་བསྒྲལ་ལ་ཡི་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཁྱུར་སྐྱེར་གྱིས་རི་ཐུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ལག་རྩིས་པ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་བླངས་པས་ཚོག་སྐྱེ་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །གསུམ་པ་རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས

པས་སྟོང་པར་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ཀླུང་དང་ལག་པ་སྦྱུབ་པ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚད། ༡༢༥༠༠༠ །གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་མཁའ་སྟོང་རོ་དང་དགུ་དང་ཉིན་བྱེད་པོ་ཡི་གྲངས་སུ་བཅུ་གྲགས། ༢༤༨༠༠༠ །སྟོང་པ་སྟོང་པ་མཁའ་དང་རིག་བྱེད་རོ་དང་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལྡན་པོར་ནི་ཡང་དག་སྟེ། ༨༢༠༠༠ །སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཡི་གྲངས་ནི་རྩོད་པའི་དུས་ལ་འགྱུར། ༢༣༥༠༠༠ །ལོ་ནི་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཏུ་གཟའ་ཚོགས་རྒྱུ་བ་ཁྱིམ་ནི་སྟོང་པ་དག་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དུས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོའི་གྲངས་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་པའི་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཅུ་རྩ་ ༢༥༠༠༠༠ གསུམ་སྟེ། ཞེས་པས། དུས་བཞི་བསྡོམས་པའི་གྲངས་ས་ཡ་ཕྲག་བཞི་དང་སུམ་འབུམ་གྱི་ཁྲིའི་མཐར་སྟོང་པར་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་ཟད་པ། འདིར་རྣམ་པར་དག་པ་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་མཐར་དུས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི

༄༅། །འདི་ཡིན་ཏེ། མཁའ་མཁའ་དུས་མཁའ་ཐུག་མཁའ་ཡག །མཁའ་དབང་ཀླུ་མཚོ་མཁའ་ཚེས་གཟུགས། །དབང་མེ་མིག་རོ་ཐུག་སྐར་མ།
[illegible] །ལོ་གནས་ཀྱི་ཕྲུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། །གཟའ་ཀུན་དུས་གཅིག་ཟླ་དབྱེད་མཐར། །དེས་འཇུག་སྟོང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་འགྲེལ་
ལས། སྟོང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་ཚད་གསུངས་པའི་རིག་པ་ཁྲེར་ཏེ། འདི་ལ་འང་དུས་བཞིའི་རྡུང་མཐུན་བསྟེན། མཁའ་མཁའ་མེ་དབང་རྒྱུ་མཁའ་
གཟུགས། ཇི་སྙིད་རྒྱལ་པ་དབང་རི་མདའ། །འབྱུང་རི་དྲག་པོ་ཀླུ་ཐུག་འདོད། [illegible] །དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བས་བགོས་ཐོབ་པ། །
གནས་བཞི་སྟེང་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མི་དང་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲུར། །རི་མ་བཞིན་རྫོགས་ལྡན་ [illegible] གསུམ་ལྡན་དང་།
[illegible] །གཉིས་ལྡན་ [illegible] རྩོད་དུས་ཚད་ [illegible] ཡིན་ཏེ། །བཞི་ག་བསྡོམས་པས་ཕྱུར་སྟོམས་པའི། །སྟོང་

ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། སྟོང་ཆེན་རི་ཡར་བརྒྱུད་གྲགས། ཐུགས་ཆོས་མཁའ་རི་གཟུགས་ཡིད་མཚོ། ཕྱུག་བང་སྒྲོན་རྩ་མེ་མཁའ་རོ། བཟང་མོ་རྒྱ་གཏེར་རྨོག་ས་བར་འགྲོ། མཆན།
དེ་ལ་སྤྱི་སྟོང་རྩིས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། ཞག་གསུམ་སྣ་མཉམ་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་ཚེས་གཉིས་སྣ་མ་མཉམ་ན་ཟླ་ཕོལ་གྱི་རྩི་འཕྲོ་དང་། ཉིན་ཚེས་གཉིས་སྣ་མ་མཉམ་ན་སྤྱི་ཞག་གི་རྩི་འཕྲོ་མི་སྟོང་ཞིང་། རྩིས་གཞི་དེ་གཉིས་མ་སྟོང་ན་བརྩི་བྱ་གཞན་སོ་སོའི་ངེས་པ་སྟོང་པར་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིན་ཚེས་གཉིས་ཀའང་ཁྱིམ་ཞག་དང་སྣ་མ་མཉམ་ན་ལོ་མཚམས་དང་མི་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཉག་རྒྱུ་སྟོང་པ་ལ་ཞག་གསུམ་པོ་ལོ་མཚམས་སུ་སྣ་མཉམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གིས་རྒྱུ་བའི་འཁོར་ཚད་དང་། དེ་ཡང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་མཐར་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཚད་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲིག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སོ་སོར་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟའ་ཀུན་དུས་གཅིག་ལ་ཟད་པ་མེ་སྟག་དང་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་མཚམས་སུ་སྟོང་པར་ཞུགས་པ་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞག

༄༅། །གསུམ་སྣ་མཉམ་མཆུལ་གྱི་གོ་བ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་འགོད་ན། ཁྲིམ་ཆོས་ནི། ཆོས་ཞག་རེ་བདུན་ན། ཁྲིམ་ཞག་རེ་ལྔ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཟླ་རེ་བདུན་ན
ཁྲིམ་ཟླ་རེ་ལྔ། ཆོས་ལོ་རེ་བདུན་ན་ཁྲིམ་ལོ་རེ་ལྔར་བྱས་ཏེ་སྣ་མཉམ་ཤིང་། ཉིན་ཆོས་གཉིས་ནི་ཆོས་ཞག་གཉིས་མ་འདོད་ཟླ་ལ་ཉིན་ཞག་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་འགྲོས
ཀྱིས་ཟླ་བ་དང་ལོ་ལ་འང་འགྲོ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དུས་དེར་ཁྲིམ་ཞག་དང་སྣ་མཉམ་པས། དེ་དང་བསྒྲིག་པ་ལ་ཆོས་ཟླ་ཉིམ་འདོད་ཟླའི་ཚིགས་གཟུགས་མཐར་ལག་གི་བར་དུ་ཟློས་པ
ན། ཁྲིམ་ཟླར་འདྲིལ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟློས་པའི་ཆོས་ཟླ་དེ་ཉིད་ཉིམས་ཆོས་ལོར་དྲིལ་བའི་ཚིགས་ལ་ཆོས་ཞག་ལས་ཁྲིམ་ཞག་གློ་བུར་དུ་སྦྲུབ་པའི་རིགས་པས་གནས་གཉིས་འོག་མ
མིག་གིས་བསྒྱུར་ལ་རྩི་རོས་ཕྱི་ནོར་གྱིས་སྟེང་ནས་སྦྱངས་པས་ཞག་གསུམ་སྣ་མཉམ་པའི་ལོ་ནམ་མཁར་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་འཆར་ཏེ་མཆོན་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྔོན་ནས།
གཟར་སོ་སོའི་སྤྱང་རྩིས་ཀྱི་རི་མོ་བྱ་རྒྱུལ་རྣམས་ཐོགས་ར་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་མཚམས་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་རྒྱལ་སོ་སོའི་འཁོར་ཚད་དང་

སྦྱོར་ཏེ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་དགེ་མོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་འདིར་ཅུང་ཟད་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་མཐར་གཟའ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་
འཇུག་རྩིས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས། རབ་བྱུང་ནས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་མཐར་འཁོར་བའི་སོ་སོའི་སྟོང་འཇུག་གི་ལོ་ཚིགས་རྣམས་སྟོང་རྩིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
གནས་སྐབས་སུ་རྩིས་འཕྲོ་འཚོལ་བའི་ཡོ་དག་བརྟགས་པ་སོགས་ལ་འང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར། དྲུག་ཅུ་སྐོར་དང་མཐུན་པའི་སོ་སོའི་འཁོར་ཚད་ཙམ་ཞིག་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཉི་མའི་ཚེས་རྡུ་ཟླ་ཞག་ལ་བཅས། །མཁའ་ཀླུ་རི་བོའི་ལོ་མཐར་འཁོར། ༧༥༠ །རི་ལ་པོ་ཆ་ཞས་ངེས་པ་ནི། །མཁའ་ཟུང་མིག་ཀླུ་མེ་མཐར་འཁོར། ༣༤༤༠ །གཟའ་ཚེས་ངེས་
པ་ནམ་མཁའ་ལག །མིག་དང་མཁའ་རོ་ཀླུ་མེར་འཁོར། ༣༦༠༤༤༠ །སྒྲ་གཅན་ཚེས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། །མཁའ་མཁའ་རི་བྲུག་ཀླུ་མཐར་འཁོར། ༡༥༧༠༠ །དམར་པོའི་ཉི་ཞག་ངེས་
པ་ནི། མཁའ་མཚོ་མི་རྒྱ་ཀླུ་ལག་དང་། །དུས་མིག་གཟུགས་ཀྱི་ལོ་མཐར་འཁོར། ༡༤༦༤༥༨༣༨༠ །སྒྲ་མཁན་ཉི་ཞག་མཁའ་ཉི་རྒྱ། །ཆོས་ཀླུ་བྲུག་མེའི་ལོ་མཐར་འཁོར།

ཞ སྔ ཕྱི [illegible]

༄༅། །༢༥༥༣༦༣༧༠ །སྤྲིན་པ་མཁའ་སྐྱོན་བྱུག་མཁའ་དབང་། །ཀླུ་དུས་བྱུག་མིག་ཡོ་མཐར་འཁོར། ༥༨༡༡༠༦༡༠ །པ་སངས་རྐང་འཛིན་མཁའ་མཚོ་དབང་། །མི་རྒྱ་མཁའ་འདོད་མཚོ་མཐར་འཁོར། ༧༦༣༠༧༢༧༠ །སྐེག་པ་མཁའ་མིག་དུས་མེ་བྱུག །དྲག་དབང་ཀླུ་རྒྱུ་རི་ཡོ་མཐར་འཁོར། ༧༡༦༡༨༦༣༠ །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཏུ་སྐོར་གྱི་མཚམས་སུ་སྔོང་པར་འཇུག་ཐེངས་རེ་རེའི་ཡུན་ཡར་ངར་ངོ་ཡོ་མཚམས་སུ་སྔོང་པར་འཇུག་ཐེངས་ཇི་ཙམ་བྱེད་པའི་སྔོ་མནི། ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་ཡན་བཅུ་གཉིས། །ཚོགས་དང་ཆ་ཞས་ཡན་གཉིས་ཏེ། །རེས་གཟའ་དང་ཞི་མིག་དམར་དང་། །ཞིག་ཟླ་གཉིས་བཅས་ཡན་དྲུག་རེ། །ཕུར་སྤེན་རྣམ་གཉིས་ཡན་གསུམ་མོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྤུམ་སྤུམ་དང་བསྒྲིགས་ཏེ་མཐར་རེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྔོང་པར་འཇུག་རྩལ་གྱི་སྔོ་མནི། མཁའ་ཀླུ་རི་བོ་ཞི་དགུ་སོ་བསྒྱུར། །ཉི་མ་ཟླ་རྐང་བཅས་པ་འཁོར། །དེ་ཉིད་གཟུགས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བསོ། །ཟླ་རྐང་ཉི་བཅས་རེས་གཟའ་འཁོར། །དེ་ཉིད་འབྱུང་གཟུགས་ཟླ་བས་བསྒྱུར། །ལྷ་བསྐུས་སྒྲ་གཅན་ལྷན་ཅིག་འཁོར། །དེ་ཉིད་བྱུག་མིག་ལག་པས་བསྒྱུར། །ལྷ་སྒྲ་མིག

དམར་བཅས་པ་འཁོར། །དེ་ཉིད་ལག་པ་མིག་རིས་བསྒྱུར་རོ། །ཡུ་སྒྲ་དམར་ཕྱུར་ལྕགས་ཀྱིས་འཁོར། །དེ་ཉིད་བུག་རི་བོས་བསྒྱུར་རོ། །ཡུ་སྒྲ་དྲག་གསུམ་ངེས་པས་འཁོར། །དེ་ཉིད་ཐུབ་པ་རྫོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་རོ། །ཡུ་སྒྲ་དྲག་གསུམ་དཀར་པོ་འཁོར། །དེ་ཉིད་མེ་རི་ཀླུ་མཆོས་བསྒྱུར། །ཡུ་སྒྲ་གཟའ་ཡུར་བཅས་པ་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་ཟད་པའི་ཡོ་མཐར་འཁོར། །དེ་ནས་རི་མ་པ་གཞན་མེད་ཀྱིས། །སླར་ཡང་རབ་བྱུང་ནས་རྩོམ་སྟེ། །ཟད་པའི་ཡོ་མཐར་ངེས་པའི་ཚོགས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བཞིན་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་བླངས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སླར་ཡང་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ཟད་པ་མེ་སྤྲུག་གི་དབོ་ཟླའི་གནམ་སྟོང་ལ་ཉ་ཁྱིམ་གྱིས་མཐར་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། སླར་ཡང་རབ་བྱུང་གི་ལོའི་ནག་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་ནས་རྩིས་ལ་འཇུག་པའི། རང་རང་གི་རྒྱུ་ཤ་ཀ་སྟོང་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ནག་ཟླ་མཇུག་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ། ལོ་སོའི་ཞག་གཅིག་གི་ཧྲག་ཡོངས་ཚེས་གྲངས་དང་མཐུན་པར་བརྩེགས་པ་རྣམས་ཞག་རེ་བཞིན་བསྣན་པ། ཀང་རྩིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ནག་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་གི་རི་ཐུབ་པ། གཟའ་གཅིག་དང་།

༄༅། །རྒྱུ་མཚོན་བཅོ་ལྔ་སོགས་དང་། ཉི་སྐར་ཐིག་དང་། རྒྱུ་མཚོན་བཅོ་ལྔ་སོགས་དང་། རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ལ་སྐར་གནས་ཐིག་དང་། རྒྱུ་མཚོན་ང་བཞི་སོགས་དང་། སྦྱོར་བའི་གནས་སུ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་མཚོན་དགུ་སོགས་དང་། བྱེད་པར་གཅིག་ཡིག་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། ནག་ཟླ་རྫོགས་ནས་ཟླ་བའི་རེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སླ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། སླར་ཡང་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་དག་དང་རབ་བྱུང་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ནག་པའི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་དང་། གཟའ་དང་སྦྱོར་བ་ཚེས་དང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་པོ་དགའ་སྟེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟའ་ཉི་མ་དང་། སྦྱོར་བ་སེལ་བ་དང་། ཆོས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་དང་། བྱེད་པ་བ་བཾ་ཞེས་པ་དང་པོ་དགའ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རི་མོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟའི་རྒྱུ་མཚོན་བཅོ་ལྔ་རྫོགས་ནས་ཚེས་གཅིག་ཟད་པ་དང་། ཟླ་བའི་རྒྱུ་མཚོན་དྲུག་རྫོགས་ནས་བྲ་ཉེའི་སྟེང་དུ་སླེབ་པ་དང་། ཉི་མས་ཐ་སྐར་གྱི་སྟེང་དུ་སླེབ་ནས་ཞག་བཞི་མ་ལོངས་ཙམ་ཞིག་སོང་བར་སྣང་བས་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་ཇི་བཞིན་པར་བསྒྲིགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི

དགོངས་པའོ། །ནག་པོའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཐོག་མ་དེ་ར་ཞག་གསུམ་སྔ་མ་ཉམ་པས་དུས་དེའི་ཉིན་ཞག་དེ་དང་ཚེས་ཞག་གི་ཚེས་གཅིག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོ་རྩོམ་པ་དང་། གཞ
ཀྱང་ཐ་སྐར་གྱི་སྐྱེང་ནས་དང་པོར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདིར་ཚེས་གཅིག་གི་རི་ཕྲུའི་རི་མོར་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དང་པོ་ཁོན་
དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་མ་དཔྱོད་པའི་ངོར་རགས་རྩིས་ཙམ་དུ་གསུངས་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོའི་རྟག་ལོངས་རྣམས་ངེས་པ་ལ་ཞུ
ཀ་ཏང་པ་རྣམས་རང་གི་ཀ་ཏང་པའི་འགོ་རྩོམ་པ་དེ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ཕྱེད་སོང་མཚམས་མ་གཏོགས་ཀ་ཏང་རྒྱུན་གྱི་ཚོར་བུ་ལོན་ཁ་དག་པ་ནམ་དུ་འང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ
གང་དུ་འང་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པས་ཞིབ་རྩིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་རགས་རྩིས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཤིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ད་ལྟའི་ལག་རྩིས་པ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་གཞ
ཤར་ནས་ལེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་དང་འདིའི་རིས་རིམ་སོ་བསྟུན་ཏེ་བརྟགས་པས་གནོད་པར་མཐོང་སྟེ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མཛ

༄༅། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་འགྲེལ་སྐབས་གསུམ་སྙིང་ཚལ་བཏུ། །རྣམ་དཔྱོད་བརྟེན་པའི་དྲོད་གཤེར་གྱིས་སྨིན་པའི། །ཟད་མེད་འདོད་པའི་འབྲས་སྟེར་སྐར་རྩིས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་སྙེ་མ་འདི་ན་ཤར། ༡ །རྩོམ་པ་འདི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་མཛད་ཕྱིར། །དེ་བས་ལྷག་པ་བདག་ལྟས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་བགྱིད་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཕ་རོལ་མཐར་སོན་པ། ༢ །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚགས་པ་མཆོས་འཕེལ་གྱི། །གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར་རྣམ་ཤྲཱིས་སྦྱར། །ཉོངས་པར་གྱུར་གང་དམ་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཁྱད་པར་བསྐུལ་བ་པོ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ༣ །འདིར་འབད་རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །བདག་དང་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རྨོངས་མུན་ཚོགས། །མི་རྟོག་མད་འཚན་དཔུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བཅོམ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིག ༤ །སྐར་རྩིས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་སྙེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་ལྡན་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་ཞབས་བརྟེན་གྱིས་བཟླའི་གོས་རྣམ་པར་འགོད་པས་འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོབས་བཅུ་མངའ་

བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་འཛིན་གྱི་གཞི་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མི་ཧཱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བགང་གི་ཞབས་རྡུལ་ལ་རེག་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་གྲངས་མེད་པ་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆགས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། རྡོ་རྗེ་འཆང་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར་པའི་སློབས་ཀྱི་བན་རྒྱུང་ཧྲཱུྃ་ཤྲཱིས་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཅུང་ཟད་ངེས་པ་རྣམས་ཕྱག་བྲིས་སུ་སྦྲུར་བ་སྟེ། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོར་མགོ་ཟླའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ཤུབྷཾ། མངྒ་ལཾ།། ༎

ཨེ་མ། ཕྱུ་རིག་དབྱིག་འཛིན་བཏལ་དཀའི་གཏམ། །རྣ་བར་ཐོས་པས་ཞུམ་པའི་སེམས། །སྐྱུང་ཞན་རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུས། །ཡན་ལག་རྒྱུ་བྲན་པ་ཡང་སྣང་། ༡ དེ་ཕྱིར་བག་མེད་དབང་གྱུར་ནས། །ཞེས་རབ་དང་བཅས་ཐར་པའི་སྒྲོག །བཏང་བར་བྱས་འདི་འབྱུང་པོའི་རིག་དོན། །ཡིད་ཀྱི་བོང་བུར་ཞུགས་སོ་གསོ་ཅིང་། ༢ དེས་ན་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་བདེ་ལ། །ལྷག་པར་སྨོན་དང་བཅས་པས། །ཕྲོས་བས་མཁའ་བབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་རིན་ཐང་བརྗོད་པས་བཙོངས། ༣ དེ་བས་ཚོར་འཛིན་ཡང་ས་བའི་འཕྲེན། །སྨྲ་ལམ་ལས་བདག་ཚོལ

༄༅། །རྒྱལ་བའི་ཆེད། །སྐར་ཚེས་ལེགས་པ་ཞག་ཉ་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན། །རྨ་དཀར་ཡུར་བའི་ལམ་ནས་བྲངས། ༧ །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་འདོད་རྒྱུ་འཁོར། །དུམ་དྲུག་ལས་པ་དེར་མཆོད་པར། །དྲག་པོའི་དབྱུང་དུ་བསྟུས་པའི་ཚོགས། བཅུ་གཉིས་གླིང་དུ་ཕྱུབ་པ་སྨོན། ༥ །དེ་མཐུས་ས་གཞུ་མ་སྐྱེ་རྒྱུ་རི་ཚོགས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་པ་ལ་ཡུས་པའི། །ཆོས་ཚེར་འབྱུང་གནས་སྟོན་པ་སྣང་ཉིད། །ངེས་པ་མཚོས་ལ་ལྷག་པར་སྨོན། ༦ །དེ་སྐབས་ལྷུན་རྟོགས་གདུགས་དཀར་པོ། །མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་བྲིན་པས་ཅན། །དབྱངས་བས་བརྟེགས་པའི་བྱེད་པོ་རུ། །འགྲོ་བའི་བླ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག ༨ །ཅེས་རྨ་དཀར་བྱེད་པོས་སོ།། ||

༄༅། །ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེའི་གྲངས་ཚོལ་རྩལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཞལ་ལུང་རྣམ་གསལ་བཞུགས་སོ། །འདིར་བརྟག་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་གི་ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཞིབ་མོར་
བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མ་ཚེས་ཞག་དང་། ཁྱིམ་ཞག་གནས་ཆུང་བ་སྒྲུ་མོས་ནི་ཞེས་པ། དེའི་བྱ་རྩུལ་ནི་ཚེས་ཞག་གནས་མང་བ་འདི། རྒྱ་སྒྲང་མཐའ་ནམ་མཁའ་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན
གྱིས་བསྒྲུར་བ་ལ། རི་མཁའ་རི་སོགས་རང་རང་འཁོར་ལོས་བྲི་ལ་བས། རྒྱུ་ཚོད་ངང་དགུ། [illegible] དེའི་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་དབང་རྒྱལ་དྲུག་པོ་ཞེས་རི་མོ་འདི [illegible]
འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ཞག་གནས་མང་བ་འདིའི རྒྱ་སྒྲང་མཐའ་ནམ་མཁའ་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་གྱིས་བསྒྲུར། འཇིག་མ་མདའ་རོ། རི་མཁའ་རི་སོགས་རང་རང་འཁོར་ལོས
རྒྱུ་ཚོད་སར་བསྒྲིལ་བས། རྒྱུ་ཚོད [illegible] རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་ནས། དབང་རི་ཡིད་མཚམས་ཟླ་ཟླ་ཞེས་རི་མོ་འདི [illegible] འཆར་རོ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ལས
ཚེས་ཞག་ཟླ་བཅུ་ལ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་དབུགས་གྲངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། རི་མཁའ་རིས་བསྒྲུར་བ་གནས་གསུམ་བྱས་པའི་འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་བགོད། ནོར་བ་རམ་སྦྱིན

པ་རྒྱུ་རིས་བགོས་སྟོར་གྱིས་སྟེང་དུ་སྦྱངས་པའི་ལྷག་རི་མཁའ་རིས་བགོ་བསོགས་རང་རང་འཁོར་ཡོལ་དྲིལ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་བཞག་པས། ཚེས་ཞག་གི་ཚད་འདི
འཆར་རོ། ༨ །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། གོང་གི་དབུགས་གྲངས་རི་མཁའ་རིས་བསྒྱུར་བ་འདི ༦༡༩༧༧༢༠༠ གནས་གསུམ་བྱས་པའི་གཅིག་ཀླུ་རྒྱལ་དབང་རྒྱས་བགོད་པའི་ཐོར་
༣༣༨ དང་། གཅིག་རྒྱུ་རིས་བགོད་པའི་ཐོར་ ༢༣༡༦༣༢ གཉིས་བསྲེས་པ་དང་། ཀླུ་རྒྱལ་དབང་རྒྱས་བགོས་ལྷག་རྒྱུ་རིས་བསྒྱུར། དེ་ཀླུ་རྒྱལ་དབང་རྒྱས་བགོས་པས་ཐོར་
༣༩ ཕོབ་ཅིང་ལྷག་མེད། རྒྱུ་རིས་བགོས་ལྷག ༣༩ འདི་ལ ༣༩ བསྲེས་པས་རྒྱུ་རི་ཡོངས་པའི་ཐོར་ ༡ འདི་ཀླུ་རྒྱལ་དབང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རིའི་ཐོར་བསྲེས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་འདིས
༢༣༤༥༠ གནས་གཅིག་ལ་སྦྱངས། སྦྱངས་ཤུལ་རི་མཁའ་རིས་བགོ་བསོགས་སོ་སོའི་འཁོར་ཡོལ་ཕྱུང་ལྷག་བཞག་པས་དོན་གཅིག ༨ །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། དབུགས
གྲངས་བསྒྱུར་བ་གནས་གཉིས་བྱས་པའི་གཅིག་རེ་བཞིས་བགོས། བགོས་སྟོར་རི་མཁའ་རིས་བགོས། བགོས་ལྷག་རེ་བཞིས་བསྒྱུར་བར་རེ་བཞིའི་བགོས་ལྷག་སོ་གཉིས་བྱིན།

༄༅། །དེ་རི་མ་ཁའ་རིས་བགོས་པའི་ནོར་རྣམས་བསྲེས་པ་གནས་གཅིག་ལ་འབྲིད་པ་སོགས་སྒོང་བཞིན་བྱས་པས་ཚོས་ཞག་གི་ཚད་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ༈ ཡང་ཚོས་ཞག་ཆུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རི་མོ་འདི་བྱེད་ན། སྒོང་བཞིན་བྱས་པའི་ནོར་འདི ༢༣༤༥༠ རི་མ་ཁའ་རིས་བགོས་པའི་ནོར་དེ་ཡང་རི་མ་ཁའ་རིས་བགོས་ལྷག་རྣམས་སོ། ༧། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། དབུགས་གྲངས་རི་མ་ཁའ་རིས་བསྒྱུར་བའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་དེ་གནས་གཉིས་བྱས་པའི་འོག་མ་ཉི་མ་འདོད་ཟླས་བགོད། ནོར་ཕྱུབ་རི་ཟླ་བས་བསྒྱུར་བ་བའི། སྟོང་མར་སྦྱུངས་པས་རི་མོ་འབྱུང་པར་མེད་དོ། ༈ དེ་ནས་ཚོས་ཞག་ལས་ཁྱིམ་ཞག་སྒྲུབ་རྩུལ་ནི། ཚོས་ཞག་གི་ཚད་འདི ༈ ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུས་བསྒྱུར། ཆུ་སྲང་གཞུག །ཡང་རོས་བསྒྱུར་བསོགས་ཀྱི་རི་མ་ཁའ་རི་འི་བར་གསིལ་བའི་ཚོགས ༣༠༢༤༤༥༠ གནས་གཉིས་བྱས། འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར་མདའ་རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་བསྲེ། ལྷག ༥༠ བརྩེད་ནོར་དེ་རི་མ་ཁའ་རིས་བགོས་ལྷག ༧༥ ཡང་དྲུག་གིས་བགོས་ལྷག ༨ །དེ་དྲུག་ཅུས་བགོས་པས་ལྷག ༡༢ ཡོང་བས་ཁྱིམ་ཞག་གི་རི་མོ་འདི

ཀྲཱྀ་འཆར་རོ། ༧ །ཡང་ཆ་ཤས་ཙུང་བ་ལ་མོས་ན། ཁྱིམ་ཞག་གི་རི་མ་ཁའ་རི་ཆ་བརྒྱུ་རེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་འདི་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར། འོག་གི་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ལྷས་བགོས་ནོར་སྣང་
དུ་སྦྱིན། དེ་རི་མ་ཁའ་རིས་བགོས་པས་འདོད་ཆ་གསུམ་རི་མ་ཁའ་རི་ཆ་དོན་གསུམ་ ཀྲཱྀ་ འབྱུང་ངོ་། ༧ ཡང་ལུགས་གཅིག་གི་ལ་ཆེས་ཞག་གི་ཚད་འདི་ ཀྲཱྀ་ གནས་གཉིས
བྱས་པའི་གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་བསྒྱུར་ལ་འཕོར་ཡོ་ཡོངས་ནས་ཕྱུད། དེ་ལྷག་རྣམས་ཆུ་ཚོད་མ་ཁའ་རོས་བསྒྱུར། འོག་གི་ཆུ་སྲང་སྣེ་དུ་བསྣན། མདའ་རོས་བགོས
ལྷག་རོས་བསྒྱུར་ཆ་བཅུག ། བགོས་ལྷག་རི་མ་ཁའི་རིས་བསྒྱུར་ཆ་བཅུག་མདའ་རོས་བགོས་པའི་ཁྱིམ་ཆེས་ཀྱི་བར་ཁྱད་འདི་བྱུང་། ཀྲཱྀ་ འདི་གོང་གི་གནས་གཅིག་ལ་བྱིན་པས་ཁྱིམ
ཞག ཀྲཱྀ་ འཆར། ༧ མདའ་རོ་ཡོང་ལུགས་སོ་གཉིས་མཱིག་གི་བསྒྱུར་ཕྱེད་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱེད་པོ་འདི་ ༡ སྦྱིན་པས་མདའ་རོ་ཡོང་བ་བགོད་བྱེད་དོ། ༧ ཡང་ཁྱིམ་ཞག
འཚོལ་ལུགས་ལ། གོང་གི་ཆེས་ཞག་གི་ཚད་རི་མ་ཁའ་རི་འི་བར་གཱི་སེལ་བའི་ཚོགས་འདི། ༣༠༤༤༤༠ མདའ་རོས་བསྒྱུར་རམ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་ཀྱང་ བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་བ།

ཏ ཕྱི ཉེར་བཞི

༄༅། [illegible] གནས་གསུམ་བྲུས་པའི་འོག་མ་མདའ་རོས་བགོས། ལྷག་མེད། ནོར་བར་པར་བྱིན་པ་སོ་གསུམ་གྱིས་བགོས། ལྷག་མེད།
ནོར་སྟོང་མར་བྱིན་པ། རི་མ་ཁའ་རིས་བགོས་པའི་ནོར་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བགོས་པའི་ནོར་དུས་དང་མཁའ་རོས་ཕུད་པས་སོང་དང་རི་མོ་གཅིག་པ་འདི ༈ འཆར་རོ།
༔ ཡང་ཆོས་ཞག་ལས་ཁྱིམ་ཞག་བསྒྲུབ་རྩུལ་ལ་ལུགས་གཅིག་ལ། ཆོས་ཞག་གི་ཚད་འདི ༈ གནས་གཉིས་བྲུས་པའི་གཅིག སྐར་གནས་སར་མཇོན་པ་མ་ནོར་ཞིག། གི་རྒྱུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སོ་
གསུམ་གྱི་བགོས ནོར་ཚོགས་མ་གཅིག་བཞག་གནས། དེ་ལྟག་དྲུག་ཅུས་བསྒྲུར་ཆ་བཅུ་གསོ་རི་མཁའ་རི་འི་བར་བྲུས་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་རི་མ་པ་བཞིན་བགོས་ལྷག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འབྱུང་བ་རེ་ལྟས་
བསྒྲུར། དེ་སོ་གསུམ་གྱི་བགོས་པས་ལྷག་ལུས་པས་ནོང་དུ་གཅིག་བྱིན་པས ༢༤ བྱུང་། སོ་གསུམ་གྱིས་བགོས་ནོར་འདི ༈ རྒྱུ གཅིག་སྦྱིན་པས་ཞེ་བརྒྱད་ཡིན། ཚོད་དྲུག་ཅུས
བསྒྲུར་ཆ་བཅུ་ག་མདའ་རོས་རི་མ་པ་བཞིན་བགོ་བ་སོགས་རི་མཁའ་རི་འི་བར་བྱ། ལྷག་གཉིས་ལུས་པ་སོ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར། རེ་ལྟས་བགོས་པས་ལྷག་བྱུང་བས་སོང་དུ་

༡ བྱིན་པས ༢ རི་ལྷའི་བགོས་མཚོར་འདི དང་། སོག་སུམ་གྱི་བགོས་མཚོར་བསྒྲེས་པ་འདི ཚེས་ཞག་གི་ཚད་གནས་གཅིག་ལ་སྦྱིན་པས་རི་མོ་འདི དོན་གཅིག་པའོ།
༄ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རྣམས ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བགོས། བགོས་ལྷག་མཁའ་རི་མ་ཐིང་རི་དུས་དང་འདོད་
པ་རི་མཁའ་རིས་བསྐུར་བ། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་རི་མ་པར་བགོས་པས་དོན་གཅིག་པ་འོང་། འདི་རེ་ཞག་གནས་སྲུང་གི་མི་ཕྱོགས་བཞེང་བཅུ་ཚོད་ཤར་ཕབ་པས་དོན་གྲུབ་ཡོང་། འདིའི་
དབུགས་མནམ་གི་གཙོ་གཙམ་འོང་བ་འདོད་ཆ་དང་རེ་ལྷ་ཆའི་ཁྱད་ཡིན། ༄ ཡང་ཁྱིམ་ཞག་ལས་ཚེས་ཞག་སྐྱབ་པའི་རི་མོ་ནི། ཁྱིམ་ཞག་འདི རི་མཁའ་རི་འི་བར་གསིལ
བས་འདི ༤༠༡~༤༤༡༠ གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐུར། རི་རོས་བགོས་མཚོར་གྱིས་སྟེང་ནས་ཕྲི་བའི་ལྷག ༡༥༠~༡༨༥༠ རི་མཁའ་རི་དང་། འདོད་སོགས་ཀྱིས་བགོས
པས་ཚེས་ཞག་འདི འཆར། ༄ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ཁྱིམ་ཞག་གི་རི་མོ་འདི གནས་གཉིས་བྲིས་པའི་གནས་གཅིག་གནས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་བསྐུར།

༄༅། །རྒྱུ་སྐོད་ནས་རི་རོས་ཕུད། ཡང་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ཆ་བཅུག་རི་རོས་ཕུད་པ་སོགས་འདོད་ཆ་ནས་རི་མཁའ་རི་འི་བར་བྱས་པས་ནོར་ལ་རི་མོ་འདྲི

འཆར་བས། ཁྲིམ་ཞག་གཅིག་གི་གནས་སོ་སོར་སྒྲུངས་པ་ཚེས་ཞག་འདི་ འཆར། སྣ་སྒྲི། ཡང་ཁྲིམ་ཞག་ལས་ཚེས་ཞག་སྒྲུབ་རྩུལ་གཅིག་ལ

ཁྲིམ་ཞག་མཁའ་རོ་ནས་འདོད་པ་རི་མཁའ་རི་འི་བར་གཤེལ་བ་འདི ༢༠༡༦-༢༢༥༠ གནས་གསུམ་བྱས་པའི་འོག་མ་རི་རོས་བགོད་ལྷག་མེད། ནོར་བར་མར་སྦྱིན་སོ་བཞིས་བགོ་ལྷག

མེད། ནོར་གྱིས་སྟོང་ནས་སྒྲུངས་ལྷག །རི་མཁའ་རིས་བགོ། །ཡང་ལྷག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བགོ་བསོགས་མཁའ་རོ་འི་བར་བགོས་པས། ཚེས་ཞག་གཅིག་པ་འོང་

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ཁྲིམ་ཞག་གནས་གཉིས་བྱས་པ་འི་གཅིག་སོ་བཞིས་བགོས་ལྷག་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་བ་དང་སོ་བཞིས་བགོ་བསོགས་འདོད་ཆ་ནས་རི་མཁའ་རི་འི་བར་བྱས

པས་ནོར་འདི་འབྱུང་། འདི་རི་རོས་བགོས་པས་ཞག་གནས་དང་རྒྱུ་སྐོད་སར་ཐིམ། །དེ་ནས་མཁའ་རོ་ནས་འདོད་པ་རི་མཁའ་རི་འི་བར་གཤེལ་བ་རི་མ་པར་བགོས། འདི་ལ་རི་རོས་བགོ་བསོགས་གོང་དང་སྦྱེད་རྩུལ་འདྲ་བྱས་པས་ནོར་

འདི་ འབྱུང་། ཉོར་གཉིས་བསྲེས་པས་འདི་ འབྱུང་། འདིས་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་པོར་ཕྲིབས་ཚེས་ཞག འཆར་རོ། དེ་ནས་ཚེས་ཞག་ལས་ཉིན་ཞག
སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། ཚེས་ཞག་གསལ་བ་འདི་ ༧༠༣༤༤༥༠ ལ། ཉིན་ཞག་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཞལ་ལུང་མ་ལས་གོ་བ་དེར་ཡོད་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་མ་བཀོད། རི་མོ་འདི་ འོ།
ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ཚེས་ཞག་གནས་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཞལ་ལུང་ལས་ཐོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། མེ་རོ། རོ་བུག་རོ། འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་སོགས་ཀྱིས་བགོས།
རེ་གསུམ་ཚ་ ཕྱིན་པས་དགུ་ཡོད། རོ་བུག་རོ་ཚ། འབྱུང་འདོད་དྲག་ཚ། ལུས་པས་ལྷག་མ་བྱུང་ན་གཅིག མེ་རོ་འི་ལྷག་མ་གཅིག་ཕྱིན་ཅེ་གཞན་གཉིས་ལ་མི་ཕྱེད། སྨིན་བྱ་ཞེས་པའི་གོ་བས།
རི་མཁའ་རོ་འི་གནས་སུ་གཅིག་སྨིན་པས་ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ འཆར། ཡང་ཚེས་ཞག་གསལ་བ་ ༧༠༣༤༤༥༠ གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས
བགོས་པའི་ཉོར་ཐུབ་རི་ལྔ་བས་བསྒྱུར་སྟེང་ལ་སྨིན་པ། རི་མཁའ་རི་ནས་མཁའ་རོ་འི་བར་ཚེ་གཞུས་པས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་འདི་ འཆར། ཡང་ཁྱིམ་ཞག་གི་ལོངས་སྤྱོད་

༄༅། །ལས་ཉིན་ཞག་འཚོལ་བ་ནི། ཁྱིམ་ཞག་བསེལ་བའི་ཚིགས་ [illegible] གནས་གཉིས་སུ་བྲིས། འོག་མ་དྲུག་མཁའ་མིག་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་བགོས
ལྷག་མེད། ནོར་ [illegible] མི་ཚེས་ལག་པས་བསྣུར་བ་སྟེང་མ་ལ་སྦྲུངས་ལྷག [illegible] རྣམས་རི་མཁའ་རི་སོགས་བཙོད་དུས་མཁའ་རོ། འཁོར་ལོས་ཕྱེད་པས་ཀྱང་ [illegible] འཆར།
༄ ཡང་ཉིན་ཞག་ལས་ཁྱིམ་ཞག་བྱེད་ན། ཉིན་ཞག་གི་དྲུག་ཆ་ཕྲི་ཚིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྣུར། ཡང་རི་མཁའ་རིས་བསྣུར་བ [illegible] གནས་གཉིས
བྲིས། འོག་མ་དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོས་ནོར། མི་ཚེས་ལག་པས་བསྣུར་བ་དེ་ [illegible] གོང་དུ་སྦྱིན་སྟེ་ [illegible] རང་རང་འཕྲོར་རི་མཁའ་རི་བཙོད་དུས་མཁའ་རོ།
ལོས་ཕྱེད་པས་ཁྱིམ་ཞག་འདི་ [illegible] འཆར། ༄ ཁྱིམ་ཞག་ལས་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་སོ་འཚོལ་ན། ཁྱིམ་ཞག་གི་གསལ་ཚིགས་གནས་གཉིས་བྲིས་ཏེ། འོག་མ་མི་ཚེས་ལག་པས
བསྣུར། དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོས། ནོར་སྟེང་དུ་སྦྱིན་པ་རི་མོ་འདི། [illegible] ༄ ཡང་ཉིན་ཞག་ལས་ཁྱིམ་ཞག་ནི། ཉིན་ཞག [illegible] རི་མཁའ་རིས

བསྒྲུར་བ་འདི་ ༡༨༢༡༨༠༠ གནས་གཉིས་བྲུས་པའི་འོག་མ་མི་ཚོས་ལག་པས་བསྒྲུར་བ། དུས་མདའ་མཁའ་རི་སོགས་ཀྱིས་བགོས་མཐོར་གྲིས་སྟེང་ནས་སྒྲུང་། ལྷག་བྱུང་སྟེང་ནས་གཅིག
པའི་སྟེ་འོག་མ་དུས་མདའ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུངས་པས་ ༡༠༤༣ འདི་བྱུང་། ཞིབ་པར་ནམ་མདའ་རོས་བགོས་ལྷག་ལྷ་འབྱུང་དེ། དེ་མདའ་རོ་ཆ་ཡིན། ལྷ་པོ ༨༠ ༨༠ ༦ ༡༢
རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་མདའ་རོ་སོ་སོ་ནས་བགོས་མཐོར་རྣམས་ཚེས་ཞག ༤ ཡང་ཞག་སོ་སོའི་གྲངས་ལས་གྲངས་འཚོལ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཁྲིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ།
གནས་གཉིས་བྲིས་པའི་འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྲུར། མདའ་རོ་སྤོ་བ་ནོར་སྟེང་བསྒྲེས་པས་ཚེས་ཞག ༣ ༤ ཡང་ཁྲིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པོ་གནས་གསུམ་བྲུས་པའི་འོག་མ་རེ
ལྷུས་བགོད། ནོར་བར་སྦྱིན། དེ་སོ་གསུམ་གྱིས་བགོས་མཐོར་སྟེང་དུ་བྱིན་པས། སྟེང་ཚེས་ཞག་གི་གྲངས་དང་། བར་པ་སོ་གསུམ་ཆ་དང་། འོག་མ་རེ་ལྷ་ཆ་དེ། ༣
༤ ཡང་ཁྲིམ་ཞག་གཉིས་སུ་བྲུས་པའི། གཅིག་སོ་གསུམ་བགོས་པའི་ནོར་ ༡༠ དེ་རེ་ལྷུས་བགོ་བའི་ནོར་ མཆན། གཉིས་བསྒྲེས་པ་གོང་དུ་བྱིན་པས་ཚེས་ཞག་གཅིག་པ་འཆར་

ཀ ཤྲཱི ཡིག་སྐོར། སྐོར

༄༅། །ཟེར་བ་ ཞལ་ལྷུང་ལམ་གསུང་མ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་གསུང་། ཡོད་དེ། ནོར་རེ་ལྷུས་བགོ། །མཐོང་བ་པར་སོ་གསུམ་གྱིས་བགོས་ལྷག་བྱུང་བས། གོང་དུ་གཅིག་སྦྱིན་པས་
ཀྱང་འགྲུབ་པོ། ༈ ༈ ཆོས་ཞག་ལ་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་འཚོལ་ན། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གནས་གསུམ་བྱས་པའི། འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་བགོ་བ་མཐོང་བ།
བར་པ་རེ་བཞིས་བགོ། །ནོར་གྱིས་སྐྱེད་ནས་ཕྲི། ཡང་སྐྱེད་ནས་གཅིག་ཕབ་སྟེ། བར་རེ་བཞིས་སྦྱངས། འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་སྦྱངས་པས། ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་དང་།
ཆུ་རི་འི་ཆ་དང་། རི་མཁའ་རི་འི་ཆ་སྟོན་པའོ། ༈ ༈ ཡང་ཆོས་ཞག་ལས་ཉིན་ཞག་སྒྲུབ་ན། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི ༈ ༦༠ ༦༠ ༦ ༡༣ ༢༠༧
བར་གསལ་བའི་ཚོགས། ༢༣༦༦༡༢༦༦༡༡༠༠ གནས་གསུམ་བྱས་པའི་འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་བགོ། །ལྷག་མེད། ནོར་བར་ཕྲིན། བར་པ་རེ་བཞིས་བགོ། །ནོར་གྱིས་སྐྱེད་ནས་ཕྲི
ལྷག ༢༤༧༥༥༢༨༠༠༠ རི་མཁའ་རི་དང་འདོད་དུས་མཁའ་རོ་མཁའ་རོས་ རིམ་བཞིན་ ཕུད་པས་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི ༈ འཆར། ༈ ཡང་ཆོས་ཞག ༣༠༡

འདི་གནས་གཉིས་བྲིས་འོག་མཐུབ་རི་ཟླ་བས་བསྒྱུར། དེ་ཉི་མ་འདོད་ཟླས་བགོས། ནོར་གྲིས་སྟེང་ནས་ཕྲི་ལྷག་གནས་གཅིག་ཕབ་སྟེ། འོག་མ་ཉི་མ་འདོད་ཟླས་སྦྱངས་པས་ཀྱང་།
སྟེང་ཉིན་ཞག་གྲངས་དང་། འོག་མ་ཉི་མ་འདོད་ཟླའི་ཚ་གྲངས་སྟོན་པ་འདི། ༄༅ ཉི་མ་འདོད་ཟླ་སྒྲུབ་བརྩུལ། རེ་གསུམ་མཐུབ་རི་ཟླ་བས་བསྒྱུར། འོག་ནས་བརྒྱུར་གཅིག་བསྲེས
པས་འདི ༡༡༣༤ འོང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྲོས་སྤྱོན་དགོད་བང་ཆོས་དཔལ་དུ་འབོད་པ་དེས་འདུམ་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་གྱི་གཞི་བར་སྦྱར་བའོ། །ཤུ་བྷཾ་
མསྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ༎ ༎

༄༅། །ཡོ་ཕོ་བཞིན་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡི་དུ་ཁྲོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པ་བློ་གསལ་དགའ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ། གང་ཞིག་ཁྱོད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་གདུང་བ་མ་ལུས་གཏན་བཅོམ་ནས། །ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེས་སྐྱོངས། །ཆུ་གཏེར་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྟེང་། །ཡང་ཆེར་བཀྲུས་ངོ་མཚར་ལང་ལིང་གཡོ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤུད། །ངག་ལ་དབང་བའི་ལྷ་མཆོག་ངག་ལ་སྤོབས་པ་གཡོ་མེད་སྩོལ་དེ་ལ། །སྙིང་ནས་འདུད་དོ་བདག་གི་སྙིང་ལ་རྟག་ཏུ་གཡོ་མེད་རོལ་དང་ཀྱོ། །གོང་མའི་སླན་ནས་སླན་དུ་ལེགས་བརྒྱུད་པའི།

༄༅། །ཕྱག་ལེན་རྫོགས་རིམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་བཤད་སྙིང་རྫིའི་རོར། །བློ་གསལ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་འདི་ན་མཆིས། །དེ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་རྫོགས་རིམ་གསལ་བ་ཆེན་པོར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས་ནི་འདི་དག་གི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་སྤྱོད་མི་མཛད་པར་གཞན་རྒྱུད་དུ་ལུས་པ་མང་ལ། གྲོང་དུ་འཕྱན་པའི་བླ་མ་ཆེན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོའི་མགོ་བསྐོར་གྱི་ཕྱིར་གང་ཐོད་ཐོད་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་ལི་ཁྲུ་བོ་ཉིན་སྐར་ལྟར་ཕྱུང་བ་དག་མཐོང་བས་ཡིད་དབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མཁས་དབང་སྲུ་མའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་བརྗོད་པར་

འཕངས་པ་དང་། གློགས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསླུ་ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བསྒྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡི་ཏུ་ཐོ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་འང་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྲ་གཅན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་རྒྱལ་དང་། གཟའ་ལྔ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྦྱོར་བསྒྱོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་ལོ་གང་དྲུང་གང་གི་ནག་པ་སྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཉི་རྒྱལ་འམ། ཟླ་ཞོལ་ཡོད་ཆེ་ལོ་ཕྱི་མའི་དབོ་ཟླ་སྟེ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་རྒྱལ། ཉི་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་གང་འགབ་བལྟས་པའི་ཐལ
ཆེར་ལོ་སྤྱུམ་ར་ཟླིན་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་ལུགས་འབྱུང་གྲངས་པའི་བཅུ་གཉིས་པར་ཟླིན་འོང་ཤེས་ཁབས། ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་གང་འགབ་ཞིག་བྱིན་པས། ཉི་མའི་ཞག་གཅིག་གི་རྟག
པའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལོངས་ཙམ་ཞིག་ཤར་འོང་སྟེ། དེ་ནི་ལོ་དེའི་སྦྱོར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྐར་གནས་སྟོང་ཤིང་རྒྱུ་ཚོད་དུ་གསུམ་ལས་མང་བ་མེད་གྱུར་ན་ཞེས་ཟེར་བ
དུས་རྟག་ཏུ་མངེས་ཏེ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ཚོད་བཞིར་ལོངས་ནས་རྒྱ་སྲང་ཉེར་གཅིག་སོགས་སུ་ལོངས་པ་དེ་ཁས་ཡོང་བའི་གབ་ལེ་ཡོད་དེ་སྦྱོར་སྟོང་པའི་ཕྱི་ལོའི་སྦྱོར་དེ་ལ།

༄༅། །རྒྱུ་སྐོད་རྒྱུ་སྲང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྐོད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མ་མངོན་པས་ཚོགས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟིན་པའི་ནག་དབོའི་གཟའ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ། གོང་དང་ཚེས་གྲངས་གཅིག་པའི་གཟའ་ཚེས་རྟག་ཡོངས་བསྟན་པས་གཟའ་རགས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནག་དབོ་དང་ཚེས་གྲངས་གང་ལ་ཟིན་པ་དེ་མཉེར་བོར་ངེས་པར་
བྱས་ནས་དེ་ལ་ཟིན་ཞེས་ཡིག་མཚན་འགོད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཟའ་ཉིའི་རྒྱུས་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་སྤོམ་འི་རགས་པ་རྣམ་དག་ལ་དབྲི་བསྡུན་བྱས་པས་ཕྱི་ལོའི་རགས་པ་
འཆར་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པར་གཟའ་གཅིག་དབྱུག་གུར་དྲག །སྲང་དུ་མཁའ་མཚོ་དབྱུགས་ལག་པ། །ཆ་ཤས་ཐིག་རྣམས་གཟའ་ལ་བྱིན། །སྐར་དབྱུག་ཐིག་ལེ་སྲང་
བཅུ་བདུན། །དབྱུགས་ཐིག་ཆ་ཤས་མཚམས་རྣམས། །ཉི་མར་ཕྲི་བས་རྣམ་དག་འཆར། །གྲུབ་མཐར་གཟའ་གཅིག་དྲུག་པོའི་དབྱུག །སྲང་དུ་གཟུགས་མཚོ་དབྱུགས་རིག
བྱེད། །རི་རོའི་ཆ་ཤས་དུས་མིག་དང་། །རི་མཁའི་ཆེ་ཤས་གྲུ་རི་མེ། །གཟའ་རགས་སྤོམ་ར་བྲིན་པར་བྱ། །སྐར་དབྱུག་ཐིག་ལེ་སྲང་མཁའ་མིག །དབྱུགས་མཁའ་ཆ་ཤས

མཁའ་རོ་རྣམས། ༄༅། །ཉི་རགས་སྤྱམ་ར་ཕྲིབ་བས་འགྲུབ། །ཉི་རགས་སྦྱོང་བའི་ཕྱི་ལོའི་དུས། །བྱེད་རྩིས་དང་ནི་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི། །རང་རང་གཞུང་ལ་ཉིའི་རྟག་ཡོངས་བསྟན། །
དེ་ལ་གོང་བཞིན་དབྲི་བསྣན་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་འགྲུབ་ནས། དེ་ནས་ཟླ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟོ་ལུགས་ནི། གོང་དུ་སྨྲ་བ་པའི་ཉི་རགས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་
བཞག་པའི། གཅིག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཟླ་བས་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་། གསུམ་པ་དུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོད་ནས་ཆ་ཤས་བར་དུ་བསྒྱུར། དེ་གསུམ་ཀ་ར་འཁོར་
ལོར་ལོངས་འདུག་ན། རི་རོ་དུས་དང་མཁའ་རོ་སོགས་སོ་དང་། བྱེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟེང་དུ་དབྲིལ། དེ་གསུམ་ཀ་འི་རྒྱ་ཚོད་མཁའ་རོ་ས་བསྒྱུར་ལ་རྒྱ་སྲང་བཅུ་གསྟེ་མདའ་
ཡོན་ཟླ་བས་བགོས་ནོར་སྲང་ཡིན་ཅིང་། ཡང་ལྷག་རོ་ས་བསྒྱུར་དབུགས་བཅུ་གམ་དའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་ནོར་དབུགས་དང་། དེའི་ལྷག་མ་བྱེད་རྩིས་ཡིན་ནའང་དོར་བ་དང་། གྲུབ་རྩིས་ཡིན་
ན་རི་རོས་བསྒྱུར། སོ་སོའི་ཆ་བཅུ་གམ་དའ་ཡོན་ཟླ་བས་ཐོབ་པའི་ནོར་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནས་ཏེ། སྐར་དབུགས་གཉིས་ཀ་ར་དུས་རྟག་ཏུ་ཐོབ་ནོར་མེད་པས་ཐིག་དང་། དེ་རྗེས་ནོར་རྣམས་སོ

བ ཡུ ཞི ཡུ

༄༅། །སོར་མ་འདྲེས་པར་བཞག་པས་བླ་རྩ་དུས་འབྲས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་ཁྱིམ་དྲུག་མ་སྦྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ནི། ཡང་སོང་གི་གཟའ་ཉིའི་རིགས་པ་དེ་གཡས་སུ་གཟའ་དང་གཡོན་དུ་ཉི་མ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གནས་དྲུག་ཏུ་བཀོད་ལ། དེ་ལ་སོ་སོར་ཁྱིམ་གྱི་མིང་མཛོད་པར་ཡིག་མཆན་དུ་བྲིས། དེ་ལ་སོང་གི་བླ་རྩ་དུས་འབྲས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྣན་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། བླ་བའི་འབྲས་བུ་ལུག་དང་བུ་མོའི་གཟའ་ཉི་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱེ་ཞིང་། ཉ་སྲང་གཉིས་ལ་བྱིན། དེ་བཞིན་རྩའི་འབྲས་བུ་གླང་སེང་གཉིས་པོར་ཕྱེ་ཞིང་། བུམ་སྡིག་གཉིས་ལ་བྱིན། །དུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁྲིག་པ་ཀརྐ་གཉིས་ལ་ཕྱེ་ཞིང་། གཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་གཉིས་ལ་བྱིན་པས་ཁྱིམ་དྲུག་གི་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་འཆར་ཞིང་། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སོང་གི་རིགས་པས་ཤེས་སླ་ལ། གྲུབ་རྩིས་སྐབས་སུ་གཟའི་རིགས་པ་ལ་གནས་དྲུག་བཅོས་པ་དེའི་ཚེ་ན། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དབྱི་རྣམས་ཆ་སོང་མ་ཡན་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། རི་མ་ཁང་རིའི་ཆ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་རགས་ཀྱི་དེ་ཁ་རང་སོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཡོང་བས་ཞིབ་མོའི་བྱ་བ་གཞན་བཅོས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་སྦྲུབ་པ

ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཟིན་ནས། དཔེ་དངོས་གཞི་ལེའུ་ཐོ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ཁུ་མིག་འཛིན་རྩལ་ལ་ནི། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་བ་གང་དང་གང་གི་ལེའུ་ཐོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཟླ་བ་དེའི་ཉི་མའི་རྟ་བ་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་གི་ཉིན་རྩིས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་དེའི་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་བྱིན་པའི་ཉི་བར་དེ་ལ། གོང་གི་ཉི་མ་རགས་པ་དེས་ཕྲི་བའི་ལྷག་མ་དེ་བསྐལ་ལེའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དག་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དེར་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་སྤྱི་མའི་ཉ་ཁྱིམ་དུ་རི་ཁུ་མིག་ལྷག་ལུས་ཚོད་ལོའི་ཉི་བར་དེ་ལ་སྤྱི་ལོའི་ཉི་རགས་ཀྱིས་མ་ཕྲིས་ན་ཟིན་མི་ཡོང་བས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ཉ་ཁྱིམ་གྱི་རི་ཁུ་མིག་དེ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་ནོར་ཁྱིམ་དྲུག་ཀྱང་སྤར་ལོའི་དེ་ཁ་སྐོར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཕྱེད་དག་དང་མཐུན་པའི་རི་ཁུ་མིག་གི་བར་མ་གཟའ་དང་། འོག་མ་ཉི་མ་ཡིན་པས། གཟའ་གཡས་དང་ཉི་མ་གཡོན་དུ་སོ་སོར་བཀོད། བསྐལ་ལེའི་ཁྱིམ་གང་ཡིན་བལྟས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱིམ་དྲུག་སྤྱི་ནོར་བསྐལ་ལེའི་ཁྱིམ་དེ་ཀ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཟའ་ཉི་གཉིས་པོར་རང་རང་གི་དེ་མནོར་བར་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་བྱིན་པས་ཉི་མ་དག་ཅིང་། གཟའ་ཕྱེད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན།

༄༅། །བསྐལ་པ་ཡིའི་ལུག་ཁྲིམ་གྱི་རི་འུ་མིག་སོ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟེང་མའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དགའ་ནས་ཟིན་བྱུང་ན་ཁྲིམ་གྱི་རི་འུ་མིག་སོ་གཅིག་པོ་དེ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལུག་གི་སྐྱོ་ཚོར་སྟེར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆ་ཤས་ཀྱི་རི་འུ་མིག་དམར་ནག་འཁོར་མ་འཛིན་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་གང་རྩིའི་རྒྱུ་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་དམར་ནག་འཁོར་མའི་གཅིག་ནས་རེ་གསུམ་གྱི་བར་མཚལ་གྱི་གྲངས་འཛིན་ནས་ཟིན་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིའི་བར་བྱུར་ནག་པོ་ནས་ཟིན་བྱུང་ཚེ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ཆ་ཤས་དང་བྱུར་དེ་རྣམས་གང་མཐུན་ཞིག་ཟིན་པ། །དེ་རྗེས་གང་བརྩིའི་ཟླ་བ་དེའི་རྒྱུ་བའི་རི་ལ་པོར་གང་རྩིའི་ཚེས་གྲངས་བྱིན་པ། །དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་དེས་གོང་དུ་ཟིན་པའི་རི་འུ་མིག་རེ་ལ་རི་འུ་མིག་བཅུ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་གོང་དུ་ཆ་ཤས་ནག་པོ་ནས་ཟིན་ན་ནི་རི་འུ་མིག་བཅུ་བཞི་པོའི་ཡང་བྱུར་ནག་པོ་ནས་གང་ཟིན་ཞིག་བཟུང་། །དེ་བཞིན་བྱུར་དམར་པོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ། །དེ་ལྟར་ཟིན་པའི་ཟླ་ཀང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་གོང་དུ་བཅུ་བཞིས་ཕྱེ་བའི་ནོར་ལ། །མིག་མཆོག་ཐིག་གསུམ་པོ་བྱུང་ན་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མནའ་ཆད་དུ་བྱིན་ཞིང་། །གཅིག་དང་གསུམ

བྱུང་ནས་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་མནན་ཆད་ལ་ཕྲི་བས་རེས་གཟའ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤོང་གི་ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་གཅིག་གི་སྐར་དབྱུག་གཉིས་པོར་གང་རྩེའི་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་རེའུ་མིག་བྱིན་ལ། གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མནན་ཆད་ཀྱིས་གནས་མཚུངས་སུ་སྦྱངས་པས་ཟླ་སྐར་རྣམ་དག་འཆར་རོ། །ཉི་སྐར་དང་ཟླ་སྐར་གཉིས་སྐར་གནས་ནས་ཆ་ཤས་ཀྱི་བར་གནས་མཚུངས་སུ་བསྲེས་ལ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བས་སྦྱོར་བའི་རི་མོ་འཆར་རོ། །བྱེད་པ་ནི་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་བཟུང་བ་རང་གིས་ཡོང་ཞིང་། དེ་ངས་ངས་བེ་ཧྲི་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡི་འུ་ཐོར་འགོད་པ་མི་མཛད་དོ། །དེ་ནི་སྐྲ་གཅན་གྱི་རེའུ་མིག་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩིས་གཞི་གང་དང་གང་གི་ཟླ་བ་དག་པ་ལ་གཟུགས་བྱིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྩིས་གཞི་དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྲ་གཅན་གྱི་རྩིས་འཕྲོ་བྱིན་པ་དེ་མཁའ་མེ་ལག་པས་ཕྲོ་བཅོར་དོར་བའི་ལྷག་མའི་གྲངས་ཀྱིས་རེའུ་མིག་སྟེང་འོག་གི་བྱུ་རུ་སྦྱན་མོད་དུ་ཞེན་པའི་རེའུ་མིག་སྟེང་མཐ་དང་འོག་མ་སྟོང་གི་ཡིན་ལ། རེའུ་མིག་རེའི་ནང་གི་གནས་གསུམ་པོ་རྩ་གདོང་མཇུག་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཟིན་པ་ནས་ཟླ་བ་རེ་བཞིན་ལུགས་འབྱུང་དུ་གྲངས་པས་ཡོང

༄༅། །ཧོ། །དཔེ་ཡུ་བསྡུས་ཀྱི་ཧེ་སེམ་སུ་འབྲང་བའི་རི་མོའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དབྱུགས་ཐོབ་སྐད་ཚད་ཁྲིམ་སློབས་ཀྱང་རི་མོ་བྱ་རྩོལ་དང་། ཞར་བྱུང་རི་མོའི་བྱ་བ་ཐོར་བུ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་དབྱུགས་གཉིས་བཟོ་ལུགས་ལ། སློབ་སོ་སོའི་ཉི་རྒྱུ་ལ། སྐད་དབྱུགས་ཀྱི་ཤོག་ཁྲའི་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་རྟག་ཡོངས་གང་བབས་བྱིན་པས། སྐར་གནས་སྐད་དབྱུགས་ཀྱི་ཤོག་ཁྲ་ཧི་ལྟ་བ་ལ། རྒྱ་ཚད་དུ་༡ ༡ ༣ ༨ ཙམ་གྱིས་ཆུང་བ་ཤར་འོང་། དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཆ་གང་བབས་ཞིག་བསྟན་པས། ཆ་ཤས་སུ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ། དབྱུགས་སུ་ལྔ། སྐད་གི་རྒྱུ་སྲང་དུ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་དང་། དབྱུགས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྲང་དུ་ཉེར་ལྔ་རྣམས་ཤར་འོང་། དེ་སྟེང་ལྔ་ཆ་གང་བབས་ཞིག་བསྟན་པས། སྐད་དབྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཤར་ནས་རྒྱུ་སྲང་མཉམ་ཆད་སྟོང་དགོས་རྒྱུ་ལ། སྐད་གི་སྐར་དབྱུག་ཏུ་ཚད་ཁོན་ཤར་ནས་རྒྱུ་སྲང་མཉམ་ཆད་སྟོང་ཤིང་། དབྱུགས་ཐོབ་ལ་སྐར་དབྱུག་ཚད་དུ་ཡོངས་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སྲང་དུ་སུམ་ཅུ་རེ་ལུས་ཡོང་གི་འདུག །སྐད་དབྱུགས་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་ནི། གང་རྩེའི་གཟའ་རྒྱུ་ལ། ཉིམ་གང་ལ་ཟིན་པའི་ཚེས་དེའི་གཟའི་རྟག་ཡོངས་དང་།

དེ་སྐྱོང་བཅུ་གསུམ་ཆ་དང་ལྷ་ཆ་འང་ཉི་མ་ལ་གང་བྱིན་གྱི་སྐྱོང་མ་དེ་བསྟན་པ་རང་གིས་འོང་། བཅུ་གསུམ་ཆ་འདི་དང་པོ་གང་འགག་བ་བལྟ་དགོས། དེ་ནས་ཟླ་རེ་བཞིན་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འགྲོ། ལྷ་ཆ་ནི་དེ་ངེས་ང་གཅིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁོན་བྱིན་པ་རང་གི་ཡོང་གི་འདུག་གོ །ཡི་འུ་ཕྱོར་ཚེས་འདི་ལ་དབྱུགས་ཐོབ། འདི་ལ་སྐར་ཞེས་ཡིག་མཚན་བྱེད་པ་ནི་རྟག་ལོངས་གང་ལ་བབས་པའི་ཚེས་དེ་ལ་རྩིས་འཛིན་དགོས་སོ་ཨང་། །ཁྱིམ་སློབས་རྒྱུག་ལུགས་ནི། ཐོག་མར་མདའ་དུས་སྦྱངས་པའི་རེའུ་མིག་འཛིན་ལུགས་ལ། གང་རྩིའི་ཟླ་བའི་ཉི་རྡུ་ལ༔ སྐང་རྩིའི་ཚེས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་བྱིན། །དེ་ལ་ཉི་མ་རགས་པས་ཕྲི། །ཞེས་པས་སྒྲུབ་རྩིས་ཀྱི་ཉི་རྡུར་ཚེས་གཅིག་གི་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་བྱིན་ནས་ཉི་རགས་ཀྱིས་ཕྲི་བསོགས་སྒྲུབ་རྩིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྲིས་པས་མདའ་དུས་སྦྱངས་པའི་བསྐལ་ལ་ཡིའི་ཉི་མ་བྱེད་དག་དང་གང་མཐུན་གཅིག་ཚེས་གཅིག་ལ་རྩིས་འཛིན་པའི་དེ་ནས་ཁྱིམ་སློབས་རང་གི་ཤོག་ཁྲ་དང་བསྟུན་པའི་ཤོག་ཁྲ་གང་མཐུན་གྱི་ཉི་བར་ལ་ཁྱིམ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་སྦྱིན་པས་ཤོག་ཁྲ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞར་ན་སློས་མ་དགོས། ཁྱིམ་འཕོའི་ཚད་དེ་མ་ཞར་ན། ཆུང་ཟད་མང་བའི་རེའུ་མིག་འཛིན

༄༅། །དགོས་པས། །དེ་ཡང་ཤོག་གྲངས ༡༢༣༨ ཙམ་གྱིས་མདན། རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་མང་བ་བཟུར་དུ་བརྗོད་ན་ཏེ་མཚོན་ནུས་བསྒྱུར་བ་ལ། རྒྱུ་སྲང་བཞི་སོ་བགོས་ནོར་
ཕྱིན་པ་དེས་གཟའི་རྒྱུ་ཚོད་ནས་འབྲི་སྤུ་བ་ན་ཁྱིམ་མིང་དང་རི་མོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཚེས་གྲངས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགྲིབ། །རྒྱུ་ཚོད་དུ་འབྲིད་པར་མ་ལྡང་ན་གཟའ་ནས་ཕབ་ཅིང་གཟའ་ཡང་
འཁོར་ལོ་རྫོགས་ན་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གཟའི་རྒྱུ་ཚོད་ལས་མང་སྟེ་གཟའ་ནས་འབེབས་དགོས་བྱུང་ན་ཁྱིམ་སླེབས་ཀྱི་རི་མོ་དང་ཁྱིམ་མི་ལ་བསྲལ་ཏེ་རྒྱུག །དེ་རྣམས་བྱམ
དགོས་པར་ཉི་བར་ལ་སྤྱོད་སྔོན་སྤྱིན་པ་དེ་ཁ་ཤོག་ཁྲ་དང་མཐུན་བྱུང་ན་ཁ་འབྲལ་མི་དགོས་པ་ལགས་སོ། །གཟའ་ནི་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་འོང་ཞིང་སྤྱོད་ཁྱིམ་དུག་གཟའ་རང་གི་དེ་སྤྱིན
སྟེང་བསྒྲུབ་རྩིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་ཙུ་མིག་དམར་ནག་འཁོར་མ་ནས་གང་བབས་ཞིག་དབྲི་བསྟན་ལྷ་བསྡུས་བཞིན་བྱས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཞར་བྱུང་རི་མོའི་བྱ་བཟོར་བྱུག་ཞན
བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ནི། རི་མོའི་བྱ་བཅུ་དང་དུ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཡང་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་རི་ཙུ་མིག་འཛིན་ན། །ཤིང་བྱི་ལ་སོགས་འདས

པའི་ལོ། །རི་ཟླ་མེས་ཕྱེད་བྱུར་བབྱུང་། །དེ་ནོག་རེའུ་མིག་གང་ཡིན་དེའི། །ཡས་རིམ་དུས་དང་སྦྱུག་དང་། །དུས་དབང་གཟུགས་སོ་དང་གོ་གཅིག་ཡིན། །འཁོར་ལོ་དྲིལ་ལྷུག་ལོ
གཟའ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་དེ་དེ་ཟླ་ཡུམ་འི་བཞེངས་བཞུགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལོ་བདག་དེའི་གཟའ་གནས་དང་རྒྱ་ཚོད་
གཉིས་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཀོད་ལ། རིམ་བཞིན་ལུག [illegible] གླང་ [illegible] འཁྲིག་པ [illegible] ཀརྐ [illegible] སེངྒེ [illegible] བུ་མོ [illegible] སྲང་ [illegible] སྡིག [illegible] གཞུ [illegible]
ཆུ་སྲིན [illegible] བུམ་པ [illegible] ཉ་བོ། [illegible] །འདི་རྣམས་བྱིན་པའི་ཚེས་གཟའ་དང་། གོང་དུ་མདའ་དུས་སྦྱངས་པའི་རེའུ་མིག་ལས་སྦྱངས་པའི་ཁྱིམ་འཕོའི་གཟའ་གཉིས་མང་ཉུང་བལྟས
ལ། མཉམ་ན་གཟིམས་ཏེ་མཇལ། ཚེས་གཟའ་མང་ན་བཞེངས་ཏེ་མཇལ། ཁྱིམ་འཕོའི་གཟའ་མང་བཞུགས་ཏེ་མཇལ་བསོགས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ
བློན་ནི། རྩ་སྦྲུལ་བབྱུས་གྱུང་སློལ། རེའུ་མིག་འཛིན་ན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་རེའུ་མིག་བཀོད་པར། ཆུ་ཕག་འདས་ལོ་ཐུབ་པས་བགོ། །ལྷག་མ་གྲངས་འཛིན་དགའ་དང་བསྟུན། །

༄༅། །སྙིང་རྒྱུ་ལ་འོག་མ་གླིན་པོའོ། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་འདི་བཞིན་འཁོར། །ཞེས་སོ། །གྲུབ་པའི་ཡོ་གཟའ་དང་ལོ་སྐར་ནི། རི་མོའི་བྲུབ་པག་ཞཞ་ནས་བཙལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལོ་གཟའ་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཁྲིམ་སློབས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ལུག་ཁྲིམ་དུ་ཐོག་མར་སློབས་པའི་ཉིན་གྱི་རེས་གཟའ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ལོ་སྐར་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཟའ་ལྟའི་སྒྱུར་དགའ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་དུ་ཐོག་མར་སློབས་པའི་ཉིན་མོ་དེའི་གཟའ་ཕུར་བུ་སྐར་མ་གང་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལོ་སྐར་དུ་དུས་བསྟན་མི་ཡོང་ལས་ཆ་ཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཟའ་ལྟ་སྟབས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སྤྱི་སྡོམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཉི་རྡུ་ཉི་རགས་ཞི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་སྟབས་ཚུལ་ལོ། ཐོག་མར་ཟླ་བ་དགའ་པ་མོ་ཁའ་མེས་བསྒྱུར། ཆོས་བཅོ་ལྔ་སྦྱིན་པ་དེ་རེའུ་མིག་བཅུ་གཉིས་སྟེང་འོག་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོའི་སྟེང་མར་བཞག་པས་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ཡང་བྱིན་པས་གནས་དང་པོའི་འོག་མའི་གནམ་གོང་གི་དེ་འཆར། དེར་ཀྱང་བཅོ་ལྔ་བྱིན་པས་ཟླ་བ་བཞི་པའི་བཅོ་ལྔ་སོགས་སྟེར་བྱིན་བཅོ་ལྔ་པོན་བྱིན་པས་ཟླ་དག་སོ་སོ་ལ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་ཏེ་ཆོས་བསྒྲེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཟླ

བགཉིས་པའི་བར་གྱི་ཚོམས་ཞག་འཆར་རོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ནི། གོང་གི་གསུམ་པའི་བཅོ་ལྔའི་ཚོམས་ཞག་དེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི། བར་འོག་གཉིས་པོར་སོ་སོའི་རྩིས་འཕྲོ་ཕྱིན། འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་བགོས་ནོར་བར་དུ་ཕྱིན། བར་པ་རེ་བཞིས་བགོས་ནོར་གྱིས་སྟེང་མ་ལ་སྦྱངས་པའི་ལྷག་མ་དེ་གནས་དང་པོའི་སྟེང་མར་བཞག་པ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཞག་ཡིན་ལ། དེའི་ཞག་གནས་རྒྱུ་རོའི་ལྷག་རི་མཁའ་རིའི་གནས་གསུམ་ཀར་བཅོ་ལྔ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོར་བཅོ་ལྔ་ཕྱིན་ཕྱིན་པས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་གི་བར་སྤེལ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་རོའི་ས་ནས་ནོར་ཐོབ་ཆེ་དེས་སྟེང་མར་སྦྱངས་པ་དེའི་ཚེ་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་མཚལ་གྱིས་རེའུ་མིག་ལ་བྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཏ་སྟོང་ཡས་མར་རེ་མོས་ཀྱིས་སྤེལ་བའོ། །སོ་སོའི་སྣོམས་ཞག་སྤེལ་ལུགས་ལ། ཐོག་མར་དྲག་གཟའ་གསུམ་པོའི་སྤེལ་ལུགས་ནི། གོང་གི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཞག་ལ་དྲག་གཟའ་སོ་སོའི་རྩིས་འཕྲོ་ཕྱིན། དེ་ལ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བགོས་ནོར་དོར་བའི་ལྷག་མ་དེ་གཟའ་སོ་སོའི་རེའུ་མིག་འཛིན་ནས་དང་པོའི་སྟེང་མར་བཞག་པ་བཅོ་ལྔའི་སོ་སོའི་སྣོམས་ཞག་དང་། དེ་ལ་གོང་གི་ཉིན་ཞག་སྣུག་ཚོས

༄༅། །ཁྲིས་འདུག་པའི་སར་བཅོ་ལྔ་དང་། མཚལ་གྱིས་ར་བཅུ་བཞི་ཁོན་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱེང་འོག་རེ་མོས་ཀྱིས་སྤྱིལ་བས་ཚོགས་སོ། །འདིར་ཀྱང་བཅོ་ལྔ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་ཚ་
དང་། བཅུ་བཞི་ཕྱིན་པ་ལ་མཚལ་གྱིས་འབྲི་བ་ཐུག་ལེན་པ་ཡོད། །ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྣོམས་ཞག་གི། ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བཅུས་བསྡུར་རྩིས་འཕྲོ་ཕྱིན། རང་རང་འཁོར་ལོས་དེར་
ལྷག་ཏེ་དང་པོར་བཞག །དེ་ནས་གོང་བཞིན་མཚལ་གྱིས་ར་བཅུ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུས་བསྡུར་བསོ་སོར་ཕྱིན། ཕྱག་ཚའི་སར་བཅོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུས་བསྡུར་བསོ་སོར་ཕྱིན་པས་སྤྱིལ།
བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་བཞི་སྐྱེར་དུས་སྐྱེར་གཞི་ལ་དང་པོ་རྩ་སྐྱབ་དུས་བརྒྱ་ཆ་དང་བཅུ་ཆ་བཅོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིལ་དུས་བརྒྱ་ཆ་དང་བཅུ་ཆ་བཟློ་མི་དགོས། སྐྱེར་རྒྱུའི་བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་བཞི་ལ་
བརྒྱ་ཆ་དང་བཅུ་ཆ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟློ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་ཉི་རྟུ་ནི། དང་པོར་ཟླ་དག་མཁའ་མེས་བསྡུར་ལ། ཆོས་གྲངས་མ་བསྒྲེས་པ་དེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག །
གནས་འོག་མ་གཉིས་པོར་རྩིས་འཕྲོ་ཕྱིན། འོག་ནས་རི་མཁའ་རི་དང་རྒྱུ་རོ་ཟླ་བགོས་པའི་ཐོར་གྱིས་སྐྱེང་མར་ཕྲི་བའི་དེའི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་དེར་བཞག །དེའི་ཞག་གནས། རྒྱུ་རོའི་ས།

རི་མཁའ་རི་འི་ཆ་གསུམ་ཀ་ལ་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་བསྒྲེས་ལ། ཆུ་རོ་འི་ས་ནས་སྦོབ་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱིང་མར་ཕྲི་བའི་ཆེ་མཚལ་གྱིས་འབྲི། དེས་བླ་བ་བཞི་པའི་གསལ་ཞུག་འགྲུབ།
དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཐོན་བྱིན་ཏེ་བླ་བ་གཉིས་པའི་བར་སྤྱོལ་ལོ། །དེ་ནས་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཉི་ཞག་ཚེས་མ་བསྒྲེས་པ་དེ་མིག་གླུ་མེ་སྔོན་གྱིས་བསྒྱུར་ལ་སྟེས་འཕྲོ་བྱིན། མདའ་མཁའ་མཆོ་
ཡིད་རི་མཚམས་ཀྱིས་རྡོར་ལྷག །སྐར་མ་མཁའ་རི་མཁའ་རི་རི་དང་དུག་མོ་ཁར་མིག་བྲུག་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། མདའ་མཁའ་མཆོ་ཡིད་རི་མཚམས་ཀྱིས་བགོས་ནོར་རྣམས་སྦྱོགས་གཅིག
བཞག་པ་དེ་ནི་བླ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྤྲེལ་ལུགས་གསལ་ཞག་སྐུག་ཚོས་བྲིས་འདུག་པར་གཙོམ་གང་གི་རྟག་ཡོངས འདི་བྱིན་པས་སྤྲེལ། མཚལ་གྱིས་བྲིས་འདུག
པར་ཆེར་དགུའི་རྟག་ཡོངས འདི་བྱིན་པས་སྤྲེལ་ལ་བླ་བ་གཉིས་པའི་བར་རྟག་ཡོངས་གཉིས་སྟེར་བྱིན་ཐོན་བྱས་པས་སྤྲེལ་ལོ། །དེ་ནི་ཉི་ཞག་གི་ཉི་རགས་སྐྱབ་རྩལ་ལ་ནི།
འོག་ང་དང་གང་གི་ནག་པའི་ཉི་ཞག་གི་རྒྱུ་བ་འམ། ཡང་ན་གོང་གི་དབོ་བླའི་ཉི་ཞག་ཉི་རྒྱུ་ལ། ཉི་ཞག་རྟག་ཡོངས་གང་མཐུན་སྤྱི་ཡོན་ས་བཅུ་གཅིག་གྲངས་པ་ཙམ་གྱི་མཐར་འཆར་

༄༅། །ཕྱག་ཁབ་བས་གང་བབས་པ་ལྷུས་ཧེ་བྱིན་པས་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལོངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལོ་དེའི་ཉིན་ཞག་གི་སྤྱོད་ཚོར་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ལོའི་ཉིན་ཞག་རགས་པ་ལ་ འདི་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མཚུངས་སུ་ཕྱེ་བས་ཕྱི་ལོའི་རགས་པ་རྣམ་དག་འཆར་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ལ་འབྲིད་པར་མ་ལྷུང་ན་ཚེས་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ སྤྱི་ལོ་ལ་བྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷག་སངས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གོང་གི་ཉི་རགས་དེའི་ཆུ་ཚོད་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ཆུ་སྲང་བཅུག་ལ་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་བགོས་ཚེར་ཟླུར་དུ་བཞག །ལྷག་རོས་བསྒྱུར་དབུགས་བཅུག་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་བགོས་ཚེར་གོང་གི་ཐོབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བཞག །ཡང་ལྷག་བུག་མཁའ་མིག་བུག་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཆ་ཤས་བཅུག་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་བགོས་ཚེར་དེའི་ཡང་འོག་ཏུ་བཞག་པས་སྐར་དབུགས་གཉིས་ལ་ཐོབ་ཚེར་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེར་བརྩེགས་པ་དེ་གནས་གསུམ་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། གནས་དང་པོ་གསུམ་ཕྱོགས་རི་རྩ་མིག་ཅན་གྱིས་བསྒྱུར། གནས་གཉིས་པ་གསུམ་པོ་དབང་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་ལོངས་འདུག་ན་བུག་སོགས་དང་རོ་དང་མཁའ་རོ་

སོགས་ཀྱིས་སྟེང་དུ་དྲིལ། ཞིག་བྲང་གཉིས་པོའི་རྐང་འབྲས་འགྲུབ། ཡང་གོང་གི་ཉིན་ཞག་གི་ཉི་མ་རགས་པ་དེ་ཉིད་གནས་དྲུག་ཚན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་གནས་དྲུག་ཚན་དང་པོ་ལ།
ཕྱོགས་ནོར་དེ་དང་པོར་བྱིན་ཞིང་གཉིས་པར་ཕྲི། རི་ཡི་འབྲས་བུ་གསུམ་པར་བྱིན་ཞིང་བཞི་པར་ཕྲི། རྩེ་མོའི་ནོར་གྱིས་ཀྱང་ལྔ་པར་བྱིན་ཞིང་དྲུག་པར་ཕྲི་བས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནོར་ཁྱིམ་དྲུག
གོ ཡང་རགས་པ་གནས་དྲུག་ཚན་པ་གཉིས་པར། མདའ་ནོར་དེ་དང་པོར་བྱིན་ཞིང་གཉིས་པར་ཕྲི། ཆུ་ནོར་དེ་གསུམ་པར་བྱིན་ཞིང་བཞི་པར་ཕྲི། གཟུགས་འབྲས་དེ་ལྔ་པར་བྱིན
ཞིང་དྲུག་པར་ཕྲི་བས་པ་སངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནོར་གནས་དྲུག་མ་དག་གོ །དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་ནོར་དང་ཕྲི་བ་རྣམས་ལ་བུ་ལོན་ཞེས་རྒྱུག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར།
ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་ལོན། ཞེས་དང་། མདའི་ནོར། མདའི་བུ་ལོན། ཞེས་སོགས་སོ་སོར་ཡིག་མཚན་དུ་བཏབ། དེ་ནས་ཐུན་མོངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་འཛིན་རྩལ་ལ་ནི། གང་རྩིའི་ཉི་རྒྱུར་ཉིན
ཞག་རྟག་ལོངས་བྱིན་པའི་བཅོ་ལྔ་ལྔ་བུའི་ཉི་བར་དེ་ལ་གོང་གི་ཉི་མ་རགས་པའམ་ཉིན་ཞག་ཉའི་ཁྱིམ་དུ་རེའུ་མིག་ལྷག་ལུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་རགས་པས་ཕྲི་ལྷག་གིས་རེའུ་མིག་སྟེང་མ་བཟུང་བའི

༄༅། །བར་པ་ལྷག་པ་དང་འོག་མ་པ་སངས་ཡིན་པས་སོ་སོར་བཀོད་ལ། རང་རང་གི་སྤྱི་འཁོར་ཁྱིམ་དྲུག་གི་འཁོར་བུ་ཡོན་གཉིས་རེའུ་མིག་སྤེལ་དུས་ཀྱི་མཚམས་ལས་མ་
འདས་པར་མཚོན་བ་རང་རང་གི་དེ་སོ་སོར་སྦྱིན་པས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་དལ་བ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་བཟུང་བའི་རེའུ་མིག་སྟེང་མ་དེ་ལ་སྙར་ཡང་ཉི་མ་རགས་པ་སྦྱིན་པ་དེས་དྲག་གསུམ་
ཀྱི་རྐང་འཛིན་བྱ་ཞིང་། དྲག་གསུམ་གྱི་དལ་དག་ཉེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྣོམས་ཞག་དེ་དང་རེའུ་མིག་གི་བྱུར་བསྟུན་ནས་གང་མཐུན་པ་དེ་བཟུང་བ་རང་གི་ཡོང་། ཡང་རེའུ་
མིག་བསྡུས་པ་འཛིན་པ་ལ་སྣོམས་ཞག་དང་གྲངས་མཚུངས་སམ་མི་མཚུངས་ན་ཉུང་བ་བཟུང་དེ་ཀ་ཁའི་གོ་བཞིན་དུ་ཞག་རྩིས་སྟེར་བ་བཞིན་དུ་སོགས་བྱ། ཞག་ཟླའ་གཉིས་ཀྱི་རྐང་འཛིན་རེའུ་
མིག་འཛིན་ལུགས་ནི། ལྷག་པའི་སྣོམས་ཞག་བཀྱུས་ཕྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་རྐང་འཛིན་རེའུ་མིག་དང་ལྷག་མས་སྦྱོར་བཟུང་བ་བསྲེས་པས་ལྷག་པའི་རྐང་འཛིན་འཆར། དེ་ནས་པ་སངས་
ཀྱང་སྣོམས་ཞག་བཅུས་བགོས་པའི་འཁོར་གྱིས་རྐང་འཛིན་དང་ལྷག་མས་སྦྱོར་བཟུང་བ་གཉིས་བསྲེས་པས་པ་སངས་ཀྱི་རྐང་འཛིན་འཆར་རོ། ༈ དེ་ལྟར་ཞེ་གཉིས་དལ་དག་དང་། །དྲག

གསུམ་རྐང་འཛིན་ནང་ཆ་ལས་ནི། །བུག་མ་ཕར་མིག་བུ་གི་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དྲག་གསུམ་དུ་ཡང་དག་ཆ་ལས་ནི། །མིག་དམར་བུག་མིག་ལག་ཡིར་རིལ། །སྒྲོམ་བཞུ་གཟུགས་རྫུས་མེ་ཡིལ། །
སྤྲིན་པ་མེ་གླུ་མེ་མདའ་འཚལ། །ཞིག་གཉིས་རྐང་འཛིན་ནང་ཆ་ལས་ནི། །ལྷག་པ་རི་བྲུག་རི་གླུ་རིལ། །པུས་ངས་བྲུག་མཚོ་རི་ཆར། །ཀུན་གྱི་དབུགས་རི་སྲང་དབྱུག་གཉིས། །
མཁའ་རོ་སྐར་གནས་འཁོར་ཡོང་། །དེ་ལྟར་ཡོངས་ཚེ་རྡོ་ལ་བར་བྱའོ། ༼ །དེ་ནས་སྦྱུར་དག་བྲུ་རྩ་ལ་ནི། སོ་སོའི་དཔལ་བ་དག་པས་དྲག་གསུམ་ཉི་བར་དང་ཞིག་གཉིས་རྐང་འཛིན་ནང་ཆ་ལས
དོར་བ་ལ་སྦྱངས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱངས་པར་མ་ལྡང་ན་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཏེ་སྦྱོང་ངོ་། །སྦྱངས་པའི་ཤུལ་དུ་འཁོར་ཕྱེད་ ༈ ལྷག་ན་དོར། ཆུ་སྲང་དུ་སུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་ན་ཆུ་ཚོད་དུ
གཅིག་སྐོར་བ་བསྒྲུག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྒྲུར་བ་ལ། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་ན་དུ་འདུག་བསྲེས་ལ། དེས་སྦྱུར་རྐང་གི་རེའུ་མིག་འཛིན་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་གོང་དུ་འཁོར་ཕྱེད་དོར་མ་དོར་ཕྱེད་ཀྱིས་མདོར་ན་རྐང་པ་རིམ་པ་སྟེ་དེ་ཕྱིར་བྱུར་དམར་པོ་དང་མཐུན་པར་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཟིན། དོར་ན་རྐང་པ་རིམ་མིན་ཡིན་པས་བྱུར་ནག་པོ་དང

ཕ

༄༅། །མཐུན་པར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བཟླུང་ལ། དེ་ཉིད་རང་རང་གི་དལ་བ་དགག་པ་ལ་རིམ་པ་ལ་བསྟན། རིམ་མིན་ལ་ཕྲི་བས་སྤྱུར་བ་དགག །དེ་ནས་འགྲོས་བཞི་ནི། རིམ་པའི་སྔ་རྐང་ཤར། རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་ལ་ལྷོ། རིམ་མིན་སྔ་རྐང་ལ་ནུབ། རིམ་མིན་ཕྱི་རྐང་ལ་བྱང་ཞེས་ཡི་གེར་བཏབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡི་ཙུ་ཐོ་སྦྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་མདོ་ཙམ་ཟིན་ཏོ། ནམོ་མཉྫུ་བཛྲ་ཡ། དེ་ལྟར་རི་མོའི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུན་མེད་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་ཟིན་པའི་མཐར། གཉིས་པ་ཡི་ཙུ་ཐོ་འགྲོལ་བའི་གོ་རིམ་ལ་གསུམ། ལོ་ཞག་དང་། ཟླ་ཞག་འགོད་ལུགས་དང་། ཕྱེད་བཀྲོལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གོམས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འཇམ་དབྱངས། རིགས་ལྡན། རྒྱུད་ཀ་ར་ནག །བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་པའི་ལོ་པཎ་སྐྱེས་མཆོག་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་བརྗོད་རྒྱས་བསྡུས་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཀོད་པའི་མཐར། རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བལྟམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།

ཐྲུ་བཟང་གིས་རྩ་རྒྱུད་བསྡུས་ཤིང་བཀྲལ་བ་དང་། གྲགས་པས་བསྡུས་རྒྱུད་བསྡུས་ཤིང་སྲས་ཀྱིས་དེ་འགྲེལ་བ་རྩམས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དང་
བོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་འདིར་སྤེལ་བ་དང་། དཔྱལ་ཤཀྱ་ཡའི་སེང་གེའི་ཁྲིམ་རིགས་ལྡན་འདི་ཞེས
གྲུབས་ཞབས་ཟུང་བཀོད་ནས་ལོ་འདི་རྩོམ་ཞིག་འདུས་ཞེས་བསྟན་རྩིས་བཀོད་པའི་མཐར། དཔོའི་གནམ་ལོའི་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདི་ཞེས་པའི་མིང་
དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་སོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལྡན་གསུམ་ལྡན་སོགས་གང་ཡིན་བལྟ། སྒྲོག་དང་དབང་ཐང་གཅིག་གི་ཁ་ཡན་པོ། །དབང་ཐང་སྒྲོག་གི
མར་སོང་བ་སོང་ཉེང་པོ། །དབང་ཐང་བྱུར་གྱུར་སེ་ཞིག་ལོ་བསྟེ། །དབང་ཐང་གྲོགས་གྱུར་པ་བར་ལ་དགྲ་གྱུར་ན། །འདུན་ཁྱུར་ལོ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གནམ་ལོའི་སྒྲོག
དང་དབང་ཐང་ལ་རྩིས་ཏེ་གང་ཡིན་འབྲི། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་གཟའ་དམར་ཕུར་སྤེན་ཟླ་བཞི་པོ་ལན་བཅོ་ལྔ་རེ་འཁོར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡི་སྒང་ཞེས་འབྲི། དཔེར་ན་ཤིང་

༄༅། །འབྲུག་འབྱུང་བ་བཞི་ལྡན་འདུན་ཁྱུར་མིག་དམར་གྱི་ཀླུང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གནམ་ལོ་དེའི་འབྲས་བུ་མདོ་སྡེ་གསང་བའི་དྲུག་ཅུ་སྐོར་དང་། བཅུ་གཉིས་སྐོར་དང་། སྔག་སྔ་ཆུང་བ་དང་། ཕུར་སྔག །དུས་བསྟན་མི་ཡོང་སོགས་ནས་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་སླེ་བ་གང་འདུག་བལྟས་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལོ་གཟའ་ལོ་སྐར་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་ལོ་བདག་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱལ་བློན་འབྲས་བུ་སོགས་ལས། ལོ་གཟའ་ལོ་སྐར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དུས་བསྟན་མི་ཡོང་དང་། སླེ་བ་བྱེད་ལོ་རྒྱལ་བློན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐུར་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ད་དུང་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་བལ་པོ་ཀ་རའི་ཁྱུང་རྩིས་དང་། ཤཱཀ་དྲག་སྤྲུངས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དྲང་སྲོང་གཟའ་ལྔའི་ཕྱིར་ལྡོག་གི་འབྲས་བུ་སོགས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་བྲི་བར་བྱའོ། ༈ །ལོ་ཤོལ་ད་ཟིན་བྲིས། ལོ་དེ་ལ་ཟླ་ཤོལ་འདུག་ཚེ་ཟླ་བ་འདི་ཟླ་ཤོལ་ཞེས་འབྲི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟླ་ཤོལ་འོང་བའི་དུས་ནི། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སུམ་ཅུ་གཉིས་ན་ལྷག་པའི་ཟླ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས

ཤིང་༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ལུགས་མང་ཡང་། ད་ལམ་འདིར་སྤྲོས་པ་བཞག་སྟེ། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཉིད་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་རྩ་ཚིག་ལས། ཉི་བར་བཅུ་གསུམ་ཆ་དང་ནི། །ལྟ་ཆར་བཅས་པ་ལས་སྒྲུབས་པའི། །སྣང་གི་རི་མོ་ཇི་བཞིན་པ། །གནམ་གང་དག་ལ་ཤར་བན། །ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཉིས་བརྩེགས་ལ། །ཚེས་གཅིག་དག་ལ་སྣང་ཤར་བའི། །ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལ་ཚོལ། །མངོན་ན་སྣང་བྲལ་ཟླ་བ་ཚོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་སྣང་ཤོར་རང་གི་གནམ་གང་དང་། ཟླ་བ་བཞི་པའི་སྣང་ཤོར་རང་གི་ཚེས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ན། ཟླ་བ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཚོལ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཉིས་བརྩེགས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ་སྣང་མེད་པས་མངོན་ན་ཟླ་བ་ཚོལ་ཞེས་ཚལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་ཟླ་ཚལ་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི། དང་པོར་ཟླ་བ་སོ་སོའི་དབང་ཐང་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གནམ་ལོ་ཤིང་ལྟ་བྱ་ལ། གནམ་ལོ་མ་ལ་ཟླ་བ་བྱུ་ཞེས་པས། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་མི་ལྟག་ཡིན་པ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་སྦྲགས་མར་བྲིས་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཡོད་ན་ཆེ་བ་དང་། ཉེར་དགུ་ཡོད་ན

༄༅། །ཆུང་བཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྣང་དབུགས་ཁྲིམ་སློབས་གསུམ་གང་ཟུན་ས་བྲིས་ལ། ཁྲིམ་སློབས་སྐབས་སུ། དེའི་ཉིན་མོའི་གྲུབ་རྟེས་ཀྱི་གཟའ་ལ། ཉི་མ་ཡོད་ནདྲག་མོས་རྒྱབ། ཟླ་བ་བྱུ་རོག་འཛམ། མིག་དམར་བསྐུས་པོ་ཚེས་རྒྱབ། ལྷག་པ་གཏྲ་མས་འཛམ། ཕུར་བུ་དཔལ་མས་འཛམ། པ་སངས་སྐུ་ཚོགས་མདོག་ཅན་འཛམ། སྤེན་པ་སྤེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན། དེ་ནས་ཉི་ནག་གི་འབྲས་བུ། དེ་ནས་ཟླ་ནག་འབྲི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྟག་སྤྲེ་ཤར་ན་ཕག་སྦྲུལ་ནག། །བྱ་ཡོས་ཤར་ན་ཁྱི་རྟ་ནག། །ཁྲི་འབྲུག་ཤར་ན་གླང་ལུག་ནག། །ཕག་སྦྲུལ་ཤར་ན་སྟག་སྤྲེ་ནག། །ཁྱི་རྟ་ཤར་ན་བྱ་ཡོས་ནག། །གླང་ལུག་ཤར་ན་ཁྲི་འབྲུག་ནག། །རབ་བཞི་ཡི་ཟླ་སྟོད་ནག། །འབྲིང་པོ་བཞི་ཡི་ཟླ་སྨད་ནག། །ཐ་ཆུང་བཞི་ཡི་ཟླ་སྨད་ནག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་པ། དེ་ནས་ཐེབས་བཟློག །དེ་ནས་གླུ་བཟློག དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་དགུ །དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་འབྲིའོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་ཚ་ཤད་འདི་དག་མིང་གི་གོ་རིམ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པར་མི་བརྗོད་པ་ནིས་བདག་ཤོག་གྲ་ལས

བཞུས་པས་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་དགོས་པ་འདྲམ་གཏོགས་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་དགུན་ཉི་ལྡོག་གི་དུས་ཚོད་ནི། སྐྱང་གི་རི་མོ་རི་གཟའི་ཆུ་ཚོད་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཛྙོགས་

པ་དང་ཉི་མ་ལྡོག །དཔེར་ན་གཟའི་ཆུ་ཚོད་ལ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་ན་ཉི་ཤར་ཙམ་ལ་ལྡོག་གོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པ་འམ་གསུམ་པ་གང་རུང་གི་ཁྱེད་རྩིས་ཀྱི་ཉི་སྐར་ཉེར་དྲུག་དང་། ཆུ་ཚོད་ཉེར་

དྲུག་ཡོད་པ་ལ་འབྲུག་འཇིང་། ཁྲི་ཐུ་སྨྲེབས། ཟླ་བ་བདུན་པ་འམ་བརྒྱད་པ་གང་རིགས་ལ་ཉི་མའི་སྐར་གནས་དགུ་དང་། ཆུ་ཚོད་བདུན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱང་ལྷག་སྐྱེ། ཟླ་བ་བདུན་པ་འམ་

བརྒྱད་པ་གང་རིགས་ལ། ཉི་སྐར་ལ་དྲག་པོ་རྐང་བཅས་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ཉེ་བའི་བརྒྱད་གསུམ་གང་རིགས་ཤིག་ལ་རི་ཡི་འཆར། ཟླ་ཕྱེད་རྣམས་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ།

གཟའི་དར་ཡུད་རྒྱུག་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་སྦྱིན་པས་ཆོས། །བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་དམར་པོས་ཆོས། །ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ཟླ་བས་ཆོས། །བྱ་གླང་སྦྲུལ་གསུམ

ཕུར་བུས་ཆོས། །གང་ཆོས་དེ་དང་དེའི་བུ་དར། །མཐུད་དགྲ་སྤྱོད་གྲོག་ནི་ཡུད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་བརྗོད་པའི་ཡུམ་བཞེངས་བཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ

༄༅། །འབྲི། དེ་ནས་གཟའ་ལྷའི་དལ་སྒྱུར་དང་། བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟུ་ལྷ། ༧ སྟོང་གི་སྒྲ་གཅན་གཉིས་བཅས་པ་རིམ་བཞིན་བ་ཤུ་བའི་ཕྱུག་ལེན་ཀྱང་ཡོད། །དེ་ནས་ཕྱེད་བཀྲོལ་བ་དངོས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་རེའུ་མིག་རྣམས་ཀྱིན་དུ་ཚེས་གཅིག་ནས་གནམ་གང་གི་བར་མིའོར་བའི་མཚན་མར་ཨཱཏྨི་བཀོད། དེ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དབྱངས་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྔ་སུམ་བསྐོར་དུ་བཀོད། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ནག་ཕྱོགས་ལ། ཨཱུ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཻ་ཨཽ་སྟེ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྔ་སུམ་བསྐོར་དུ་བཀོད། ༧ །དེ་ནས་སརིས་དང་བསྟུན་ཏེ་གཟའ་འབྲི། དེ་ཡང་། ༡ ཉིམ། ༢ ཟླབ། ༣ མིག་དམར། ༤ ལྷག་པ། ༥ ཕུར་བུ། ༦ པ་སངས། ༠ སྤེན་པ་ཞེས་འབྲི། དེ་ནས་སྐར་མ་རྣམས། ༠ དབྱུག་གུ ༡ བྲ་ཉེ། ༢ སྨིན་དྲུག ༣ སྣར་མ། ༤ མགོ ༥ ལག ༦ ནབས་སོ། ༧ རྒྱལ། ༨ སྐག ༩ མཆུ། ༡༠ གྲེ། ༡༡ དབོ། ༡༢ མེ་བཞི། ༡༣ ནག་པ། ༡༤ ས་རི། ༡༥ ས་ག ༡༦ ལྷ་མཚམས། ༡༧ སྣྲོན། ༡༨ སྣྲུབས། ༡༩ ཆུ་སྟོད། ༢༠ ཆུ་སྨད། ༢༡ གྲོ་བཞིན་བྱི་བཞིན། ༢༢ མོན་གྲེ། ༢༣ མོན་གྲུ། ༢༤ ཁྲུམས་སྟོད། ༢༥

ཁྲིམས་སྨད། ༢༦ ནམ་གྲུ། ཞེས་ས་རིས་དང་བསྟུན་ཏེ་འབྲི། དེ་ཡང་ཉིན་གྱི་ཆ་ལ་སྐར་མ་འོག་མས་སླེབས་པའམ། གོང་མས་ཕྱིར་ནུར་དུ་བསྣུད་པ་ཡོད་བས། དཔེར་ན།
ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་གྱི་དུས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། ཟླ་སྐར་གྱི་གནས་སུ་ཐིག་དང་ཆུ་ཚོད་དུ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཙམ་འདུག་ན་སྐར་མའི་ཆུ་ཚོད་འདས་པ་ཡིན་པས། ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་ཉེར་དྲུག
ཙམ་རྫོགས་པ་དང་བྲ་ཉེས་སླེབས་ནས། ཉིན་གྱི་ཆ་ལ་ཆུ་ཚོད་བཞི་ཙམ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་ཞིང་། ཉིན་སྤྱིང་མ་ལ་འང་བྲ་ཉེས་ཕྱི་ནུར་དུ་སྤོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱ་ལུགས་ནི།
སྐར་མའི་ཆུ་ཚོད་ནང་འདུག་རེས་དྲུག་ཅུ་ལ་སྦྱངས་པའི་ལྷག་དང་སྤྱོད་ཁྲ་གཉིས་བསྟུན་ཏེ་བྱ། དེ་ནས་འཕྲོད་ཁྲ་ལྟར་གཟའ་སྐར་གཉིས་འཛོམ་པའི་འཕྲོད་གཉིས་སྤྱོད་འདུག་ཚེ་དེ་དང་
མཐུན་པའི་སྐར་མ་གཉིས་ཀ་དང་འཛོམ་པའི་འཕྲོད་གཉིས་འབྲི། ༠ སྒྲ་གཅན་གདོང་མཇུག་ཀྱང་སྐར་མ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་བྲི། ༢༧ དེ་ནས་ས་རིས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྦྱོར་བ་རྣམས།
༠ སེལ། ༡ མཛའ་བོ། ༢ ཚེ་ལྡན། ༣ སྐལ་བཟང་། ༤ བཟང་པོ། ༥ རབ་སྟོང་། ༦ ལས་བཟང་། ༧ འཛིན། ༨ གཟེར། ༩ འགྲམས། ༡༠ འཕེལ།

༄༅། ༡༡ ངེས། ༡༢ རྨ་ཆེན། ༡༣ དགའ། ༡༤ རྡོ་རྗེ། ༡༥ དངོས་གྲུབ། ༡༦ ཀུན་བརྟུང་། ༡༧ དཔའ་བོ། ༡༨ ཡོངས་འཛོམས། ༡༩ ཞི་བ། ༢༠ གྲུབ། ༢༡ སྒྲུབ་བྱ། ༢༢ དགེ་བ། ༢༣ དཀར་པོ། ༢༤ ཚངས། ༢༥ དབང་པོ། ༢༦ ཤ་འབོན། ཞེས་པ་ལྟར་བྲིས། གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་འཕྱོངས་བྱུང་ན་འཕྱོངས་པའི་སྣམ་ལ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཡང་བལྟབས་ནས་འདུག་ཆེ་ལྟབ་པ་རང་དེ་གཉིས་ཀ་བྲི། ༈ དེ་རྗེས་བཞི་ཐྐྱི་འབྲི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བཞི་ཐྐྱི་འི་ཡོངས་སྦྱོད་ནི་འཆར་བའི་དུས་ནི། མཆོད་དགོ་སྐྱོན་དང་དེ་ཉིད་ཕྲི། །ཀླུ་ཆོས་ལག་མིག་ཉེར་དགུ་སྤྱ། །ཞེས་པས་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་བཞི་ཐྐྱི་ཡོང་མེད། དེ་ལ་བཞི་ཐྐྱི་འི་སྦྱོད་ནི། ཆོས་ཡོངས་སྣམ་སམ་མཁའ་རོ་ལ། །ཕྲི་ལྷག་ནམ་ལངས་གོང་དུ་འདས། །ལྷག་དང་དལྷའི་ཆོས་ཡོངས་གཉིས། །བསྲེས་ལ་མིག་གིས་ཕྱེ་བའི་ནོར། གང་བྱུང་བཞི་ཐྐྱི་རྒྱུ་བའི་ཚད། །སྣ་ཆ་ཡིན་ན་ཚད་དེ་ཡིས། །ད་ལྷའི་ཆོས་ཡོངས་ལ་ཕྲི་བས། །ལྷག་མ་ནམ་ལངས་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡུན་དུ་སྤྱོད་པ་འོ། །མ་ལྷང་གོང་གི་ཆོས་དེ་ཡི། །ཡོངས་སྤྱོད་རྗོགས་ནས་ཡུན་ཚད་སྦྱོད། །ཆོས་དེ་ཕོན་ར་བཞི་ཐྐྱི

མེད། ཕྱི་ཆ་རང་ཚད་དེས་ད་ལྟ་ཡི། །ཆོས་ཡོངས་ཕྱི་ལྟག་དེ་ཉིད་ནི། །ནམ་ཡང་ས་ནས་བཟུང་རྟོགས་པའི་ཚེ། །བི་ཥྚི་འབྱུང་ཞིང་ཚད་ཡུན་སྟོད། །འབྲིད་པར་མ་ལྷུང་ནམ་ཡང་ས་ནས། ཆོས་ཡོངས་ཡུན་དུ་སྟོད་པའོ། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞི་བ་མོར་བལྟ་ཞིང་དེ་ཡང་སྔ་ཆ་ལ་བི་ཥྚ་དང་ཕྱི་ཆ་ལ་བི་ཥྚི་ཞེས་བྱ། ༄ དེ་ནས་གཟའ་དང་ཆོས་བསྐྱུན་ཏེ་སྦྱིག་ཆོས་ཤོག་ཁྲ་བཞིན་དུ་བཀྲམ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་གཟའ་ཉི་མ་ཡོད་ན་སྦྱིག་ཆོས་ཡོང་མེད། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཉིན་གྱི་ཆོས་ཡོངས་ལ་གཉིས་ཙམ་འདུག་ན་གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་ནས་སྦྱིག་ཆོས་དེ་སྤྱིབས་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡར་འཚངས་པ་ལ་སྦྱིག་ཆོས་སུ་ཞེས་ཞབས་ཀྱུ་འདོགས། ཆོས་བཅུ་གཉིས་རང་ལ་འང་ཉི་མ་ཡོད་ནས་ཆོས་ཡོངས་ལ་དྲུག་ཙམ་འདུག་ཆེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པོ་དེ་རྟོགས་ནས་སྦྱིག་ཆོས་རྫོགས་འགྲོ། ཉིན་མོ་མགོ་གཏོགས་མཚན་ལ་སྤྱིབས་པ་ལ་འབྲི་བསྒྲོལ་མེད། ༄ དེ་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་སྐད་ནས་དེ་དང་དེ་ཤོག་ཁྲ་ལྟར་འབྲི། དེ་ཡང་སྐད་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་བར་གྲངས་པས་ཞག་སུམ་ཅུ་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་པ་བ་འགྲིག །ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་བྱུང་ན་རིམ་པར་དེད་པས་ག་ཁམ་དྲུག་གཅིག་ལུས་ཡོང་བ

༄༅། །སྐྲུར་ཚོག །སོ་གཅིག་བྱུང་ན་ལུགས་འབྱུང་ཟླ་སྟོད་ལས་གཅིག་ཐུར་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ཐད་ཀར་ཕྱིན། སོ་གཉིས་བྱུང་ན་ལུགས་འབྱུང་ཐུར་དུ་གཅིག འགྲོ། །ཐམ་ར་གཅིག་ལུགས་ལྡོག་གྱེན་ལ་འགྲོ། དེས་སོ་གཉིས་འཁྲིག ༈ དེ་ནས་ཉིམ་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་བདག་ཐེབས་བཟློག །གནམ་སྟོན་རྣམས་ལོག་ཁྲད་ག་པ་ནས་བཤུས་པ་རང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཟླ་ཐེབ་ཡོད་དུས། ཟླ་ཤ་ཞག་ཀྱི་ཉིན་གཡལ་ལྷ་ལྷ་དགུ །ཉིམ་ས་བདག་རྣམས་ཕྱམ་དེ་ལྟབས་ཏེ་འབྲི། མདོར་ན། ཆོས་དབྱངས། གཟའ། སྐར་མ། འཕྲོད། སྒྲ་གཅན། སྦྱོར་བ། བིཥྚི། ཕྲེག་ཆོས། རྟེན་འབྲེལ། ཉིམ། ས་བདག །གནམ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུས་ཏེ་བྲི། ༈ ཞིབ་མོར་བྱེད་ན་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱང་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟའ་འགྲིམས་བྱས་པ། ཟླ་སྐར་ལ་མཆེ་བ་གདོང་ཚུགས་འཕྲུད་པ་སོགས་འབྲི་བའི་ཕྱག་ལེན་དེ་ངས་བདག་གི་བླམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཐོར་ཡོད་པ་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་བྱས་པས་ཚོག་གོ །ཆོས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ནི། མན་ངག་རྩ་ཐོ་ལས། གཟའ་གཅིག་ལན་གཉིས་ཤར་བ་ན། །རྒྱུ་སྐོད་མང་བའི་ཆོས་དེ་ཆད། །འཚོངས་ན

ཆུ་ཚོད་ཕྱུང་བ་ལྷག །ཞེས་པ་ལྷུར་དགོས། དེ་ཡང་ཚེས་གཅིག་ཆད། གཉིས་ལྷག་པའང་སྲིད། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཆད་ལྷག་གཞི་ཡོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའང་སྲིད་པས་ཆད་ལྷག་གི་ཐད་ཞུས་དག་ལེགས་པར་གཏང་རྟེས། གཞན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྲག །ལྷག་པའི་ཚེས་སྔ་བསྣུབ་པར་འདོད་ན། མནང་གསྟ་ཐོ་ལས། གཟའ་ཡི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་བཀོད། །ཚེས་དེའི་ཉི་མར་མཆོ་མེད་འདི། །ཚེས་བསྒྱུར་བྱིན་ལ་ཚེས་ལོངས་སྤྱོང་། །ཟླ་སྐར་དག་ཅིང་ཉི་ཟླ་གཉིས། །བསྲེས་པས་སྦྱོར་བའི་རི་མོ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ཕྱག་ལེན་གོན་མཐོང་བརྒྱུད་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ལོ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་ཐོ་རྣམས་འཁྲུལ་མེད་རྟོགས་པར་གྲུབ་པའི་མཐར་སྒྲུར་བྱུང་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་རྣམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། ༈ །དེ་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རེས་གཟའ་ཉིན་མ་ལངས་ནས་ནམ་ལངས་ལ་འཕོ་བས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གསུང་རྒྱུན་དུ་འང་། རེས་གཟའ་ནི་ཉིན་ཞག་ལ་དབང་བྱེད་

༄༅། །གསུངས་སོ། །གཞན་འདི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཕོ་མཚམས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ནམ་ལངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་འཕོ་མཚམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིམས་པ་བདག་ཆོས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཞན་འདི་ཆུ་ཚོད་དུ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་ན། དེ་ཉིན་གྱི་ལོ་ཐོ་ལ་བྲིས་པའི་ཉི་མ་དང་ས་བདག་རྣམས་ནམ་ལངས་ནས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྱོད། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱིང་མ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ཉི་མ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱིང་མའི་དེས་ཡར་འཚང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐར་མ་ད་ལྟ་དང་ཆུ་ཚོད་འདས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གོང་དུ་སྐར་མའི་ཉིས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་ཡི་ཏུ་ཐོ་གླིག་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་བླུན་པོའི་མགོ་བསྐོར་ལས་སྤྲོས་པའི་སྙིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་དེ། རིགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཡི་ཏུ་ཐོའི་སྒྲུར་བཀྲོལ་འདི་དག་ལ། རྒྱུད་དོན་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ཞིབ་མོའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པས་ད་དུང་ཆོལ་བརྒྱུ

འགའ་ར་དུག་ཀྱང་མཁས་འདོད་དུ་སོང་དོགས་ནས་གོང་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་རྗེས་ལྟར་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ལུགས་གཞན་གྱི་བསྲེ་བསླད་སྤངས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩིས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྩིས་རིགས་སྨྲ་བར་ཉེར་མཁོ་བ་གང་འདི་སྔོན་ཆད་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྔན་ནས་སྔན་དུ་བརྒྱུད་ལས་ཕྱོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་མོའི་ཡི་གེར་མ་འཁོད་ཀྱང་། །བློ་གསལ་བློ་གྲོས་བཞིན་རས་འཛུམ་པ་བཟུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཕྱིར་རྩོལ་བ་འདི་ཡང་། །ཆོས་མེད་ཆོས་གཟུགས་འཆང་བའི་དགེ་སློང་རྣམ་ཤྲཱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དགེ། །དགེའོ།། ༈ །སྐར་ནག་རྩིས་རིགས་ཀུ་ཡུང་ཀུན། །འབབ་སྐྱེགས་ཀྲུ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་ལ། །བྲིས་བློས་གཞལ་བར་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཉེར་མཁོ་སྙིང་པོའི་བཅུད་བསྡུས་སྤྱོད། ༡ །ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་གི །ཕྱག་མཚན་བཻ་ཌཱུར་དུམ་བཟང་འདི། །བློ་གསལ་བཞིན་མཛེས་གཞོན་ནུ་ཡི། །ལང་ཚོགས་ལ་བའི་བྱེད་པོར་དེས། ༢ །དོ་མཚར་དགའ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས། །ཉེ་རིག་བྲིམ་འབྲུད་པ་ལྟར། །ཀུན་སྨོན་སྒྲིབ་གཉིས་རྟུལ་ཆ་བཅས། །ཡོངས་སུ་དག་ཕྱིར་པར་དུ་བསྒྲུན། ༣ །ཅེས་པ་འང་ཕྱི་མོའི་པར་དུ་བསྒྲུབས་སྐབས་རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་རང་གིས་བརྗོད་པ་དགེ ༄ །འདིའི་མ་དག་བཅིག

༄༅། །དགའ་ཏུ་གོང་གི་སྨོན་སྐར་ཅེར་བདུན་སྐབས། ༈ སེལ་བ་སོགས་གསུམ་པའི་བཙོ་མཚམས་གྲིམས་པ་འགའ་རེ་འདུག་པ་ལོ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུན་མིན་དགོངས་བཞེད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་བརྒྱམ་སྐབས་མ་ཐམས་པ་སྡུམ་དག་གི་བཞེད་པ་དང་བསྒྱུར་ནས་མཛད་པའི་ཚིག་ཟིན་ཞལ་གསུང་འདི་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། མདབ་ལེ་རྗེ་ཉིད་པ་དག་ལས་ཀྱང་གོང་བཞིན། ༠ སེལ་བ་སོགས་གསུམ་བདུག་པས་འདིར་ཀྱང་མདབ་ལེ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཉི་མ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཚེས། རྟེན་འབྲེལ་ཚེས་སྦྱོར། གཟའ་རིང་རྒྱུ་སྐར་སོགས་ལ་རག་ལེགས་ཤིག་སྦྱར་རྒྱུ། དང་སྔོ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་སྐབས་སྦྱར་བར་ཞེས་དགོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བསྟན་མཛད་ཟིན་པའི་ཉིན་སྣང་གི་བརྒྱམ་མ་བྱུང་བསྒྱུར་བར་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ར།། །།